

新型コロナウイルス感染症の爆発的な拡大を防ぐため、町民の皆さんが危機意識を持った行動をとることが大切です。

- ◆不要不急の外出は控える
- ◆こまめな手洗い・マスク・うがいなどの徹底
- ◆風邪症状がでたら直接病院に行かず、まずは病院に電話

3つの密を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

①換気の悪い密閉空間



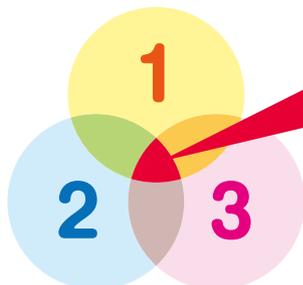
②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 コロナ 検索



大切な人を守るために

4月7日、国から緊急事態宣言が発令され、賀茂郡内でも感染者が確認されました。
 今後、感染を広げないために、医療機関への通院、食料の買い出しなど、生活維持に必要な外出以外は控えていただくようお願いします。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

何もしずに咳やくしゃみをする
 咳やくしゃみを手でおさえる

■ 詳しい情報はこちら
 厚労省 検索 

新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口

帰国者・接触者相談センター

新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触歴のある人、風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている(※)、強いだるさや息苦しさがある人は同センターに連絡し、受診する医療機関について相談してください。

※高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人、妊婦などは2日程度続く場合

電話番号 0558-24-2052 (平日8:30~17:15)
 090-3309-6707 (土日、祝日を含む上記以外)

総合相談窓口

静岡県庁専門相談ダイヤル

受付時間 午前8時30分から午後5時まで
 電話番号 054-221-8560、054-221-3296
 ファックス番号 054-251-7188

厚生労働省

受付時間 午前9時から午後9時まで
 電話番号 0120-565-653 (フリーダイヤル)
 ファックス番号 03-3595-2756 (電話相談が難しい人)

新型コロナウイルス感染症関連のデマやうわさにご注意を

新型コロナウイルス感染症について、様々な情報が流れていますが、その中には事実と異なる情報もあります。

国や静岡県、町が発信する正確な情報に基づき、冷静な対応を心がけ、根拠のない情報に惑わされることのないようご注意ください。

悪質商法、架空請求にご注意を

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法、架空請求などが発生しています。

「町の職員を名乗り個人情報を聞く」「マスクを無料送付する」などの根拠のないことを語る電話やメール、訪問販売などにお気を付けください。

問：賀茂広域消費生活センター
 (電話 0558-24-2299)

新型コロナウイルス関連 西伊豆町に関する情報

最新情報はホームページで

ホームページで最新の情報を掲載しています。



最新情報は
こちらから

来庁しなくてもできる手続きがあります

住民票の写し、戸籍謄本、身分証明書や所得証明書、納税証明書、固定資産税に関する証明書などは、役場に来庁せずに郵送で請求することができます。

転出届、婚姻届などの戸籍届も郵送で行うことができます。転入届と転居届は郵送でのお手続きができません。

マイナンバーカードをお持ちの方は、印鑑登録証明書、住民票の写しをコンビニエンスストアでも取得することができます。

- 住民票関係の証明書の請求
- 戸籍関係の証明書の請求
- 固定資産税の証明書
- 納税証明書の申請



戸籍関係



税関係



申請書

町内事業者の皆さまへお知らせ

◆営業自粛要請実施事業者への給付金

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、下記のとおり観光に関する事業者等に対して営業自粛の要請をし、ご協力いただける事業者等に対して給付金を支給します。

要請期間 令和2年4月11日（土）から令和2年5月6日（水・祝）まで

- 対象者**
- (1) 昨年の4・5月に営業実績があること
 - (2) 町税等の滞納・未納がないこと
 - (3) 4月11日から5月6日まで休業すること

問合せ 宿泊業の給付金について まちづくり課 観光係（TEL 0558-52-1114）
商店等の給付金について まちづくり課 商工係（TEL 0558-52-1966）

◆電子地域通貨サンセットコイン取扱店募集

5月中旬から町内で使える電子地域通貨「サンセットコイン」を運用し、住民全員に10,000ユービを配布します。※1ユービ=1円

それに伴い事業に参加してくださる取扱店を募集します。

申込資格 町内に店舗・事業所があり消費者に直接商品やサービスを提供している方

申込方法 ホームページから申請書をダウンロードし、役場まちづくり課にご提出ください。

◆特別利子補給制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、大きな経営支障が見込まれる中小企業の資金繰りを支援するため、利子補給を実施します。

対象者 県制度融資「経済変動対策貸付」の利用者であり、中小企業信用保険法第2条第4号、第5号（セーフティネット保証4号、5号）または第6項（危機関連保証）に規定する特定（特例）中小企業者としての認定を受けた中小企業・小規模企業者。

