平成３０年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”１２月号

仁科認定こども園・０５５８－５２－０５８３（園内）　伊豆海認定こども園・０５５８－５３－０７５５（園内）　安良里支援センター・０５５８－５６－０２３０（園内）

カレンダーは 2018 年最後の 1 枚となりました。秋も深まり地域の山が赤や黄色に色づいています。クリスマスのイルミネーションだけでなく風に舞う落ち葉を子どもと追いかけたり、高い空を見上げたり、たくさんの秋を楽しみましょう。寒い冬が来る前に心にも栄養を補給したいですね。

１２月の行事（仁科・田子・安良里センター合同）

１２月　２日（日）　地域防災訓練が予定されています。参加しましょう。
１２月　３日（月）～５日（水）　クリスマス飾り作り　随時　各センターで作ります。
１２月　６日（木）仁科・２６日（水）伊豆海・２０日（木）賀茂幼稚園にて避難訓練を予定しています。
１２月１４日（金）クリスマス会　10:00～11:30 会場：仁科支援センター　*申し込み〆切１２日
★お母さんたちも協力していただくことがあります。各センターでお知らせします。
★素敵なお客様がプレゼントを持って来てくれるかな？
１２月１９日（水）ママヨガ　10:00～　仁科支援センター
１２月２０日（木）乳幼児相談　10:00～　福祉センター２Ｆ（保健師担当）
１２月２１日（金）合同支援センター会議のため午後はお休みとなります。
１２月２８日（金）センター年末最終日　8:30～11:30　13:00～16:00　開放
☆平成３１年１月４日（金）より支援センターが始まります。8:30～11:30　13:00～16:00

感染症に気をつけましょう！（なんといっても予防が大事）

今年もインフルエンザや胃腸炎などが流行する季節となりました。
家族全員で手洗い、うがいを丁寧に行ないましょう。日頃から睡眠時間が充分な子どもや大人は免疫力が高いそうです。大人では６時間以上の睡眠。子どもでは昼寝も含めて 10～13 時間は必要なようです。また、日頃からバランスの良い食事をしていると万が一病気にかかっても回復が早いとも言われています。

今、人気の絵本作家さんの本を紹介します！

ヨシタケ　シンスケ　作･絵

- りんごかもしれない
- りゆうがあります
- つまんない　つまんない
- なつみはなんにでもなれる
- おしっこちょっぴりもれたろう
- こねてのばして

※支援センターにありますので借りてね！大人も楽しめます。

子どもが絵本を読んでもらう時、親はその子だけのものになります。子どもにはそれがとてもうれしいし親子にとっても精神的な安定につながる大切な時間となります。また、大好きな人の声で言葉の響きを楽しみ目には見えない想像の世界を楽しむことができます。その力の積み重ねは子どもの心と言葉を豊かにしてくれるはずです。親子で絵本の世界を一緒に楽しんでくださいね！お気に入りの一冊が見つかるといいですね。

西風が吹く前に外で体を動かしましょう！

１ 歳前後で歩行が完成した子どもたちは好奇心のかたまりです。危険だろうと能力以上のことだろうとがむしゃらにチャレンジしていきます。それは発達してきた手足を使いたくてたまらないという強い思いです。大人が危ない、危ないと守りすぎては子どものやる気を奪うことになります。また、育つべき身体機能も停滞してしまうかもしれません。怪我をしないように見守りながら、子どもがやりたいと思うことにそっと手を貸し、子どもが「やったー」「もう一回」と繰り返し遊ぶようになったらいいですね。
大人が手を貸そうとすると振り払われることもあります。「自分で！」と叫ぶ時もあります。そんな時は、まずはさせてみましょう。助けが必要だったら「ママー！」と呼ばれるはずですよ。

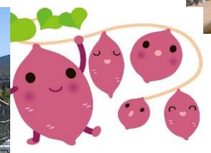
歩こう♪歩こう♪　安城公園

外で食べるとおいしいね！

ちょっと怖いけどやってみるね！

焼き芋の手遊び歌です！

焼き芋、焼き芋おなかがグー♪
ホカホカ　ほかほか　あちちのチー
食べたらなくなる何にもパー
それ、焼き芋まとめて
♪グーチーパー



フラメンコ

リトミック