



4/22未明、一時間当たり約40ミリの豪雨に見舞われ、町内で土砂の流出や冠水などの被害が発生しました。

平成25年7月の豪雨災害から約9年。果たして、今の私たちの備えは万全なのでしょうか。

一家に一冊

「防災ペップ」

町では、4月の回覧で各家庭に防災ハザードマップを配布しました。(お持ちでない方は、本庁及び各支所・出張所で入手できます。)

このハザードマップには災害に備えた様々な情報が 載っています。

正しい知識を身に付け、 来たるべきその日に備えましょう。



● ハザードマップ (p.21 ~ 46)

今までのものと違い、ほぼ全ての建物が掲載されたマップなので、それぞれのご家庭における災害リスクが判断できるようになっています。



② 非常持出品・備蓄 (p.47~48)

非常時の荷物や家庭での備蓄について載っています。電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えておきましょう。



⑤ 警戒レベルと コミュニティタイムライン (p.18 ~ 20)

警戒レベルは、水害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、町が避難情報と合わせて出す情報です。警戒レベルに合わせたコミュニティタイムラインも参考に、早めの避難行動の判断に役立てましょう。

警戒レベル5の状況では安全な避難ができなく なることから、

警戒レベル3や4の段階で避難する

ことが重要です。

警戒レベルを用いた避難情報

警戒 レベル	避難情報など	避難行動
1	早期注意情報	災害への 心構えを高める
2	大雨・洪水・ 高潮注意報	自らの 避難行動を確認
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!

4 情報の入手先 (裏表紙)

避難情報など、災害時の情報は

- ・テレビリモコンdボタンのLアラート

詳細は防災ハザードマップ裏表紙でご確認ください。



メール配信サービス

「こちらは広報にしいずです」でおな じみの、同報無線放送内容の「メール 配信サービス」を行っています。

聞き取れなかった放送内容も、 メールなら文章で確認できます。

メール配信の内容

- 防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- 生活情報





登録はこちらから▶

家庭内家具等 固定推進事業費補助金

地震時における家具等の転倒による 被害が多く、その被害を未然に防ぐ ため町から補助金が交付されます。 対象:西伊豆町に住所を有する世帯

圆 防災課 防災安全対策係

252-1965

令和4年度 区長の皆さんを紹介します

区長(行政推進委員)の皆さんには地域活動の中心として活躍していただきます。 よろしくお願いします。【敬称略】

	仁科区長会長	たかい ひろし 高井 廣
	沢田区長	saco sute 大津 宣樹
<i>1</i> —	浜区長(仁科)	gずき ひろぉ 鈴木 啓夫
仁科	大浜区長	_{みた なおき} 三田 直樹
地	野畑区長	eo sla 佐野 吉尾
X	築地区長	たかい ひろし 高井 廣
	中区長	gh はやお 須田 早男
	一色区長	gt ちゅうさく 須田 忠作
	大沢里区長	やまもと かついち 山本 勝一

	田子区長会長 田子連合区長	*************************************
	大田子区長	ふじい きくぉ 藤井 菊雄
田子	道西区長	やまもと つねひこ 山本 雅彦
地	道東区長	やまもと しゅんいち 山本 俊一
区	川向区長	いくた しげょし 生田 繁善
	月東区長	やました こうえい 山下 幸永
	月西区長	^{もり} しょういち 森 昇一
	浮島区長	ekep いたる 佐藤 至

	安良里自治会長	藤井 文憲
安	浜川東区長	ti Sisto Liffsay 村松 茂史
良里	浜川西区長	gge としふみ 鈴木 敏文
地区	中島区長	たかぎ きみと 髙木 君人
	天坂区長	ながしま つとむ 長島 力
	浦上区長	soath laghth 松永 美武

	宇久須区長代表	^{すぎもと} いさぉ 杉本 功
	大久須区長	すぎもと いさお 杉本 功
宇久須	神田区長	きょの ひろあき 清野 裕章
須地		つじ しんご 音
X	下月原区長	いちかわ まさし 市川 政士
	浜区長(宇久須)	やまだ としお 山田 俊生
	柴区長	あきか たけよし 浅賀 丈吉

町との連絡機関として町内の区長さん方で組織する、 西伊豆町区長連絡協議会の役員が決まりましたので、 お知らせします。

会 長 高井 廣 (仁科区長会長)

副会長 藤井 文憲 (安良里自治会長)

会計 杉本 功 (宇久須区長代表)

まり もとひさ 監事 森 元久 (田子区長会長)



▲行政推進委員会の様子

問合せ 総務課 総務係 [L 52-1111]

人間ドック・脳ドックを助成します

国民健康保険では、病気の予防および早期発見・早期治療により、健康の維持・増進を図るために、人間ドック・脳ドックの助成を実施しています。

助成対象者

- 次の①~③の条件すべてを満たしている方
- ① 国民健康保険に加入している方
- ② 国民健康保険税の滞納が無い世帯の方
- ③ 結果記入表(または結果記入表に代わるもの)を必ず提出できる方
- ※脳ドックについては、本年度町で行う特定健診を 受診された方、又は同等の検査項目を実施し 結果を提出された方が対象です。