移住・定住の支援について【新制度】

■ 空き家改修等補助金

空き家を活用し、安全安心な住環境を整えて町内への移住及び定住を促進するため、西伊豆町空き家バンク登録物件における改修工事や家財処分に要する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

交付対象者

- ・西伊豆町空き家バンク登録物件の所有者
- ・空き家バンク未登録物件の所有者（改修後、必ず空き家バンクに登録）
- ・空き家バンク登録物件の購入者、購入予定者、入居者、入居予定者
※町民だけでなく、町外の方も法人も対象となります。

補助金の額

- ・改修工事 費用の 1/2 相当額（最高 50 万円）
- ・家財処分 費用の 4/5 相当額（最高 10 万円）

補助対象経費

- ・居住部分に係る改修工事、家財処分のうち、他の制度による補助金等の対象経費として含まれていないもの
- ・町内施工業者が行う改修工事又は家財処分の費用
- ・太陽光発電設備の設置費、合併浄化槽の設置費、外構工事及び駐車場整備は補助の対象外です。

その他

- ・申請者及び町内施工業者が、町税等を滞納していると補助の対象となりません。
- ・本制度を利用するにあたり、町内施工業者の事前登録が必要です。
- ・補助金の申請は、同一の空き家に対して、改修工事・家財処分それぞれ 1 回限りです。
- ・詳細は、担当課にお問い合わせください。

■ 若者転入世帯定住促進補助金

西伊豆町に転入してくる若者世帯に対して賃貸住宅の家賃の一部を補助します。

- ・令和 2 年 4 月 1 日以降に西伊豆町内に転入し、民間賃貸住宅に契約している。
 - ・若者転入世帯※である。
 - ・区または自治会に加入している。
※その他の対象要件は、窓口にありますチラシか町のホームページにてご確認ください。
- ※「若者転入世帯」とは…
西伊豆町に転入した日において夫婦であって、かつ当該夫婦のいずれかが満 40 歳未満である世帯をいいます。

西伊豆町
へ申請

【補助額】

1 世帯あたり月額 1 万円

【対象期間】

最長 24 ヶ月

問合せ まちづくり課 企画調整係 TEL: 0558-52-1966

令和3年度採用 西伊豆町役場職員募集

募集職種・採用予定人数

事務職（大卒・短大卒程度以上）	若干名
事務職（身体障害者対象）	1名
保健師	若干名
土木職	若干名
幼稚園教諭・保育士	1名

試験会場

下田総合庁舎

採用試験申込用紙

総務課に請求してください。

※高校卒業者、栄養士および管理栄養士は7月以降に募集します。

試験日・試験の方法

1次試験：7月12日（日）教養・専門試験等

受付期間

5月11日（月）から6月1日（月）まで
※郵送の場合、6月1日まで消印があるもの

問合せ 総務課 総務係 TEL：0558-52-1111

受験資格

【全職種共通】

- ・日本国籍を有する方
 - ・西伊豆町に住所を有する又は採用後に西伊豆町に居住可能な方
 - ・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方
- ※各職種に関する受験資格については、ホームページをご覧ください。

戦没者等のご遺族の皆様へ ～第11回特別弔慰金が支給されます～

前回、特別弔慰金を西伊豆町で請求され引き続き西伊豆町で住民登録をされている方には、手続案内の通知を郵送します。

特別弔慰金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

これまで戦後20周年、30周年、40周年、50周年、60周年、70周年という節目の機会をとらえて支給していましたが、弔慰の意を表す機会を増やすため、戦後75周年となる本年から請求を受け付けることとなっております。

支給対象者

令和2年4月1日において、戦没者等に係る公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
(戦没者等との生計関係の有無や、ご遺族の婚姻・養子縁組の状況によって、同じ立場であっても、順番が入れ替わります。)
- 4 上記1から3以外の 戦没者等の三親等内の親族
(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。)

支給内容

額面 25万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

※請求期間内に請求を行わない場合、第11回特別弔慰金を受けられなくなりますので、ご注意ください。

問合せ・請求先 健康福祉課 福祉係 TEL：0558-52-1961

水道週間のお知らせ

～飲み水を 未来につなごう ぼくたちで～

6月1日から7日は、全国一斉の水道週間です。町では、水道週間に合わせて、水道に関する相談や施設見学、無料巡回サービスを行います。

「蛇口の水が止まらない」「水道についてこんなことを知りたい」など、水道についてお困りの点や疑問などがありましたら、役場企業課までご連絡ください。

水道に関する相談 6月1日(月)～5日(金)

