

広報 にしいず

2020

6

No.183

待ちに待ってた、学校生活

表紙の写真

5月11日から、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休校（園）していた、認定こども園、小・中学校が再開しました。

田子小学校で行われている、登校時の検温の様子。

令和2年度区長の皆さんを紹介します

区長（行政推進委員）の皆さんには地域活動の中心となって活躍していただきます。

よろしくをお願いします。

仁科地区	沢田区長	かわさき よういち 川崎 陽一
	仁科浜区長	すずき ひろお 鈴木 啓夫
	大浜区長	すずき じゅんいち 鈴木 准市
	野畑区長	やまもと ひさし 山本 久
	○仁科区長会長兼 築地区長	たかい ひろし 高井 廣
	中区長	すみや もりお 角屋 守男
	一色区長	すずき しゅんいちろう 鈴木 俊一郎
	大沢里区長	へいま さかえ 平馬 栄

安良里地区	○安良里自治会長	ふじい ふみのり 藤井 文憲
	浜川東区長	むらまつ しげふみ 村松 茂史
	浜川西区長	すずき やすお 鈴木 泰夫
	中島区長	たかぎ きみと 高木 君人
	天坂区長	ながしま つとむ 長島 力
	浦上区長	むらまつ まさいち 村松 正一

田子地区	○田子区長会長兼 南部連合区長	つばき もとお 椿 素雄
	大田子区長	きたはら いっせい 北原 一成
	道西区長	もり てるゆき 森 晃之
	道東区長	やまもと しゅんいち 山本 俊一
	川向区長	やまもと さけぶ 山本 叫
	月東区長	まの 眞野 あさひ
	月西区長	もり しょういち 森 昇一
	浮島区長	やまもと ひろし 山本 凡

宇久須地区	大久須区長	ふるや てるひさ 古屋 照久
	神田区長	やまぢ よしかず 山地 喜和
	月原区長	やまぢ きよし 山地 清志
	○宇久須区長代表兼 下月原区長	いちかわ まさし 市川 政士
	宇久須浜区長	うえまつ とよつぐ 上松 豊次
	柴区長	すずき ひろみ 鈴木 廣實

【敬称略、○は地区会長】

問合せ 総務課 総務係 TEL: 52-1111

国勢調査調査員を募集します

国勢調査は、最も基本的で重要な統計調査であり、日本に住む全ての人・世帯を対象に、世帯員の構成や住まい、就業の状況などについて調査し、日本全体の状況を把握するため5年ごとに行われています。

調査員の主な仕事

- ・調査員事務打ち合わせ会（説明会）への出席、調査用品などの受取り
- ・自宅での復習、事前準備
- ・調査対象への調査の説明、調査票の配布
- ・調査票の回収、点検・整理
- ・町への調査票等関係書類の提出

調査員の要件

- ・20歳以上の方
- ・警察官、選挙事務に直接関係がない方
- ・責任を持って調査に従事していただける方

調査員の身分・任命期間・報酬

国勢調査調査員は国から任命される非常勤の公務員で、調査で知り得た内容は秘密の保護が義務付けられます。

任命期間は8月中旬から10月中旬までの2カ月で、報酬は担当調査区数や調査対象の数によって変動します。

（例）1調査区（70世帯）：4万円 ※ 目安

調査員になるには

申込みされる方は、まちづくり課企画調整係までご連絡ください。

問合せ まちづくり課 企画調整係 TEL: 52-1966

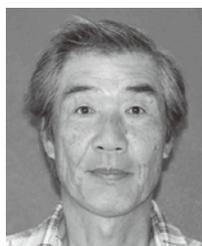
農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

農業委員（任期：令和2年5月16日～令和5年5月15日）

任期満了により、このたび10名の方々が農業委員に任命されました。

また、農地利用最適化推進委員として3名の方々が農業委員会から委嘱を受けました。

なお、全委員が再任または再委嘱となりました。



うえまつ しげき
上松 茂樹（宇久須）



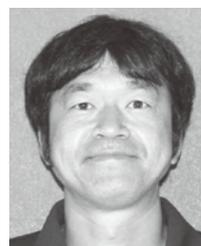
まつだ たかひろ
松田 貴宏（宇久須）



はっとり しんいち
服部 信一（宇久須）



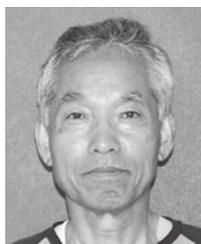
ふじい めぐむ
藤井 恵（安良里）



いそ きよひこ
磯 清彦（田子）



つちや こうじ
土屋 浩二（仁科）



さの のぼる
佐野 登（仁科）



すだ よしみつ
須田 美光（中）

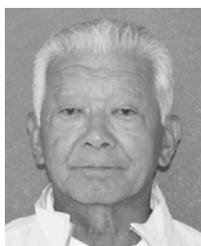


つちや しゅうさく
土屋 秀作（大沢里）



つちや わたる
土屋 亘（大沢里）

農地利用最適化推進委員（任期：令和2年5月21日～令和5年5月15日）



すずき くにひろ
鈴木 邦弘（宇久須）



きよの せいき
清野 成希（宇久須）



すずき たかのり
鈴木 高德（中）

農地を貸したい、売りたいなどの要望や、農地に関するご相談がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ 産業建設課 農林水産係 TEL：55-0212

