

広

報

にしず

2022

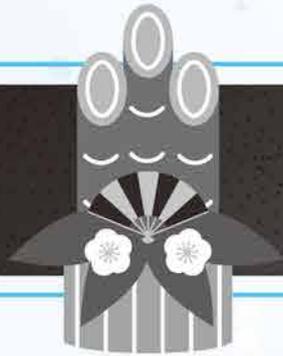
1

No.202



年頭の

2022年



新年、あけましておめでとう
ございます。

町民の皆様におかれましては、
令和四年の幕開けを清々しくお迎え
になられたこととお慶び申し上げ
ます。

旧年中は、町行政に対し、ご理解
ご協力を賜り誠にありがとうございました。

昨年を振り返りますと、一昨年
から続くコロナ対策に悩まされ
つつも、出来る限りイベント・行事
の開催を行い、日常を取り戻す
ためには何が必要なのかを模索
した年でした。

お陰様で、市中感染という事象
は起こらず、感染拡大も最小限に
抑えることができました。これらの
成果は、皆様が日ごろからマスクの
着用や手指消毒をはじめ、あらゆる
対策を取ってくださったおかげで
ございます。この場をお借りし、
改めて御礼申し上げます。

また、年末には皆様の日々活動
してくださっているラジオ体操を
はじめとした「健康づくり事業」
の取り組みが、厚生労働省が行う
『健康寿命をのびそうアワード』

において、厚生労働大臣最優秀賞
を受賞しました。皆様の活動が
評価され大変うれしく思うと共に、
今後も健康で長生きできる町づくり
を皆様と共に行っていききたいと
思います。

地域経済については、観光関係
産業をはじめ、コロナの影響により
大きなダメージを負っております。
徐々に回復しつつありますが、例年
と比較しますと五割程度までしか
戻っておりません。

町といたしましては、地域経済
の下支えをしっかりと行い、皆様が
住み続けられる西伊豆町にすべく、
対策を講じて参りたいと思います。

さて、令和四年はコロナを吹き
飛ばし、いかに早く通常に戻すか
が課題となります。

皆様も関心のあるワクチンの
三回目接種については、関係機関
と協議をしており、早期接種が
できるよう万全の態勢をとってい
ます。

誘客宣伝に関しては、近年進め
てきた『ロケサポ西伊豆』の取り
組みで、西伊豆町がロケ地に
なった映画も今春上映されますし、

テレビでの露出が増えたことにより、
ファミリーのお客様が堂ヶ島の散策を
する姿が多くなりました。今後も
積極的に町を売り込んでいきたいと
思います。

そのほかにも、町としては取り組む
べき課題も多く、地震や津波・大雨
などの災害も忘れてはいけません。
今後も、住民の命と生活を守る取り
組みを二つつ着実に取り組んで行
きたいと思っております。

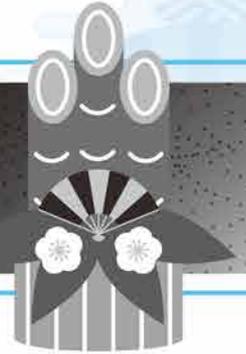
皆様におかれましては旧年に引き
続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしく
お願い申し上げます。

結びに、町民の皆様が、希望に
満ちた飛躍の年になることを御祈念し、
新春のご挨拶とさせていただきます。



西伊豆町長 星野 淨晋

ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。
います。

町民の皆様方には、輝かしい
新春を迎えられたこととお慶び
申し上げます。

また、日頃より町議会に対する
ご支援とご協力を賜り、心から感
謝とお礼を申し上げます。

新型コロナウイルスの感染症対策
として全国的に発令されていた
緊急事態宣言は、九月二十日で
解除されましたが、これまで行って
きた「三密の回避」や「マスクの着用」、
「手洗いや消毒」などの感染防止対
策を行っていくことが大切である
と思います。引き続き皆様のご協
力をお願いします。

また、効果が期待されるワクチン
接種は、町では昨年十一月時点で
二回接種率は九二・三％でした。今後、
さらに効果的といわれる三回目の
追加接種がスムーズに行われ、平穩
な日常生活が回復されることを
願っています。

昨年はコロナ過ということ、

町の事業やイベント開催が、縮小
や中止を余儀なくされました。

議会活動では研修や会議などが、
縮小や中止となり、本会議は、
傍聴を制限した中で開催しました。

地域経済への影響も大きく、観光
産業をはじめ、町内の各種事業
経営の皆様が窮地に立たされて
いる状況です。

引き続き厳しい状況が続くと
思われますので、必要な支援が
必要とするところへ行き届く様に、
皆様の代表として町へ働きかけを
していきたいと思えます。

昨年の七月に熱海の伊豆山では
大規模な土砂災害が、また、七月、
八月には豪雨による被害が各地で
発生しました。地震も各地で起って
います。災害は、いつ起るか分かり
ません。さらに高齢化社会への様々
な対応、斎場建設、広域ごみ処理
問題、文教施設問題など課題は
山積しています。

町の皆様の声を聴き、執行機関
と共に課題に取り組み、より暮らし

やすい街づくりを目指していきたいと
思います。

明るい話題が少ない中、西伊豆町は、
師走恒例の静岡県市町対抗駅伝で、
「心るさと賞」を初めて受賞し、町民に
大きな希望を与えてくれました。この
活躍に来年はきつといい年になると
勇気づけられた方も多かったと思
います。

結びになりますが、新型コロナ
ウイルス感染の終息を願うとともに、
新しい年が町民の皆さまにとつて
より良い年となりますようにお祈り
申し上げます、年頭のご挨拶とさせて
いただきます。



西伊豆町議会議長 山田 厚司

寅年



年男・年女 大集合!!

2022年が
みなさんにとって
良い年にな
りますように!!



小学生の皆さんには、
今年の抱負を動画でも
語っていただきました! ▶



ゆづき
鈴木 友月さん

今年は新たな生活がスタートします。色々なことにチャレンジしながら笑顔の絶えない1年にしたいと思います!



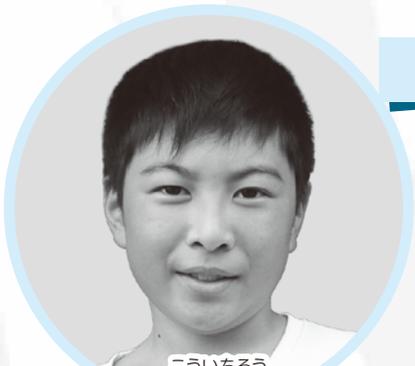
須田セリアさん

西伊豆町は私の第2のふるさと。子育ては大変だけど前向きに頑張っていきたいです。また、介護の仕事が好きなのでこれからも続けていきたいです。



まさや
鈴木 誠也さん

今年は新型コロナウイルス感染が終息し、家族や知人達と楽しい思い出を沢山つくれることを願います。人を思いやる気持ちを大切に、仕事もプライベートも充実した1年にしたいと思います。



