

2025 年潮見表

トンボロの注意事項

- * 干潮時間の前後 1 時間がトンボロの目安です。
- * **ピンク**だと干潮時に道が現れ、足を濡らさずに渡ることができます。
- * **黄色**だと干潮時であっても、大きく潮が引かないため、渡れるかは微妙な状態です。
- * 潮位が 100 cmだとトンボロは見えません。
- * 10 月～2 月の日中は、ほとんどトンボロを見ることはできません。
- * 三四郎島までの距離は約 200m、最大幅 30mです。
- * 滑りやすい岩場で歩きにくくなっておりますので、渡る際には十分に注意してください。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
1月1日	水		0:05	-5	12:18	87	元日
1月2日	木		0:42	-6	12:55	82	
1月3日	金		1:21	-3	13:36	78	
1月4日	土		1:59	6	14:21	74	
1月5日	日		2:38	20	15:13	70	
1月6日	月		3:18	38	16:15	64	
1月7日	火		4:02	58	17:27	57	
1月8日	水		4:56	79	18:46	46	
1月9日	木		6:13	96	20:02	33	
1月10日	金		8:00	106	21:07	20	
1月11日	土		9:30	107	22:02	7	
1月12日	日		10:29	102	22:50	-2	
1月13日	月		11:13	96	23:33	-7	成人の日
1月14日	火		11:50	89*	*	*	
1月15日	水		0:11	-7	12:23	82	
1月16日	木		0:46	-3	12:56	76	
1月17日	金		1:18	5	13:28	72	
1月18日	土		1:47	16	14:03	68	
1月19日	日		2:14	30	14:41	66	
1月20日	月		2:41	44	15:24	64	
1月21日	火		3:08	60	16:17	63	
1月22日	水		3:38	75	17:26	61	
1月23日	木		4:18	90	18:50	55	
1月24日	金		5:47	103	20:10	45	
1月25日	土		8:11	107	21:11	32	
1月26日	日		9:35	103	21:58	18	
1月27日	月		10:22	96	22:40	5	
1月28日	火		10:59	88	23:18	-5	
1月29日	水		11:33	79	23:55	-11	
1月30日	木		12:08	70*	*	*	
1月31日	金		0:31	-11	12:44	61	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
2月1日	土		1:06	-4	13:22	53	
2月2日	日		1:40	10	14:03	47	
2月3日	月		2:13	28	14:48	42	
2月4日	火		2:45	49	15:39	41	
2月5日	水		3:16	71	16:43	41	
2月6日	木		3:47	91	18:07	40	
2月7日	金		19:45	34*		*	
2月8日	土		8:29	115	21:06	24	
2月9日	日		10:00	105	22:03	14	
2月10日	月		10:39	94	22:47	6	
2月11日	火		11:10	82	23:24	2	建国記念日
2月12日	水		11:39	72	23:56	2	
2月13日	木		12:07	63*		*	
2月14日	金		0:25	6	12:35	56	
2月15日	土		0:51	14	13:03	50	
2月16日	日		1:16	25	13:32	46	
2月17日	月		1:39	37	14:03	44	
2月18日	火		2:02	51	14:37	44	
2月19日	水		2:25	64	15:17	46	
2月20日	木		2:47	78	16:08	49	
2月21日	金		3:07	91	17:25	51	
2月22日	土		19:14	47*		*	
2月23日	日		8:14	110	20:42	36	天皇誕生日
2月24日	月		9:38	100	21:38	21	振替休日
2月25日	火		10:13	89	22:21	8	
2月26日	水		10:45	76	22:59	-1	
2月27日	木		11:17	62	23:36	-4	
2月28日	金		11:50	48*		*	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
3月1日	土		0:10	0	12:25	35	
3月2日	日		0:44	11	13:02	25	
3月3日	月		1:16	28	13:40	19	
3月4日	火		1:47	48	14:22	19	
3月5日	水		2:15	68	15:10	23	
3月6日	木		2:38	87	16:10	31	
3月7日	金		2:50	102	17:38	39	