新教育長に鈴木氏が就任しました

4月27日、平成29年から1期3年間、教育長を務められた清野裕章氏は、任期満了により退任されました。後任として、鈴木秀輝氏が就任し、28日辞令交付式が町長室で行われました。

任期は令和2年4月28日から令和5年4月27日までの3年間です。



児童手当についてお知らせします



現況届の提出をお願いします【期限：6/30（火）まで】

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受給される要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※ 提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■児童手当の概要

支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人あたり月額）
3歳未満	15,000円
3歳以上小学生修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

支給時期

原則として、毎年**6月、10月、2月**に、それぞれの前月分までの手当を支給します。
例）6月の支給日：2～5月分

特例給付

児童手当を受給されている方の所得が、下記の額以上の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額5,000円）を支給します。

扶養親族等の数	所得制限限度額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960
4人	774	1002.1
5人	812	1042.1

このような時は届出が必要です

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・町内で住所が変わったとき、または養育している児童の住所が変わったとき
- ・受給者の方または養育している児童の名前が変わったとき

◆子育て臨時特別給付金（児童手当の方のみ）は6月中の支給を予定しています。
（詳しくは通知でお知らせします）

問合せ 健康福祉課 福祉係 Tel.52-1961

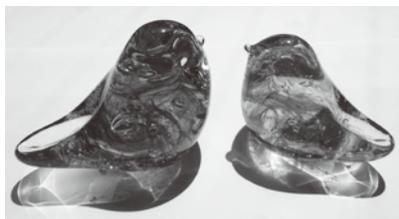
婚姻記念事業の開始について

町では、4月1日から町内在住者等で町内窓口に婚姻届を提出された方に対し、「ガラス文化の里」にちなんで地元ガラス作家さん手作りの記念品を贈呈しています。

記念品は3種類の中から選んでいただき、夫婦の名前や婚姻日などを刻んでお贈りします。



「富士ちょこ揃」
GORILLA GLASS GARAGE



「海と夕陽の小鳥」
F A R O



「銀散らし小皿&ペアグラス」
ガラス工房・光箱

受取った方の声

きれいなグラスとお皿を頂き、とてもうれしかったです。

グラスの底には、結婚記念日と夫婦二人の名前が刻まれており使うたびに夫婦であることを実感します。おしゃれなデザインのお皿にはどんな料理を盛り付けようかなと毎回考えるのが楽しいです。



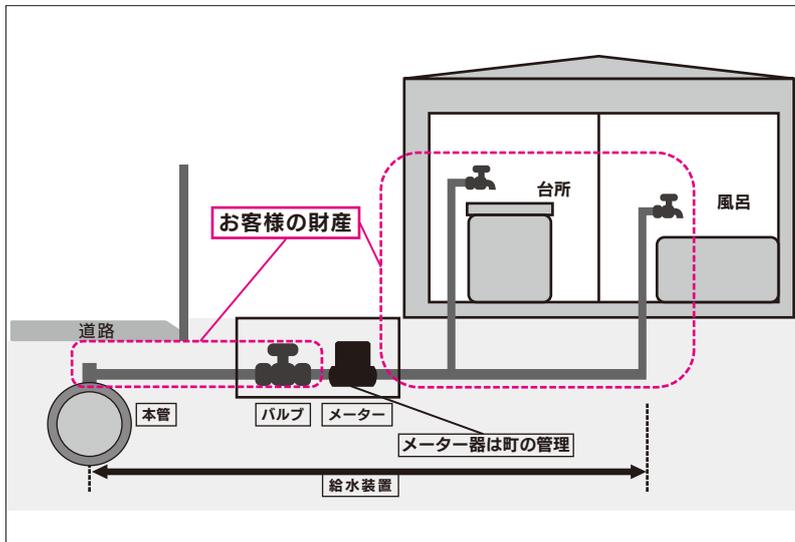
問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

給水装置の修理について

町が布設した水道管（本管）から分岐（取り出し）し、ご家庭の蛇口までの給水用具を給水装置といいます。

給水装置はお客様のご負担で施工された財産ですので、お客様に管理していただきます。（ただし、水道メーターのみ町の所有）

そのため、給水装置に漏水や不具合等が生じた場合は、メーターより外側でもお客様のご負担で修理していただくことになります。また、修理は町指定の水道業者でなければ行うことができませんのでご承知ください。



