

2022 年 度

障害のある人のための 就 労 相 談 会

日時：毎月第2水曜日 10:00~12:00

場所：西伊豆町保健センター

4/13 6/8 7/13 9/14

10/12 12/14 2/8 3/8

場所：西伊豆町役場宇久須支所

5/11 8/10 11/9 1/11

障害のある人の就職・生活面での相談

障害者手帳をお持ちでない方の相談にも応じます

障害のある人たちを雇用する事業主の方の相談

これから雇用を検討している事業所の方の相談も

- ・ 仕事を探している
- ・ 経済的に不安がある
- ・ 職場の人間関係がうまくいかない
- ・ 引きこもりがちになっている
- ・ 福祉制度のことについて
- ・ 障害者手帳について知りたい など…

お問い合わせ

連絡先

賀茂障害者就業・生活支援センター わ

〒415-0035 下田市東本郷1-7-21

TEL/FAX 0558-22-5715 E-mail: fusement@cy.tnc.ne.jp

回覧

いきいきセミナー

ブローゴルフ教室

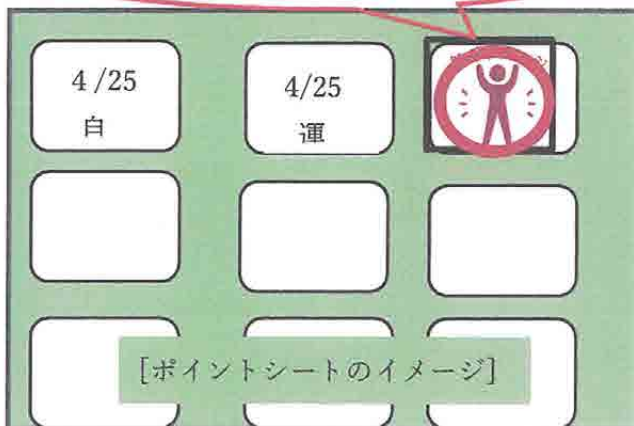


ブローゴルフは、生活習慣改善のための「次世代の吹き矢」です。誕生日ケーキのローソクの火を消すように誰でもできる健康レクリエーションです。輪筋・表情筋・呼吸筋を動かしていますか？みなさんのご参加をお待ちしております。

☆健康マイレージ対象事業☆ボーナススタンプがもらえます！

※ 健康マイレージポイントシートをお持ちください。

会場でスタンプを押します。



- ・日 時 : 6月24日(金) 午後1時30分から午後3時まで
- ・場 所 : 中央公民館(安良里) 多目的ホール
- ・対 象 : 町内在住者及び勤務者であればどなたでも参加できます。
- ・申込方法 : 西伊豆町教育委員会事務局まで直接電話でお申し込みください。
- ・申込期日 : 6月8日(水) ~ 6月17日(金)
- ・その他 : 参加費無料、先着20名

◆問い合わせ先 : 教育委員会事務局 社会教育係 56-0212

回覧

まなぶ！
楽しむ♪
活かす♡



参加者募集

西伊豆町元気アップサポーター養成講座

～ 「自分」、「家族」、「地域」が“元気”になるための講座を開催します ～

「元気で生活するためのコツを学びたい」、「ボランティア活動に興味がある」方、お待ちしております。

【日程・内容】 全8回（8回の受講が必要です。欠席した場合は、別日をご案内します。）

回数	日程	内容	時間・会場
1	6月17日(金)	高齢期の体の変化	【時間】 13:00～16:00 (受付開始12:45～) 【会場】 保健センター2階 会議室
2	7月 1日(金)	フレイル予防	
3	7月 8日(金)	オーラルフレイル予防	
4	7月22日(金)	健康寿命と介護予防	
5	7月29日(金)	足裏機能改善	
6	8月 5日(金)	尿失禁 予防	
7	8月19日(金)	膝腰痛の予防改善体操	
8	9月 2日(金)	緊急時対応	

【講師】 チームパルパル健康運動指導士（有限会社コムネット）

【参加費】 テキスト代 1,500円 **【定員】** 20名（申込者多数の場合抽選）

【その他】 受講決定者には、後日、日程表等お送りいたします。

【特典】

- 1 「自分」、「家族」、「地域の方」が、健幸でいられる情報を学べます。
- 2 これから地域でサロンを開催したい方は、開催の「コツ」が学べます。
- 3 講座終了後も、フォローアップ講座で復習ができます。
(令和4年度のフォローアップ講座は、10月から開催予定)
- 4 講座終了後に、西伊豆町から認定証の発行あります。
- 5 講座に参加すると、健幸マイレージポイント 毎回5ポイント進呈。



【申込期間】 6月2日(木)～6月13日(月)

平日の 8:15～17:00 に
お申込みください。

【申込・問合せ先】 地域包括支援センターにしいず 西伊豆町仁科393（福祉センター内）

☎ 0558 (52) 3030

お食事代
1000円で1枚

その場で当たる

第4弾 がんばろう西伊豆町 グルメ

スクラッチ

食で飲んで町を元気に!

