

広報

にしいず

2021

6

No.195



5月14日 子ども体操教室のようす（仁科認定こども園）

令和3年度区長の皆さんを紹介します

区長（行政推進委員）の皆さんには地域活動の中心として活躍していただきます。
 よろしくお祈いします。【敬称略】

仁科地区	仁科区長会長	たかい ひろし 高井 廣
	沢田区長	おおつ よしき 大津 宣樹
	浜区長（仁科）	すずき ひろお 鈴木 啓夫
	大浜区長	すずき じゅんいち 鈴木 准市
	野畑区長	やまもと ひさし 山本 久
	築地区長	たかい ひろし 高井 廣
	中区長	すだ はやお 須田 早男
	一色区長	すだ ちゅうさく 須田 忠作
	大沢里区長	へいま さかえ 平馬 栄

田子地区	田子区長会長 田子連合区長	もり もとひさ 森 元久
	大田子区長	ふじい きくお 藤井 菊雄
	道西区長	やまもと つねひこ 山本 雅彦
	道東区長	やまもと しゅんいち 山本 俊一
	川向区長	やまもと さげぶ 山本 叫
	月東区長	やました こうえい 山下 幸永
	月西区長	もり しょういち 森 昇一
	浮島区長	やまもと ひろし 山本 凡

安良里地区	安良里自治会長	ふじい ふみのり 藤井 文憲
	浜川東区長	むらまつ しげふみ 村松 茂史
	浜川西区長	すずき としふみ 鈴木 敏文
	中島区長	たかぎ きみと 高木 君人
	天坂区長	ながしま つとむ 長島 力
	浦上区長	まつなが はるたけ 松永 美武

宇久須地区	宇久須区長代表	すぎもと いさお 杉本 功
	大久須区長	すぎもと いさお 杉本 功
	神田区長	きよの ひろあき 清野 裕章
	月原区長	つじ しんご 辻 晋吾
	下月原区長	いちかわ まさし 市川 政士
	浜区長（宇久須）	やまだ としお 山田 俊生
	柴区長	あさか たけよし 浅賀 丈吉

会 長	たかい ひろし 高井 廣	（仁科区長会長）
副会長	ふじい ふみのり 藤井 文憲	（安良里自治会長）
会 計	すぎもと いさお 杉本 功	（宇久須区長代表）
監 事	もり もとひさ 森 元久	（田子区長会長）

町との連絡機関として町内の区長さん方で組織する、西伊豆町区長連絡協議会の役員が決まりましたので、お知らせします。

問合せ 総務課 総務係 TEL：52-1111

<児童手当について>

6月中に現況届の提出をお願いします

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受給される要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

【提出期限】 **6月30日（水）**

【児童手当の支給対象】 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

【支給額】

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学生修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律 10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

【支給時期】 原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

例) 6月の支給日には、2～5月分の手当を支給します。

特例給付について

児童手当を受給されている方の所得が、下記の額以上の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額5,000円）を支給します。

扶養親族等の数	所得制限限度額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1

<このような時は、届出が必要です>

- ・町内で住所が変わったとき、または養育している児童の住所が変わったとき
- ・他の市区町村や海外へ転出するとき
- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・受給者の方または養育している児童の名前が変わったとき

問合せ 健康福祉課 福祉係 TEL52-1961

ごみ処理事業の広域化を進めていきます

西伊豆町クリーンセンターは、稼働開始から23年が経過し、更新時期を迎えています。同様に更新時期を迎える下田市・南伊豆町・松崎町で、ごみ処理事業の共同実施に向けて協議を進めた結果、共同で施設を整備していく方向となりました。

ごみ処理施設の耐用年数は、一般的に20年から30年とされていますが、1市3町の施設は、稼働開始から下田市が39年、南伊豆町が30年、松崎町が22年、西伊豆町が23年経過し、いずれも老朽化が進んでいる状況で、多額の維持管理費が大きな財政負担となっています。

また、人口減少も加速し、14年後には、推計で下田市が約14,400人（現在より30.5%減少）、南伊豆町が約6,080人（現在より23.5%減少）、松崎町が約4,720人（現在より24.3%減少）、西伊豆町が約4,260人（現在より42.8%減少）となっており、広域で整備し運営していくことで経費の削減を図って行きたいと考えております。

※推計 国立社会保障・人口問題研究所（平成30年推計）

施設については下田市に整備し、焼却施設は令和9年度中、リサイクル処理施設は令和11年度中の完成を予定しています。

今後、各市町と協議を進めていきますが、皆さまにお願いすることやお知らせすることなど、随時情報提供しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 環境課 生活衛生係 TEL53-1408