3月8日	土		19:34	39	*	*	
3月9日	日		9:42	108	20:58	32	
3月10日	月		10:05	93	21:51	25	
3月11日	火		10:29	79	22:30	20	
3月12日	水		10:54	66	23:02	18	
3月13日	木		11:19	55	23:31	20	
3月14日	金		11:44	45	23:57	25	
3月15日	土		12:09	37	*	*	
3月16日	日		0:22	33	12:35	31	
3月17日	月		0:45	42	13:02	27	
3月18日	火		1:09	53	13:30	26	
3月19日	水		1:32	64	14:00	28	
3月20日	木		1:55	75	14:35	32	春分の日
3月21日	金		2:18	85	15:19	39	
3月22日	土		2:41	96	16:26	45	
3月23日	日		18:15	47	*	*	
3月24日	月		8:27	106	20:00	40	
3月25日	火		9:17	94	21:04	28	
3月26日	水		9:48	78	21:51	19	
3月27日	木		10:19	61	22:31	15	
3月28日	金		10:52	42	23:09	17	
3月29日	土		11:26	25	23:45	26	
3月30日	日		12:02	11	*	*	
3月31日	月		0:20	39	12:40	2	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
4月1日	火		0:53	56	13:19	-1	
4月2日	水		1:24	73	14:02	4	
4月3日	木		1:53	88	14:50	14	
4月4日	金		2:21	100	15:50	28	
4月5日	土		2:50	109	17:16	40	
4月6日	日		19:04	45*		*	
4月7日	月		9:12	97	20:26	44	
4月8日	火		9:36	82	21:19	41	
4月9日	水		10:01	67	21:58	40	
4月10日	木		10:26	54	22:30	41	
4月11日	金		10:51	42	22:59	44	
4月12日	土		11:16	32	23:26	50	
4月13日	日		11:42	24	23:52	56	
4月14日	月		12:08	18*		*	
4月15日	火		0:18	64	12:35	15	
4月16日	水		0:44	71	13:03	15	
4月17日	木		1:10	78	13:35	18	
4月18日	金		1:38	85	14:11	24	
4月19日	土		2:08	93	14:56	32	
4月20日	日		2:51	100	15:59	39	
4月21日	月		4:30	106	17:29	45	
4月22日	火		7:19	100	19:04	44	
4月23日	水		8:28	85	20:16	41	
4月24日	木		9:08	66	21:11	39	
4月25日	金		9:45	46	21:57	41	
4月26日	土		10:22	25	22:39	48	
4月27日	日		11:01	8	23:19	58	
4月28日	月		11:40	-5	23:57	70	
4月29日	火		12:21	-11*		*	昭和の日
4月30日	水		0:34	82	13:04	-9	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
5月1日	木		1:10	92	13:50	0	
5月2日	金		1:48	100	14:40	13	
5月3日	土		2:32	105	15:38	28	憲法記念日
5月4日	日		3:44	107	16:48	42	みどりの日
5月5日	月		6:13	103	18:09	52	こどもの日
5月6日	火		7:59	90	19:24	58	振替休日
5月7日	水		8:47	76	20:23	61	
5月8日	木		9:21	62	21:10	64	
5月9日	金		9:51	49	21:49	67	
5月10日	土		10:19	37	22:24	70	
5月11日	日		10:47	27	22:56	74	
5月12日	月		11:15	19	23:27	78	
5月13日	火		11:44	13	23:57	82	
5月14日	水		12:14	11	*	*	
5月15日	木		0:27	85	12:47	11	
5月16日	金		0:58	89	13:22	14	
5月17日	土		1:32	92	14:02	20	
5月18日	日		2:14	96	14:48	27	
5月19日	月		3:11	99	15:45	35	
5月20日	火		4:36	98	16:53	44	
5月21日	水		6:14	90	18:08	51	
5月22日	木		7:29	75	19:21	58	
5月23日	金		8:23	56	20:25	64	
5月24日	土		9:10	35	21:21	72	