メーター器の周りの管理について

当町では2ヶ月に1度水道メーターの検針を行い、水道料金を請求させていただいております。

検針の際、以下の問題が生じています。

- (1)メーター器の周りに草が生い茂っている
- (2)メーター器が土で埋まっている
- (3)メーター器の上に物が置かれている

検針誤りなどのトラブルを防ぐため、検針しやすい状況を保っていただくようご協力をお願いいたします。

問合せ 企業課 業務係 TEL52-1429

東邦大学理学部生命圏環境科学科 講師〔元 気象庁 予報課長〕
村中 明氏による

にしいず ぼうさい講座

専門は、気象予測と気象防災。気象庁時代は長く予報と防災に関わる業務に従事。

退職後は政策大学院大学や放送大学、日本気象予報士会、日本防災士会などで気象防災についての講演・普及活動を行っているほか、タイムライン防災においても気象防災の分野で支援を行っている。



『大雨の季節を前に』

今年も梅雨の時期が近づいて来ました。これから台風シーズンが終わる10月までは大雨の危険が高くなる季節です。

昨年は台風第19号が伊豆半島に上陸、西伊豆町でも大雨となりましたが幸いにも大きな被害を受けることなく済みました。しかし、7年前の平成25年7月の大雨では町内で300戸を超える家屋が浸水や損壊などの被害に遭いました。

この大雨は7月17日の深夜、駿河湾の対岸の静岡市から焼津市付近で発生した雨雲が発達しながら東進、18日未明にかけて伊豆半島を通過した際に降ったもので、6時間足らずの時間に200ミリ近い大雨となりました。西伊豆町は西側に駿河湾があるため、このように局地的に短時間の大雨に襲われることがあります。過去の静岡市周辺での大雨の例などから、西伊豆町でも平成25年7月の大雨を上回る6～9時間で300ミリを超えるような豪雨も

十分に考えられます。こうした豪雨はごく短時間に急速に発達する積乱雲によるものですが、積乱雲の発生や発達を正確に予測することは技術的にまだ困難です。したがって、大雨や洪水などの気象警報も時間的に十分な余裕を持って発表することができない場合もあります。気象警報が発表されたタイミングではすでに洪水や土砂崩れなどの災害のおそれがか切迫している状況になっていることもありますので、躊躇することなく安全な場所に避難するなどの行動が必要となります。

西伊豆町では長い間、大雨などの気象災害で人的被害を出していませんが、決してこれから先も安心ということではありません。

近年の気象の状況を見ると、想定を超えるような豪雨がたびたび発生しています。まもなく始まる雨の季節、常に雨へ備えておくことが、大切な命を守ることに繋がります。

県内の防災情報をお届け『SIPOS RADAR(サイポスレーダー)』



県内の防災情報は、パソコンやスマートフォンから県の『サイポスレーダー』で知ることができます。昨年の台風19号接近時には、1日に約23万件のアクセスを記録し、昨年度のアクセス数は、256万件に達しています。

雨量・水位情報のほかに、市町村別・時間毎の天気予報、気象レーダーや台風・地震情報、河川監視カメラの映像なども見ることができます。

市町のハザードマップによる地域の情報と、水位・雨量・気象予報等の防災情報を確認し、大雨に対し早めに備えましょう。



- パソコン・スマホから
<http://sipos.pref.shizuoka.jp/>
- 携帯電話から
<http://sipos.shizuoka2.jp/m/>



問合せ 防災課 防災安全対策係 TEL 52-1965

松崎高校広報 ～西豆と共に～



76名が新入学



76名の令和2年度入学生を迎え、4月8日(水)に行われた入学式は、新型コロナウイルスの影響で社会生活にも様々な制約のある中、例年より席と席との間隔を広く取り、マスクを着用しての式典となりました。

緊張した面持ちの新入生を代表し、西伊豆中学校出身の椿雄聖さんが「これから様々な壁を乗り越え、松崎高校の生徒としての誇りをもって、充実した高校生活を送っていくことを誓います。」と清々しい姿勢で宣誓を行いました。

3年後の春に向けて、学校全体が一丸となり、それぞれが成長を目指し、互いに認め合うことを確認する機会となりました。

フォークリフト・建機講習 (希望者)



資格の取得を通し、進路選択に向けての視野を広げることを目的とし、春休み中にはフォークリフト・建機の講習が行われました。

参加生徒は初めて触れる機械に緊張しつつも、熱心に技術の習得に努めていました。



令和元年度進路実績 (令和2年3月卒業生)

大学

(国公立大学・短期大学)

静岡大学、信州大学、都留文科大学、静岡県立農林環境専門職大学、静岡県立大学短期大学部

(私立大学)

成城大学、専修大学、國學院大学、東海大学、北里大学、大東文化大学、関東学院大学、東京工科大学、静岡産業大学、常葉大学、日本体育大学、淑徳大学、帝京大学 等

(短期大学)

常葉大学短期大学部、鎌倉女子大学短期大学部、神奈川歯科大学短期大学部 等

専修学校・専門学校

神奈川県立平塚看護大学校、下田看護専門学校、日本工学院八王子専門学校 等

就職(公務員を含む)

静岡県警察、日本郵便(株)、伊豆太陽農業協同組合、山崎製パン(株)、ヤマト運輸(株) 等

マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



※ポイントの利用時期が近づくともナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP 1

マイナンバーカードを申請

STEP 2

マイキーIDの設定

STEP 3

マイナポイントの申込み
(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると
1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます

詳しくはこちら



たとえば4人家族なら……



5,000ポイント

+



5,000ポイント

+



5,000ポイント

+



5,000ポイント

=

最大20,000円分の
マイナポイントに!

