




# 2023年潮見表

## トンボロの注意事項

- \* 干潮時間の前後1時間がトンボロの目安です。
- \* **ピンク**だと干潮時に道が現れ、足を濡らさずに渡ることができます。
- 黄色**だと干潮時であっても、大きく潮が引かないため、渡れるかは微妙な状態です。
- \* 潮位が100cmだとトンボロは見えません。
- \* 10月～2月の日中は、ほとんどトンボロを見ることはできません。
- \* 三四郎島までの距離は約200m、最大幅30mです。
- \* 滑りやすい岩場で歩きにくくなっておりますので、渡る際には十分に注意してください。

## 2023(R5) 潮見表





30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
1月1日	日		6:15	85	20:03	51	元旦
1月2日	月		7:29	97	20:56	38	
1月3日	火		8:49	101	21:41	27	
1月4日	水		9:49	101	22:21	18	
1月5日	木		10:35	98	22:58	11	
1月6日	金		11:11	94	23:33	6	
1月7日	土		11:43	90	*	*	
1月8日	日		0:06	4	12:13	86	
1月9日	月		0:38	4	12:43	82	
1月10日	火		1:10	7	13:15	79	成人の日
1月11日	水		1:40	14	13:49	77	
1月12日	木		2:11	22	14:29	75	
1月13日	金		2:43	34	15:16	73	
1月14日	土		3:18	47	16:13	69	
1月15日	日		4:00	63	17:24	63	
1月16日	月		4:56	79	18:42	52	
1月17日	火		6:21	93	19:56	37	
1月18日	水		8:03	100	21:00	20	
1月19日	木		9:25	100	21:56	3	
1月20日	金		10:25	96	22:47	-11	
1月21日	土		11:12	90	23:35	-20	
1月22日	日		11:54	83	*	*	
1月23日	月		0:20	-22	12:35	75	
1月24日	火		1:02	-16	13:16	68	
1月25日	水		1:41	-3	13:58	62	
1月26日	木		2:17	15	14:43	57	
1月27日	金		2:49	37	15:33	55	
1月28日	土		3:18	58	16:32	54	
1月29日	日		3:46	77	17:44	53	
1月30日	月		4:15	94	19:09	49	
1月31日	火		5:40	107	20:28	42	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
2月1日	水		8:48	109	21:27	32	
2月2日	木		10:01	102	22:12	23	
2月3日	金		10:39	94	22:50	14	
2月4日	土		11:08	86	23:23	8	
2月5日	日		11:35	79	23:54	4	
2月6日	月		12:02	72	*	*	
2月7日	火		0:23	4	12:29	65	
2月8日	水		0:50	8	12:58	60	
2月9日	木		1:17	15	13:29	55	
2月10日	金		1:44	24	14:03	51	
2月11日	土		2:11	37	14:40	49	建国記念の日
2月12日	日		2:40	52	15:25	47	
2月13日	月		3:13	69	16:22	46	
2月14日	火		3:54	86	17:42	43	
2月15日	水		5:15	103	19:21	35	
2月16日	木		8:02	109	20:47	21	
2月17日	金		9:38	101	21:51	5	
2月18日	土		10:27	90	22:42	-8	
2月19日	日		11:06	77	23:26	-14	
2月20日	月		11:43	64	*	*	
2月21日	火		0:06	-13	12:20	51	
2月22日	水		0:42	-3	12:57	42	
2月23日	木		1:16	12	13:34	35	天皇誕生日
2月24日	金		1:45	32	14:12	33	
2月25日	土		2:10	51	14:52	35	
2月26日	日		2:32	70	15:38	40	
2月27日	月		2:48	85	16:37	46	
2月28日	火		2:47	97	18:03	50	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
3月1日	水		19:51	48	*	*	
3月2日	木		9:46	107	21:07	40	
3月3日	金		10:10	96	21:55	30	
3月4日	土		10:32	85	22:32	22	
3月5日	日		10:55	75	23:03	16	
3月6日	月		11:18	65	23:32	13	
3月7日	火	☀	11:43	55	23:59	14	
3月8日	水		12:08	46	*	*	
3月9日	木		0:25	19	12:36	38	
3月10日	金		0:51	27	13:04	32	
3月11日	土		1:17	38	13:36	28	
3月12日	日		1:44	51	14:10	27	
3月13日	月		2:12	66	14:51	29	
3月14日	火		2:42	82	15:44	33	
3月15日	水	☀	3:18	97	17:05	37	
3月16日	木		5:01	110	19:01	36	
3月17日	金		8:44	106	20:36	25	
3月18日	土		9:39	92	21:39	13	
3月19日	日		10:16	75	22:26	6	
3月20日	月		10:50	58	23:07	5	春分の日
3月21日	火		11:24	42	23:43	11	
3月22日	水	☀	11:58	29	*	*	
3月23日	木		0:16	23	12:32	20	
3月24日	金		0:46	38	13:07	15	
3月25日	土		1:13	55	13:41	16	
3月26日	日		1:37	70	14:17	21	
3月27日	月		1:58	83	14:56	30	
3月28日	火		2:16	93	15:45	40	
3月29日	水	☀	2:28	102	17:00	50	
3月30日	木		18:53	53	*	*	
3月31日	金		9:50	101	20:25	48	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
4月1日	土		9:49	89	21:19	41	
4月2日	日		10:07	77	21:58	35	
4月3日	月		10:28	65	22:31	31	
4月4日	火		10:51	52	23:00	31	
4月5日	水		11:15	40	23:28	34	
4月6日	木	☀	11:42	29	23:56	40	
4月7日	金		12:10	19	*	*	
4月8日	土		0:24	48	12:40	13	
4月9日	日		0:53	59	13:13	10	
4月10日	月		1:23	71	13:49	12	
4月11日	火		1:54	83	14:33	17	
