

## 縄文時代について学んでみませんか

富士見町だより

「富士見町は縄文時代について学ぶために最適な場所」というのは、お話を聞いた小松考古館長の言葉です。

例えば井戸尻考古館では、独自の目線で縄文時代について知ることができます。特に特徴的なものが「縄文農耕論」です。井戸尻考古館では、縄文時代の人々は狩猟採集だけでなく農業もしていたと考えています。私はこのような考え方を初めて知り、新鮮で驚きました。

また、考古館には縄文土器をはじめ土偶や石器が並び、隣接する歴史民俗資料館には鉄器なども展示されています。館長さんの話も興味深く、時間が経つのを忘れてしまうスポットです。



石器を使った穀物の収穫(再現)



また、毎年10月末頃には「縄文ハロウィン」というイベントもあります。縄文時代風の衣装や食べ物のコンテストなど、楽しい企画で縄文時代について知ることができます。

今は新型コロナウイルス感染症の影響で、あまり旅行へ行くことができませんが、落ち着いたらぜひ、興味深い縄文時代を楽しく学びに富士見町へお越しください。

この記事は、信州豊南短期大学1年 宮坂理沙さんがインターンシップで作成しました。

【富士見町井戸尻考古館】  
長野県諏訪郡富士見町境7053 Tel: 0266-64-2044

市川三郷町だより

## 人生の節目に自分だけの「はんこ」を捺印しよう

実印、銀行員、認印…「はんこ」にはいろいろな種類があります。山梨県の郷土伝統工芸品として、また国の伝統的工芸品としても指定されている「甲州手彫印章」は、市川三郷町が産地です。

販売・卸・彫刻・製造・彫刻・ケース・ゴム印など、市川三郷町の「はんこ」は真心が込められた伝統の技です。人生の節目にお求め下さい。

問合せ 六郷印章業連合組合  
(町商工会六郷支所) Tel: 0556-32-2159



# 2021 3 No.192 にしいず 広報

第16回夕陽のまち西伊豆町ふるさとフォトコンテスト  
夕陽部門グランプリ「夕陽に染まる漁船」松崎町 佐藤和彦さん  
その他の入選作品については広報にしいず4月号でお知らせします。



# 西伊豆町長選挙 西伊豆町議会議員選挙のお知らせ

## 投票日は4月18日(日)

午前7時～午後7時 ※大沢里地区は午後6時まで

任期満了に伴う町長選挙および町議会議員選挙が4月に行われます。皆さまの大切な一票を町政に活かすため、必ず投票に行きましょう。

### 期日前投票

当日、投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。期日前投票は、どの投票所でも投票することができます。

▶期間：4月14日(水)から4月17日(土)まで

投票所	投票時間
福祉センター(仁科)	午前8時30分～午後5時
田子公民館(田子)	
中央公民館(安良里)	
住民防災センター(宇久須)	

### 立候補を予定されている方へ

#### 事前説明会

立候補のための届出書類などの説明を行います。

- ▶日時：3月29日(月)午後1時30分から
- ▶場所：西伊豆町役場 保健センター2階会議室

#### 届出書類事前審査

立候補の届出書類の記入方法など審査を行います。

- ▶日時：4月6日(火)午前9時から
- ▶場所：西伊豆町役場 保健センター2階会議室

#### 立候補受付

- ▶日時：4月13日(火)午前8時30分から午後5時まで
- ▶場所：西伊豆町役場 保健センター2階会議室

### 分散投票にご協力ください

新型コロナウイルス感染症対策として、密になることを避けるため、投票所の空いている時間での投票や期日前投票を利用するなど分散投票にご協力ください。

#### ■混雑する時間帯

- ・投票開始から午前10時前まで
  - ・正午前後
- 午後は空いている時間帯が多いです。  
皆様のご協力よろしくお願いします。

### 【この件に関するお問合せ】

西伊豆町選挙管理委員会事務局 TEL: 52-1111 FAX: 52-1906

## 令和3年4月から、町内のバス路線が大幅に変更となります

近年、バス利用者の減少が続いていたところ、コロナ禍が拍車をかけ、バス利用者が大幅に減ったことから、路線バス事業者によるバス路線の運行維持が厳しい状況となっております。

町では、中学校統合(移転)にあわせ、通学用バスの確保について検討をしておりましたが、これらを踏まえ、令和3年度から運行主体の変更や路線バス事業者への支援を行うことにより、町民や通学児童生徒の交通手段の確保・維持を図ることになりました。

### 【令和2年度からの主な変更点】

- ①自主運行により運行していた「松崎宮ヶ原線」を廃止し、神田と宮ヶ原を結ぶ「神田・宮ヶ原線」を自主運行により運行します。松崎方面には、乗り換えが必要です。
- ②こども園の通園に利用している「神田・松崎線」を、路線バス事業者による運行から自主運行に変更します。
- ③宇久須と松崎を結ぶ「宇久須・松崎線」を運行する路線バス事業者に対し、補助金を交付し補助路線として運行を維持します。
- ④路線バス事業者が運行する、修善寺駅と松崎を結ぶ「西海岸線」、下田駅と堂ヶ島・宇久須を結ぶ「バサラ峠線」について、国庫補助の申請を行い、路線の維持を図る予定(令和3年10月から)です。

- ✓ 自主運行路線は、**通学通園を主目的**としたダイヤとなります(土曜日、日曜日及び夏休み等の学校の長期休業期間は運休となる『学バス』が主体となります。)
- ✓ 補助路線は、**通学のほか、町民の利便確保を主目的**としたダイヤとなります(西海岸線快速便は、バイパスを經由し田子・安良里地区内を通らないため、地区内を走行する「宇久須・松崎線」を維持します。)