マイナポイント 🔍

マイナポイントの利用イメージ

① 利用先を選択して、マイナポイントを申込み

マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込み



② チャージなどに対して、マイナポイントが付与される

キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うことで、マイナポイントがもらえる



チャージ
↓
マイナポイントがもらえる

③ 買い物

マイナポイント分も利用して買い物



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

※予算案が今後の国会で成立することが前提

マイナンバーカードの申請方法



スマートフォン

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって!



- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合



専用サイトから交付申請書がダウンロードできます
プリントアウトしてお使いください



マイナンバーカード 郵便



証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

マイキーIDの設定方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)



手順2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

これでマイキーID設定完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの?

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは買い物の際に必要なの?

買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込み際になりすましはされないの?

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない?

国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分

総務省 内閣府

健 幸マイレージポイントを貯めて健幸に 健幸マイレージお楽しみ抽選会開催

4月16日、健幸マイレージお楽しみ抽選会が行われました。健幸マイレージとは、自分が実践した健幸づくりや健幸に関する事業に参加するとポイントが付与される事業です。昨年はポイントがたまると粗品や、お楽しみ抽選会参加の特典と交換することができました。

昨年の健幸マイレージ参加者は338人、元気アップシートの終了枚数は383枚となっており、沢山の方が楽しみながらポイントを貯めていました。

今回の抽選会では、応募のあった73枚の抽選券から星野町長が無作為に選び1～4等の当選者を決定しました。ご応募いただきありがとうございました。



真 っ白な卵見つけました やまびこ荘でモリアオガエルの卵発見

4月下旬、モリアオガエルの卵塊をやまびこ荘で確認しました。モリアオガエルは木の枝や葉に、泡で包まれた卵塊を産みつけるのが特徴です。

卵は2週間ほどでふ化し、オタマジャクシが下の水面に落下します。

モリアオガエルは、自然豊かな大沢里地区のみで観察することができ、季節の変わり目を知らせるように、いくつもの卵塊が産み付けられています。この貴重なモリアオガエルの産卵の姿をいつまでも見守り続けたいですね。



▲やまびこ荘で見つけたモリアオガエルの卵

河 津建設株式会社から寄付金をいただきました

5月1日、新型コロナウイルス感染症対策費用として、河津建設株式会社から100万円の寄付金をいただきました。

町長室で行われた贈呈式で河津社長は、「町の顔にもなっている事業所等への支援に活用していただき、新型コロナウイルス収束後、いち早く活気を取り戻してほしい。」と話しました。

ご寄付いただきありがとうございました。



台 湾澎湖県からマスクカバー200枚が寄贈されました

5月11日、西伊豆町と友好交流協定を結ぶ、台湾澎湖県の前知事、陳光復氏から代理人を通じて、町内中学生等にマスクカバー約200枚が寄贈されました。

台湾澎湖県とは、干潮時に現れる「トンゴロ」が見ることが出来る共通点から、2015年に友好交流協定を結んでおり、中学生交流等を行ってきました。

マスク不足を心配した前知事から、西伊豆町を支援したいとの申し出があり、洗いながら使うことで1年間使うことができるマスクカバーの寄贈に繋がりました。



待 ち望んでいた学校再開 5月11日から認定こども園、小中学校が再開

5月11日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休校（園）していた認定こども園、小中学校が再開しました。

田子小学校では、マスクを着用した児童が、「おはようございます！」と元気よく挨拶し、検温を行いました。授業は、「三密」を防ぐために机の間隔を広げ、窓を開けた状態で行われました。

児童たちは、グラウンドで運動をしたり距離を保ちながら会話を楽しみ、久しぶりの友達との再会を喜んでいる様子でした。



▲昇降口で検温を行う児童

は んばた市場がオープンしました 5月22日、 農林水産物等直売所 「はんばた市場」開店

5月22日、農林水産物等直売所「はんばた市場」が開店しました。

市場には、採れたての野菜や魚が並び、それを目当てに約400人の来店者が訪れ、入場制限を行うほどの大盛況となりました。



[営業時間：午前8時30分から午後3時まで(定休日：毎月第4火曜日)]

いきいきセミナー「ブローゴルフ教室」開催のお知らせ

【日時】 6月24日(水)