4月12日	水		2:30	95	15:30	26	
4月13日	木	☀	3:27	106	16:55	35	
4月14日	金		6:18	110	18:44	38	
4月15日	土		8:29	96	20:13	34	
4月16日	日		9:15	79	21:13	30	
4月17日	月		9:51	60	22:00	30	
4月18日	火		10:26	41	22:40	35	
4月19日	水		11:00	26	23:15	43	
4月20日	木	☀	11:34	14	23:48	54	
4月21日	金		12:07	7	*	*	
4月22日	土		0:18	66	12:41	5	
4月23日	日		0:46	77	13:14	9	
4月24日	月		1:13	86	13:49	16	
4月25日	火		1:40	93	14:28	25	
4月26日	水		2:09	99	15:14	36	
4月27日	木		2:50	104	16:16	47	
4月28日	金	☀	4:40	107	17:43	54	
4月29日	土		8:22	99	19:14	56	昭和の日
4月30日	日		8:57	86	20:20	54	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
5月1日	月		9:23	72	21:08	52	
5月2日	火		9:49	58	21:46	52	
5月3日	水		10:15	43	22:21	54	憲法記念日
5月4日	木		10:43	29	22:54	58	みどりの日
5月5日	金		11:13	16	23:28	64	こどもの日
5月6日	土	☀	11:45	6	*	*	
5月7日	日		0:01	71	12:20	0	
5月8日	月		0:36	80	12:59	0	
5月9日	火		1:12	88	13:42	4	
5月10日	水		1:53	96	14:32	12	
5月11日	木		2:45	102	15:33	24	
5月12日	金	☀	4:09	106	16:50	35	
5月13日	土		6:11	100	18:15	44	
5月14日	日		7:42	85	19:33	49	
5月15日	月		8:37	67	20:35	54	
5月16日	火		9:20	49	21:25	60	
5月17日	水		9:59	32	22:08	67	
5月18日	木		10:35	19	22:47	74	
5月19日	金		11:11	10	23:23	81	
5月20日	土	☀	11:46	6	23:56	87	
5月21日	日		12:20	6	*	*	
5月22日	月		0:27	91	12:56	9	
5月23日	火		0:59	94	13:32	16	
5月24日	水		1:32	97	14:11	24	
5月25日	木		2:11	99	14:53	34	
5月26日	金		3:01	100	15:43	44	
5月27日	土		4:18	100	16:42	53	
5月28日	日	☀	6:07	96	17:50	61	
5月29日	月		7:31	85	18:59	67	
5月30日	火		8:21	71	20:01	71	
5月31日	水		8:59	55	20:54	75	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
6月1日	木		9:35	39	21:40	78	
6月2日	金		10:10	24	22:23	82	
6月3日	土		10:48	10	23:05	86	
6月4日	日	☀	11:27	0	23:46	90	
6月5日	月		12:10	-5	*	*	
6月6日	火		0:27	94	12:55	-5	
6月7日	水		1:11	97	13:43	1	
6月8日	木		1:59	98	14:35	11	
6月9日	金		2:57	98	15:30	24	
6月10日	土		4:08	95	16:28	40	
6月11日	日	☀	5:31	87	17:32	55	
6月12日	月		6:50	75	18:38	70	
6月13日	火		7:55	60	19:45	81	
6月14日	水		8:48	46	20:46	89	
6月15日	木		9:33	33	21:39	95	
6月16日	金		10:15	23	22:26	98	
6月17日	土		10:54	16	23:06	98	
6月18日	日	☀	11:31	13	23:43	98	
6月19日	月		12:07	12	*	*	
6月20日	火		0:17	97	12:43	14	
6月21日	水		0:50	96	13:19	18	
6月22日	木		1:24	94	13:55	24	
6月23日	金		2:01	93	14:31	33	
6月24日	土		2:45	93	15:09	43	
6月25日	日		3:39	91	15:50	54	
6月26日	月	☀	4:46	88	16:39	66	
6月27日	火		6:00	81	17:37	78	
6月28日	水		7:08	69	18:47	88	
6月29日	木		8:05	55	19:59	95	
6月30日	金		8:56	39	21:05	99	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
7月1日	土		9:44	24	22:02	101	
7月2日	日		10:31	10	22:52	101	
7月3日	月	☀	11:18	-1	23:38	99	
7月4日	火		12:06	-6	*	*	
7月5日	水		0:23	97	12:53	-6	
7月6日	木		1:07	93	13:39	1	
7月7日	金		1:54	89	14:24	14	
7月8日	土		2:45	85	15:08	32	
7月9日	日		3:42	80	15:52	52	
7月10日	月	☀	4:47	74	16:37	73	
7月11日	火		5:59	68	17:31	91	
7月12日	水		7:12	59	18:43	105	
7月13日	木		8:18	50	20:11	112	
7月14日	金		9:14	41	21:27	113	
7月15日	土		10:02	32	22:20	109	
7月16日	日		10:44	26	23:01	104	
7月17日	月		11:21	21	23:34	99	
7月18日	火	☀	11:57	18	*	*	海の日
7月19日	水		0:05	95	12:30	19	
7月20日	木		0:36	90	13:01	22	
7月21日	金		1:07	87	13:32	28	
7月22日	土		1:40	84	14:02	36	
7月23日	日		2:17	81	14:32	47	
7月24日	月		2:59	79	15:04	60	
7月25日	火		3:49	76	15:41	75	
7月26日	水	☀	4:49	73	16:27	90	
7月27日	木		6:00	66	17:36	104	
7月28日	金		7:17	56	19:15	113	
7月29日	土		8:28	42	20:50	115	
7月30日	日		9:29	26	21:57	111	
7月31日	月		10:23	12	22:47	104	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。



## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
8月1日	火		11:12	1	23:31	96	
8月2日	水	☀	11:58	-3	*	*	
8月3日	木		0:12	88	12:41	0	
8月4日	金		0:53	79	13:21	11	
8月5日	土		1:36	72	13:59	28	
8月6日	日		2:20	66	14:34	49	
8月7日	月		3:09	63	15:06	71	
8月8日	火	☀	4:03	63	15:37	91	
8月9日	水		5:10	63	16:12	108	
8月10日	木		6:30	62	17:24	121	
8月11日	金		7:54	58	20:15	125	山の日
8月12日	土		9:02	50	21:41	118	
8月13日	日		9:53	42	22:22	109	
8月14日	月		10:33	34	22:53	101	
8月15日	火		11:08	28	23:21	93	
8月16日	水	☀	11:40	25	23:48	86	
8月17日	木		12:09	26	*	*	
8月18日	金		0:15	79	12:36	30	
8月19日	土		0:44	74	13:03	36	
8月20日	日		1:14	69	13:29	46	
8月21日	月		1:46	66	13:55	58	
8月22日	火		2:21	63	14:23	72	
8月23日	水		3:02	63	14:53	87	
8月24日	木	☀	3:54	62	15:31	102	
8月25日	金		5:06	62	16:35	117	
8月26日	土		6:41	56	19:08	125	
8月27日	日		8:13	45	21:03	119	
8月28日	月		9:21	29	21:58	108	
8月29日	火		10:14	16	22:39	95	
8月30日	水		11:00	8	23:17	82	
8月31日	木	☀	11:41	8	23:54	69	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
9月1日	金		12:19	16	*	*	
9月2日	土		0:32	57	12:54	30	
9月3日	日		1:11	50	13:27	50	
9月4日	月		1:51	46	13:55	70	
9月5日	火		2:33	48	14:21	89	
9月6日	水		3:20	53	14:41	105	
9月7日	木		4:20	60	14:54	118	
9月8日	金		5:45	65	*	*	
9月9日	土		7:29	65	21:13	124	
9月10日	日		8:46	58	21:47	112	
9月11日	月		9:36	49	22:12	101	
9月12日	火		10:13	42	22:36	91	
9月13日	水		10:45	37	23:00	81	
9月14日	木		11:14	36	23:25	71	
9月15日	金		11:40	38	23:50	63	
9月16日	土		12:06	43	*	*	
9月17日	日		0:17	55	12:31	51	
9月18日	月		0:45	50	12:56	61	
9月19日	火		1:15	46	13:22	73	敬老の日
9月20日	水		1:48	45	13:49	85	
9月21日	木		2:27	47	14:17	99	
9月22日	金		3:17	51	14:51	113	
9月23日	土		4:32	56	16:08	125	秋分の日
9月24日	日		6:23	55	19:55	125	
9月25日	月		8:02	46	21:07	111	
9月26日	火		9:07	34	21:46	95	
9月27日	水		9:57	26	22:21	77	
9月28日	木		10:39	24	22:57	60	
9月29日	金		11:17	29	23:32	45	
9月30日	土		11:52	40	*	*	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表





