

山梨県秋の味覚、
いただきます！



表紙の写真

10月13日、町内小中学校に山梨県からシャインマスカットを提供していただきました。写真は、仁科小学校の給食での一コマです。



第21回 しずおか市町対抗



当日の生中継放送時間

SBSテレビ

12月5日(土) 9時30分から12時50分

SBSラジオ

12月5日(土) 9時45分から13時00分

今大会も前回大会同様全12区間を、小学生から一般タスキをつなぎゴールを目指します。

詳しくは、役場本庁および支所、各出張所で配布してまた、静岡県市町対抗駅伝大会のホームページより選れます。

みんなで西伊豆町駅伝選手を応援してください。



いほり れおん
井堀 玲音
(賀茂小6年)



ふじい なぎと
藤井 凧人
(仁科小5年)



うつのみや りくと
宇都宮 陸斗
(田子小5年)



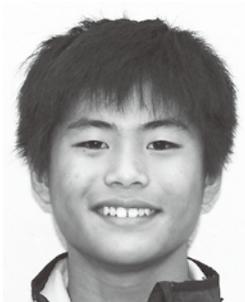
つつみ るな
堤 月姫
(仁科小6年)



さとう せな
佐藤 瀬奈
(仁科小5年)



すだ まさる
須田 勝
(西伊豆中3年)



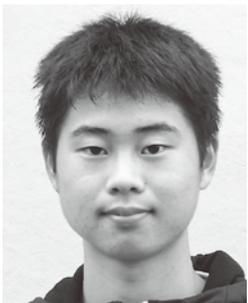
うつのみや かいと
宇都宮 海斗
(西伊豆中2年)



ながしま ゆい
長島 柚衣
(賀茂中2年)



もりもと りん
森本 凜
(賀茂中2年)



ひらの ゆうき
平野 勇輝
(松崎高校2年)



やまもと しんいち
山本 真一
(自衛隊)



ながしま つづみ
長島 鼓
(常葉大3年)



やまだ まい
山田 麻衣
(静岡北特別支援学校職員)



おおの まいか
大野 舞嘉
(研究員)

駅伝競走大会



12月5日（土）に、市町対抗駅伝競走大会が静岡市内で開催されます。大会当日は、スタートとなる県庁前からゴールの草薙競技場までの42.195km 12区間を走ります。

現在、町の代表に選ばれた選手たちは本番を目標に懸命に練習に励んでいます。大会前日の12月4日（金）午前11時から役場玄関前で壮行会を行いますので、皆様のご声援をお願いします。

男女までそれぞれの年代の代表選手が

いる応援マップでご確認ください。
手・チームあてに応援メッセージが送



あさくら はるな
朝倉 陽菜
(西伊豆中2年)



すずき かれん
鈴木 華恋
(西伊豆中1年)

区間	選手区分	距離
1区	中学生・高校生女子	3.673km
2区	小学生男子	1.903km
3区	小学生女子	1.715km
4区	中学生・高校生女子	3.549km
5区	高校生男子	6.855km
6区	40歳以上	3.911km
7区	中学生男子	3.564km
8区	中学生女子	3.020km
9区	小学生（男女不問）	1.619km
10区	一般女子	3.051km
11区	中学生・高校生男子	4.310km
12区	一般男子	5.025km

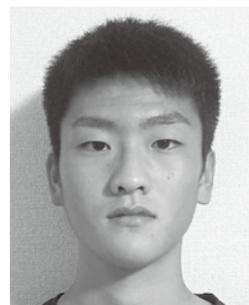
問合せ 教育委員会 社会教育係 TEL：56-0212



ふじい みほ
藤井 美海
(賀茂中1年)



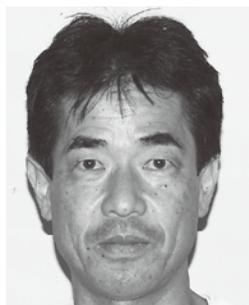
すずき ゆうし
鈴木 勇志
(賀茂中1年)



かとう つくと
加藤 月永
(加藤学園3年)



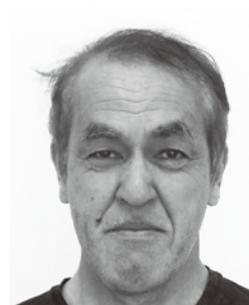
いほり ひろお
井堀 浩央
(会社員)



せりざわ かつひこ
芹沢 且彦
(田子小教員)



あつみ たかひろ
監督 渥美 貴弘
(賀茂小教員)



やぎし たかひろ
統括コーチ 矢岸 高弘
(シルバー人材センター)

11月・12月は滞納整理強化月間です

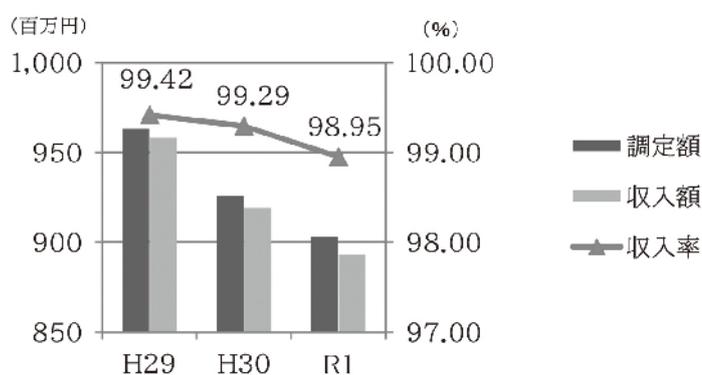
町民の皆さんに負担していただく税金は、健康で安心、安全な暮らしができるよう住民サービスを提供するために必要不可欠な大切な財源です。多くの方が、決められた納期限までに自主的に納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納している方もいます。期限内に納税している方との公平性を確保するためにも、静岡地方税滞納整理機構及び賀茂地方税債権整理回収協議会と連携し、11月と12月を『滞納整理強化月間』として、納税催告など徴収の強化に取り組みます。

