

広報

にしいず

2020

9

No.186

打ち上げ花火に願いを込めて



町民限定 20,000円のチャージで 10,000円分のポイントを上乗せ!!

～サンセットコインでマイナポイントを受取ろう～

■受け取りに必要なこと

準備ができているか
確認してみましょう。

■手順1 マイナンバーカードの取得

本庁、支所、出張所で手続きができます。

持ち物：①通知カード ②印鑑 ③本人確認書類 ④住民基本台帳カード（持っている人のみ）

■手順2 マイナポイントの予約

本庁、支所、出張所で手続きができます。

持ち物：①マイナンバーカード ②暗証番号（4桁）

サンセットコインでの
受付開始

■手順3 マイナポイントの申込み 9月は特設会場のみ手続きが可能

■手順4 マイナポイントの受取り 9月は特設会場のみ手続きが可能

■手順3、4 マイナポイントの申込み、受取りについて

次の特設会場で手続きが行えます。

	日程	場所	受付時間
9月	2～3日（水、木）	宇久須住民防災センター	午前9時から午後8時まで ※都合のつく会場へ お越しください。
	8～9日（火、水）	安良里中央公民館	
	15～16日（火、水）	田子公民館	
	23～24日（水、木）	健康増進センター	
10月	7日（水）	宇久須住民防災センター	午前9時から午後4時まで ※都合のつく会場へ お越しください。
	14日（水）	安良里中央公民館	
	21日（水）	田子公民館	
	28日（水）	健康増進センター	

持ち物

- ①マイナンバーカード、暗証番号（4桁） ②チャージするお金（20,000円）
③サンセットコインカード ④印鑑

注意点

- ・サンセットコインでうけとるマイナポイントは、自分のカード以外にはチャージできません。
- ・チャージは1人、1回のみ。20,000円のチャージに限ります。
- ・暗証番号をお忘れの方は、事前にマイナンバーカードと本人確認書類、印鑑をお持ちの上、ご本人が本庁で再設定してください。

受付について

- ・9月は「特設会場のみ」の受付。お間違えのないようお気をつけください。
- ・10月は「特設会場」および「本庁・支所・出張所」、「三島信用金庫 西伊豆支店」で手続きが行えます。
- ※ 特設会場以外での受付の場合、待ち時間が長くなります。

?? よくある質問

Q 本人のかわりに家族が手続きできるの？

A 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご家族の方でも手続きできます。
本人からの依頼によりご家族の方が、特設会場にお越しになる場合は、当日、会場で代理申請書を記入していただきます。
手順3、4で必要な持ち物と代理人の本人確認書類をご持参ください。

Q サンセットコインカードを紛失しました。どうしたらいいの？

A 本庁、支所、出張所で再交付の手続きができます。 ※ 特設会場では手続きできません。

Q サンセットコインをカードからスマートフォン（スマホ）へ移行はできますか？

A 本庁で手続きできます。スマホとサンセットコインカードが必要です。

■参考 <西伊豆町内の動き> ●8月1日時点の人口 7,570人

区分	2020年6月1日時点	2020年7月1日時点	2020年8月1日時点
マイナンバーカード 交付数 ※1	2,129枚	2,355枚	2,582枚
マイキーID設定支援数	56件	241件	776件

※1 総務省HPより出典

問合せ まちづくり課 情報管理係 TEL52-1963
商工係 TEL52-1966

■マイナンバーカードの保険証利用について

令和3年3月から、医療機関・薬局などで、マイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となる予定です。利用するには事前に登録が必要です。登録は前ページのマイナポイントの申込み時に行うことができます。

問合せ 健康福祉課 医療保険係 TEL52-1116

重度障害者（児）医療費助成金受給者証について

更新申請を忘れずに！

重度障害者（児）医療費助成制度をご利用の方は、9月30日で受給者証の期限が切れます。

9月上旬に更新申請の通知をお送りしますので、忘れずに申請書の提出をお願いします。

重度障害者医療費助成制度

対象者	障害の程度	<ul style="list-style-type: none">・身体障害者手帳1、2級及び内部障害3級の方・療育手帳Aの方・特別児童扶養手当1級の障害を有する方・精神保健福祉手帳1級の方
	世帯所得	<ul style="list-style-type: none">・前年の所得額が一定以下であること。※ 単身世帯の場合、およそ360万円以下であること。
助成の対象となる医療費		<ul style="list-style-type: none">・医療保険の自己負担額（入院・通院ともに対象）・訪問看護療養費の自己負担額・柔道整復施術療養費の自己負担額※ 保険外診療は対象外です。
助成の制限		<ul style="list-style-type: none">・内部障害3級の方は、その障害に直接関係する医療に限ります。・65歳以上で新たに助成を受ける場合、入院が対象とならない場合があります。
助成金の支払方法		<p>自動償還払いです。</p> <p>（医療機関からの報告を元に、毎月高額療養費や自己負担額などを差し引いた額を指定口座に振込みます。）</p> <ul style="list-style-type: none">※ 医療機関窓口で、医療保険の自己負担額を一度お支払いいただきます。※ 受診時に受給者証の提示を忘れた場合や静岡県以外の医療機関を受診した場合は、後日、領収書と申請書をあわせて提出してください。