30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
10月1日	日		0:08	34	12:24	56	
10月2日	月		0:44	28	12:54	73	
10月3日	火		1:21	29	13:20	89	
10月4日	水		2:00	34	13:44	102	
10月5日	木		2:42	43	14:05	112	
10月6日	金		3:36	55	14:21	120	
10月7日	土		4:55	64	*	*	
10月8日	日		6:43	67	21:13	116	
10月9日	月		8:08	63	21:26	103	
10月10日	火		9:01	57	21:47	90	体育の日
10月11日	水		9:40	53	22:09	78	
10月12日	木		10:12	50	22:33	66	
10月13日	金		10:41	51	22:57	54	
10月14日	土		11:08	54	23:23	43	
10月15日	日		11:35	60	23:50	35	
10月16日	月		12:02	67	*	*	
10月17日	火		0:19	28	12:29	76	
10月18日	水		0:50	26	12:58	87	
10月19日	木		1:25	27	13:28	97	
10月20日	金		2:06	32	14:01	108	
10月21日	土		3:00	40	14:49	118	
10月22日	日		4:19	48	17:10	123	
10月23日	月		6:05	52	19:51	113	
10月24日	火		7:37	49	20:44	95	
10月25日	水		8:41	45	21:23	75	
10月26日	木		9:30	44	21:59	55	
10月27日	金		10:12	48	22:34	37	
10月28日	土		10:50	56	23:10	23	
10月29日	日		11:25	67	23:45	15	
10月30日	月		11:57	79	*	*	
10月31日	火		0:21	12	12:27	90	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
11月1日	水		0:57	15	12:56	99	
11月2日	木		1:34	23	13:24	106	
11月3日	金		2:15	33	13:56	111	文化の日
11月4日	土		3:02	45	14:40	116	
11月5日	日		4:05	56	16:44	118	
11月6日	月		5:29	64	20:02	108	
11月7日	火		6:55	67	20:41	94	
11月8日	水		8:01	66	21:08	80	
11月9日	木		8:49	66	21:35	65	
11月10日	金		9:28	66	22:01	51	
11月11日	土		10:02	68	22:28	37	
11月12日	日		10:35	72	22:56	25	
11月13日	月		11:07	76	23:27	15	
11月14日	火		11:39	82	*	*	
11月15日	水		0:00	9	12:11	88	
11月16日	木		0:36	8	12:46	95	
11月17日	金		1:17	10	13:24	102	
11月18日	土		2:03	17	14:11	108	
11月19日	日		2:59	27	15:22	111	
11月20日	月		4:09	39	17:17	108	
11月21日	火		5:31	48	19:04	95	
11月22日	水		6:52	55	20:07	76	
11月23日	木		8:00	61	20:54	56	勤労感謝の日
11月24日	金		8:56	67	21:35	38	
11月25日	土		9:43	74	22:14	22	
11月26日	日		10:25	81	22:52	11	
11月27日	月		11:04	87	23:28	5	
11月28日	火		11:39	93	*	*	
11月29日	水		0:05	4	12:13	96	
11月30日	木		0:42	7	12:45	99	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