助成金額

- ・人間ドック 25,000円
- ・脳ドック 15.000円
- ※年度一回限りで人間ドックと脳ドックの助成の 併用はできません。
- ※受診費用が助成金額に満たない場合には、領収書 の金額。
- ※生命保険などにより人間ドック・脳ドックの費用 を受けた場合には、その金額を差し引いた残額が 支給の対象となります。

助成を受けるまでの流れ

①予約

自分で医療機関に予約をお願いします。

②受診申請

受診日の10日前までに提出してください。



③受診券の交付

申請受付後、自宅へ郵送されます。



④受診費助成支給申請

受診後、質問票、健診結果および領収書を添えて申請してください。



⑤助成金の支給

指定の口座に助成金が支給されます。

問合せ 健康福祉課 医療保険係 14.52-1116

統計調査「就業構造基本調査」を実施します

<u>令和4年10月1日</u>現在で、統計調査「就業構造基本調査」を実施します。この調査は、全国から無作為に選ばれた約108万人の方を対象に回答をお願いするものです。 対象となる方には後日お知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査内容

対象となった方全員

- •性別 •生年月日
- ・育児、介護の有無 など

仕事をしている方

- 仕事内容就業時間
- ・現職に就いた理由 など

仕事をしていない方

- ・就業希望の有無 ・希望する職種
- ・求職活動の有無 など

【児童手当を受給されている方へ】6月から制度が一部変わります

1. 現況届の提出が原則不要になります

現況届は、毎年6月1日の状況(前年の所得、児童の養育状況等)を把握し、6月以降の児童手当等の支給の可否を審査するものです。

これまで全ての受給者の方に現況届の提出をお願いしていましたが、**令和4年6月以降は以下**に該当する方を除き、現況届の提出は不要となります。

- ●現況届の提出が必要な方(令和4年6月より)
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所と実際の居住地が異なる方
- ・西伊豆町に住所のない児童を養育している方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・未成年後見人、施設等の受給者
- その他、西伊豆町から提出の案内があった方

※現況届の提出が必要な方には6月中に現況届を送付しますので、期日までに提出をお願いします。期日までに提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

以下の変更事項があった方は、届け出が必要です。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ・ 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、又は児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- ・国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を 受けるとき

2. 所得が基準額以上の世帯は、特例給付が受けられなくなります

児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分(6~9月分)から、児童を養育している方の所得が、次ページの表「B:所得上限限度額」以上の場合、児童手当は支給されません(資格消滅となります)。

・所得制限限度額 未満の場合

児童が3歳未満:月額15,000円

児童が3歳以上小学生終了前:月額10,000円 第3子以降は月額15,000円

中学生:月額10,000円

• 所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合(特例給付) 児童1人当たり月額一律5,000円

• 所得上限限度額以上の場合 手当は支給されません(資格消滅となります)

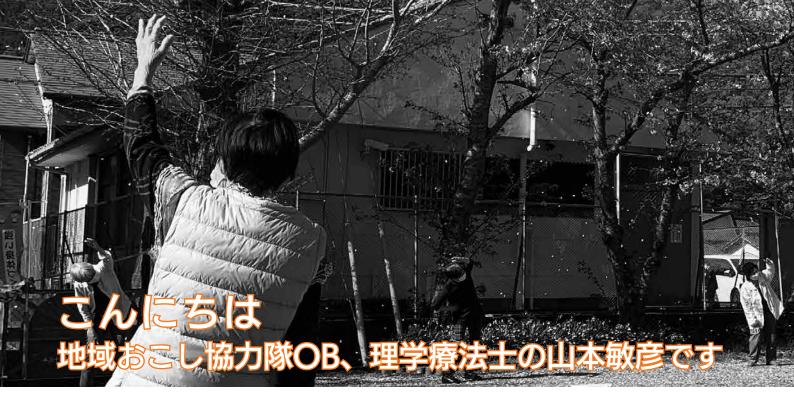
※児童手当等が支給されなくなった後に、所得が上限を下回った場合、改めて認定請求書の 提出が必要となります。ご注意ください。

	A:所得制	限限度額	B:所得上	-限限度額
扶養親族の人数	所得額 収入の目安 (万円) (万円)		所得額 (万円)	収入の目安 (万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されて いる児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」とします)並びに 扶養親族等でない児童で、前年の12月31日において生計を維持した人数をいいます。 扶養親族の数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が同一 生計配偶者(70歳以上の方に限ります。)または老人扶養親族であるときは44万円)を加算 した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得 控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

問合せ 健康福祉課 福祉係 Tel52-1961



今回、地域リハビリテーション連絡会の活動として、各地域で行われているラジオ体操参加者さんのお身体の状態を、昨年に引き続き評価させていただいたので簡単ではありますが報告をさせていただきます。 昨年同様、宇久須・安良里・田子・仁科のラジオ体操を実施している各地域で機能評価を行いました。 各地域の結果は以下のとおりです。 今回も各地域ともに一般高齢者の全国平均である149点を超えました。 これからも『ラジオ体操』などを続けることで元気に生き活きと暮らしましょう!