キャンペーン期間 2022年

6月4日(土) ▶ 7月31日(日)

500円分
食事券が当たる

当たり総本数 8000本!

＜注意事項＞

- ① スクラッチを強く削らないでください。
- ② がんばろう西伊豆町グルメスクラッチ券には削ってもゴミの出ないタイプのスクラッチを使用しています。その為 10円玉以外で削ると正確に削れない恐れがあります。
- ③ 当選券を換金する事及び差額のご返金は致しません。

＜当選券使用説明＞

期間中にがんばろう西伊豆町グルメスクラッチ加盟店にて支払い金額 1000円以上ご利用いただきますと 1000円につき1枚スクラッチ券を進呈させていただきます。当選品は500円分の食事券になります。食事券は次回来店時に加盟店にてお支払いにご利用いただけます。

＜加盟店一覧＞

右記 QR コードを読み込むと
がんばろう西伊豆町グルメスクラッチ
加盟店一覧を確認いただけます。
町内のバラエティー豊かな飲食店が加盟して
ますので、まずは検索してみてください。



スマホで
QRコード
スキャン



<https://nishizucho-shokokai.com/?p=986>



No.AA00001

～がんばろう西伊豆町グルメスクラッチ～

当選券は町内のスクラッチ加盟店にて800円(税込)以上にご利用いただけます

当選券
使用店舗

加盟店はこちらのQRコードからご確認ください

●注意事項 当選券を換金する事及び差額のご返金はいたしません

当選券の有効期間 令和4年6月4日(土)～8月31日(水)

お問合せ先 西伊豆町商工会 (平日 9:00～17:00) ☎0558-52-0270

＜当選券有効期限＞

6月4日(土)～8月31日(水)

交通系 I Cカード **PASMO** の 出張販売会（予約制）を行います！

東海バスでは、すべての路線、すべてのバスで、交通系 I Cカードが利用できるようになりました。そこでこのたび、PASMOの出張販売会を行います。小銭いらずで便利なカード、ぜひお買い求めください。

PASMOは株式会社バスモの登録商標です

1 出張販売会

販売金額 1枚1,000円（デポジット(預り金)500円含む）
販売場所 東海バス松崎営業所
販売日時 6月15日(水) 12:30～15:00

2 予約受付

予約受付期間
6月2日(木)～14日(火) 9:00～17:00
予約連絡先
0558-42-1190（東海バス松崎営業所）

PASMO について

○「PASMO」が利用できるところ

東海バスや伊豆急行線を始めとする全国（一部除く）のバス・電車の運賃の支払い、コンビニエンスストア、ショッピングセンター等でのお買い物でご利用できます。

○「PASMO」のチャージ（入金）

東海バスの車内のほか、鉄道駅やコンビニエンスストアなどでもチャージができます。

○「PASMO」の払い戻し

使わなくなったPASMOは、PASMOを発売している駅やバス窓口で払い戻しができます。

○交通系 I Cカードの発売場所

J R東日本、J R東海の券売機等

※東海バス車内、伊豆急行線内では発売していません。

西伊豆町から一番近い発売場所は三島駅です。

★ご注意★

今回発売するカードは無記名PASMOです。無記名PASMOの場合、紛失した際に再発行が出来ませんので、ご注意ください。

西伊豆町

TB 東海バス

電子地域通貨

サンセットコイン



回覧

6月末まで期間延長!!

10%還元キャンペーン!!

サンセットコイン決済時に **10%** のポイント還元を行います!

- (例) 1,000円の決済 → 100円のポイントを付与
- ※ 1日あたり10,000ユービの還元ポイントを上限とします。(利用額100,000円分)
 - ※ 還元ポイントの発行状況はホームページでお知らせします。(掲載：毎週金曜日)
 - ※ チャージでポイントはつきません。
 - ※ 1日あたりのチャージ限度額は、50,000円です。



実施期間

2022年5月1日(日)～2022年6月30日(木)

※ 還元分の町予算(2,000万円)に達した時点で終了となります。
終了した場合はホームページでお知らせします。

還元ポイントの有効期限

2023年3月31日

- ※ 町内サンセットコイン取り扱い店 全144店舗 / 5月25日現在
- ※ 10%還元キャンペーン終了後、1%還元キャンペーンに切り替わります。

問い合わせ先：西伊豆町役場 まちづくり課
0558-52-1966



こむら まいか
チラシ製作：小村 麻衣花 (西伊豆町地域おこし協力隊)