消火栓の無断使用はやめましょう

最近、消火栓の無断使用が見られます。消火栓は、消防用の施設であり、基本的には消防活動でのみ使用されるものです。

また、消火栓の水は、水道水と同じで経費が掛かっており、水道料金に影響を及ぼすおそれがあることを御理解ください。

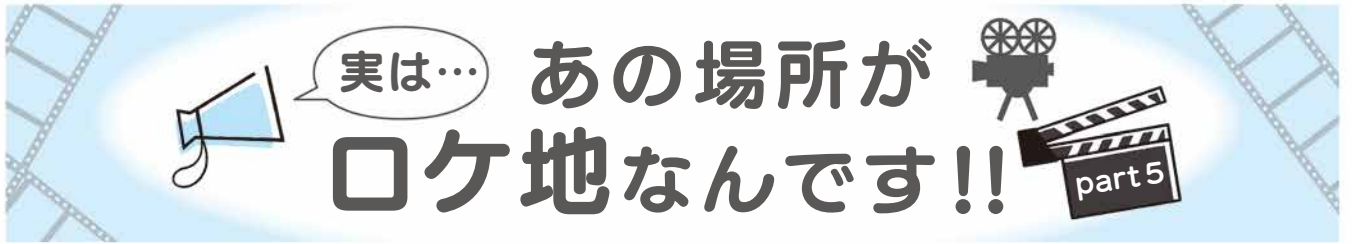
現在、各地区において環境美化活動が行われ、消火栓を使用する機会が多くなっておりますが、消火栓を使用する場合は事前に届出をしてください。

使用の際には、急に開けたり、複数基を同時使用したりすることで水圧低下や濁りが発生し、周辺だけでなく広範囲に影響が出ますので、十分注意してください。

消火栓の使用について御理解・御協力のほど、よろしくお願いします。



問合せ 企業課 TEL52-1429



2021年1月12日から4月6日まで全13話放送された、アニメ『ゆるキャン△ Season2』で登場した景色は、堂ヶ島のトンボロや黄金崎なんです。

また、4月20日からドラマ版第2期が放送中です。ぜひご視聴ください！



ロケ地：▲堂ヶ島のトンボロ



▲黄金崎

問合せ まちづくり課 観光係 TEL52-1114

サンセットコインでマイナポイントを受け取ろう

町民限定

20,000円チャージで プラス10,000円分のポイントがもらえる

※お一人様一括1回のみ手続きが可能です。

対象者：4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方

ポイントの受取期日：令和3年9月末まで

※ 注意：令和2年度の事業を延長しているため、一度ポイントを受取った方は、もう一度受け取れません。

◆受け取りに必要なこと

①マイナポイント予約

【場 所】本庁、支所・出張所 【持ち物】マイナンバーカード、暗証番号（4桁）

②マイナポイントの申込み・受取り

【場 所】本庁、支所・出張所

【持ち物】マイナンバーカード、暗証番号（4桁）、チャージするお金（20,000円）

サンセットコインカード、印鑑

問合せ 総務課 情報管理係 TEL52-1963



こんにちは！西伊豆町地域おこし協力隊の小村（コムラ）です。早くも移住生活をはじめて1ヶ月以上が経ちましたが、未だに驚きの連続は継続中です！

移住生活開始から1ヶ月ちょっと…

日常生活の中で、私がお近所の方々と最もコミュニケーションを取れる瞬間と思っている時間。

それは・・・「ゴミ出しの時間」です。

都会よりルールの細かい西伊豆町。これまでと勝手が違うことも多く、困ったり間違ったことをしてしまっていることもあります。必ず、近くに居合わせたお近所さんが手助けして下さいます。平日は朝から仕事に出ている私にとっては、仕事前のゴミ捨て時間は、日常生活の中で一番お近所の方々とコミュニケーションを取れる時間だなぁと思っています。



雨の日の過ごし方

そろそろ梅雨の季節ですね。皆さん雨の日はどんなことをして過ごしていますか？自然豊かな田舎に行くと、雨が降ると何もやることがない…！なんて話もよく聞きます。でも、西伊豆町に移住して1ヶ月ちょっとの女子(私)は、雨なんて降ろうものならこんなことを思ってしまう。



どうせ濡れるなら…

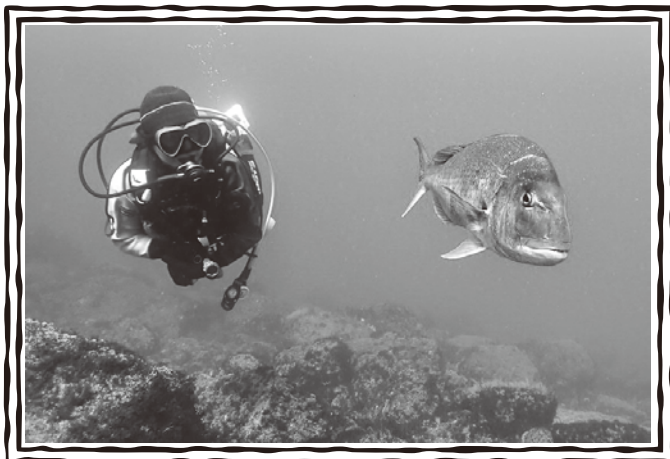
海(水中)に入ってしまうえば良いじゃない～

都会には無い選択肢が、ここ西伊豆町にはたくさんあると思います。それを逆手に取って、雨天の西伊豆町を堪能する方法を私なりに開拓し、天候に左右されず町外の方々にも遊びに来て頂けるように情報を発信していきたいと思っています！

📷 今月の西伊豆町 奇跡の1枚



雨天でも海の中は関係ない！今月は、西伊豆町でも有名なダイビングポイントのうちの1つ、「黄金崎」の水中より、人懐っこい真鯛のダイちゃん和我的ダイビング風景をお届けします♪



📷 Instagram



こちらから、カラー写真もご確認頂けます！移住者から見た西伊豆町の日常を、日々更新する予定です！宜しくお願いします！

今月はここまで！
また来月～♪



松崎高校広報～西豆とともに～

73名が新入学



73名の令和3年度入学生を迎え、4月8日(木)に行われた入学式は、新型コロナウイルス感染症への様々な対策を施し、昨年度に引き続き、席と席との間隔を広く取り、マスクを着用しての式典となりました。

