

新型コロナワクチン 接種のお知らせ

回覧

個別接種（12歳以上）について

★ご予約は各医療機関へご連絡ください。

オミクロン株対応ワクチン

ファイザー



安良里診療所

【予約】電話 56-0016
【予約受付】月・火・木・金
15時～17時(火17時～19時)
【接種日時】週1回程度(予約時に確認)
【接種回数】3・4・5回目

池田医院

【予約】電話 55-0010
【予約受付】火 14時～15時
【接種日時】週1回程度(予約時に確認)
【接種回数】3・4・5回目

西伊豆健育会病院

【予約】電話 52-2366
【予約受付】月～金 14時～16時
【接種日時】12/13(火) 15(木) 16(金)
12/20(火) 22(木) 23(金)
17:00～17:30
【接種回数】3・4・5回目

田子診療所

【予約】電話 53-1555
【予約受付】月・火・木・金
13時30分～15時
【接種日時】週1回程度(予約時に確認)
【接種回数】3・4・5回目

【注意事項】

- (1) 12歳～17歳の方は保護者の同伴が必要です。
- (2) 接種券付き予診票及び接種済証を紛失した場合は、事前に健康福祉課で再発行の手続きを必ずしてください。
- (3) 接種済証はワクチンを接種した証明になるものです。失くさないようにしてください。
- (4) オミクロン株対応ワクチンは一人1回接種できます。

※ 接種は、年度末(令和5年3月31日)までを予定しています。

初回接種(1・2回目)の接種を希望される方

従来型のワクチンによる接種になります。

希望する場合は、健康福祉課(TEL:52-1116)にご連絡ください。

※1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で、国からの供給を終了する予定です。

オミクロン株対応ワクチンは1・2回目を完了しないと追加接種をすることができません。

希望される方は、早めの接種をご検討ください。

ノバックスを希望する方 接種対象 1～2回目:12歳以上
3～5回目:18歳以上

【予約】電話 52-1116(健康福祉課)
【予約受付】平日 8時30分～17時
【接種日時】人数が集まり、決まり次第ご連絡します。
【接種回数】1～5回目



この冬は、ワクチン接種・新型コロナ抗原定性 検査キット・解熱鎮痛薬の準備を



新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。



感染が拡大する前の接種をご検討ください

- ・新型コロナワクチンの接種 新型コロナワクチンの早期の接種をご検討ください。
- ・インフルエンザワクチンの接種

65歳以上の方、小学生以下の方、基礎疾患をお持ちの方は、早めの接種をご検討ください。3歳未満は費用の一部を県が助成します。



発熱などの体調不良時に備えて、 早めに購入しておきましょう

- ・解熱鎮痛薬 かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください。
- ・生活必需品(体温計、日持ちする食料(5~7日分)など)
- ・新型コロナ抗原定性検査キット
国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。

国が承認した検査キットの一覧



(医療用)



(一般用)



もしものときあわてないように 電話相談窓口などを確認しておきましょう まずは、**自身のかかりつけ医療機関の連絡先**

かかりつけ医がいない方は

★インターネットで検索

「医療ネットしずおか」「静岡県発熱等診療医療機関」

★電話の場合はこちら(お住まいにより電話番号が異なります)

・県内 050-5371-0561

★静岡こども救急電話相談 #8000

★救急車利用マニュアル



(静岡県発熱等診療医療機関)

厚生労働省・静岡県版
西伊豆町一部改訂

【担当】健康福祉課 健康係 TEL52-1116

開運

新春もち投げ大会



みんなで新年を祝おう

とき

令和5年1月2日（月）



ところ

堂ヶ島公園

（遊覧船乗り場付近）



めで『タイ』！



AKEOME

【タイムスケジュール】

午前9時55分 新年のご挨拶

午前10時 お餅投げ開始

☆開運企画☆

2023



「超大吉餅」や「大吉餅」を

見つけた方にはお祝いの品をプレゼント♪(^o^)



主催：西伊豆町観光協会 0558-52-1268



年末の交通安全県民運動

回覧



令和4年12月15日(木)～12月31日(土)

<運動の重点>

- ① 高齢者の交通事故防止
 - ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - ③ 飲酒運転等危険運転の根絶
- (西伊豆町)外出時の反射材着用推進

反射材・自発光式反射材の活用

反射材は
転ばぬ先の杖

日暮れに備え
反射材を持ち歩く習慣をつけて
夕暮れ時から夜間の交通事故防止を!

