平成３０年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” ７月号

仁科認定こども園・０５５８－５２－０５８３（園内）　伊豆海認定こども園・０５５８－５３－０７５５（園内）　安良里支援センター・０５５８－５６－０２３０（園内）

お天気の良い日はとっても暑いですが、子どもたちはお外が大好き❤
これからの季節は水遊びも楽しみですね。
熱中症に気をつけて涼しい場所で水分補給をしながら遊びましょう。

水遊びの約束や持ち物等についてはセンター内の掲示物で確認してください。

にこにこ❤いい笑顔❤

お尻気持ちいいね❤

毎日のオムツ交換は、肌を清潔に保つだけではなく、お子さんの健康状態を知る手がかりになります。

・おしっこの回数は大丈夫ですか？いつもより回数が少ない場合は食事から水分が摂れていなかったり、熱が出て発汗していることが考えられます。普段からお子さんのおしっこの回数を把握していくといいですね。

・うんちの色は大丈夫ですか？状態はどうですか？オムツ交換の度にうんちの状態や色を見ておけば病気のサインをいち早く見つけることができます。

そろそろトイレトレーニング開始

暑いこの季節は、トイレトレーニングにも適していますね。オムツ離れはなるべくおしっこが出そうなチャンスをねらってトイレやおまるに誘うことを続けていきましょう。２時間ぐらい間隔があいたときに誘ってみるといいですね。また、トイレトレーニング中は言葉による認識も大切です。お母さんが「おしっこが出て良かったね。」「おしっこ出ちゃたね。」繰り返し声をかけてあげるといいですね。

トイレトレーニングは焦らず､やさしくおおらかに付き合っていきましょう！

ママ友だち

子育てに困った時、迷った時、話を聞いてくれたりアドバイスしてくれる人がいたらどんなに心強いでしょう。地域に子育て世代が少ない西伊豆町ではママ友だちがいるだけで、お互い守られているような気持ちになりますよね。子どもの年齢が同じくらいなら子ども同士の付き合いも生まれます。しかし、親しくなりすぎてお付き合いが負担になったという例もあります。せっかく仲良くなったママ友だちですから、適度な距離を保って長くお付き合いできるといいですね。

～お付き合いのマナーとして心に留めておきましょう～

１、１日中べったり行動を共にするのは避ける。
２、お互いのプライバシーには踏み込まない。
３、人の悪口は言わない。
４、付き合えない時はきちんと断る。

支援センター相談員も頼りにしてくださいね！
お母さんと一緒に考えていきますよ。

～合同ｲﾍﾞﾝﾄの様子～

♪リトミック　♪　講師　後藤あゆみ先生

ピアノ演奏、優しい音色にうっとり❤

❤ クラフトバンド❤ 講師　藤井千代美さん

みんなそろってできあがり

7月の行事（仁科・田子・安良里センター合同）

7月5日（木）七夕飾り作り　会場：安良里支援センター　～随時～
7月6日（金）　七夕飾り作り　会場：仁科・田子支援センター　～随時～
7月9日（月）避難訓練(仁科)・ 19日（木）安良里支援センター・23日(月)田子支援センター・
※日程は都合により変更する場合があります。
7月20日(金)幼稚園祭り（賀茂幼）・20日(金)仁科夕涼み会・21日（土）伊豆海夕涼み会
※3歳っこさんは招待です。その他の方も保護者と一緒に遊びに来てください。
7月23日（月)合同センター会議のため午後はお休みとなります。
7月27日（金）お話会　会場：憩いの家(安良里支援センターが開かれているところ)
10：30～　読書コーディネーターが来てくださいます。

8月行事予定

8月20日（月）支援センター会議のため午後はお休みとなります。
8月24日（金）リトミック　会場：田子支援センター、時間：10：00～
※行事は合同で行ないますが申し込みは各支援センターで受け付けています。

赤ちゃんが５～６ヶ月になると「そろそろ離乳食」と考えただけで緊張してしまいませんか？ママの関心はどんなものを食べさせてあげたらいいのかというメニューに偏りがちですが､本来は母乳やミルクのような液体の食事から固形の食事が出来る様になることが目的。その練習の為の食事が離乳食です。レシピを競うものでもなく、食べる食べないで自分と赤ちゃんを追い詰めるような時間でもありません。食事は本来楽しい時間ですから、ママのにこにこ笑顔でまずは“あーん”と食べる真似をして美味しいさを表現してみましょう。きっと赤ちゃんも一緒におロを開けてくれますよ。

※大人の食事の様子をじっと見つめたり、口をもぐもぐ動かしたり、身を乗り出したり、よだれがでたりしたら離乳スタートのサインです。
※進める上で困ったことやわからない事があれば気軽に相談して下さいね。
※夏の離乳食には食中毒等、注意が必要！詳しくは同封の資料をご覧ください。