E-SAS(イーサス)

(公社) 日本理学療法士協会が開発した、外出状況、筋力、地域活動などを総合的に把握するテストです。

	宇久須	安良里	田子	仁科
平均総合得点	153.48	163.72	161.23	175.58
平均年齢(歳)	75.27	78.67	80.0	77.42
平均タイム(TUG:秒)	7.30	8.39	7.55	6.41
握力平均(右手:kg)	24.86	21.83	20.88	24.71
 握力平均(左手:kg)	23.91	20.67	19.45	22.38

TUG (Timed Up & Go test:タイムアップアンドゴー)

歩行やバランスなどを判断するテストです。

椅子に深く座り、背筋を伸ばした状態からスタートし、無理のない速さで歩き、3m先の目印で折り返し、スタート前の姿勢に戻った時点までを計測します。

10秒以内	60歳から80歳代であれば正常
13.5秒	転倒する恐れあり
20秒	屋外の外出は可能ですが、不安
35秒以上	日常生活動作に介助が必要

握力

握力は全身の筋肉量を反映するだけではなく、<u>栄養状態</u>も知ることができます。数値は文部科学省の 新体力テストをもとにした目安値です。あなたの握力は、平均値を上回ることができましたか?

	男性	女性
前期高齢者(65歳~74歳)	38.62kg	24.35kg
後期高齢者(75歳~)	35.02kg	22.34kg





私が協力隊をしていた3年間の中だけでも各地域でラジオ体操をはじめとする高齢者サロン、住民主体型の体操教室等、様々な活動が立ち上がりました。また、移動支援など行政サービスも今年度から開始され、益々生活がしやすい環境になってくると思います。

今後は地域で行われている活動と福祉・行政サービスを連携させ、より生活のしやすい地域にできたらと思っております。

地域リハビリテーション連絡会の一員としてこれからも町民の皆さんが、住み慣れた地域の中でその人らしく生き活きと暮らし続けることができるように、地域ぐるみで健康支援やリハビリテーションに取り組むことを目的に活動させていただきます。

はじめまして。4月1日から 地域おこし協力隊となった、 理学療法士の国島です。

地域の皆様が健康的に西伊豆の生活が楽しく過ごせるように、 体操教室など参加しますので 気軽に声を掛けてください。



~お知らせ~

シルバーリハビリ体操の3級指導士養成講座受講生の募集を行っています。 詳細は、5月の回覧版で配布しましたのでご確認ください。 気になる方は西伊豆町社会福祉協議会(Tel55-1313)までご連絡ください。

問合せ 健康福祉課 介護保険係 14.52-1116

宇久須社会体育施設をご利用の方へ ~カギの貸出方法が変わります~

6月1日より、宇久須支所の宿日直業務が廃止されます。そのため、下記宇久須地区の 社会体育施設の鍵の貸出方法が変更になります。

- 西伊豆中学校体育館
- ・賀茂小学校体育館及びグラウンド

今までの貸出し方法

① 各役場施設へ借用申請書を提出する。



② 申請書のコピーを宇久須支所の宿・日直者に見せ、鍵を借りる。



③ 使用後は掃除・戸締り・鍵に付いている使用簿に記入し、鍵を返却する。

6月1日からの貸出し方法

① 各役場施設へ借用申請書を提出する。



② 受付担当者が申請書のコピーに暗証番号を記載する。



③ 各体育施設にキーボックスを設置してあるので、②の暗証番号で4桁の数字を合わせてキーボックスを開け、中の鍵を取り出す。















④ 使用後は掃除・戸締り・鍵に付いている使用簿に記入し、キーボックスに鍵を入れた後、

暗証番号を回して開かないようにする。

問合せ 教育委員会 社会教育係 16.56-0212

・ 西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊 福本 初夏

こんにちは。福本です。

4月ははんばた市場で惣菜ガールをしており ました。西伊豆で捕れた魚達をフライやら 唐揚げやらはんぺんやら…料理スキルが 上がった1ヶ月でした

はんばた市場以外での活動では、西伊豆町 と釣り具のイシグロさんと連携して行われて いるオーシャンプロジェクトのガイド育成 プロジェクトが本格始動になりました。遊漁船 でのガイドサポートが出来るよう、月1回研修 を行っております。

趣味の釣りでは、38kgのメバチマグロを 釣り上げました₩ 大きな魚を捌くスキルが 少しずつ上がるよう頑張ります



地域おこし協力隊 望月 快高

こんにちは。林業の分野で仕事をしている、 地域おこし協力隊の望月です。

林業の仕事に携わってから一年が経ち ました。一年前の私は、山を歩く体力も筋力も 無かったため、毎日山を移動するだけとても 苦労しました。今では体力や筋力も大きく 成長したと、自分でも思うほど山の中を歩ける ようになりました。

林業の仕事の中には、木を切るだけでは なく、測量や下草刈りをする場合があります。 それらの仕事も今後、上手にできるよう になっていきたいと思います。





消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188 役場まちづくり課 TEL:52-1966 署 TEL: 27-0110

成年年齢引き下げによる犯罪に注意!!

成年に達すると、親の同意を得なくても自分の意志で様々な契約ができるようになりますが、 その契約についての責任も自分で負うことになるので注意が必要です。

契約に関する知識を学ぼう

契約には様々なルールがあり、知識がないまま安易に契約すると トラブルに巻き込まれる可能性があります。

正しい知識を学び、 犯罪被害・消費者被害に 備えましょう!

