

今月のTOPIC

- 町長・議長から新年のごあいさつ……………2～3
- 年男・年女の皆さんにお話を伺いました…4～5



お飾り作り

12月18日に仁科認定こども園で行われた、お飾り作りの様子。



明けましておめ

でとうございます



町民の皆さまにおかれましては、令和二年の新春を幸多き年として迎えられたこととお慶び申し上げます。

平素より、定例会での議会傍聴をはじめ、町議会活動に対しまして、ご理解ご協力をいただいておりますことを、あらためて御礼申し上げます。

昨年は、平成から令和へと元号が変わり、新しい時代の幕開けの年となりました。

元号は新しくなりましたが、様々な課題は引き継がれたままです。その課題について、河合雅司は著書「未来の年表」の中で、「日本の喫緊の課題は、出生率の減少と高齢者の激増、さらに勤労世代の激減による支え手の不足などが絡み合っ起る人口減少であり、こんなに急激に人口が減るのは世界史においても類例がない。

われわれは、長い歴史にあって極めて特異な時代を生きているのである。」と指摘し、さらにこの事態を「静かなる有事と名付けて、出生数の減少も人口の減少も避けられないとすれば、それを前提として社会を作り替えていくしかないであろう。

求められている現実的な選択肢とは、拡大路線でやってきた従来の成功体験と決別し、戦略的に縮むことである。」と述べています。

新年、あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、令和二年の幕開けを清々しくお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、町行政に対し、ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございました。

昨年を振り返りますと、西伊豆町においては大規模な災害はなかったものの、狩野川台風級といわれた台風十九号などにより、県内・国内で大きな被害が発生いたしました。皆様にご支援をいただき購入いたしました「トイレトレーラー」も、千葉県君津市・福島県いわき市に派遣をし、災害時の助け合いに役立てられました。

何かあったときは、自助・共助・公助の他、ご近所が大切であると言われております。昔から生活を共にする地域の助け合いが、難を乗り越える一番の力になるのではないかと思います。

町といたしましても、出来る限りの支援や対策を今後も行い、住民の皆様の負担にこたえられるよう努力してまいります。

本年は、昨年より建設をして参りました『津波避難タワー（仁科浜）』も完成いたします。今後は、安良里地区にも着手し、地域の安心・安全が図られるよう努めてまいります。

この「日本」という言葉を「西伊豆町」と置き換えればまさにわが町の課題そのものです。

さらに、この内的要因とは別に、地震・津波、そして近年激甚化する台風や豪雨などの気象災害による外的要因もあります。

この「静かなる有事」から町民の生命・財産を守り、次世代に繋げていく行政運営は行政機関のみで達成できるものではありません。

次世代に引き渡していく以上、今を生きる人々だけの政策はとるべきでないのはもちろんのこと、新たに何を構築し、従来からある何を残すべきなのか、また、何をあきらめなければならぬのかは行政と議会の議論・合意のうえ町民の皆様のご理解とご協力が無ければ成し遂げられません。

「次世代に引き渡す」を念頭に置き、議会のあり方を考え、議員各位が切磋琢磨し、町民と共に歩む議決機関であるよう努力を重ねてまいります。

令和の時代になり初めての正月を迎えることの喜びと共に、本年が町民の皆さまにとりまして実りある一年でありますようお願いいたします。新年のご挨拶とさせていただきます。

産業分野では、一次産業の底上げなどを目指した『産地直売所はんばた市場』も春にはオープンが予定です。売れるから作る・作るから売れる。という好循環が生まれ、地域の活性化につながればと思います。

また、地域の方々が率先して参加して下さっているラジオ体操に至っては、いろいろな方に関心をいただき、メディアでの紹介も増えてきました。夏には全国放送の『巡回ラジオ体操』が来てくださる予定と聞いております。高齢化率の高い町ですが、皆さまの取り組みが、町にも・地域にも活気を与えています。これからも顔の見える身近な取り組みとして、昔良きご近所の輪が広がればと思います。

町には取り組むべき課題はたくさんありますが、一つ一つ着実に取り組んでいきたいと思っております。皆様におかれましては旧年に引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様が、希望に満ちた飛躍の年になることを御祈念し、新春のご挨拶とさせていただきます。



西伊豆町長 星野 淨晋

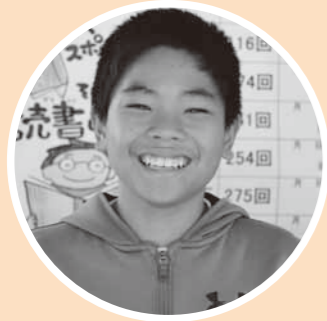


西伊豆町議会議員 山本 智之

西伊豆町の年男・年女大集合

町内の年男年女の皆さんに、2020年の抱負をインタビューしました。
取材のご協力ありがとうございました。

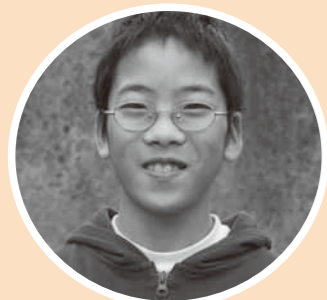
井堀 玲音さん (下月原)



今の6年生のように、1年生から5年生までを上手くまとめられるようになりたいです。4月から入学してくる1年生にも優しくしたいです。

今年の抱負は「成長」です。私は運動があまり得意ではありません。なので、自分の苦手な所を集中して取り組みたいです。心も体も成長したいです。

松本 光生さん (大田子)



体力をつけるために毎日走りたいです。
毎日続けることは大変だと思うけど、頑張ります。

山本 歩渡さん (小田瀬)



児童会長になって全校をまとめたいです。
そして、漢字検定準2級をとりたいです。



中平 英理さん (浜川東)



藤田 幸奈さん (道東)



6年生になったら、
下級生を引っ張っていける
すてきなリーダーになりたいです!