新入生を代表し、西伊豆中学校出身の椿知己さんが「友人や家族、先生方とともに様々な壁を乗り越え、自分たちの将来のために逞しく成長していきたいです。」と高校生活へ希望と決意を述べ、宣誓を行いました。

3年間の高校生活のスタートに際し、一人一人が成長を期し、互いが切磋琢磨していくことを確認する機会となりました。

西豆学講話（1年生）



4月14日(水)、松崎町役場より企画観光課長 深澤 準弥様を講師としてお迎えし、西豆学講座を行いました。

「西豆学」は様々な体験活動を通して地域のことについて学ぶ中から、生徒自身が課題を見つけ、自らの将来を深く考える学習活動です。

生徒たちは西豆地域の現状と課題、さらには地域の活性化のために高校生ができることに関する話をうかがい、自ら考えていく第一歩とすることができました。

令和2年度進路実績（令和3年3月卒業生）

《 大学 》

(国公立大学・短期大学)

静岡文化芸術大学

(私立大学)

専修大学、愛知大学、関東学院大学、岩手保健医療大学、神奈川工科大学、駿河台大学
女子美術大学、東京工芸大学、千葉商科大学、常葉大学、静岡産業大学、静岡福祉大学 等

《 専修学校・専門学校 》

静岡医療センター付属静岡看護学校、神田外語学院、日本工学院八王子専門学校
桑沢デザイン研究所、静岡工科自動車大学校、中央医療技術専門学校、町田製菓専門学校 等

《 就職（公務員を含む） 》

下田消防本部、駿東伊豆消防本部、自衛隊、日本郵便(株)、伊豆太陽農業協同組合
山崎製パン(株)、(株)エディオン 等



パイナップル購入で台湾を応援 台湾産パイナップル購入で現地の生産者を支援

西伊豆町では、令和3年3月から中国が台湾産パイナップルの輸入を停止している状況を受け、現地の生産者を支援するため、役場職員有志によるパイナップル約300キロの購入や、はんばた市場での販売が行われ、町民の皆様にもたくさんのご支援をいただきました。

西伊豆町の支援を受け、台北駐日経済文化代表処横浜分処長 張淑玲氏から「皆様の温かい応援に深く感謝します。これをきっかけに台湾産農産物が広く周知され、西伊豆町の皆様が台湾の現状にさらなる関心をもっていただければ幸いです。」と、感謝のメッセージが届きました。

西伊豆町と台湾とのつながり

1 平成27年11月 友好協定締結

平成27年11月、堂ヶ島のトンボロと同じ潮の干潮により現れる砂州でできる海岸があることなどが縁となり、台湾澎湖県と友好協定を結び、中学生の派遣などの交流を行う。



中学生交流の様子

2 令和2年5月 マスクカバーの寄贈

令和2年5月、日本全体が深刻なマスク不足の中、台湾澎湖県の前知事、陳光復氏から代理人を通じて、町内中学生等にマスクカバー約200枚が寄贈される。



代理人の方によるマスクカバーの贈呈

コ ロナに負けない体に 65歳以上の方を対象にワクチン接種開始

5月11日から、町内の65歳以上の方を対象とした、新型コロナウイルスのワクチン接種が行われました。ワクチン接種は健康増進センターなど、町内各地区の4会場で行われています。

接種を受けた町民の方は「周りから聞いていた通り、痛くはなかった。」と話していました。

今回接種の予約ができなかった方には、町内医療機関での個別接種も検討しているので、詳細が決まり次第お知らせします。

現在、新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大が続いており、静岡県でも5月14日に警戒レベルが特別警戒に引き上げられました。

引き続き不要不急の外出の自粛や、マスクの着用、密を避けるなどの対策の徹底をお願いします。

日本各地で緊張が走る中、町民一丸となって乗り越えていきましょう。



屋 内でコンサート気分 夕映えの響き上映会開催

5月13日と14日に各地区で、3月に雨天のため中止となった『夕映えの響き』の上映会が行われました。

会場はお笑い芸人の漫才で笑いに包まれ、朝倉さやさんの美しい歌声にすっかり聴き入っている様子でした。

参加者は、「イベントが雨天中止になってがっかりしたが、このようなかたちで楽しめてよかった。」と、話しました。



町 のためにベストを尽くす 高木氏が副町長に就任

4月30日、前副町長の椿隆史氏の任期満了に伴い、高木光一氏が副町長に就任しました。

就任式では、「町民の皆さんのために誠心誠意努めさせていただきます。また、職員のためにも、町長の補佐役としてもベストを尽くしたい。」と話しました。



木の上に卵！？ モリアオガエルの卵発見

4月16日、やまびこ荘でモリアオガエルの卵塊が確認されました。モリアオガエルの産卵の方法はとても変わっていて、木の枝や葉などに泡で包まれた卵塊を産み付けます。産み付けられた卵は2週間ほどでふ化し、オタマジャクシは下の水面に落下します。

自然豊かな土地でしか育たないモリアオガエルは、大沢里地区特有の生き物です。生まれたオタマジャクシが元気に育つように、美しい自然を守り続けたいものです。



思いやりの心を育てる 下田人権擁護委員協議会が田子小を訪問

4月27日、田子小学校で下田人権擁護委員協議会による「人権の花」運動が行われました。「人権の花」運動は、下田人権擁護委員が静岡県の人権の花であるひまわりの種や肥料などを賀茂地区の児童に渡し、育ててもらうことで、児童に思いやりの心を育ててもらう運動です。

