平成３０年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信　１月号

仁科認定こども園・０５５８－５２－０５８３（園内）　伊豆海認定こども園・０５５８－５３－０７５５（園内）　安良里支援センター・０５５８－５６－０２３０（園内）

　寒さも厳しくなり、体調を崩しやすい季節となりました。
手洗い・うがいの習慣をつけることはもちろん、十分な睡眠をとったり、バランスの良い食事をとりましょう。また、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行りだしたら人込みを避けて生活をすることも予防につながると思います。
みんなで元気に寒い冬を乗り切ることができますように、心がけていきましょう。

１月の行事（仁科・田子・安良里センター合同）

１月４日（金）より支援センターが始まります。

１月10日（木）小正月団子作り　9:00～　田子支援センター
１月15日（火）小正月団子作り　9:00～　仁科支援センター
１月21日（月）焼き物教室　9:00～　田子支援センター
　＊申し込み〆切　15 日　個人負担　300円
1月21日（月）合同センター会議のため午後はお休みとなります。
1月21日（月）賀茂幼稚園　・1 月 24 日（木）仁科　・1 月 25 日（木）伊豆海
　☆避難訓練を予定しています。
1月23日(水)　ママヨガ　１０：００～仁科支援センター

２月の行事予定

２月１日(金)　豆まき・お菓子まき　田子支援センター　9:30～
２月４日（月）豆まき・お菓子まき　仁科支援センター　9:30～
２月18日(月)　お話し会　田子支援センター　10:30～
＊インフルエンザや感染症が流行った場合は中止になることがあります。

メリークリスマス！

世界に一つのクリスマスリース

クリスマスツリーを飾ろう❣

みなさんのご協力で楽しい会となりました。ご協力ありがとうございました。

サンタさんからのプレゼント！

センターでの遊びの様子

よいしょよいしょ❣

ゆったりと～❤

ドレミ～♫

触れ合い子育てをしていますか？

　スマホ育児やメディア依存では、触れ合いが不十分で愛情の絆が十分形成されなくなってしまいます。
子どもが喜ぶことを一緒にあそんだり、子どもに話しかけたり、抱きしめたり、スキンシップをとってあそべるといいですね。１、２歳児になると、簡単なお手伝いをさせてあげるとお子さんは喜びますよ。使ったコップを自分で片づけたり、落ちているゴミをゴミ箱に捨てたり、できることはあると思います。「ありがとう」とママに声をかけてもらうことで、うれしい気持ちになり達成感や安心感を味わうことができるでしょう。親子の関わりは、言葉の発達にも大切なことだと思います

※資料より　触れ合いというのは・・『声をかけながら抱きしめること』

視覚～やさしい眼差し。　聴覚～愛情のこもった声。　触覚～子どもが安心する抱きしめ。　臭覚～お母さんの匂い。

心にとめておきたい言葉ですね。お子さんを好き、好き❣と抱きしめるだけでも心は安定します。
たくさんのママの笑顔！愛情溢れる思いを言葉にして、お子さんと過ごせるといいですね。

　支援センターは、12 月２８日（金）が最終日となります。来年は１月４日（金）よりスタートします。今年度、利用して下さる皆様と暖かいつながりができ、やさしく楽しいセンターで過ごすことができました。ありがとうございました。
来年もよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。