※令和3年4月1日からの新ダイヤは、後日配布します『東海バス時刻表』をご確認ください。



### 【用語の説明】

#### ☑ 自主運行路線

路線バス事業者による運行が困難などの理由により、事業者に代わり町が主体となって運行するバス路線

#### ☑ 補助路線

不採算路線を運行する路線バス事業者に対し、町から補助金を交付して、事業者による運行を維持している路線

問合せ まちづくり課 企画調整係 TEL: 52-1966

## 便利でお得なサンセットコイン

### サンセットコインは便利に使えます！

- 1 お金のお出し入れが不要となり、支払いが簡単にできます。
  - 2 特典を受けられるお店があります。
- ※使えるお店の一覧は、本庁、支所・出張所、西伊豆町役場ホームページで取得できます。

### さらに便利に！カードからアプリへ切り替えて使えます！

#### 切り替えた場合のメリット

- 残高・利用できる店舗・利用履歴が簡単に確認できます
- <手続きできる場所> 西伊豆町役場 まちづくり課 商工係
- <必要なもの> ご自身のサンセットコインカードとスマートフォン

### 3月末でなくなるポイントがあります！

期限を過ぎると失効しますので、失効前に必ずご利用ください。

**ご注意!!**

ポイント名	利用期限	ポイントの説明
サンセットコイン	2021年3月31日	町民の皆様にサンセットコインカードをお配りした際のポイント
健幸づくり給付金	2021年3月31日	介護サービスを利用していない方へ給付したものの詳細は「広報8月号に掲載」

## 西伊豆町事業継続支援金

町では、新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している町内事業者の皆様へ「事業継続の支援」及び「地域産業の維持」を図るため支援金を給付しています。

1. 給付内容 一律30万円（1次支給10万円、2次支給20万円）
2. 受給要件 次の①～⑥いずれにも該当していること

① 町内で事業を行っている方	⑤ 今後も事業継続の意思がある方
② 事業を行うにあたり必要な許可を得ている方	⑥ 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年6月から令和3年1月までのいずれか1ヶ月の売上高が前年同月比で20%以上減少していること。ただし、前年同月売上高は10万円以上あること。
③ 確定申告（税申告）をしている方	
④ 令和3年1月1日時点で事業を行っている方	

3. 受付期間 令和3年3月19日（金）まで ※土日祝祭日を除く
4. 受付場所・時間 西伊豆町役場まちづくり課 午前9時から午後4時まで
5. その他 申請書類の取得や事業の詳細については、西伊豆町役場ホームページをご確認ください。
6. お知らせ 手続きをスムーズに行えるよう次の日程で特設会場を設置します。ぜひ、ご利用ください。

<特設会場>

会場	開設日	受付時間	
福祉センター2階会議室	3月11日（木）	9:00～12:00	13:00～16:00

問合せ まちづくり課 商工係 TEL52-1966

## 令和3年度 三島年金事務所出張年金相談について

三島年金事務所による出張年金相談を下記のとおり実施します。  
年金制度や、年金請求の手続き等について相談のある方はご利用ください。

※なお、すべての会場をご利用いただけますが、**予約制**のため、必ずご利用いただく会場の市町へ事前に予約をしていただきますようお願いいたします。

### 令和3年度三島年金事務所出張年金相談日程表

相談会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西伊豆町	西伊豆町役場 TEL:0558-52-1112	7日 (水)		2日 (水)				6日 (水)		1日 (水)			
	宇久須防災センター TEL:0558-52-1112					4日 (水)						2日 (水)	
下田市役所 TEL:0558-22-3922		8日 (木)	12日 (水)	3日 (木)	8日 (木)	5日 (木)	9日 (木)	7日 (木)	11日 (木)	2日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	3日 (木)
東伊豆町役場 TEL:0557-95-6304			20日 (木)			19日 (木)			18日 (木)			10日 (木)	
河津町役場 TEL:0558-34-1932				10日 (木)			2日 (木)			9日 (木)			10日 (木)
南伊豆町役場 TEL:0558-62-6222			19日 (水)			18日 (水)			17日 (水)			9日 (水)	
松崎町役場 TEL:0558-42-3966			11日 (火)		7日 (水)		8日 (水)		10日 (水)		5日 (水)		2日 (水)

**相談時間** 午前11時から正午まで・午後1時から午後4時まで

※令和2年度と時間帯が変わっています。また、相談会場によって相談時間が異なりますので、ご注意ください。

### 相談にかかる時間

- ・年金見込額、未支給の請求手続、各種通知書の内容、年金記録の確認：約30分
- ・老齢年金の請求手続、繰上下見込確認後に老齢請求となる可能性のある年金見込額：約45分
- ・障害年金の請求手続、遺族年金の請求手続、離婚分割の手続：約60分

※代理の方が相談に来られる場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要です。

### 予約申込みの注意事項

- ・受付時間は、午前8時15分から午後5時までです（土日、祝祭日除く）。
  - ・予約は、相談希望日の2日前までをお願いします。
  - ・予約申込みの際は、予めお客様の年金番号がわかるもの（年金手帳、年金証書等）をご用意ください。
  - ・予約状況により、希望の日時を調整させていただくことがあります。
- ※各市町によって予約申込みの方法が異なりますので、ご注意下さい。

問合せ（予約先） 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

## 令和3年4月1日から 松崎町内社会体育施設の予約・使用料の支払方法が変わります

令和3年4月1日から、松崎町内の社会体育施設の予約・使用料の支払い方法が以下のとおり変更となります。利用者の皆さまには大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 対象施設

松崎町総合グラウンド、松崎町総合運動場テニスコート、勤労者体育センター  
旧岩科小学校体育館、旧三浦小学校体育館

### 予約方法

- 平日午前8時15分から午後5時まで松崎町教育委員会事務局で受け付けます。
- 平日夜間（午後5時以降）、土日・祝日の当日予約は受け付けられませんので、ご注意ください。

