平成３０年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”６月号

仁科認定こども園・０５５８－５２－０５８３（園内）　伊豆海認定こども園・０５５８－５３－０７５５　安良里支援センター・０５５８－５６－０２３０（園内）

仁科支援センターの水槽や田子の園庭にあるボート池で飼っていたおたまじゃくしがかえるになり巣立っていきました。空を舞うつばめたちも雛を育てようと畑や田んぼの土をせっせとくちばしで運んでいます。いつの間にか初夏の景色に変わってきましたね！

６月は梅雨の影響で湿気に悩まされる時期でもあります。エアコンのドライ機能を利用したり、天気の良い日は窓を開けて風通しをよくしカビの発生を防ぎましょう。また、蚊も発生しやすくなりますので家の近くに古タイヤや植木鉢の受け皿など水が溜まっていないか確かめておくと良いでしょう。

６月の行事（仁科・田子・安良里支援センター合同で行ないます）

６月　４日（月）　虫歯予防デーです　※歯みがきテクニックを皆で教え合いましょう。
※センターでは９月に歯科衛生士さんのお話を予定しています。

６月 15 日（金）　リトミック（低年齢向け）　10:00～　講師：後藤あゆみ先生
会場：仁科支援センター　＊申し込み〆切６月 11 日（月）

６月 18 日（月）　クラフトバンドで小物作り　随時～　講師：藤井千代美先生
会場：仁科支援センター　負担・200 円
＊申し込み〆切６月 11 日（月）

６月 20 日（水）　ママヨガ教室　10:00～11:00　避難訓練（時間未定）
会場：仁科支援センター※　ヨガマットがない方はバスタオルをお持ちください。

６月 22 日（金）　合同センター会議のため、午後はお休みとなります。

上唇の裏の筋に歯ブラシが当たらないようママの指でガードしてね。当たると痛いので歯みがきが嫌いになる原因のひとつです。

７月の行事予定
７月５日（木）・６日（金）　七夕飾り作り
７月 18 日（水）　ママヨガ教室
７月 27 日（金）　お話会

支援センターには年齢に合わせた子育て資料がたくさんあります。
コピーしてお家に持ち帰ることもできますので声をかけてください。
病気、離乳食、言葉の発達、トイレトレーニング、スキンケア、熱中症など。

ママヨガ教室

私も背筋を鍛えてまーす

たのしいことみーつけた。

松田農園いちご

大きくて甘くておいしいいちごだったよ。

外は気持ちいいねー

ヤギさんに餌をあげたよ。

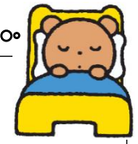
町づくり協議会の皆さんに長九郎餅の作り方を教えてもらいました。（レシピはセンターにあります）

お家の中にも危険がいっぱい！

雨が降り、お家の中で過ごすことが多くなるこの時期。
子どもにとって危険な物がないかチェックしてみましょう。

○スマホの充電用コードは手足、首などがからみやすく注意が必要です。
○ブラインドを上げ下げする紐はたれていませんか？
○誤って飲み込んでしまいそうな物はありませんか？
　トイレットペーパーの芯の穴に通ってしまう大きさの物は要注意。
○ドラム式の洗濯機の扉は子どもが開けられないようにしてありますか。
○お風呂場のドアは閉まっていますか。
○食べる時は必ず、座って食べることを習慣付けましょう。
○台所の引き出しや調理台下の扉は子どもが開けられない工夫を。

スヤスヤ



「お子さんは、ぐっすり眠っていますか？」

気温差が激しい毎日で体も疲れやすくなっているはずなのに「最近、夜布団に入ってもなかなか寝ないんです。」と言う話を聞くことがあります。夜泣きで困っているお母さんもいることでしょう。朝起きる時間、食事、遊び（散歩も含めて）昼寝の長さなど毎日の生活がだいたい同じようなリズムになっているか見直してみることもいいかもしれませんね。また、夜には静かな環境の中で、絵本を読んであげたり、添い寝をしてお子さんの背中をトントンしてあげたり、子守唄を歌ってあげたり、自然と眠くなるようにしてあげるといいですね。
夜の睡眠は昼間、脳が目覚めるための休息です。

○お布団を掛けすぎてはいませんか？厚着し過ぎていませんか？
その日の気温や室温に合わせて調整してあげるといいですね。