山本豊会長は、児童たちに「受け取ったひまわりの種をみんなで協力しながら育てることで、思いやりの心を育てて欲しい。」と話していました。ひまわりの種を受け取った田子小学校の二年生のみんなには、すくすくと育つひまわりのように、強く思いやりのある子に育ててほしいですね。



災害に備えて 3団体による災害支援協定式

5月12日、西伊豆町商工会で西伊豆ライオンズクラブと西伊豆、松崎2町の社会福祉協議会による「自然災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する連携協定書」の調印式が行われました。協定の内容は自然災害が発生した時に西伊豆ライオンズクラブに支援を要請することで、飲食物や車両の提供など様々な支援を受けられるというものです。

西伊豆ライオンズクラブの堤豊会長は「想定外の事態も予想されるので、少しでも支援ができればうれしい。」と話しました。



青空の下で元気いっぱい きのいい羊達による子ども体操教室

5月14日、仁科認定こども園で「子ども体操教室」が行われました。教室では、県内の幼稚園や保育園などで運動の指導をしている有限会社「きのいい羊達」のマッキー先生（上田優和さん）の指導のもと、園児たちがかけっこやマット運動などを元気いっぱい楽しみました。

マッキー先生は仁科認定こども園の園児たちについて「初めて会う大人を怖がらず、すぐに受け入れられる子どもたちだった。この教室で、体を動かす楽しさを知ってもらいたい。」と話しました。



西 伊豆が登場したアニメが車に 『ゆるキャン△』のラッピングカーを展示

4月末より、観光協会にて人気アニメ『ゆるキャン△』のラッピングカーの展示が堂ヶ島公園で行われています。撮影は自由で、来年の3月末まで展示予定です。

5月のゴールデンウィーク中には多くの方が訪れ、堂ヶ島の海を背景に撮影を楽しんでいました。

観光協会では将来的には町内のキャンプ場などで、ラッピングカーが集まるイベントを考えているそうです。また、「こういったイベントがあれば嬉しい」など、ファンの方のアイデアがあればぜひ寄せてほしいとのことでした。



心 も身体も健康に 順天堂大学の学生による健康講座

5月17日、福祉センター2階で順天堂大学の学生による健康教育講座が開かれました。学生たちは「健康と要介護の間にある状態をフレイルという。フレイル予防で大切なのは、栄養、運動、こころ、交流の4つ。普段運動をしていても、食事の栄養まで意識している方は少ないので、正しい栄養の知識を知って日々の食事実践してほしい。」と手作りのパネルを使って説明しました。

参加した町民の方は「普段ラジオ体操などで運動をしているが、これからは食事の内容も気を付けていきたい。」と話しました。



自 然の水族館で大発見 仁科認定こども園の園児たちが トンボロで磯遊び

5月25日、堂ヶ島のトンボロで仁科認定こども園の5歳児が磯遊びを楽しみました。講師の伊豆自然学校の鈴木さんは、園児たちが見つけたウニやカニ、ヒトデなどの豆知識を面白おかしく教えていました。

園児たちは海の中の生き物を探すのに夢中で、たくさん転んでびしょ濡れになってもお構いなしのようでした。



か つお節で無農薬野菜 「はんばた市場」で地域おこし協力隊 が栽培した無農薬野菜を販売

5月21日「はんばた市場」で、町の地域おこし協力隊の酒井さんが栽培したサニーレタスの販売が始まりました。

酒井さんは「無農薬で栽培したこのレタスは、肥料に西伊豆町のかつお節を使用しているので、たくさんの人に食べていただき地域活性化につながればうれしい。」と話しました。

今後はジャガイモや、トウモロコシなどの夏野菜の出荷も考えているそうです。

わんぱくクラブ会員募集！

- 【趣 旨】 自然体験を通して、仲間づくりや自立心を養う。
- 【対 象】 町内の小学5、6年生 ※全日程に参加できる方。
アレルギーや持病がある場合は、後日、相談させていただきます。
- 【日 時】 7月29日（木）、7月30日（金）
- 【募集定員】 20名（応募が多い場合は抽選になります）
※10名未満の場合は実施しません。
- 【参加費】 3,000円（宿泊費、食事代、諸経費として） ※参加費は開講式で集めます。
- 【申込方法】 各小学校に参加申込書を配布してありますので、参加希望者は、6月14日（月）までに各小学校へ提出してください。参加申込書には、必ず保護者の署名・捺印（同意）をお願いします。
※天候等により、活動内容や時間を変更する場合がございます。詳細は参加者にご連絡します。
※新型コロナウイルスの状況により、町内での開催になる場合があります。
- 【主催・問合せ】 教育委員会事務局 TEL 56-0212



