

2022年潮見表

トンボロの注意事項

- * 干潮時間の前後1時間がトンボロの目安です。
- * **ピンク**だと干潮時に道が現れ、足を濡らさずに渡ることができます。
- * **黄色**だと干潮時であっても、大きく潮が引かないため、渡れるかは微妙な状態です。
- * 潮位が100cmだとトンボロは見えません。
- * 10月～2月の日中は、ほとんどトンボロを見るできません。
- * 三四郎島までの距離は約200m、最大幅30mです。
- * 滑りやすい岩場で歩きにくくなっておりますので、渡る際には十分に注意してください。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
1月1日	土		10:10	91	22:41	-8	元旦
1月2日	日		11:02	93	23:29	-17	
1月3日	月	■	11:48	92	*	*	
1月4日	火		0:15	-19	12:31	89	
1月5日	水		0:59	-15	13:13	85	
1月6日	木		1:41	-4	13:57	82	
1月7日	金		2:21	11	14:43	79	
1月8日	土		2:57	28	15:35	76	
1月9日	日		3:33	47	16:38	72	
1月10日	月	◐	4:10	64	17:53	67	成人の日
1月11日	火		4:56	80	19:11	59	
1月12日	水		6:10	93	20:18	48	
1月13日	木		7:53	100	21:10	37	
1月14日	金		9:16	99	21:53	26	
1月15日	土		10:09	96	22:31	16	
1月16日	日		10:48	92	23:07	9	
1月17日	月		11:21	88	23:40	3	
1月18日	火	◑	11:52	83	*	*	
1月19日	水		0:13	0	12:22	79	
1月20日	木		0:45	0	12:54	75	
1月21日	金		1:17	4	13:28	71	
1月22日	土		1:49	11	14:06	67	
1月23日	日		2:23	22	14:48	64	
1月24日	月		2:58	36	15:39	60	
1月25日	火	◐	3:38	54	16:43	55	
1月26日	水		4:27	72	18:01	48	
1月27日	木		5:40	90	19:27	36	
1月28日	金		7:30	101	20:44	21	
1月29日	土		9:11	102	21:46	5	
1月30日	日		10:16	96	22:39	-8	
1月31日	月		11:04	88	23:26	-16	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
2月1日	火		11:44	79	*	*	
2月2日	水		0:08	-17	12:22	70	
2月3日	木		0:46	-11	12:59	63	
2月4日	金		1:20	0	13:35	57	
2月5日	土		1:51	15	14:13	54	
2月6日	日		2:19	33	14:53	52	
2月7日	月		2:44	50	15:38	53	
2月8日	火		3:07	67	16:33	54	
2月9日	水		3:31	82	17:48	54	
2月10日	木		4:02	96	19:19	50	
2月11日	金		6:45	106	20:38	41	建国記念の日
2月12日	土		9:23	103	21:34	30	
2月13日	日		10:12	95	22:16	20	
2月14日	月		10:44	86	22:52	10	
2月15日	火		11:12	78	23:25	4	
2月16日	水		11:40	70	23:56	0	
2月17日	木		12:08	62	*	*	
2月18日	金		0:27	1	12:38	54	
2月19日	土		0:57	6	13:10	47	
2月20日	日		1:27	16	13:45	41	
2月21日	月		1:58	30	14:22	38	
2月22日	火		2:29	47	15:06	36	
2月23日	水		3:02	66	16:01	37	天皇誕生日
2月24日	木		3:41	85	17:17	38	
2月25日	金		4:47	102	19:01	34	
2月26日	土		7:46	109	20:37	24	
2月27日	日		9:34	100	21:43	11	
2月28日	月		10:21	87	22:33	1	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
3月1日	火		10:58	73	23:14	-4	
3月2日	水		11:31	60	23:51	-2	
3月3日	木	■	12:04	49	*	*	
3月4日	金		0:23	5	12:36	40	
3月5日	土		0:52	17	13:08	35	
3月6日	日		1:18	32	13:40	32	
3月7日	月		1:42	47	14:13	33	
3月8日	火		2:04	61	14:49	36	
3月9日	水		2:25	75	15:32	42	
3月10日	木	◐	2:46	87	16:30	48	
3月11日	金		2:59	98	18:01	52	
3月12日	土		19:50	48	*	*	
3月13日	日		9:41	101	21:02	39	
3月14日	月		10:04	90	21:49	28	
3月15日	火		10:27	79	22:26	19	
3月16日	水		10:51	67	22:59	13	
3月17日	木		11:17	55	23:31	11	
3月18日	金	◑	11:45	43	*	*	
3月19日	土		0:02	14	12:15	32	
3月20日	日		0:33	22	12:47	23	春分の日
3月21日	月		1:04	35	13:22	17	
3月22日	火		1:35	50	13:59	16	
3月23日	水		2:06	67	14:42	19	
3月24日	木		2:38	84	15:36	26	
3月25日	金	◒	3:17	99	16:54	34	
3月26日	土		4:56	111	18:47	37	
3月27日	日		8:38	106	20:26	32	
3月28日	月		9:33	90	21:29	24	
3月29日	火		10:07	73	22:14	19	
3月30日	水		10:39	57	22:52	19	
3月31日	木		11:10	43	23:25	24	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
4月1日	金		11:40	32	23:55	32	
4月2日	土		12:10	24	*	*	
4月3日	日		0:22	43	12:39	19	
4月4日	月		0:47	54	13:09	18	
4月5日	火		1:11	65	13:40	20	
4月6日	水		1:35	76	14:13	26	
4月7日	木		2:00	85	14:51	34	
4月8日	金		2:26	94	15:40	43	
4月9日	土		2:59	102	16:55	51	
4月10日	日		5:26	109	18:41	53	
4月11日	月		9:10	99	20:09	48	
4月12日	火		9:30	86	21:05	41	
4月13日	水		9:53	72	21:47	34	
4月14日	木		10:19	57	22:24	31	
4月15日	金		10:47	41	22:59	33	
4月16日	土		11:17	26	23:33	38	
4月17日	日		11:50	13	*	*	
4月18日	月		0:07	48	12:25	4	
4月19日	火		0:42	61	13:02	1	
4月20日	水		1:16	75	13:43	3	
4月21日	木		1:52	88	14:30	11	
4月22日	金		2:33	100	15:29	23	
4月23日	土		3:35	108	16:48	35	
4月24日	日		5:59	110	18:29	43	
4月25日	月		8:11	97	19:56	44	
4月26日	火		9:03	79	20:58	44	
4月27日	水		9:40	62	21:43	45	
4月28日	木		10:13	47	22:21	48	
4月29日	金		10:44	34	22:54	54	昭和の日
4月30日	土		11:14	24	23:25	61	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
5月1日	日		11:44	17	23:53	68	
5月2日	月		12:13	13	*	*	
5月3日	火		0:21	76	12:44	13	憲法記念日
5月4日	水		0:49	82	13:15	16	みどりの日
5月5日	木		1:17	88	13:49	22	こどもの日
5月6日	金		1:47	94	14:27	30	
5月7日	土		2:23	99	15:14	39	
5月8日	日		3:15	103	16:15	48	
5月9日	月		5:07	105	17:35	54	
5月10日	火		7:30	97	18:58	55	
5月11日	水		8:28	83	20:05	54	