無料巡回サービス 6月5日(金)のみ ※小雨決行

内容

メーター器の交換

水道のメーター器は、法律により8年ごとの交換が義務付けられています。本年度交換対象のメーター器をお使いのお宅に、町指定の水道業者が交換作業に伺います。なお、**立ち会いは必要ありません。**

※**メーター器手前のバルブ(止水栓)は、皆さんが水道を引き込む際個人で購入し取付けているので、個人管理になります。**メーター器交換作業の際に、バルブの故障等で交換ができない場合はバルブ修繕のお願いをさせていただきますので、ご協力をお願いします。

※今年度のパッキン交換につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とします。ただし、メーター器交換は屋外で行い、立ち会いを不要とするため、例年通り実施します。

問合せ 企業課 業務係 TEL: 0558-52-1429

障害者手帳をお持ちの方の軽自動車税が減免されます

申請期間 5月1日(金)～29日(金)

持ち物 ①身体障害者手帳等 ②運転免許証 ③自動車検査証(車検証) ④印鑑

届出場所 窓口税務課、支所、各出張所

減免対象

- 身体または精神に障害を有し歩行が困難な者が所有する軽自動車
- 18歳未満の身体障害者または精神障害者と生計を共にする者が所有し、運転する軽自動車
- 身体障害者(身体障害者のみで構成される世帯に限る)が所有する軽自動車で、当該身体障害者を常時介護する者が運転する軽自動車

※認定については障害者手帳や自動車検査証(車検証)に記載されている内容で審査させていただきます。

※減免を受ける事が出来るのは、障害者一人につき一台です。普通自動車の減免との重複は出来ません。

消防団協力事業所に認定します

3月19日付けで下記の事業所を消防団協力事業所に認定しました。

協力事業所は、消防団活動への貢献を評価するもので、所属する従業員が1人以上消防団に加入しており、災害時だけでなく、日常的にも活動していただいています。

今後とも消防団との連携及び協力体制を強化し、地域の消防・防災力の充実強化を推進していきます。

消防団協力事業所：有限会社国本組



今後もよろしく願っています。

問合せ 防災課 防災安全対策係 TEL：0558-52-1965

消防団へ新規車両を配備しました

3月30日に車両更新のため、西伊豆町消防団第5分団および第6分団へ新規車両を配備しました。

両分団の車両とも小型ポンプを積載する消防車両で、第6分団については、総務省からの貸与車両であり、救助用資機材も搭載されています。

今後も消防力のより一層の強化を考え、計画的に配備していきます。



問合せ 防災課 防災安全対策係 TEL：0558-52-1965

入札結果(工事関係)のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和元年度(繰越) 林道祢宜畑倉見線災害復旧工事	災害復旧工事 L=13.0m	丸宇興業(株)	令和2年7月10日
令和元年度(繰越) 令和元年災査定第80号 (普) 浜川災害復旧工事	災害復旧工事 L=15.6m	(株)丸協組	令和2年7月31日

※ 工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL：0558-52-1111

東邦大学理学部生命圏環境科学科 講師〔元 気象庁 予報課長〕
村中 明氏による

にしいず ぼうさい講座

村中 明氏

専門は、気象予測と気象防災。気象庁時代は長く予報と防災に関わる業務に従事。

退職後は政策大学院大学や放送大学、日本気象予報士会、日本防災士会などで気象防災についての講演・普及活動を行っているほか、タイムライン防災においても気象防災の分野で支援を行っている。



■気象災害は思わぬ時に思わぬ場所で思わぬ形で起こります。

気象災害を起こすような大雨や暴風などは頻繁に経験することがないため、日々の暮らしの中では“非日常”の出来事です。

気象災害から命を守るためには早めに安全な場所に避難することが大切ですが、大雨や暴風などで身に危険が及ぶような状況になっても「まさか…」 「まだ大丈夫」という気持ちから避難が遅れがちです。昨年の台風第 19 号などでも避難が遅れたために多くの人的被害が出たことは、記憶に新しいところです。

大雨や暴風などの際に、自分の身のまわりにどのような危険があるのかを知っておき、早めに防災行動を起こすには、日頃から防災への備えがなければなりません。西伊豆町は駿河湾に面しており、海岸沿いと宇久須川や仁科川の河口付近にわずかに平地があるに過ぎません。ほとんどが山間地で、その間に多くの小川・谷筋が見られます。

大雨に対しては、洪水や浸水、土砂崩壊などに脆弱な地形です。町内を流れる河川は長さが 10km 程度しかなく、上流部で大雨が降ると 1 時間足らずで下流部の水位が上昇します。また、2、3 時間激しい雨が続くと、あちらこちらで斜面の崩壊が起こる危険があります。命を守るための防災行動に必要な時間的な余裕は極めて限られています。