山本 愛結さん (一色)



新しく入ってきた1年生をまとめたいです。
漢字検定で満点を取って、5級をとりたいです。

山本 一真さん (一色)



地元に残っている人も少ない中、仕事や地域の行事などを若い力で盛り上げたい!
家族、職場の皆さんに支えてきてもらったので、これからも感謝の気持ちを持っていきたいです。

堤 淳次さん&月姫さん親子 (正円)



・今年も駅伝を頑張る! (月姫さん)
・子どもたちのやりたいことを一緒になってサポートしたい。
(淳次さん)

家を新築したばかりなので、皆さんに福を分けられるように、
近くに来たときはぜひ遊びに来てください。

山本 義幸さん (大浜)



前回の年男の時に長男が生まれ、その長男も12歳になりました。
これからも健康に気を付けて、家族のために頑張ります。

山本 節子さん (神田)



よくばらずに現状を維持して、日々を楽しく過ごしたい。
週3回のグランドゴルフ、月2回の地域のサロンの集まりに参加し続けたいです。

マイナポイントを活用した

消費活性化策のご案内



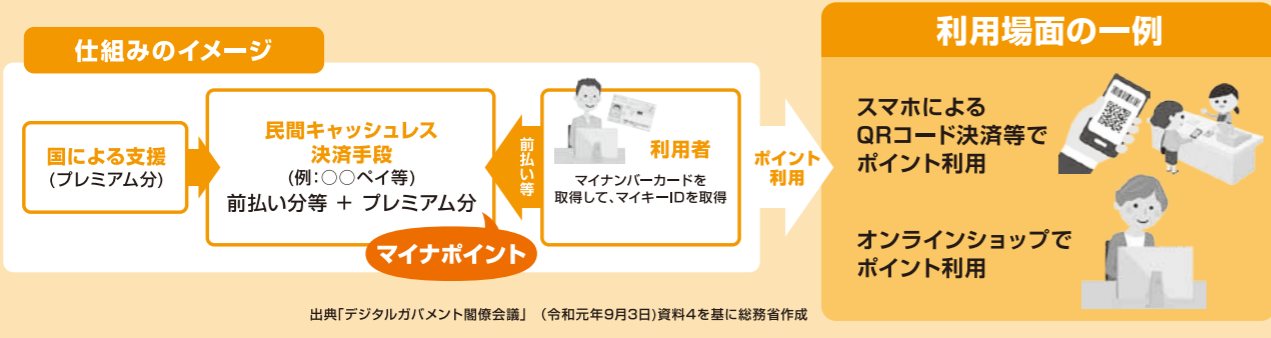
公的個人認証サービスPRキャラクター
マイキーくん



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

2020年度 ポイントを活用してお得に買い物!!

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。(2020年度実施予定。制度の詳細は検討中。)



『マイナポイントを貰うためには?』

準備① マイナンバーカードの申請・取得

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードはパソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することができます。

※マイキーIDの設定にはマイナンバーカードのICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。パスワード設定が必要なので、カードの申請時又は受取時にお住いの市区町村で設定してください。



準備② マイキーIDの設定

【②-1】

スマートフォン (マイナンバーカードアプリのインストール) **+** パソコン (マイナンバーカードリーダー) **+** マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁)

【②-2】 **マイキーIDの設定** → 詳細はウラ面参照

『マイナポイントのご利用』

民間決済事業者の決済手段を活用して、マイキーIDを用いたマイナポイントの利用手続きを行います。
※詳細は検討中。今後、お知らせ予定。

【お問い合わせ】
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)
平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分(年末年始 12月29日~1月3日を除く。)



スマホでカンタン!

マイキーID の設定方法



INTRODUCTION



マイナポイントを利用するためには「マイキーID」の設定が必要です。「マイキーID」の設定方法を説明します。

※電子証明書の更新前にマイキーIDを設定した方は、更新後に改めてマイキーIDを設定する必要はありません。(利用者証明用電子証明書の更新の翌日に、再びマイキーIDが有効になります)



「マイナポイント」で検索してね!

マイナポイント 検索



STEP 1

マイキーIDの設定は、公的個人認証サービス対応のスマートフォンで可能です。また、パソコンと公的個人認証サービス対応のICカードリーダーがあれば、自宅でも設定が可能です。



※お住まいの自治体でもマイキーIDの設定が可能な場合があります。詳しくはお住まいの自治体にお問い合わせ下さい。



スマートフォン

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン。iPhone(ios)は未対応です(今後、対応予定)。

STEP 2

「Google Play」から「マイキーマイページアプリ」を検索し、アプリをインストールします。
※JPKI利用者ソフトのインストールも必要になります。



STEP 3

「マイキープラットフォーム」のアプリケーションを起動します。「マイキーIDの発行」をクリックし、マイナンバーカードをスマートフォンで読み取ります。



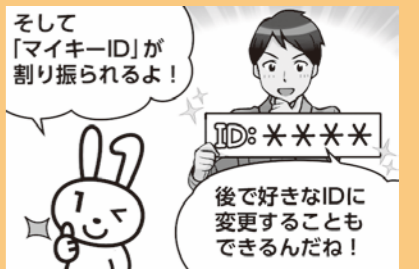
STEP 4

マイナンバーカードを読み取り、4桁の暗証番号*を入力します。
※マイナンバーカード申請時、又は受け取り時に設定した4桁の暗証番号になります。



STEP 5

「マイキーID」は、自動で生成されます。「マイキーID」は、8桁(半角大文字英数字)になります。



STEP 6

「マイキーID」の設定は完了です。

マイナンバーは使いません。マイナンバーカードの機能を利用し、IDを設定します。



住民税・所得税の申告をお忘れなく

住民税の申告受付を下記日程で行います。

申告をしないと、所得証明書等の発行、国民健康保険・後期高齢者医療保険の軽減措置、児童手当の受給、国民年金の免除申請などの行政サービスに支障をきたす場合があります。