わくわく体験村子ども体験会募集！

- わくわく体験村子ども体験会は、西伊豆というすばらしい地域の特性を生かした海洋スポーツを通じて、自然とふれあいながら豊かな人間形成と体力向上を図ることを目的に、海に親しむ事業を行います。
- つきましては下記により令和3年度わくわく体験村子ども体験会会員を募集します。
- 【対 象】 小学4年生～6年生
- 【事業計画（予定）】 係船釣り体験、シーカヤック体験、SUP体験、スノーケリング体験の計4回
- 【日 時】 7月10日（土）、7月17日（土）、7月24日（土）、7月31日（土） 8時45分～12時（予定）
- 【申込方法】 各小学校に参加申込書を配布してありますので、参加希望者は、6月11日（金）までに、各小学校へ提出してください。参加申込書には、必ず保護者の署名・捺印（同意）をお願いします。
- 【会 費】 1,000円 ※会費は開講式にご持参ください。
※新型コロナウイルスの関係により中止になる場合があります。



6月23日から29日は男女共同参画週間です

令和3年度のキャッチフレーズは

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

新井 喜美夏（群馬県）

内閣府では「自分を好きになって、自分を信じ、創りあげた自由な発想が受け入れられる社会。みんなで築いていく 男女共同参画社会とは？！みなさんが進んでいく社会への願い・想いのこもったキャッチフレーズ」をユース世代を対象に募集し応募総数2,785点の中から上記の作品が最優秀作品に選ばれました。

男性と女性が、職場で、学校で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

この機会に、ご家庭で、職場で、あるいは身近なご友人や大切な人と一緒に、身のまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

内閣府男女共同参画局

新着図書

- | 一 | 般 | 書 |
- 『白鳥とコウモリ』東野 圭吾
『いわいごと』畠中 恵
『灰の劇場』恩田 陸
『魂手形』宮部 みゆき
『風巻 伊豆春嵐譜』鳴神 響一
『湖の女たち』吉田 修一
『恥さらし』パウリーナ・ファーレス
『大獄』葉室 麟
『泥流地帯』三浦 綾子
『続 泥流地帯』三浦 綾子
『美しき鉄道橋の世界』武田 元秀
『静岡藩ヒストリー』樋口 雄彦
『笑って生きれば、笑って死ぬる』立川 らく朝
『家族がよろこぶダンボール工作』pik a
『福島 環境再生 100人の記憶』環境省 編
『炎上する社会』吉野 ヒロ子
『森の生活』内藤 理永子
『志麻さん式定番家族ごはん』タサン志麻
『こどもおうちあそび大全』横山 洋子
- | 児 | 童 | 書 |
- 『あきらがあげてあげるから』ヨシタケ シンスケ
『ノンタン じどうしゃぶっぶー』キヨノ サチコ
『まだまだまだまだ』五味 太郎
『牧野富太郎 日本植物学の父』清水 洋美
『ありえない!』エリック・カール
『へんしんどうぶつえん』あきやま ただし
『プーさんハニーハント』田中 伸輔
『悲しみのゴリラ』ジャッキー・アズーア・クレイマー
『ドラえもん 地理が学べる世界の家づくり』
藤子・F・不二雄
- 『日本史探偵コナン 4』青山 剛昌
『ペットボトルで育てよう』谷本 雄治
『勉強する気がなぜ起らないのか』外山 美樹
『強豪校の部活練習メニュー ソフトテニス』
高橋 茂 監督
『ぼくのあいぼうはカモノハシ』ミハエル・エングラ

6月のおはなし会

【日時】6月20日(日) 午後2時~午後3時まで

【内容】絵本の読み聞かせ

【場所】西伊豆町立図書館 絵本コーナー

※新型コロナウイルス拡散防止の為、ご来場の際は、消毒、マスクの着用をお願いいたします。

梅雨の時期に入りジメジメ、蒸し暑い季節ですが、そんな時も毎日頑張っているお父さん。6月20日は「父の日」です。今月は「父」についての本を特集します。

♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

遺言未満、

著: 椎名 誠

齢76。作家、ときどき写真家が、カメラを抱えて迷い込んだ“エンディングノート”をめぐる旅17。超高齢化社会日本で白熱する「よき逝き方」をめぐる現場に・・・

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

キラキラ共和国

著: 小川 糸

パートナー、子供、人との向き合い方が微笑ましくホロっと悲しく描写されています。本題の由来「キラキラ」はおまじない。これを唱えると、心の暗闇に星が現れるんですって。コロナ禍で不安を感じる今、ほっこりとした気分と心から熱いものがこみあげてくる一冊です。

(仁科 50才 女性)

♪新しく入りました♪

[CD]

★1ST/Six TONES

★生々流転/氷川きよし

[DVD]

★影裏

★おしりたんてい プップラウンものがたり3

★おしりたんてい ププっかいとうたいたんてい4

◎役場窓口で本の貸し借りができます。

◎電話、メールで申請して頂き、ご希望の窓口

(本庁・田子・宇久須)にて受け取り、返却ができます。



熱中症は予防が大事！ 一人ひとりが気を付けることで熱中症は防げます！

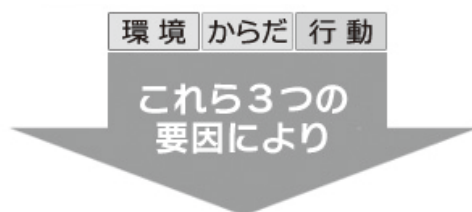


毎年、熱中症になり病院へ搬送されるニュースを聞きます。令和2年（6月～9月）全国の熱中症による救急搬送人員の年齢区別では、高齢者が最も多く、次いで成人、少年、乳幼児の順となっています。また、発生場所では住居が最も多く、次いで道路、仕事場（道路工事現場、工場、作業所等）の順でした。救急搬送は6月から始まり、7月中旬から8月にかけて急増し、8月中旬をピークに9月中旬まで徐々に減少しています。