### 使用料

使用許可申請書に記入のうえ事前に平日の午前8時15分から午後5時までに松崎町教育委員会事務局にてお支払いをお願いします。

※使用許可申請書は松崎町教育委員会にあります。

### その他

#### 鍵の貸出し

鍵の貸出し時間	場所
平日午前8時15分から午後5時まで	松崎町教育委員会事務局
平日夜間（午後5時以降）、土日・祝日	松崎町役場宿日直室

#### 鍵の返却

鍵の返却時間	場所
平日午前8時15分から午後5時まで	松崎町教育委員会事務局
平日夜間（午後5時以降）、土日・祝日	松崎町役場宿日直室

問合せ 松崎町 教育委員会事務局 TEL42-3971



## マイナポイントの取得はお済みですか？

手続きにはマイナンバーカードが必要です。  
マイナンバーカードの交付申請を3月末までに行っていない方はマイナポイントが取得できません。

### サンセットコインでマイナポイントを受取る

**町民限定** 20,000円のチャージで **プラス10,000円分のポイントがもらえる**

※お一人様一括1回のみ手続きが可能です。

#### ■受取りに必要なこと

- 1 マイナンバーカードの取得
- 2 マイナポイントの予約
- 3 マイナポイントの申込み・受取り

【場所】本庁、支所・出張所

【持ち物】通知カード、印鑑、  
本人確認書類、

住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

【場所】本庁、支所・出張所

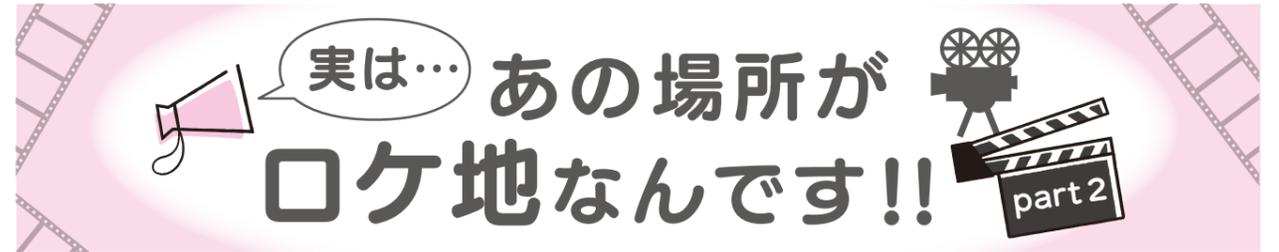
【持ち物】マイナンバーカード、  
暗証番号（4桁）

【場所】本庁、支所・出張所、

三島信用金庫西伊豆支店

【持ち物】マイナンバーカード、  
暗証番号（4桁）、  
チャージするお金（20,000円）、  
サンセットコインカード、印鑑

問合せ まちづくり課 商工係 TEL52-1966



令和3年1月7日に放送されたドラマスペシャル『黒革の手帖～拐帯行～』（テレビ朝日）で、主人公の原口元子（武井咲）と森村隆志（毎熊克哉）が訪れたのは、黄金崎公園内にあるサンセットデッキなんです。

ここでは、佐藤良樹（風間杜夫）・佐藤逸美（岡まゆみ）夫妻と会話するシーンが撮影されました。

黄金崎公園休憩施設「こがねすと」では、原口元子役の武井咲さんの直筆サインを展示していますので、是非お出掛けください。



ロケ地：黄金崎公園サンセットデッキ

問合せ まちづくり課 観光係 TEL52-1114

## 知っておこう

# 消費生活情報

下田警察署館内防犯協会 TEL：27-2766

### 【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL：188  
賀茂広域消費生活センター TEL：24-2299  
役場まちづくり課 TEL：52-1966  
下田警察署 TEL：27-0110

### 新たな架空料金請求はがきに注意

圧着フィルムが貼られ重要と記載されている架空料金請求詐欺のはがきが県内で増加しています。

#### このような内容のはがきは詐欺

◎有料番組サイト等の未納料金があり、日々延滞金が発生している。

◎金融機関の全停止処分、「給与・動産・不動産の差し押さえ」強制執行となります。

県外では、資産状況を聞き出すサギ電話があり、屋外へ誘い出され、家が留守になった間に空き巣に入られる事案が多発しています。

**自宅に高額な現金を保管しないようにし、留守番電話設定などの電話機対策を徹底しましょう。**

## 入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和2年度 柴区交差点横防火水槽設置工事	地上置型39t 1基	(株)賀茂重機	令和3年 2月26日
令和2年度 林道堀坂線側溝改良工事	側溝改良工事 L=13.0m	齋藤建設(株)	令和3年 3月26日
令和2年度 安良里及び 田子地区避難誘導看板等整備工事	避難地表示看板設置工 N=8.0箇所 避難地誘導プレート設置工 N=52.0箇所	西伊豆組	令和3年 3月26日

工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL52-1111

# にしいず ぼうさい講座 《オンライン座談会》

西伊豆町で起こった災害の被害を少なくするための備えを学ぶことなどを目的として、昨年2月から広報にしいずに「ぼうさい講座」を連載しています。

1月8日、オンライン座談会が開催され、「ぼうさい講座」を執筆して頂いている松尾一郎東京大学大学院情報学環客員教授と町長に、西伊豆町の防災について語り合っていました。その概要を紙面の都合から、2月号と今月号に分けてお知らせしています。



松尾教授

避難先として町内の旅館などに協力して頂くことも他の市町では進んでいるが西伊豆町ではどうですか。

大手とは全て協定を結んでいます。食料等の備蓄について、ローリングストックを今調べています。地震が起きた時は、安全が確保できれば使わせてもらうという話は付いています。