下記の日程で都合がつかない方は、役場窓口税務課までご連絡ください。

住民税の申告をしなければならない方

令和2年1月1日現在、西伊豆町に
住所がある方

住民税の申告の必要がない方

- ①所得税および復興特別所得税の確定申告をされた方
- ②令和元（平成31）年中の所得が給与のみで年末調整をされた方

■住民税申告相談の日程表

○年金受給者対象の申告 ※公的年金以外の収入がある方は、地区会場または確定申告会場をご利用ください。

受付日	対象者	受付時間	会場
2/13(木)	全地区（年金受給者）	9:00～11:30 13:00～15:30	田子公民館 講堂

○各地区別日程表

受付日	地区名	受付時間	会場
2/12(水)	大沢里地区 (宮ヶ原・大城・祢宜ノ畑・白川)	9:30～11:30	祢宜ノ畑公民館
		13:00～16:00	
2/17(月)	一色・堀坂・岩谷戸 中	9:00～11:00	福祉センター 2階会議室
		13:00～16:00	
2/18(火)	浜(仁科) 築地・野畑	9:00～11:00	福祉センター 2階会議室
		13:00～16:00	
2/20(木)	大浜 沢田	9:00～11:00	福祉センター 2階会議室
		13:00～16:00	
2/25(火)	大久須 神田	9:00～11:00	住民防災センター 3階会議室
		13:00～15:00	
2/26(水)	月原 柴	9:00～11:00	住民防災センター 3階会議室
		13:00～15:00	
2/27(木)	下月原・浜1～6 浜7～17	9:00～11:00	福祉センター 2階会議室
		13:00～15:00	
3/2(月)	大田子1・2・3	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/3(火)	大田子4・5・6 道西	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/4(水)	道東 川向	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/5(木)	月東 月西・浮島	9:00～11:00	田子公民館 講堂
		13:00～15:00	
3/9(月)	浜川東	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール
		13:00～15:00	
3/10(火)	浜川西	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール
		13:00～15:00	
3/11(水)	天坂 中島・浦上	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール
		13:00～15:00	

■下田税務署からのお知らせ

※いずれの会場も、混雑状況により受付を早めに終了する場合があります。

確定申告相談会場（出張相談）

相談日	会場	時間
2/19(木)	福祉センター 2階会議室	10:00～12:00 13:00～15:30
2/26(水)	住民防災センター 3階会議室	10:00～12:00 13:00～15:30

【注意事項】

※開設期間中、下田税務署では申告書の作成指導は行っていません。
※施設への確定申告などに関するお問い合わせはご遠慮ください。

確定申告会場（下田）

受付日	対象者	会場
2/17(月)～3/16(月)（土・日を除く）	9:00～17:00 (受付終了時間16:00)	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田)

無料税務相談

開設期間	対象者	会場
2/17(月)～27(木)（土・日を除く）	9:30～12:00 13:00～16:00	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田) 第2会議室

申告書には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要であるとともに、本人確認書類の掲示または写しの添付が必要です。

会場では電子申告（e-Tax）による申告相談を行っています。税務署から送られたはがき、封書、利用者識別番号の通知（緑色又は茶色の「重要書類」と書かれた封筒に入れてお渡しています。）またはID・パスワード方式の届出完了通知をお持ちの方はご持参ください。

■申告および納期限

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月16日（月）、消費税および地方消費税の申告と納税の期限は3月31日（火）です。

申告をする際は、下記のことを忘れずにお持ちください!

<input type="checkbox"/>	印鑑・金融機関の預貯金口座の分かるもの（本人名義のもの）
<input type="checkbox"/>	給与収入がある方は給与の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	年金収入のある方は公的年金の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	事業・不動産・農業所得のある方は作成した収支内訳書（集計した諸帳簿、領収書等） または青色申告決算書
<input type="checkbox"/>	国民年金・国民健康保険税・介護保険料等を支払った方は年金機構や役場からの支払証明等の通知
<input type="checkbox"/>	生命保険料や地震（長期損害）保険料の支払証明書
<input type="checkbox"/>	医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書（医療費を集計したもの） または医療費通知及び保険等で補てんされた金額の分かるもの (セルフメディケーション税制による控除を受ける方は、セルフメディケーション税制の明細書及び取組内容を明らかにする書類)
<input type="checkbox"/>	障害者控除を受ける方はその手帳（身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・介護保険証）
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード、または通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

問合せ

住民税) 窓口税務課 課税係 Tel: 52-1113
所得税) 下田税務署 Tel: 22-0185

新成人の皆さまへ 20歳になったら国民年金

国民年金は老後の生活保障だけでなく、病気や事故など生活の安定を損なうような万が一の事態に備え、保険料を出し合い、皆が協力し、将来を支え合う制度です。

20歳になったら忘れずに国民年金への加入手続きをしましょう。(20歳前に就職して厚生年金などに加入中の方は、手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な方には「学生納付特例」や「納付猶予」など、保険料の支払いを後払いできる制度があります。申請できる期間が定められているため、申請が遅くなると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、年金を受け取ることができなくなる場合があります。すみやかに申請してください。

Q 毎月の保険料は?

国民年金の毎月の保険料は、月額 16,410 円 (令和元年度) です。保険料をまとめて前払いする事により割引される前納制度があります。

■国民年金保険料は口座振替がお得です!

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々 50 円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が高い 6ヶ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

■付加保険料制度について

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料 (月々 400 円) を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料を納めるためには、申込が必要であり、申込をした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、西伊豆町役場またはお近くの年金事務所へすみやかに申し出ください。

■年金手帳は大切に保管しましょう!

年金手帳は、年金に関する手続きやお問い合わせの際に必要となります。

加入する年金制度が (国民年金・厚生年金) が変わっても年金手帳は一生変わらず使用しますので、大切に保管してください。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 Tel: 0558-52-1112
三島年金事務所 Tel: 055-973-1444

防災コラム 第1回 家庭内の地震対策

地震が発生すると食器棚やタンスが倒れてくる可能性があります。

倒れてきた家具でケガをしたり、避難する時間が遅くなったりと危険がたくさんあります。

西伊豆町では、家具の固定について補助金を交付しているので活用し、地震対策を行いましょ。

区分	一般世帯	災害時要援護者世帯等
補助の対象	固定金具等の購入費用	固定金具等の購入費用 大工等による金具等の固定に要する費用
補助額	費用の2分の1以内 10,000円を限度額とする	費用の10分の9以内 22,500円を限度額とする

※ 詳細は防災課にお問い合わせください。

問合せ 防災課 防災安全対策係 Tel: 0558-52-1965

こんにちは 地域包括支援センターにしいずです

VR(バーチャルリアリティ)認知症体験会が開催されます

～認知症の方が見ている普段の世界を体験して理解を深めましょう～

台風により延期となっていた「VR認知症体験会」が2月15日に開催されます。



認知症になると想いを表に出しづらくなり、代わりに起こす行動が「周囲には理解できないものと映ってしまうことが多くあります。表面的な行動は「徘徊」「帰宅願望」「被害妄想」などの専門用語で括られ、「認知症だから起こすもの」と思われがちです。そして「認知症だから」では混乱する環境においては誰もが通常と違う行動を起こすものとして始まったのがVR認知症プロジェクトです。