田子小学校

こういちろう

山本 滉一郎さん

僕は来年も市町駅伝の練習に参加します。ロードを走る選手に選ばれるように精一杯練習したいです。勉強も同じくらい頑張りたいです。



るい

平林 瑠唯さん

私はプログラミングに力を入れる1年にしたいです。低学年の子達にも楽しさを伝えられるように、優しく教えてあげる上級生になりたいです。

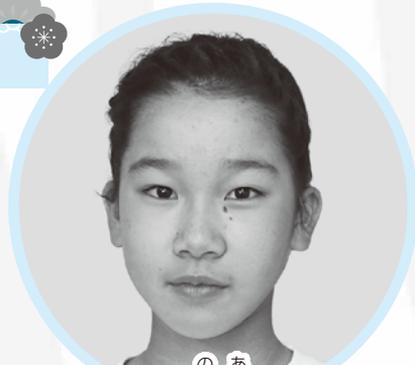


賀茂小学校

おうき

長岡 旺来さん

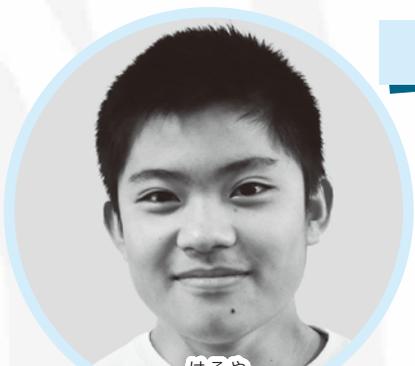
ぼくは、今年6年生になります。みんなと助け合えるように、まずは家の手伝いをしっかりやりたいです。



のあ

鈴木 希空さん

わたしは今年6年生になるので、下級生のよい手本になれるようにあいさつや学校行事に一生けん命取り組んでいきたいです。



仁科小学校

はるや

船津 陽矢さん

僕は、6年生になったら低学年のお手本となる学校のリーダーになりたいです。



りな

山田 梨愛さん

今年は6年生になります。責任をもって、全校のみんなをまとめ、いい学校にしたいです。

住民税・所得税の申告をお忘れなく

住民税の申告受付を下記日程で行います。

申告をしないと、所得証明書等の発行、国民健康保険・後期高齢者医療保険の軽減措置、児童手当の受給、国民年金の免除申請などの行政サービスに支障をきたす場合がありますので、必ず申告をお願いします。今年は、住民税申告相談の事前予約を行います。※インターネット予約のみ

～新型コロナウイルス感染症対策に伴い以下の事項にご留意の上、ご来場ください～

- マスクの着用、手指の消毒、また混雑緩和のため分散来場にご協力をお願いします。各会場では検温の実施、換気を行いますのでご了承ください。
- 医療費控除の明細書、収支内訳書等はご自宅で事前作成をお願いします。
- 税務署から送られたはがき、封書、マイナンバーカード（またはマイナンバーのわかるもの）、利用者識別番号等の通知、またはID・パスワード方式の届出完了通知をお持ちの方はご持参ください。

住民税の申告をしなければならない方
令和4年1月1日現在、
西伊豆町に住所がある方

住民税の申告の必要がない方
○所得税および復興特別所得税の確定申告をされた方
○令和3年中の所得が給与のみで年末調整をされた方

■住民税申告相談の日程表

○年金受給者対象の申告 ※公的年金のみの収入の方は、こちらの会場をご利用ください。

受付日	対象者	受付時間	会場
2/10(木)	全地区（年金受給者）	9:00～11:30 13:00～15:30	中央公民館 3階多目的ホール

○各地区別日程表

受付日	地区名	受付時間	会場
2/ 8(火)	大沢里地区 (宮ヶ原・大城・祢宜ノ畑・白川)	9:30～11:30	祢宜ノ畑公民館
		13:00～15:00	
2/15(火)	一色・堀坂・岩谷戸 中	9:00～11:00	保健センター 2階会議室
		13:00～16:00	
2/17(木)	沢田 浜（仁科）	9:00～11:00	保健センター 2階会議室
		13:00～16:00	
2/18(金)	大浜 築地・野畑	9:00～11:00	住民防災センター 3階会議室
		13:00～16:00	
2/22(火)	大久須 神田・下月原	9:00～11:00	住民防災センター 3階会議室
		13:00～15:00	
2/24(木)	月原 柴	9:00～11:00	住民防災センター 3階会議室
		13:00～15:00	
2/25(金)	浜1～7 浜8～17	10:00～12:00	住民防災センター 3階会議室
		13:00～15:30	
3/ 1(火)	大田子1・2・3 大田子4・5・6	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/ 2(水)	道西 道東	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/ 3(木)	川向・浮島 月東	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/ 4(金)	月西	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/ 8(火)	浜川東	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール
		13:00～15:00	
3/ 9(水)	浜川西	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール
		13:00～15:00	
3/10(木)	天坂 中島・浦上	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール
		13:00～15:00	

○下田税務署からのお知らせ○

○確定申告相談会場（出張相談）※会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

開設日	会場	時間
2/16（水）	保健センター 2階会議室	10:00～12:00 13:00～15:30
2/25（金）	住民防災センター 3階会議室	10:00～12:00 13:00～15:30

○確定申告会場（下田）※施設への確定申告等に関するお問い合わせはご遠慮ください。

開設期間	会場	時間
2/16（水）～3/15（火） （土・日・祝日を除く）	下田市民スポーツセンター （サンワーク下田）	9:00～17:00 ※入場には「入場整理券」が必要です。

※開設期間中、下田税務署では申告書の作成指導は行っていません。

○無料税務相談

開設期間	会場	時間
2/16（水）～2/22（火） （土・日・祝日を除く）	下田市民スポーツセンター （サンワーク下田）第2会議室	9:30～12:00 13:00～16:00 ※入場には「入場整理券」が必要です。

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、ご自宅で申告できるe-Taxをご利用ください。
- ・検温を実施し37.5度以上の発熱が認められる場合や検温にご協力いただけない場合は、入場をお断りさせていただきます。また、マスクの着用、手指消毒、少人数での来場をお願いします。
- ・「入場整理券」は、LINE アプリを利用し事前にオンラインで入手してください。入場整理券は会場でも当日配付しますが、配付状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。
- ・会場の混雑緩和のため、収支内訳書、青色申告決算書および医療費控除の明細書はご自宅で事前作成をお願いします。

【申告及び納期限】

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月15日（火）、消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は3月31日（木）です。

★申告をする際は、下記のことを忘れずにお持ちください！

<input type="checkbox"/>	金融機関の預貯金口座の分かるもの（本人名義のもの）
<input type="checkbox"/>	給与収入がある方は給与の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	年金収入のある方は公的年金の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	事業・不動産・農業所得のある方は作成した収支内訳書（集計した諸帳簿、領収書等）
<input type="checkbox"/>	国民年金・国民健康保険税・介護保険料等を支払った方は年金機構や役場からの支払証明等の通知
<input type="checkbox"/>	生命保険料や地震（長期損害）保険料の支払証明書
<input type="checkbox"/>	医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書（医療費を集計したもの） または医療費通知及び保険等で補てんされた金額の分かるもの （セルフメディケーション税制による控除を受ける方は、セルフメディケーション税制の明細書及び取組内容を明らかにする書類）
<input type="checkbox"/>	障害者控除を受ける方はその手帳（身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・介護保険証）
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード、または通知カード＋運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

