

広

報

にしいず11

2021

No.200



10/15~11/28 堂ヶ島サンセットイルミ

令和4年度 西伊豆町役場職員を募集します

募集内容

職 種：作業員（一般廃棄物の収集及び処分）
採用人数：1名
試 験 日：12月12日（日）
試験方法：作文及び面接
会 場：西伊豆町福祉センター
申込方法：申込用紙を総務課に請求してください
受付期間：11月1日（月）から11月26日（金）まで

受験資格

- ・日本国籍を有する方
- ・西伊豆町に住所を有する又は採用後に西伊豆町に居住可能な方
- ・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方
- ・心身ともに健康な方
- ・昭和57年4月2日から平成16年4月2日生まれの方
- ・高等学校卒業以上の方
- ・準中型自動車免許の資格有又は取得見込の方

問合せ 総務課 総務係 Tel.52-1111

新型コロナワクチン個別接種のお知らせ

町民のワクチン接種が概ね進んだことをふまえ、接種実施医療機関を1か所にして、ワクチン接種を継続することになりました。

対 象 者：12歳以上で、新型コロナワクチン接種が2回終了していない西伊豆町在住の方

医療機関：西伊豆健育会病院 〒410-3514 西伊豆町仁科138番地の2

予約方法：電話 0558-52-2928（火・金）14：00～15：00

接種日時：

	1回目の接種日	2回目の接種日	時間	接種人数
①	11月4日（木）	11月25日（木）	13：00	12人
②	11月30日（火）	12月21日（火）	13：00	12人

持 ち 物：① 接種券 ② 予診票 ③ 身分証明書 ④ お薬手帳

※18歳以下の方は保護者の同伴が必要です。

※接種券、予診票を紛失した場合は、事前に健康福祉課で再発行の手続きを必ずしてください。

※予診票は接種におでかけの前に記入をしてください。

※ワクチンの入荷状況により、接種日程やワクチンのメーカーが急遽変わることがあります。

問合せ 健康福祉課 健康係 Tel.52-1116

人間ドック・脳ドックの助成について

国民健康保険では、病気の予防および早期発見・早期治療により、健康の維持・増進を図るために、人間ドック・脳ドックの助成を実施しています。

助成対象者

下記の条件を①～③のすべて満たしている方

- ① 国民健康保険に加入している方
- ② 国民健康保険税の滞納が無い世帯の方
- ③ 結果記入表（または結果記入表に代わるもの）を必ず提出できる方
脳ドックについては、**本年度町で行う特定健診を受診された方、又は同等の検査項目を実施し結果を提出された方。**

助成金額

- ・人間ドック 25,000 円/人
 - ・脳ドック 15,000 円/人
- ※年度一回限りで人間ドックと脳ドックの助成の併用はできません。
- ※受診費用が助成金額に満たない場合には、領収書の金額。
- ※生命保険などにより人間ドック・脳ドックの費用を受けた場合には、その金額を差し引いた残額が支給の対象となります。
- ※本年度は新型コロナウイルスワクチン接種により特定健診の実施が遅れてしまい申し訳ありませんでした。

助成を受けるまでの流れ

- ①予約
ご自分で医療機関に予約をお願いします。
- ②受診申請
受診日の10日前までに提出してください。
- ③受診券の交付
申請受付後、自宅へ郵送されます。
- ④受診日助成支給申請
受診後、質問票、健診結果および領収書を添えて申請してください。
- ⑤助成金の支給
指定の口座に助成金が支給されます。

問合せ 健康福祉課 医療保険係 TEL 52-1116

(お詫び) 広報にしいず9月号の訂正

広報にしいず9月号4ページ「青少年健全育成標語」の加藤凜女さん（仁科小）の作品内容に一部誤りがありました。訂正してお詫び申します。

(誤) 「かぞくって ダイヤのような しまう石だよ」

(正) 「かぞくって ダイヤのような ほう石だよ」

問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 TEL56-0212

11月・12月は滞納整理強化月間です

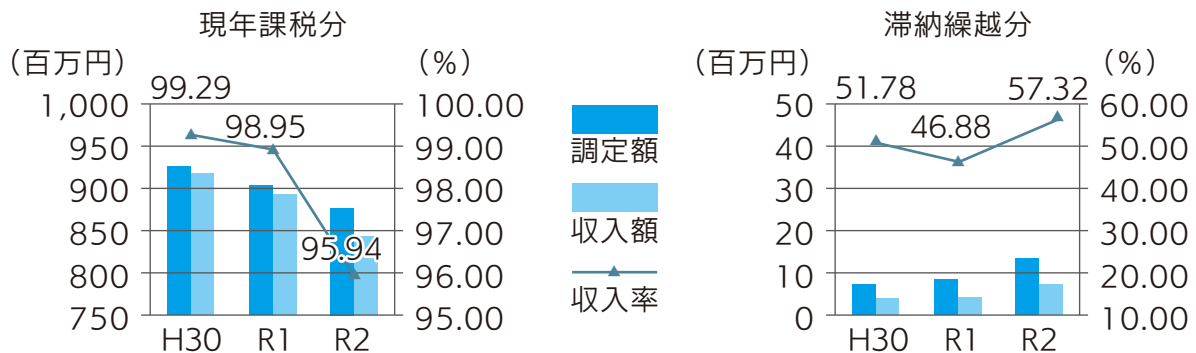
町民の皆さんに負担していただく税金は、健康で安心、安全な暮らしができるよう住民サービスを提供するために必要不可欠な大切な財源です。多くの方が、決められた納期限までに自主的に納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納している方もいます。期限内に納税している方との公平性を確保するためにも、静岡地方税滞納整理機構及び賀茂地方税債権整理回収協議会と連携し、11月と12月を『滞納整理強化月間』として、納税催告など徴収の強化に取り組みます。

また、納付に関する相談も随時受け付けておりますので、窓口税務課納税徴収係までご相談ください。

平成30年度から令和2年度の収入率について

令和2年度の現年度分と滞納繰越分との合計の収入率は前年度と比べ3.09ポイント大幅に減少し95.39%となりました。その中でも個人住民税の収入率は、98.69%となりました。