ご不明な点がございましたら、右記担当あてにご連絡ください。 **問合せ** 健康福祉課 福祉係 TEL52-1961

空き家物件募集中

町では、空き家となった住宅の有効利用を図るため、空き家情報バンクを開設し、移住希望者や町内での住み替え希望者に物件を紹介しています。

移住希望者からの相談で多いのは、賃貸物件に関するもので、地域に馴染めるか不安なことから、まずは賃貸物件を希望される方が多いのですが、空き家バンクに賃貸物件が少ないことから、ニーズにお応え出来ていない状況が続いています。

使わなくなった家を、空き家バンクに登録しませんか？特に賃貸物件募集中です。

■実績データ（令和元年9月1日～令和2年8月1日）

	売却物件	賃貸物件
新規登録件数	10件	4件
成約件数	2件	2件
成約見込み（交渉中）	2件	—
登録時の平均希望金額	285万円	43,000円/月

※ 売却が成約した2件は、空き家改修等補助金を利用し、町内事業者による家財処分やリフォーム工事を実施中です。（リフォーム工事の補助金は最大50万円!）

問合せ まちづくり課 企画調整係 TEL52-1966

はかりの定期検査を実施します

計量法では、取引や照明に使用する「はかり（特定計量器）」について、2年に1度の検査が義務付けられています。

■検査日程

検査日	検査時間	検査場所
9月14日（月）	午後1時30分から午後4時まで	宇久須支所
9月15日（火）	午前10時から午後4時まで	安良里出張所
9月16日（水）	午前10時から午後4時まで	役場本庁

※ 受検対象の方には、検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書（はがき）」が送付されますので、必ず受検してください。

※ 定期検査を受検しない場合は50万円以下の罰金に処せられます。

問合せ まちづくり課 商工係 TEL52-1966

定期検査の対象となるはかり

- ① 商店や工場などで取引に使うはかり
- ② 薬局などで薬剤調合用に使うはかり
- ③ 荷物運送業などで荷物の料金を決めるために使うはかり
- ④ 茶、干し椎茸などを販売するために使うはかり
- ⑤ 学校、病院などで健康診断書の作成のために使うはかり



「敬老の日式典」中止のお知らせ

例年9月は、各地区において敬老の日式典が行われています。

しかし、今年度は各地区で検討の結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての地区において式典を中止とし、各地区役員による祝品の配布等を行います。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 健康福祉課 福祉係 TEL52-1961



東邦大学理学部生命圏環境科学科 講師(元 気象庁 予報課長)

村中 明氏による

にしいず ぼうさい講座



専門は、気象予測と気象防災。気象庁時代は長く予報と防災に関わる業務に従事。退職後は政策大学院大学や放送大学、日本気象予報士会、日本防災士会などで気象防災についての講演・普及活動を行っているほか、タイムライン防災においても気象防災の分野で支援を行っている。

■ 台風と大雨

昨年も台風第19号による大雨で関東地方や東北地方などで洪水や土砂災害によって大きな被害が出ました。台風に関する情報では「大型で強い台風」などといった表現で台風の大きさや強さを表現して警戒を呼びかけます。この大きさや強さの分類は風を基準にしています。台風の域内の毎秒15メートル以上の領域の広さで“大きさ”を、中心付近の最大風速で“強さ”を分類しています。風が強ければ強いほど、また強い風の吹く範囲が広がれば広いほど風による被害は大きく、広範囲に及びます。

しかし、大きさと強さの分類では雨の強さや大雨の降る範囲などは表現されません。台風に伴う大雨に備える時、この大きさや強さの表現がしばしば誤解されることがあります。台風に伴う雨の降り方や量は、基本的に台風の大きさや強さとはほとんど関係がありません。台風が生まれた熱帯地方から持ち込んでくる水蒸気は膨大な量ですが、必ずしも水蒸気のすべてが雨となるわけではあり