下田税務署による確定申告（会場・下田）の
オンラインによる入場整理券の発行はこちらから



国税庁LINE公式アカウント

確定申告書等作成コーナーはこちらから



確定申告



動画をご覧になりたい方はこちらから



動画で見る確定申告



チャットボットによる税務相談はこちらから



税務職員ふたば



住民税申告相談の事前予約を受け付けます ※インターネット予約のみ

○予約受付期間 令和4年2月1日（火）～令和4年3月8日（火）

※住民税申告相談を受けたい日（来場希望日）の2日前（土日祝日を除く）までに予約をしてください。

○事前予約はインターネット予約のみとなりますので、電話での予約はできません。

○住民税申告相談の事前予約となりますので、下田税務署職員による確定申告の事前予約はできません。

○会場の状況等によって、受付時間が多少前後する場合がありますのでご了承ください。

◆以下に該当する方は、西伊豆町の申告会場では受付できません。ご自身での申告または下田税務署の申告会場で申告してください。

○住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を初めて受ける方。

○土地や家屋の譲渡（売買や公共事業による収用等）による所得がある方。

○株式や投資信託の譲渡や、配当、先物取引による所得を申告される方。

○事業所得があり、青色申告をしている方。

○過去（令和3年分以外）の申告をされる方。

住民税申告相談の予約はこちらから

QRコード（インターネット）



フォームのURL（インターネット）

<https://logoform.jp/form/pjH5/48664>

問合せ

住民税 窓口税務課 課税係 Tel.52-1113
所得税 下田税務署 Tel.22-0185

予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種助成期間を延長します

ワクチンの入荷が例年より遅延していることを踏まえ、次のとおり助成期間が延長されました。

期 間：令和3年12月28日まで ⇒ 令和4年1月31日まで

対 象：65歳以上の方（令和3年10月1日時点）

新型コロナワクチン個別接種のお知らせ

【1・2回目の接種について（要予約）】

対 象 者：12歳以上で、新型コロナワクチン接種が2回終了していない西伊豆町在住の方

医療機関：西伊豆健育会病院 〒410-3514 西伊豆町仁科138 番地の2

予約方法：電話 0558-52-2928（金）14：00～15：00

接種日時：

	1回目の接種日	2回目の接種日	時間	接種人数
①	1月7日（金）	1月28日（金）	13：00	12人
②	2月7日（月）	2月28日（月）	13：00	12人

持 ち 物：① 接種券 ② 予診票 ③ 身分証明書 ④ お薬手帳

注意事項

- (1) 18歳以下の方は保護者の同伴が必要です。
- (2) 接種券、予診票を紛失した場合は、事前に健康福祉課で再発行の手続きを必ずしてください。
- (3) 予診票は接種におでかけの前に記入をしてください。
- (4) ワクチンの入荷状況により、接種日程やワクチンのメーカーが急遽変わることがあります。
- (5) 接種済証はワクチンを接種したことの証明になるものです。失くさないようにしてください。
- (6) 上記の日程以降の接種については接種状況をふまえ、決まり次第再度お知らせします。

【3回目の接種（追加接種）について】

対 象 者：令和3年6月21日までに2回の接種を終えた方

※ 接種券・お知らせの送付時期は、1月下旬頃の予定です。

※ 集団接種は2月下旬頃の予定です。

5～6月の1・2回目集団接種予約時の「予約がとれない」「電話が繋がらない」といった問題も踏まえ、日時・会場を指定させていただく予定です。ご都合が合わない、接種を希望しない場合は、日時の変更やキャンセルを受け付けます。詳細は1月下旬の通知をご確認ください。

※ 上記以外の方にも順次、
接種券・ご案内を送付します。

問合せ 健康福祉課 健康係 TEL52-1116

新型コロナウイルス感染症の後遺症実態調査を行っています

静岡県では、新型コロナウイルス感染症の後遺症の実態を把握し、今後の施策検討のため調査を行っています。本調査の対象は次の①②両方に該当する方です。

対 象：①新型コロナウイルスに感染し、後遺症症状があった方 ②県内在住の方

調査方法：インターネットアンケート（無記名方式）で実施
（右の二次元コードより回答可能）

回答期限：令和4年1月31日（月）

お問合せ：静岡県健康福祉部感染症対策局新型コロナ対策企画課 TEL 054-221-2459



(競争入札関係者の皆さまへ) 令和4年度入札参加資格申請書等記載要領について

西伊豆町が発注する建設工事、測量、建設コンサルタント等、物品製造等に係る「競争入札に参加する者に必要な資格を定める規則」に基づき、競争入札参加資格審査申請の受付を行います。参加資格を得るためには、定められた期間内に審査を受ける必要がありますので、参加を希望される方は、下記の要領で申請してください。

① 受付期間

令和4年2月1日(火)から令和4年3月10日(木)まで
※土・日・祝日は除きます。(受付時間は午前9時から午後5時まで)

② 受付場所

西伊豆町役場 総務課 検査管理係(本庁2階)※郵送可
〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科401-1 Tel 0558-52-1111 FAX 0558-52-1906

③ 参加資格

- 建設工事
 - ・ 建設業法第3条の「許可」を受けていること
 - ・ 建設業法第27条の23第1項の規定による「経営事項審査」を受けていること
 - ・ 建設業退職金共済事業に加入していること
- 測量・建設コンサルタント等
 - ・ 営業に関して法律上必要とする登録がされていること
- 物品製造等
 - ・ 営業に関して許可、認可及び登録等が必要な場合は、それを受けていること

④ 有効期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで(1年間)

⑤ 注意事項

- I. 様式は町様式をダウンロードして使用してください。
- II. 申請書類は、**必ずA4縦型ファイルに綴じ、背表紙に縦書きで「入札参加資格申請書及商号(会社名)」を記載してください。**綴じ方は、「提出書類チェック表」の順で綴じてください。
- III. 受付は、持参又は郵送です。(郵送の場合は、令和4年3月10日当日消印有効)
※郵送の場合で受付票が必要な方は、返信用封筒(84円切手貼)又は返信用ハガキを同封してください。
※書類不備な物並びにファイル綴じしていない物は、受け付けをいたしません。
- IV. 行政書士が申請を代行する場合、申請用紙の右下余白に行政書士の住所、氏名、電話番号を明記の上、職印を押してください。また、代理申請の場合は、行政書士へ委任した委任状が必要です。
- V. その他
税務署発行の納税証明については、下記URLから請求できます。
<http://www.e-tax.nta.go.jp/> 詳しくは、最寄りの税務署へお尋ねください。

問合せ 総務課 検査管理係 Tel52-1111

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

令和3年度の毎月の国民年金保険料は**16,610円**です。また、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度があります。

学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

便利でお得な納付方法をご利用ください

・口座振替（口座からの引き落とし）

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

・クレジットカード納付

年金事務所に申込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

口座振替での前納のお申込みはお早めに！！

口座振替での令和4年度における2年前納、1年前納、6ヵ月前納のお申込みの締切日は、**令和4年2月末**です。また、口座振替での令和4年度における6ヵ月前納（令和4年10月～令和5年3月分）のお申込みの締切日は、**令和4年8月末**です。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

【重要】西伊豆町、下田市、河津町、南伊豆町、松崎町にお住まいの皆様へ

下田消防本部からのお知らせ

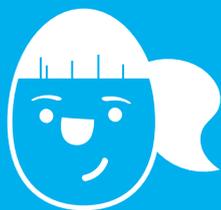
NTTの電話交換機メンテナンス工事に伴い、**令和4年2月10日（木）深夜0時～5時の間に119番回線（携帯電話からも含む）が繋がらない時間帯が発生します。**（最長で5分間程度）

万が一、繋がらない場合は、お手持ちの携帯電話から090-2575-1804（下田消防本部通信指令室）に通報していただくようお願いします。

※上記番号は、本工事に伴い119番回線が繋がらない場合の緊急的なものであり、通常時には使用できません。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

問合せ 下田消防本部警防課 TEL22-1859



謹賀新年



2022年はじまるよ〜



新年、あけましておめでとうございます。西伊豆町地域おこし協力隊の小村（コムラ）です。皆さんは、年末年始どのように過ごされたでしょうか？家族団欒でのんびりされた方、お仕事されていた方、旅行に行った方、お餅をちょっと食べ過ぎた方…、きっと色々な過ごし方があったのではないのでしょうか？

