



広報

にしず

2022

2

No.203

1/9 令和4年 成人式

令和4年

西伊豆町成人式

晴天に恵まれた1月9日（日）に成人式が行われました。
今年の対象者は73人。61人が式に参加し、それぞれの
夢と希望を胸に、未来への道を歩き出しました。



華やかな衣装に身を包んだ新成人の皆さんは、旧友や恩師との久しぶりの再会に喜び、昔話に花を咲かせました。

式典が始まると来賓からの祝辞に続き、新成人代表の鈴木佑弥さん（西伊豆中学校出身）が「これから先の人生、周囲の方々への感謝の気持ちや西伊豆町で育った誇りを忘れず、責任感を持った社会人になることを誓います。」と新成人の抱負を述べました。

式典の後はメモリアルフォトの上映会が行われました。皆さんの幼稚園、保育園、小・中学校の頃の思い出が次々と披露され、会場は笑顔に包まれました。

これから、それぞれの夢に向かって歩き始めた73人。成人としての責任をしっかりと胸に刻み、新たな一步を踏み出しました。

安良里・宇久須
地区



仁科・田子
地区



西伊豆中学校恩師 真野 菜美先生

「七転八起」という言葉を知っていますか。何度失敗しても、そのたびに立ち上がり、やり抜くという意味です。

これから社会へ出ると、大変なことや、思い通りにならないことにぶつかると思います。そんな時に、そこで終わるのではなく、立ち上がって前を向いて進んでほしいと思います。

一人で立ち上がるのが大変な時には、友達や家族が支えてくれるはずですよ。

これからの皆さんの活躍を期待しています。

賀茂中学校恩師 石田 美里先生

これから皆さんは、自分の力で生きていくことになります。社会は努力すれば報われるといいますが、必ず穏やかな生活が送れるとは限りません。大変なことの方が多いかもしれません。でも、そんな時こそ「自分はやれる」という気持ちで前を向いて頑張してほしいと思います。その気持ち次第で、結果は大きく変わるはずですよ。

自分の力を信じて、まっすぐに前を向いて進んでいってください。

人権相談・行政相談のインターネット相談窓口を新たに開設します

町では、Zoomアプリを使って人権相談・行政相談を自宅から相談ができる「インターネット相談窓口」を新たに開設します。なお、インターネット相談は事前にインターネットからの予約が必要となります。（電話での予約はできません。）

事前予約は**令和4年2月1日（火）**から開始します。相談日の3日前（土日・祝日は除く）までに予約してください。また、今までどおり相談会場に直接来庁していただくことも可能です。
※Zoomアプリとは、パソコンやスマートフォン、タブレットなどを使用してオンラインで会議ができるアプリケーションです。

※当日の相談状況により、予約した時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

予約フォーム

【人権相談】

URL <https://logoform.jp/form/pjH5/52413>

スマホの方はこちら▶



【行政相談】

URL <https://logoform.jp/form/pjH5/57214>

スマホの方はこちら▶



インターネット相談をするには・・・

(1) 事前準備

◎スマートフォン・タブレットで行う場合

以下から、Zoomアプリ「ZoomcloudMeetings」をインストールしてください。

iPhone : 「AppStore」▶



Android : 「GooglePlay」▶



◎パソコンで行う場合

ブラウザを起動し、パソコン用のZoomアプリケーション「ミーティング用Zoomクライアント」のダウンロード及びインストールを行ってください。

(2) 予約する

相談を希望する日の3日前（土日・祝日は除く）までに、予約フォームからお申し込みください。

(3) 予約メールの確認

申込後、予約完了メールが届きます。後日、当日使用するZoomのURLが記載されたメールを送信します。

(4) 相談開始

ご予約いただいた日時になりましたら、(3)の後日送信されたメールに記載されたZoomのURLにアクセスしてください。

(5) 相談時の注意事項

- ・相談は無料ですが、通信費は相談者様のご負担となります。有線での接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・プライバシー保護により当日は予約された本人及び相談対象者の方のみの参加となります。
- ・Zoomミーティングの参加URL、ミーティングID、パスワードは第三者に教えないでください。
- ・Zoomの利用により発生するいかなる損失や被害についても町は一切の責任を負いかねます。

マイナンバーカードの受け取りもインターネット予約で!!