うまい話はうのみにせず、きっぱり断ろう

インターネット広告や友人からの誘いをきっかけに、トラブルに巻き込まれ ることがあります。こうした広告はうのみにせず、安易に契約することはやめ ましょう。

・消費者の味方になるルールを知ろう

クーリング・オフ制度や消費者契約法など、消費者を保護するルールがあり ます。こうしたルールを知り、いざというときには活用しましょう。



今月公開!! あの場所が 関ロケ地なんです!! 電

CM『アサヒスーパードライ』

西伊豆町内でも撮影されたアサヒスーパードライの新CM が公開されました!





西伊豆町パートの題材は一次産業で頑張る方々ということで、わさび農家 や漁業者といった町内の生産者も登場し、西伊豆町の誇る産業と景色が ばっちり登場していますので、ぜひ御覧ください。



<u>ー</u> 動画はこちら

問合せ まちづくり課 観光係 14.52-1114

入札結果 (工事関係) のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和4年度 (町)浮島新線舗装補修工事	アスファルト舗装工事 第1工区 A=464㎡ 第2工区 A=349㎡	花菱建設㈱ 伊豆支店	令和4年 7月29日
令和4年度 (町)高砂線舗装補修工事	アスファルト舗装工事 A = 705㎡	花菱建設㈱ 伊豆支店	令和4年 7月29日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。 なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 Tel52-1111

西伊豆町 地域おこし協力隊



こむさんのちょっとひと息 vol.14

こんにちは!西伊豆町地域おこし協力隊の小村(コムラ)です。そろそろ梅雨入りが近づいて来たのか、季節の変わり目だからか、不安定な天候が続く5月でした。沢山の観光客で賑わったゴールデンウィークが終わり、落ち着きを取り戻した西伊豆町。夏の繁忙期を目前に、穏やかな日々を過ごしています。

" ゴミ出しの時間 "は、" コミュニケーション "の時間!?



ちょうど一年前の今頃、どんな記事書いてたっけ…?

ふと、そんなことを思ったので、「広報にしいず 6 月号 こむさんのちょっとひと息 vol.2」を読み返してみました。当時、移住して 2 ヶ月弱しか経っていなかった私は、今に比べて町民との関わりはまだ少なく、こんなことをつぶやいていました。

『ゴミ出しの時間』=『最もご近所さんとコミュニケーションを取れる時間』

西伊豆町での生活も1年程経ち、移住当初に比べると仕事量も増え、やはり今でもご近所さんと顔を合わせる時間というのは、意外と限られた時間のみ。そんな私は、1年経ってほんの少しだけ環境に変化がありました。

それは…『分別ごみの当番』を担当することになったこと。

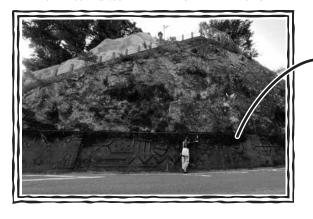
皆さんも長年、分別ごみの担当は経験されてきたと思いますが、私にとっては、一人暮らしを始めてから初の経験です。仕分けに詳しい町の大先輩の背中を見ながら、ごみを持ってきたご近所の皆さんとご挨拶。分別ごみ担当の何が面白いかというと、やはり、ここでも普段会うことのない人々に会うことができるのです。「近所にはこんな方もいたんだ…!」「あ、これってこうやって捨てるんだ。」など、自分ひとりではわからないことや、出会ったことのなかった人との出会いもまだあるんだと気付かされるごみ出しの時間。やはり、私にとってごみ出しの時間は、「ご近所さんとのコミュニケーションの時間だ」ということに気付いたのでした!



っ 今月の西伊豆町 奇跡の1枚



今月の写真は、町内のとある場所で撮影した1枚。 この不思議な模様のある壁、あなたは見覚えありますか?





正解はこちらから!







松崎高校広報 ~西豆と共に~

57名が新入学



57名の令和4年度入学生を迎え、4月8日(金)に行われた入学式は、昨年と同様新型コロナウィルス感染症への様々な対策を施し、席と席との間隔を広く取り、マスクを着用して行いました。

新入生を代表し、松崎中学校出身の秋葉陽海さんが「壁にぶつかることがあっても、友人や家族、先生方とともに乗り越え、磨き合い、自分たちの将来のために逞しく成長していきたいです。」と高校生活への希望と決意を述べ、宣誓を行いました。

ここから3年間の高校生活がスタートします。一人ひとりが勉強や部活動に取り組み、互いに切磋琢磨していくことを決意する機会となりました。

西豆学講話(1年生)



4月14日(木)、松崎町長 深澤準弥様を講師としてお迎えし、西豆学講話を行いました。「西豆学」は様々な体験活動を通して地域を学び、生徒自身が課題を見つけ、自らの将来を考えていく学習活動です。生徒たちは西豆地域の現状と課題を学ぶと同時に、困難な課題があるからこそ、チャレンジもチャンスも生まれてくるというお話を伺い、自らの高校生活と重ね合わせて考えを深めていました。

令和3年度大学等合格実績及び就職先(令和4年3月卒業生)

《大学》

(国公立大学)

静岡大学、秋田県立大学、青森県立保健大学、長野大学

(私立大学)

日本大学、東洋大学、駒澤大学、明治学院大学、東海大学、神奈川大学、国士館大学、常葉大学日本社会事業大学、聖隷クリストファー大学、桜美林大学、山梨学院大学、文教大学等