今回開催される「VR認知症体験会」では、認知症ではない人が、バーチャルリアリティの技術を活用し、これまで行われてきた「認知症を学ぶ」という形ではなく、自分自身が「認知症を体験する」ことで認知症のある方への理解を深めることができますので、ぜひご参加ください。

■「VR(バーチャルリアリティ)認知症体験会」参加者募集中

開催日 2月15日(土) 参加費 500円(当日、受付でお支払いください)
13:30～15:00(受付13:00～)

会場 住民防災センター3階 会議室(宇久須270-1) 定員 50名(先着順)

申込 お電話での受付となります。定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

注意事項 ① VR認知症体験は13歳以上からご参加いただけます。
② VRコンテンツを視聴中、三半規管が弱い方には、吐き気、めまい、視界のぼやけ、乗り物酔いに似た症状がでることがあります。

問合せ 地域包括支援センターにしいず Tel: 0558-52-3030

健幸マイレージの
ボーナスポイントが付与されます!



指定管理者が決まりました

西伊豆町議会の議決を経て、下記のとおり指定管理者を指定しました。

指定管理者	施設名	指定管理期間
西伊豆産地直売企業組合	仁科地区農林水産物等直売所「はんばた市場」	令和元年12月5日～令和5年3月31日
伊豆半島ジオガイド協会	黄金崎公園休憩施設「こがねすと」	令和2年4月1日～令和5年3月31日
ビル保善グループ	やまびこ荘、牧場の家、公衆浴場(4施設)、黄金崎公園(2施設)、黄金崎クリスタルパーク、宇久須キャンプ場	令和2年4月1日～令和5年3月31日

指定管理施設の変更内容などは、今後の「広報にしいず」でお知らせします。

問合せ 【仁科地区農林水産物等直売所について】産業建設課 農林水産係 Tel: 0558-55-0212
【その他の施設について】まちづくり課 観光係 Tel: 0558-52-1114

花の都にしいずちょう推進協議会の活動報告

花の都にしいずちょう推進協議会とは

花の都にしいずちょう推進協議会は、町とボランティアで組織された花の会、7団体で構成されています。協議会では、花と緑にあふれたまちづくりを推進するため、町内の花壇管理を行い、西伊豆町に住む方や観光客を楽しませています。

今回は、7団体の1つ「安良里女性会」を紹介します。

安良里女性会

安良里女性会では、安良里中央公民館の海側にある長さ16m幅85cmの花壇を、春と秋の年2回植栽し管理しております。

今秋は、この細長い花壇の中心に葉ぼたん、その両脇にクリサンセマム（ノースポール）や青色と白色のパンジー、前面にデージーを植栽しました。

牛乳パックを再利用して立札を作り、花壇の前を通行する方に、花の名前を知ってもらうようにしています。是非、お散歩の際に立ち寄っていただけたらと思います。



安良里女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。
興味がある方は、下記までご連絡ください。

問合せ まちづくり課 観光係 Tel: 0558-52-1114

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊 本間 一成

2014年7月に1台目のドローンを購入し、趣味で楽しんでいたドローン空撮。その2年後には、ドローンの魅力に魅了されサラリーマンを辞めていました。

普段目に見ている景色も、空から見ると新しい発見と感動の連続です。

2017年7月に西伊豆町地域おこし協力隊に就任して、【ドローン×地域活性】をテーマに活動しています。

活動内容は、

- ①ドローン映像で西伊豆の魅力を世界に発信
- ②観光客の誘客（空撮イベント・講習会）
- ③バラエティ番組などの空撮担当などを行っています。

西伊豆町だけでなく、伊豆半島全部の良いところをドローン空撮映像で世界中に発信して賑わいあふれる地域にしたいと考えています。



B-1 グランプリ in 明石に参加しました

11月23日(土)、24日(日)の二日間、兵庫県明石市で開催されたご当地グルメでまちおこしの祭典「B-1 グランプリ in 明石」に、西伊豆町連合チーム(西伊豆しおかつお研究会、商工会、観光協会、役場)が参加しました。

今回提供した「西伊豆しおかつおうどん」は、町が地方創生推進交付金を活用して実施している”地域商社事業“の連携相手香川県丸亀市の「讃岐うどん」を使ったコラボ出品です。

晴天に恵まれ314,000人の来場者で賑わい、西伊豆の魅力も多くの方に知っていただきました。



▲号令は恒例の“ありがとう～！”



投票結果

- 1位 ゴールドグランプリ 三重県津市「津ぎょうざ小学校」
- 2位 シルバーグランプリ 北海道釧路市「釧路ザンタレなんまら盛り揚げ隊」
- 3位 ブロンズグランプリ 静岡県袋井市「袋井宿たまごふわふわほっと隊」
- 4位 北海道小樽市「小樽あなかけ焼きそば親衛隊」
- 5位 大阪府高槻市「高槻うどんギョーザの会」
- 6位 兵庫県加古川市「うまいでえ！加古川かつめしの会」
- 7位 岡山県津山市「津山ホルモンうどん研究会」
- 8位 岩手県下閉伊郡岩泉町「いわいずみ炭鉱ホルモン鍋発掘隊」
- 9位 愛媛県今治市「今治焼豚玉子飯世界普及委員会」
- 10位 長崎県対馬市「対馬とんちゃん部隊」

問合せ まちづくり課 商工係 Tel: 0558-52-1966

繋げ！西伊豆町 記録：2時間30分07秒 順位：町の部9位

第20回記念しずおか市町対抗駅伝競走大会

11月30日(土)に、「第20回記念しずおか市町対抗駅伝競走大会」が静岡市内で開催され、西伊豆町から21人が出場しました。

開会式では、大会に20年連続エントリーした金刺貴彦さんが代表して表彰されました。

選手の皆さんは、7月から始まった合同練習の他に個人練習を積み重ね、多くの候補選手と共に切磋琢磨してきました。各区分を走った12人の選手は、代表としての誇りを胸に、町の名誉とこれまで一緒に練習をしてきた仲間のために、ゴールまで懸命にタスキを繋ぎ、町の部9位でゴール。