町長



松尾教授

旅館などの駐車スペースも、災害時に車内で1泊したいという人へ開放すれば、そこで助かる命もあると思います。

住民として考えてもらうことも重要ですが、町内一律に始めるのも難しいので、最も大きな津波被害が想定される地域の人たちに考えてもらうのも進め方の1つです。

Aさんの避難先を役場で割り振るよりも地域で一時避難場所や受け入れてくれる旅館等にまずは割り当てるのが良い。その方が安否確認も含めて楽だし、時間がない中でもあらかじめ決めておけば、安心して逃げる態勢もできます。

これから町長は西伊豆として防災対策を進めていくと思いますが、次に向けてどういう柱を立てていきますか。

町長



職員の数は限られています。避難所運営は皆さんと協力しながら進めざるを得ないことを理解して頂きたい。

一時避難所はまだ足りておりませんので、お金がかかるとはいえ作らなければいけないものを整備する必要があり、積極的に進めていきたいと思っています。東日本大震災クラスの地震がきたらうちは大変なことになるという自覚を持ち続けてもらうことが一番必要だと思います。



松尾教授

コミュニティや地域の取り組みの底上げが重要です。加えて避難の話のみならず、防災施設や社会基盤、災害が起こっても電気や水が極力確保できるような体制づくりのハード対策に近い話もあると思います。施設整備・防災施設の強化は絶対に必要です。それで守られた所はたくさんあります。

首長の立場として、命を守るためにやれることはやるぞと。県や国の補助を含めて予算が付けられたらやるという強い意志でやるしかない。いずれ子孫がきちんと評価してくれます。ハードもソフトも同じことで、積み重ねだと思っています。

町長



南海トラフ・駿河湾、色々な地震津波が起きた時には伊豆半島の西海岸に5分で来ると言われています。揺れている間は家から出られないと考えると多くても3分くらいが残り時間です。70、80歳の高齢者が3分で歩ける距離は200mが限界だと思います。200mの円の中に全てが入れられることを念頭に、避難場所を整備してきました。逃げればそれで終わりではないので、避難所の運営、避難所の施設のハード設備も必要です。

これをうまく動かすためには、住民の意識改革と、問題提起をし続けることが重要だと思っています。今後も積極的にやっていかなければならないと思っています。



松尾教授

全国どこの避難タワーよりも身近に整備するというのを、強い意志を持ってやられている町長の強い思いにとっても共感しますし賛同いたします。併せてコミュニティタイムラインあるいはコミュニティ防災の中で、地域の住民が自発的に施設に避難できて命を守るこの取り組みに繋がっていただければと思います。

## ぼうさい講座《オンライン座談会》を終えて

西伊豆町のみなさん。

一年間の防災ミニ講座 いかがでしたか。この講座も本号で終了となります。

みなさんの学びや、自ら行う防災対策に生かすことが出来たでしょうか。

自然災害は、人間社会と自然現象の接点で起こるものです。

それと災害は、私たちの都合も関係なく無常に襲ってきます。

しかし、事前の備えがあれば、あなたが愛する人を災害から守ることができます。

防災は、日頃の備えの積み重ねです。かならずやってきたことが生きます。

その意味で、年に一回はこの防災ミニ講座を、読み返して頂ければと考えます。

東京大学大学院 情報学環 総合防災情報研究センター 客員教授 松尾一郎

## お知らせ

毎年、3月上旬に行われている「津波避難訓練」は、新型コロナウイルス感染症の終息が未だ見込めないことから中止とします。

# チョット聞きたいがだけんど!!

西伊豆町長 星野です。



『介護保険料ってどうなるの?』『値下げできるなんて言ってたけど、無理だら』というお声がありますのでお答えいたします。

介護給付費の財源は利用者の負担額を除いた費用の50%を国・県・町からの公費、残りの50%を保険料で賄うことになっています。(介護給付費財源割合の図参照) 割合(%)については、国が定めておりますので変更することはできません。

また、第2号被保険者の保険料は、40歳以上65歳未満の方が対象で、会社の健康保険や国民健康保険で決められた金額を納付することとなっていますので、こちらも町で変更することはできません。

町が設定するものについては、第1号被保険者という制度に該当する、65歳以上の方が納める保険料となります。

介護給付費財源割合



介護保険制度が始まった平成12年には、基準額は2,700円でしたが、第7期の現在は基準額が7,000円となっております。今後も伸びることが想定されたため、その抑制と、皆様の健康を後押しできるように、健幸づくり事業やリハビリ体操教室・ラジオ体操などを推奨して参りました。町民一人ひとりの努力によって、基準額引き下げの目途がたち、第8期については6,500円で良い

という地域福祉検討協議会からの答申も受けましたので、答申に沿って3月議会に介護保険料改正議案を提出することになりました。議案が可決されますと、正式に金額が確定することとなります。

「〇〇が知りたい。」「〇〇はどうなった?」などありましたら、お気軽にお知らせください。

【問合せ】 まちづくり課 企画調整係 TEL52-1966

## 情報コーナー

## Information

### 福祉の就職&進学フェア

☎ 県社会福祉人材センター  
Tel.054-271-2110  
FAX054-272-8831  
メール jinzai@shizuoka-wel.jp

- ▶日時：3月13日(土) 13:00~15:30
- ▶場所：プラサヴェルデ
- ▶内容：
  - ①12:30~受付
  - ②13:00~ミニセミナー
  - ③13:30~事業所プレゼンテーション
  - ④14:00~個別相談会
  - ⑤15:30 終了
- ▶来場予約方法：静岡県社会福祉協議会ホームページ、電子メール、FAX、電話のいずれかでお申込みください。
- ▶申込締切日：3月12日(金)