また、納付に関する相談も随時受け付けておりますので、窓口税務課納税徴収係までご相談ください。

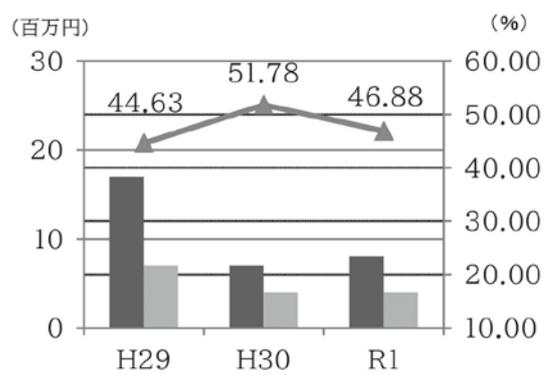
平成29年度から令和元年度の収入率について

令和元年度の現年度分と滞納繰越分との合計の収入率は前年度と比べ**0.46ポイント減少し98.48%**となりました。その中でも個人住民税の収入率は、**99.12%**となりました。

現年課税分



滞納繰越分



(百万円)

	平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率
現年課税	963	958	99.42%	926	919	99.29%	903	893	98.95%
滞納繰越	17	7	44.63%	7	4	51.78%	8	4	46.88%
合計	980	965	98.49%	933	923	98.94%	911	897	98.48%

個人住民税の収入率 県内1位

令和元年度の個人住民税の収入率が県内1位となり、**3年連続**で西伊豆町が静岡県個人住民税徴収対策本部会議から表彰されることが決定しました。

西伊豆町民の皆さんの納税意識、納付行動が高く評価されたものです。

便利で確実な“口座振替”をご利用ください

町税等の納付忘れなど納期限までに納付されずに督促状が送付されると、督促手数料（100円）が加算されます。忘れずに納めるために、ぜひ口座振替をご利用ください。

口座振替にすると、窓口に出向くことなく町の指定金融機関の指定口座から自動的に振替納付されることから、便利で確実に納期に納めることができます。

お手続きは、預貯金通帳、印鑑（届出印）を持参し、下記金融機関にお申し込みください。

《口座振替を利用できる金融機関》

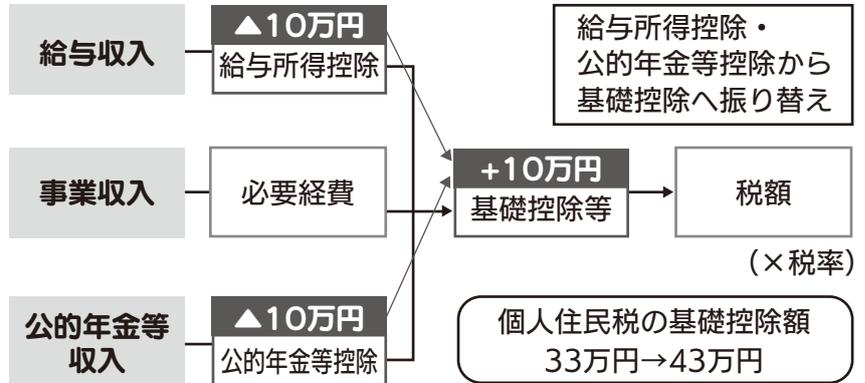
三島信用金庫、伊豆太陽農業協同組合、静岡県信用漁業協同組合連合会、静岡銀行、スルガ銀行
静岡中央銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）

問合せ 窓口税務課 納税徴収係 TEL52-1113

令和3年度からの個人住民税（町県民税）に適用される 主な税制改正についてお知らせします

1 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

特定の収入にのみ適用される給与所得控除・公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ、どのような所得にでも適用される基礎控除の控除額を10万円引き上げます。ただし、給与所得と年金所得の双方を有する場合には、片方に係る控除のみが減額されます。



2 給与所得控除・公的年金等控除の改正

給与の収入金額が850万円（改正前：1,000万円）を超える場合、給与所得控除の上限額が195万円（改正前：220万円）に引き下げられます。また、公的年金等の収入金額が1,000万円を超える場合、公的年金等控除額に195.5万円の上限が設けられます。

3 所得金額調整控除の創設

介護・子育て世代で給与収入が850万円を超える方は、負担増を軽減するため一定の要件で所得金額調整控除が適用されます。

4 ひとり親控除の創設

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を同じとする子（前年総所得金額等が48万円以下）を有する単身者（前年合計所得金額500万円以下）はひとり親控除を受けることができます。

税制改正について詳しくは、町ホームページをご覧ください。

5 基礎控除の改正

基礎控除に所得の適用要件が設定され、合計所得金額が2,400万円以下の方は基礎控除が10万円引き上げられ、2,400万円を超えると控除額が徐々に減額となり、2,500万円を超えると適用がなくなります。