ません。台風による大雨は周辺の気圧配置との関係や地形などにより大きく違ってきます。

したがって「大きく」で「強い」台風ほど、降る雨の量が多いかということ必ずしもそうではありません。逆に言えば、勢力がそれほど強くなくても、あるいはスケールの小さい台風であっても、雨量が多くなることも珍しくありません。茨城県常総市で鬼怒川が氾濫するなど大きな水害をもたらした平成27年9月の関東・東北豪雨は愛知県に上陸した台風第18号によるものでしたが、この台風第18号は台風の勢力としては最も小さく、弱いレベルで、台風が上陸、通過した愛知県や岐阜県、石川県ではほとんど被害はありませんでした。水害が発生したのは台風から300kmから500kmも離れた地域でした。

台風が日本に接近してくるような場合には、単に台風の中心の位置や大きさ、強さに注目するだけではなく、台風情報をもとに雨の降り方や雨の量にも注意して、備えることが大切です。

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和2年度 保健センタートイレ改修工事	既設トイレ改修3基 多目的トイレ新設1基	(有)佐藤設備工業	令和2年10月15日
令和2年度 健康増進センター屋根改修工事	屋根防水工事 773.8㎡	(有)サクライ	令和2年11月13日

工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL 52-1111

松崎高校広報 ～西豆と共に～

3年生 主権者教育

7月3日(金) 3年生を対象に、主権者教育を行いました。前半に松崎町選挙管理委員会からお招きした講師による講義を聞き、選挙や投票についての意味や重要性を学びました。後半にはお借りした実際の投票箱で模擬投票を行い、マニフェストから支持政党を決定し、投票までの流れを体験しました。選挙権を持ち、自分の考えを政治に反映させることの意義と責任について、学ぶことができました。

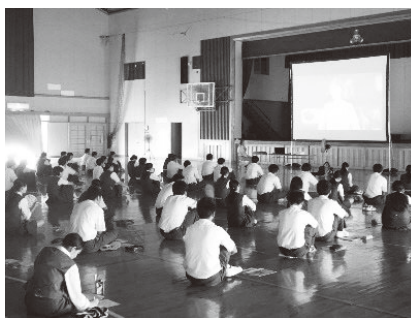


3年生 部活動引退

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、臨時休業を含め、学校教育活動に様々な制限が出ています。例年であればインターハイや発表会、コンテストへ向けて全力を出し切る3年生が、代替大会への参加、校内での発表という形で区切りをつけ、引退することになりました。様々な思いがそれぞれにあることと思いますが、次のステージに目を向け、成長していけることを期待しています。



薬学講座・思春期講座



8月5日(水) 薬学講座(1～3年)、思春期講座(1年)を行いました。本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、学年ごとに分かれての開催となりました。学校薬剤師、スクールサポーター、賀茂保健所職員の方々を講師にお招きし、薬学講座では未成年の飲酒の害や薬物乱用の恐ろしさを、思春期講座では望まない妊娠を避けることや性感染症について学び、自分自身の問題として思いを新たにしていました。



オープンスクールのご案内

第1回 【日時】 9月19日(土) 午前8時45分 から午後4時30分まで

第2回 【日時】 10月31日(土) 午前8時45分 から午後4時30分まで

【内容】 授業・部活動見学

※ 試合等により、当日不在の部活動があります。

詳細は松崎高校ホームページでご確認ください。

【問合せ】 松崎高校 電話0558-42-0131

チョット聞きたいがだけんど!!

西伊豆町長 星野です。



昨年は、台風15号・19号が多くの被害をもたらしました。今年はコロナにも警戒しなければなりませんので、昨年のような台風被害が起きないことを切に願います。

最近、マイナンバー・マイナンバーというけれど、そんなにマイナンバーカードは必要なの??というご質問がありましたので、お答えをさせていただきます。

免許返納後の身分証明にも役立ちます

皆様もご存知のように、すでにマイナンバーという12桁の番号は、日本国民すべての方についています。

カードを持つ持たないに関係なく、すでに町民の皆様には個人番号が通知されています。

新たに銀行口座を作ろうとすると、マイナンバーを書かなければ新規口座は作れません。今後、資産なども統轄され、ある意味で税金逃れなどができなくなるので、税の公平性は担保されると思いますが、悪用を懸念する声も事実です。一方で町民の利便性の向上や、行政事務手続きの効率化が図られることにもなります。

国は3年後の2023年には全国民にカードを所持してもらうことを目標に普及啓発を行っています。その1つがマイナンバーカードと電子決済を紐づけすると5,000円分のポイントを給付するという『マイナポイント事業』です。町としては、お得なポイントが頂けるうちにカードの申請をした方が皆様にとって有益なのではないか、また、コロナによって西伊豆町内の商店も大きな影響が出ておりますので、その活性化も含めて、5,000ポイントの上乗せキャンペーンを行っています。