《 専修学校・専門学校 》

静岡医療センター付属静岡看護学校、日本医科学大学校、積善会看護専門学校、横浜栄養専門学校 桑沢デザイン研究所、日本電子専門学校、横浜こども専門学校 等

《就職(公務員を含む)》

海上保安学校、松崎町役場、西伊豆町役場、自衛隊、三島信用金庫、日本郵便東海支社(株)下田プリンスホテル等

Information



【6/20~6/29受付】税務職員採用試験 を実施します

☎ 名古屋国税局 人事第二課 試験係 瓦052-951-3511(内線 3451)

▶受験資格

①令和4年4月1日において、高等学校又は中等教育 学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過して いない者及び令和5年3月までに高等学校又は中等 教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶申込方法

インターネット(人事院HP)により申し込んでくだ さい。

▶受付期間

令和4年6月20日(月)午前9時 ~ 6月29日(水) (受信有効)

※インターネット申込みができない環境にある場合は、 人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせてくだ さい。



 $[7/4 \sim 7/6]$ 看護師等再就業研修のお知らせ

☎ (公益財団法人) 静岡県ナースセンター 東部支所 Tel 055-920-2088 Fax 055-928-5037

~ナースセンターは皆さんの再就業をお手伝いします~

▶研修日時

7月4日(月)、7月5日(火)、7月6日(水) 9:30 ~ 15:30

▶会場

三島商工会議所 三島市一番町2-29

▶申込期間

6月20日(月)

▶内容

講義・演習(最近の看護の動向、感染管理、救急看護、 医療安全管理、高齢者・認知症の看護等)

▶対象者

看護の仕事をしていない看護職免許保有者 ※先着20名程度

▶申込方法

電話または郵送/FAX



交通事故の補償問題でお困りの方へ

☎ (公益財団法人)交通事故紛争処理センター Tel 054-255-5528

交通事故紛争処理センターの弁護士が、中立・公 正な立場で、当事者間の紛争解決をお手伝いします。 解決までの弁護士費用は無料です。



暮らしなんでも相談、承ります

☎ ライフサポートセンター東部事務所 №055-922-3715(平日9:00~17:00)

日常生活で起きるトラブルや悩みごと、困ったこと (心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律 など)、どこに相談すれば良いかわからない時の相談 窓口です。悩みごとを一緒に考え、専門的なアドバイ ス先をご案内します。

※相談・取次ぎは無料ですが、専門家に相談する場 合は別途料金がかかる場合があります。



まちのできごと~ Town News ~



特產品 EPR

御殿場足柄SAで西伊豆フェア

4月23日と24日、御殿場市の東名高速道路 足柄サービスエリアで、西伊豆町の特産品を集め、 訪れた方へPR する物産展「西伊豆フェア」が 行われました。

町内事業所6店が出品し、潮鰹や海賊焼きなど 西伊豆自慢の食材を販売しました。

観光パンフレットも人気で「以前西伊豆に行きました。」「これから行くところです。」といった声もありました。



田子の新たな活動拠点

かしわや食堂が田子まちづくり協議会の新拠点に

4月24日から、かしわや食堂が田子まちづくり協議会の新拠点となりました。当日は開所記念としてフリーマーケットが開催され、大人から子どもまで沢山の人々が訪れました。カフェや焼きそば、射的の出店などもあり、子どもたちはちょっとしたお祭り気分を楽しんでいる様子でした。

田子まちづくり協議会会長の椿さんは「今後は ここを様々な活動の拠点とするほか、休日の子ども たちの遊び場としての活用も検討している。」と話し ました。



木 の枝に真っ白な卵

やまびこ荘でモリアオガエルの卵塊

4月25日、やまびこ荘でモリアオガエルの卵塊が確認されました。木の枝や葉に産卵された卵塊が孵化すると、生まれたオタマジャクシは下の池に落ちて育ちます。

(写真提供:やまびこ荘の校長先生)



英語教育の充実を

新規ALT アリアナ・ターナーさん就任

4月25日、町長室で新規ALT の就任式が行われました。アメリカバージニア州出身のアリアナ・ターナーさんは、5月から西伊豆中学校と賀茂小学校の生徒たちに英語を教えていて、就任式当日は「西伊豆町の綺麗な山と海の中で、頑張って子供たちに英語を教えます。」と意気込みを語りました。

Nishiizu Topics



災害への備え

社会福祉協議会と西伊豆プロジェクトが 災害支援協定

5月9日、旧賀茂幼稚園で西伊豆町社会福祉協議会と西伊豆プロジェクトによる災害支援協定の締結式が行われました。

西伊豆プロジェクト代表の矢岸さんは「災害時には、外部へ情報発信をする時間がなかなか取れない。より正しく、速やかな情報発信によって、ボランティア団体等とのスムーズな連携に貢献したい。」と話しました。



郷土 の良さを知る

西伊豆中・松崎中合同で「西豆体験」

5月13日、西伊豆中学校と松崎中学校が合同で、郷土の良さを知るために様々な校外活動を行う「西豆体験」が開かれました。ガラス製作や船釣りなど、両町各地で20種類の体験が行われ、生徒たちは希望する体験に参加し、郷土への理解を深めました。(写真提供:西伊豆中学校)



親子で楽しく

健康増進センターで仁科認定こども園 親子ふれあい遊び

5月13日に健康増進センターで仁科認定こども園の親子ふれあい遊びが行われました。悪天候のため、当初予定していた遠足から健康増進センターでのふれあい遊びに変更となりましたが、参加した3~5歳児と保護者の皆さんは親子仲良く楽しんでいる様子でした。



食生活の見直しを

順天堂大学生による健康講座

5月16日、福祉センター2階で順天堂大学生による健康講座が開かれました。

内容は「知って得する動脈硬化予防〜健康的な食事が身体の肥料に〜」。参加した方の関心が高く、「青汁って効果あるの?」「納豆に卵を入れたらダメって本当?」など、学生たちに沢山の質問が寄せられていました。

学生は「講座を受けた皆さんが日常の食生活を振り返り、介護予防に繋がってくれれば嬉しい。」と話しました。

生涯学習だより

教育委員会事務局 TEL:56-0212



「わくわく体験村子ども体験会」参加者募集!