令和2年度の収入率の落ち込みは、新型コロナウイルス感染症に伴う徴収猶予により、令和2年度課税分の徴収を令和3年度に繰り越したことが大きな要因と考えられます。



	平成30年度			令和元年度			令和2年度		
	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率
現年課税	926百万	919百万	99.29%	903百万	893百万	98.95%	876百万	841百万	95.94%
滞納繰越	7百万	4百万	51.78%	8百万	4百万	46.88%	13百万	7百万	57.32%
合計	933百万	923百万	98.94%	911百万	897百万	98.48%	889百万	848百万	95.39%

※金額は、一般会計町税（町民税、固定資産税、軽自動車税、等）決算数値

便利で確実な“口座振替”をご利用ください

町税等の納付忘れなど納期限までに納付されずに督促状が送付されると、督促手数料（100円）が加算されます。忘れずに納めるために、ぜひ口座振替をご利用ください。

口座振替にすると、窓口に出向くことなく町の指定金融機関の指定口座から自動的に振替納付されることから、便利で確実に納期に納めることができます。

お手続きは、預貯金通帳、印鑑（届出印）を持参し、下記金融機関にお申し込みください。

《口座振替を利用できる金融機関》

三島信用金庫、伊豆太陽農業協同組合、東日本信漁連(静岡県内) ※、静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）

※旧「静岡県信用漁業協同組合連合会」

問合せ 窓口税務課 納税徴収係 TEL52-1113

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できます。

ご利用方法

- ・マイナポータルからログイン
 - ・日本年金機構のホームページからログイン
- 詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

- 日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

スマホの方はこちら▶



ご利用いただける機能

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認など

問合せ 三島年金事務所
Tel.055-973-1166

実は… あの場所が ロケ地なんです!!

ロケ地MAPが完成しました!

今年度版のロケ地MAP(写真右側)が完成し、役場や町内観光施設にて配布を開始しました!元大相撲力士の舞の海さんが町内様々なロケ場所を訪ねて制作された今回のロケ地MAP。町内の散策に御活用ください!あわせて、2021年9月15日に発売されたロケ地専門雑誌『ロケーションジャパン10月号』(写真左側)にて、西伊豆町が特集されました!役場や町内観光施設に配架しているので、こちらも是非、御覧ください!



問合せ まちづくり課 観光係 Tel.52-1114

飼い主の皆さまへ

ペットは私たちの暮らしに潤いや安らぎをもたらしてくれる大事なパートナーです。

その一方で、人に危害を加えたり、悪臭を放ったり、ペットをめぐる苦情が多く寄せられています。飼い主の皆さまは、地域住民が気持ちよく暮らせるよう、まわりに配慮した飼い方を心掛けましょう。

☆犬や猫を捨てないでください☆

犬や猫などの愛護動物を捨てることは犯罪です。飼い主には、動物がその命を終えるまで飼育する責任があります。動物の子どもを飼育できない場合には、親動物に避妊・去勢などの手術を事前に行うように努めましょう。

☆猫は室内飼いしましょう☆

猫の放し飼いは、接触で病気をうつされたり、交通事故の原因となる危険があります。

☆フンの後始末は責任をもってください☆

フンの後始末は飼い主の最低限のマナーです。犬の散歩には、必ずリード（鎖・綱）をつけ、フンを入れる袋等を用意し、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。



野焼きは禁止です。…でも、例外があります。

- ① **野焼きとは…… 適法な焼却施設を使用しないで、廃棄物を焼却する行為です。**
廃棄物を焼却すると、布団や洗濯物に臭いをつけてしまうなど周辺地域の方に迷惑がかかるだけでなく、人への健康に影響がある有害物質を発生させる原因になっています。このため「野焼き」は、基本的には法律で禁止とされています。
- ② **家の周りや農地などで火を燃やすことが、すべて禁止ではなく、例外があります。**
 - 農林業、又は漁業を営むための作業に伴う燃焼行為
 - 清掃活動や暖をとるための「たき火」程度の燃焼行為
 - 風俗習慣、又は宗教上及び教育的な行事を行うために必要な燃焼行為
(どんど焼きやキャンプファイヤーなどの宗教・地区・公共行事)
 - 消火訓練に伴う燃焼、及び災害の予防や応急対策などに必要な燃焼行為
- ③ **たとえ例外になる場合であっても、周りに住んでいる方への気遣いや配慮が必要です**
 - あくまでも周りの生活環境に支障がない軽微なものに限ります。
 - できるかぎり周りに迷惑をかけないように、十分に配慮しましょう。
(一度に燃やさず数回に分ける、十分に乾燥させる、早朝や夕方に行くなど)
 - ビニールやゴムなど有害物質（黒い煙）を発生するものは例外にはあらず、すべて禁止（違法）です。このようなものは、収集日に指定袋に入れて出していただくか、クリーンセンターに直接持ちこむようにお願いします。

問合せ 環境課 環境保全係 TEL 53-1408



あつまれ!むし歯なしのおともだち

5歳児歯科健診でむし歯がなかったお子さまを掲載します

仁科認定こども園



たもん
佐藤 多間くん



ゆりあ
高井 優莉杏ちゃん



えいと
藤井 瑛斗くん



りおな
水口 理央奈ちゃん



山本 ひろかちゃん

伊豆海認定こども園



いちか
阿部 一華ちゃん



りの
椿 莉希ちゃん



いちご
長島 一瑚くん

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和3年度 (町) 地頭田竹の浦線拡幅工事	アスファルト舗装工 A = 136㎡	白川組	令和4年 2月28日
令和3年度 文教施設整備事業進入路工事	仮設道路工L=60m 仮橋設置1橋	(有) 国本組	令和4年 1月31日
令和3年度 大浜地内危険松伐倒業務委託	危険松伐倒4本	(株) 鈴木組	令和4年 1月31日
令和3年度 一色地内水道本管布設替工事	ポリエチレン管 φ75mm L=162.8m 消火栓設置1基	(有) 芹沢設備工業	令和4年 2月15日
令和3年度 農山漁村地域整備交付金 津波防災ステーション工事 (坂本2号陸閘：電気設備)	坂本2号陸閘電動化1基	(株) 岩城商会	令和4年 3月25日
令和3年度 道路メンテナンス国庫補助事業 向田橋長寿命化対策工事	塗装塗替工A = 26.1㎡	(有) サクライ	令和4年 2月28日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL52-1111