海に面し、普段は穏やかで風光明媚な町ですが、ひとたび大雨に見舞われると、気象災害のおそれが一気に高くなります。近年、気象の予測技術が向上したことから、災害につながるような大雨に対しては 1 日から 1 日半程度前、予測が困難な状況の時でも数時間前には大雨に関する気象情報や大雨・洪水などの気象警報が発表されます。梅雨期から台風シーズンが終わる 10 月末ころまでは、日々気象情報に関心を払って気象災害の防止につなげてください。

令和 2 年度新規採用職員を紹介します



野村 あみ (県からの派遣職員)
健康福祉課 介護保険係



井上 敦士
産業建設課 農林水産係



鈴木 一真
環境課 清掃作業員

問合せ 総務課 総務係 Tel : 0558-52-1111

マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



※ポイントの利用時期が近づくともナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP 1
マイナンバーカードを申請

STEP 2

マイキーIDの設定

STEP 3

マイナポイントの申込み
(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます



詳しくはこちら

マイナポイント 🔍

たとえば4人家族なら……



最大20,000円分の
マイナポイントに!

マイナポイントの利用イメージ

① 利用先を選択して、
マイナポイントを申込み

マイナポイント申込みページにログインし、
利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込み



② チャージなどに対して、
マイナポイントが付与される

キャッシュレス決済サービスに
チャージなどをすることで、
マイナポイントがもらえる



チャージ
↓
マイナポイントが
もらえる

③ 買い物

マイナポイント分も利用して
買い物



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

※予算案が今後の国会で成立することが前提

マイナンバーカードの申請方法



スマートフォン

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって!



交付申請書

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合



専用サイトから交付申請書がダウンロードできます
プリントアウトしてお使いください



マイナンバーカード 郵便



証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

マイキーIDの設定方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)



手順2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

1 2 3 4

これでマイキーID設定完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの?

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは買い物の際に必要なの?

買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込み際になりすましはされないの?

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない?

国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分



総務省



内閣府

■ 5月5日(こどもの日)から
11日は児童福祉週間です

問 健康福祉課福祉係
TEL0558-52-1961

「やさしさにつつまれそだつ やさしいところ」

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

【子ども・家庭110番のご案内】
～子育てに関する悩みを一緒に考えます～

内容についての秘密は固く守り、匿名での相談も受けけます。

電話相談をご希望の方は、下記の電話番号へおかけください。
電話 0558-23-4152 (賀茂地区)
(平日) 午前9時から午後8時
(土日) 午前9時から午後5時
※ 祝日、年末年始はお休みです。

■ 情報公開制度について

問 総務課行財政係
TEL0558-52-1111

令和元年度の西伊豆町情報公開条例に基づく公文書の開示請求は、土地境界確定に関する書類など10件あり、公開できない個人情報を除き開示しました。情報公開制度は、町政に対する町民の理解と信頼を深め、開かれた町政を推進することを目的とした制度です。開示請求は、文書のほか町のホームページにある電子申請コーナーからも申請することができます。



■ 自動車税は6月1日までに納めましょう

問 下田財務事務所 課税課
TEL0558-24-2018



漫画・静岡県賀茂地域局 村松大輔

知っておこう

消費生活情報

下田警察署館内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場まちづくり課 TEL: 52-1966
下田警察署 TEL: 27-0110

東部で多発、特殊詐欺にご注意ください

静岡県内で発生した特殊詐欺は、今年3月22日までに85件、約2億円の被害があり、そのうちの約6割が東部で発生しています。(速報値)

◆このような電話やハガキは詐欺

息子、孫等を騙った電話

- ・会社の重要な書類が入っていたカバンをなくした
- ・会社のお金を使い込んだ
- ・必ず返すからお金を貸して
- ・代わりの者が取りに行く

債権会社を騙る『お支払い確認が取れていない』というハガキ

民事訴訟管理センター等を騙る『消費料金が未納』というハガキや封書

NTT やヤフー等を騙る『有料動画の料金未納』というメール

- ①キャッシュカードを渡さない! 暗証番号を教えない!
- ②身に覚えのない請求は無視! 問い合わせ先に連絡しない!
- ③電子マネーで支払うよう指示されたら詐欺を疑う!