わくわく体験村子ども体験会は、西伊豆のすばらしい地域の特性を生かした海洋スポーツを通じて、 子ども達が自然と触れ合いながら豊かな人間形成と体力向上を図ることを目的に、海に親しむ事業を 行います。

つきましては、下記により令和4年度わくわく体験村子ども体験会員を募集します!

【事業計画(予定)】 係船釣り体験、シーカヤック体験、スノーケリング体験、SUP体験の計4回

【対 象】 小学校4年生~6年生

【日 時】 7月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土) 8時45分~ 12時(予定)

【申込方法】 各小学校に参加申込書を配布してありますので、 参加希望者は、6月10日(金)までに、各小学校へ提出して ください。参加申込書には、必ず保護者の署名・押印(同意) をお願いします。

【会 費】 1,000円 ※会費は開講式にご持参ください。

※新型コロナウイルスの関係により中止になる場合があります。



6月23日(木)から29日(水)は男女共同参画週間です

令和4年度のキャッチフレーズは

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

竹内瑠那さん 北海道 17歳

「男だから」「女だから」といった性別役割 意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、 自身の可能性を信じて誰もが生きがいを 感じられる社会を実現していくきっかけと なるキャッチフレーズです。この機会に、 ご家庭で、職場で、あるいは身近なご友人 や大切な人と一緒に、身のまわりの男女の パートナーシップについて考えてみませんか。

内閣府男女共同参画局

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2022年10月入学生を募集しております。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学生を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に 放送大学静岡学習センター

(☎055-989-1253) までご請求ください。

【出願期間】 第1回:8月31日まで 第2回:9月13日まで 【休館日】毎週月曜日 【利用時間】午前9時から午後5時まで ※平日・土日祝祭日、昼休み全て開館 問合せ

西伊豆町立図書館 TEL:56-0212

春耕雨読。かえるの合唱を聴きながら、読書に耽る季節です。6月25日は、去年亡くなられたエリック・カールさんの誕生日です。「エリック・カール」さんの絵本を特集します。代表作「はらぺこあおむし」を含む名著にこの機会に触れてみてはいかがでしょうか。

本屋大賞にノミネートされた 10作品を入荷しています!

本屋大賞 同志少女よ、敵を撃て 著:逢坂 冬馬

2位:赤と青のエスキース 著:青山 美智子 3位:スモールワールズ 著:一穂 ミチ

以下10位まで入荷してます。

♪利用者のおすすめ本(図書館所蔵)♪

愚かな薔薇 著:恩田 陸

SF小説を読んだことがないと突拍子もない話だが、他のSFを何冊か読んだときにこの小説の主軸となる部分が使われているのを見たので、有名なテーマなのだと思います。心情描写はさすが恩田さんですけれど、私はSFという枠内でこのように人間関係を描ききれることに驚きました。恩田ファンは必読ですが、調子の悪いときには読まないことをオススメします。

(字久須 20代男性)

♪新しく入りました♪

[CD]

- ★美空ひばりカバーソング コレクション/美空ひばり
- ★MOMOE YAMAGUCHI/山口 百恵 [DVD]
- **★**ドクター・ドリトル
- **★**ドライブ・マイ・カー
- ★朽ちた手押し車

◎役場窓口で本の貸し借りができます。

電話、メールで申請して頂き、ご希望の窓口 (本庁・田子・宇久須) にて受け取り、返却が できます。

新着図書

| 一 | 般 | 書 |
『香君』上橋 菜穂子
『月の王』馳 星周
『人面島』中山 七里
『0』堂場 瞬一
『無明』今野 敏
『菜の花の道』藤原 緋沙子
『母の待つ里』浅田 次郎
『またあおう』畠中 恵
『大人の流儀11』伊集院 静
『折れない言葉』五木 寛之

『マンガでよくわかる新型コロナの読むワクチン』西村 秀一 『死にたかった発達障がい児の僕が自己変革できた理由』

西川 幹之佑

『なぜ人類は戦争で文化破壊を繰り返すのか』

ロバート・ベヴァン

『ちょうどいい孤独 60代からはソロで生きる』鎌田 實『無農薬でつくりたい!はじめてのプランター菜園』古藤 俊二『大人の語彙力「時事教養」大全』齊藤 孝『美しい押し花図鑑』梶谷 奈允子『るるぶ広島宮島 尾道 しまなみ海道 呉 '23』JTB『江戸のジャーナリスト葛飾北斎』千野 境子『クジラの骨と僕らの未来』中村 玄

|児|童|書|

『つくしちゃんとおねえちゃん』いとう みく『へんしんれっしゃ』しまだ ともみ『ばあばに笑顔をとどけてあげる』イベザル フォラス『すうがくのせかいをみるの』ミゲル・タンコ『おすしやさんにいらっしゃい』遠藤 宏『チョコレートタッチ』パトリック・スキーン・キャトリング『111本の木』マリアンヌ・フェラー『この世界からサイがいなくなってしまう』味田村太郎『りんごの木を植えて』大谷 美和子『風の神送れよ』熊谷 千世子『ぼくの弱虫をなおすには』K.L.ゴーイング『捨てないパン屋の挑戦』井出 留美『世界を科学せよ!』安田 夏菜『海を見た日』M.G.ヘネシー『建築家になりたい君へ』隅 研吾