## 2023(R5) 潮見表

30cm以下
  50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
12月1日	金		1:18	13	13:19	100	
12月2日	土		1:56	22	13:57	101	
12月3日	日		2:37	33	14:45	102	
12月4日	月		3:22	44	15:57	102	
12月5日	火		4:15	55	17:44	97	
12月6日	水		5:19	65	19:16	86	
12月7日	木		6:30	73	20:11	72	
12月8日	金		7:37	78	20:50	57	
12月9日	土		8:34	82	21:25	41	
12月10日	日		9:23	85	21:59	26	
12月11日	月		10:06	87	22:34	12	
12月12日	火		10:47	89	23:11	1	
12月13日	水		11:26	91	23:51	-6	
12月14日	木		12:05	93	*	*	
12月15日	金		0:33	-8	12:46	94	
12月16日	土		1:17	-5	13:30	95	
12月17日	日		2:04	4	14:22	94	
12月18日	月		2:53	16	15:25	92	
12月19日	火		3:46	32	16:43	86	
12月20日	水		4:45	50	18:08	76	
12月21日	木		5:51	66	19:23	61	
12月22日	金		7:04	80	20:24	44	
12月23日	土		8:17	90	21:14	29	
12月24日	日		9:20	95	21:59	17	
12月25日	月		10:12	97	22:41	8	
12月26日	火		10:56	96	23:20	3	
12月27日	水		11:33	94	23:56	1	
12月28日	木		12:07	92	*	*	
12月29日	金		0:32	2	12:40	89	
12月30日	土		1:06	6	13:12	87	
12月31日	日		1:39	13	13:47	85	

※ \*印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。