2022年 新年の抱負

西伊豆町に移住して初めて迎える新年。今年が更に有意義な1年となりますように、こむさんの新年の抱負を少しだけ発表したいと思います！

西伊豆町を自分の足でとにかかく歩く！

移住してからこれまで9ヶ月の間、町内を知るために様々な場所を訪れてきました。しかし、車で移動するだけではなく、その土地を自分の足である程度歩いてみないと行けない場所や見えてこない景色もたくさんあります。



こむさんと西伊豆町巡りたい！

こむさんに聞けば、
こんなことわかるかな？



と言ってもらえる人になることを目標に、今年は、まだまだ開拓出来ていない西伊豆町の魅力を細部まで“自分の足で歩く”ことで発見していきたいと思います！

空が焼け続ける限り、夕陽を追い続ける。

昔から夕陽が大好きな私。移住してきて間もない頃には、「毎日見てたらすぐ飽きるよ。」なんてことも頻繁に言われてました。…が、残念ながら全く飽きる気配がありません！(笑) 私なりの夕陽の楽しみ方を開拓し、町内外の皆さんに楽しんでもらえるような情報をシェア出来るよう、今年も西側の空が赤く焼ける限り、毎日夕陽スポットへ通います！

本年も、こむさんをどうぞよろしくお願い致します！



今月の西伊豆町 奇跡の1枚

今月の写真は、潮かつおを作る作業風景です。今では、玄関前に潮かつおのお飾りを飾る文化も減少傾向にあると耳にします。今年は初めて西伊豆町で迎えるお正月。新年の町歩きが今から楽しみです！



 Instagram



こちらから、カラー写真もご確認頂けます！
あなたの知らない西伊豆町の風景に出逢える
かもしれませんよ！





町内を華やかに色付けている数々の花壇…

西伊豆町には「花の都にしいずちょう推進協議会」という、ボランティアで組織された花の会7団体で構成されている協議会があり、花と緑にあふれたまちづくりを推進すべく活動しています。

これまで6回続いたこのコーナーも今回で『**最終回**』です。

今回は、7団体のうちのひとつ「一色花の会」の管理する花壇にお邪魔してきました!

これまでの活動に感謝の意を込めて

一色花の会



一色花の会の皆さん

一色花の会の皆さんは、これまで70～80代のメンバー4名で、一色にある4箇所の花壇を管理してきました。しかし…メンバーの高齢化に伴い活動の継続が困難な状況になったため、残念ながら一色花の会は、

**今年度で、
解散することになりました!**



地域おこし協力隊 こむさんがインタビューしてきました!



Q

これまで活動してきていかがでしたか?

A



一色花の会の皆さん

私たちは、とにかくお花が好きで、好きだからこそこの活動を長年続けてこれたと思っています。通りかかった人から声をかけてもらえるとても嬉しかったですし、中には、猛暑日にかき氷を差し入れてくださる人までいて…。花壇の前にある事業者さんとても協力的で、皆さんの優しさに触れながら活動することができました。ありがとうございました。

一色花の会は、メンバーの高齢化、更に新規入会者の確保が困難になったため、今年度をもって解散します。思い出もたくさんあり、正直寂しい気持ちもありますが、ここまで活動を続けてきたことに達成感を感じています。今後も町内の花壇に素敵な花が咲き続けるためにも、植物に関心を持ってくれる人が1人でも増えてくれると嬉しいです!

これまでご紹介してきたように、町内にはたくさん花壇があります。水やりや草取りをしている人たちを見かけたら…是非、少しだけ声をかけてみてください。あなたの「こんにちは」「ご苦労様です」の一言で、町に笑顔が広がることでしょう!



一色花の会の皆さん、
長年私たちの町を華やかに色付けてくれて **ありがとう!**

問合せ まちづくり課 観光係 Tel.52-1114

次はどこをお散歩しようかな…♪

チョット 西伊豆町長 星野です。 聞きたいがだけんど!!



『3回目のワクチンはいつ打つが?』

『前みたいに電話が繋がらないとかは困るで〜』

というお声があるのでお答えいたします。

西伊豆町は、皆様のご協力もあり、他の市町に比べ、早く新型コロナウイルスワクチンを接種することができました。

65歳以上の方については、2回目の集団接種が6月21日に終了しましたので、2月21日には、皆さんが8か月を経過したことになります。

3回目の接種については、前回よりスムーズに接種して頂くように、医療期間と調整を図り、あらかじめ、日にち、時間、場所を決めさせて頂き、1月下旬に通知を発送する予定です。



日にちと時間を決めてお知らせすることにより、皆様の予約の手間が省けますし、混雑して電話が繋がらないという事も回避できます。

ただ、どうしても都合がつかない・日にちを変えてほしいという場合には、柔軟に変更ができるように体制も整えていきますので、ご安心ください。また、65歳未満の方や、個別接種をされた方については、8か月经過を目処に通知をお送りします。

なぜ、8か月後なのか?

厚生労働省の見解では、2回目の接種から原則8か月以上間隔をあけて接種を行う事が可能とされています。国によって方針が違いますが、イスラエルは5か月後以降、アメリカは8か月後以降という方針のようです。

最近では、原則8か月ではあるものの、自治体の判断で接種を早めることなどを厚生労働省が検討しているようですので、西伊豆町としては、医療機関や関係機関と協議し混乱が起らないように進めたいと思います。

その他新型コロナワクチン接種に関する情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください▶



「〇〇が知りたい。」「〇〇はどうなった?」などありましたら、お気軽にお知らせください。

【問合せ】 まちづくり課 企画調整係 Tel52-1966

《新型コロナウイルス対策》

【国民健康保険及び後期高齢者医療保険における傷病手当金の支給について】

期間限定で新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の支給をしています。

傷病手当金は雇われている人（被用者）が新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われるため、仕事を休み、その間の給与が受けられない場合に、本人や家族の生活を守るために支給される手当金です。

対象者

被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した人、または発熱などの症状があり、感染が疑われる人

適用期間

令和2年1月1日～令和3年12月31日まででしたが、引き続き令和4年3月31日の間で、療養のため働くことができない期間（ただし、入院が継続する場合などは最長1年6か月まで）とし、期間の延長を行います。

申請方法

申請には、被保険者記入用の申請書のほか、事業主と医療機関に記入いただく申請書が必要となります。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課 医療保険係 TEL52-1116