昨年のタイムを2分36秒縮める歴代最高タイムを記録し、敢闘賞を受賞しました。また、小学生1,500mレースに出場した2名は、多くの人注目する競技場トラックで、練習の成果を発揮し頑張っ走り切りました。

仲間と助け合い完走した達成感や目標タイムを上回ることができた喜びなど、選手それぞれ感じたことがあると思います。1人1人がこの経験を活かし、今後も様々な場面で活躍できるよう期待しています。

西伊豆町チーム大会記録

区分	氏名	距離	記録	区分順位(町の部)	チーム順位(町の部)
1区(中・高校生女子)	藤井 葵	3,673km	13分15秒	7位	7位
2区(小学生男子)	山本 来夢	1,903km	6分30秒	6位	7位
3区(小学生女子)	鈴木 華恋	1,715km	6分52秒	11位	9位
4区(中・高校生女子)	石田 萌音	3,549km	13分39秒	9位	10位
5区(高校生男子)	加藤 月永	6,855km	22分23秒	7位	8位
6区(40歳以上一般)	井堀 浩央	3,911km	13分16秒	9位	9位
7区(中学生男子)	鈴木 虎太郎	3,564km	12分59秒	10位	9位
8区(中学生女子)	朝倉 陽菜	3.02km	12分08秒	7位	9位
9区(小学生)	井堀 玲音	1,619km	6分05秒	9位	9位
10区(一般女子)	陣野 にこ	3,051km	11分37秒	4位	7位
11区(中・高校生男子)	平野 勇輝	4.31km	14分23秒	8位	7位
12区(一般男子)	田中 泰斗	5.025km	17分00秒	12位	9位



①～④静岡市内を駆け抜ける代表選手たち
⑤草薙陸上競技場で記念写真
⑥20年連続エントリーで表彰される金刺貴彦さん

願いを込めて お飾り作り

12月17日、伊豆海認定こども園で、安良里喜楽会のおじいちゃんおばあちゃんを先生に、お飾り作りが行われました。

おじいちゃんおばあちゃんの助けを借りて、足の親指で稲わらをpushしながら、注連縄を編み、立派なお飾りを作ることが出来ました。



①子どもたちは三つ編みに悪戦苦闘。
②足を使って真剣な表情
③一生懸命作ったお飾りを友達と見せ合い、思わず笑顔がこぼれます。

笑って鍛えて健康に 賀茂地域健康増進講座

12月17日、「普段からできる筋トレ」体験(講師:シンコースポーツ株式会社伊郷一氏)と、「笑いヨガ」体験(講師:西伊豆ラフターヨガティーチャー数田きくよ氏)が行われ42名が参加しました。

歌やリズムに合わせて、会場に42名の大きな笑い声が響き渡りました。



犠牲者を一人でも減らすために 2019 防災講演会開催

12月15日、防災講演会2019が開催され約150人が参加しました。

町民防災会議による防災対策先進地視察の報告の後、東京大学大学院 客員教授 松尾一郎氏による講演が行われました。

松尾氏は、近年記録的な大雨が増えていることを、映像や実例を交えて説明し「早め早めの行動が大切。」として、地域を巻き込んだタイムライン[※]策定を参加者に呼びかけました。

※災害に備えた事前の防災行動を時系列にまとめた計画のこと。



第14回 夕陽の郷マラソン大会を開催しました

12月8日(日)に西伊豆中学校グラウンドをスタート・ゴールとして『第14回夕陽の郷マラソン大会』を開催しました。町内だけでなく近隣の市町や県外からも参加があり、沿道からの多くの声援を受け338名のランナーが颯爽と初冬の西伊豆路を駆け抜けました。

姉妹町の富士見町からは12名が参加し、あわせて賞品も提供していただきました。

また、サービスコーナーでは、女性会の皆さんが愛情たっぷりに作ってくださったお汁粉がふるまわれ、走り終えたランナーと応援に来ていたみなさんの体を温めました。

沿道で応援して下さった方や大会運営スタッフなど、多くの皆様のご協力を頂き無事に終わることができました。誠にありがとうございました。

なお、この大会の記録(総合順位、部門順位、タイム)は当町のホームページのトップページの新着情報「第14回夕陽の郷マラソン大会結果」をクリックするとご覧いただけます。



西伊豆青少年の意見・体験発表大会を開催しました 主催：西伊豆町青少年問題協議会

11月16日(土)に増進センターで『西伊豆町青少年の意見・体験発表大会』を開催しました。町内小・中学生の代表者12名と高校生1名が、職場体験や学校生活などを通じて学んだことや感じたことなど発表しました。障害を持つ人の生活に触れた感想、高齢化率の高い西伊豆町の未来を考えた意見等、広い視野と柔軟な発想での提言もあり、次代を担っていく子ども達が何を感じ考えているのかを知る大変良い機会となりました。



第19回西伊豆フレッシュエンド
オープンバドミントン大会 出場者募集!

今回で第19回目となる「西伊豆フレッシュエンドオープンバドミントン大会」を下記のとおり開催します。皆様ふるってご参加ください!

【開催日】1月19日(日)

受付開始 午前8時15分

開会式 午前8時45分

試合開始 午前9時

【会場】賀茂中学校 体育館

【種目】1部ダブルス・2部ダブルス
3部ダブルス・4部ダブルス(初級者)

※4部ダブルス(初級者)とは、バドミントンを始めて間もないレベルの人。

※1~4部全て男女ペアでも参加できます。

※過去の成績等を考慮し、主催者側で参加種目を変更させていただく場合があります。

【参加料】1種目1人700円

(当日、参加団体別に徴収)

【シャトル】各自で用意してください。

【申込締切】1月9日(木) 厳守

※電話またはFAXで団体代表者氏名、連絡先、種目等をご連絡ください。

※当日の申し込みはできません。

※棄権する場合は早めに連絡をください。

主催：西伊豆フレッシュエンド

後援：西伊豆町教育委員会 西伊豆町体育協会

申し込み：窪田英之

電話：090-9020-8972

FAX：0558-42-0256

みんな、おいでよ!