5月12日	木		9:05	67	20:58	53	
5月13日	金		9:39	49	21:43	55	
5月14日	土		10:13	31	22:25	59	
5月15日	日		10:49	14	23:06	66	
5月16日	月		11:27	1	23:46	74	
5月17日	火		12:08	-6	*	*	
5月18日	水		0:25	84	12:51	-7	
5月19日	木		1:06	93	13:38	-1	
5月20日	金		1:51	100	14:30	10	
5月21日	土		2:45	104	15:29	24	
5月22日	日		3:59	105	16:36	38	
5月23日	月		5:41	100	17:52	50	
5月24日	火		7:15	88	19:06	59	
5月25日	水		8:18	72	20:09	66	
5月26日	木		9:04	57	21:01	71	
5月27日	金		9:43	43	21:45	76	
5月28日	土		10:17	32	22:24	80	
5月29日	日		10:50	23	22:59	84	
5月30日	月		11:22	17	23:32	88	
5月31日	火		11:54	14	*	*	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
6月1日	水		0:03	90	12:26	14	
6月2日	木		0:34	93	13:00	16	
6月3日	金		1:06	94	13:36	21	
6月4日	土		1:41	96	14:14	28	
6月5日	日		2:21	98	14:56	36	
6月6日	月		3:15	99	15:45	44	
6月7日	火		4:29	98	16:43	53	
6月8日	水		5:59	91	17:50	61	
6月9日	木		7:15	78	18:59	68	
6月10日	金		8:10	62	20:04	73	
6月11日	土		8:58	43	21:03	79	
6月12日	日		9:42	25	21:56	84	
6月13日	月		10:27	9	22:45	89	
6月14日	火		11:12	-3	23:32	93	
6月15日	水		11:59	-9	*	*	
6月16日	木		0:17	97	12:47	-8	
6月17日	金		1:03	98	13:36	-1	
6月18日	土		1:51	98	14:26	10	
6月19日	日		2:44	97	15:16	26	
6月20日	月		3:46	93	16:06	43	
6月21日	火		4:58	88	16:59	60	
6月22日	水		6:15	79	17:58	75	
6月23日	木		7:26	68	19:03	87	
6月24日	金		8:25	57	20:11	94	
6月25日	土		9:12	45	21:11	98	
6月26日	日		9:53	35	22:01	99	
6月27日	月		10:30	27	22:43	99	
6月28日	火		11:06	21	23:19	97	
6月29日	水		11:41	17	23:52	96	
6月30日	木		12:15	16	*	*	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
7月1日	金		0:24	94	12:49	17	
7月2日	土		0:57	93	13:24	20	
7月3日	日		1:31	92	13:58	26	
7月4日	月		2:10	90	14:35	34	
7月5日	火		2:56	89	15:14	44	
7月6日	水		3:51	86	15:58	56	
7月7日	木	☾	4:57	80	16:51	69	
7月8日	金		6:09	70	17:57	82	
7月9日	土		7:19	56	19:14	93	
7月10日	日		8:23	40	20:31	100	
7月11日	月		9:21	23	21:39	103	
7月12日	火		10:15	8	22:36	102	
7月13日	水		11:06	-2	23:26	100	
7月14日	木	☽	11:55	-7	*	*	
7月15日	金		0:11	96	12:41	-6	
7月16日	土		0:55	91	13:26	2	
7月17日	日		1:39	86	14:07	16	
7月18日	月		2:24	81	14:46	34	海の日
7月19日	火		3:13	78	15:22	53	
7月20日	水	☾	4:09	75	15:59	72	
7月21日	木		5:14	72	16:40	89	
7月22日	金		6:28	67	17:41	102	
7月23日	土		7:41	60	19:17	111	
7月24日	日		8:43	51	20:53	112	
7月25日	月		9:33	42	21:55	108	
7月26日	火		10:16	33	22:37	103	
7月27日	水		10:54	26	23:10	98	
7月28日	木		11:29	21	23:41	93	
7月29日	金	☾	12:02	18	*	*	
7月30日	土		0:11	89	12:33	18	
7月31日	日		0:41	84	13:04	21	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
8月1日	月		1:14	80	13:35	28	
8月2日	火		1:49	76	14:07	38	
8月3日	水		2:28	73	14:40	50	
8月4日	木		3:14	69	15:17	65	
8月5日	金		4:08	66	16:00	82	
8月6日	土		5:17	61	17:01	99	
8月7日	日		6:39	53	18:36	112	
8月8日	月		8:02	41	20:26	115	
8月9日	火		9:12	26	21:42	111	
8月10日	水		10:10	12	22:35	102	
8月11日	木		11:00	3	23:19	93	山の日
8月12日	金		11:45	0	23:58	83	
8月13日	土		12:26	4	*	*	
8月14日	日		0:37	74	13:03	15	
8月15日	月		1:15	67	13:37	30	
8月16日	火		1:54	63	14:07	48	
8月17日	水		2:35	61	14:34	67	
8月18日	木		3:20	62	15:00	84	
8月19日	金		4:14	65	15:27	99	
8月20日	土		5:24	66	16:06	112	
8月21日	日		6:51	65	18:33	121	
8月22日	月		8:14	58	21:05	117	
8月23日	火		9:15	49	21:56	109	
8月24日	水		10:00	40	22:28	100	
8月25日	木		10:37	31	22:56	92	
8月26日	金		11:09	26	23:23	84	
8月27日	土		11:40	23	23:51	76	
8月28日	日		12:09	24	*	*	
8月29日	月		0:20	69	12:38	29	
8月30日	火		0:50	62	13:07	38	
8月31日	水		1:23	57	13:37	50	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
9月1日	木		1:59	53	14:07	65	
9月2日	金		2:40	52	14:40	81	
9月3日	土		3:30	52	15:17	98	
9月4日	日		4:39	54	16:14	114	
9月5日	月		6:15	52	18:40	124	
9月6日	火		7:56	44	20:51	117	
9月7日	水		9:09	31	21:48	105	
9月8日	木		10:03	20	22:28	90	
9月9日	金		10:48	15	23:04	76	
9月10日	土		11:27	16	23:39	64	
9月11日	日		12:01	23	*	*	
9月12日	月		0:13	54	12:33	35	
9月13日	火		0:47	48	13:01	51	
9月14日	水		1:21	45	13:27	67	
9月15日	木		1:57	46	13:51	82	
9月16日	金		2:34	50	14:13	95	
9月17日	土		3:19	57	14:35	107	
9月18日	日		4:20	64	14:57	117	
9月19日	月		5:52	68	18:41	125	敬老の日
9月20日	火		7:35	65	21:18	115	
9月21日	水		8:46	56	21:45	104	
9月22日	木		9:32	47	22:09	92	
9月23日	金		10:09	40	22:33	81	秋分の日
9月24日	土		10:41	35	22:58	70	
9月25日	日		11:10	34	23:25	59	
9月26日	月		11:40	37	23:54	48	
9月27日	火		12:09	44	*	*	
9月28日	水		0:24	40	12:39	55	
9月29日	木		0:57	34	13:09	68	
9月30日	金		1:33	32	13:40	83	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表