～移住・テレワーク推進のために～

インターネット関連事業者と懇談会を開きました

町では、9月24日に移住やテレワーク推進に向けて、一般社団法人日本インターネットプロバイダー協会、一般社団法人日本ユニファイド通信事業者協会、特定非営利活動法人ふじのくに情報ネットワーク機構、NishiizuBase 土本氏と懇談会を開き、星野町長を含む関係者約10人が意見を交えました。「仕事場と生活空間を分けることが欠かせない」「地域になじんでもらうため、シェアハウスなど移住者同士の居住施設が必要」など、移住やテレワーク推進に向けての課題を語りました。

今後は、3団体ともNishiizuBaseと連携しながら、継続的に町に協力していきます。



西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊 福本 初夏

西伊豆町地域おこし協力隊に入隊しました！

名前：福本初夏（26）

出身：東京

活動内容：漁業、水産業（はんばた市場）

経歴：東京でアパレルOEM会社で勤務した後、小さい頃から訪れていた西伊豆で2021年10月から地域おこし協力隊として活動開始。

趣味：釣り

一言：西伊豆町でのスローライフを楽しみながら、私なりに地域に貢献できるようなアクションを起こしたいと思います！



地域おこし協力隊 高井 洋季

こんにちは。

協力隊の高井です。

早いもので、2021年9月で西伊豆町に来て1年が経ちました。地域おこし協力隊の仲間の中で農業や林業、獣害対策などわかりやすい活動を行っているメンバーが多い中、「高井さん何やってるの?」とよく聞かれます。ざっくりいうと、協力隊としての活動領域は「地方創生」で、様々な事業の企画やコーディネート等を行っています。この1年間、いろいろと西伊豆の産業、文化、人など、いろいろな機会を通じて学ばせて頂きながら活動してきました。活動は本当に多岐にわたるため、すべてをここで紹介は出来ませんが、一つに

「デジタル」というのがあり、「スマホ教室」や「オンライン帰省」なども実施しています。一番最近では9月21日に田子公民館で「スマホ教室」を行いました。

実際、皆様の持っているスマホの種類も違えば、できることも、利用したいことなど、それぞれ違うので、具体的な操作を教えるというよりは触ってみる機会の提供と「使ってみようかな」と興味を持ってもらうことを心がけています。

多くはないですが今後も開催をしていきますので、もし興味があったら参加してみてください！



チョット聞きたいがだけんど!!

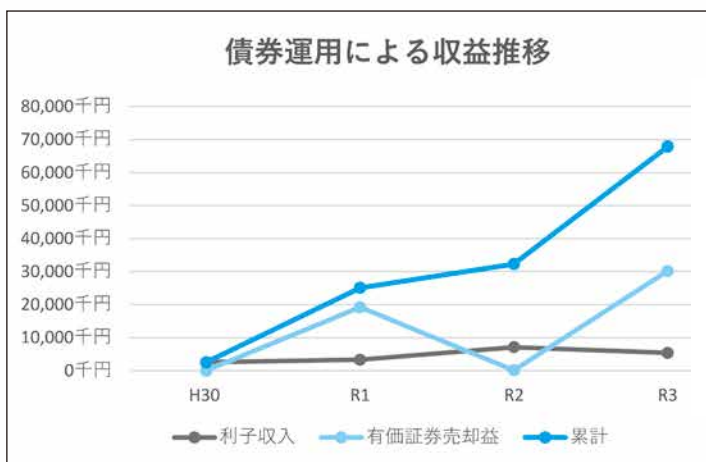
西伊豆町長 星野です。



『何年か前に町が債券運用とか言ってたけどどうなった?』『損してないらな~』というお声がありますのでお答えいたします。

西伊豆町では、町の貯金にあたる基金が溜まったことと、最近のマイナス金利政策により、定期預金をしても利息が得られない状況を鑑み、安全な資産運用という形で、平成30年度から債券での運用を始めております。

運用額は基金残高の約10%の6億円とし、通常の利息の他に、運用中の物であっても市場価格の動向により、利益が見込める際には途中売却を行っております。平成30年度から現在までの利息や売却益のトータルは、約6千8百万円となりました。



仮に6億円を定期預金として4年間預けていた場合、現行の預金利率では、累計で4万8千円となりますので、定期預金に比べれば有意義な運用ができたと考えております。

今後も安全運用に心がけ、得られた利息を住民の皆さまに還元できる施策に使っていきたいと思います。

平成30年度	2,546,842円
利息	2,546,842円
売却益	0円
令和元年度	22,544,056円
利息	3,324,056円
売却益	19,220,000円
令和2年度	7,220,725円
利息	7,110,725円
売却益	110,000円
令和3年度	35,578,353円
予定利息	5,399,353円
売却益	30,179,000円
4年間合計	67,889,976円

『他の町はそんなことやってないがじゃない?』というお声も聞きました。

西伊豆町は、他の市町で行わないような特殊なことをしているわけではありません。

静岡県内には35市町あります。そのうち21市町が有価証券での運用を行っており、決して特殊なことを行っているものではありません。ただ、下田・賀茂郡下では、西伊豆町と南伊豆町の2町だけが有価証券を保有しておりますので、特殊に見えるのかもしれませんが。

※ 令和3年度は9月17日現在までの収益。
年度末までの収入予定利息は、+132万円。

「〇〇が知りたい。」「〇〇はどうなった?」などありましたら、お気軽にお知らせください。

【問合せ】 まちづくり課 企画調整係 Tel.52-1966

そうだ!!

「携帯トイレ」も 備蓄しよう!



災害時に備えた食料、飲料水の備蓄は少しずつ浸透してきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。生きる上で、**食べること、飲むこと「排せつすること」**はセットです。もし、水道が止まってしまったら、いつもの様に水を流すことができませんし、下水道が破損した場合には、水を流しても排せつ物が流せなくなる場合もあります。トイレを気持ちよく使うことができないと、体調を崩したり、災害関連死につながる可能性があります。あなた自身と家族を守るため、「携帯トイレ」も備蓄しましょう!



携帯トイレ、どれくらいの数を備えたいの?