新 型コロナ対策に寄付金をいただきました

網元の宿・龍海丸による寄付金

4月20日、仁科で民宿、遊漁船を営む網元の宿・龍海丸の経営者・船長を務める山田雅志さん、副船長の山田龍哉さんが役場を訪れ、「新型コロナウイルス感染防止対策に役立ててほしい。」と12万5,954円を町に寄付しました。

龍海丸は渡船客の希望者にお弁当を作っており、この寄付金は、渡船客がお弁当を注文した際に、「お弁当募金」を募りお客様が寄付したものです。

いただいた寄付金は、新型コロナウイルス終息後の誘客のために活用させていただきます。

ご寄付ありがとうございました。



▲星野町長に寄付金を渡す雅志さん

新 型コロナウイルスの収束も祈願

堂ヶ島薬師堂祭典

4月3日、堂ヶ島薬師堂や隣接する白山神社、庚申堂で祭典が行われました。去年まで神事後に行われていた、地域住民の方による歌や踊りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となり、役員8人のみの参加となりました。参加者は、住民の健康や海上安全に加え、新型コロナウイルス感染症のいち早い終息を祈願しました。



皆 さんの問題解決のお手伝い

人権擁護委員委嘱式

4月6日、人権擁護委員の委嘱式が行われ、山本豊氏が町長から委嘱状を受け取りました。

人権擁護委員は、地域の中から人権擁護に理解のある方を推薦し、法務大臣が委嘱します。今年度は、令和2年度人権啓発キャッチコピー「『誰か』のことじゃない。」を重点目標に、様々な啓発活動を行っています。

星野町長から委嘱状を受け取る山本さん▶



入学おめでとうございます 町内こども園、小・中学校で入学式

町内のこども園、小・中学校で入学（園）式が行われ、伊豆海認定こども園9名、仁科認定こども園10名、賀茂小学校5名、田子小学校7名、仁科小学校12名、西伊豆中学校35名、賀茂中学校11名の新生活がスタートしました。



▲緊張した表情の新1年生たち（仁科小学校）



▲椿副町長から教科書を受け取る新1年生(仁科小学校)



▲在園児から歓迎の言葉（伊豆海認定こども園）



▲名前を呼ばれて元気に「はい！」（伊豆海認定こども園）

津波に強い町づくり 津波防災地域づくり推進計画策定

4月2日、西伊豆町津波防災地域づくり推進協議会は「西伊豆町津波防災地域づくり推進計画」を策定し、協議会会長の原田准教授（静岡大学防災総合センター）が星野町長への報告を行いました。

この計画は、様々な対策を組み合わせた「多重防御」による津波に強いまちづくりを目指し、津波避難施設や津波浸水区域内に位置する学校施設の整備などを整備するための津波対策の基本方針を定めるため策定されたものです。計画内容は町のホームページから確認することができます。



▲計画の内容を説明する原田准教授



◀左記QRコードから「津波防災地域づくり推進計画」をご確認ください。

第21回しずおか市町対抗駅伝競走大会選手・スタッフ募集！

皆様のご応募をお待ちしています!!

第21回しずおか市町対抗駅伝競走大会に向けて、選手・スタッフを募集します。自薦・他薦は問いません。参加希望の方、「ぜひこの人に走って欲しい!」「あの人ならやってくれる!」など、情報をお持ちの方は、教育委員会事務局までご連絡ください。

大会開催日時

12月**5**日(土)《予定》

開会式：午前7時45分から

スタート：午前10時から

練習予定

- ・合同練習会：7月から11月までの毎週水曜日
午後5時30分から
- ・特別練習会：8月中旬午前8時から
- ・富士見高原名勝探訪駅伝大会への参加(中学生以上)



参加資格

- ・選手：小・中学生、一般のそれぞれの男女で、町内在住の方、または町内に勤務されている方。
※町内中学校出身者であれば、現住所が町外でもかまいません。
- ・スタッフ：町内在住の方、または町内に勤務されている方で、合同練習会に参加し、選手への指導や練習の補助(記録測定など)ができる方。

子どもスポーツ教室ボランティアスタッフ募集 主催：子どもスポーツ教室

子どもスポーツ教室は、ドッジボール・卓球などで体を動かし、楽しく遊ぶレクリエーションです。地域の大人たちが子どもの成長に関わり、心豊かでたくましい子どもを地域社会で育てていくことを目指し、スタッフが町内の小学生を対象に開催しています。スタッフとして一緒に活動してみませんか？

【連絡先】教育委員会 社会教育係

【日時】7月から翌年2月までの第1または第2土曜日 午前9時から午前11時まで

※ 詳細は後日お知らせします。

【会場】仁科小学校体育館及びグラウンド

【応募条件】・中学生以上の方

・指導員としての経験資格不要。

※ 都合の良い日だけの参加でもかまいません。

※ お子様と一緒に参加できます。





目に青葉がしみる頃となりました。高齢化社会が進むにつれ、介護の情報も必要です。今月は「介護」についての本を特集します。

♪話題のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

背高泡立草 芥川賞 著:古川 真人
 草は刈らねばならない。そこに埋もれているのは、納屋だけではないから。長崎の島に暮らし、時に海から来る者を受け入れてきた一族の、歴史と記憶の物語。