令和4年2月1日（火）からインターネットでマイナンバーカードの受け取り予約ができるようになります。

※来庁希望日の2日前（土日・祝日を除く）までに予約をしてください。

URL

<https://logoform.jp/form/pjH5/49649>

スマホの方はこちら▶



問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方へ 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、以下のいずれかの要件を満たす方は、それぞれの保険税・料の全部または一部減免となる場合があります。必要書類については、下記担当にお問合せください。
また、各種減免の申請期日は**令和4年3月31日**となっておりますのでご注意ください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免要件

- ①新型コロナウイルスに感染したことにより、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方
- ②新型コロナウイルスの影響により、主たる生計維持者の収入が減少※した世帯の方

※収入減少の具体的な要件

- i 令和3年の事業収入等の収入が令和2年に比べて10分の3以上減少していること
 - ii 令和2年の所得の合計額が1,000万円以下であること
 - iii 収入が減少した種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること
- 国民健康保険税については、非自発的失業による課税の特例を受けている場合は減免の対象になりません。

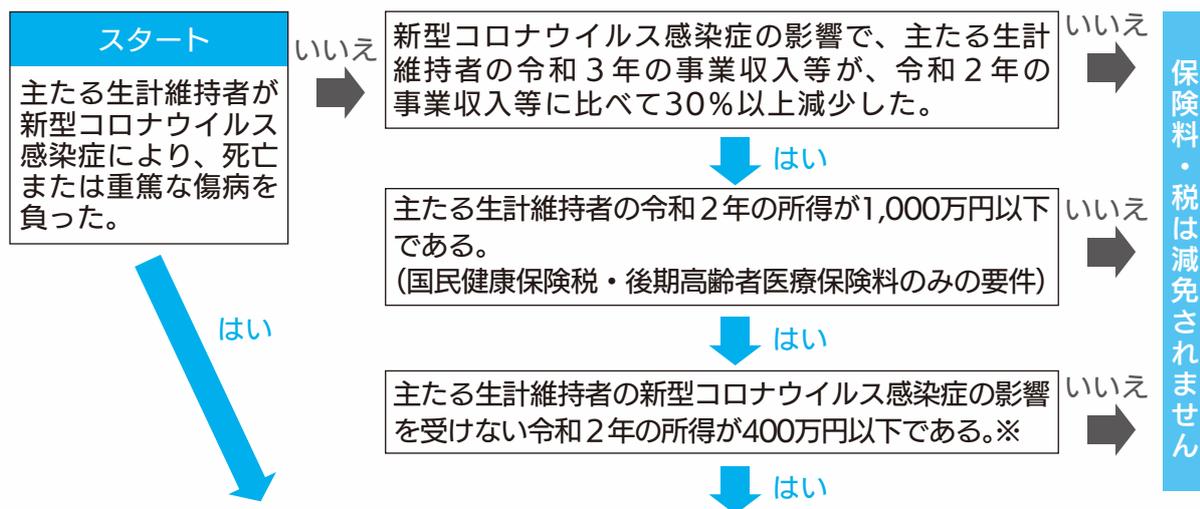
介護保険料の減免要件

- ①新型コロナウイルスに感染したことにより、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った第1号被保険者(65歳以上の方)
- ②新型コロナウイルスの影響により、主たる生計維持者の収入が減少※した第1号被保険者(65歳以上の方)

※収入減少の具体的な要件

- i 令和3年の事業収入等の収入が令和2年に比べて10分の3以上減少していること
- ii 収入が減少した種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

減免対象判定の簡易フローチャート



一部または全部の保険料・税が減免できます

※(例) 新型コロナウイルス感染症の影響により飲食店の収入(事業収入)が30%以上減少したが、それ以外に新型コロナウイルス感染症の影響を受けない令和2年の不動産所得等が400万円より多ければ『いいえ』となります。

問合せ 窓口税務課 課税係 TEL52-1113

ふじのくに出会いサポートセンター会員の事前登録を開始します

静岡県と県内市町とで運営する「ふじのくに出会いサポートセンター」では、結婚を希望する方に“安心な出会い”を提供し、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。

令和4年4月1日より、マッチングシステムを導入した出会いの機会を提供するとともに、センターでは、ご希望に応じて交際に向けてのアドバイスや交際中の悩み事など、様々なご相談に対応いたします。

対象となるのは、結婚を希望する20歳以上の方です。

安心してご利用いただける結婚支援サービスを利用して、“これから”を共に歩むお相手探しを始めてみませんか。

利用登録料

10,000円（1年間）/16,000円（2年間）

※ただし、令和4年3月31日までに登録を完了された方は、令和5年3月31日まで無料となります。

お問合せ先

ふじのくに出会いサポートセンター TEL 0120-005-342

（月～水12：00～20：00）（土日祝10：00～18：00）

URL：<https://www.shizuoka-msc.jp/>

スマホの方はこちら▶



実は… あの場所が
ロケ地なんです!!



検索ランキングに「やまびこ荘」ランクイン!

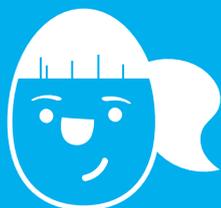
2021年に「静岡県 ○○」でGoogle検索された回数ランキングの第4位に「やまびこ荘」がランクインしました!

今年度の撮影件数55件のうち、やまびこ荘での撮影は22件でトップ!メディア露出の成果が目に見えるかたちで表れてきました!また、今年度放送された『ナニコレ珍百景』のロケ地看板も設置されましたので、やまびこ荘へいらした際は探してみてください!