熱中症は命を落とす危険もあります。そうならないためにも今から対策をしていきましょう！

<熱中症を引き起こす条件は「環境」と「からだ」と「行動」の3つ>

環境	からだ	行動
<ul style="list-style-type: none">・気温が高い・湿度が高い・風が弱い・日差しが強い・締め切った室内・エアコンがない・急に暑くなった日・熱波の襲来	<ul style="list-style-type: none">・高齢者、乳幼児、肥満の方・からだに障害のある方・持病のある方 (糖尿病、心臓病、精神疾患等)・低栄養状態の方・脱水症状 (下痢、インフルエンザ等)・体調不良（二日酔い、寝不足）	<ul style="list-style-type: none">・激しい運動・慣れない運動・長時間の屋外作業・水分補給がしにくい



熱中症を引き起こす可能性があります！



<今からできること>

◎エアコンの試運転を行いましょう！

7～8月はエアコンの修理や設置工事が集中します。暑い中エアコンなしで過ごさないためにも、早期に試運転を行い、不具合が無いか確認しましょう。

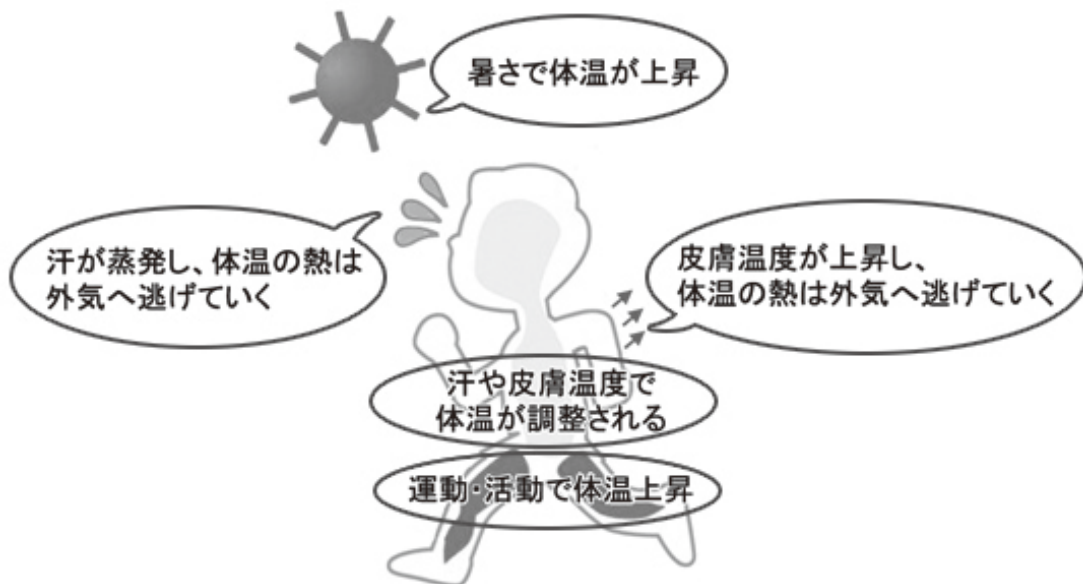
※エアコンの温度のムラをなくすために、扇風機を併用すると良いとされています。

扇風機も一緒に確認しておきましょう。

◎暑さに体を慣れさせよう！

私たちの身体は平常体温が上がっても、汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げる仕組みとなっており、体温調節が自然と行われます。

平常時の体温調整反応



梅雨明けの蒸し暑く、急に暑くなる7月には、身体が暑さに慣れていないため体温調節がうまくできず、熱中症になりやすくなります。暑さに備えた体づくりをしましょう。

○ 常に水分補給は忘れずに無理のない範囲で

目安は1日に食事以外で1.2リットルは水分をとるようにのどが渇く前に飲みます。

○ 運動は、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度行い、身体が暑さに慣れるようにしましょう。

※「密」を避けながら、十分な対策をとりましょう。

暑いときは人との距離を2メートル以上とる等し、マスクを適宜外して熱が身体にこもらないようにしてください。

詳しくは環境省の熱中症予防情報サイトをご覧ください →





農薬危害防止運動実施中 6/1～8/31

☎ 県経済産業部農業局地域農業課
Tel.054-221-2626

- 6～8月は、農薬の使用が増える時期になります。農薬を適正に使用することにより、安全・安心な農産物の生産、農薬使用者及び周辺住民の安全、そして周辺環境の保全を確保していきましょう。
- ①ラベルをよく確認し、記載事項を守りましょう。
 - ②有効期限の切れた農薬は、使用しないようにしましょう。
 - ③無登録農薬の疑いのある資材を、使用しないようにしましょう。
 - ④手袋、マスク、防除衣等の保護具を必ず着用しましょう。
 - ⑤土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行う等、揮散に注意しましょう。
 - ⑥農薬が周囲に飛散しないよう、風向き等に十分注意しましょう。
 - ⑦住宅地等で農薬を使用する際は、周辺住民の方に十分配慮しましょう。
 - ⑧養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなど危害防止対策を行いましょう。
 - ⑨農薬は、安全な場所に施錠して保管しましょう。
 - ⑩農薬は、他の容器（飲料用容器等）へ移し替えないようにしましょう。