### 国税専門官採用試験 受験者募集

☎ 名古屋国税局 人事第二課 試験係  
Tel.052-951-3511

- ▶職種：国税専門官(大学卒業程度)
- ▶受験資格：①平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの者 ②平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - ・大学を卒業した者及び令和4年3月までに卒業する見込みの者
  - ・人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める者
- ▶申込方法：インターネット(人事院HP)により申し込んでください。
- ▶受付期間：3月26日(金) 9:00から 4月7日(水)(受信有効)
- ▶試験日：
  - 第1次試験 6月6日(日)
  - 第2次試験 7月5日(月)から 7月16日(金)のうち、いずれか指定する日

### 国家公務員募集

☎ 人事院中部事務局 第二課試験係  
Tel.052-961-6838

人事院は、令和3年度中に次の採用試験を行います。  
申込方法や受験案内等は、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)でご確認ください。また、各試験の申込みはインターネットにより行ってください。

- 【総合職試験】(院卒者試験・大卒程度試験)
  - ▶申込受付期間：3月26日(金)~4月5日(月)
  - ▶第1次試験日：4月25日(日)
- 【一般職試験】(大卒程度試験)
  - ▶申込受付期間：4月2日(金)~4月14日(水)
  - ▶第1次試験日：6月13日(日)
- 【一般職試験】(高卒者試験・社会人試験(係員級))
  - ▶申込受付期間：6月21日(月)~6月30日(水)
  - ▶第1次試験日：9月5日(日)

### 海上保安官(大学卒業程度) 採用試験の実施について

☎ 第三管区海上保安本部人事課  
Tel.045-211-1118

海上保安庁では、下記のとおり「海上保安官(大学卒業程度)」の採用試験を実施します。

- ▶受験申込受付期間：【インターネットによる申し込み】3月26日(金)~4月7日(水)
- ▶第1次試験日：6月6日(日)
- ▶採用予定人数：約30名
- ▶採用予定：令和4年4月
- ▶その他：詳細については、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報ナビ)から「海上保安官採用試験(大学卒業程度)」をご覧ください。上記連絡先までお問い合わせください。

### 海上保安学校学生(高等学校卒業程度) 採用試験の実施について

☎ 第三管区海上保安本部人事課  
Tel.045-211-1118

海上保安庁では、下記のとおり「海上保安学校学生」の採用試験を実施いたします。

- ▶受験申込受付期間：【インターネットによる申し込み】3月26日(金)~4月2日(金)
- ▶第1次試験日：5月16日(日)
- ▶採用予定人数：船舶運航システム課程約220名
- ▶採用予定：令和3年10月
- ▶その他詳細については、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報ナビ)から「海上保安学校学生採用試験(特別)」をご覧ください。下記連絡先までお問い合わせください。



## 町の発展のために 日本郵便と連携協定

1月20日、日本郵便株式会社との包括連携に関する協定締結式が行われました。

今後、町内4つの郵便局と協力し、町の発展のため様々な取組みがされます。

その取組みの1つとして、災害時に避難所への速やかな誘導のため、町内の各ポストに避難所を案内するステッカーの提示を行う予定です。



## 西伊豆のイカを全国にPR 鈴木さん全漁連表彰を受賞

1月26日、全国漁業協同組合連合会による「漁業振興功績者表彰」を受賞した、伊豆漁業協同組合西伊豆統括支所の運営委員長を務める鈴木恵輝さんが町長への報告を行いました。

表彰を受けて鈴木さんは「県内には色々な漁場がある中で、西伊豆の漁師の頑張りを認められて嬉しい。」と笑顔で話しました。



## 小さな手でペタリ 新生児誕生記念事業

2月3日、令和2年7月から12月までに生まれた11人を対象に、新生児誕生記念事業の一環として手形とりが行われました。

町では、合併前の賀茂村がガラスの原料となる「珪石」の名産地だったことにちなみ、この日とった手形を使用し、名前や生年月日などを刻印したガラス製品を記念として贈っています。

記念品は、町内3つのガラス工房で1つ1つ手作りされ、3月中旬頃参加者に贈られます。



## 農業を活気の溢れる産業に 磯さんが農業経営士に認定される

2月3日、農業経営士の認定式が宇久須住民防災センターで行われ、キンギョソウなどの花卉の生産者でJA伊豆太陽の理事を務める磯清彦さん(写真：左)が認定を受けました。

県は、優れた農業経営を行い、新規就農者等の育成に指導的な役割を果たしている人を、農業経営士として認定しています。



## 1年間の集大成を表現 伊豆海認定こども園生活発表会

2月5日、伊豆海認定こども園で生活発表会が行われ、全園児約40人が参加しました。

発表会は無観客で行われ、先生に見守られる中園児たちは日々の練習の成果を発揮してリズムや太鼓などを披露しました。



## 西伊豆町の魅力を再発見 第16回夕陽のまち西伊豆町 ふるさとフォトコンテスト

2月9日、「第16回夕陽のまち西伊豆町ふるさとフォトコンテスト」の審査会が行われ、県内外から応募された271件の作品の中から「夕陽部門」「ふるさと部門」「ドローン部門」の受賞作品39件が選ばれました。