めやすは $1人1日$ **5回分** \times $(1週間)$ **7日分** \times **家族の人数分**

ふだん、1日に何回トイレに行くか考えてみよう

1人につき……
「1日5回分を1週間分」
をめやすに備蓄しよう



$$5 \times 7 \times 5 = 175 \text{ コ!}$$

回分 日分 人分



ホームセンター等で様々な製品がありますので、家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。

災害用トイレの例

吸水シートが袋の中についている



または
袋を
セットしてから
シートを
設置

携帯トイレの種類は
おおまかに2パターン

吸水シートで水分を
吸わせるタイプ

用をたしたら
凝固剤を
ふりかける

粉末状の凝固剤で
固めるタイプ



家庭で備えるなら
コレ!



携帯トイレ



簡易トイレ(電源不要)



トイレトレーラー (西伊豆町)

携帯トイレの使い方



① 便座を上げて、
ごみ袋 (大きめの)
をかぶせる



② 便座の上から携帯トイレの袋をかぶせる



完成!



③ 使用后、携帯トイレの
袋のみはずして
口をしぼる



④ 密閉できる容器や
袋に入れ、一般ごみと
分別して保管

べつに
個人で備えなくても…
避難所に行けば
何とかなるんじや
ないの?



体育館にも公民館にも
トイレあるし…

いいえ!

甘ん



避難所に行けば、
快適なトイレを
使えるとは限りません…

避難所の
トイレの水が
流れない!



トイレのルールが
決まっていない!

そのまま使うと…



携帯トイレの備えや
ルールが徹底された
避難所なら…

安心して
トイレに
行ける!





こんにちは!西伊豆町地域おこし協力隊の小村(コムラ)です。西伊豆町で過ごす初めての“秋”。秋には色々な楽しみがあるけれど…今回は、「こむさんの芸術の秋」を共有させていただきます!まだそこに秋はある!

芸術の秋!?

町民は入場無料!!!!

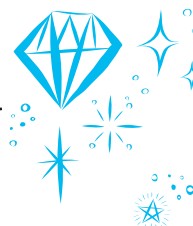
黄金崎クリスタルパークで“秋”を満喫!

宇久須にそびえ立つ象徴的な建造物“黄金崎クリスタルパーク”。町民の方にとっては、何度か訪れたことがあるお馴染みの場所ではないでしょうか?

最後に行ったのはいつ?

あなたのお家、かも風鈴ぶら下がってない?

子供の頃、ガラス工芸体験しなかった?



実は、長年あなたの生活のすぐそばにあった施設。最近、遠ざかっていませんか?たまにはちょっと目線を変えて、ガラス作品に触れてみませんか?芸術の秋です。というわけで、今年の4月から町民となった私は、芸術の秋を感じに“黄金崎クリスタルパーク”に遊びに行ってきました!!

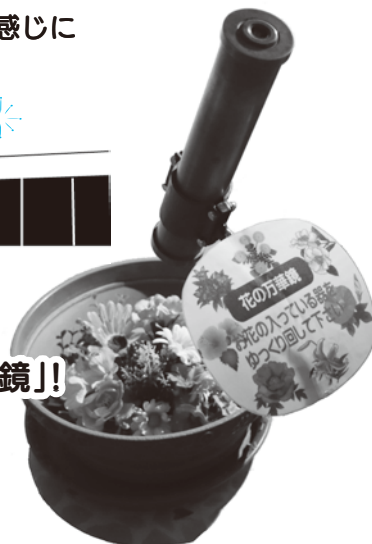
SNSで投稿したくなっちゃうコーナーを発見!

ミラクルクリスタルワールド



黄金崎クリスタルパークの美術館内にあるこのコーナー。たくさんの万華鏡や不思議な仕組みの鏡のオモチャが詰まっています。

その中でも私が思わず長く足を引き止められてしまったのが、この「**花の万華鏡!**」可愛すぎてずっとこの万華鏡で遊んでしまいました(笑)なんとこのコーナー、美術館でありながら「撮影OK!」なんだとか。是非、皆さんも万華鏡の美しい世界を切り取って、シェアしてみてくださいね!



こむさん初めてのガラス工芸体験!

実は、大雑把でとても不器用な私。でも自分だけのガラス作品をどうしても作ってみたいくて…ステンドグラス(フォトフレーム)の工芸体験をしました!慣れないはんだ作業に苦戦しながらも、美しいステンドグラスのフォトフレームをお家に飾りたくて、ついつい本気で作業に取り組んでしまいました。(笑)大人になって、久々にこういう体験して思ったこと…めっちゃ楽しい。たまには芸術に触れるのも良きですね♪



今月はここまで!また来月~♪!



黄金崎クリスタルパークでは、期間限定の企画展示も開催中!是非、ご家族やお友達と一緒に遊びに行ってみてくださいね!町民は**入場無料!**工芸体験も一部**割引制度**がありますから!

問合せ 黄金崎クリスタルパーク Tel.55-1515



町内を華やかに色付けている数々の花壇…

西伊豆町には「花の都にしいずちょう推進協議会」という、ボランティアで組織された花の会7団体で構成されている協議会があり、花と緑にあふれたまちづくりを推進すべく活動しています。

“どんな人が” “どんな想いで” “どのように”

活動しているのか、意外と知られていないのではないのでしょうか？

今回は、7団体のうちのひとつ「浦上地藏花の会」の管理する花壇にお邪魔してきました！

神様の見守る憩いの場 浦上地藏 花の会

浦上地藏花の会の皆さんは、安良里港の入口、港の目の前にある花壇を管理しています。現在11名（男性6名/女性5名）のメンバーで、植栽は年2回、日々の花壇整備は月に1回集まり、草取り等の作業を行っています。

▼安良里港の入口にある花壇



浦上地藏 花の会の皆さん

地域おこし協力隊 こむさんがインタビューしてきました！



地域おこし
協力隊
こむさん

A

Q

ここの花壇、少し雰囲気は他と違いますね？



浦上地藏 花の会
の皆さん

私たちが管理する花壇には、この地域を守ってくれる神様“浦上地藏”が祀(まつ)られています。なまこ壁を模した祠(ほこら)の壁面も、私たちが手作業で作ったもので、花壇に加え、祠の管理も行っています。ここを「パワースポット」と称して訪れる観光客や散歩中の住民の休憩場所として、ひとやすみできる手作りベンチもあります。