30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
10月1日	土		2:14	35	14:12	98	
10月2日	日		3:05	41	14:50	112	
10月3日	月		4:18	49	16:10	124	
10月4日	火		6:06	53	19:38	122	
10月5日	水		7:48	48	20:56	107	
10月6日	木		8:56	40	21:36	90	
10月7日	金		9:46	35	22:11	73	
10月8日	土		10:26	35	22:44	57	
10月9日	日		11:01	39	23:16	44	
10月10日	月		11:33	48	23:48	35	体育の日
10月11日	火		12:02	59	*	*	
10月12日	水		0:19	30	12:29	72	
10月13日	木		0:51	29	12:54	83	
10月14日	金		1:23	32	13:19	94	
10月15日	土		1:58	39	13:44	103	
10月16日	日		2:38	47	14:12	111	
10月17日	月		3:29	57	14:51	118	
10月18日	火		4:48	65	*	*	
10月19日	水		6:32	67	20:52	109	
10月20日	木		7:54	63	21:14	96	
10月21日	金		8:48	57	21:37	83	
10月22日	土		9:29	52	22:02	68	
10月23日	日		10:04	50	22:28	53	
10月24日	月		10:37	50	22:57	39	
10月25日	火		11:09	55	23:28	26	
10月26日	水		11:42	63	*	*	
10月27日	木		0:01	17	12:15	74	
10月28日	金		0:37	13	12:49	86	
10月29日	土		1:16	14	13:24	98	
10月30日	日		2:02	21	14:03	109	
10月31日	月		2:57	31	14:59	117	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表