是非この機会に、マイナンバーカードを申請いただき、サンセットコインでマイナポイントを受け取っていただければと思います。

また、自動車運転免許の返納などにより顔写真の入った身分証明書がないために、手続きでお困りになることもあると思います。マイナンバーカードには顔写真もついており、各種手続きでの身分証明書になりますので、この機会に申請いただきご利用いただければと思います。



「〇〇が知りたい。」「〇〇はどうなった？」などありましたら、お気軽にお知らせください。

【問合せ】 まちづくり課 企画調整係 Tel.52-1966

情報コーナー Information

■無料相談所開設のお知らせ

問 静岡県行政書士会 賀茂支部
Tel.0558-27-1446

静岡県行政書士会賀茂支部は、下記日程により無料相談所を開設し、皆さまのご質問にお答えします。行政書士は、頼りになる町の法律家です。お気軽にご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

▶日時：10月7日（水）
10：00～15：00

▶場所：ベイステージ下田4階
第1会議室

■西伊豆チャリティーゴルフ中止のお知らせ

問 西伊豆チャリティーゴルフ大会 実行委員会
Tel.090-3562-7648

10月4日（日）に開催を予定していた、西伊豆町チャリティーゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

来年は、秋に開催を予定しておりますので楽しみにしてお待ちください。

■知っておこう！消費生活情報

問 下田警察署
Tel.0558-27-0110

【特殊詐欺に注意！】県内で発生した特殊詐欺は7月15日までに204件、被害額は約3億5,450万円。下田警察署管内では1件発生し、約870万円の被害に遭っています。（速報値）①アダルトサイト料金未納の電話やメール②警察官や県警防犯コールセンター等を騙る電話③法務省管轄支局管理部等を騙る封書やハガキ等にご注意ください。

■【オンライン開催】 ふじのくに海外留学応援フェア

問 県スポーツ・文化観光部大学課
Tel.054-221-3749

- ▶日時：9月20日（日）
- ① セミナー 13：00～
「ゼロからわかる！」留学基礎
※事前申込制
- ② ワークショップ 14：15～
※定員25名、事前申込制
- ▶使用ツール：Webex
※招待状をメールで送ります。
- ▶申込締切：9月9日（水）
※申込者多数の場合、抽選となります。
- ※申込希望の方は上記までお問合せください。

■第7回あいのうた～出会いから 子育てまでの短歌コンテスト～

問 あいのうた事務局(株式会社ナビ内)
Tel.053-424-7750
(受付時間：平日 10時～17時)

子育てのエピソードや、恋人との出会い、家族への想いなどを詠んだ短歌を募集します。

▶募集期間：8月3日(月)から令和2年9月30日(水)まで
(当日消印有効)

▶募集部門：一般の部、ジュニアの部（高校生に相当する年齢以下）

▶応募資格：どなたでも御応募いただけます。

▶審査員（選者）：俵 万智氏（歌人）、田中 章義氏（歌人）

▶選賞（予定）：各部門 最優秀賞1作品、優秀賞2作品、審査員特別賞2作品、入選15作品

▶応募方法：郵便、FAX及び専用HPで受け付けます。

※詳細は上記までお問合せいただくか、ホームページを御覧ください(<https://ainouta.net>)

■【無料】 公証週間中の休日相談開催

問 下田公証役場
Tel.0558-22-5521

10月1日（木）から7日（水）までは「公証週間」です。

この期間中、下田公証役場において下記のとおり休日相談（無料）を行います。

※お越しの場合は、事前に予約してください。

▶日時：10月4日（日）
10：00～15：00

▶相談内容：相続、遺言など

▶場所：下田公証役場

▶申込方法：予約制
(事前電話受付)

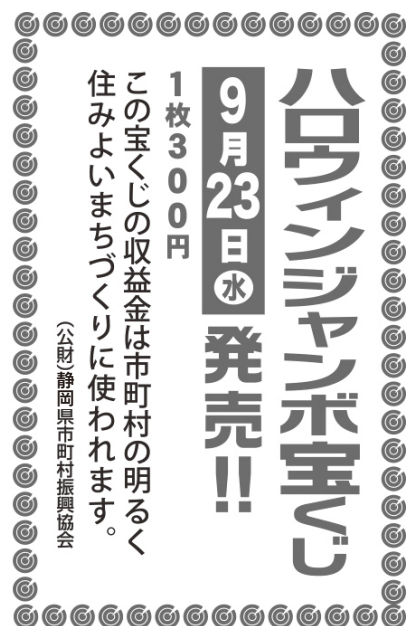
※平日の相談（無料）の受付時間は、9：00～16：30です。

■交通事故の補償問題で お困りの方へ

問 (公益社団法人)
交通事故紛争処理センター
Tel.054-255-5528

交通事故紛争処理センターの弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

解決までの弁護士費用は無料です。



オンラインジャンボ宝くじ
9月23日水 発売!!
 1枚300円
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)静岡県市町村振興協会