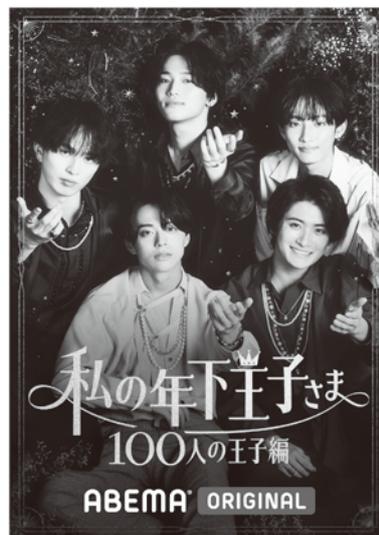
AbemaTV『私の年下王子さま』

11月20日から放送されているAbemaTV『私の年下王子さま』に黄金崎クリスタルパークと堂ヶ島公園が登場しています！

放送日はすでに過ぎていますが、西伊豆町が登場する2話と3話はアーカイブが無料で視聴可能です。

この機会にロケ地を巡ってみてはいかがでしょうか？

こちらから無料で視聴できます▶



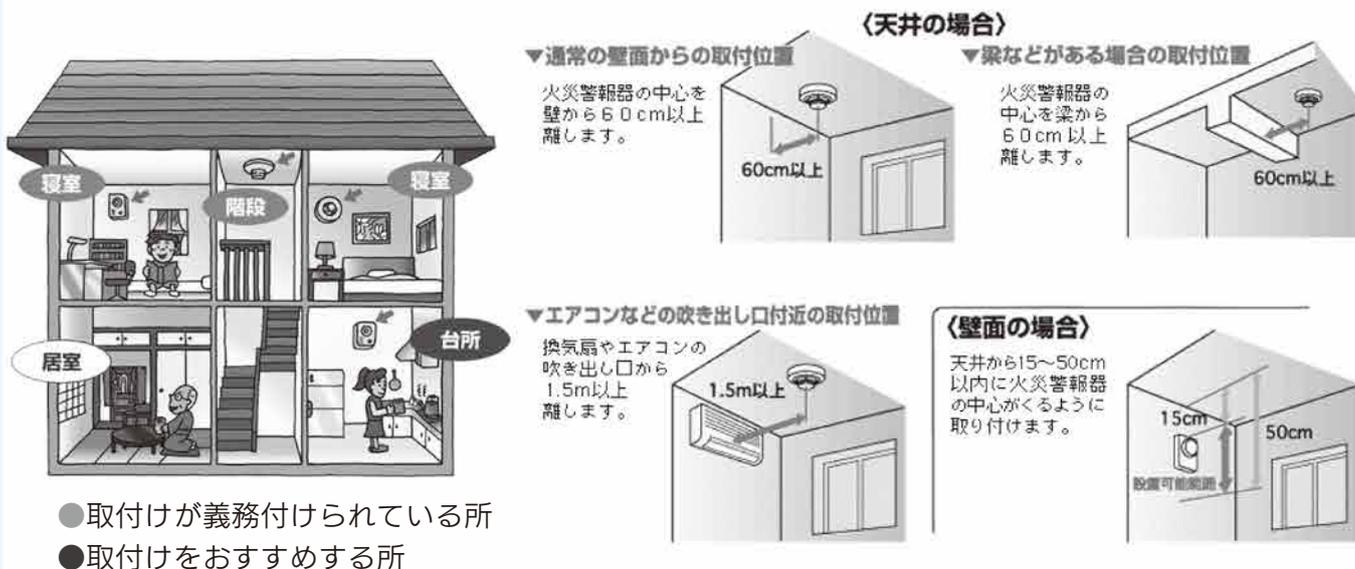
問合せ まちづくり課 観光係 TEL52-1114

住宅用火災警報器は点検していますか？

消防法改正により、すべての一般住宅に設置することが義務づけられてから10年が経過しました。下田消防本部としましては、住宅用火災警報器の作動確認の実施など適切な維持管理をお願いしているところです。また、住宅用火災警報器が未設置のご家庭は、大切な家族やご自身の生命と財産を守るためにも早期に設置しましょう。

【住宅用火災警報器の設置場所・取付位置・警報器の種類】

- 寝室として使用する部屋
- 寝室が2階以上にある場合は、その階の階段上部
※寝室及び階段には煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。
市販されている警報器はほとんどのものが電池式のタイプで簡単に設置することができます。
- 住宅用火災警報器は、電気店、ホームセンターなどで販売しています。

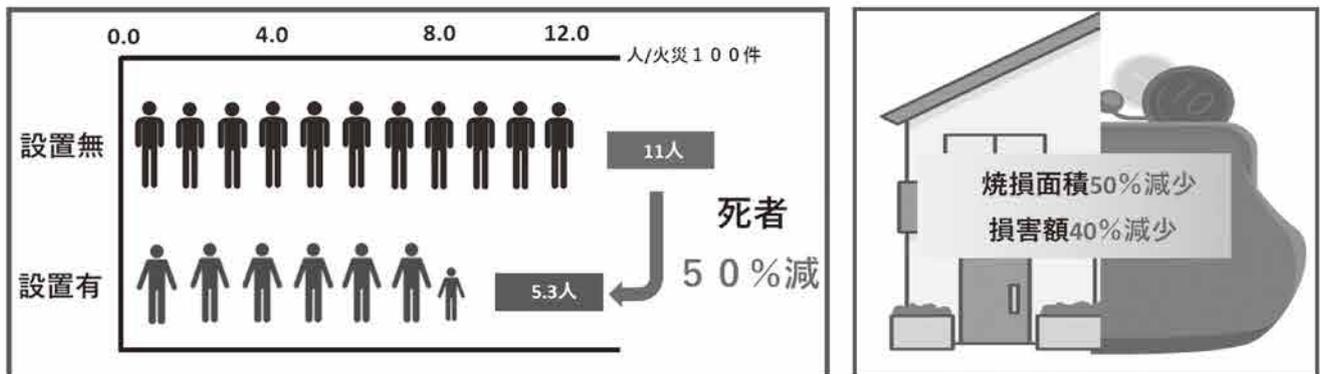


- ・市町の職員又は消防職員が訪問販売等を行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。
- ・設置義務化から10年が経過しています。点検ボタンを押すか、点検ひもをひっぱり定期的な作動確認をしてください。また、電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換してください。
- ・離れて暮らすご家族や親類の住まいについても確認していただくと安心です。



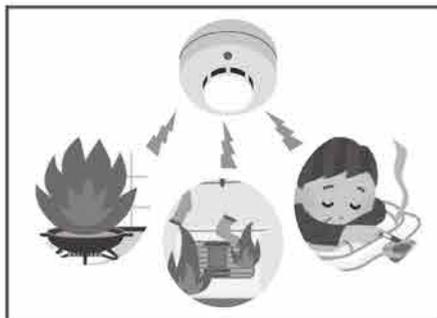
住宅用火災警報器の設置効果にご注目ください！

設置していない場合と比較すると、火災によって亡くなる方の数は半減、焼損床面積と損害額も大幅に減少、住宅用火災警報器を設置することで火災の被害を少なくできます。



いざという時に頼れる住宅用火災警報器

てんぷらを揚げていたのに、火を消さずにその場を離れてしまった…
たばこの火が座布団に落ちたのに、気付かなかった…
ペットのいたずらでストーブに洗濯物が…
そんなとき、住宅用火災警報器がすぐに火災を警報でお知らせします！



もしもの時に住宅用火災警報器が
作動しなかったら…
そこで大切なのが、**点検**と**交換**です。

誰でも簡単！住宅用火災警報器の点検・交換

交換の目安は10年と言われています。作動点検は定期的に行いましょう。
点検方法は本体のボタンを押すか、付属の紐を引きます。
正常な場合は、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。
反応しない場合は、すぐに**交換**しましょう！



【問い合わせ先 下田消防本部予防課 ☎0558-22-1849】

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和3年度 通学路交通安全対策工事	第1工区 アスファルト舗装工 A=88.0㎡ カラー舗装 A=50.0㎡ 区画線工 L=225.0㎡ 第2工区 アスファルト舗装工 A=9.6㎡ カラー舗装 A=9.6㎡	花菱建設（株） 伊豆支店	令和4年 3月25日
令和3年度 住民防災センター非常用発電機 及び受変電キュービクル塗装工事	塗装補修工事 N=1.0式	藤井塗装	令和4年 3月25日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
 なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL52-1111

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊 石崎 嘉彦

地域おこし協力隊の石崎です。

今年の4月から西伊豆町に来て、林業を行っています。初めはチェーンソーの使い方もままならず、悪戦苦闘していましたが伐倒も少しずつ出来るようになってきました。木を伐るだけでなく、重機と連携してワイヤーに木を繋げて引っ張り上げたり、山で作業道の歩道を鍬やツルハシで作ったりもしています。