5月25日	日		9:55	16	22:12	79	
5月26日	月		10:39	1	22:58	87	
5月27日	火		11:24	-8	23:42	93	
5月28日	水		12:10	-11	*	*	
5月29日	木		0:24	97	12:56	-7	
5月30日	金		1:06	100	13:42	2	
5月31日	土		1:49	100	14:29	15	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
6月1日	日		2:39	100	15:17	30	
6月2日	月		3:41	98	16:07	45	
6月3日	火	☽	5:01	94	17:00	59	
6月4日	水		6:28	85	18:00	71	
6月5日	木		7:38	74	19:05	80	
6月6日	金		8:28	62	20:07	87	
6月7日	土		9:09	50	21:03	91	
6月8日	日		9:45	38	21:50	93	
6月9日	月		10:19	28	22:31	94	
6月10日	火		10:53	20	23:07	94	
6月11日	水	☽	11:28	14	23:42	94	
6月12日	木		12:03	11	*	*	
6月13日	金		0:16	93	12:39	10	
6月14日	土		0:51	93	13:17	12	
6月15日	日		1:30	92	13:57	17	
6月16日	月		2:15	92	14:39	25	
6月17日	火		3:08	90	15:25	36	
6月18日	水		4:12	86	16:16	49	
6月19日	木	☽	5:24	77	17:15	64	
6月20日	金		6:36	65	18:23	79	
6月21日	土		7:42	49	19:38	92	
6月22日	日		8:41	32	20:51	100	
6月23日	月		9:36	17	21:55	104	
6月24日	火		10:28	5	22:49	105	
6月25日	水	☽	11:17	-2	23:36	103	
6月26日	木		12:04	-4	*	*	
6月27日	金		0:18	100	12:48	0	
6月28日	土		0:59	96	13:30	8	
6月29日	日		1:39	92	14:08	20	
6月30日	月		2:21	89	14:44	35	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表






30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
7月1日	火		3:07	86	15:19	50	
7月2日	水		4:01	83	15:55	66	
7月3日	木	☾	5:05	80	16:37	81	
7月4日	金		6:16	74	17:32	94	
7月5日	土		7:26	66	18:51	105	
7月6日	日		8:25	56	20:17	109	
7月7日	月		9:15	45	21:25	109	
7月8日	火		9:59	34	22:15	106	
7月9日	水		10:39	25	22:55	102	
7月10日	木		11:17	17	23:31	98	
7月11日	金	☀	11:54	11	*	*	
7月12日	土		0:06	94	12:30	9	
7月13日	日		0:42	89	13:06	11	
7月14日	月		1:20	84	13:42	18	
7月15日	火		2:01	80	14:19	29	
7月16日	水		2:47	75	14:56	45	
7月17日	木		3:40	70	15:37	63	
7月18日	金	☾	4:42	64	16:23	83	
7月19日	土		5:53	57	17:25	102	
7月20日	日		7:11	48	18:59	115	
7月21日	月		8:26	36	20:46	119	海の日
7月22日	火		9:31	24	22:00	115	
7月23日	水		10:26	14	22:50	108	
7月24日	木		11:13	8	23:31	100	
7月25日	金	☀	11:55	7	*	*	
7月26日	土		0:07	92	12:33	11	
7月27日	日		0:42	85	13:07	19	
7月28日	月		1:16	80	13:37	31	
7月29日	火		1:51	75	14:05	45	
7月30日	水		2:28	73	14:32	60	
7月31日	木		3:09	72	14:58	75	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
8月1日	金		3:57	72	15:28	90	
8月2日	土		4:58	71	16:06	104	
8月3日	日		6:17	69	17:21	117	
8月4日	月		7:42	62	19:47	121	
8月5日	火		8:51	52	21:20	117	