「ありがとう。」の気持ちを込めて

町内4カ所でサプライズ花火

8月13日、16日、町内4カ所で同時刻にサプライズ花火が打ち上げられました。

この花火は、住民や関係者の頑張りによって新型コロナウイルスの感染拡大を防止出来ていることに感謝の気持ちを表すとともに、もともと花火に込められている「悪疫退散」を願い、町によって打ち上げられたものです。「3密」を防ぐため、場所と時刻は当日の同報無線で住民の皆さまにお知らせしました。

花火が終わると会場からは、拍手と一緒に「ありがとう。」という声が聞こえました。



▲色とりどりの花火が夜空を明るく照らしました

1

08本の灯り

岩谷戸地区で岩谷戸百八灯

8月15日、岩谷戸地区の「岩谷戸百八灯」が行われました。この行事は疫病払いと虫送りのため、100年以上前から行われており、町の無形民俗文化財にも指定されている伝統ある行事です。

地区の方々が、川沿いに並べた108本の松明に次々と火を灯し、新型コロナウイルス感染症のいち早い収束を願いました。



海 に向かって

安良里地区で浜施餓鬼

8月15日、「浜施餓鬼」が行われました。来場した方は手を合わせると、海で亡くなった方やイルカを弔うとともに、普段わたしたちが頂いている海の恵みに感謝しました。



ラジオ体操で町を元気に！

「2020年度ラジオ体操優良団体・府県等表彰」受賞



8月7日、「2020年度ラジオ体操優良団体・府県等表彰」の表彰式が行われました。

この賞は、ラジオ体操の普及向上に貢献した団体に贈られるもので、西伊豆町では、平成30年2月から地域リハビリテーション連絡会によって、高齢者の閉じこもり防止や認知症予防を目的にラジオ体操が始められました。

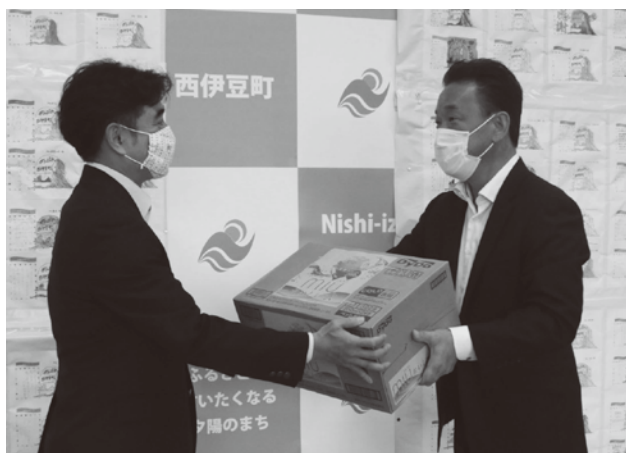
表彰式では、地域リハビリテーション連絡会代表、鳶田ふさ江さんが賞状を受取り、「高齢化率ナンバーワンの町をラジオ体操の町としてアピールしたい。」と話しました。



ミネラルウォーターをいただきました

7月30日、ダイドービレッジサービス株式会社中部第2支店（石原正一支店長）から、550mlのミネラルウォーター30ケース（1ケース24本、計720本）が寄贈されました。

いただいたミネラルウォーターは有効に活用させていただきます。温かいご支援ありがとうございました。



子の海を満喫！ わくわく体験村子ども体験会

8月22日、わくわく体験村子ども体験会が開かれ、町内の小学4年生から6年生までの12人がシーカヤックを体験しました。

子どもたちは、まっすぐ進まないカヤックに悪戦苦闘しながら、「右！左！」と声をかけながら力を合わせてパドルを漕いでいました。



わんぱくクラブ「サマーキャンプ」を開催しました

8月1日（土）～8月2日（日）に、県立朝霧野外活動センターで、わんぱくクラブ「サマーキャンプ」を開催しました。今年の参加者は、賀茂小から4名、田子小から4名、仁科小から4名、合計12名です。7月28日（火）に、中央公民館で「わんぱくクラブ開講式」を行い、自己紹介と2班に班分けをし、その後みんなで班旗を作りました。班旗とは、班を象徴しキャンプの間ともに活動する手作りの旗です。

1日目は入所式の後、フォトハイクに出発。ポイントを探すため目印の写真を片手に、辺りの景色をチェックしながら軽快に歩き、1，2班ともに無事全ポイントを見つけました。センターに戻ってからは、夕食に使うスプーン作りに挑戦しました。使い慣れないナイフと、素材の木が予想外に硬く、なかなか大変な作業になりました。

