平成３１年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”４月号

仁科認定こども園内・０５５８－５２－０５８３　　伊豆海認定こども園内・０５５８－５３－０７５５（園内）　　出張ひろば・０５５８－５６－０２１１（安良里中央公民館２Ｆ和室）

地域子育て支援拠点たんぽぽへようこそ！

子育てをしていると、こんな事を感じませんか？

- **子育ての悩みや不安を話せる人が欲しいなー。**
- **私の子育て、これでいいのかなー。**
- **同じ子育てをしている親と友だちになりたいなー。**
- **親子で一緒に出掛けられる友だちが欲しいなー。**
- **大人と日常的な会話がしたいなー。など**

これらは、身近に祖父母や同世代の親や子どもがいない事、また社会全体の人と人のつながりが希薄で、地域の中で各家庭が孤立する傾向が強くなってきていることの表れではないでしょうか？ましてや他県から転入された方などは切実に感じていることと思われます。

自分ひとりで悩まずにだれかに話したり相談できる場所、子育て仲間がいる場所、親子で笑顔になれる場所に遊びにきませんか？子育て支援センターはいつでも子育てママの味方です。気軽に遊びにきてくださいねー！

開所時間

① 仁科支援センター
　月~金　８：３０～１１：３０　　１３：００～１６：００
　土曜日　８：３０～１１：３０
② 田子支援センター
　月~金　８：３０～１１：３０　　１３：００～１６：００
③ 出張ひろば（安良里中央公民館２Ｆ和室）
　第１・　第３火曜日　　９：００～１１：００
※　４月は第３火曜日だけ開所します。
※“いこいの家”で火、木曜日に行っていた“出張ひろば”は閉所します。

一時預かりについて　場所：（伊豆海認定こども園）

・受付は田子支援センター
・町内在住の満１歳～就学前までのお子さんが対象となります。
・有料です。
※詳細は田子支援センターにお問い合わせください。

絵本の貸し出しをしています。

１回に２冊まで、期限は２週間です。
各支援センターに貸し出し簿がありますので必要事項を記入してください。

仁科支援センター　　田子支援センター

外観

室内

園庭

園児との交流

支援センターでの過ごし方を利用する皆さんと一緒に考えて、誰もが行ってみたくなる楽しい支援センターづくりをしていきましょう。

○ママと一緒に明るいあいさつ。
○センターに来たらシールに名前を書いて衣類に貼りましょう。
○おもちゃや絵本は大切に使いましょう。
　使った物はできる範囲でママと一緒に片付けましょう。
○おむつ交換は大人用トイレの交換台でお願いします。
　使用済みオムツは各自持ち帰りましょう。
○月齢や年齢に合わせて、水筒、タオル、着替え、ビニール袋等をお持ちください。
○センター内やたんぽぽ通信に写真を載せたり飾ったりしたくない方はお知らせください。
○災害時の事を考えておんぶ紐など各自用意しておきましょう。

困った時はお互い様、みんなで助け合いましょう

見て、聞いて、話して、周りの子どもや親から学びましょう

４月のプログラム（活動）　田子・仁科支援センター合同

４月１日（月）平成 31 年度の支援センターがスタートします。

４月１６日（火）出張ひろば（安良里中央公民館２Ｆ和室）9:00～11:00
※「寝相アート」写真を撮りませんか？。４月のテーマは「お花畑」です。
毎月変わりますので楽しみにしていてください。

４月１８日（木）避難訓練（田子）予定
※時間や内容（地震･火災・洪水等）はシークレットです。おんぶ紐やベビーカー等いつでも対処できるよう日頃から必要な物は準備しておきましょう。

４月２３日（火）ベビーマッサージ 10:00～仁科支援センター　講師：渡辺　末美先生
〆切１３日（土）※参加者は各自バスタオルを用意してください。
希望する方は各センターの申込書に記入するか電話でお願いします。
※支援センター会議のため午後はお休みとなります。

４月２４日（水）避難訓練（仁科）予定

※“たんぽぽ通信”は毎月、対象年齢の家庭に届きます。活動内容等確認してください。
※本年度より、伊豆海認定こども園と賀茂幼稚園が統合しました。4 年後には仁科認定こども園も統合します。支援センターがこれまで以上に各地域の親子が交流できる場、子育て家庭を応援する場となる様、相談員一同頑張っていきます。宜しくお願いします。

春は、母子共に体に不調が生じやすい季節です。

入園、就職など春は子どもも大人も体や心にストレスを感じやすい季節です。最も良い解決法は毎日の生活パターンをほぼ一定時間に同じ内容で繰り返し、生活リズムをつくることです。例えば保育部の 0～1 歳児は 8:30 登園、9:30 おやつ 10:00 お散歩 11:00 給食 12:15 午睡 15:00 おやつ・・・というパターンを繰り返して園生活のリズムをつくっています。すると、ひとりひとりまちまちだった午睡時間もしだいに揃うようになってきます。まずは、起床時間と就寝時間を一定にするところからスタートしてみてくださいね。体の調子が良くなれば心も健康になりますよね。

お知らせ

1、**支援センター利用対象者**
　0 歳～就学前までの未就園児（里帰り児も含む）
　幼稚部のお子さんは降園後一度帰宅してからの利用。
　保育部のお子さんは親の仕事がお休みの時などに利用。
2、**園庭は１年中開放していますので遊んでください。**
3、**ママヨガ　　仁科支援センター　10:00～　毎月１回（5月よりスタート）**
　※ 健康福祉課より対象者には手紙が届きます。
4、**たんぽぽ通信やセンターでの講習、活動などの予定は町のホームページにも記載されますのでご覧ください。**
5、**気象に関する各警報が発令された場合は**朝、6 時の時点で発令中であればセンターは閉所します。その後、警報が解除されてもセンターは閉所となります。詳しくは同封の「緊急時の対応」についてのマニュアルをご覧ください。