1月のおはなし会



日時：1月26日(日)

午後2時~午後3時まで

内容：おはなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居
ワークショップ「折り紙でコマを作ろう」

場所：西伊豆町立図書館(安良里中央公民館)

主催：子ども読書アドバイザー

参加費無料、予約不要です。お気軽にご参加ください。

新春を迎え、お健やかな日々をお過ごしのことと思います。

今月は『今年の干支・ねずみ』に関する本を特集します。

♪話題のおすすめの本♪ (図書館所蔵)

ねことねずみ (著：いもと ようこ)

おじいさんとおばあさんに大切に育てられたねこは、ある日、納屋で豆を盗もうとするねずみを見つける。

ねずみが、おっかさんの病気が治るまで見逃してほしいと、ねこにお願いすると・・・。

優しさと思いやり溢れる昔話。

♪利用者のおすすめの本♪ (図書館所蔵)

盾シールドSHIELD (著：村上 龍)

13歳のハローワークに続く村上龍の本です。

これから社会に飛び立とうとしている皆さんに読んでもらいたい本です。

人生には何が必要か、何をすべきか。

生きていく上の芯になるものを盾と言っています。

あなたはどんな盾を持って人生を進むのでしょうか?

(田子 70代女性)

♪新しく入りました♪

[DVD]

★火花

★奇跡のひと

[CD]

★Traveler/Official髭男dism

★King&Prince/King&Prince

★Mari Covers tour '19/高橋 真梨子

[紙芝居]

★泣いた赤おに/はまだ ひろすけ

★かたつむり/みやざき ふみえ

★せぼねのはなし/かこ さとし

新着図書

|一|般|書|

『ライオンのおやつ』 小川 糸

『人間』 又吉 直樹

『彼女たちの犯罪』 横関 大

『太陽はひとりぼっち』 鈴木 るいか

『背中の蜘蛛』 菅田 哲也

『魔弾の射手』 知念 実希人

『不審者』 伊岡 瞬

『廃墟の白墨』 遠田 潤子

『名残の花』 澤田 瞳子

『動乱!江戸城』 浅田 次郎 他

『死にゆく者の祈り』 中山 七里

『月まで三キロ』 伊与原 新

『臨床真理』 柚月 裕子

『ひとりで生きる』 伊集院 静

『歩き続ける力』 三浦 雄一郎

『オリンピックの輝き』 佐藤 次郎

『妻が願った最後の七日間』 宮本 英司

『上級国民/下級国民』 橘 玲

『働く台所』 澤井 聖一

『ふるさと百年ごはん』 静岡県アグリサポートの会

|児|童|書|

『しちふくじん』 たてかわ しのすけ

『かにのしょうばい』 にいみ なんきち

『せかいいちのぼうし』 ふかみ はるお

『ひだまり』 はやし きりん

『おおきなまちで』 マイク・クラトウ

『ユとムとヒ』 さいとう りゅうすけ

『あたしそつちっちゃった』 ローラ・ランキン

『しろさんとちびねこ』 エリシャ・クーパー

『きになる』 おおなり しゅうじ

『ねむれないねずみくん』 ベルナデット・フェナンド

『ねことねずみ』 いもと ようこ

『おおかみのおなかのなかで』 マック・バーネット

『あたしが乗った列車は進む』 ポール・モーシャール

『自分を信じた100人の男の子の物語』 ベン・ブルックス

『おしりたんていラッキーキャットはだれのてに!』

トロール





夜食べると太るのは本当だった

〜ご存知ですか? 時間遺伝子『BMAL1』〜

Q BMAL1とは?

「時間遺伝子」といわれる遺伝子群の働きで作られるたんぱく質です。肥満遺伝子の1つとも言われています。

Q どんな働きをするの?

夜 10 時頃から深夜にかけて昼間の 20 倍ほどの量が分泌され、活発に活動し、脂肪を体内に積極的に溜めこみます。つまりこの時間帯に食べると、その分は脂肪となり身につくということです。

これは、100 万年以上前の狩猟生活をしていた時代にヒトが生き延びるため、飢餓状態に備え、寝ている時間帯にエネルギーを蓄積しておくように組み込まれたものです。

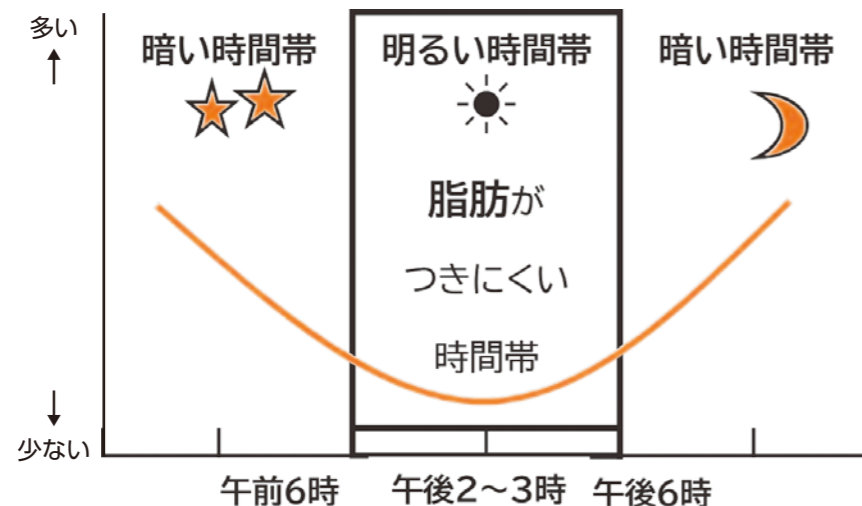
同じもの、同じ量を食べるのに、食べる時間でエネルギーに使われるか、脂肪になりやすくなるかが変わってきます。

BMAL1 の分泌量が多ならない時間帯に、夕食は早めに食べることをお勧めします。

遅い時間の食事が習慣になり、肥満や、高血圧、糖尿病、脂質異常などが気になる方は、早めの夕食を摂ることで、検査値も改善に近づきます。何より、翌朝すっきりと朝を迎えられることでしょう。

どうしても夕食が遅くなるという方は・・・

16 時くらいにおにぎりなどを食べておき、夕食にはおかずだけ食べるなどの分食で、深夜の食べ過ぎ、太りやすいリスクを防ぎましょう。



BMAL1の1日の分泌量の変化

私の思う健康についての一言

- 『健康であれば楽しいことがいっぱい朝の体操自分の為』 宇久須 女性
- 『妻と一緒にストレッチ楽しさ2倍!』 安良里 男性
- 『女ひとりの生活はさみしいがデイサービスは楽し』 安良里 女性
- 『笑顔輝くラジオ体操。目的は仲間の安否確認』 安良里 女性
- 『睡眠が割と色々解決してくれるよ』 田子 女性



「芸能人だけじゃない!みんなだって歯が命! 歯医者さんが勧める 予防歯科」

1月23日(木) 予防歯科講演会開催のお知らせ

日時 1月23日(木) 19:00~20:30

講師 宇久須 藤井歯科医院 院長 藤井規之 氏

会場 西伊豆町保健センター 2階会議室

18:00 から
噛む噛むチェック
インボディ (体組成) 測定も受けることができます!