林業をやり出して初めの頃は慣れない業務で体重も10kg程落ちましたが、最近徐々に

に筋力と体力がついてきた気がします。

移住してまだ8ヶ月ですが徐々に慣れてきたのと、保護猫を飼いだしたのもあって充実感が増してきました。

これから町の方々とも関わりながら「西伊豆町」の山を自分なりに満喫しながら活性出来ればと思っています。



地域おこし協力隊 山本 敏彦

地域おこし協力隊の山本です。

今年の12月1日に西伊豆町が、健やかで心豊かに生活できる社会の実現を目指し、健康増進・生活習慣病予防推進について優れた取組を行う企業・団体・自治体の表彰を行う「第10回健康寿命をのぼそう! アワード」で、表彰されました。

私は医療・福祉の分野で活動しており介護予防を目的とした「住民主体の体操教室」に関わらせていただいております。そしてこの度【厚生労働大臣 最優秀賞】をいただき県庁に表敬訪問させていただきました。

この賞は2018年から始まったラジオ体操～オンライン帰省などの取組を町や住民が一体となって行ったことが評価されたものであり地域全体の受賞だと感じております。

私の任期は残りわずかとなりましたが、これからも町や住民の方たちに貢献が出来るように取り組んでまいります。



【2/5】8士会による合同相談会を開催します

☎ 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会
TEL 054-253-6715

静岡県東部・中部・西部の3会場において、8士会(弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士)による無料の合同相談会を開催します。

▶日時・会場

(令和4年) 2/5(土)

10:30~15:45

(受付は10:00から)

東部会場:「沼津労政会館」
(沼津市高島本町1-3)

中部会場:「静岡県司法書士会館」
(静岡市駿河区稲川1-1-1)

西部会場:「浜松市市民協働センター」
(浜松市中区中央1-13-3)

▶内容

法律、登記、土地価格、境界、税務、企業会計、労働・年金、特許・意匠・商標などの各種相談
(令和4年)1/24(月)17:00までに電話によりお申込み下さい。

▶連絡先

公益社団法人
静岡県不動産鑑定士協会

TEL: 054-253-6715
(受付は平日の9:00~17:00)

i (富士見町で宿泊する方へ) 宿泊費の一部を助成します!

☎ まちづくり課企画調整係
TEL 0558-52-1966

姉妹町宿泊施設利用費助成制度は、富士見町との交流を深めること、町の皆さんの余暇の充実を目的とした制度です。この機会にぜひ、雄大な自然と美しい景観に恵まれた富士見町を訪れてみてはいかがでしょうか。

▶対象

町内に住所を有し、富士見町の宿泊施設を利用した方

▶助成金額

2,000円まで(1年度につき一人1回)

▶申請方法

【旅行前】

姉妹町宿泊施設利用費助成交付申請書をまちづくり課(本庁2階)へ提出してください。

【旅行後】

助成交付請求書に領収書(写し)を添付し、まちづくり課へ提出してください。

※申請書類は町のホームページまたはまちづくり課にてお求めください。

※他の公費助成を受けている場合は除きます。

i 訂正のお知らせ

☎ まちづくり課企画調整係
TEL 0558-52-1966

広報にしいず12月号12ページ「まちのできごと」の内容に一部誤りがございましたので、訂正してお詫び申し上げます。

(誤) 下田営業所長の松下さん

(正) 下田営業所長の松川さん

i 1/10は110番の日です

☎ 下田警察署
TEL 0558-27-0110

110番は、事件、事故などの緊急時のためのものです。

緊急性のない相談や照会などは、最寄りの警察署や交番、または#9110にお問い合わせください。



知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場 まちづくり課 TEL: 52-1966
下田警察署 TEL: 27-0110

万引きは犯罪です!

下田警察署管内で、昨年11月15日までに発生した万引きは、14件(前年比+4件)でした。お金を持っていても使いたくない、見つからなければ大丈夫といった理由から、軽い気持ちで万引きをしてしまう人が多いようですが、万引きは犯罪です。

お店側も店内の死角には特に注意し、防犯カメラやミラーを付けるなどの防犯対策を心がけ、お客様には積極的に声かけをするなど、万引きをさせない店づくりをしましょう。



努力の末に

静岡県町対抗駅伝でふるさと賞受賞

12月4日、静岡市で第22回県市町対抗駅伝競走大会が行われました。全12区間合計で42.195kmという長い道のりを、西伊豆町チームは2時間31分21秒で走り抜けました。町の部での入賞はあと一歩及びみせんでしたが、人口15,000人未満の市町で1位のチームに贈られる「ふるさと賞」を見事初受賞しました。

渥美監督は「今年のチームはみんな頑張り屋だった。ふるさと賞の受賞はすべて選手たちのおかげなので、沢山褒めてあげてください。」と話しました。



災害に備えて 町内各地で地域防災訓練

12月5日、町内各地で地域防災訓練が行われました。

宮ヶ原地区では、災害時に孤立集落となってしまうことを想定した、自衛隊のヘリコプターによる物資輸送訓練が行われました。地区の町内会長や消防団の皆さんが主体となり、ヘリコプター着陸の誘導や物資の受取り訓練を行いました。

柘宜の畑地区では、災害発生時に傷病者の症状や緊急度を把握し、優先順位を定めて効率的に治療を進める「トリアージ」が行われました。





達人に学ぶ 賀茂小学校で「達人に学ぶ会」

11月25日、賀茂小学校で「達人に学ぶ会」が行われました。この会では、地域の方々を様々な遊びなどの先生としてお招きし、4・5・6年生たちとふれあいました。児童たちは光るどろ団子づくりや裁縫、よく飛ぶ紙飛行機の作り方やお茶たての作法などを、夢中になって教わっていました。



日々の活動を紹介 増進センターでふれあい展示会

11月23日と24日、健康増進センターで、町内で活動しているボランティア団体などが日頃の活動や作品などをパネルに展示する、「ふれあい展示会」が行われました。

全22団体が参加し、そのうち賀茂女会（女性会）の皆さんは、料理教室やおせち作りなどの活動記録を展示したところ、活動に興味を持って参加してみたいという来場者もいたそうです。



自然と一体に 藤井わさび園でプロクラシック奏者によるコンサート

12月5日、藤井わさび園のワサビ田でプロクラシック奏者の内田さん（チェロ）と鈴木さん（バイオリン）の2人によるコンサートが行われました。

日本の原風景を求めて藤井わさび園にたどり着いた代表の内田さんは「自然と一体となれた確かな手ごたえを感じた。」と話し、他にも青の洞窟（天窓洞）での演奏も考えていたご様子でした。

当時の様子は
こちらから動画でご覧いただけます ▶



スマホの使い方を学ぶ 福祉センターでスマホ教室

11月24日、福祉センター2階で「あんしん・安全スマホ教室」が開かれました。

当日はドコモショップ松崎店から講師をお招きし、合計10人が参加しました。

年代問わずスマホの使用が日常となった今、詐欺被害に遭わないためにできること、個人情報を守るためにはどうすれば良いかなどを学びました。

秋の町民ハイキングを行いました！

10月31日に秋の町民ハイキングを行いました。

今回のコースは伊豆山稜線歩道でしたが、当日は朝から曇りだったため急遽ハイキングコースを短くしての出発となりました。あいにくの天候でしたが参加者からは「楽しかった」「また参加したい」との感想をいただくことができ、怪我もなく無事に開催することができました。