♪利用者のおすすめ本 (図書館所蔵) ♪

求めない 著:加島 祥造
 著者の心の中から自然に湧き出た言葉を、ポツリポツリと詩のように書いています。これを読むととても気持ちが楽になります。いろいろなハウツー本がある中、静かにそっと心に寄り添ってくれるような、そんな一冊です。(田子 50代女性)

♪新しく入りました♪

[DVD]

★ちいさなプリンセスソフィア

★フェルディナンド

[CD]

★石原詢子全曲集 2020 / 石原 詢子

★青空 / aiko

★グレイテスト・ヒッツ・イン・ジャパン / クイーン

[紙芝居]

★ドラゴンのバラ / スズキ コージ

★とべとべたかく! / たけがみ たえ



保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします

日時: 5月16日(土)午前9時から

※なくなり次第終了

※なるべく沢山の方に渡すよう、

1人5冊までとさせていただきます。

※皆さんに貸し出していた雑誌なので、シミやキズなどが付いていることがあります。

場所: 西伊豆町立図書館 カウンター前

※『5月のおはなし会』は中止とします。

再開するまでいましばらくお待ちください!

新着図書

| 一 | 般 | 書 |

- 『流浪の月』 凧良 ゆう
- 『Iの悲劇』 米澤 穂信
- 『清明』 今野 敏
- 『世界が僕らを嫌っても』 片山 恭一
- 『ネメシスの使者』 中山 七里
- 『無垢と罪』 岸田 るり子
- 『スローバラード』 小路 幸也
- 『ルビンの壺が割れた』 宿野 かほる
- 『むかしむかしあるところに死体がありました』 青柳 碧人
- 『わが殿 上・下』 畠中 恵
- 『かんばん娘』 志川 節子
- 『雨と詩人と落花と』 葉室 麟
- 『空貝』 赤神 諒
- 『荒城に白百合ありて』 須賀 しのぶ
- 『麒麟がくる』 大場 旦
- 『女と男の品格』 伊集院 静
- 『ずぼら瞑想』 川野 泰周
- 『60歳からの手ぶら人生』 弘兼 憲史
- 『死ぬんじゃねーぞ!!』 中川 翔子
- 『最新基本地図 2020』 佐藤 清



| 児 | 童 | 書 |

- 『もしものせかい』 ヨシタケ シンスケ
- 『ねこのジョン』 なかえ よしを
- 『こわす』 サリー・サットン
- 『いらっしゃい』 せな けいこ
- 『ねえさんといもうと』 シャーロット・ゾロトウ
- 『100』 なくい なおこ
- 『へいわとせんそう』 たにかわ しゅんたろう
- 『きょうふのしりとり』 たけだ みほ
- 『くもとそらのえほん』 いがらし みわこ
- 『とりになったきょうりゅうのはなし』 おおしまえいたろう
- 『琉球という国があった』 うえざと たかし
- 『窓』 こでまり るい
- 『ふたりはとっても本がすき!』 きさらぎ かずさ
- 『ぼくのブック・ウーマン』 ヘザー・ヘンソン
- 『図書館のトリセツ』 ふくもと ゆみこ / えぐち えり



乳がん検診実施日の変更について

下田メディカルセンターで行われる、毎月1回土曜日実施の乳がん検診は、中止となりました。

新型コロナウイルス感染症に負けないために 1人ひとりができる対策！

全国に緊急事態宣言も発令され、不要不急の外出自粛要請が出ています。町内でも感染が認められ、より一層緊迫した状況になってきています。

そこで今回は、地域おこし協力隊として昨年度から活動をしている理学療法士の山本敏彦さんから、一般的な感染症対策や健康管理のための体操を紹介します。自分や家族を守るためにも、ぜひ実践しましょう！

感染予防のために

1. 手洗いうがい

買い物などの外出、ドアノブや様々なものに触れることにより、自分の手や喉などの粘膜にウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前などこまめに手洗いやうがいを行ってください。

2. バランスのとれた食事、十分な睡眠

ご飯やパン、お菓子などの炭水化物に偏らないように肉・魚類、野菜を摂るように心がけましょう。また、睡眠をしっかりとり疲労をためないようにし免疫力を高めましょう。

3. 換気や適切な湿度を保ち住環境を整える

空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下します。空気の入れ換えや乾燥のしやすい室内では加湿器を使って適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。

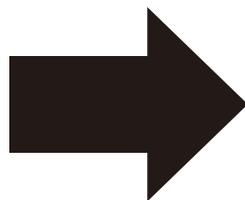
4. 適度な運動で二次的な被害を防ぐ

外出を控え屋内で生活しているとどうしても心身機能の低下がおこります。特に高齢の方は活動量が減ることにより筋力低下が起こり立ち上がりや歩行、階段昇降などの日常生活動作に支障がでてきます。そこで、それを防ぐため自宅でできる体操を紹介します。