夕食は、野外のキャンプサイトでカレーとハヤシライスを作りました。男子はとても上手に火をおこし、女子は手際よくお米を研ぎ、野菜とお肉をきざんで鍋に放り込みかまどの上に。火の加減が上手に出来たおかげで、とても美味しくできました。仲間と一緒にいただく夕食は格別においしかったようです。夜はプラネタリウムに映し出される美しい夏の星座を勉強しました。お風呂の後にミーティングを終えて1日目終了です。

2日目は朝食の後宿泊所の掃除と片づけを行い、退所式の後に出発です。コマ図を頼りにポイントを探すウォークラリーに始まり、牧場のトラクターライド、ミルクランドでバター作りと盛りだくさんの体験をしました。こどもたちは楽しく充実した2日間の活動を無事終了しました。



わくわく体験村子ども体験会「スノーケリング」を実施しました！

7月25日（土）黄金崎海岸で、第1回わくわく体験村「子ども体験会」を実施しました。男子4名、女子5名の参加者はウェットスーツに身を包み、マスクとスノーケルを装着すると準備万端。指導員からの説明を聞く表情は真剣そのものです。2つの班に分かれて、いよいよスノーケリング開始！黄金崎の美しい海に潜ります。子ども達は十分に楽しみながらスノーケリング体験をすることができました。



おはなし会についてお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間中止します。
再開の時期については、広報等でお知らせします。



秋といえば、『読書の秋』ですね。
今月は「読書」についての本を特集しています。

♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

破局 著: 遠野 遥 (芥川賞受賞作品)
大学4年生、元ラグビー部の陽介は筋トレと公務員試験の準備に打ち込む日々を過ごしていた。政治家になることを目指す恋人と会えない中、後輩の灯という1年生が好意をよせてくるのだった……。

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

おかんとおとん 著: 平田 昌広
「おかんはおとんとなんで結婚したの?」子どもがストレートにぶつけてきた質問に、素直に答えられない、答えたくない、おとんとおかん。おたがいが昔を思い出しながらも、ごまかしながら答えるところが何とも言えません。自分が我が子に同じ質問をされたら、なんと答えるだろう?
(宇久須 40代女性)

♪新しく入りました♪

[CD]
★オリオンブルー / Uru
★TOKYO SKA TREASURES / 東京スカパラダイスオーケストラ
★星影のエール / Greeen
[DVD]
★記憶にございません! ★すみっコぐらし
★トイストーリー4
[紙芝居]
★によるによるり

リサイクルフェア開催のお知らせ

蔵書点検などで除籍した図書を無料でお譲りします。(傷や多少の汚れがありますがご了承下さい。)

【日時】9月19日(土) 午前9時~無くなり次第終了
【場所】西伊豆町立図書館 【対象】西伊豆町民
※本を入れる袋等は、ご持参ください。

新着図書

| 一 | 般 | 書 |
『チーム・オベリベリ』乃南 アサ
『山とけものと猫師の話』高橋 秀樹
『文豪の悪態』山口 諤司
『赤ちゃんポストの真実』森本 修代
『バモトの片隅に暮らす』リチャード・ブラウン
『古本屋の四季』片岡 喜彦
『漂流者の生き方』五木 寛之
『琥珀の夢 上・下』伊集院 静
『私が愛したトマト』高樹 のぶ子
『サブリーナ』ニック・ドルナソ
『いのちの停車場』南 杏子
『糸』林 民夫
『兄の終い』村井 理子
『てんびんの詩』大野 志信
『あたしたち、海へ』井上 荒野
『いもうと』赤川 次郎
『「ついやってしまう」体験のつくりかた』
玉樹 慎一郎
『正義の教室』飲茶
| 児 | 童 | 書 |
『モヤモヤそうだんクリニック』池谷 裕二
『かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!』
原 ゆたか
『みどりのほし』林 木林
『くまのこ3きょうだい』中川 ひろたか
『ひみつのポムポムちゃん』ハタノ キヨコ
『雨ふる本屋と雨かんむりの花』日向 理恵子
『こどもプレゼン教室』前田 鎌利
『お菓子な自由研究』東京製菓学校 監修
『まんがで読む星座と神話』藤井 旭 監修
『ぼくはたまごにいちちゃん』あきやま ただし
『もいもい』市原 淳
『コンガラガッチ でんしゃでおでかけビンゴの本』
ユーフラテス
『おふろだいすきねことおふろだいきらいねこ』
古内 ヨシ
『チリとチリリ』どい かや
『えいごめいろ』ひやま ゆみ