第21回西伊豆クレッシェンドオープンバドミントン大会出場者募集

今回で第21回目となる「クレッシェンドオープンバドミントン大会」を下記の日程で開催します。多くの方のご参加をお待ちしています！

- 開催日時：令和4年1月16日（日） 9：00 試合開始（8：15受付開始）
- 会場：西伊豆町立西伊豆中学校体育館（旧賀茂中学校体育館）
- 種目：1～4部ダブルス ※1～4部全て男女ペアでも参加できます。
- 参加料：1種目 1人700円（当日参加団体ごとに徴収）
- シャトル：各自用意してください。
- 申込締切：令和4年1月7日（金）厳守 電話またはFAXで団体代表者氏名、種目等をご連絡ください。



主催：西伊豆クレッシェンド 後援：西伊豆町教育委員会 西伊豆町体育協会
申込：窪田 英之 TEL：090-9020-8972 FAX：0558-42-0256

※当日の申し込みはできません。棄権する場合は出来る限り早めにご連絡をください。
（連絡なしの棄権は、手数料として参加料と同額を徴収する場合があります。）

わんぱくクラブ「オータムキャンプ」を開催しました

11月27日（土）～11月28日（日）に西伊豆町宇久須地区、西天城高原でわんぱくクラブ「オータムキャンプ」を行いました。今年の参加者は賀茂小から3名、仁科小から7名、合計10名です。

一日目はわさびの収穫や加工体験、ポッチャ体験やダチョウの農場見学を行いました。ダチョウの農場見学ではうずらと鶏とダチョウの卵の大きさ比べをしました。子供達は卵の大きさの違いに驚いていました。夕食はカレーとハヤシライスをみんなで協力しながら作りました。

二日目は西天城高原駐車場からブナの原生林を目指すトレッキングを行い、富士山と周りの景色を見ながら樹齢約300年のブナ太郎に会いにいきました。

自然に触れ合い、普段できないことを仲間と体験し、学び、協力し合い、充実した楽しい2日間でした。



あけましておめでとうございます。本年も西伊豆町立図書館をよろしく願いいたします。今年の干支はとら年ということで、一月は「干支・とら」についての本を特集します。

♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

もりの100かいだてのいえ 著：いわいとしお
 ふしぎな音を頼りに森の奥へ行ったオトちゃんは、音楽好きの生きものたちが暮らす大きな木の家にたどりつきました。100階で演奏会があると聞いたオトちゃんは上へと登っていき……。下から上に読む独特な読み方。一階一階生き物たちの個性的な部屋が楽しい絵本です。

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

スマホ脳 著：アンデシュ・ハンセン
 スマホは私たちの最新ドラッグであるという第三章が特に強烈な事柄でした。大人の私でさえ、スマホが手元にないとすぐ探してしまう。まして若い人や子どもがスマホを手放せないのは、この本を読むと理解できる。その上で、これからスマホとどのように付き合うかを考えさせてくれた本です。
 (田子 60代 女性)

♪新しく入りました♪

[CD]

★青春ソラシドリーム
 /スカイピース

★MISIA SOUL JAZZ BEST/MISIA

★2+0+2+1+3+1+1=10years 10songs
 /RADWIMPS

[DVD]

★トムとジェリーショー1

★ノマドランド

★糸



◎役場窓口で本の貸し借りができます。

電話、メールで申請して頂き、ご希望の窓口(本庁・田子・宇久須)にて受け取り、返却ができます。

新着図書

| 一 | 般 | 書 |

『ミカエル鼓動』 柚月 裕子
 『伊豆箱根殺人回廊』 西村 京太郎
 『御坊日々』 畠中 恵
 『宿命』 石原 慎太郎
 『夜があける』 西 加奈子
 『ヴァイタル・サイン』 南 杏子
 『完璧な母親』 まさき としか
 『三千円の使いかた』 原田 ひ香
 『どこからか言葉が』 谷川 俊太郎
 『ボクもたまにはがんになる』 三谷 幸喜
 『歌舞伎の解剖図鑑』 辻 和子
 『「大家さんと僕」とぼく』 矢部 太郎
 『パンツを脱いじゃう子どもたち』 坂爪 真吾
 『図説 鎌倉北条氏』 野口 実
 『美しいお経』 瀬戸内 寂聴
 『今さら聞けない有機肥料の話』 農文協 編
 『るるぶ鎌倉`21』 JTBパブリッシング
 『捨てられない服がよみがえる! リフォームの魔法』 檀 正也
 『子どもの発達障害』 本田 秀夫
 『家族と自分を感染症から守る本』 岡田 晴恵

| 児 | 童 | 書 |

『ノラネコぐんだんラーメンやさん』 工藤 ノリコ
 『おさるのジョージ うんどうかいにでる』 M&H・A・レイ
 『宿題ファイター』 よしなが こうたく
 『せんろはつづく にほんいっしゅう』 すずき まもる
 『雪虫』 石黒 誠 『とっています』 市原 淳
 『水がすきじゃなかったアヒル』 スティーブ・スモール
 『くすのきだんちはゆきのなか』 武鹿 悦子
 『なんで英語、勉強すんの?』 鳥飼 玖美子
 『資料室の日曜日 ミイラとハロウィン』 村上 しいこ
 『からっぽになったキャンディのはこのおはなし』 大久保 雨咲
 『学研まんが NEW 日本の歴史4』 野村 朋弘 監修
 『トーマスのひみつ100』 岡本 大 編
 『動物愛護ってなに?』 浅川 千尋 監修
 『めくって学べるきかいのしくみ図鑑』 小峯 龍男 監修

新年あけましておめでとうございます。

年末年始の疲れを残さない**質の良い睡眠**、とれていますか？

免疫力を高め、老化や生活習慣病を予防するホルモン（メラトニン）は、睡眠により自分で作り出すことができます。ズルズルとゲームやスマホ等で生活リズムが不規則になったり、ストレス等で質の良い睡眠がとれず、心身へ影響が出ていることはありませんか？



質の良い睡眠とは？

- ・夜間に目覚めることが少ない
- ・朝の目覚めが良い
- ・身体の疲れがない（とれている）
- ・気分が良い（やる気が湧いてくる）
- ・日中に眠気がおきない（14時頃を除く）

睡眠不足によるいろいろな機能の低下

脳への影響	身体への影響	心の健康への影響	行動への影響
集中力	免疫力	感情抑制	朝食欠食
注意維持力	循環器系能力	創造性	遅刻・欠席の増加
記憶能力	身体回復力	意欲	居眠り・ミス
学習能力	生活習慣病の増加	モラール（士気）	事故・けが・転倒

睡眠は脳の老廃物を除去する！

昼間、人が活動することにより、脳は多くの働きをします。その作業により、脳内には有害な老廃物（アミロイドβ）が溜まっていくことが明らかにされています。老廃物の蓄積は神経細胞の働きを悪くしますが、睡眠は老廃物を除去することがわかっています！

睡眠障害対処の12指針

- 1. 睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分**
睡眠の長い人、短い人、季節でも変化する。8時間にこだわらない歳をとると必要な睡眠時間は短くなる
- 2. 刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラックス法**
就床前4時間のカフェイン摂取、就床前1時間の喫煙は避ける
軽い読書、音楽、ぬるめの入浴、香り、筋弛緩トレーニングなどでリラックス
- 3. 眠たくなってから床につく、就床時刻にこだわりすぎない**
眠ろうとする意気込みが頭を冴えさせ寝つきを悪くする **「早起き」がポイント！**
- 4. 同じ時刻に毎日起床**
早寝早起きではなく、早起きが早寝に通じる
日曜に遅くまで寝ていると、月曜の朝が辛くなる
- 5. 光の利用でよい睡眠**
目が覚めたら日光を取り入れ、体内時計をスイッチオン
夜は明るすぎない照明を
- 6. 規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣**
朝食は心と体の目覚めに重要、夜食はごく軽くとる
運動習慣は熟睡を促進する