静岡県
1. 熱海市
2. 選挙
3. しずおか元気旅
4. やまびこ荘
5. 佐詰王国



問合せ まちづくり課 観光係 TEL 52-1114



こんにちは！西伊豆町地域おこし協力隊の小村(コムラ)です。本格的な冬を迎え、峠が雪化粧になる日もしばしば・・・そんな日でも西伊豆町は雨だったりして、「西伊豆町って本当に温暖な町なんだなあ～」と実感する日々が続いています。西風が勢いよく吹いた日には、そんな気持ちも一緒に吹き飛ばされるんですけどね(笑)

ところで、移住女子がなぜ女性消防団に・・・

なぜ、私は消防団に入団したのか。女性消防団員になってどんな生活を送っているのか。西伊豆町で初の女性消防団ということもあり、実態が気になる方も多いのではないのでしょうか？



Q1：女性消防団に入ったきっかけは？

正直、まさか自分が消防団になるなんて思ってもみなかったですよ(笑) ある日、「女性消防団を結成したいんだけど、入らないかい？」と声をかけて頂き、きっかけはそんな些細なやり取りからです。

Q2：なぜ女性消防団に入る決意をしたの？

ここでしか出来ない経験だと思ったからです。都会で暮らしていたら、「消防団」という存在すら知ることはなかったと思います。この町では“当たり前”とされていることが、都会ではそうではないことが、皆さんの想像以上に存在しています。私は、この町の“当たり前”の中で生活するにつれて、この町の人たちは一体どんな生活をしているのだろう？それを自ら体験しながら、もっと知りたくなったというのも理由のひとつですね。

Q3：実際どんな活動をしているの？

西伊豆町では初の女性消防団です。団長を筆頭に、今後どのような活動をしていくのか、他2名の女性消防団員と共に会議を重ね、本格的な活動に向けて準備を進めております。これまでに、ホース訓練の見学、規律訓練、出初式に参加してきました。皆、普段は本業がありますし、活動は基本的に夜や休日に行うことが多いですが、ここでしか出来ない貴重な経験をさせて頂いております！



まだまだ始まったばかりですが、**続報をお楽しみに～！**

今月の西伊豆町 奇跡の1枚



今月の写真は、大浜海岸で夕陽狩りをするこむさんのシルエット写真です！西風が強く吹く日はのんびりとはいきませんが、風が落ち着いた日にはこうしてのんびり夕陽時間を過ごしています。ご一緒にいかがでしょうか？



Instagram



是非こちら、カラー写真もご確認頂けます！
あなたの知らない西伊豆町の風景に出逢える
かもしれませんよ！



西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

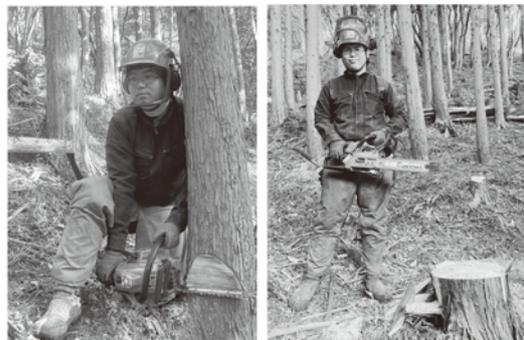
地域おこし協力隊 望月 快高

林業の分野で仕事をしている地域おこし協力隊の望月です。

2021年の4月に引っ越してから8ヶ月が経ち、西伊豆町での暮らしも慣れてきました。林業の仕事をするのは初めてで、まだまだ慣れない部分もあり、毎日学ぶことが多くせわしない日々を送っています。その中でも木を切る難しさや、倒した時の高揚感は林業ならではの楽しみです。

西伊豆町ではまだまだ行ったことのない

場所や施設もありますので、今年もっと西伊豆町を楽しみ、良いところを発見していきたいと思います。



地域おこし協力隊 高井 洋季

こんにちは、協力隊の高井です。活動日記ということですが、前回の活動日記から4か月で私自身の生活環境が大きく変わりましたので、報告させていただきます。

2020年9月からの単身移住に終わりをつけ妻の梓も昨年9月に川崎市から西伊豆町へ移住、11月には長男の逢糸も誕生しました。今は夫婦2人とも地元を離れての子育てに悪戦苦闘しながらも、日々息子の成長に喜びを感じつつ楽しく暮らしています。

新米パパとして心機一転、今年も協力隊活動に取り組んでまいりますので、家族も含め改めてよろしくお願い致します。



知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場まちづくり課 TEL: 52-1966
下田警察署 TEL: 27-0110

還付金詐欺にご注意!!

役所の職員を名乗る電話で「保険料を払いすぎています。過払い分を返金します。」「手続きは本日までなのでATMで手続きして下さい。」「ATMに着いたら操作方法を教えるので電話して下さい。」などと言ってATMを操作させ現金を振り込ませる還付金詐欺が増加しています。

『保険料の戻りがあるのでATMへ』は詐欺!!
携帯電話で通話しながらATMを操作していたら
詐欺の可能性大!!
声かけで被害防止! 迷わず警察に通報!