30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
11月1日	火		4:12	43	17:00	121	
11月2日	水		5:49	51	19:28	109	
11月3日	木		7:20	53	20:31	92	文化の日
11月4日	金		8:27	54	21:12	73	
11月5日	土		9:16	55	21:48	55	
11月6日	日		9:57	59	22:22	40	
11月7日	月		10:33	65	22:54	29	
11月8日	火		11:05	72	23:25	21	
11月9日	水		11:35	80	23:56	18	
11月10日	木		12:04	87	*	*	
11月11日	金		0:28	18	12:33	93	
11月12日	土		1:00	21	13:01	99	
11月13日	日		1:35	28	13:32	103	
11月14日	月		2:13	36	14:09	107	
11月15日	火		2:58	46	15:03	111	
11月16日	水		3:57	55	16:56	112	
11月17日	木		5:13	62	19:23	103	
11月18日	金		6:35	65	20:19	89	
11月19日	土		7:43	66	20:53	73	
11月20日	日		8:36	65	21:25	55	
11月21日	月		9:21	66	21:57	37	
11月22日	火		10:03	69	22:30	21	
11月23日	水		10:42	74	23:06	7	勤労感謝の日
11月24日	木		11:21	81	23:45	-2	
11月25日	金		12:00	88	*	*	
11月26日	土		0:27	-5	12:40	96	
11月27日	日		1:12	-1	13:23	102	
11月28日	月		2:01	8	14:12	106	
11月29日	火		2:56	21	15:19	108	
11月30日	水		3:59	35	16:53	104	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。