午後1時30分から午後3時まで

ブローゴルフの説明 約30分

実施体験 約60分

【場所】 西伊豆町中央公民館(安良里)多目的ホール

【対象】 町内在住者および勤務者であればどなたでも参加できます。

【その他】 参加料無料、予約不要。

みなさんお気軽にご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策で中止となる場合があります。

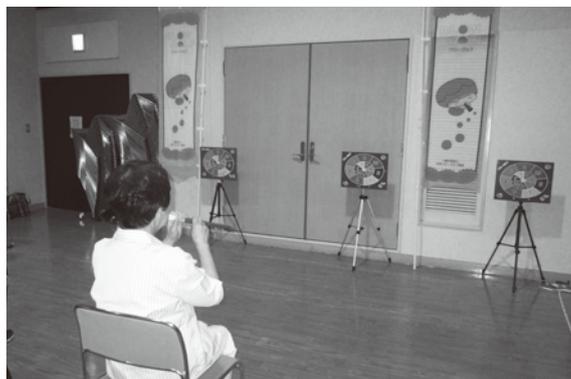
【問合せ】 教育委員会 社会教育係 電話: 56-0212

【ブローゴルフとは】

「次世代の吹き矢」とよばれ、誰でもできる健康レクリエーションです。呼吸機能療法の「口すぼめ呼吸」の手法を取り入れ、矢を吹くことで呼吸筋を鍛えることができます。これにより、嚙む力、飲み下す力の強化と誤嚥の防止、呼吸筋の強化、肺年齢の維持などに役立ちます。また、表情筋が鍛えられますので、顔の見た目年齢が若返る効果も期待できます。



【講師の吉田氏】



【的をめがけて、プツと吹きます】

☆健幸マイレージポイント対象事業です☆

ボーナスポイントがもらえます！健幸マイレージポイントシートをお持ちください。

6月23日から29日は男女共同参画週間です



令和2年度のキャッチフレーズ

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」

山野 大輔 (大阪府)

男性と女性が、職場で、学校で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

この機会に、ご家庭で、職場で、あるいは身近なご友人や大切な人と一緒に、身のまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

内閣府男女共同参画局

6月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

☆田子支所、仁科本庁の図書コーナー☆

毎月、図書・雑誌の入れ替えをしています。
また、貸出返却も行っておりますので、
ご利用ください。

やさしい雨音に耳を澄ませる日が増えました。
こころ穏やかに家で過ごすのもいいですね。

♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

ツナグ

著：辻村 深月

もしも亡くなった人に会えるとしたら・・・。
「ツナグ」が仲介人となり、それぞれの亡くなった人への思いを繋げる。もし自分だったら誰に会いたいだろうか？涙が止まらなくなる感動の小説です。

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵)♪

シャドウ

著：道尾 秀介

数多くのミステリはあれど、これほどまでに私
たちを混乱させるミステリはないのではないかと。

私はこの本を一度読んだとき、二度三度と読ま
なくてはいけない作品だと感じた。その緻密な技
巧は他の多くの読者にも感じるができるもの
だと思う。(宇久須 20代男性)

♪新しく入りました♪

[DVD]

★貞子

★おばけむらめいろ(ノントンシリーズ)

[CD]

★SINGER 6 / 島津 亜矢

★Go with the Flow / 木村 拓哉

[紙芝居]