自宅で出来る体操

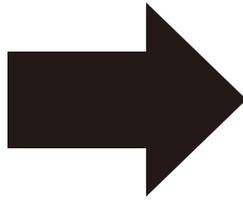
1. 胸の筋肉のストレッチ

指を組んで頭上に上げる。手を頭の後ろに回して肘を張る。（15秒ほど維持する）



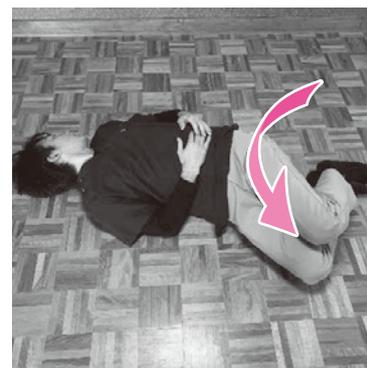
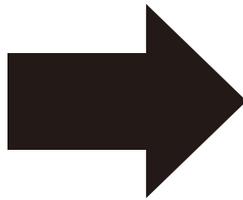
2. 脚の筋力強化

指を組んで腕を伸ばし、身体を前に倒しながら重心を前方へ移しお尻を少し持ち上げる。
目線は手の方向。(4～5回行う)



3. 脇腹のストレッチ

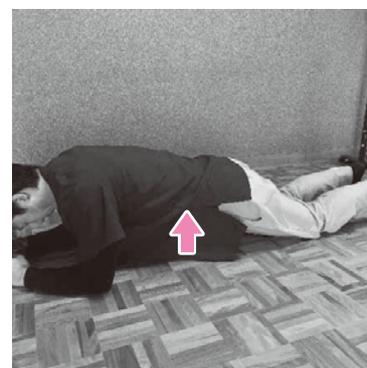
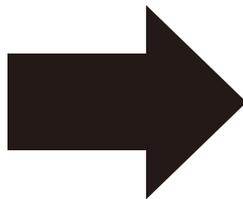
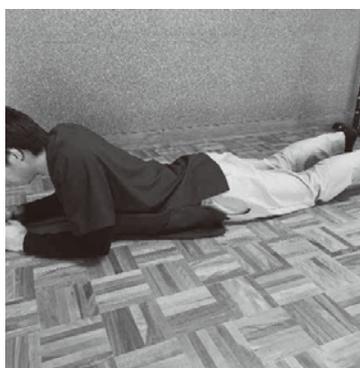
両膝を立てて、揃えたまま片側へ倒し、顔は反対側に向ける。(左右行い 15 秒ほど維持する)



4. お腹の筋力強化・腰痛予防

両肘を肩幅くらいに開き、肩の下に肘がくるように肘を直角にする。

肘で床を押し、おへそをのぞき込むようにしてお腹に力を入れる。(6 秒ほど維持する)



健康・体力の維持・向上が行えるようにラジオ体操やシルバーリハビリ体操などを行い、活動量の低下を防ぎましょう。

受付日記

3月15日～4月14日の届出

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
大浜	松田 涼煌	男	亮

2月15日～3月14日届出

地区	氏名	性別	保護者
沢田	江畑 伶泉	女	勝幸

おしあわせに(結婚)

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
神田	秋國 裕太	伊豆市	鈴木 李麻

おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	世帯主
宇久須浜	香田 定弘	79	定弘
柴	藤井 匡四郎	79	匡四郎
中島	佐藤 博美	88	博美
浦上	影山 武夫	92	武夫
道西	松本 みよ子	90	みよ子
大田子	椿 とも江	93	隆史
大田子	藤井 穂津美	72	寛文
大浜	内田 國男	75	國男

この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票・印鑑登録証明書を取得することができます!

(利用可能時間 6:30～23:00)

証明書取得の際には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要になります。

お忘れなく

(5月分)

町県民税(普徴)	過随時
軽自動車税	1期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	過随時
介護保険料	1期
納期限は6月1日(月)です	

人の動き 4月1日現在 ()内は前月比

人口	7,652人(△33)	田子地区	1,996人(△10)
世帯数	3,745世帯(+7)	仁科地区	3,230人(△8)
男	3,642人(△20)	宇久須地区	1,392人(△10)
女	4,010人(△13)	安良里地区	1,034人(△5)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

まらの人 地域おこし協力隊 酒井 宏治さん



4月1日、新規地域おこし協力隊の委嘱式が行われ、酒井宏治さんが委嘱状を受け取りました。

酒井さんは、約10年間中華料理人をしてきた経験を活かし、近年注目されている栄養価が高く市場流通が少ないため市場価値の高い野菜(黒米や赤かぶ、赤大根など)、の生産を行う予定です。

