

募集



回 覧

シニアヨガ教室！



Aコース（仁科会場）

- ◎ 全20回（木曜日）
- ◎ 時間 ①13:30～14:30
②15:00～16:00

- ◎ 定員 ①、②とも各18名

初回：5月25日（木）以降月2回開催予定

Bコース（宇久須会場）

- ◎ 全20回（水曜日）
- ◎ 時間 ①13:30～14:30
②15:00～16:00

- ◎ 定員 ①、②とも各20名

初回：5月31日（水）以降月2回開催予定

- ◎ 内 容 ヨガ・ストレッチ ※65歳以上の方が対象
- ◎ 講 師 村瀬 励子 先生（ヨガインストラクター）
- ◎ 参加費 2,000円



申込方法

【電話からの申し込み】

★申込先 西伊豆町健康福祉課介護保険係 ☎0558（52）1961

★申込期間

Aコース（仁科会場） 4月25日（火）～ 5月9日（火）

Bコース（宇久須会場） 4月27日（木）～ 5月11日（木）



先着順ではありません。

★予約時間 平日9:00 ～ 17:00【時間厳守】（土日祝日は除く）

【申込時に伝えてほしいこと】

①希望会場（コース） ②希望時間 ③氏名、住所、生年月日、電話番号

【その他】

- ◎ 新規、令和4年度に未参加の方優先。 ◎ 定員を超えた場合、抽選になります。
- ◎ 電話がつながりにくい場合があります。時間を空けておかけ直してください。
- ◎ 参加可否、教室の詳細については、5月15日以降通知いたします。

【問合せ先】健康福祉課介護保険係 ☎0558(52)1961

西伊豆町商工会 補助事業 受付開始日について

西伊豆町商工会の下記補助事業について 4月24日（月）より 受付することになりましたので、お知らせ致します。

なお、補助金交付申請等の詳細につきましては、商工会までお問合せ下さい。

◆住宅・店舗等リフォーム促進事業

10万円以上（税抜）の工事に対し、工事費の20%（最高20万円）を補助します。1施設で1回限りとします。

※対象者：住宅は西伊豆町に住民登録を有する者、店舗等は商工会の会員

◆トイレの洋式化促進事業（宿泊・観光・飲食施設所有者が対象）

トイレの洋式化などの工事に対し、工事費（税抜）の1/2（最高20万円）を補助します。

※対象者：商工会の会員

◆空き家解体事業費補助金

空き家解体工事に対し、費用（税抜）の10%（最高30万円）を補助します。工事を行う事業者が、商工会の会員であること。

※対象者：町内に空き家を有する者

◆特産品販路開拓支援事業費補助金

特産品販路拡大に係る経費に対し、費用の2/3（最高20万円）を補助します。1事業者上限20万円（通算して補助金の上限に達するまで可）

※対象者：町内に主たる事業所を有する者

◆ワーケーション導入支援補助金

ワーキングスペースの工事やWi-Fi環境の整備、備品什器等の購入費用（税抜）に対し、1/2（最高50万円）を補助します。

※対象者：商工会の会員

※申請書類は商工会のホームページにも掲載します。

回覧

20代～70代の方

運動を始めたい方・続かない方 募集

からだすっきいエクササイズ

○ 教室内容

エアロビクスとヨガで月に1度自分の身体と向き合うきっかけを作ります。家庭でもできるヨガやストレッチなども紹介します。

講師 鈴木 こなみ 先生(スタジオ・マイ)

日程 令和5年5月～令和6年3月の第3木曜日(全11回)

時間 午後2時～午後3時30分

参加費 2,000円/年(初回参加時に徴収します)

健幸マイレージ

ボーナス 1ポイント 付与



持ち物 ・タオル・室内用シューズ・参加費・飲み物・運動用ボール(※)

※ 新規申し込みの方にはこちらで準備をします。以前参加したことのある方はお持ちのボールをご持参ください。紛失・破損等している場合は、準備しますので申込時にお申し出ください。

参加者の感想



からだが楽になった

運動をするきっかけになった



○ 申込について(定員 20 名程度)

電話 52-1116(健康福祉課)午前 8 時 30 分～午後 5 時

期間 令和 5 年 4 月 20 日(木)～令和 5 年 4 月 27 日(木)

