

堂ヶ島トンボロマップ



三四郎島の風景



陸地側から「伝兵衛島・中ノ島・沖ノ瀬島・高島」4つの島が見るポイントで3つの島や4つの島に見えることから三四郎島

高島

沖ノ瀬島

中ノ島

トンボロ渡り

干潮時 30cm 以上潮が引く時に象島まで足を濡らさずに渡れます。事前に干潮時間帯と潮汐をチェックしてください。満潮になってしまうと戻れませんので注意。波がある日は渡れません。また岩が濡れていると大変滑りやすくなります。サンダル履きはケガしやすいので避けましょう

潮だまり

象島 (伝兵衛島)

象が座った姿に見えることからネーミング。太古に溶岩が流れ出してできた柱状節理を観察できます。見あげると大迫力！

トンボロ現象

● 瀬浜海岸

洞窟巡り遊覧船

断崖絶壁や雄大な海原、三四郎島フィナーレは天窓洞の中にイン。一周 20 分の船旅です。一見の価値あります



天窓洞

遊覧船で洞窟に入れば天井がぼっかりと抜け光が射し込むまさに天窓。季節や時間帯で色が変わる海面がとても素敵です



上から見た天窓洞

トンボロ現象



とても珍しい場所です。干潮時間帯に浜と島の間が道が現れ歩いて渡ることができます。左右の海は天草やサザエなどの漁場になっており海女さん達が潜っていることも。島の裏にある潮だまりでは磯の生物観察もできます

瀬浜海岸 (トンボロ) 降り口



急傾斜です。あわてないでゆっくりと歩いてください

階段

無料駐車場 (国道脇 5 台可)

H 堂ヶ島温泉ホテル

製作：西伊豆町商工会 堂ヶ島トンボロ P R 委員会 (2022.6)

136

P 堂ヶ島園地

伊豆自然学校

観光案内所 堂ヶ島バス停

天窓洞

H シーサイド 堂ヶ島

サンセットプラザ堂ヶ島 (伊豆トリックアート迷宮館)

