平成３０年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” ５月号

仁科認定こども園・０５５８－５２－０５８３（園内）　伊豆海認定こども園・０５５８－５３－０７５５（園内）　安良里支援センター・０５５８－５６－０２３０（園内）

太陽から元気をもらおう

　ぽかぽか暖かく、外遊びが気持ちいい季節になりましたね。
ついつい紫外線や日焼けが気になってしまいますが、日に当たることはとても大切なことです。日光に当たることで情緒が安定したり、ビタミンDが体内に出来るので骨が丈夫になります。また、夜の睡眠を促すことにもつながります。戸外遊びは、親子の心と体を丈夫にしてくれる時間として大切にしていきたいですね。
　気温差が大きい時期です。熱中症予防対策として帽子や水分補給はお忘れなくお願いします。
適度に日陰で遊ぶ時間も設けてください。西伊豆の空気の美味しさは格別です。十分味わって元気に過ごしましょう。

えがお　いっぱい

大好きなママとハイポーズ
愛情たっぷり。ああ、幸せ❤

わーい。とってもい
いことみつけた

ゴーヤを植えました。
大きくな～れ。今から楽しみです。

5・6月の行事（仁科・田子・安良里センター合同）

5月15日　（火）いちご狩り　１０：００～
宇久須：松田農園(大人５００円、子ども無料)
現地集合です。松田農園さんの近くに駐車場があります。
※申し込締め切り　５／１０(木)

5月16日　（水）　ママヨガ教室　１０：００～
会場：仁科支援センター　　お申し込みは健康福祉課まで
持ち物：水分補給・バスタオル。

5月25日　（金）長九郎もち作り　１０：００～　会場：役場保健センター調理場
持ち物：エプロン・三角巾　　講師は町づくり協議会の方です。
※申し込み締め切り　５／１８(金)　※お子さんは隣の体育館で相談員が見ています。

6月15日(金)　リトミック(低年齢向け)10:00～　会場:仁科支援センター
※申し込み締め切り 6／11(月)

6月18日(月)　小物作りクラフトバンド(負担金200円)　10:00～
会場:仁科支援センター
※申し込み締め切り 6／11(月)

※行事は合同で行ないますが、申し込みは各支援センターで受け付けています。（電話でも可）
　また、今後のイベント会場は、田子・安良里支援センターの他、中央公民館なども予定しております。

イベントに参加しました

❤レジンキーホルダー❤
世界に一つだけの可愛いアクセサリーができました。

講師：佐々木　結花さん

❤ベビーマッサージ　❤
ママのマッサージ気持ちいいな。

講師：渡辺　末美さん

お花にお水を
あげましょう。

食べてごらん。
美味しいよ。

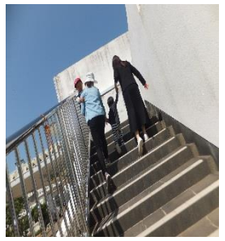
初めての地震避難訓練

仁科･田子･宇久須、３地区から３組の親子が仁科の地震避難訓練に参加しました。乳幼児がおられるお家の方は大きな地震が来ないようにと日々願っていることでしょう。災害はいつ来るのか？誰にもわかりません。しかし、確実に来ることを前提に日々の備えをしておくことは大切です！
月１～２回実施される避難訓練には積極的に参加してくださいね。また、仁科・田子・安良里各センターに遊びに行った時は避難場所を相談員に確認しておいてください。

〇常時身につけておくと良いものは母子手帳、健康保険証、常備薬・・その他はお子さんの年齢にあわせて考えてみましょう。
（資料はセンターにあります）
〇スマホのバッテリー

～安全対策の基本 「おうたわ大事」～

「お」 落ちない（重いものは下に置く）　　「う」 動かない（家具や家電の固定）
「た」 倒れない（倒れても逃げ道をふさがない）　「わ」 割れない（ガラスにはフィルムを貼る、割れない素材にかえる）



ちょっと気になる

「最近、指しゃぶりが気になる。」と心配されているお母さんもいらっしゃると思います。
4月からの新生活は、進入学・新入園・勤め先の異動などがあり、環境の変化に不安や戸惑いを感じ、お子さんも不安を感じているのかもしれません。
**　子どもは気持ちを落ち着かせたいとき、退屈な時、指しゃぶりをすることが多いのです。**
指しゃぶりすることでストレスや寂しさを解消しているのかもしれません。コミュニケーションが取れているか、好奇心が満たされているか、生活を見直したり、お母さん・お父さんが一緒に遊んで、指しゃぶり以外のことに興味を向けてあげるといいですね。
**　指しゃぶりが気になったら、優しく大丈夫だよと抱きしめて、十分寄り添ってあげてください。**
資料はセンターにあります。