平成３０年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信　３月号

仁科認定こども園・０５５８－５２－０５８３（園内）　伊豆海認定こども園・０５５８－５３－０７５５（園内）　安良里支援センター・０５５８－５６－０２３０（園内）

日増しに暖かくなり、春を体いっぱい感じられるようになってきました。周りに目を向けると梅の花びら、菜の花が目立つようになり春の明るさを演出しています。
子どもたちは思いっきり外で体を動かし元気な声も響いています。4 月から入園するお友だちは新しい生活が始まります。お母さん方も期待と不安でいっぱいだと思います。心配なことがありましたら、遠慮なく先生やセンター相談員に聞いてくださいね。

3月の行事（仁科・田子・安良里センター合同）

3 月 7 日（木）仁科・・3 月 22 日（金）田子
☆避難訓練を予定しています。
3 月 8 日（金）ママヨガ　　会場　　仁科支援センター　10：00～
3 月 11 日（月）お楽しみ会　　会場　仁科支援センター　10：00～
＊園の周りをお散歩。みんなで楽しく過ごしましょう❤
申し込み締め切り　３/７（木）
3 月 20 日（水）合同センター会議のため、午後はお休みになります。
3 月 28 日（木）午後、田子支援センターはお休みになります。（安良里センター引っ越しのため）

☆支援センターは３月に引き続き４月１日（月）から新年度のスタートとなります。「たんぽぽ通信」は３歳未満のお子さんに配布するお便りです。対象年齢でも保育部に入園している方には配布しませんのでご了承ください。尚、西伊豆町のホームページで「たんぽぽ通信」や行事等の新着情報を見ることができますのでご利用ください。また、安良里支援センターは４月より閉鎖となります。仁科・田子支援センターをいつでも気軽にご利用ください。

『できたー！』を体験するあそびを紹介します❣

・体や手指を使ってできるようになることが増えるこの時期、運動能力がますます発達してコミュニケーションの力の土台も育っています。お子さんが「できたー！」に出会えるような関わり方をしましょう。できると嬉しくてお子さんは手をたたき大人の顔をじっと見ます。「すごいね」「上手だね」と声をかけてあげると満足した表情をします。お子さんとコミュニケーションをとりながらお子さんの「できたー！」の喜びにじっくり付き合ってあげるといいですね。
センターでは、ペットボトルに穴を開けたものに折り紙で作った細い棒やペットボトルのふたを二つくっつけた物を「ぽとん！」と落として遊ぶ、『穴落とし』が大人気です。

節分

鬼は外！福は内！

・社会福祉協議会の方がお菓子をまきにきてくださいました。

☆お話し会

読書コーディネーターの方が
楽しいお話しをして下さいました。

ママ❤
ピザ、作ろう
よ！

行って
きまーす

こねこね

のぼれたよ

いない
いない
ばー

どうぞ

ママと
いっしょ

子育てって素晴らしい！

お母さん、お父さん、おじいちゃんとおばあちゃんが一生懸命子育てに向き合ってきた貴重な時間は、お子さんの心の中で、いつまでも生き続けることでしょう。そして、いくつになっても大きな力となってお子さんを支えてくれます。子育ては大変な事が多いけれど、今しっかり向き合って過ごしていれば、いずれ世界に一つだけの素敵な花を咲かせてくれることと思います。お子さんの将来の姿を思い浮かべて・・・。みんなで子育てを楽しんでいきましょうね。
「大好きだよ」「とっても大切に思っているよ」「楽しいね」などお子さんがまだ話せないうちから言葉や態度、スキンシップで家族で気持ちを伝えていくことも、お子さんの大きな力になってくれますよ。

『早寝早起き、生活リズムは大切です❣』

もうすぐ、入園をひかえているお友だちもいますね。早寝、早起きをしていますか？
毎晩、寝る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読んであげたり、ギューッと抱きしめたり、添い寝をしてあげると眠りやすくなります。朝は、カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて脳も体も活動をはじめます。
朝ごはんは、子どもの脳の目覚まし時計であり、脳を活性化させる大事な栄養剤です。朝ごはんはエネルギーが出るメニューを考えましょう。お子さんが喜んで口にできるといいですね。日中、体を使ってたくさん遊ぶためにも生活リズムは大切です。