栄養土だより

∖6月は食育月間です!/

6月の行事食を知っていますか?

「行事食」とは、四季折々の行事やお祝いの日に食べる特別な料理 のことを言います。

1月にはおせち、2月には福豆や恵方巻など日本には様々な行事食がありますが、6月の行事食は何か思いつかない方も多いのではないでしょうか。



夏を乗り切る新習慣

なごし

6月30日は「夏越ごはんの日」

1年の前半の最終日にあたる6月の なごし はらえ 晦日に「夏越の祓」が行われます。

神社では、鳥居の下や拝殿の前に 大きな輪を設け、8の字を描くように 3回くぐり抜ける「茅の輪くぐり」を行い、 残り半年間の無病息災を祈ります。

夏越ごはんは、雑穀ごはんと夏野菜を使った「茅の輪」をイメージした丸い食材や料理を盛り付けた行事食です。 そみんしょうらい すさのおのみこと その昔、蘇民将来が素戔嗚尊を「粟飯」でもてなしたことに由来しています。



夏野菜かき揚げ夏越ごはん

夏越ごはんを楽しみましょう!

「穀物ごはん」と「夏野菜を使った丸い食材(料理)」の2つの要素をおさえれば、夏越ごはんのレパートリーは自由自在です。

かき揚げ丼、夏野菜カレー、ビビンバなどいろいろな味で楽しみ ましょう!



こちらから レシピを見る ことができます。

(引用) 公益社団法人米穀安定供給確保支援機構

健康福祉課 健康係 TEL: 52-1116

一足早く作ってみました。

夏越ごはん「夏野菜カレー」



~材料(2人分)~ ・雑穀ごはん · · · 400g

・なす・・・・・1/2本

・パプリカ・・・・1/2個

おくら・・・・・・2本 ・カボチャ・・・・・40g

・豚肉・・・・・80g

・カレールウ ・・・・45g

・油 ・・・・・・小さじ]

·水 · · · · · · 300ml

~栄養成分表示(1人当たり)~

・エネルギー ・たんぱく質 ・脂 質 ・炭水化物 580kcal 17.0g 14.9g

91.0g

• 食塩相当量 2.4g

• 食物繊維 3.3g

「どんな夏越ごはんを作ろうか」「食材や盛り付け方はどうしようか」など楽しみながら、 オリジナルの夏越ごはんを作ってみてください!

想像力&感性を豊かに!



「知育ヨガ」開催します!



「おもちゃ箱」を開けたときのようなわくわく感 ママと子どもが笑顔になれる時間です(*^-^*)



場所:福祉センター2階(教養娯楽室)

講師:村瀬 励子 先生

対象: 就学前のお子様(縦抱きのできる子~ OK) とママ

ご応募お待ちしています! 6月30日(木)までに担当にご連絡ください。

【担 当】健康福祉課 健康係 0558-52-1116

記 付

4月 15日~5月 14日の届出

●●●●お誕生おめでとう●●●●

地区	氏 名	性別	保護者
築地	堤 千浬	男	孝太

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥

夫				妻	
地区	氏	名	地区 氏 名		
下月原	浅賀	健司	下月原	長谷川	悦子

――― おくやみ申し上げます ―

地区	氏 名	年齢	世帯主
宇久須浜	浅賀 やそ子	83	米一
浜川東	原田 惇	79	惇
浜川西	稲葉 靖利	80	靖利
天坂	鈴木 剛一	85	剛—
月東	芹沢 敬	89	敬
月西	山本 富彦	63	富彦
沢田	藤井 タカエ	95	幸広
大沢里	石川 千枝子	89	千枝子

◎この欄に掲載を希望されない場合は、 戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 5月1日現在

人口	7,212人(△24)
世帯数	3,666世帯(△3)
男	3,424人 (△9)
女	3,788人(△15)
田子地区	1,871人(+4)
ті і іст	1,0/1人(14)
仁科地区	3,050人 (△19)
宇久須地区	1,333人(△4)
安良里地区	958人(△5)

()内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、 外国人住民の方を加えた情報を 掲載しています。

お忘れなく

(6月分)

町県民税(普徴) 1期 納期限は6月30日(木)です

人権相談や行政相談のインターネット 相談予約ができるようになりました。

権 相 談



行 政 相 談



※西伊豆町民のマイナンバーカード交付率69.5% (県内1位/全国8位)