新年 もち投げ、サンマ投げ 堂ヶ島公園でもち投げ・安良里港で乗り初め

1月2日、堂ヶ島公園で新春もち投げ大会が行われました。今年は約9,000個の当たりくじ付きのもちが投げられ、会場は大盛り上がり。見事、超大吉のもちを拾った方には、飾り付きの潮かつお丸ごと一本が贈られました。

同日、安良里港では漁船乗り初めが行われました。県内唯一の大型サンマ漁船を有する豊幸漁業の乗組員が、船の上から冷凍サンマ約2,000匹を一斉に投げました。参加した地元の方々や帰省中の皆さんは、時折サンマが頭にぶつかって痛そうにしながらも、夢中になってサンマをキャッチしていました。



※もち投げ・乗り初めともに
当日の様子はテレビ静岡でも
取り上げられました！
動画はページ右下から
ご覧いただけます。



消防団 新年の決意を 新たに 西伊豆町消防団出初式

1月4日、西伊豆中学校体育館で西伊豆町消防団の出初式が行われました。今年は感染症対策のためパレードは行われず、宣誓や勤続者表彰等に限定して行われました。

式の初めに、昨年10月に入団した西伊豆町初の女性消防団員の3名が壇上で敬礼し、挨拶をしました。

日々西伊豆町民の生命と財産を守って下さっている消防団の皆さん、2022年もよろしくお祈りいたします。



末永く お幸せに 町長の100歳訪問

12月24日、「町長の100歳訪問」が行われました。

12月20日に100歳の誕生日を迎えた山本しづ江さんは、現在田子地区にお住まいで昔は郵便局で働かれています。趣味はテレビを見ることで、お昼時にはいろいろな番組を見ているそうです。

長生きの秘訣は、何でも食べること。やはり好き嫌いなく食べることは、長生きに欠かせないようです。

いつまでもお元気で、楽しい毎日を過ごされることをお祈りいたします。



社会を明るくする花 仁科小藤井さんが作文コンテスト優秀賞

12月、仁科小学校6年生の藤井瑛大（あきひろ）さんが「第71回社会を明るくする運動」作文コンテストの小学生の部で優秀賞「県推進委員会委員長（県知事）」を受賞しました。後日、役場町長室で伝達式が行われ、藤井さんに表彰状が渡されました。

県内約4,000点の作品の中で、最優秀賞に次ぐ上位3人に選ばれた藤井さんの作文のタイトルは「社会を明るくする花」。いじめや非行のない社会を訴えた作文に、町長からも「とても素晴らしい視点だ」とたたえられました。



ヘリコプターを防災・観光に 町と株式会社AirXが協定を締結

12月17日、町は東京に本社を置くテクノロジー企業「株式会社AirX」と、災害時にヘリコプターを活用した物資の輸送や、観光客の移動手段や遊覧飛行に役立てる旨の協定を締結しました。

AirX社は昨年の熱海土石流の際にもヘリコプターによる災害支援の実績があります。また、同社は他にもいくつかの自治体と協定を結んでいます。観光目的を含めた協定を結ぶのは西伊豆町が初めてのことです。

動画なら カラーです



役場
YouTube ▶



テレビ局等で
放送された
動画はこちら ▶

まちのできごとを動画で視聴できるようになりました。

今月の動画 「12/28宇久須港でサプライズ花火」
「1/2堂ヶ島公園新春もち投げ大会」（テレビ静岡）
「1/2安良里港漁船乗り初め・サンマ投げ」（テレビ静岡）

子どもたちの議場見学を行いました！

12月28日、西伊豆町役場3階議場に各小学校の5・6年生の児童62名が訪問し、議場見学を行いました。資料の説明を聞いて議場内の見学を行い、町議会の役割や議会の流れ等を学びました。また、静岡県で行われている中学生を対象とした「子ども県議会」の動画を見て、議会の雰囲気を感じてもらいました。

子どもたちは、普段は入ることがなかった議場で町議会のことについて学び、町議会の必要性和重要性を理解し、冬休みに貴重な体験をすることができました。



「北方領土返還要求 静岡県県民大会」が開催されました！

1月14日に西伊豆町中央公民館1階講義室にて北方領土返還要求静岡県民大会がオンラインで開催されました。この大会は2月7日の「北方領土の日」に合わせ、北方領土の早期返還を求める県民理解と世論を高めるために開催されます。大会には7月に行われたオンラインでの「北方領土を考える東海・北陸ブロック中学生のつどい」に参加した西伊豆中学校の二年生の生徒も出演しました。

大会は、標語入選作品の発表と表彰、中学生徒のオンライン研修の報告、講演会、質問等などの日程で行われました。

本県は二度に渡って日露間の交渉舞台となるなど、北方領土との関係も深いとのこと。

沢山の県民が北方領土返還について意識を高め、早期返還に向けて進んでいくことを願います。



2月14日はバレンタインデーです。最近は恋人に限らず、友人や家族にチョコを贈るのも一般的になりました。今月は「お菓子・チョコ」についての本を特集します。日頃の感謝を手作りお菓子で形にするのもいいですね。

♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

N 著：道尾 秀介
 全六章で構成されるこの小説は、どの章から読んでもいい。各章のつながりを持たせないために、一章ごとに上下反対にして印刷されている。本の冒頭には「本書の読み方」まで付けた、道尾秀介の小説への挑戦作品となっている。

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

2年2組はいく先生松井ばしょうくん 著：那須 正幹
 私はプレバトというテレビ番組が好きです。芸能人が俳句を詠み、その句を俳人の夏井先生が添削する。先生が一文字変えただけで、その句は魔法がかけられたように趣のあるすてきな句になります。
 この児童書は、私が子育て中に読んだ本です。俳句(5・7・5)の言葉あそびを始めるにはピッタリです。ぜひ、親子で読んで17音の言葉あそびを楽しんでほしいと思います。(宇久須50代 女性)

♪新しく入りました♪

- [CD]
- ★オールタイムコレクション/チェッカーズ
- ★SONG BOOK/葉加瀬太郎
- [DVD]
- ★透明なゆりかご
- ★この世界のさらにいくつもの片隅に
- ★英国王のスピーチ



蔵書点検(休館)のお知らせ

期間：2月14日(月)～2月19日(土)
 西伊豆町立図書館では、蔵書点検を行うため、上記の日程を休館日とさせていただきます。ご了承ください。
 現在貸出中の資料は2月13日(日)までに必ずご返却くださるようお願いいたします。

新着図書

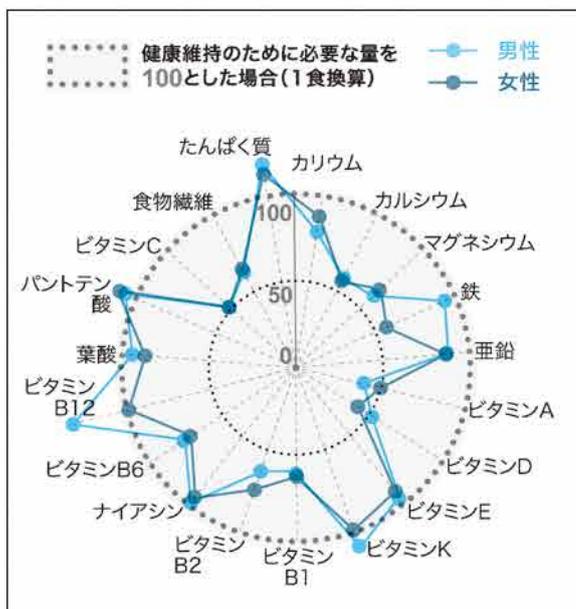
- |一|般|書|
- 『暴虎の牙』 柚月 裕子
- 『青嵐の坂』 葉室 麟
- 『7.5グラムの奇跡』 砥上 裕将
- 『余命一年、男を買う』 吉川 トリコ
- 『僕の種がない』 鈴木 おさむ
- 『ブレイクニュース』 薬丸 岳
- 『剣樹抄』 冲方 丁
- 『invert』 相沢 沙呼
- 『食虫植物』 鈴木 廣司 監修
- 『フライトナースの秘密』 菱沼 秀一
- 『おかあさん、お空のセカイのはなしをしてあげる!』 竹内 文香
- 『推しことば類語辞典』 山口 諤司 監修
- 『マンガでわかる感染症のしくみ事典』 忽那 賢志 監修
- 『日本の迷信集』 今野 圓輔
- 『初めてのスマホ100の困った!解決ブック』 柳澤 紀子 編
- 『みんなのたあ坊の菜根譚』 辻 信太郎
- 『差別はたいてい悪意のない人がする』 キム・ジヘ
- 『緩和ケア医 がんと生きる40の言葉』 大橋 洋平
- 『北条義時』 岡田 清一
- 『都道府県の持ちかた』 バカリズム
- |児|童|書|
- 『パンどろぼうとなぞのフランスパン』 柴田 ケイコ
- 『くすのきだんちとねむりイス』 武鹿 悦子
- 『おべんとう』 きのした けい
- 『いたいときのおまじない』 角野 栄子
- 『いのちのまつり「ヌチヌグスージ」』 草場 一壽
- 『ながればし』 武田 康男 監修
- 『おしっこ、うんこはどこへいく?』 中川 ひろたか
- 『チャレンジミッケ! 11』 ウォルター・ウィック
- 『小説 となりのトトロ』 宮崎 駿
- 『かせいじんのおねがい』 いたう ひろし
- 『わたし、ピアノすきかも!』 轟 千尋
- 『ドラえもん探究ワールド 食料とおいしさの未来』 藤子・F・不二雄
- 『おさるのゆめ』 いたう ひろし
- 『学研まんが NEW日本の歴史5』 佐々木 倫郎 監修
- 『さわってたのしいレリーフブック さかな』 村山 純子

コツコツ健康づくり! ~ 「骨」について学ぼう ~

国民健康・栄養調査によると、ほとんどの世代において多くの栄養素が不足しています。特に、働き世代の20代～40代は、健康の維持・増進に必要とされる量を摂取できていません。

西伊豆町は、骨折、関節症に悩む高齢の方が多くいます。骨量は20代でピークを迎え、女性は40代から、男性は50代から減少していきま。減少していくことは避けられませんが、そのスピードを緩やかにすることはできます。

昨今、健康志向が高まりを見せる中で、多くの方が栄養不足に陥っています!!