噛むカムケア 8020 の実施について

☎ 賀茂歯科医師会
Tel.0558-22-0545

▶対象

- ①満80歳以上でご自分の歯が20本以上ある人（昭和16年4月1日より前に生まれている方）
- ②西伊豆町に在住の方
- ③歯科医院に来院可能な方
- ④再応募可。ただし過去3年間（平成30年度～令和2年度）に静岡県歯科医師会で表彰された方は再応募不可。

▶申込方法：賀茂歯科医師会会員の歯科医院に電話で予約し、健診（無料）を受けてください。

※令和3年6月1日～30日の間に受診してください。

▶表彰

- ①賀茂歯科医師会において審査を行い、入賞10名、最優秀賞1名を選出します。
- ②最優秀賞に選ばれた方を静岡県歯科医師会に推薦します。



電波のルールは必ず守りましょう

☎ 総務省 東海総合通信局
■不法無線局の相談
Tel.052-971-9107
■テレビ等の受信障害の相談
Tel.052-971-9648

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格の無線機器は、防災行政用無線やテレビ放送等に妨害を与える恐れがあり、国内では使用できません。



福祉サービス第三者評価調査者養成研修受講者募集

☎ 県健康福祉部福祉長寿局
福祉指導課法人児童指導班
Tel.054-221-2322

▶内容

①動画配信
（8科目、計900分程度）
配信期間：8月23日（月）から9月5日（日）まで

②実習等

実施期間：9月7日（火）から10月7日（木）の間で3日間

▶会場：静岡県総合社会福祉会館 シズウェル 他

▶対象

- ①組織運営管理業務3年以上の経験者、またはこれと同等の能力を有していると認められるもの。
- ②福祉、医療、保健分野の有資格者若しくは学識経験者（当該業務3年以上の経験者）

▶定員：30人（先着順）

▶受講費用：3万円

▶募集期間：6月30日（水）まで



看護師等再就業研修のお知らせ

☎ 県ナースセンター
Tel.055-920-2088

▶日時：

7月6日（火）～7月8日（木）
9：30～15：30

▶会場：三島商工会議所

▶申込締切：6月29日（火）

▶申込方法：電話にてお申込みください。

▶対象者：看護の仕事をしていない看護職免許保有者、20名程度

▶受講料：無料（託児費一部補助します）



暮らしなんでも相談

☎ ライフサポートセンター
東部事務所
Tel055-922-3715

日常生活で起きるトラブルや悩みごと、困ったこと（心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など）、どこに相談すれば良いか分からない時の相談窓口です。悩みごとを一緒に考え、専門的なアドバイス先をご案内します。

※相談・取次ぎは無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかることがあります。



放送大学 入学生募集のお知らせ

☎ 放送大学静岡学習センター
Tel 055-989-1253

放送大学は、2021年度10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに受講することもできます。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月14日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学静岡学習センターまでご請求下さい。



税務職員採用試験 受験者募集案内

☎ 名古屋国税局 人事第二課 試験係
Tel052-951-3511
(内線 3451)

▶受験資格

①令和3年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和4年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶申込期間

インターネット（人事院HP）により申し込んでください。

▶受付期間：令和3年

6月21日（月）午前9時～

6月30日（水）（受信有効）

※インターネット申込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせてください。

▶試験日

第1次試験 9月5日（日）

第2次試験 10月13日（水）から10月22日（金）のうち、いずれか指定する日



（公社）静岡県理学療法士会 県民の介護予防・健康増進講座

☎ （公社）静岡県理学療法士会
Tel054-275-2985

シルバーリハビリ体操指導士の普及を通して、高齢者の身体機能・日常生活能力を維持・向上し、また、地域の介護力を高めることを狙いとした講座です。

▶日時：7月11日（日）

10:00～12:30（受付9:30～）

▶講師：大田仁史氏（茨城県立健康プラザ 管理者）

▶内容：シルバーリハビリ体操指導士養成事業の紹介ならびに体験

▶対象：どなたでも参加できます

▶申し込み：不要

▶定員：100人

▶料金：無料

▶場所：堂ヶ島ニュー銀水（西伊豆町仁科2977-1）、中央公民館（西伊豆町安良里97-2）

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL：27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL：188
賀茂広域消費生活センター TEL：24-2299
役場まちづくり課 TEL：52-1966
下田警察署 TEL：27-0110

悪質なリフォーム業者に注意

突然やってきたリフォーム会社に「点検は無料です」「屋根が壊れているので今すぐ修理が必要です」などと壊れている箇所の写真を見せられ、高額な契約をせまられたら点検商法かもしれません。即決せず家族や警察等に相談しましょう。

～詐欺等の発生情報や子供安全情報を配信中～

『エスピーくん安心メール』

『静岡県警察ツイッター』で検索！

不審な業者の訪問に不安を感じたら警察に相談！

下田警察署 0558-27-0110

受付日記

4月15日～5月14日の届出

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	山本 吉子	99	吉子
大久須	浅賀 ヒチエ	97	ヒチエ
大久須	長島 善司	89	善司
浜川東	関 せつ子	91	せつ子
浜川東	長嶋 教子	62	教子
道西	山本 かつ子	94	計哉
大浜	堤 盛松	89	盛松
築地	山本 國男	84	國男
大沢里	山本 武治	71	武治
野畑	佐野 成子	95	吉尾

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票・印鑑登録証明書を取得することが出来ます！
(利用可能時間 6:30～23:00)
証明書取得の際には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要になります。

お忘れなく

(6月分)

町県民税(普徴) 1期
納期限は6月30日(水)です

人の動き

5月1日現在

()内は前月比

人口	7,428人(△10)	田子地区	1,936人(+1)
世帯数	3,713世帯(+3)	仁科地区	3,132人(△14)
男	3,530人(△8)	宇久須地区	1,367人(+4)
女	3,898人(△2)	安良里地区	993人(△1)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。



放送内容をメールで確認!