自分で明るく目立つよう!

16時以降に外出の際は
早めの
ライト点灯



飲酒運転は重大な犯罪です!!

忘年会シーズンとなり、飲酒する機会も増えます!

「ほんの少しだから・・・」

「家が近いから・・・」その甘い考えで**全てを失います。**





12月1日は

世界エイズデー



令和4年度のテーマは
「このまちで暮らしている。私もあなたも。
12月1日は世界エイズデー」

HIV陽性者、陽性でない方もともにこの社会で暮らしています。新型コロナウイルスの影響で孤立・孤独が他人事ではなくなってきました。HIV/エイズについて正しく知ることによって陽性者に対する差別や偏見の解消にご協力ください。

気軽に
相談してください。



エイズとは？

- ・エイズとは性交渉等により、HIVウイルス（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して様々な病気にかかってしまうことです。
- ・新規HIV感染者、新規エイズ患者は減少傾向にあります。新型コロナウイルスの感染拡大により保健所での検査数も減少しています。
- ・最新の医療で1日1錠の服薬でエイズの発症を抑えられるようになりました。心配なことがある方は早期発見・治療のため検査を受けましょう。



治療の進歩により、エイズ患者の寿命が伸びています。

お一人で悩んではいませんか？

賀茂保健所では
毎月1回 HIV 検査(採血 5ml)を
行っています！

- ※検査は匿名・無料で受けられます。
- ※B型肝炎、C型肝炎、梅毒の検査も一緒に受けることができます。

☆令和4年度 賀茂保健所検査日☆

検査日	時間
12月8日 (木)	午後1時30分～3時10分 午後5時30分～7時10分
1月19日 (木)	午前9時～12時
2月16日 (木)	午前9時～12時
3月1日 (水)	午前9時～12時

予約・相談窓口：地域医療課 0558-24-2052



新型コロナウイルス感染症の蔓延により、

献血者が減少。献血に御協力を！

献血が必要な理由

あなたの善意の献血を待っている患者さんがいます。

人工的に造れない！

医療技術はどんどん進歩していますが、いまだに輸血用血液を人工的に造ることはできません。

県内で145,800人/年必要

血液使用量の予測により、県内で1日400人の献血者が必要とされています。

令和3年度実績：県内146,364人
うち賀茂 761人

長期保存ができない！

いつでも血液を必要とする患者さんに届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。

最多はがん治療！

けが治療はわずか2.7%で、輸血用血液の約40%はがん治療に使われています。



静岡県献血イメージキャラクター
「アボちゃん」

献血ができる場所

- 【献血バス】(日時は今後決定)
- ◎1月・下田市民文化会館
 - ・東伊豆町役場
 - ・河津町役場
- ◎3月・松崎町役場
 - ・西伊豆町役場
- 【献血ルーム】(年末年始を除く毎日)
- ◎献血ルーム・柿田川 TEL: 0800-200-8055
駿東郡清水町伏見 58-26
- ◎献血ルーム・あおば TEL: 0120-930-550
静岡市葵区七間町 8-20 毎日江崎ビル 6F
- ◎献血ルーム・みゆうず TEL: 0120-930-150
浜松市中区板屋町 110-5
浜松第一生命日通ビル 1F

問合せ先： 衛生薬務課 0558-24-2057

所内各部門の参事・部長より (第2回 ①：衛生環境部長)