引用：日本人の栄養素等摂取状況（30代）
コツコツ骨ラボ

骨を強くするコツ! 1. しっかりとってほしい栄養素

(1) カルシウム

カルシウムは、骨の約7割を構成する大事な栄養素です。カルシウムの体内への吸収率は、牛乳で約40%、小魚が約30%、野菜が約20%というデータがあります。

最近では、カルシウムやビタミンDを強化した食品をよく目にするようになりました。カルシウムを補給するには効果的な製品といえます。

カルシウム強化



(2) ビタミンD

カルシウムとビタミンDの組み合わせは、骨密度上昇効果があります。ビタミンDは、魚に多く含まれていますので、積極的に取り入れましょう。

【ビタミンDを体に取り入れるコツ!】

ビタミンDは、適度に日光（紫外線）を浴びることで1日に必要な量を作ることができます。屋外に出て手のひらや腕などに日光を浴びるようにしましょう。

日光浴の時間の目安 ... 夏：木陰で30分 冬：1時間程度



(3) ビタミンC

骨の土台となるコラーゲンを作るためには、ビタミンCが不可欠です。野菜やいも、果物に多く含まれています。



骨を強くするコツ！ 2. 体を動かして骨に刺激を与えよう

日々の運動も丈夫な骨を作るために心がけてほしい習慣の1つです。急に激しい運動をはじめるとは必要ありません。

今の生活に少しだけ動作や時間をプラスしましょう。



プラス
5回

プラス
5分



コツコツ答えて、骨の〇×クイズ！

- Q1 魚を多く食べている日本人は欧米人に比べてカルシウム摂取量が多い。
- Q2 高齢になってからでも、努力して骨を強くすることができる。
- Q3 炭酸飲料を飲むと骨が溶ける。
- Q4 子どもの骨の数は、大人の8割程度である。

※答えはページの1番下で確認してください。



骨の状態をチェック！新事業「骨粗しょう症健診」

対 象：40・45・50・55・60・65・70 歳の女性の方（対象の方には通知済み）

実施期間：2022年2月28日（月）まで

月・火・金曜日（祝・祭日を除く） 15:00～16:00

場 所：西伊豆健育会病院

要 予 約：Tel 0558-52-2366

受付期間：2022年2月18日（金）まで

月・火・木・金曜日（祝・祭日を除く） 14:00～17:00

自己負担金：無料

※女性は、閉経後に骨量が下がるため、骨折や関節症のリスクが高くなります。検診を受けてご自身の骨の状態を確認しましょう。

3歳児健診で
むし歯のなかった
お友達



◀ 堤

咲凧ちゃん
(築地)



◀ 安本

萌花ちゃん
(宇久須浜)

【骨の〇×クイズ】 答え：Q1 × Q2 ○ Q3 × Q4 ×



【3/26】「ロゲイニング大会」
参加者募集中！

伊豆半島ジオパーク・
ロゲイニング大会事務局
Tel 080-6700-7171

伊豆半島ジオパーク推進協議会
は3/26日(土)に下田市でロゲイ
ニング大会を開催します。

ロゲイニングとは、地図とコン
パスを使って、山野に多数設置
されたチェックポイントを制限
時間内にできるだけ多く回るアウト
ドアスポーツです。

下田市ならではの魅力あるジオ
サイトと歴史を感じる町遺産を楽
しむことができますので、気の
合った仲間やご家族で参加してみ
てはいかがでしょうか？ぜひ3/13
(日)までに下記大会サイトから
お申し込みください。

▶開催日

3/26 (土)

▶競技エリア

下田市のほぼ全域

▶種目

6時間コース(6,000円)

4時間コース(5,400円)

両コースとも中高生は3,500円
(小学生以下無料)

▶申込み先

[https://www.
izugeo-rogaining.com/](https://www.izugeo-rogaining.com/)



スマホの方は

こちら▶

※申込締切は3月13日(日)です



介護のシゴト復職応援
セミナーを開催します

静岡県社会福祉人材センター
Tel 054-271-2110

介護職をしていたけど辞めてし
まった。機会があれば、また介護の
仕事に就きたい。介護の仕事は
初めて。そんなあなたに介護の
仕事への復職や就労を支援する
セミナーです！また、当日は福祉の
就職相談会も同時開催しています
ので、ぜひご参加ください。