町では、同報無線放送の内容をメールで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。皆様のご登録をお願いします。

登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ② 登録用URLが記載されたメールが届いたらサイトへアクセスし登録してください。



メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報



その他

- ・登録は無料です。ただし、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。

6月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	18:53～18:58
11日～20日	18:58～19:01
21日～30日	19:02

西伊豆町の交通事故件数

	4月	累計	前年4月累計	増減
人身事故	1	4	4	±0
死者	0	0	0	±0
傷者	1	6	4	+2
物損事故	13	49	32	+17

(暫定値)

6/ 1 (火)	10:00 特設人権相談所(宇久須住民防災センター) 13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(宇久須住民防災センター)
6/ 2 (水)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(中央公民館)
6/ 3 (木)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(健康増進センター) 19:00 出張* 健身塾(男性)(保健センター)
6/ 4 (金)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(旧田子中体育館) 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
6/ 5 (土)	9:00 新型コロナウイルスワクチン接種(健康増進センター) 14:00 新型コロナウイルスワクチン接種(中央公民館)
6/ 6 (日)	9:00 新型コロナウイルスワクチン接種(中央公民館) 13:00 新型コロナウイルスワクチン接種(中央公民館)
6/ 7 (月)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(健康増進センター)
6/ 8 (火)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(宇久須住民防災センター)
6/ 9 (水)	10:00 ママヨガ(福祉センター) 13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(中央公民館) 14:30 マシン体験会(保健センター) 18:30 マシン体験会(保健センター)
6/10(木)	8:45 幼児相談(福祉センター) 13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(健康増進センター) 19:00 出張* 健身塾(女性)(保健センター)
6/11(金)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(旧田子中体育館)
6/12(土)	9:00 新型コロナウイルスワクチン接種(健康増進センター) 13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(宇久須住民防災センター)
6/13(日)	
6/14(月)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(健康増進センター)
6/15(火)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(宇久須住民防災センター)

6/16(水)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(中央公民館) 13:30 行政相談所開設(保健センター)
6/17(木)	8:45 幼児相談(福祉センター) 13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(健康増進センター) 14:00 ボディエクササイズ(健康増進センター) 19:00 出張* 健身塾(男性)(保健センター)
6/18(金)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(旧田子中体育館) 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
6/19(土)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(宇久須住民防災センター)
6/20(日)	
6/21(月)	13:30 新型コロナウイルスワクチン接種(旧田子中体育館)
6/22(火)	9:30 子宮頸がん・乳がん集団健診 (健康増進センター: 聖隷沼津健診センター検診車)
6/23(水)	13:00 幼児健診(福祉センター) 14:30 マシン体験会(保健センター) 18:30 マシン体験会(保健センター)
6/24(木)	19:00 出張* 健身塾(女性)(保健センター)
6/25(金)	
6/26(土)	
6/27(日)	
6/28(月)	
6/29(火)	
6/30(水)	

【6月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
6/5 土		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	6/19 土		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
6/6 日			6/20 日		
6/12 土			6/26 土		
6/13 日			6/27 日		

※変更する場合がありますので、救急当番医の確認等は、消防署(☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ
(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

こちらは広報にしいず6月号です。
みなさんこんにちは。
すっかり暖かく心地よい気温だった5月も終わり、これから梅雨の時期を迎えようとしています。急な気温の変化に体調を崩さないようお気を付けください。

さて、今月号から広報にしいずは私、須郷が担当させていただきます。まだまだ未熟でご不便をおかけしてしまいますが、どうぞよろしくお願いいたします。



写真で紹介 富士見町の絶景

富士見町だより

富士見町では、町ホームページで過去7回のフォトコンテスト受賞作品や、町在住の風景写真家・玉置弘文さんが撮影したフォトギャラリーを公開しています。

旅行をはじめとする長距離移動が難しい状況が続いていますが、富士見町の一瞬を切り取った四季折々の写真たちから、富士見町の魅力を感じてください。また皆様にお会いできる日を心待ちにしております。



フォトコンテストへのご応募お待ちしております

【テーマ】私のとっておきの富士見町

【応募期間】令和4年1月16日（日）まで

富士見町 観光サイト

<https://www.town.fujimi.lg.jp/life/1/>

☎産業課 商工観光係 ☎0266-62-9342



にんどんぼん体操で体を動かそう！

市川三郷町だより

市川三郷町のPRキャラクター、市川三郷レンジャーの体操「にんどんぼん体操」はご存じですか？生活習慣病予防や運動機能を保ち、筋力を落とさないための体操です。準備運動や説明付きの簡単バージョンもあります。

子どもから高齢者まで、おうちでも簡単にできる体操で体を動かしましょう！

【体操の期待できる効果】

全身の血流促進、脂肪燃焼効果



■市川三郷町ホームページに動画が掲載されています。

<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/02topics/2020-0430-1520-23.html>

右記のQRコードを読み取ってアクセスすることもできます！