★うみのはなし / かこ さとし



図書館からのお願い

図書館で所蔵している視聴覚資料は、著作権を
特別に許可された資料のため、市販されているも
のより高額です。他の利用される方のために、取
り扱いにご注意ください。

新着図書

| 一 | 般 | 書 |

『クスノキの番人』東野 圭吾

『十字架のカルテ』知念 実希人

『流人道中記 上・下』浅田 次郎

『神様は中学1年生』すみれ

『魂でもいいから、そばにいて』奥野 修司

『未熟児を陳列した男』ドーン・ラッフェル

『ちょっと今から仕事やめてくる』北川 恵海

『るるぶ福岡'20 博多天神』JTB

『ムスメからおとうさんへ。』

なかがわ みどり / ムラマツ エリコ

『毒親』中野 信子

『空気を読む脳』中野 信子

『10年後に食べる仕事食べない仕事』渡邊 正裕

『線は、僕を描く』砥上 裕将

『medium』相沢 沙呼

『店長がバカすぎて』早見 和真

『欲望の名画』中野 京子

『信長の革命と光秀の正義』安部 龍太郎

『できない相談』森 絵都

『乱歩謎解きクロニクル』中 相作

『くらべる日本』おかべ たかし

| 児 | 童 | 書 |

『虫ざらいはなおるかな?』金井 真紀

『もっと知りたい科学入門』

アレックス・フリス 他

『そうだったのか! 歴史人物なぞのなぞ』

楠木 誠一郎

『意味が分かったと震える話』藤白 圭

『そのこ』塚本 やすし

『NHK考えるカラス』川角 博 監修

『グレタのねがい』ヴァレンティナ・キャメリニ

『スカートはかなきゃダメですか?』名取 寛人

『孤独の夜に寄り添う117の言葉』しみず たいき

『朔と新』いとう みく

『おおにしせんせい』長谷川 義史



必見！ 栄養士からのアドバイス



「食育月間」の推進について

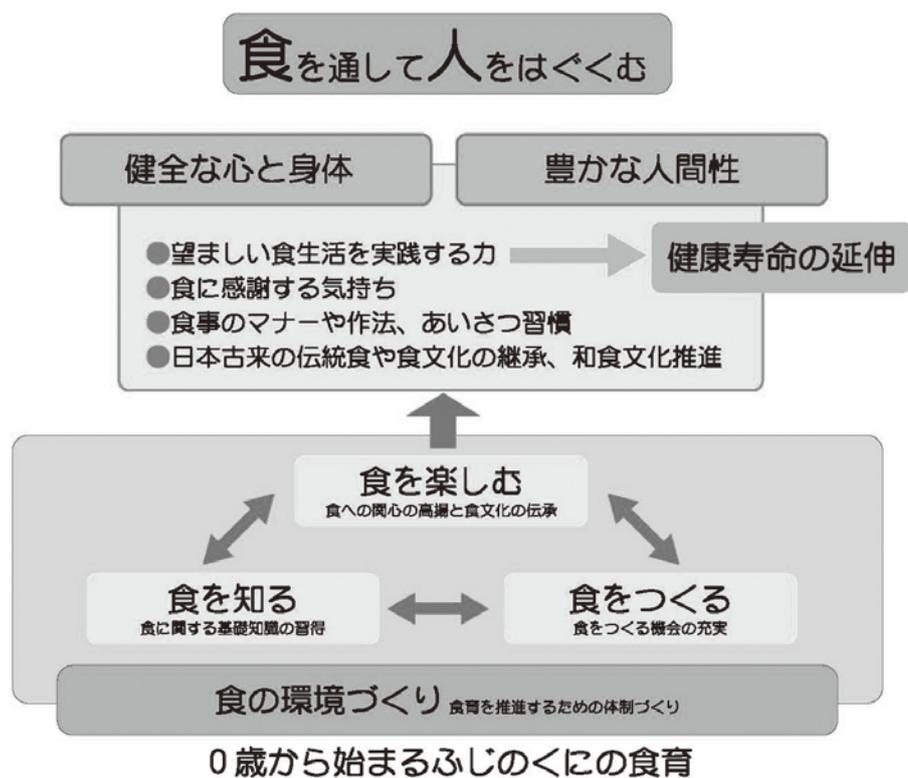
毎年6月は「食育月間」及び毎月19日は「食育・共食※1の日」です！

生涯にわたり望ましい食生活を実践する力を身につけ、健全な心と身体を培い、豊かな人間性をはぐくむことを目指しています。

子どもの頃に身についた食習慣は、大人になって改めることは困難です。

子どもの頃に食と健康のかかわりを知り、減塩や野菜摂取量の増加等、生活習慣病の予防及び改善につながる食の知識や実践の普及を行い、西伊豆町はこれからも、食育を推進していきます。

【静岡県の食育の目指すもの】



「ふじのくに食育推進計画」より

※1 共食とは・・・家族や仲間と食卓を囲んで、みんなと楽しく食べること。

胃・肺・大腸がん検診を延期します

胃・肺・大腸がん検診は、6月から実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となりました。詳しい日程が決まり次第、お知らせします。

新型コロナウイルスの状況下

バランスのとれた食事で免疫力を上げるアドバイス

ウイルスの感染予防には、密閉、密集、密接、を避けることと、十分な手洗いやマスクの着用が奨励されています。

これらを守ることを前提に、ウイルスに対する抵抗力を維持、強化させる免疫力をつけましょう。

◎食事からとる多くの成分が総合的に作用しながら、私たちはウイルスと戦い健康を維持しています。

◎ある特定の栄養素や食品に依存するのではなく、いろいろな食品から栄養バランスのとれた食事を摂りましょう。塩分・脂肪のとり過ぎに十分注意をしましょう。

1 日分の栄養バランスの取れた食事の目安

	[2000 kcal 女性・身体活動の低い(高齢者含む)]
・主食(ごはん、パン、麺)	ごはん中～大盛3杯(8枚切り食パン6枚)
・副菜(野菜、きのこ、芋、海藻料理)	野菜料理から 5皿程度
・主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	肉、魚、卵、大豆料理から 3皿程度
・牛乳・乳製品(ヨーグルト、チーズ等)	牛乳1本程度(ヨーグルト2ケ、スライスチーズ2枚程度)
・果物	みかん2個程度(リンゴ半分、バナナ(小)1本、柿1個)

◎過剰栄養(過食)や低栄養は免疫力が下がります。

腹八分目(適度な食事量)とバランスのとれた食事を心がけましょう。

◎たんぱく質(主菜・乳製品)を中心とし、様々な栄養素(ビタミン・ミネラル)を取り入れた食事は、呼吸を助ける筋肉の機能を高めます。

◎注目のビタミンDは、感染症の発症や悪化の予防にも関与することが明らかにされています。

ビタミンDが豊富な食品は、サケ、イワシ、マス、ニシン、ウナギ、きのこ類などです。

◎水分は十分に摂りましょう。食事以外にコップ6杯位の水やお茶を飲みましょう。

◎普段から歩く習慣を身につけましょう。(できないときは、ストレッチ体操で身体を動かしましょう)

◎極度のストレス・疲労・睡眠不足・運動不足・大量飲酒・喫煙は免疫力低下になります。自分の生活習慣を見直してみましょう。

令和2年度 健幸マイレージ継続中!