本年度より、衛生薬務課と環境課の衛生環境部門を総括する衛生環境部長の望月と申します。賀茂地域は、風光明媚な景観、新鮮な食材、豊富な温泉等、観光産業が主要産業ですので、来訪者に安全安心して賀茂の魅力を満喫いただくため、食品や宿泊施設の衛生管理指導を行っています。また、水道や廃棄物処理は、住民生活に直結する社会基盤であり、事業や施設管理を担う市町及び民間業者への維持管理指導により、快適で住みやすい持続可能な生活環境の確保に努めています。賀茂地域の「住んでよし、訪れてよし」の実現に注力しますので、ご理解ご協力をお願いします。

衛生環境部長 望月 康生

会場：下田市民文化会館小ホール
12月17日(土) 14時～17時
18日(日) 10時～16時

合同作品展 2022



伊豆つくし学園
ワークショップ マナ
東伊豆ワークセンター
すぎのこ作業所
あしたば作業所
おっけい
ワークあおぞら
賀茂障害者
就業・生活支援センター わ

※ご来場の際は、マスク着用の上、検温、手指の消毒等
新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いいたします。
※会場内は飲食禁止とさせていただきます。

※お問い合わせ **すぎのこ作業所** (0558) 28-0123
下田市加増野376番4号 E-mail fuiku@po3.across.or.jp



自衛官候補生募集!



【給与等】 (退職金等を含めた金額の例)

陸
自

● 1任期(2年)勤務した場合
給与等の総額 約557万円
特例退職手当 +約56万円

合計 約613万円

● 2任期(4年)勤務した場合
給与等の総額 約1,211万円
特例退職手当 +約198万円

合計 約1,409万円

海・空
自

● 1任期(3年)勤務した場合
給与等の総額 約868万円
特例退職手当 +約93万円

合計 約961万円

● 2任期(5年)勤務した場合
給与等の総額 約1,550万円
特例退職手当 +約241万円

合計 約1,791万円

● 艦艇に勤務した場合
上記+乗組手当・航海手当

約1,195万円

● 艦艇に勤務した場合
上記+乗組手当・航海手当

約2,215万円

【待遇等】

- 衣：仕事に必要な制服類は全て貸与 (無料)
- 食：基地・駐屯地内の食堂で支給 (無料)
- 住：基地・駐屯地内の寮に住めます (無料)





自衛官候補生募集!



【採用試験について】

	試験区分	試験内容	試験日	試験会場	受付期間
①	1次試験	筆記試験	12月13日(火)	Web	11月14日(月) ~12月6日(火)
	2次試験	面接等	12月17日(土)	駒門駐屯地	
②	1次試験	筆記試験	1月17日(火)	Web	12月7日(水) ~1月10日(火)
	2次試験	面接等	1月21日(土)	板妻駐屯地	
③	1次試験	筆記試験	2月14日(火)	Web	1月11日(水) ~2月7日(火)
	2次試験	面接等	2月18日(土)	静浜基地	

【応募資格】

18歳以上33歳未満の男女 (中卒、高卒、大卒、無職、会社員、既卒、新卒OK!)



◇ お問い合わせ・ご相談は、下記まで
自衛隊静岡地方協力本部伊東地域事務所
TEL・FAX(0557)37-9632
 担当地域(熱海、伊東、東伊豆、河津、下田、南伊豆、松崎、西伊豆)

詳細はこちらから
静岡地本HP



障害者週間(12月3日~12月9日)の紹介

障害者週間とは?

- ★障害者週間(12月3日~12月9日)は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法第9条で設定された啓発週間です。
- ★この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体等においては、さまざまな意識啓発に係る取り組みを展開します。



※県下田総合庁舎1階に「授産品」(障害のある人が働く事業所の製品)の無人販売コーナーがあります。ぜひ、お立ち寄りください。

歳末助け合い運動(12月1日~31日)の紹介

歳末助け合い運動とは?