6 非課税基準や配偶者、扶養親族等の合計所得金額要件の見直し

給与所得控除・公的年金等控除の引き下げや基礎控除の改正に伴い、同一生計配偶者や扶養親族等の合計所得金額の要件も見直されます。

年末調整等説明会および青色申告決算等説明会 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施している年末調整等説明会および青色申告決算等説明会は開催を中止します。

また、令和2年分の年末調整から、年末調整手続きの電子化により業務の簡便化ができます。

年末調整に関する各種情報について：

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/index.htm>

年末調整手続きの電子化について：

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>



◀ 年末調整に関する各種情報



◀ 年末調整手続き電子化

問合せ 窓口税務課 課税係 TEL52-1113

問合せ 下田税務署 TEL0558-22-0185

11月は『ねんきん月間』、11月30日は『年金の日』です！ 「年金の日」・「ねんきんネット」

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、三島年金事務所にお問い合わせください。

ねんきんネット

検索



スマホの方
はこちら
から

URL : https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問合せ 三島年金事務所 TEL055-973-1444

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除を受けることができます。

**令和2年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、
年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。**

・令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※ 令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル TEL0570-003-004

にしいず ぼうさい講座

専門は、気象予測と気象防災。気象庁時代は長く予報と防災に関わる業務に従事。

退職後は政策大学院大学や放送大学、日本気象予報士会、日本防災士会などで気象防災についての講演・普及活動を行っているほか、タイムライン防災においても気象防災の分野で支援を行っている。



防災、不断の取り組みを

11月に入るとようやく台風シーズンも終わり、西伊豆町では、冬季、冬型の気圧配置が強まると西寄りの風が強まり、海上海岸では波が高くなる可能性があります。災害につながるような大雨や洪水の心配はほぼなくなります。西伊豆町においては、今年は幸いにも梅雨から台風シーズンまで、大きな被害につながるような現象はありませんでした。

しかし、7月には熊本県や福岡県など九州のほか、長野県や岐阜県でも大雨による大きな被害が出ました。特に熊本県の南部を流れる球磨川流域では、記録が残る明治以降の150年間起こらなかった水害に見舞われ、多くの方が亡くなりました。西伊豆町を含めて今年は大きな災害もなく平穏に経過した地域でも危機が迫った時がありましたが、大事に至ることなく済んだのはただの“幸運”であったに過ぎません。

1950年代、狩野川台風や伊勢湾台風などにより多くの犠牲者が出ましたが、それ以降は水害による犠牲者の数は一貫して減少してきていました。しかし、この20年くらいは減少傾向が止まったば

かりか、微増の傾向すら現れて来ています。

温暖化による雨の強まりなども指摘されていますが、気象災害は自然環境の変化だけではなく、社会環境の変化とも重要なつながりがあります。

高齢化や過疎化、逼迫する財政状況^{ひっばく}などの要因がありますが、防災対応でいえば人の知恵と経験、工夫によって克服することも可能です。

西伊豆町ではタイムラインの検討を契機に防災意識の向上など具体的な取り組みを通じて成果が出つつあります。来年の出水期に向けても不断の取り組みを続けることで、西伊豆町からは気象災害によるひとりの犠牲者も出さず、災害を最小限に抑えるといった目標の実現につながることでしょう。

7回に渡って西伊豆町の気象や気象災害の特徴、防災対応についてお伝えしてきました。少しでも参考にして頂ければ幸いです。

次号からは、全国各地の防災業務をリードしている東京大学大学院情報学環客員教授松尾一郎氏から、これまでお伝えしてきたことを踏まえた防災対策全般について話題提供して頂きます。

お知らせ

12月6日（日）に予定していた「地域防災訓練」は新型コロナウイルス感染症の終息が未だ見込めないことから中止とします。

令和2年度10月採用 新規採用職員を紹介します



橋本 真之介
(教育委員会事務局 学校教育係)



山本 佳祐
(健康福祉課 福祉係)

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和2年度 道路メンテナンス国庫補助事業 大久須橋長寿命化対策工事	橋梁修復工事 1式	(株) 賀茂重機	令和3年3月26日
令和2年度 道路メンテナンス国庫補助事業 白川橋長寿命化対策工事	橋梁修復工事 1式	(有)国本組	令和3年3月26日
令和2年度 道路メンテナンス国庫補助事業 築地橋長寿命化対策工事	塗装塗替工事 1式	(有)サクライ	令和3年3月26日
令和2年度 文教施設等整備事業進入路工事	進入路工事 L=185.67m	(有)国本組	令和3年3月19日
令和2年度 大田子地区避難路改修工事	避難道路改修工事 1式	白川組	令和2年12月28日
令和2年度 柴交差点防火水槽設置に 伴う建築物解体工事	家屋解体 1棟	ひやみず興業	令和2年11月30日
令和2年度 (町) 乗浜線改修工事	道路改修工事 アスファルト舗装 A=122.9㎡	花菱建設伊豆支店	令和2年12月18日
令和2年度 宇久須地区 町有林森林整備事業	間伐10ha 作業道開設 L=1,420m	(株) いなずさ林業	令和3年3月15日
令和2年度 大浜地区内 危険松伐倒業務委託	松伐倒5本	(株) 鈴木組	令和3年2月15日

工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL 52-1111

チョット聞きたいがだけんど!!