2022(R4) 潮見表

30cm以下
 50cm以下
 （夕方以降の時間帯は色なし）

年/月/日(曜日)			干潮				備考
			時刻	潮位	時刻	潮位	
12月1日	木		5:11	49	18:36	93	
12月2日	金		6:27	61	19:50	76	
12月3日	土		7:37	70	20:42	59	
12月4日	日		8:36	76	21:24	43	
12月5日	月		9:25	81	22:01	30	
12月6日	火		10:07	85	22:36	20	
12月7日	水		10:45	89	23:09	13	
12月8日	木		11:20	91	23:42	10	
12月9日	金		11:52	93	*	*	
12月10日	土		0:14	9	12:23	94	
12月11日	日		0:48	12	12:55	95	
12月12日	月		1:22	17	13:28	95	
12月13日	火		1:57	23	14:07	96	
12月14日	水		2:36	32	14:55	97	
12月15日	木		3:18	42	16:03	96	
12月16日	金		4:08	52	17:32	90	
12月17日	土		5:09	62	18:55	79	
12月18日	日		6:21	71	19:56	63	
12月19日	月		7:32	78	20:43	44	
12月20日	火		8:37	83	21:27	26	
12月21日	水		9:33	86	22:10	8	
12月22日	木		10:24	89	22:54	-6	
12月23日	金		11:10	91	23:38	-15	
12月24日	土		11:55	92	*	*	
12月25日	日		0:24	-17	12:39	92	
12月26日	月		1:11	-13	13:25	91	
12月27日	火		1:58	-3	14:14	89	
12月28日	水		2:44	12	15:09	86	
12月29日	木		3:31	31	16:16	81	
12月30日	金		4:19	50	17:34	74	
12月31日	土		5:09	69	18:53	63	

※ *印は、潮の満ち引きの周期により、潮が引かないことを表しています。