▶日時・会場

・2/12 (土) 島田会場

・2/27 (日) 磐田会場

・3/ 5 (土) 静岡会場

・3/12 (土) 沼津会場

時間は、いずれも 13:00～15:30

島田会場：

島田市中央町5-1 島田市民総合施設
プラザおおり 第3多目的室

磐田会場：

磐田市見付2989-3

ワークピア磐田 視聴覚室

静岡会場：

静岡市駿河区東静岡2-3-1

沼津会場：

沼津市大手町1-1-4

プラサヴェルデ コンベンション
ホールA

※参加費無料、申込不要

※感染症の拡大、災害発生時には
急遽実施を取りやめることがあり
ます。

冬の省エネルギー。

冬の室温は
20℃
を目安にね！

見てないテレビ
や照明は
OFF!

冬の冷蔵庫の
温度設定は
「中・弱」!

ぼくは安全エレちゃん

KDH 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>



【2/12】「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

☎ 静岡県司法書士会 下田支部
川端 満秋
Tel 0558-52-1710

毎年2月は「相続登記はお済みですか月間」です。下記日程で司法書士・土地家屋調査士による無料相談会を実施します。

▶日時

2/12 (土) 9:00 ~ 12:00

▶会場

下田市民文化会館2階小会議室

▶内容

【相続】

- ・父が亡くなったがその後の手続きが分からない
- ・行方が分からない相続人がいて手続きができない

【相続放棄】

- ・借金だけが残ってしまったが...

【遺言】

- ・骨肉の争いを起こさないために...

【遺留分】

- ・遺言が不公平で納得できない

【土地・建物】

- ・土地の境界を明確にし、正確な面積を知りたい
- ・土地を複数に分割し、相続人がそれぞれ相続したい
- ・1棟のマンションを各階ごとに相続人がそれぞれ相続したい
- ・未登記の建物を登記したい
- ・相続した家を取壊したい

など

※予約は不要なので、お気軽にご参加ください。



【静岡県立静岡中央高等学校】通信制生徒を募集します

☎ 東部キャンパス(三島長陵高校内)
Tel 055-928-5757

静岡県立静岡中央高等学校は、令和4年度通信制課程の生徒を下記のとおり募集します。

【募集要領】

▶受付日

3/17 (木) ~ 3/29 日 (火) の期間の中で、各出願区分により指定された日

(詳細は上記担当までお問合せ下さい)

▶募集定員

1,000人

▶出願資格

- ・中学校卒業見込みの者
- ・中学校を卒業した者
- ・高等学校転入学希望者
- ・高等学校中退者 等

▶入学者選抜方法

書類審査

▶出願書類の入手方法

- ・学校で直接入手
- ※休校日(土、日または月曜日)がありますので、事前に電話で確認の上、来校してください。

- ・入学説明会に参加して入手(予約不要、説明会の日程は下記参照)

・郵送で入手

返信用封筒(角1封筒に住所・氏名を記載の上、510円切手を貼付)を同封してご請求ください。

【入学説明会】

入学を希望される方は、入学説明会にぜひご参加ください。事前予約は不要、保護者・先生方も歓迎ですので、関心のある方にもご紹介ください。

入学説明会の日程等については、

下記をご確認ください。

▶日時

2/16 (水) 14:00 ~
(30分前より受付開始)

▶会場

静岡中央高校 東部キャンパス
(三島長陵高校内)
三島市文教町一丁目3番93号



【就職相談】一人ひとりの状況に応じてじっくりサポートします

☎ しずおかジョブステーション
(東部) Tel 055-951-8229

静岡県の就職支援機関「しずおかジョブステーション」では、自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。

学生・若年者から就職氷河期やシニア世代、育児中の方までお気軽にご利用ください。

(要予約)

▶会場

沼津市大手町1-1-3
沼津産業ビル2階

▶利用時間

9:00 ~ 17:00 (土日・祝日除く)

※ご利用は無料です



【文芸にしいず第16集】を発行しました

☎ 教育委員会
Tel 0558-56-0212

西伊豆町文化協会では、11月に予定していた文化展は中止しましたが、今年度は会員及び町民の方々や富士見町文化協会の方々の協力もあり、文芸にしいず第16集を発行いたしました。役場本庁、支所・出張所で配布をしていますので、よろしければお持ち帰りください。

受付日記

12月15日～1月14日の届出

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
中島	鈴木 和夫	中島	佐野 なを江

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	浅賀 一恵	91	一恵
大久須	細田 滋	91	滋
浜川東	小幡 蘭谷	95	晃道
大田子	山本 初子	66	順也
大沢里	土屋 操	96	操
築地	高橋 榮一	89	榮一
築地	山本 芳生	79	芳生

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

10月からマイナンバーカードが保険証として使えるようになりました。まだカードをお持ちでない方は、早めに申請しましょう!申請は簡単、役場職員がお手伝いをいたします。写真も役場で撮影できます。また、時間外でも交付・申請を行っておりますので、ぜひご利用ください!(日程はお知らせカレンダー参照)
※西伊豆町民のマイナンバーカード交付率67.3%(全国7位)

お忘れなく

(2月分)

固定資産税	4期
国民健康保険税	9期
後期高齢者医療保険料	7期
納期限は2月28日(月)です	

人の動き

1月1日現在

()内は前月比

人口	7,290人(△28)	田子地区	1,889人(△11)
世帯数	3,660世帯(△20)	仁科地区	3,086人(△6)
男	3,466人(△12)	宇久須地区	1,349人(△5)
女	3,824人(△16)	安良里地区	966人(△6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。



放送内容をメールで確認!