西伊豆町長 星野です。



学校の統合・新設に『お金がすごいかかるってじゃん。』『子供が少なくなるのに本当に必要?』などの声がありますので、お答えさせていただきます。

地域の避難所としても活用します

現在、過去の経緯を踏まえ学校統合に向け、各準備委員会を開催し、事業を進めています。

この事業は、約10年前に起きた、東日本大震災後から議論がされてきましたが、なかなか結論が出ていませんでした。

いざ地震・津波が起きたときに、いかに児童・生徒を守るのか。という観点と、仁科地区には津波浸水深から外れた避難施設がないため、被災後に避難所として利用するためにも必要な施設です。現在ある学校施設は津波の浸水が想定されており、仮に水が引いた後に2階3階が使えたとしても、電気設備などが利用できないため、照明なども機能せず、夜間の避難所としては利用に困難をきたすと想定されます。



現・西伊豆中学校

事業費(56億7千万円)の内訳

校舎	22億5千万円
体育館	11億1千万円
こども園	4億8千万円
プール	2億2千万円
グラウンド外構整備	4億2千万円
調査・設計	4億3千万円
既存施設解体	2億4千万円
敷地造成 (用地取得含む)	2億6千万円
進入路整備	2億6千万円

子どもの数が少ないのにという声も聞こえますが、現在の3校での分散ではお友達も限られてしまいます。子供たちの切磋琢磨のためにも、ある程度の集団生活は必要だと思います。

また、子どもが少なければ、津波の恐れのあるところで教育をしてもいいというものではありませんので、尊い命を守るという事を最優先に事業を行いたいと思っています。

こども園を先川地区にした案の事業費は、総額では約56億円と見込んでいますが、この中には、表のとおり設計・現校舎の解体・造成・進入路の設置など、すべてが含まれています。新たな校舎の建設費用だけでみると約22.5億円で、8年前に地震・津波に対応し、学校統合をして新設した沼津市の静浦の校舎は、建設前の予算見込みで約26億円と変わりませんし、下田市の4中学統合は、高台にある下田中学の校舎を改修して行いますが、校舎のみの改修で約10億円と聞いており、他と比較しても妥当な事業だと考えています。

また、地震・津波に強い校舎を新設することによって、児童・生徒の命のみならず、住民の利益にも供するものだと思っています。

「〇〇が知りたい。」「〇〇はどうなった？」などありましたら、お気軽にお知らせください。

【問合せ】 まちづくり課 企画調整係 Tel.52-1966

山梨県のぶどう おいしいね

静岡県と山梨県は、新型コロナウイルス感染症の影響で苦戦している生産者や事業者等を支援するため、「バイ・ふじのくに」の取り組みを提唱し、人・ものの交流を積極的に推進しています。

その取り組みの一環として、10月13日に山梨県産のシャインマスカット45キロ(81房)が町内の小中学校に提供されました。

仁科小学校では、山梨県からシャインマスカットマンが訪れ「バイ・ふじのくに」の取り組みなどを児童たちに説明しました。

児童たちは、大粒のシャインマスカットを口いっぱい頬張ると、「甘くておいしい!」と笑顔のをぞかせました。



お 孫さんの成長を実感 伊豆海認定こども園祖父母の会

10月1日、伊豆海認定こども園で祖父母の会が行われ、園児たちは運動会競技をおじいちゃんおばあちゃんに披露しました。

かけっこでは、祖父母の皆さんからアンコールの声も掛かり、大変な盛り上がりを見せていました。

会場は、終始笑顔に包まれ楽しい祖父母の会となりました。



優 しい心を忘れずに 人権の花運動

10月9日、賀茂小学校の2年生が人権の花運動の一環として今年の5月から育てていたひまわりの花の成長過程をパネルにし、人権擁護委員に手渡しました。

人権擁護委員からは、ひまわりを育ててくれたお礼として、感謝状が贈られました。



出張！ 健身塾

10月22日、3回目の女性限定運動教室が保健センターで行われ、10人が参加しました。この教室は来年3月まで全12回行われます。

参加者は、スポウエル健身塾のスタッフにレクチャーを受けながら、5種類のトレーニングマシンに挑戦したり、体幹トレーニングを行うと、爽やかな汗を流しました。



よりよい避難所に 避難所運営研修会

10月17・18日、西伊豆町社会福祉協議会と、西伊豆町災害ボランティアコーディネーター連絡会による、避難所運営研修会が開かれ、約30人が参加しました。

災害対応NPO・MFP代表の松山文紀さんを講師にお招きし、避難所の開設と運営などについて学んだ後、避難所のレイアウトを考えるワークショップをグループに分かれて行いました。



体も心もリフレッシュ シニアヨガ教室

10月21日、宇久須住民防災センターでシニアヨガ教室が開かれ、28人が参加しました。

教室は、ヨガインストラクターの村瀬励子さんを講師に、ヨガやストレッチなどを行い、参加者は1つ1つの動作を丁寧に行いながら、自粛期間中に凝り固まった体をほぐしました。

この教室は福祉センターと宇久須住民防災センターで12月まで行われます。



第21回 しずおか市町対抗駅伝 特別練習会を開催しました！

9月27日（日）、第21回しずおか市町対抗駅伝競走大会にむけ、特別練習会を開催しました。

候補選手29人が参加し、小学生（2km）、中学生女子（4km）、中学生男子以上（5km）の3チームに分かれて「ロードタイムトライアル」を行いました。選手たちは、個々のレベルアップのために集中して懸命に練習に取り組みました。また、共に汗を流すチームメイトから互いに刺激を受け、チームワーク向上にも繋がる大変よい練習ができました。