8月6日	水		9:43	40	22:08	110	
8月7日	木		10:25	29	22:44	102	
8月8日	金		11:02	19	23:17	94	
8月9日	土		11:38	13	23:50	85	
8月10日	日		12:12	12	*	*	
8月11日	月		0:24	76	12:46	17	山の日
8月12日	火		1:00	67	13:19	28	
8月13日	水		1:39	60	13:52	44	
8月14日	木		2:21	55	14:24	63	
8月15日	金		3:09	53	14:57	83	
8月16日	土		4:07	53	15:31	103	
8月17日	日		5:22	54	16:20	120	
8月18日	月		6:57	52	19:07	130	
8月19日	火		8:27	43	21:20	123	
8月20日	水		9:33	33	22:10	111	
8月21日	木		10:22	25	22:45	99	
8月22日	金		11:03	21	23:17	88	
8月23日	土		11:37	21	23:48	78	
8月24日	日		12:08	26	*	*	
8月25日	月		0:17	70	12:36	35	
8月26日	火		0:47	64	13:02	47	
8月27日	水		1:17	60	13:26	60	
8月28日	木		1:48	58	13:49	73	
8月29日	金		2:22	59	14:12	86	
8月30日	土		3:02	62	14:36	99	
8月31日	日		3:53	66	14:59	111	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
9月1日	月		5:09	69	*	*	
9月2日	火		6:57	67	20:04	126	
9月3日	水		8:25	57	21:22	117	
9月4日	木		9:20	45	21:55	106	
9月5日	金		10:02	33	22:25	94	
9月6日	土		10:38	25	22:55	80	
9月7日	日		11:13	21	23:27	67	
9月8日	月		11:46	24	*	*	
9月9日	火		0:01	54	12:19	33	
9月10日	水		0:37	43	12:52	48	
9月11日	木		1:15	36	13:23	66	
9月12日	金		1:56	35	13:53	85	
9月13日	土		2:43	38	14:21	102	
9月14日	日		3:41	46	14:46	118	
9月15日	月		5:04	53	*	*	敬老の日
9月16日	火		6:54	55	20:44	127	
9月17日	水		8:25	50	21:30	112	
9月18日	木		9:23	43	22:00	97	
9月19日	金		10:06	38	22:28	83	
9月20日	土		10:40	37	22:56	71	
9月21日	日		11:10	40	23:23	60	
9月22日	月		11:38	46	23:50	52	
9月23日	火		12:03	55	*	*	秋分の日
9月24日	水		0:17	46	12:28	65	
9月25日	木		0:44	43	12:51	75	
9月26日	金		1:13	42	13:15	86	
9月27日	土		1:44	45	13:39	96	
9月28日	日		2:20	50	14:02	105	
9月29日	月		3:05	57	14:26	114	
9月30日	火		4:14	64	*	*	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
10月1日	水		6:03	66	20:18	121	
10月2日	木		7:42	60	20:59	109	
10月3日	金		8:43	50	21:28	94	
10月4日	土		9:28	41	21:57	78	
10月5日	日		10:06	37	22:28	60	
10月6日	月		10:43	38	23:01	43	
10月7日	火	☀	11:18	45	23:36	28	
10月8日	水		11:53	57	*	*	
10月9日	木		0:13	18	12:26	72	
10月10日	金		0:53	14	12:59	87	
10月11日	土		1:36	17	13:30	102	
10月12日	日		2:25	26	14:01	114	
10月13日	月		3:26	39	14:39	123	スポーツの日
10月14日	火	☀	4:50	51	17:37	127	
10月15日	水		6:34	57	20:29	113	
10月16日	木		7:57	57	21:06	97	
10月17日	金		8:53	55	21:36	81	
10月18日	土		9:35	55	22:04	66	
10月19日	日		10:08	57	22:31	54	
10月20日	月		10:39	62	22:57	43	
10月21日	火	☀	11:07	67	23:23	35	