受賞作品は、毎年制作している西伊豆町カレンダーやホームページなどで町のPRのために活用させていただきます。



## 祝 百歳! いつまでもお元気で 町長による表敬訪問

2月16日、1月28日に百歳のお誕生日を迎えられた、石川あつ子さんを町長が訪問しました。

石川さんは、町長にお祝いの花束を手渡されると、「ありがとうございます。ここまで長生きできたのはまわりの皆さんのおかげです。」と話し、元気よく受け取りました。

石川さんの長寿の秘訣は、朝食後に散歩に出掛けて近所の方々とお話をすることだそうです。

百歳おめでとうございます。



## 大きくなあれ! 大きくなあれ! 仁科認定こども園じゃがいも植え

1月29日、仁科認定こども園によるじゃがいも植えが行われ、全園児約40人が参加しました。

園児たちは、植えたじゃがいもに優しく土をかけ、「大きくなあれ!」と声をかけていました。

大きく育ったじゃがいもの収穫が楽しみです。

## 安心して活動するために！スポーツ安全保険のお知らせ

主催：公益財団法人スポーツ安全協会

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動（社会教育活動）に参加できるようにするため、(公財)スポーツ安全協会が損害保険各社と協力して作り上げた、小さな掛け金で大きな補償が得られる公益目的事業です。

パンフレットや加入申し込み書は、教育委員会事務局および役場本庁、支所・出張所にあります。詳しくは下記にお問い合わせください。

なお、現在ご加入頂いておりますスポーツ安全保険（令和2年度分）は、令和3年3月31日正午をもって保険期間の終了となります。継続加入を希望される方は、更新手続きが必要です。

- ▶対象：4名以上の団体。団体活動中と活動場所への往復を対象とします。
- ▶保険内容：傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険でがっちりガード！
- ▶保険期間：令和3年4月1日から令和4年3月31日まで  
※4月1日以降の加入は、受付日の翌日からとなります。
- ▶問合せ先：公益財団法人スポーツ安全協会 静岡県支部Tel:054-262-3039
- ▶年間掛金：1人当たり800円から  
※年齢や活動内容により掛け金が異なります。

※ホームページからもお申込みできます。

スポーツ安全協会 検索

▶スマホの方からは



### ◆3つの保証を完備

<p><b>①突然死葬祭費用保険</b> 突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償</p>	<p><b>②賠償責任保険</b> 他人にけがをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償</p>	<p><b>③傷害保険</b> 急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償 ※熱中症、細菌性・ウイルス性食中毒も対象</p>
---	--	--

## 社会教育事業 令和3年度の予定

みなさまには、日頃より教育委員会主催事業に関し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。さて、来年度の主な事業を下記のとおりご案内します。小さなお子さまから大人まで、幅広く楽しんでいただけるよう、様々な企画を用意しました。皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。

月	内容	月	内容
5	13日(木) 春の軽スポーツ教室 16日(日) 町民ハイキング(春)	10	7日(木) 秋の軽スポーツ教室 31日(日) 町民ハイキング(秋)
6	10日(日) 春の軽スポーツ教室 25日(金) いきいきセミナー	11	4日(木) 秋の軽スポーツ教室
7	4日(日) 体協ビーチバレー・綱引き大会 10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土) わくわく体験子ども体験会 29日(木)・30日(金) わんぱくクラブキャンプ	12	4日(土) 市町対抗駅伝競走大会 5日(日) 西豆合同合唱コンサート 12日(日) 夕陽の郷マラソン大会
		1	9日(日) 成人式

※予定のため、変更となる可能性があります。

## 3月のおはなし会

新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みします。再開するまで、もうしばらくお待ちください！

4月が近づき、新しい勉強に期待を膨らませている子どもたちも多いと思います。

3月14日は数学の日。今月は「数学」についての本を特集します。

### 《図書館に来られない方へ》

西伊豆町立図書館に、ご連絡ください。

図書館に直接来られない方にも、お近くの役場本庁、支所・出張所に配達するサービスを行っております。もし読みたい本がございましたら、ぜひご利用ください。

### ♪話題のおすすめ本（図書館所蔵）♪

推し、燃ゆ 著：宇佐美 りん（芥川賞受賞作品）  
アイドル「上野真幸」を“解釈”することに心血を注ぐあかり。現実逃避でもなく、依存でもない。推しは私の背骨とまであかりに言わしめたそのアイドルは、ある日突然、ネットで炎上する。

### ♪利用者のおすすめ本（図書館所蔵）♪

おむすび 著：佐藤 初女  
さまざまなバリエーションで作ることができるおむすびは、主婦にとって便利でとても助かるメニューです。でも、ごはん一粒一粒に気を配ったおむすびを、私は作ったことはありません。この本は、お腹ばかりではなくこころもみたくしてくれるおむすびを私も作りたいたく思わせてくれます。その他にもたくさんのレシピが載っていて、初女さんの手料理はどれもおいしそうです。

(宇久須 50代 女性)

### ♪新しく入りました♪

- [CD]  
★ボクたちの電光石火 / GReeeeN  
★すっからかん / 瑛人
- [DVD]  
★閉鎖病棟 ★ウルトラ重機大図鑑  
★英国王のスピーチ
- [紙芝居]  
★くろねこペーカリー たなばたパン / おかもと香織