12月5日（土）の本番まで、これからも選手たちは、一生懸命に練習に励みます。町民の皆様の温かい応援をお願いします。



※ 今年度は、新型コロナウイルス感染防止対策として、応援バスは運航しません。ご了承ください。

西伊豆町囲碁大会を開催します！

西伊豆町文化協会 西伊豆町囲碁同好会

西伊豆町文化協会 西伊豆町囲碁同好会が、「西伊豆町囲碁大会」を下記のとおり開催いたします。地域のみなさまとの交流を深め、ともに囲碁を楽しむ大会です。経験のある方ならどなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております！

※ 参加の方は、マスク着用をお願いします。体調不良、熱の高い方はご遠慮いただく場合があります。

1. 日 時 11月29日（日）受付：9時30分
開始：10時
2. 会 場 西伊豆町保健センター 2階会議室
3. 会 費 1,500円 昼食付き（当日、会場で集金します。）
4. 申込期間 11月20日（金）
5. 申込方法 お電話でお申し込みください。
6. 申 込 先 西伊豆町囲碁同好会（代表：椿 恵）Tel:53-1667
事務局 Tel:56-0212



ななつぼしからお知らせ

毎年12月に“ななつぼしおはなし会”を開催しておりましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。

11月のおはなし会

新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みします。

寒い時期になりました。11月22日はいい夫婦の日。今月は「夫婦」についての本を特集します。

♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

少年と犬 著：馳 星周 (直木賞受賞作品)
震災で職を失った和正は認知症の母と介護する姉を支えようと、犯罪まがいの仕事をしていた。ある日、痩せた野良犬、多間を拾った直後、ギャラのいい窃盗団の仕事を依頼された。仕事が成功するにつれ、和正にとって多間は「守り神」となっていったのだった。

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

知的障害/発達障害のある子の育て方

監修：徳田 克巳

障害を持っている子どもの理解や接し方がわかりやすく書いてあり、知識のない私にも、大変読みやすい本でした。「子どもの気持ちがわからない」と子育てに悩んでいる方にも一度、目を通してほしい本です。(宇久須 60代男性)

♪新しく入りました♪

[CD]

★L&/King&Prince

★おいしいパスタがあると聞いて / あいみょん

[DVD]

★散り椿 ★おしりたんてい2

[紙芝居]

★さんじょう!てあらいかめん



読書手帳をお配りします!

読書週間(10月27日~11月9日)にはぜひ読書を!

日時:11月1日(日)9時00分から

場所:西伊豆町立図書館 カウンター前

※先着30名様とさせていただきます、無くなり次第終了。

※読書手帳とは、自分が読んだ本を自分で記入し、記録する手帳です。

新着図書

| 一 | 般 | 書 |

- 『まんがと図解でわかる障害のある子の将来のお金と生活』渡部 伸
『法廷遊戯』五十嵐 律人
『笑いの哲学』木村 寛
『家飲みかんたんドリンク 150』萩野 修一 監修
『五十八歳、山の家で猫と暮らす』平野 恵理子
『灯台からの響き』宮本 輝
『PRIMITIVE TECHNOLOGY』ジョン プラント
『メーター検針員テゲテゲ日記』川島 徹
『もう、聞こえない』誉田 哲也
『もしも一年後、この世にいないとしたら。』清水 研
『ボクはやっと認知症のことがわかった』長谷川 和夫
『還暦からの底力』出口 治明
『たとえば一人のランナーが』半田 信和
『渋沢栄一 人生とお金の教室』香取 俊介
『雨の降る日は学校にいかない』相沢 沙呼
『日本国紀』百田 尚樹
『夜明けまで眠らない』大沢 在昌
『仮面の告白』三島 由紀夫
『けものが街にやってくる』羽澄 俊祐

| 児 | 童 | 書 |

- 『神様のパッチワーク』山本 悦子
『山のトントン』やえがし なおこ
『キャラメル色のわたし』シャロン・M・ドレイパー
『フレンドシップウォー』アンドリュー・クレメンツ
『未来の車のひみつ』学研プラス
『ドアをあけたら』しまだ ともみ
『ぴのちゃんとさむさむねこ』松丘 コウ
『カエルのメロン』鬼村 テコ
『あ』谷川 俊太郎
『ホテルのアダムとほしぞらパーティー』香川 照之
『細菌ホテル』キム ソンファ
『とりあえずまちましよう』五味 太郎
『だれかなあ?』みやにし たつや
『どちらがおおい?かぞえるえほん』村山 純子

地域で活動が広がっています！

昨年度、新たに「元気アップサポーター養成講座」や「シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座」を実施しました。

これらの講座は、地域の方が主体的に体操普及を行う『住民主体型』の介護予防を進めていただくための人材育成講座です。

講座を受講された方々が、各地区で活動をスタートし始めていますので、その一部をご紹介します。

ひまわり健幸クラブ（宇久須）

- 会 場 : 宇久須住民防災センター 3階
開催日時 : 毎週月曜日 午前9時30分～午前11時30分
内 容 : 転倒予防等の体操、ちょっとしたレクリエーション など

スタッフからの一言

「いきいき健幸体操教室」が終了する時に、教室を続けたいと声が上がりました。ちょうど「元気アップサポーター養成講座」を受講していたので、自分がやってみようと思い、他の方たちの協力をもらい7月から実施しています。現在、会員20名です。皆で集まって楽しくやっています。