町では、同報無線放送の内容をメールで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。皆様のご登録をお願いします。

登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ② 登録用URLが記載されたメールが届いたらサイトへアクセスし登録してください。



メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報



その他

- ・登録は無料です。ただし、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。

2月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	17:14～17:23
11日～20日	17:24～17:32
21日～28日	17:33～17:39

西伊豆町の交通事故件数

	12月	累計	前年12月累計	増減
人身事故	1	14	15	-1
死者	0	0	0	±0
傷者	1	16	19	-3
物損事故	14	186	127	+59

(暫定値)

February 2月 お知らせカレンダー

2022

2/ 1 (火)
2/ 2 (水) 10:00 特設人権相談所(福祉センター)
2/ 3 (木)
2/ 4 (金) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
2/ 5 (土)
2/ 6 (日)
2/ 7 (月)
2/ 8 (火)
2/ 9 (水) 10:00 ママヨガ (福祉センター)
2/10(木) 8:45 幼児相談(福祉センター) 17:00 マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約)
2/11(金) 建国記念の日
2/12(土)
2/13(日)
2/14(月)
2/15(火)

2/16(水) 13:00 幼児健診(松崎町環境改善センター) 13:30 行政相談所開設(安良里中央公民館)
2/17(木) 14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター)
2/18(金)
2/19(土) 午前/午後 新型コロナワクチン3回目集団接種(福祉センター)
2/20(日) 午前/午後 新型コロナワクチン3回目集団接種(福祉センター)
2/21(月) 午後 新型コロナワクチン3回目集団接種(福祉センター) 17:00 マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約)
2/22(火) 午後 新型コロナワクチン3回目集団接種(福祉センター)
天皇誕生日
2/23(水) 午前/午後 新型コロナワクチン3回目集団接種(福祉センター)
2/24(木) 午後 新型コロナワクチン3回目集団接種(福祉センター)
2/25(金)
2/26(土) 午後 かもけん!健診(宇久須住民防災センター)
2/27(日) 9:00 マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約) 午前/午後 かもけん!健診(宇久須住民防災センター)
2/28(月) 午前 かもけん!健診(宇久須住民防災センター)

【2月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外 科 系	内 科 系	月日	外 科 系	内 科 系
2/5	土	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	2/19	土	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
2/6	日		2/20	日	
2/11	金・祝		2/23	水・祝	
2/12	土		2/26	土	
2/13	日		2/27	日	

※西伊豆健育会病院 2/13(日) 12時～17時まで停電のため、救急の受入れができません。再開に関しましては、西伊豆健育会病院へご確認をお願いいたします。

※変更する場合がありますので、救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

みなさんこんにちは。広報担当の須郷です。1月9日に成人式の取材に行きました。写真撮影をさせてくださいとお願いすると「広報に載るんだってよ!すげー!」「絶対載せてくださいね!」と快く応じてくれました。(誌面の都合上、載せられない写真もありました。ご了承ください。)

華々しい未来を歩むであろうみなさんに、心よりお祝い申し上げます。



無火災を祈って

新築の住宅等に行う「水かけ」は、地域によって行う時期はバラバラで、富士見町の中でも、1月に行うところもあれば、4月や6月に行うところもあるようです。今回取材した消防団では、毎年1月1日に水かけを行っているそうで、この日は5軒の建物に水をかけました。



水かけは、建物に水をかけることで火災などの災害が起こらないようお願い清めるための縁起物と言われますが、万が一火災が発生した場合に備えて、消防団員が消火栓の位置やホースの経路を確認するのにも大切な行事です。

こういった昔ながらの行事も、災害に対する備えのひとつなのかもしれませんね。

問合せ 富士見消防署 消防係 TEL0266-61-0119

市川三郷町だより

～自然紹介～氷瀑した「千波の滝」

冬の寒さは厳しいだけでなく、時にはこんな自然の芸術を私たちに見せてくれます。

「千波(せんば)の滝」は、芦川の支流「蛇沢」に山上から流れ落ちる高さ約80メートルの壮大な滝です。江戸時代の地誌・甲斐国志で「千波瀑布」として古くから世に知られています。結氷の様子は、遠望(県道36号線)からご覧いただけます。



ココ!!



問合せ 市川三郷町役場商工観光課観光係 TEL055-240-4157