7. 昼寝をするなら、15時前の20～30分

長い昼寝はかえってぼんやりのもと
夕方以降の昼寝は夜の睡眠に影響を及ぼす

8. 眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに

寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る

9. 睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止や足のぴくつき・むずむず感は要注意

背景に睡眠の病気があり専門治療が必要になることも

10. 充分眠っても日中の眠気が強い時は専門医に相談

長時間眠っても日中の眠気で仕事・学業に支障がある場合は専門医に相談
車の運転に注意

11. 睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと

睡眠薬代わりの寝酒は、深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となる

12. 睡眠薬は医師の指示で正しく使う

一定時刻に服用し就床
アルコールとの併用をしない

参考（睡眠障害の診断・治療ガイドライン作成とその実証的研究班、平成13年度研究報告書）



骨粗しょう症検診のおしらせ ※令和4年2月28日まで！

手の骨のレントゲンを撮り、骨量を調べます。

対象：R4.3.31現在で40～70歳で5歳刻みの年齢の方（対象の方には通知済です）

自己負担金：無料 場所：西伊豆健育会病院 要予約！（☎52-2366）

健幸づくり給付金についてのお知らせ

令和3年度 健幸づくり給付金の1万ユーヒを、9月30日に支給対象者に付与しました。

※有効期限は、令和4年3月31日までです。期限内に使用してください。

「第10回健康寿命をのばそう!アワード」厚生労働大臣 最優秀賞を受賞しました!

健康寿命を伸ばそう!アワードとは

介護予防・高齢者生活支援及び
母子の健康増進に関して優れた取組
を行っている企業・団体・自治体を
表彰するものです。今回、西伊豆町
が介護予防・高齢者生活支援分野で
頂点となる「厚生労働大臣 最優秀賞」
を受賞し、**日本一**になりました。



ご近所型介護予防の
基盤「ラジオ体操」



『シルバーリハビリ体操
指導士養成講座』の実施



ICT端末を活用した
「オンライン帰省」



電子地域通貨を活用した
健幸マイレージ事業

受付日記

11月15日～12月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
浜川東	高井 逢系 ^{あいと}	男	洋季

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
月原	長嶋 康子	69	元久
月東	榊原 さすゑ	95	要一
月東	東 忠藏	72	忠藏
月西	山本 秋江	99	秋江
大田子	山本 克行	83	克行
大田子	藤井 ちよ子	94	寿春
野畑	阿久澤 九三男	77	九三男
沢田	鈴木 祥子	76	祥子
沢田	森岡 まさゑ	100	原吉
沢田	藤池 百枝	88	作男

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

10月からマイナンバーカードが保険証として使えるようになりました。まだカードをお持ちでない方は、早めに申請しましょう！申請は簡単、役場職員がお手伝いをいたします。写真も役場で撮影できます。また、時間外でも交付・申請を行っておりますので、ぜひご利用ください！（日程はお知らせカレンダー参照）

※西伊豆町民のマイナンバーカード交付率66.6%（全国7位）

お忘れなく

(1月分)

町県民税（普徴）	4期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険	6期
介護保険料	5期
納期限は1月31日(月)です	

人の動き 12月1日現在 ()内は前月比

人口	7,318人(△16)	田子地区	1,900人(△8)
世帯数	3,680世帯(△2)	仁科地区	3,092人(△5)
男	3,478人(△6)	宇久須地区	1,354人(±0)
女	3,840人(△10)	安良里地区	972人(△3)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

放送内容をメールで確認！

町では、同報無線放送の内容をメールで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。皆様のご登録をお願いします。

登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ② 登録用URLが記載されたメールが届いたらサイトへアクセスし登録してください。



メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報



その他

- ・登録は無料です。ただし、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。

1月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:45～16:52
11日～20日	16:53～17:02
21日～31日	17:03～17:13

西伊豆町の交通事故件数

	11月	累計	前年11月累計	増減
人身事故	1	13	15	-2
死者	0	0	0	±0
傷者	1	15	19	-4
物損事故	15	172	117	+55

(暫定値)

1/ 1 (土) 元旦
1/ 2 (日)
1/ 3 (月)
1/ 4 (火)
1/ 5 (水)
1/ 6 (木)
1/ 7 (金) 17:00~19:00マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
1/ 8 (土)
1/ 9 (日)
1/10(月) 成人の日
1/11(火)
1/12(水) 10:00 ママヨガ(福祉センター)
1/13(木)
1/14(金)
1/15(土)

1/16(日)
1/17(月)
1/18(火) 17:00~19:00マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約)
1/19(水) 13:30 行政相談所開設(宇久須住民防災センター)
1/20(木) 14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター)
1/21(金) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
1/22(土)
1/23(日)
1/24(月)
1/25(火)
1/26(水)
1/27(木) 9:10 乳幼児・妊産婦相談 (福祉センター)
1/28(金) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
1/29(土)
1/30(日) 9:00~12:00マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約)
1/31(月)

【1月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外 科 系	内 科 系	月日	外 科 系	内 科 系
1/1 年始・土		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	1/15 土		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
1/2 年始・日			1/16 日		
1/3 年始・月			1/22 土		
1/8 土		田子診療所 (☎ 53-1555)	1/23 日		
1/9 日		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	1/29 土		
1/10 月・祝			1/30 日		

※変更する場合がありますので、救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

あけましておめでとうございます。広報担当の須郷です。月日が経つのは早いもので、あっという間に2022年になりましたね。皆さんは2022年をどのような年にしたいとお考えでしょうか。

さて、今月号ではいくつかの内容をQR

読み込みによる動画でご紹介しました。今後も町のできごとを動画にし、その場の雰囲気皆さんにも味わってもらえたらと考えています。

2022年も、広報にしいずをよろしく願います。



姉妹町から

富士見町だより

新年の目標

西伊豆町の皆さん、明けましておめでとうございます。今年も富士見町だよりをよろしくお願ひします。



富士見町では毎年、小・中学生の書き初めの会場としてコミュニティ・プラザを開放しています。

子ども達には冬休みの宿題として定着している「書き初め」ですが、1年の事始めの日(1月2日)に、その年の目標や抱負などを書いて心に刻み心新たに行動を始める、また字の上達を願って行われる行事として、江戸時代以前から続く歴史のある行事と言われています※。失敗できない緊張感のただよう会場には、墨のにおいも相まって、新年らしいパリッとした空気が流れます。

鉛筆やペンでものを書く今の時代では、筆を使う機会はめっきり減ってしまいましたが、1年に一度、真剣に書に向き合う時間があるのも、素敵なことですね。



※「書き初め」の意義や成り立ちには諸説あります。

(写真：平成31年・令和2年の様子)

問合せ 富士見町 生涯学習課 生涯学習係 TEL0266-62-7900

市川三郷町だより

みはらしの丘・みたまの湯は、甲府盆地が一望できる標高370mの丘高陵高台に位置しています。露天風呂からの南アルプス・八ヶ岳連峰の眺望は絶景で、夜景100選にも選ばれました。心が和む、至福のひとときをお過ごしください。



▲昼の景色も絶景です

- 入館料：大人 780円、小学 500円、小学生未満無料 ※回数券キャンペーン開催中 (1月31日まで)
- 開館時間：午前10時～午後10時 (1月1、2日は午前6時～)

問合せ みはらしの丘 みたまの湯 TEL055-272-2641