いきいき安良里サロン（安良里）

- 会 場 : 旧賀茂幼稚園 ホール
開催日時 : 毎週金曜日 午前9時30分～午前10時30分
内 容 : シルバーリハビリ体操

※ 道具を使わず、どのような姿勢でもできるように組み立てられるので、身体能力が低下した方でも無理のない体操です。立つ、座る、歩くなどの日常生活で行う動作の訓練にもなる複数の体操で構成されています。

スタッフからの一言

10月9日いきいき安良里サロンがスタートしました。安良里地区では、約1年前から地域おこし協力隊の理学療法士の山本敏彦さんが体操教室を行ってきました。この度、シルバーリハビリ体操の講習を受けた6名のボランティアが地域の方が集まる居場所作りの第1歩として、この体操教室を引き継ぐことになりました。教える側も参加者も高齢者。楽しみながら長～く続けることが目標です。

やっています 楽しく介護予防！



いきいき健幸体操教室

健康運動指導士等が講師となり、筋肉をつける運動、膝腰に良い運動、足腰の機能改善など、どなたでもできる運動や、楽しく盛り上がりながらのちょっとしたレクリエーションを行っています。

① 午前9時30分～午前11時30分 田子公民館
または旧田子中学校
※日により会場が違います。

② 午後1時30分～午後3時30分 福祉センター
※ 数名の空きがありますので、参加希望される方は、介護保険係にご連絡ください。

シニアヨガ教室

ヨガは少ない運動量で筋肉を鍛え、体のバランスを良くする等、高齢者の健康づくりや介護予防に役立ちます。

福祉センターと宇久須住民防災センターで、1日2教室を実施しています。

※ 午後3時～午後4時の教室は、数名の空きがありますので、参加希望される方は介護保険係にご連絡ください。



健幸づくり給付金についてのお知らせ

令和2年度健幸づくり給付金の1万ユーヒを、9月30日支給対象者に付与しました。有効期限は、**令和3年3月31日まで**です。期限内に使用してください。



3歳児健診でむし歯のなかったお友達



◀ 江畑 汐恩ちゃん
(浜田)



◀ 鈴木 ふみちゃん
(道西)



◀ 山本 莉愛ちゃん
(神田)

発熱時は、受診前に必ず電話で医療機関に相談してください。

情報コーナー Information

■巡回交通事故相談の実施について

問 静岡県交通事故相談所
Tel.054-202-6000
松崎町総務課
Tel.0558-42-3963

交通事故でお困りの方を対象に個別アドバイスを行います！

▶日時：12月18日（金）

11：00～15：00

▶場所：松崎町生涯学習センター

▶相談内容：車、自転車等による交通事故に関する賠償額の計算、示談の進め方など交通事故でお困りのこと

▶留意事項：新型コロナウイルス感染症対策として、相談される方はマスクの着用をお願いします。

■11月11日～17日まで税を考える週間です

税を考える週間（11月11日から17日）

この社会あなたの税がいきている



期間中、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間
検索



■しずおか・みんなで子育て応援！
～それぞれの子育てを、
人と人のつながりで応援します～

問 県健康福祉部こども未来課
Tel.054-221-3485

期間中、キャンペーンサイトにおいてふじさんっこ応援隊の活動動画を公開します。しずおか子育て優待カードに協賛している店舗、施設からのプレゼントが当たるお買物キャンペーンも実施しますので御応募ください。

ふじさんっこ応援キャンペーン詳細

▶ふじさんっこ子育てナビ

<https://www.fujisancco.pref.shizuoka.jp>

▶キャンペーン特設サイト

<https://www.fujisancco.com>

■裁判員候補者名簿への記載のお知らせをまもなく発送します

問 静岡地方裁判所事務局
総務課広報係
Tel.054-251-6241

翌年の裁判員候補者名簿に登録された方へ毎年11月中にお送りしているもので、裁判員になる可能性があることを事前にお伝えする通知（名簿記載通知）になります。

名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。調査票のご回答内容によっては、1年を通じて辞退が認められる場合がございます。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。事件ごとに名簿の中から裁判員候補者をくじで選定し、選定された方には改めてお知らせいたします。

■11月は「児童虐待防止推進月間」です
いちはやく
189知らせて守る こどもの未来

問 役場健康福祉課
Tel.52-1116 又は 52-1961
賀茂児童相談所
Tel.24-2036

体罰等によらない子育てを広げましょう。子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、周囲でサポートしていきましょう。育児に関するお悩みはお気軽にご相談ください。

※虐待と思ったら、「189」児童相談所虐待対応ダイヤル（無料）

■医療従事者の皆様へ

問 医師・歯科医師・薬剤師
→県健康福祉部政策管理局
健康福祉政策課企画班
Tel.054-221-2363

保健師・助産師・看護師・准看護師
歯科衛生士・歯科技工士
→県健康福祉部医療局
地域医療課看護師確保班
Tel.054-221-3762

令和2年12月31日現在において就業している医療従事者は、業務従事者届出が必要です。

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士および歯科技工士は、12月31日現在の就業状況を届け出なければなりません。