楽しみながら健幸と得点をゲット!今年度はボーナスポイントも増量します。

1. 健幸マイレージシート

- ・令和元年度中に終了しなかったシートは、令和2年度も継続利用が可能です。
- ・今年度初めて挑戦する方は、支所、出張所、健康福祉課、認定こども園、支援センターでお渡しします。

2. 令和2年度の健幸マイレージシート特典

- ・1シートが終了すると、サンセットコイン(500ユービ)として交換することができます。
- ・支所、出張所、健康福祉課で交換することができます。



お知らせ

■暮らしなんでも相談

問 ライフサポートセンター
東部事務所 相談受付ダイヤル
Tel.055-922-3715

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと（心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など）、どこに相談すれば良いかわからない時の相談窓口です。悩みごとを一緒に考え、専門的なアドバイス先をご案内します。

※ 相談、取次ぎは無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかることがあります。

■電波のルールは必ず守りましょう

問 総務省 東海総合通信局
◆不法無線局の相談
Tel.052-971-9107
◆テレビなどの受信障害の相談
Tel.052-971-9648

【電波利用環境保護周知啓発強化期間 6月1日～6月10日】

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格の無線機器は、防災行政用無線やテレビ放送等に妨害を与える恐れがあり、国内では使用できません。

不明な点は上記問合せ先までご連絡ください。

■放送大学 入学生募集のお知らせ

問 放送大学静岡学習センター
Tel.055-989-1253

放送大学は、2020年度10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きな時に受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士（教養）の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は11,000円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月15日まで。

資料を無料で差し上げています。上記問合せ先までご請求ください。



■労働保険料等の 申告・納付はお早めに

問 静岡労働局 労働保険徴収課
Tel.054-254-6316

労働保険の概算・確定保険料および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付をしていただく時期となりました。

申告・納付は6月1日（月）から7月10日（金）までの間に、最寄りの金融機関または静岡労働局、労働基準監督署へ申告書を添えて労働保険料等を納付してください。

なお、申告書のみを提出する場合は、7月10日（金）までに静岡労働局労働保険徴収課または労働基準監督署へ提出してください。

また、電子申請による申告・納付も可能です。

あわせて、労働保険料等の納付に大変便利な口座振替納付もぜひご利用ください。



■工業統計調査を実施します

問 まちづくり課 企画調整係
Tel.0558-52-1966

従業員4人以上の製造事業所を対象に6月1日時点で行います。

この統計は、工業の実態を明らかにする事を目的とした政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある調査です。

調査の趣旨、必要性をご理解いただきご回答をよろしく申し上げます。

■バスの車内事故防止についてのお願い

問 中部運輸局 静岡運輸支局 静岡県バス協会
Tel.054-255-9281

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

知っておこう

消費生活情報

下田警察署館内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場まちづくり課 TEL: 52-1966
下田警察署 TEL: 27-0110

コロナ関連の詐欺に注意しましょう

■このような電話・メール・SNS は詐欺です

- ・マスクを特別価格で提供します
- ・コロナウイルスを除去する機械を付けませんか？
- ・水道管に付いたウイルスを除去します
- ・コロナウイルス対策で助成金が出ているので ATM へ

厚生労働省を騙って『費用を出すので検査を受けて下さい』と言われ
個人情報を知られる電話も発生！

① SNS やメールに URL が添付されていたら注意！

偽サイトに誘導され、クレジットカード情報を盗み取られます

② 「ATM で手続きして」は還付金詐欺の手口と同じ！

相手の指示通りに操作するとお金を振り込まされてしまいます

③ 家族構成や資産状況を尋ねられても答えないで！

詐欺のターゲットになってしまいます



受付日記

4月15日～5月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
中	井上 稜稀 ^{いつき}	男	和仁

♥♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
大浜	山本 貴弘	中	井上 季波

— おくやみ申し上げます —

地区	氏名	年齢	世帯主
浦上	西宮 多喜子	89	多喜子
月西	椿 志げ子	94	志げ子
道東	山本 俊江	92	英徳
月東	山本 美奈子	94	純一郎
大田子	藤井 優明	66	優明
月東	森 義廣	87	義廣
築地	山本 千早	81	千早
一色	山本 醇子	82	慎吾
大沢里	山本 順万	83	順万
大浜	堤 守正	73	守正
沢田	島田 いく	94	いく

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票・印鑑登録証明書を取得することができます！

(利用可能時間 6:30～23:00)

証明書取得の際には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要になります。

お忘れなく

(6月分)