まだ間に合います! 歯周疾患検診

検診料 4,000 円の自己負担が 0 円!

10年に1回のチャンス! 10年後もあるとは限りません!

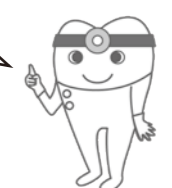
2月28日

受診分まで

無料

対象: 40、50、60、70 歳 (年度末年齢)
・8月に歯科検診受診票を通知しています。
通知が見当たらない方は、ご連絡ください。
【問】 西伊豆町健康福祉課 (52-1116)

まずは、歯科医院に
予約のお電話を!



子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

検診期間: 11月1日~令和2年1月31日

子宮頸がん検診対象者: 20 歳以上偶数年齢の女性 乳がん検診対象者: 40 歳以上偶数年齢の女性

※受診を希望される方は健康福祉課までご連絡下さい。

(令和2年3月31日現在)

催し

■第13回 伊豆農業研究センター公開デー

問 伊豆農業研究センター
TEL: 0557-95-2341

伊豆農業研究センターでは、日頃の試験研究成果を広く県民の皆様にお知らせするため、公開デーを開催します。当日は、施設の一部を一般開放するとともに新しい柑橘類の試食会、各種研究成果の展示、生産物の販売などを行います。

▶日時：2月1日(土)
9:30～15:00

▶場所：伊豆農業研究センター
(賀茂郡東伊豆町稲取 3012)

▶内容：

①研究施設の公開

②柑橘類新品種の食味アンケート調査

午前の部 10:00～11:00、
午後の部 13:30～14:30

③試験研究新技術展

④農産物の販売(切り花、みかん、ワサビ、イチゴ、加工品など) 販売時間 9:30～15:00 ※整理券を配布し、販売時間を時間ごとに区切る予定。

■無料合同相談会開催

問 東海税理士会静岡県支部
TEL: 054-253-7080

・相続について知りたい

・経営のお悩み

・法律相談 など
皆様のお悩み専門家がお答えします!

お気軽にお出かけください。

▶日時：2月1日(土)
10:00～15:00

▶場所：沼津労政会館
(沼津市高島本町 1-3)

お知らせ

■しずおかジョブステーションが就職活動を応援します

問 しずおかジョブステーション
TEL: 055-951-8229

静岡県の就職支援機関「しずおかジョブステーション」では、自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。

お気軽にご利用ください。(予約制)

▶住所：沼津市大手町 1-1-3
沼津商連会館ビル 2階

▶利用時間：9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

■静岡中央高等学校通信制生徒募集のご案内

問 東部キャンパス(三島長陵高校内)
「願書受付係」
TEL: 055-928-5757

▶受付日：3月16日(月)～27日(金)までの期間の中で、各出願区分により指定された日
※日程と受付時間帯は上記問合せ先にご連絡ください。

▶出願資格：中学校卒業見込みの者、中学校を卒業した者、高等学校転入学希望者、中退者など

▶入学者選抜：書類審査

▶出願書類の入手方法

①学校説明会に参加して入手する。
※学校説明会の日程は、上記問合せ先にご連絡ください。

②キャンパスで直接入手する。
※休校日(土曜日、日曜日または月曜日)がありますので、事前に電話で確認のうえ、来校してください。

③郵送で入手：返信用封筒(角1封筒に住所、氏名を明記のうえ、510円切手を貼ること)を同封して郵便で請求する。

■看護職のみんな 集まれ! ナースのお仕事フェア開催

問 静岡県看護協会
TEL: 054-202-1761

▶日時：1月18日(土)
10:00～12:00

▶会場：御殿場市市民交流センター
ふじざくら

▶内容：看護職就職相談会、糖尿病講演会

▶対象者：看護の仕事をしていない、転職を考えている看護職免許保有者。看護学生、高校生。

▶その他：参加費無料、お子様連れ歓迎

■介護施設等再就業研修開催

問 静岡県ナースセンター
TEL: 055-920-2088
メール: numazu@nurse-center.net

ナースセンターは皆さんの再就業のお手伝いをします。

▶日時：2月5日(水)、6日(木)、7日(金) 9:30～15:30

▶会場：プラサヴェルデ
(沼津市大手町 1-1-4)

▶内容：講義、演習、施設見学

①介護施設の特徴と看護の役割

②高齢者の特徴と基本的なケア

③吸引の技術演習

▶対象者：介護施設などへ就職を考えている看護職免許保有者

▶受講料：無料 ※託児費一部補助

▶応募締切：1月27日(月)

▶申込方法：静岡県ナースセンターまで、電話、eメールにてご連絡ください。

令和2年度 入札参加資格申請書等記載要領

西伊豆町が発注する建設工事、測量、建設コンサルタント等、物品製造等に係る「競争入札に参加する者に必要な資格を定める規則」に基づき、競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

参加資格を得るためには、定められた期間内に審査を受ける必要がありますので、参加を希望される方は、下記の要領で申請してください。

【受付期間】

2月1日(土)から3月10日(火)まで

※土日祝日は除きます。

(受付時間:9:00～17:00)

【受付場所】

西伊豆町役場 総務課 検査管理係(本庁2階)
〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科401-1
FAX:0558-52-1906

※郵送可能

【有効期間】

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで
(1年間)

【提出部数】

1部(郵送の場合は、令和2年3月10日 消印有効)

詳細はホームページまたは、下記連絡先にお問合せ下さい。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL:0558-52-1111

【参加資格】

建設工事

- ・建設業法第3条の「許可」を受けていること。
- ・建設業法第27条の23第1項の規定による「経営事項審査」を受けていること。
- ・建設業退職金共済事業に加入していること。