12月中旬頃、県から各職場を通じて「届出票」を配布しますので、期限までに就業地を管轄する保健所までご提出をお願いします。

届出票が配布されない場合は、最寄りの保健所までご連絡をお願いします。

▶提出期限：

令和3年1月15日（金）

■全国一斉
「女性の人権ホットライン」強化週間

問 静岡地方法務局
静岡県人権擁護委員連合会
ゼロナゼロのハートライン
Tel.0570-070-810

～1人で悩まず、相談してください～

▶内容：夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの方はお電話下さい。

▶期間：11月12日（木）から11月18日（水）までの7日間

▶時間：8：30～19：00

※ただし、土日・祝日は10：00～17：00

※なお、強化週間以外の期間においても、上記の電話番号で受け付けています。

■2021年版静岡県民手帳販売

問 まちづくり課 企画調整係
Tel.52-1966

静岡県の情報がたっぷり！

・お祭り、花の見頃、市町のイベント情報、など

▶販売開始日：11月5日（木）

▶価格：大型版（特装版）700円（税込）※表紙が富士山

大型版（通常版）700円（税込）

小型版（通常版）600円（税込）

▶販売窓口：役場まちづくり課各支所出張所

■11月は
「ふるさと納税利用促進月間」です

問 まちづくり課 ふるさと納税係
Tel.52-1114

誰の心にもあるふるさと。ふるさとを応援するあなたの「こころ」がふるさとを元気にします。

ふるさと納税は、寄附をする方が自らの意思で納税先や使い道を選び、ふるさとを応援する制度です。ふるさと納税の意義を多くの皆様にお伝えし、制度利用のすそ野を一層広げるため、寄附が多くなる年末を控えた11月を「ふるさと納税利用促進月間」とし、新たな利用者の拡大を図るよう努めます。

※町民の皆様からのご寄附も受け付けますが、ご寄附に対するお礼の品につきましては、国からの指導により、お贈りできませんのでご了承下さい。

■「看護の日・看護週間」
記念行事のお知らせ

問 静岡県ナースセンター
Tel.054-202-1761

▶日時：11月14日（土）
10：00～15：00

▶場所：ららぽーと沼津

▶テーマ：「看護には健康と未来をかえる力がある」

▶内容：パネル展示と動画投影、県内東部地域で働いている看護職の紹介

▶入場料：無料

■静岡県商工会GoToEat
キャンペーン食事券の販売について

問 西伊豆町商工会
Tel.52-0270

県内の商工会地域の飲食店で使えるプレミアム付き食事券を販売しています。

▶商品券：12,500円分の食事券を10,000円で販売

▶販売期間：10月26日（月）～令和3年1月31日（日）

平日9：00～16：00

▶使用期間：令和3年3月31日（水）まで

▶販売場所：西伊豆町商工会本所

※水曜日のみ支所でも販売します。
※ローソン、ミニストップでも販売しています。

▶購入制限：お1人様1回20,000円上限（回数制限なし）

■役場の窓口で本、CD、DVD
の貸借ができます。

問 西伊豆町立図書館
Tel.56-0212

図書館の本、CDは、電話で申請請していただき、ご希望の窓口（本庁、田子出張所、宇久須支所）で受け取り、返却できます。

来館するのが難しい方は是非、ご利用ください。

詳しくは図書館にお問い合わせください。

知っておこう

消費生活情報

下田警察署館内防犯協会 TEL：27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL：188
賀茂広域消費生活センター TEL：24-2299
役場まちづくり課 TEL：52-1966
下田警察署 TEL：27-0110

うまい話にだまされないで！ 利益誘引型サイトにご注意ください！

『相談にのるだけで報酬がもらえる』
『当選金が受け取れる』

などとうたって誘導し、サイト登録後にサービスの利用料金や手続き費用等として高額なお金を請求する、サイトに関する相談が全国的に増加しています。

メッセージのやりとりをして悩みを聞くだけの副業や当選金等の受け取りを申し込む感覚で気軽にサイトに登録してしまい、メッセージの送受信等のサービス利用料金やお金を受け取るために必要な手続き費用等、さまざまな名目で次々とお金を請求され、電子マネーやクレジットカード等で支払いを指示されます。

受付日記

9月15日～10月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
仁科浜	井島 もね	女	未樹

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	清野 とめ	87	とめ
大久須	山本 佐一郎	90	佐一郎
大久須	飯田 のぶ	92	のぶ
大久須	遠山 千穂子	79	千穂子
宇久須浜	鈴木 晴子	81	英作
宇久須浜	森本 幸子	87	茂男
神田	長嶋 智子	48	久喜
天坂	高木 吉之助	96	優吉
道東	藪田 いと子	84	來
月東	福田 武	80	武
築地	佐藤 一雄	83	一雄
大浜	神戸 芳江	91	芳江
仁科浜	藤池 清	78	清
仁科浜	山本 しげ子	94	しげ子

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票・印鑑登録証明書を取得することができます！

(利用可能時間 6:30～23:00)

証明書取得の際には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要になります。

お忘れなく

(11月分)

国民健康保険税 6期
後期高齢者医療保険料 4期
介護保険料 4期
納期限は11月30日(月)です

人の動き 10月1日現在 ()内は前月比

人口	7,525人(△23)	田子地区	1,962人(△5)
世帯数	3,712世帯(△14)	仁科地区	3,174人(△5)
男	3,586人(△8)	宇久須地区	1,381人(△10)
女	3,939人(△15)	安良里地区	1,008人(△3)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

放送内容をメールで確認!