【担当】 健康福祉課 健康係 電話 52-1116 (平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時)

回 覧

IGF2023 in Kyoto

参加プログラム 事前説明会

事前説明会
参加者
募集

参加プログラム 事前説明会

説明会申込みはコチラ

5月 22日 月

20:00 - 21:00
オンライン形式



説明会申込み締切日 5月21日(日) <https://jusa.jp/igf/>

IGFは国連管轄のフォーラムでインターネットガバナンス（インターネットを安定して運営する上で必要なルール作りや仕組みを表す言葉）について議論します。10月8日から12日まで、日本で初めて開催されます。

JUSA（一般社団法人日本ユニファイド通信事業者協会）と松崎町・西伊豆町は、高校生向けにIGFへの参加プログラムを実施します。また、参加プログラムの事前説明会を5月22日(月)に実施します。

事前説明会

IGF参加プログラムの実施に先駆け、参加プログラム内容のご案内及び、IGF会議への理解を深めるため、事前説明会を実施します。

本参加プログラムにご興味のある方は、奮ってご参加ください。

● 概要

1. 参加プログラムの内容説明
2. IGF会議の説明
3. 質疑応答

● 日程

5月22日(月) 20:00 - 21:00 オンライン形式

● 申込み方法

上記QRコードもしくはURLのフォームよりお申込みください。

※ 参加プログラムへのお申込みではありません。

※ 事前説明会に参加いただいた方に、参加プログラム申込み方法をご案内します。

※ 上記日程でご都合が悪い方は、後日録画配信をしますので、お申込み時にその旨をご記載ください。

説明会申込み締切日：5月21日(日)

お問い合わせ

松崎町

西伊豆町

松崎町役場 教育委員会

まちづくり課 企画調整係

主催：JUSA 協力：松崎町・西伊豆町

TEL 0558-42-3971

TEL 0558-52-1966

本プログラムは、2022年4月 松崎町・西伊豆町・JUSAとの地域ICT促進に関する包括連携協定に基づいて行われています

IGF2023 in Kyoto 参加プログラム

- **目的** 国際会議参加という実体験を通して国際社会への理解と見識を高めるとともに、ICT業界への興味を深め、ICT分野において国際的に活躍する人材の育成を図る
- **概要**
 1. IGF会議参加前の学習とワークショップ
 2. IGF会議参加
 3. IGF会議参加後の取りまとめと成果発表
- **日程** 10 / 7 - 9 7日：移動など
(土) (月) 8日：IGF会議参加
9日：IGF会議参加・移動
- **募集人数** 若干名 ※ 応募者多数の場合は、選考となります。
(選考方法は検討中)
- **参加費用** 無料(町が負担予定)
- **参加条件**
 1. 2023年4月時点で、高校生の方
 2. 松崎町・西伊豆町に住民票があり、居住している方
 3. 事前説明会に参加した方
 4. 会議だけでなく前後のJUSAプログラム(ワークショップ等)の全日程に原則参加できる方

IGF会議 概要

- **IGFについて**
 - IGFは、インターネットガバナンス(インターネットを安定して運営する上で必要なルール作りや仕組み、それらを検討して実施する体制などを表す言葉)について話し合う、国連管轄のフォーラムです。
 - 2005年11月にチュニジア・チュニスで開催された世界情報社会サミット(World Summit on the Information Society, WSIS)チュニス会合をきっかけとして始まり、2006年以降毎年開催されています。
 - IGFでは様々なインターネット上の課題について議論されています。
 - ・ IPアドレスやドメイン名
 - ・ 表現の自由
 - ・ 違法情報対応
 - ・ セキュリティ
 - ・ クラウド
 - ・ 各国の法制度
 - ・ 仮想通貨
 - ・ サイバー規範
- **会場** 国立京都国際会館(京都市)
- **開催期間** 10/8(日) - 10/12(木)

お問い合わせ

松崎町

松崎町役場 教育委員会

TEL 0558-42-3971

西伊豆町

まちづくり課 企画調整係

TEL 0558-52-1966

主催：JUSA 協力：松崎町・西伊豆町

本プログラムは、2022年4月 松崎町・西伊豆町・JUSAとの地域ICT促進に関する包括連携協定に基づいて行われています