けんこう けんこう 健やかな歯と口で健口、健幸！

いきいきと心豊かに過ごすために必要な、歯と口の健康。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で外出自粛があった時期には、家で過ごすことで、ついお菓子など食べる機会が増えたり、マスクの着用により会話が減ることで唾液の分泌も減り、歯や歯ぐきが痛んだり、詰めていたものがとれた等の歯やお口のトラブルが発生した、という方もいたようです。

また歯科医院に受診したくても、感染症が心配で、受診を控えてしまった、という方もいたのではないのでしょうか？

むし歯や歯周病が進行して治療が長引かないように、普段から、お口のお手入れを心がけましょう。

★実践！ 健口習慣

★良く噛んで唾液を出す

唾液はたくさんの健康効果がある、すごい消化酵素です。噛んだり、舌をよく動かすことによって、多く出すことができます。

★『ダラダラ食い』をしない

常に口の中に食べ物、食べかすがあると、細菌が繁殖しやすくなります。

★免疫力を高める

免疫力が低いとむし歯菌や歯周病菌の働きが活発になってしまいます。ぐっすり眠る、体を適度に動かして、疲労やストレスをためないことが大事です。

★生活リズムを整える

食事の時間を決め、食後・寝る前の歯みがきを忘れずに。夜食や夜更かしを避けましょう。

★歯みがきと口の中のお手入れ

- 「食べたら歯みがき」が基本。寝る前は、特に丁寧に磨いて細菌を減らしておきましょう。起床後の、朝食前にも磨くとさらに除菌効果がアップします！
- フッ化物（フッ素）※入りの歯みがき剤を使用して、子どもも大人も、歯の質を強化しましょう！
- 磨き残しのないように。自分で磨く順番を決めるといいです。
- 糸ようじや歯間ブラシを使って、歯と歯の間の汚れを取りましょう！

★歯科健診を受ける

- 定期的に歯や口の状態をチェック
常にいい状態、又は早期治療ができ、不具合が長引きません。
- 専門職のプロフェッショナルな歯や歯ぐきのお掃除は気持ちいいです！
- 自分の歯並びや歯ぐきの状態に合った磨き方のアドバイスをもらいましょう！





※フッ化物ってなあに？

歯の質を強くして、むし歯になりにくくする薬です。
水や海産物、肉、野菜、お茶など自然界に分布する「フッ素」の化合物です。

- ◆歯を強くする
- ◆むし歯になりかけの初期のむし歯の治癒を助けます（歯の再石灰化）
- ◆歯垢（プラーク）に入り、歯を溶かす酸がつくられるのを防ぎます。

災害時の歯や口のケア

災害時は、心身ともに通常の生活が送れず歯と口の状態が悪化しやすくなります。
そのような時こそ、お手入れをして全身状態の悪化を防いでいきたいものです。

今すぐ、防災持ち出し袋へ！

水が貴重な時のケアに必要なケアグッズ

- ①キシリトール入りのシュガーレスガム
 - ②歯ブラシ
 - ③洗口液（マウスウォッシュ）
- 食後に①～③の順に使います。

キシリトールは、
むし歯菌に酸を作らせず、
むし歯予防に効果的！
ガムを噛むことで健康を支える
「唾液」も出ます！

歯周疾患検診

9月1日（火）から、始まりました。
自己負担金：0円（4,000円もお得！）



対象：40歳・50歳・60歳・70歳の方

（令和3年3月31日現在）対象者には、個別通知をします。

実施期間：令和3年2月27日（土）まで

胃・肺・大腸がん検診

実施期間：10月6日（火）～11月16日（月）

今年度は、予約制で実施します。対象者に、希望申込書等を送ります。



受付日記

7月15日～8月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
宇久須浜	鈴木 悠斗 ^{はると}	男	宏規
築地	後藤 煌佑 ^{こうすけ}	男	守宏
大浜	藤井 航晴 ^{こうせい}	男	洋平

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
宇久須浜	相馬 孝由	81	孝由
宇久須浜	浅賀 春子	87	英資
宇久須浜	伊藤 高久	90	高久
柴	鈴木 多知子	89	みつ
天坂	高木 友子	70	友子
大田子	真野 壽子	80	壽子
沢田	藤井 英和	87	英和
沢田	藤井 セキ子	93	彦一
一色	山本 すゑ子	94	すゑ子
仁科浜	石田 吉夫	88	吉夫
築地	堤 こと	91	裕
中	堤 甲	95	正一

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票・印鑑登録証明書を取得することができます！
(利用可能時間 6:30～23:00)

証明書取得の際には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要になります。

お忘れなく

(9月分)

国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	2期
介護保険料	3期
納期限は9月30日(水)です	