町では、同報無線放送の内容をメールで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。皆様のご登録をお願いします。

登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ② 登録用URLが記載されたメールが届いたらサイトへアクセスし登録してください。



メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報

その他

- ・登録は無料です。ただし、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。



11月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:43～16:51
11日～20日	16:37～16:43
21日～30日	16:34～16:37

西伊豆町の交通事故件数

	9月	累計	前年9月累計	増減
人身事故	2	12	17	-5
死者	0	0	0	±0
傷者	2	15	22	-7
物損事故	16	98	113	-15

(暫定値)

November 11 月 お知らせカレンダー

2020

11/1 (日)
11/2 (月)
11/3 (火) 文化の日
11/4 (水) 6:30 胃・大腸・肺検診 (夕陽の展望所)
11/5 (木) 19:00 出張* 健身塾 (女性) (保健センター)
11/6 (金) 6:30 胃・大腸・肺検診 (一色入口駐車場) 9:00 胃・大腸・肺検診 (祢宜ノ畑) 13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)
11/7 (土) 6:30 胃・大腸・肺検診 (田子魚市場)
11/8 (日)
11/9 (月) 9:30 いきいき健幸体操教室 (田子公民館) 13:30 いきいき健幸体操教室 (福祉センター)
11/10 (火) 13:30 元気アップサポーターフォローアップ講座 (保健センター)
11/11 (水) 13:30 シニアヨガ教室 (福祉センター)
11/12 (木) 19:00 出張* 健身塾 (男性) (保健センター)
11/13 (金) 13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
11/14 (土)
11/15 (日) 6:30 胃・大腸・肺検診 (宮ヶ原公民館) 8:00 胃・大腸・肺検診 (白川入口駐車場)
11/16 (月) 6:30 胃・大腸・肺検診 (福祉センター) 9:30 いきいき健幸体操教室 (田子公民館) 13:30 いきいき健幸体操教室 (福祉センター)

11/17 (火)
11/18 (水) 10:00 ママヨガ (福祉センター) 9:20 乳がん検診 (夕陽の展望所)
11/19 (木) 13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター) 14:00 からだすっきりエクササイズ (健康増進センター) 19:00 出張* 健身塾 (女性) (保健センター)
11/20 (金) 9:20 乳がん検診 (夕陽の展望所) 13:30 シニアヨガ教室 (福祉センター)
11/21 (土)
11/22 (日)
11/23 (月) 勤労感謝の日 9:20 乳がん検診 (宇久須住民防災センター)
11/24 (火) 9:20 乳がん検診 (宇久須住民防災センター) 12:50 乳がん検診 (安良里中央公民館) 13:30 元気アップサポーターフォローアップ講座 (保健センター)
11/25 (水) 9:20 乳がん検診 (安良里中央公民館) 13:30 シニアヨガ教室 (福祉センター)
11/26 (木) 9:20 乳がん検診 (福祉センター) 13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター) 19:00 出張* 健身塾 (男性) (保健センター)
11/27 (金) 9:15 乳児・妊産婦相談 (福祉センター) 9:30 いきいき健幸体操教室 (田子公民館) 13:30 いきいき健幸体操教室 (福祉センター) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
11/28 (土)
11/29 (日) 9:20 乳がん検診 (福祉センター)
11/30 (月) 9:30 いきいき健幸体操教室 (旧田子中学校) 13:30 いきいき健幸体操教室 (福祉センター)

【11月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
11/1 日	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	11/21 土	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
11/3 火・祝			11/22 日		
11/7 土			11/23 月・祝		
11/8 日			11/28 土		
11/14 土			11/29 日		
11/15 日					

※救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ
(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

こちらは広報11月号です。みなさんこんにちは。
だんだんと日が暮れるのが早くなり、秋を身近に感じるようになってきました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋という言葉をよく耳にしますが皆さんは

どのような秋をお過ごしになる予定ですか？11月16日から販売される「2021年版西伊豆町カレンダー」を飾って、西伊豆町の素晴らしい景色を写真で楽しむ、芸術の秋にしてみてもはいかがでしょうか。
ま

ようこそ富士見町へ！

富士見町だより

10月1日、賀茂郡町長会の皆様が富士見町を視察訪問されました。

富士見町の概要や特徴、これまでの取り組みをご説明した後、意見交換会では新型コロナウイルスの話題へ。観光業をはじめとした多くの事業で影響を受ける中、地方の町ができること、やらなければいけないこと等について、活発に意見が交

わされました。

「海産物や温暖な気候が魅力的」「スキーリゾートは素敵」など、外から見た町の魅力などについても触れられ、長野と静岡のお互いの良さを再確認するとともに、コロナ禍といわれる中でも、逆境に負けないご縁が結ばれました。



あま〜いフルーツ レインボーレッド

市川三郷町だより

市川三郷町は農作物の栽培が盛んです。季節によってさまざまな味覚をお楽しみいただけます。今回は、今まさに旬を迎えている市川三郷町の特産品の一つ、「レインボーレッド」をご紹介します。レインボーレッドは全国でも数カ所でしか栽培されていない珍しいキウイフルーツで、果肉の中心部が赤く、表面に毛がないのが特徴です。キウイフルーツというと、酸味の強い果物のイメージですが、レインボーレッドは糖分が高く、完熟すると糖度が20度前後にもなるため、酸味が少なく甘いのが魅力です。

毎年、西伊豆町で11月に開催される「夕陽のまち西伊豆町ふるさとまつり」で販売されています。是非、市川三郷町の山の幸もご賞味下さい。



問合せ 市川三郷町役場商工観光課 TEL：055-240-4157