## 新着図書



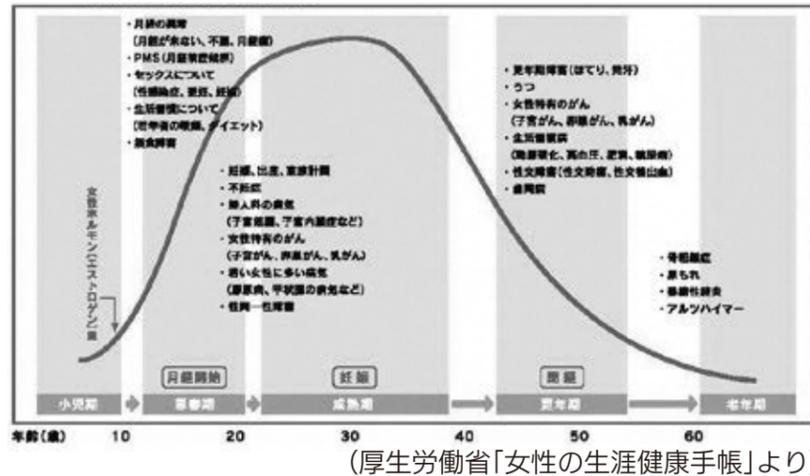
- | 一 | 般 | 書 |
- 『野良犬の値段』百田 尚樹
- 『ラストは初めから決まっていた』小手鞠 るい
- 『天を測る』今野 敏
- 『公孫龍』宮城谷 昌光
- 『美しき凶器』東野 圭吾
- 『火喰鳥を、喰う』原 浩
- 『世界の終りとハードボイルド・ワンダーランド』村上 春樹
- 『元彼の遺言状』新川 帆立
- 『下田街道の風景』橋本 敬之
- 『身近な人が亡くなった後の遺品整理』奥村 拓
- 『ざんねんな日本史』本郷 和人
- 『世界一わかりやすいメイクの教科書』長井 かおり
- 『いちばんやさしい米粉のおやつ』今井 ようこ
- 『ほっとする生き方』斉藤 茂太
- 『殿様は「明治」をどう生きたのか』河合 敦
- 『はじめよう！ソロキャンプ』森 風美
- 『蔑の髓からのぞく日本語』工藤 力男
- 『希望の一滴』中村 哲
- 『こうすればうまくいく行政のデジタル化』石井 大地
- | 児 | 童 | 書 |
- 『アーヤと魔女』ダイアナ・ウィーン・ジョーンズ
- 『くもとりの山のイノシシ病院』かこ さとし
- 『ためきのおまじない』おおなり 修司
- 『2ひきのかえる』にいみ なんきち
- 『コンガガッチャなになってすむ？の本』ユーフラテス
- 『オニタロウ』こさか まさみ
- 『絵で見る統計 世界の国ぐに』ミレイア・トリウス
- 『くつやさんとおばけ』いわさき さとこ
- 『だんめん図鑑』断面マン
- 『給食室の日曜日』村上 しいこ
- 『14歳からの精神医学』宮田 雄吾
- 『本当に危ないスマホの話』遠藤 美季 監修
- 『はたらく自動車ずかん』小野賀 実
- 『日本史探偵コナン 飛鳥時代』青山 剛昌

## 必見! 栄養士からのアドバイス

# 女性の健康づくりについて

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性の心身の状態は、ホルモンの影響により、ライフステージごとに大きく変化するという特徴があります。



### 1. 思春期～成人期に関する健康傾向と支援

現在の女性では、「痩せ」の割合が増加して、1日の必要エネルギー摂取量は200kcalも減少、貧血や骨密度も低下しています。この背景には、不規則な食生活、間違ったダイエット志向、朝食欠食、運動不足、夜型生活習慣が挙げられ、就労と出産・育児との両立が大きく女性の健康問題に関わっています。

#### 健康アドバイス

健康づくりに必要なのは、バランスの良い食事、適度な運動とストレスケアです。

##### ① バランスの良い食事

- ・朝食をしっかり食べましょう。
- ・3度の食事に主食・主菜・副菜・乳製品・果物を取り入れましょう。
- ・食べる順番（野菜、海藻類から、血糖値も上がりやすく、太りにくい）を考え、ゆっくりと噛んで（30回）食べる事が重要です。

##### ② 適度な運動・・・有酸素運動（体脂肪を燃やす：ジョギング等）と

無酸素運動（筋量強化：筋肉トレーニング等）を組み合わせる事が理想です。

##### ③ ストレスケア・・・自分の身体の状態を知り、体を休めること「好きな音楽を聴く」「温泉に入る」

「仲間とのおしゃべり会食」←コロナ禍ではweb等を活用し、直接会う事は控えましょう。

### 2. 更年期～老年期の女性に関する健康状態と支援

更年期以後は、女性ホルモン減少による更年期障害、その後の心身の不調が出やすくなり、さらに骨粗しょう症、骨折、関節・筋肉の変形や弱体化に注意する必要があります。

#### 健康アドバイス

① 週3回程度の適度の運動習慣を続け、生活の中でこまめに動きましょう。

② 肉、魚、大豆製品、卵、乳製品、野菜・海藻、果物を3回の食事に意識して取り入れるようにしましょう。

特にたんぱく質不足にならないように、気を付けましょう。

③ 太り過ぎ、痩せ過ぎの両方に注意が必要です。

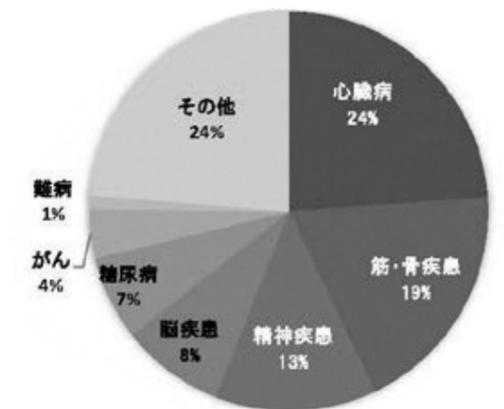
④ 何か一つでも良いので地域やコミュニティとつながるきっかけを持ちましょう。

## 女性のライフステージに…若い時から骨のケアを!

ライフステージに、大きく関わりあいのある骨量。一生のうちで、骨量は思春期から急激に上昇し、ほぼ20歳でピークに達するのでこの時期に骨量をためることは大変重要です。30代で安定し、その後骨量は少しずつ減り始め、閉経後は急速に減少します。

若い世代に「痩せ」の傾向が強く、無理なダイエットによりカルシウムを十分ためることができず、早い時期での骨粗しょう症の発生が心配されます。西伊豆町の介護認定者においても、約20%の人が筋肉や骨の病気の治療を受けています。豊かな老年期を過ごすためにも、骨の健康を意識する生活を「今から」スタートさせましょう。