また、耕作放棄地の活用や、農作物の新しい流通ネットワークの構築も目指しています。

酒井さんは「野菜=安いという認識を無くしたい。恩返しのためでなんでも挑戦していきたい。」と、意気込みを話してくれました。

5月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	18:30～18:37
11日～20日	18:38～18:45
21日～31日	18:46～18:52

	3月	累計	前年3月累計	増減
人身事故	2	4	4	±0
死者	0	0	0	±0
傷者	2	4	4	±0
物損事故	13	28	37	-9

(暫定値)

5/1(金)
5/2(土)
5/3(日) 憲法記念日
5/4(月) みどりの日
5/5(火) こどもの日
5/6(水) 振替休日
5/7(木)
5/8(金)
5/9(土)
5/10(日)
5/11(月)
5/12(火)
5/13(水) 10:00 障害のある人のための就労相談 (わ) (宇久須住民防災センター)
5/14(木)
5/15(金)

5/16(土)
5/17(日)
5/18(月) 9:30 パパママセミナー (保健センター)
5/19(火)
5/20(水)
5/21(木)
5/22(金) 9:30 乳児相談 (福祉センター)
5/23(土)
5/24(日)
5/25(月)
5/26(火)
5/27(水)
5/28(木)
5/29(金)
5/30(土)
5/31(日)

【5月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
5/2 土	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)		5/10 日	西伊豆健育会病院 (☎ 52-2366)	
5/3 日			5/16 土		
5/4 月			5/17 日		
5/5 火			5/23 土		
5/6 水			5/24 日		
5/9 土	5/30 土	5/31 日			

※救急当番医の確認等は、消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ
(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編集後記

こちらは広報にしいずです。みなさんこんにちは。静岡県にも緊急事態宣言が発令され、新型コロナウイルスとの長い戦いが予想されています。最近では不要不急の外出を自粛する中で、自宅にこもってばかりの

生活に疲れる人が多く「コロナ疲れ」という言葉も耳にするようになりました。コロナ疲れを少しでも解消するために、おうちの中でできるストレッチ (保健師だより参照) などを行い気分転換を図りましょう。 **ま**

富士見町の山開き さわやかな高原でお待ちしています

富士見町だより

富士見町では、今年も入笠山登山者の安全と山の発展を祈願した「入笠山開山祭(安全祈願祭)」を5月23日(土)開催します。例年の開山祭は、入笠山にかかわる関係者だけではなく大勢の登山者が集まり、アルプホルンの演奏の響く、厳かでありながら華やかな式典となっています。



すずらんやクリンソウが群生する「花の宝庫」である入笠山は、標高1,955メートルと比較的登りやすい山のため、年間50万人以上の登山客が訪れる、登山初心者にもおすすめの山です。

山頂からは、美しい八ヶ岳をはじめ、富士山、南・中央・北アルプスまで見渡すことができるため、天気の良い日には絶景を求めて多くの方が山を登ります。

新型コロナウイルスの影響で自粛の多い昨今ですが、状況が落ち着いたときは、さわやかな富士見高原でリフレッシュするのはいかがでしょうか。

皆さんのお越しをお待ちしています。



※新型コロナウイルス感染拡大の影響により開山祭が中止となる場合があります。中止の場合には、富士見町のホームページ等でご連絡します。

▲昨年の開山祭の様子

問合せ 産業課 商工観光係 (電話：0266-62-9342)

手話で話そう! 市川三郷レンジャーLINEスタンプ 市川三郷町だより

市川三郷町のPRキャラクター「市川三郷レンジャー」は、県立市川高等学校の学生の協力のもと、平成20年3月に誕生しました。それぞれの顔は町の特産品を表し、「にんにん(青)」は大塚にんじん、「どんどん(赤)」は花火、「ぼんぼん(黄)」は印章をモチーフにしています。大きな頭にメタボ気味の体、優しく元気いっぱいな性格の彼らは町の人気者です。そんな市川三郷レンジャーの無料通信アプリLINE(ライン)のスタンプを作成しました。

市川三郷レンジャーや市川三郷町のPRだけでなく、本町では、手話言語条例が制定されており手話を推進するための取り組みの一つにもなるよう、市川三郷レンジャーのにんにん・どんどん・ぼんぼんが簡単な手話をしているLINEスタンプです!

スタンプには「おはよう」「こんにちは」など日常的に使う言葉を中心に40種類120円で販売しています。LINEアプリ内スタンプショップまたはLINESTOREで購入することができます。応援よろしくお願ひします。

■手話で話そう! 市川三郷レンジャーLINEスタンプ(LINESTORE)

<https://line.me/S/sticker/1760329>

右記画像のQRコードを読み取ってアクセスすることもできます!