Q

皆さんの活動の様子を教えてください。

A

日々、みんなで協力しながら、元気に花壇の維持管理をしています。時には、活動日以外に、メンバーが自主的に草刈りをしてくれたり、通行人が花殻を拾ってくれたりするので、とても助かっていますし、“地元愛”の気持ちがとても嬉しいです！

数年前は、私たち花の会主催で、地域住民が楽しめる催しを企画して開催していました。今後も地域の皆さんの笑顔のために、安良里の大事な憩いの場を守り、浦上地藏と花壇を整備し続けます。



浦上地藏 花の会の皆さん、ありがとうございました！

問合せ まちづくり課 観光係 52-1114

こむさんの花壇さんぽは、まだまだ続く…

スポーツの秋 町内の小・中学校、こども園で運動会

10月、町内の小・中学校やこども園では、運動会や体育祭が行われました。（賀茂小学校では5月に行われました。）ソーラン節やリレー、ムカデ競争などさまざまな種目があり、時には保護者の方々もいっしょにグラウンドをかけました。

▼西伊豆中学校（ムカデ競争）



▼仁科小学校（かごたまタッグ）



▼田子小学校（ソーラン節）



▲伊豆海認定こども園
（いずみんピック2021）



▲仁科認定こども園
（火炎太鼓～燃えろ心の炎～）



頼もしい児童たち 賀茂小学校で賀茂小まつり

10月14日、賀茂小学校で「賀茂小まつり」が行われました。

この日は魚釣りやカーレース、ビー玉運びなどが行われましたが、どれも児童たちが主導して準備や案内を行っていました。中には児童がタブレットを使用してお客さんに説明しているものもあり、とても頼もしく見えました。

児童は「お客さんがいっぱい来て、最初は説明するのが恥ずかしかったけど、だんだん慣れて上手にできた。」と満足げな様子でした。



今しか残せない思い出を 福祉センター2階で新生児の手形とり

10月13日、福祉センター2階で「新生児の手形取り」が行われました。取った手形をもとに、フォトフレームやお皿などのガラス作品が作られます。これは旧賀茂村時代にガラスの原料となるケイ石の産出が盛んだったことにちなんで行われています。

訪れた保護者の方は「今しか残せない思い出を、写真とは違った形で残せてうれしい。」と話しました。



初めての女性消防団員です！ 西伊豆町初の女性消防団員辞令交付式

10月14日、保健センター2階で西伊豆町初となる女性消防団の辞令交付式が行われました。

入団したのは、朝倉さんと渡邊さんと小村さんの3人です。

消防団長の下川さんは「今回の女性消防団員の入団は、我々としては金メダルに匹敵するほどの出来事で、とても感動している」と喜びました。

星野町長も「今後は女性ならではの視点で防災に努めてほしい。」と期待していました。



時計を寄贈していただきました！ ライオンズクラブから時計の寄贈

9月22日、西伊豆ライオンズクラブから、役場本庁前に屋外電気時計を寄贈していただきました。これまでの時計は老朽化が進み、ずれが生じていました。今回の寄贈では、ラジオ体操に参加している方々のためにも、より見やすい位置に設置していただきました。

会長の船津さんは「地域貢献のため、今後も他の備品の寄贈も検討したい。」と話していました。時計の寄贈、ありがとうございました。



100歳のお誕生日、 おめでとうございます！ たなごころで町長の100歳訪問

10月4日、デイサービスたなごころで「町長の100歳訪問」が行われました。

100歳になった椿きよのさんのお誕生日は10月3日。若い頃から山歩きが好きで、今でも元気いっぱいの方でした。

長生きの秘訣は「仕事などで頑張りすぎず、のびのびと生きること。」現在もきよのさんはご自宅やデイサービスたなごころでのびのびと過ごしていらっしゃるそうです。

100歳のお誕生日、おめでとうございます！



伝統の味を餡にしました 餡元 菊水で塩カツオ餡販売

9月28日、餡元 菊水で塩鰹を使った「塩カツオ餡」の販売が始まりました。

この塩カツオ餡は東海大学海洋学部の学生さんと餡元 菊水の共同開発によって作られました。

学生さんたちは「鰹の生臭さなどはなく、優しい甘さ。熱中症対策にもなるので、ぜひ食べてほしい。」と塩カツオ餡の魅力をアピールしました。

また、10月5日には熱海市の災害復興支援のために、災害ボランティアセンターへ100袋を寄付しました。

「第22回しずおか市町対抗駅伝競走大会」練習を再開しました!

しずおか市町対抗駅伝競走大会の練習が緊急事態宣言の発令により約2カ月の間、中止としていましたが、このたび10月6日(水)より練習が再開されました。練習のない間も候補選手達は日々自主練習に励んでいました。

さて、本番は約1カ月後の12月4日(土)です。残りわずかな練習期間になりますが皆様のあたたかい応援とご協力をお願いいたします。



西伊豆町文化協会 会員募集!!

生活の中に文化活動を取り入れ、仲間づくり、生きがいづくり等、あなたの生活をより豊かにするきっかけとしてみませんか?一緒に楽しく活動しませんか?

文化協会では随時会員募集を行っております。既存のグループに所属することもできますが、3名以上で団体を新設することもできますので、友人、知人をお誘い合わせてのご入会も歓迎します。

興味のある方は事務局にお気軽にお問い合わせ下さい。



種別	グループ名	種別	グループ名	種別	グループ名
絵画	彩々会	舞踊	あやめ会	陶芸	黄金崎陶芸クラブ
水墨画	水墨会		たつみ会	茶道	一期一会クラブ
華道	和み会		松風睦会	大正琴	琴乃会
	べにばな会		海堂流	郷土研究	かも郷土研究会
写真	かも写真クラブ	歌謡	歌謡山口会	囲碁	西伊豆囲碁同好会
手芸	さるっ子倶楽部	書道	青涛社西伊豆支部	コーラス	コーラスしおさい
	刺しゅう		賀茂書道部		スポット田子
	手作り手芸クラブ		仁科書道会		すみれコーラス
短歌	西伊豆短歌会	俳句	西伊豆草の芽会		