町県民税 1期

納期限は6月30日(火)です

人の動き 5月1日現在

()内は前月比

人口	7,624人(△28)	田子地区	1,994人(△2)
世帯数	3,752世帯(+7)	仁科地区	3,210人(△20)
男	3,628人(△14)	宇久須地区	1,394人(+2)
女	3,996人(△14)	安良里地区	1,026人(△8)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

まらの人 堂ヶ島温泉旅館組合 女将の会のみなさん



5月1日、堂ヶ島温泉旅館組合女将の会による手作りマスク120枚の寄付が行われました。

堂ヶ島温泉旅館組合女将の会は、毎年、観光客に向けてストラップなどを無料配布していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響のため町内の観光事業者が休業したため、「町のためになにかできることはないか。」と手作りマスクの寄付を決めたそうです。また、マスクの寄付と合わせて感染者への誹謗中傷や偏見を解消する運動「シトラスリボン運動」もマスクに付けられるストラップを配布し、呼びかけています。

寄付された手作りマスクは、商工会を通して町内の商店等に配布されます。

気持ちのこもった手作りマスクをありがとうございました。

6月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	18:53～18:58
11日～20日	18:58～19:01
21日～30日	19:02

西伊豆町の交通事故件数

	4月	累計	前年4月累計	増減
人身事故	0	4	4	±0
死者	0	0	0	±0
傷者	0	4	4	±0
物損事故	4	32	49	-17

(暫定値)

6/1 (月)
6/2 (火)
6/3 (水)
6/4 (木)
6/5 (金)
6/6 (土)
6/7 (日)
6/8 (月) 9:30 パパママセミナー (保健センター)
6/9 (火)
9:30 年金相談 (福祉センター)
6/10 (水) 10:00 障害のある人のための就労相談会(わ) (保健センター)
6/11 (木)
6/12 (金) 9:00 幼児相談 (福祉センター)
6/13 (土)
6/14 (日)
6/15 (月)

6/16 (火)
6/17 (水) 13:00 幼児健診 (福祉センター) 13:30 行政相談日 (保健センター)
6/18 (木)
6/19 (金)
6/20 (土)
6/21 (日)
6/22 (月)
6/23 (火)
6/24 (水)
6/25 (木)
6/26 (金)
6/27 (土)
6/28 (日)
6/29 (月) 9:00 乳がん子宮がん検診 (福祉センター)
6/30 (火)

【6月の救急当番医 西伊豆地区】

月日		外科系	内科系	月日		外科系	内科系
6/6	土		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	6/20	土		西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)
6/7	日			6/21	日		
6/13	土			6/27	土		
6/14	日			6/28	日		

※救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ
(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

こちらは広報にしいずです。みなさん
こんにちは。緊急事態宣言が解除されま
したが、まだまだ油断は大敵です。お出
かけの際には必ずマスクを着用し、帰宅
した際には手洗いうがいをしましょう。

6月ですが、朝と夜はまだまだ肌寒い日
も多く、風邪をひきやすいので体調にお
気を付けてください。

ま

【物語】の生まれる場所 - 詩のフォーラム出展作品を募集します - 富士見町だより

明治時代より多くの文人たちが訪れた富士見高原は、堀辰雄「風立ちぬ」や久米正雄「月よりの使者」、尾崎喜八『詩集 花咲ける孤独』など、数多くの【物語】が生まれた場所でもあります。

富士見高原のミュージアムでは、富士見町にゆかりの深い文人達、富士見高原を愛した歌人・詩人達の資料を展示しています。状況が落ち着いたとき、ゆっくりとした時間の中で、富士見町で生まれた【物語】に触れてみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



●「第23回 富士見高原 詩のフォーラム」へ出展する作品を募集します

富士見高原のミュージアムでは、8月23日（日）開催予定の「第23回詩のフォーラム」へ出展する作品を募集しています。入選者は詩のフォーラム会場で表彰し、作品は富士見高原のミュージアムへ展示します。西伊豆町の皆さまのご応募をお待ちしています。

【募集部門】 一般の部（中学生以上の方の作品）

【応募締切】 7月2日（木）必着

【応募作品】 テーマ自由、一人一作品（自作未発表の作品に限ります）

【応募方法】 400字詰め原稿用紙1～2枚程度に記入のうえ、富士見町高原のミュージアムへ提出ください。

【応募・問】 〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見3597-1
富士見高原のミュージアム ☎0266-62-7930

にんどんぽん体操で体を動かそう! 市川三郷町だより

市川三郷町のPRキャラクター市川三郷レンジャーの体操「にんどんぽん体操」はご存じですか？

生活習慣病予防や運動機能を保ち、筋力を落とさないための体操です。準備運動や説明付きの簡単バージョンもあります。子どもから高齢者まで、おうちでも簡単にできる体操です♪

お家で簡単にできる体操で体を動かしましょう！

体操の期待できる効果

全身の血流促進、脂肪燃焼効果



■市川三郷町ホームページに動画が掲載されています。

<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/02topics/2020-0430-1520-23.html>

右のQRコードを読み取ってアクセスすることもできます！