- ★赤い羽根共同募金の一環として、誰もが明るい新年を迎えられるよう、毎年12月に全国一斉で募金活動を行っています。
- ★集まった募金は、社会福祉協議会やボランティア団体、町内会などに配布され、高齢者や障害者、母子家庭など、困っている方への福祉サービスのために活用されます。

下田総合庁舎やスーパーなどでも募金を実施しています。御協力よろしくお願いします!!



所内各部門の参事・部長より(第2回②:福祉部長)

今年度で2年目になります福祉部(福祉課・生活保護課)を総括する福祉部長の中村と申します。賀茂地区は、直近の調査で圏域高齢化率が46.0%と圏域の少子高齢化が進み、更に人口に比べ広い面積を有し、公共交通機関網が不十分という地域であります。そのため、行政のみならず、医療、介護、福祉等の関係者が連携して地域一体で高齢者を支えていく地域包括ケアシステムの構築、更に地域固有の課題も考慮した上でその解決に向け、運転ボランティアの育成や移動サービス実証実験等の移動支援といった各事業にも取り組んでいます。また、このシステムの考えは、高齢者だけでなく、障害のある方、こども、生活困窮者といった方への支援にも通ずるものであり、住民の皆様も様々な支援を「他人事」でなく、「我が事」として考え、すべての人が生きがいを持って暮らすことができる「地域共生社会」の実現に向けた意識を持っていただくと幸いです。その他、社会保障制度の最後の砦である生活保護業務についても、地域の民生委員や福祉施設等の協力をいただきながら、その目的である対象世帯の生活の保障、更に自立の手助けとなるケースワークに努めていきます。賀茂地区は、全国に誇れる豊かな自然資源と温泉等の地域資源があります。住み慣れたこの地域ですべての人が、未永く健康で暮らすことができる地域共生社会の実現に向けて、全力で仕事に取り組んでいく所存ですので、今後ともよろしくお願いいたします。福祉部長兼福祉課長 中村信久

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター
〒415-0016 下田市中531-1(静岡県下田総合庁舎4階) 電話 0558-24-2032
ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159

第69号 令和4年12月1日発行

賀茂通信(かもめーる)

回覧

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

家庭で美味しく健康に! ~減塩ポップ&減塩レシピを探せ!~

賀茂地域に高血圧の方が多くのご存じですか?賀茂地域を含めた東部地域は、干物やみそ汁、漬物など塩分が沢山含まれた食品を頻りに食べていることがわかっており、それが高血圧の方が多く原因の一つと考えられています。

そこで!地域の皆さんに普段から減塩を意識してもらおうと、市町や健康づくり食生活推進協議会と協力して「減塩ポップ」と「減塩レシピ」を作りました。御協力いただいたスーパーや薬局等に掲示してありますので、買い物をしたときに見て「今日はちょっとお塩の量、意識してみようかな・・・」なんて思ってもらえたら嬉しいです!



ターゲット1「減塩ポップ」

厚生労働省「1日マイナス2g」のロゴを元に各市町ごとデザイン。お店の減塩商品や血圧計の近くなどに置かれている。自分の市町のデザインをチェックすべし!

*左は松崎町のデザイン

ターゲット2「減塩レシピ」

健康づくり食生活推進協議会の協力のもと作られたレシピ。沢山の種類があり、食材の近くやお店の血圧計の近くなどに置かれている。入手して試すべし!



新たに掲示していただけるお店も募集中!以下連絡先までお問合せください!

【お問合せ・相談先】

健康増進課 TEL:0558-24-2037

健康福祉関係の月間・記念日など(12~2月)

12月	1月	2月
<ul style="list-style-type: none"> ★世界エイズデー(1日) ★不法投棄撲滅街頭キャンペーン(初旬) ★人権週間(4~10日) ★世界人権デー(10日) 	<ul style="list-style-type: none"> ★はたちの献血キャンペーン(1~2月) ★ノロウイルス食中毒防止重点期間(11~1月) 	<ul style="list-style-type: none"> ★アレルギーの日(20日)