◇ななつぼしからのお知らせ◇



毎年12月に「ななつぼしおはなし会」を開催しておりましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。

寒そうな木々が目立つ時期となりました。防寒対策はしっかりしましょう。

11月11日は四つの1を辺に見たて正方形を模した日、折り紙の日です。

今月は「折り紙」についての本を特集します。



♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

透明な螺旋

著：東野 圭吾

房総沖で男性の遺体が見つかり、失踪した恋人の行方をたどると、関係者として天才物理学者の名が挙がった。草薙は、横須賀の両親のもとに滞在する湯川学を訪ねるが……。ガリレオシリーズ第10作。

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

お探し物は図書室まで

著：青山 美智子

とにかく面白いです。お話は五編仕立てですが、登場人物がどこかで接点があって、なるほどねと読みやすかったです。「小町さゆり」さんに会いたい！と素直に思いました。近所で買い物したりしても、小町さんってこんな感じの方かなあと想像して心の中で笑っています。(仁科 50代 女性)

♪新しく入りました♪

[CD]

★X/DISH

★Re:Sense/King&Prince

★おかあさんといっしょ最新ベスト キミイロ

[DVD]

★トムとジェリーの大冒険

★みをつくし料理帖

★映画おしりたんてい 他



◎役場窓口で本の貸し借りができます。

電話、メールで申請して頂き、ご希望の窓口(本庁・田子・宇久須)にて受け取り、返却ができます。

新着図書

| 一 | 般 | 書 |

『透明な螺旋』東野 圭吾

『熱風団地』大沢 在昌

『聖刻』堂場 瞬一

『功名が辻』司馬 遼太郎

『鉄道員』浅田 次郎

『リボルバー』原田 マハ

『ドキュメント』湊 かなえ

『嗟う淑女二人』中山 七里

『母ちゃんのフラフープ』田村 淳

『美女の魔界退治』林 真理子

『土偶を読む』竹倉 史人

『忠先代の乱』鈴木 由美

『彼方への挑戦』松山 英樹

『シルバー川柳11』全国有料老人ホーム協会 編

『ハーブティー事典』佐々木 薫

『息子からの伝言』白鳥 晴弘

『不安と折り合いをつけてうまいこと老いる生き方』

中村 恒子

『完本 仏像のひみつ』山本 勉

『身近にあふれる「栄養素」が3時間でわかる本』

齋藤 勝裕

| 児 | 童 | 書 |

『いっぱいさんせーい!』宮西 達也

『おしりたんてい大じてん』トロール 原作

『アラジン』森 はるな

『アンパンマンとゆうれいせん』やなせ たかし

『あたまにかきのき』いもと ようこ

『こんにち、わ!』三浦 太郎

『くすのきだんちのおとなりさん』武鹿 悦子

『ねこと王さましごとをさがす』ニック・シャラット

『そばにいるよ』スムリティ・ホールズ

『妖怪コンビニで、バイトはじめました』令丈 ヒロ子

『そのことばが降ってくる 保健室の俳句会』高柳 克弘

『日本史探偵コナン11』青山 剛昌

『ぺんたと小春のめんどいまちがいさがし』ペンギン飛行機製作所

『おさかなずかん』武田 正倫 監修

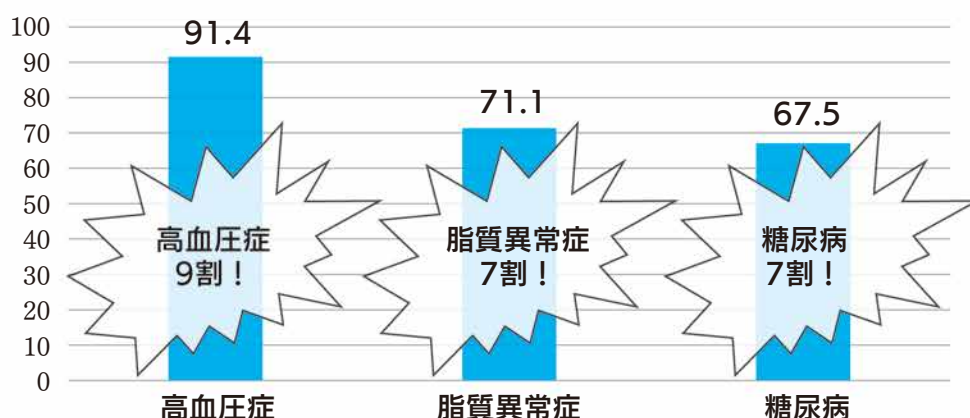
『あっ! そうなんだ! わたしのからだ』中野 久恵



高血圧症は病気です！

高血圧症や脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病は、サイレントキラーとも呼ばれ、自覚症状がないのが特徴です。これらの疾患を併せ持つことにより、血管の柔軟性がなくなっていき、最終的に硬く脆くなっていきます。その結果動脈硬化が加速し、虚血性心疾患等大きな病気に繋がります。

R2年度西伊豆町で「虚血性心疾患」の方が併せ持っている疾患割合（%）



高血圧症も脂質異常症も糖尿病も血管を傷つけたり、脆くする病気です。これらを1つでも減らすことができれば血管にかかる負担が減っていきます。

高血圧対策から取り組みましょう！

高血圧の原因と対策

- ① 原因：塩分の摂りすぎ
対策：減塩を！

塩分はからだに必要なものですが、摂りすぎると塩分濃度を薄めようとするため、血液中に身体の水分が取り込まれ、血液の量が多くなります。そのため、血液が血管壁を押す圧力が強くなり、血圧が高くなります。



国で推奨される塩分摂取量の目標量は、男性7.5g未満 女性6.5g未満です。平成27年度に西伊豆町・松崎町で行った蓄尿検査から食塩摂取量を計測した結果、男性11.7g、女性9.4gでした。

男性は約4g、女性は約3gオーバーしています。

1日3~4gは少量と思うかもしれませんが1年間とり続けると・・・

女性約1kg 男性約1.5kgも 余分に摂取していることに！

② 原因：肥満

対策：体重の5%の減量を！

肥満には皮下脂肪型と内臓脂肪型がありますが、ポッコリお腹の内臓脂肪細胞が大きくなると血圧を上げる物質を分泌します。これは、内臓脂肪を減らすことで、血圧を下げる効果があります。