介護認定者の治療している病気 (令和元年度)



### 食生活の改善で骨を強くする

① 骨を強くするためには、骨の材料となるカルシウムをとりましょう。

(1日のカルシウム平均摂取量600~700mg)

1食分のカルシウム量

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| ・牛乳 (200g) 220mg | ・ヨーグルト (100g) 120mg |
| ・しらす干し (5g) 26mg | ・ししゃも焼き (20g) 72mg  |
| ・小松菜 (60g) 102mg | ・チンゲン菜 (60g) 60mg   |
| ・乾ひじき (5g) 50mg  | ・木綿豆腐 (100g) 93mg   |
| ・ゴマ (5g) 60mg    |                     |



(分量) カルシウム量

② カルシウムは体内に吸収されにくいので、吸収率を高める栄養素も一緒に取りましょう。

- ・ビタミンD 魚介類、干ししいたけ、きくらげ等、(日光を浴びると合成される)
- ・ビタミンK 納豆、ブロッコリー、チーズ、レバー等
- ・マグネシウム 魚介類、肉類、ほうれん草、バナナ、ごま、落花生等
- ・たんぱく質、食物繊維 適量を摂る (とり過ぎない)

★運動すると骨への沈着率が良くなります。



# 受付日記

1月15日～2月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
中	花田 関	男	裕貴
大浜	山本 稟桜	女	貴弘

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
仁科浜	山本 大貴	新潟県五泉市	藤塚 千英美

— おくやみ申し上げます —

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	浅賀 なみ	96	なみ
大久須	清野 欽悟	70	欽悟
下月原	渡邊 きみ枝	93	きみ枝
柴	浅賀 徳江	96	良一
浜川東	高橋 榮	83	藤井 公明
浦上	高木 久子	77	照男
大田子	磯谷 正人	80	正人
川向	山本 あき子	100	統敏
月東	眞野 純平	76	純平
月東	森 のぶ	95	のぶ
仁科浜	藤井 常雄	85	常雄
一色	藤井 智彦	53	甲
大浜	山本 幸雄	93	明子

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

## ～お知らせ～

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票・印鑑登録証明書を取得することが出来ます！(利用可能時間 6:30～23:00)

証明書取得の際には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要になります。

## お忘れなく

(3月分)

町県民税(普徴)	随1期
国民健康保険税	随時
後期高齢者医療保険料	8期
介護保険料	6期
納期限は3月31日(水)です	

## 人の動き 2月1日現在 ( )内は前月比

人口	7,502人(△17)	田子地区	1,949人(△7)
世帯数	3,722世帯(△8)	仁科地区	3,166人(△4)
男	3,575人(△9)	宇久須地区	1,383人(△9)
女	3,927人(△8)	安良里地区	1,004人(+3)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

# 放送内容をメールで確認!

町では、同報無線放送の内容をメールで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。皆様のご登録をお願いします。

### 登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ② 登録用URLが記載されたメールが届いたらサイトへアクセスし登録してください。



### メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報



### その他

- ・登録は無料です。ただし、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。

## 西伊豆町の交通事故件数

	1月	累計	前年1月累計	増減
人身事故	2	2	2	±0
死者	0	0	0	±0
傷者	3	3	2	+1
物損事故	7	7	9	-2

(暫定値)

## 3月の

## 夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	17:41～17:48
11日～20日	17:49～17:56
21日～31日	17:57～18:05

# March 2021

# 3月 お知らせカレンダー

3/ 1 (月)	8:45 幼児相談 (福祉センター)
3/ 2 (火)	
3/ 3 (水)	10:00 特設人権相談所開設 (福祉センター) 13:00 マシン体験会 (要予約) (保健センター)
3/ 4 (木)	19:00 出張健身塾 (男性) (保健センター)
3/ 5 (金)	
3/ 6 (土)	
3/ 7 (日)	
3/ 8 (月)	
3/ 9 (火)	
3/ 10 (水)	
3/ 11 (木)	8:45 幼児相談 (福祉センター) 19:00 出張健身塾 (女性) (保健センター)
3/ 12 (金)	19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
3/ 13 (土)	
3/ 14 (日)	
3/ 15 (月)	10:00 すこやかキッズ (福祉センター) 18:30 糖尿病等重症化予防講演会 (要予約) (松崎町環境改善センター)

3/ 16 (火)	
3/ 17 (水)	13:30 行政相談所開設 (安良里中央公民館) 18:30 マシン体験会 (要予約) (保健センター)
3/ 18 (木)	14:00 からだすっきりエクササイズ (健康増進センター) 19:00 出張健身塾 (男性) (保健センター)
2/ 19 (金)	
3/ 20 (土)	春分の日
3/ 21 (日)	
3/ 22 (月)	
3/ 23 (火)	
3/ 24 (水)	10:00 ママヨガ (福祉センター)
3/ 25 (木)	19:00 出張健身塾 (女性) (保健センター)
3/ 26 (金)	9:15 乳児・妊産婦相談 (福祉センター)
3/ 27 (土)	
3/ 28 (日)	
3/ 29 (月)	
3/ 30 (火)	
3/ 31 (水)	

## 【3月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外科系・内科系	月日	外科系・内科系
3/6 土	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	3/20 土・祝	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
3/7 日		3/21 日	
3/13 土		3/27 土	
3/14 日		3/28 日	

※変更する場合がありますので、救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

## 編集後記

こちらは広報にしいず3月号です。みなさんこんにちは。まだまだ肌寒い日もありますが、春の気配がだんだんと近づいてきました。3月から4月にかけて出会いと別れの季節で

もあり、新生活などによるストレスも多くなるといわれています。皆様も油断せず体調管理に気を付けてお過ごしください。

ま