問合せ先:窓口税務課 1452-1112



放送内容を





町では、同報無線放送の内容をメールで 受け取ることができる「西伊豆町メール配信 サービス」を行っています。

登録はこちらから▶

• 防災、防犯情報

メール配信の内容

- ・観光イベント情報
- 生活情報

その他

・登録は無料ですが、メール受信 などにかかる通信料、パケット 通信費は登録された方のご負担 となります。



夕陽鑑賞はいかがですか。

-		
1	日~10日	18:53~18:58
1	1日~20日	18:58~19:01
2	1日~30日	19:01~19:02

西伊豆町の交通事故件数

	4月	累計	前年 4月 累計	増減
人身 事故	1	2	4	-2
死者	0	0	0	±Ο
傷者	1	2	6	-4
物損 事故	15	49	49	±0

(暫定値)



6月お知らせカレツダー

2022

6/	1	(水) 10:00 特設人権相談所(宇久須住民防災センター)
----	---	--------------------------------

6/2(木)19:00 出張*健身塾(男性)(保健センター)

6/3 (金) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)

 $6/4(\pm)$

6/5(日)

6/6(月)

6/7(火)

6/8(水)10:00ママヨガ(福祉センター)

6/9(木)19:00 出張*健身塾(女性)(保健センター)

6/10(金)

 $6/11(\pm)$

6/12(日)

6/13(月) 14:00 マシン体験会(保健センター)

6/14(火)

6/15(水) 13:30 行政相談所開設(保健センター)

9:15 幼児相談(福祉センター)

9:30 婦人科検診(役場駐車場)

6/16(木) 14:00 からだすっきりエクササイズ (福祉センター)

19:00 出張*健身塾(男性)(保健センター)

6/17(金)	19・30 ボディ	ィコントロー	・ル数室 ((福祉センター	-)
O/I/(M)	13.30 317 *	I — / I —	/V #X == \	田田ピノノ	

 $6/18(\pm)$

6/19(日)

6/20(月)

6/21(火) 7:30 がん検診(白川入口駐車場)

7:30 がん検診(宮ケ原公民館) 6/22(水)

8:30 がん検診(かごやさん駐車場(禰宜畑)

7:30 がん検診(夕陽の展望所)

6/23(木) 19:00 出張*健身塾(女性)(保健センター)

6/24(金) 7:30 がん検診(夕陽の展望所) 13:00 幼児健診(松崎町農村環境改善文化センター)

 $6/25(\pm)$

6/26(日)

6/27(月) 7:30 がん検診(福祉センター) 18:30 マシン体験会(保健センター)

6/28(火) 7:30 がん検診(福祉センター)

6/29(水) 7:30 がん検診(中央公民館)

6/30(木) 7:30 がん検診(中央公民館)

【6月の救急当番医 西伊豆地区】

月	日	外科系	内科系	月日		月日		外科系	内科系
6/4	土		田子診療所 (☎ 53-1555)	6/18	+				
6/5	日			6/19	日		西伊豆 健育会病院		
6/11	土		西伊豆 健育会病院 (☎ 52-2366)	6/25	±		(252-2366)		
6/12	Ш		(a 32-2300)	6/26	田				

※変更する場合がありますので、救急当番医の確認等は、消防署(☎52-0119)、 または当番医にお問い合せください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ

(http://www.kamoi.or.jp/toban.html)でも公開されています。

みなさんこんにちは。広報担当の須郷です。梅雨の時期に入りましたね。4・5月の 大雨を受けて、防災意識が高まっている方も多いかと思います。みなさんの備えは 万全でしょうか?町は4月の回覧で防災ハザードマップを各ご家庭に配布 しました。2~3ページで詳しく紹介していますので、災害への備えとして、 ぜひ役立ててください。

富士見町だより

健康長寿の秘訣?「マレットゴルフ」

マレットゴルフとは、「木づち」を意味するマレットと呼ばれるクラブと、野球ボールくらいの 大きさのボールを使用するゴルフのようなスポーツで、全国的にみても長野県は競技人口が特に 多く、子どもから高齢者まで楽しめる生涯スポーツとして多くの人に親しまれています。





マレットゴルフ場は町内にいくつもありますが、そのすべてが元の地形等を活かしたコースであり、皆さん起伏などはものともせずコースを巡回します。

仲間と楽しみながら、自然の中で体を動かすことが、健康に長生きする秘訣なのかもしれません。

市川三郷町だより

んな報いちかわみさと

200



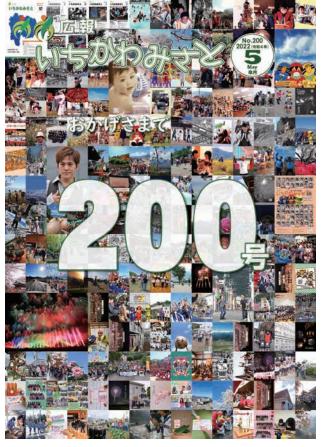
平成17年10月から発行してきた「広報いちかわみさと」が、このたび200号を迎えました。

広報紙は町民の皆さまと行政を結ぶ架け橋であると ともに、町の歩みを記した資料でもあります。

過去の広報いちかわみさとは、市川三郷町ホームページでご覧いただけます。姉妹町である市川三郷町の歴史を、広報紙とともに振り返ってみませんか?

市川三郷町ホームページ▶







編集•発行

西伊豆町役場 まちづくり課

〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科401-1 TEL: 0558-52-1966

URL: http://www.town.nishiizu.shizuoka.jp/ E-mail: kikaku@town.nishiizu.shizuoka.jp