食事と運動で3～6カ月くらいの間に現在の体重の5%を減らす程度が良いとされています。



③ 原因：運動不足

対策：体を動かそう！

ウォーキングや、水泳、ジョギングなど、有酸素運動は血管を内側から柔らかくする働きがあり、血圧を下げる効果があるとされています。

軽く汗をかく程度の軽めの運動を取り入れましょう。



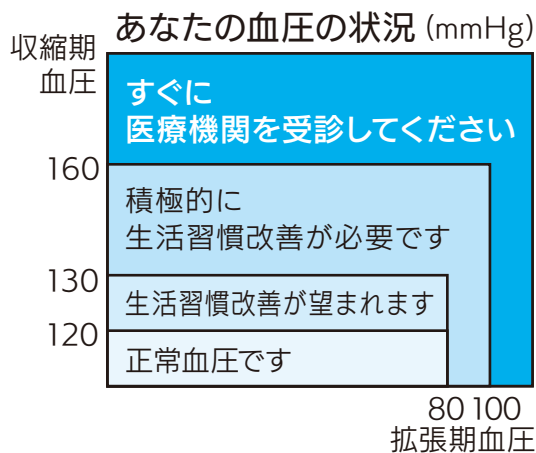
まずは1週間、家庭で血圧を測ろう！

正しい測り方

出来るだけ同じ時間、同じ環境でリラックスした状態で測定しましょう！

イライラしている時は気分を落ち着かせてから測ります。

- ・朝晩2回測る。(1度の測定で2回測り、その平均をとるのが理想。)
- ・測定前30分以内の食事、喫煙、運動、入浴を避ける。
- ・測定前に5分ほど安静にする。
- ・上腕(肘より上)で測るタイプがおすすめ。



※ 家庭で測定して上の血圧が160以上または、下の血圧が100以上の値が続くようでしたら、医療機関を受診してください。



駿河湾フェリーの乗船料(復路)無料キャンペーンを実施します!

☎ (一社) ふじさん駿河湾フェリー
Tel054-340-5223

～駿河湾フェリーに乗って

映画を観に行きませんか? ～環駿河湾観光交流活性化協議会では、駿河湾フェリーと土肥港駐車場の利用促進、ならびに地域住民の芸術文化活動に親しむ機会の創出や観光交流の促進を目的として、駿河湾フェリーを利用し、静岡市内で映画鑑賞された人を対象に、復路のフェリー乗船料を無料にする『駿河湾フェリーパーク&ライドトリアルキャンペーン』を実施します。(駿河湾フェリーを利用される際は、フェリー乗り場に隣接する土肥港駐車場を無料で利用できます。)

▶期間

11月1日(月)～
令和4年2月28日(月)

▶キャンペーンの対象

伊豆市・下田市・南伊豆町・
松崎町・西伊豆町に住んでいる方

※予算額に達し次第、終了する場合があります。

※利用方法や対象映画館などの

詳細は、(一社)ふじさん駿河湾フェリーのホームページ(<https://www.223-ferry.or.jp/>)でご確認ください。



「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

☎ 静岡労働局賃金室
Tel054-254-6315

静岡県内の事業場で働く(パート・アルバイト含む)すべて

の労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和3年10月2日から「時給額913円」となりました。なお、特定の産業には産業別の特定最低賃金が定められています。



裁判員候補者名簿への記載通知をまもなく発送します

☎ 静岡地方裁判所事務局総務課広報係
Tel054-251-6241

裁判員候補者名簿記載通知とは、翌年の裁判員候補者名簿に登録された方へ毎年11月中にお送りしているもので、裁判員になる可能性があることを事前にお伝えする通知(名簿記載通知)です。

また、名簿通知とあわせて調査票をお送りしますが、調査票の回答内容によっては、辞退が認められる場合があります。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。事件ごとに名簿の中から裁判員候補者をくじで選定し、選定された方には改めてお知らせいたします。



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間が始まります

☎ 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会
Tel0570-070-810

～一人で悩まず、相談してください～
夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの方は、お電話下さい。

▶期間

令和3年11月12日(金)～11月18日(木)までの7日間
8:30～19:00



介護のシゴト復職応援セミナーを開催します

☎ 静岡県社会福祉人材センター
Tel 054-271-2110

静岡県社会福祉協議会では、結婚や出産等により離職した介護職経験者の復職を支援する「介護職経験者復職支援事業」を実施します。参加費は無料です。

▶日時・会場

- ① 11/12(金) 13:00～15:00
富士市文化会館ロゼシアター第1会議室(富士市蓼原町1750)
- ② 11/16(火) 13:00～15:00
静岡県総合社会福祉会館
シズウエル6階 601 会議室(静岡市葵区駿府町1-70)
- ③ 11/26(金) 13:00～15:00
アクトシティ浜松研修交流センター4階 401 会議室(浜松市中区板屋町111-1)

▶主催

静岡県社会福祉協議会
静岡県社会福祉人材センター

▶参加対象

介護の仕事に関心のある方

▶申込方法

電話・FAX・メール等

申込書は下記の県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

<http://www.shizuoka-wel.jp/>



インボイス制度説明会を開催します

☎ 下田税務署 法人課税部門
Tel.0558-22-0863

令和5年10月1日から、現在の区分記載請求書等保存方式から、適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）が実施され、インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」となるための登録申請手続は、令和3年10月から受付が開始されます。

事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

▶日時

- ① 11/29 (月) 10:00～11:00
- ② 12/21 (火) 14:00～15:00

▶会場

下田税務署
下田市六丁目3番26号

▶内容

- ・インボイス制度の概要
- ・売手側、買手側のインボイス発行（受領）の注意点
- ・登録申請の方法等

▶参加費

無料

※会場の収容人数の都合上、事前予約制とさせていただきますので、事前にお問合せ先まで申込みをお願いします。

※駐車場の施設が限られていますので、車のご来場はご遠慮ください。

税を考える週間 (11月11日から17日)

この社会あなたの税がいきっている



期間中、国税庁ホームページで
様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページを
ご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