コースタイム

● 堂ヶ島バス停～● 瀬浜海岸: 「」を歩いて約15分
瀬浜海岸トンボロ渡り往復: 約30分



潮位カレンダー (西伊豆町HP) →

潮位 30cm 以下: トンボロ渡れる可能性 大
潮位 30~50cm: " 小

トンボロ 潮位

検索



注意: こちらの降り口からはトンボロへ行きません



2023年4月～9月 堂ヶ島トンボロ潮見表

トンボロ(道)が出る出ない、何時頃が良いか、日によってさまざまですので、トンボロ観光の際にはぜひご活用ください。

☆島にいる時は海況に注意し、潮が満ちてくる前に岸に戻りましょう。

月日	時刻	潮位	月日	時刻	潮位	月日	時刻	潮位	月日	時刻	潮位	月日	時刻	潮位	月日	時刻	潮位
4月1日	9:49	89	5月1日	9:23	72	6月1日	9:35	39	7月1日	9:44	24	8月1日	11:12	1	9月1日	12:19	16
4月2日	10:07	77	5月2日	9:49	58	6月2日	10:10	24	7月2日	10:31	10	8月2日	11:58	-3	9月2日	12:54	30
4月3日	10:28	65	5月3日	10:15	43	6月3日	10:48	10	7月3日	11:18	-1	8月3日	12:41	0	9月3日	13:27	50
4月4日	10:51	52	5月4日	10:43	29	6月4日	11:27	0	7月4日	12:06	-6	8月4日	13:21	11	9月4日	13:55	70
4月5日	11:15	40	5月5日	11:13	16	6月5日	12:10	-5	7月5日	12:53	-6	8月5日	13:59	28	9月5日	14:21	89
4月6日	11:42	29	5月6日	11:45	6	6月6日	12:55	-5	7月6日	13:39	1	8月6日	14:34	49	9月6日	14:41	105
4月7日	12:10	19	5月7日	12:20	0	6月7日	13:43	1	7月7日	14:24	14	8月7日	15:06	71	9月7日	14:54	118
4月8日	12:40	13	5月8日	12:59	0	6月8日	14:35	11	7月8日	15:08	32	8月8日	15:37	91	9月8日	5:45	65
4月9日	13:13	10	5月9日	13:42	4	6月9日	15:30	24	7月9日	15:52	52	8月9日	16:12	108	9月9日	7:29	65
4月10日	13:49	12	5月10日	14:32	12	6月10日	16:28	40	7月10日	16:37	73	8月10日	17:24	121	9月10日	8:46	58
4月11日	14:33	17	5月11日	15:33	24	6月11日	17:32	55	7月11日	17:31	91	8月11日	7:54	58	9月11日	9:36	49
4月12日	15:30	26	5月12日	16:50	35	6月12日	18:38	70	7月12日	7:12	59	8月12日	9:02	50	9月12日	10:13	42
4月13日	16:55	35	5月13日	18:15	44	6月13日	7:55	60	7月13日	8:18	50	8月13日	9:53	42	9月13日	10:45	37
4月14日	18:44	38	5月14日	19:33	49	6月14日	8:48	46	7月14日	9:14	41	8月14日	10:33	34	9月14日	11:14	36
4月15日	8:29	96	5月15日	8:37	67	6月15日	9:33	33	7月15日	10:02	32	8月15日	11:08	28	9月15日	11:40	38
4月16日	9:15	79	5月16日	9:20	49	6月16日	10:15	23	7月16日	10:44	26	8月16日	11:40	25	9月16日	12:06	43
4月17日	9:51	60	5月17日	9:59	32	6月17日	10:54	16	7月17日	11:21	21	8月17日	12:09	26	9月17日	12:31	51
4月18日	10:26	41	5月18日	10:35	19	6月18日	11:31	13	7月18日	11:57	18	8月18日	12:36	30	9月18日	12:56	61
4月19日	11:00	26	5月19日	11:11	10	6月19日	12:07	12	7月19日	12:30	19	8月19日	13:03	36	9月19日	13:22	73
4月20日	11:34	14	5月20日	11:46	6	6月20日	12:43	14	7月20日	13:01	22	8月20日	13:29	46	9月20日	13:49	85
4月21日	12:07	7	5月21日	12:06	6	6月21日	13:19	18	7月21日	13:32	28	8月21日	13:55	58	9月21日	14:17	99
4月22日	12:41	5	5月22日	12:56	9	6月22日	13:55	24	7月22日	14:02	36	8月22日	14:23	72	9月22日	14:51	113
4月23日	13:14	9	5月23日	13:32	16	6月23日	14:31	33	7月23日	14:32	47	8月23日	14:53	87	9月23日	16:08	125
4月24日	13:49	16	5月24日	14:11	24	6月24日	15:09	43	7月24日	15:04	60	8月24日	15:31	102	9月24日	6:23	55
4月25日	14:28	25	5月25日	14:53	34	6月25日	15:50	54	7月25日	15:41	75	8月25日	16:35	117	9月25日	8:02	46
4月26日	15:14	36	5月26日	15:43	44	6月26日	16:39	66	7月26日	16:27	90	8月26日	6:41	56	9月26日	9:07	34
4月27日	16:16	47	5月27日	16:42	53	6月27日	17:37	78	7月27日	17:36	104	8月27日	8:13	45	9月27日	9:57	26
4月28日	17:43	54	5月28日	17:50	61	6月28日	7:08	69	7月28日	7:17	56	8月28日	9:21	29	9月28日	10:39	24
4月29日	19:14	56	5月29日	18:59	67	6月29日	8:05	55	7月29日	8:28	42	8月29日	10:14	16	9月29日	11:17	29
4月30日	8:57	86	5月30日	8:21	71	6月30日	8:56	39	7月30日	9:29	26	8月30日	11:00	8	9月30日	11:52	40
			5月31日	8:59	55				7月31日	10:23	12	8月31日	11:41	8			

干潮時の色分けについて

30cm以下 …トンボロを渡れる期待【大】

31～50cm …トンボロを渡れる期待【中～小】

※天候や海況によっては渡れない自然現象であることをご理解下さい。