人の動き 8月1日現在 ()内は前月比

人口	7,570人(△14)	田子地区	1,976人(△3)
世帯数	3,731世帯(△7)	仁科地区	3,188人(△6)
男	3,599人(△7)	宇久須地区	1,392人(△4)
女	3,971人(△7)	安良里地区	1,014人(△1)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

放送内容をメールで確認！

町では、同報無線放送の内容をメールで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。

皆様のご登録をお願いします。

登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ② 登録用URLが記載されたメールが届いたらサイトへアクセスし登録してください。



メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報



その他

- ・登録は無料です。ただし、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。

9月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	18:39～18:47
11日～20日	18:27～18:37
21日～30日	18:13～18:26

西伊豆町の交通事故件数

	7月	累計	前年7月累計	増減
人身事故	1	8	11	-3
死者	0	0	0	±0
傷者	1	9	14	-5
物損事故	9	54	72	-18

(暫定値)

9/1 (火)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (宇久須住民防災センター)
9/2 (水)	10:00 特設人権相談所 (安良里中央公民館) 13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター) 15:00 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)
9/3 (木)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (宇久須住民防災センター) 13:30 シニアヨガ教室 (福祉センター) 15:00 シニアヨガ教室 (福祉センター)
9/4 (金)	
9/5 (土)	
9/6 (日)	
9/7 (月)	9:30 パパママセミナー (福祉センター)
9/8 (火)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (安良里中央公民館)
9/9 (水)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (安良里中央公民館)
9/10 (木)	10:00 障害のある人のための就労相談会 (保健センター) 14:00 からだすっきりエクササイズ (健康増進センター)
9/11 (金)	13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター) 15:00 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)
9/12 (土)	
9/13 (日)	
9/14 (月)	
9/15 (火)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (田子公民館)

9/16 (水)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (田子公民館) 10:30 ~ 16:00 献血 (西伊豆町役場駐車場) 13:30 行政相談日 (宇久須住民防災センター)
9/17 (木)	13:30 シニアヨガ教室 (福祉センター) 15:00 シニアヨガ教室 (福祉センター)
9/18 (金)	13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター) 15:00 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)
9/19 (土)	
9/20 (日)	
9/21 (月)	敬老の日
9/22 (火)	秋分の日
9/23 (水)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (健康増進センター) 13:30 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター) 15:00 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)
9/24 (木)	9:00 ~ 20:00 マイナポイント受付 (健康増進センター) 13:30 シニアヨガ教室 (福祉センター) 15:00 シニアヨガ教室 (福祉センター)
9/25 (金)	9:15 乳児相談 (福祉センター)
9/26 (土)	
9/27 (日)	
9/28 (月)	
9/29 (火)	
9/30 (水)	

【9月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
9/5 土	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	9/20 日	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
9/6 日			9/21 月祝		
9/12 土			9/22 火祝		
9/13 日			9/26 土		
9/19 土			9/27 日		

※救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ
(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

こちらは広報にしいずです。みなさん
こんにちは。
22日のシーカヤック体験の写真を撮り
に出かけました。地元の方の船に乗
せてもらい、沖まで出て写真を撮るこ
とが出来ました。透き通った海の上を

カヤックですべる姿がとても楽しそう
でした。今年の夏休みは、自粛続きで
あまり遠出のできなかった子どもたち
の、いい思い出になればいいなと思
います。

ま

富士見マルシェで高原野菜をお手軽に



多目的交流広場ゆめひろば富士見で、今年も「富士見マルシェ」が開かれました。

マルシェとはフランス語で“市場”という意味で、当日は町内の農業法人4社と、富士見町へ新規就農した方の新鮮なレタスやキャベツ、トマト、夏イチゴなどが青空の下に並びました。

長雨の影響などで野菜の価格が高くなっているなか、会場を訪れた方は野菜の質の良さや手頃な価格にとっても満足した様子で、両手いっぱい買っていき姿が見られました。

機会があれば、西伊豆町の皆さんも標高1,000m付近で栽培される高原野菜を、ぜひご賞味ください。



問 産業課 営農推進係
電話：0266-62-9328

「神明の花火」

-伝統の火を絶やさないために-

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった「神明の花火大会」。

毎年8月7日の「花火の日」には神明の花火大会が開催され、市川三郷町内では盛大な花火が打ち上げられていました。

今年の8月7日、大会は行われませんでした。市川三郷町の花火業者でつくる神明の花火倶楽部と一般社団法人MiRaIが、協賛者を募り、新型コロナウイルスの鎮静化を願う「悪疫退散」と医療従事者への感謝の気持ちを込めた「サプライズ花火」の打ち上げを行いました。

一刻も早く新型コロナウイルスが沈静化し来年は、盛大に開催できることを願います。

