平成３０年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” ９月号

仁科認定こども園・０５５８－５２－０５８３（園内）　伊豆海認定こども園・０５５８－５３－０７５５（園内）　安良里支援センター・０５５８－５６－０２３０（園内）

まだまだ暑い日が続いています。引き続き熱中症対策、健康管理に気をつけて過ごしましょう。
子育て中のお母さんは、この暑さの厳しい中、家事や育児に追われ体も疲れていることと思います。
体を休めたり、ほっと一息つく時間を少しでも作りながら残暑を乗り切りましょう。

９月の行事（仁科・田子・安良里センター合同）

９月１日　（土）・地域防災訓練　仁科支援センターはお休みです。
（自宅地域の訓練に参加し、避難場所を確認しましょう）
９月１２日（水）・歯科衛生士の話　１０：００～　場所：仁科支援センター
講師：山口清美先生　　申し込み〆切９／６（木）
９月１８日（火）センター会議のため午後は全センターがお休みです。
９月１９日（水）・ママヨガ教室　１０：００～１１：００　会場：仁科支援センター
９月２０日（木）・仁科・安良里支援センター避難訓練予定
９月２１日（金）・田子支援センター避難訓練予定
９月２６日（水）・石鹸作り　１０：００～　会場：仁科支援センター
講師：新田はるみ先生　申し込み〆切９／２０（木）自己負担５００円

※行事は合同で行ないますが申し込みは各支援センターにお願いします。
詳細については各センターや西伊豆町ホームページの新着情報をご覧ください。
※仁科支援センターのエアコン修理が完了しました。ご迷惑をおかけしました。

１０月の行事予定

１０月　４日（木）・運動会　１０：００～　会場：中央公民館
１０月２２日（月）・お散歩１０：００～
午後はセンター会議のため午後は全センターがお休みです

里帰りのお友だち大集合

ゴーヤ
採ったよ

安良里センターお話会

ママと
シンクロ

夏の水遊びは発見や不思議がいっぱい！

・おやっ？頭から水が降ってきたの？顔にかかっても平気だよ！
・水道の蛇口をこっちにまわすとお水がジャージャーたいへんだ！
　こっちにまわしたらお水がとまっちゃった！不思議だなー。
・ゆっくり、ゆっくりこぼれないようにバケツで水を運ぶんだ！
・すごいでしょう！大きいプールは海みたいなんだよ。

大きいプー
ルは最高！

いっぱい抱っこしてね❤

「甘やかすと子どものためにならない」「ちゃんと叱ってきちんとしつけよう」と考えてしまったり、叱るつもりはなくても、ついお子さんの行動にイライラして叱ってしまい、後で後悔してしまうお母さんもいることでしょう。しつけを考え始めると「いい子」を求めてしまい、必要以上に叱ることが多くなってしまうのかもしれませんね。でも「**甘えさせる**」と「**甘やかす**」は違いますよ。悪いことをしたときやお子さんの物質的要求に言われるがままに応えて「**甘やかす**」ことは、時と場合によっては親として言い聞かせなければならないことだと思いますが、お子さんが「抱っこして」「話をきいて」と要求したり、泣いている時には気持ちを受け入れてあげる「**十分に甘えさせる**」ことは必要なことだと思います。甘えをつき離してしまうと、もっともっと不安になりますが、ちゃんと甘えを受けとめてもらうと安心して自分に自信がつきます。どの子もお母さんやお父さんに褒められると、とても嬉しい気持ちになると思います。１日の中で、お子さんをぎゅっと何回も抱きしめてあげたり、褒めることを意識して過ごせるといいですね。

夏の暑さで食欲が低下している時の献立の工夫

・野菜等は細かく刻む、又はミキサーにかけてスープ風にして食べやすくする。
　または、片栗粉などでとろみをつけ、喉越しをよくする（熱が冷めにくいので注意）
・かぼちゃ、トマトスープなど冷製にしてみる。
・シャーベットにしてみる（果物・果汁・一口ゼリー）

※アイスやジュース、お菓子ばかりに頼らない調理の一工夫をしてみましょう♪
園の栄養士さんに話を聞くこともできますので、相談員に声をかけてください。

９/１の地域防災訓練に向けて

・大きな災害が起こるたびに緊急避難警報、避難指示など聞きなれない言葉が気象庁からの記者会見やニュースでたくさん流れた夏でした。今まで経験したことのない猛暑、台風の動き、大雨、洪水が今まで起きなかった所で起きています。我家は大丈夫、ここは大丈夫！は通用しないのが現実です。普段から自分の住んでいる町を歩き、避難場所・避難経路を確認しておきましょう。またこの避難経路が通れなかったらこっちの避難経路・・・というように複数の避難路を確保しておきましょう。
※支援センターは大雨、洪水、暴風、津波、大津波各警報が出た時には閉所となります。不明な時は園まで電話してください。