検索



知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場まちづくり課 TEL: 52-1966
下田警察署 TEL: 27-0110

しずおかポリス ふじネット

～インターネット起因による子どもの性被害防止活動～

スマートフォンを利用している子どもが、フィルタリングを設定していなかったり、SNSで知り合った相手を安易に信用して、児童買春や自画撮り被害などの性被害に遭っています。

※子どもが自ら、裸の写真を「自画撮り」して、投稿するなどした場合、
犯罪行為として検挙される場合があります。

ふ…フィルタリングを利用する！
じ…自画撮りをしない！送らない！
ネット…ネットで知り合った人と会わない！



受付日記

9月15日～10月14日の届出

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
宇久須浜	藤井 辰男	93	辰男
浜川西	藤井 眞信	69	眞信
川向	原 正義	72	正義
大田子	石川 なか江	93	なか江
大田子	山本 好美	91	好美
大田子	藤井 武彦	78	寛文
一色	山本 清治	75	清治

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

10月からマイナンバーカードが保険証として使えるようになります。まだカードをお持ちでない方は、早めに申請しましょう！申請は簡単、役場職員がお手伝いをいたします。写真も役場で撮影できます。また、時間外でも交付・申請を行っておりますので、ぜひご利用ください！（日程はお知らせカレンダー参照）

※西伊豆町民のマイナンバーカード交付率65.5%（全国4位）

お忘れなく

(11月分)

国民健康保険税 6期
後期高齢者医療保険料 4期
介護保険料 4期
納期限は11月30日(火)です

人の動き 10月1日現在 ()内は前月比

人口	7,347人(△10)	田子地区	1,914人(△7)
世帯数	3,683世帯(△4)	仁科地区	3,102人(+3)
男	3,490人(△1)	宇久須地区	1,352人(△7)
女	3,857人(△9)	安良里地区	979人(+1)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。



放送内容をメールで確認！

町では、同報無線放送の内容をメールで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。皆様のご登録をお願いします。

登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ② 登録用URLが記載されたメールが届いたらサイトへアクセスし登録してください。



メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報



その他

- ・登録は無料です。ただし、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。

11月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:44～16:51
11日～20日	16:37～16:43
21日～30日	16:34～16:37

西伊豆町の交通事故件数

	9月	累計	前年9月累計	増減
人身事故	1	10	12	-2
死者	0	0	0	±0
傷者	1	12	16	-4
物損事故	13	142	98	+44

(暫定値)

November 11月 お知らせカレンダー

2021

11/1 (月)
11/2 (火)
11/3 (水) 文化の日
11/4 (木) 19:00 出張* 健身塾(男性) (保健センター)
11/5 (金) 13:00【後期】健康診査(宇久須住民防災センター) 予約制 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
11/6 (土)
11/7 (日)
11/8 (月) 13:00【国保】特定健診(宇久須住民防災センター) 予約制
11/9 (火) 13:00【国保】特定健診(宇久須住民防災センター) 予約制
11/10(水) 10:00 ママヨガ(福祉センター) 13:00【後期】健康診査(田子公民館) 予約制
11/11(木) 13:00【国保】特定健診(田子公民館) 予約制 19:00 出張* 健身塾(女性) (保健センター) 17:00~19:30 マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約)
11/12(金) 13:00【国保】特定健診(田子公民館) 予約制
11/13(土)
11/14(日)
11/15(月)

11/16(火)
11/17(水) 13:30 行政相談所開設 (安良里中央公民館)
11/18(木) 14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター) 19:00 出張* 健身塾(男性) (保健センター)
11/19(金) 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
11/20(土)
11/21(日)
11/22(月) 17:00~19:30 マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約)
11/23(火) 勤労感謝の日
11/24(水)
11/25(木) 9:00 乳児妊産婦相談(福祉センター) 19:00 出張* 健身塾(女性) (保健センター)
11/26(金)
11/27(土)
11/28(日) 9:00~12:00 マイナンバーカード時間外交付・申請(要予約)
11/29(月)
11/30(火)

【11月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外 科 系	内 科 系	月日	外 科 系	内 科 系
11/3 水・祝		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	11/20 土		
11/6 土		田子診療所 (☎ 53-1555)	11/21 日		
11/7 日			11/23 火・祝		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
11/13 土		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	11/27 土		
11/14 日			11/28 日		

※変更する場合がありますので、救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ
(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

みなさんこんにちは。広報担当の須郷です。今月は堂ヶ島サンセットイルミの点灯式に行きました。日が暮れ始め、うっすらと空がにじんできた頃にイルミネーションが

点灯され、会場からは歓声が上がりました。イルミネーションが点灯される期間は表紙にあるとおり、11月28日までなので、皆さんもぜひ覧になってください。



姉妹町から

富士見町だより

はっけよい、のこった!

10月7日、境小学校の伝統行事である「大相撲 押立場所」が2年ぶりに開催されました。

例年であれば、学校敷地内 押立山にある【国見山】の土俵で、保護者や地域の方の参観のもと盛大に開催されるのですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、今回は児童のみ体育館で開催されました。

行司や呼び出し、お世話になっている施設や企業に感謝の言葉を添えた懸賞旗の製作などもすべて児童たちの手で行われ、本番も手際よく進行していきました。大きな声での応援はできませんでしたが、毎回の取組後には大きな拍手で、熱戦の力士を称えました。



◀東西力士の土俵入り



▲どの取組も全力です!



▲四股にも迫力があります!

市川三郷町だより

「レインボーレッド」～町特産のキウイです～

市川三郷町の特産キウイフルーツ「レインボーレッド」。特徴は、輪切りにすると黄色い果肉で、中心部が赤色のリングになっています。ビタミンCが豊富で、糖度が高く、キウイ独特の酸味は少ないと言われています。全国でも数カ所しか栽培されていない、今の時期限定の町特産物「レインボーレッド」。ぜひご賞味ください。

●お取り寄せができます。

お問い合わせは、のっぴい農産物直売所
(みはらしの丘・みたまの湯) まで
Tel.055-272-2641

◆第17回夕陽のまち西伊豆町
ふるさとまつりで
「レインボーレッド」を
販売します。



問合せ 市川三郷町役場商工観光課 Tel.055-240-4157