10月22日	水		11:34	74	23:50	30	
10月23日	木		12:00	81	*	*	
10月24日	金		0:18	27	12:26	87	
10月25日	土		0:47	28	12:52	94	
10月26日	日		1:18	32	13:20	100	
10月27日	月		1:54	38	13:50	106	
10月28日	火		2:38	45	14:31	113	
10月29日	水		3:39	53	16:08	117	
10月30日	木	☀	5:05	59	19:01	112	
10月31日	金		6:37	59	20:09	97	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
11月1日	土		7:49	57	20:48	79	
11月2日	日		8:43	55	21:23	59	
11月3日	月		9:29	56	21:59	38	文化の日
11月4日	火		10:12	61	22:36	19	
11月5日	水	☉	10:52	69	23:15	5	
11月6日	木		11:30	80	23:56	-3	
11月7日	金		12:08	90	*	*	
11月8日	土		0:39	-3	12:45	100	
11月9日	日		1:25	4	13:24	107	
11月10日	月		2:16	16	14:08	113	
11月11日	火		3:14	31	15:15	115	
11月12日	水	☾	4:22	46	17:24	112	
11月13日	木		5:40	58	19:25	99	
11月14日	金		6:56	66	20:23	83	
11月15日	土		7:59	71	21:01	68	
11月16日	日		8:49	75	21:34	54	
11月17日	月		9:30	78	22:04	42	
11月18日	火		10:07	82	22:32	31	
11月19日	水		10:40	85	23:01	23	
11月20日	木	☾	11:11	88	23:30	18	
11月21日	金		11:42	90	*	*	
11月22日	土		0:01	15	12:11	93	
11月23日	日		0:33	16	12:42	95	勤労感謝の日
11月24日	月		1:07	19	13:15	98	振替休日
11月25日	火		1:44	24	13:54	100	
11月26日	水		2:26	31	14:45	103	
11月27日	木		3:15	39	16:02	102	
11月28日	金	☾	4:15	48	17:41	96	
11月29日	土		5:26	57	19:02	82	
11月30日	日		6:41	65	20:00	63	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2025(R7) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
12月1日	月		7:50	72	20:48	42	
12月2日	火		8:51	78	21:32	21	
12月3日	水		9:44	84	22:17	4	
12月4日	木		10:33	90	23:02	-8	
12月5日	金	☉	11:18	95	23:47	-14	
12月6日	土		12:01	98	*	*	
12月7日	日		0:34	-13	12:43	99	
12月8日	月		1:20	-5	13:26	99	
12月9日	火		2:07	7	14:14	98	
12月10日	水		2:53	23	15:11	96	
12月11日	木		3:39	40	16:25	92	
12月12日	金	☾	4:29	56	17:55	85	
12月13日	土		5:25	71	19:16	74	
12月14日	日		6:31	83	20:15	61	
12月15日	月		7:43	91	21:00	48	
12月16日	火		8:47	95	21:37	36	
12月17日	水		9:40	96	22:12	26	
12月18日	木		10:23	96	22:46	17	
12月19日	金		10:59	94	23:19	10	
12月20日	土	☾	11:33	92	23:53	6	
12月21日	日		12:05	90	*	*	
12月22日	月		0:27	5	12:38	89	
12月23日	火		1:01	6	13:13	87	
12月24日	水		1:35	10	13:52	86	
12月25日	木		2:12	18	14:39	84	
12月26日	金		2:50	28	15:35	81	
12月27日	土		3:34	42	16:42	74	
12月28日	日	☾	4:25	58	17:57	64	
12月29日	月		5:29	75	19:10	49	
12月30日	火		6:50	89	20:16	31	
12月31日	水		8:18	99	21:14	14	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。