測量、建設コンサルタント等

- ・営業に関して法律上必要とする登録がされていること。

物品製造等

- ・営業に関して許可、認可および登録などが必要な場合は、それを受けていること。

【注意事項】

- ①様式は町様式をダウンロードして使用してください。
- ②書類不備な物、ならびにファイル綴じされていない物は、受付できかねます。

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
賀茂広域消費生活センター TEL:24-2299
役場まちづくり課 TEL:52-1966
下田警察署 TEL:27-0110

万引きは犯罪です

下田警察署管内で、昨年10月末までに発生した万引きは、29件(前年比+10件)でした。

お金を持っていても使いたくない、見つからなければ大丈夫といった理由から、軽い気持ちで万引きをしてしまう人が多いようですが、万引きは犯罪です。

お店側も店内の死角には特に注意し、防犯カメラやミラーを付けるなどの防犯対策を心がけ、お客様には積極的に声かけをするなど、万引きをさせない店づくりをしましょう。

受付日記

11月15日～12月14日の届

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
宇久須浜	福嶋 克仁	松崎町	渡邊 直子
東伊豆町	濱野 大輔	仁科浜	栗山 璃奈
沢田	藤井 茂之	大田子	清水 めぐみ

おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	世帯主
神田	鈴木 とし子	87	とし子
大久須	川原崎 寔	83	寔
浜川西	鈴木 達子	90	富夫
大久須	大原 實	84	實
道西	山本 あつ子	89	博彦
月東	眞野 すみ子	85	彌

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

～お知らせ～

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票・印鑑登録証明書を取得することができます！
(利用可能時間 6:30～23:00)
※年末年始 12/29～1/3を除く
※証明書取得の際には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)の入力が必要になります。

お忘れなく (1月分)

固定資産税 3期
国民健康保険税 7期
後期高齢者医療保険料 5期
納期限は12月25日(水)です

人の動き 12月1日現在 ()内は前月比

人口	7,742人(△14)	田子地区	2,014人(△7)
世帯数	3,753世帯(△8)	仁科地区	3,276人(△2)
男	3,683人(△8)	宇久須地区	1,407人(△1)
女	4,059人(△6)	安良里地区	1,045人(△4)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。
【12月号の訂正】(誤) 仁科地区 (-4) (正) 仁科地区 (+4)

西伊豆町非公認キャラクター 馬ロックン

LINE スタンプが出来ました



西伊豆町非公認キャラクター「馬ロックン」は、商工会青年部により2016年に誕生し、3年が経ちました。「馬ロックン」は西伊豆町黄金崎にある、馬に見える岩「馬ロック」をPRするためのキャラクター。その機敏なダンスは町の人気者で、イベントなどに引っ張りだこです。

そんな馬ロックンの、無料通信アプリLINEのスタンプが出来ました。スタンプは、「おはよう」「ありがとう」など日常的に使う言葉を中心に16種類1セット¥120で販売します。LINEアプリ内スタンプショップ、LINESTOREまたは下記のQRコードでも購入出来ます。

馬ロックン LINE スタンプで西伊豆町を共に盛り上げましょう!



西伊豆黄金崎馬ロックンLINEスタンプ
よろしくお祈いします。



こちらのQRコードからお買い求めください↓



西伊豆町の交通事故件数

	11月	累計	前年11月累計	増減
人身事故	6	28	29	-1
死者	0	0	0	±0
傷者	7	34	40	-6
物損事故	7	133	150	-17

(暫定値)

1月の夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:44～16:52
11日～20日	16:52～17:01
21日～31日	17:02～17:12

January

2020

1月 お知らせカレンダー

1/1 (水) 元旦	14:00 からだすっきりエクササイズ (健康増進センター)
1/2 (木) 閉庁日 10:00 新春もち投げ大会 (堂ヶ島公園)	14:00 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)
1/3 (金) 閉庁日	13:00 元気アップサポーター養成講座 (福祉センター)
1/4 (土) 13:00 消防団出初式 (賀茂中学校体育館)	19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)
1/5 (日)	
1/6 (月)	
1/7 (火)	
1/8 (水) 12:30 乳幼児健診 (福祉センター)	
1/9 (木)	
1/10 (金) 9:30 いきいき健康体操教室 (宇久須住民防災センター)	
13:00 いきいき健康体操教室 (一色公民館)	
13:00 元気アップサポーター養成講座 (福祉センター)	
1/11 (土)	
1/12 (日) 10:00 成人式 (中央公民館多目的ホール)	
1/13 (月) 成人の日	
1/14 (火)	
1/15 (水) 10:00 ママヨガ (仁科子育て支援センター)	
10:00 特設人権相談所開設日 (田子公民館)	
13:30 行政相談日 (宇久須住民防災センター)	
1/16 (木)	
1/17 (金)	
1/18 (土)	
1/19 (日)	
1/20 (月) 9:15 パパママセミナー (保健センター)	
9:30 いきいき健康体操教室 (宇久須住民防災センター)	
13:00 いきいき健康体操教室 (一色公民館)	
1/21 (火) 10:00 セカンドライフ講座 (保健センター)	
19:00 出張「健身塾」 (保健センター)	
1/22 (水) 14:00 シニアヨガ教室 (福祉センター)	
1/23 (木) 14:00 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)	
19:00 予防歯科講演会 (保健センター)	
1/24 (金)	
1/25 (土)	
1/26 (日) 14:00 おはなし会 (安良里中央公民館)	
1/27 (月) 9:30 いきいき健康体操教室 (宇久須住民防災センター)	
13:00 いきいき健康体操教室 (一色公民館)	
1/28 (火) 13:30 セカンドライフ講座 (保健センター)	
1/29 (水) 14:00 シニアヨガ教室 (福祉センター)	
1/30 (木)	
1/31 (金)	

【1月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外 科 系	内 科 系	月日	外 科 系	内 科 系
1/1	水	西伊豆健育会病院 (52-2366)	1/12	日	西伊豆健育会病院 (52-2366)
1/2	木	西伊豆健育会病院 (52-2366)	1/13	祝	西伊豆健育会病院 (52-2366)
1/3	金	西伊豆健育会病院 (52-2366)	1/18	土	西伊豆健育会病院 (52-2366)
1/4	土	西伊豆健育会病院 (52-2366)	1/19	日	
1/5	日		西伊豆健育会病院 (52-2366)	1/25	土
1/11	土	西伊豆健育会病院 (52-2366)	1/26	日	

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。
最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編集後記

広報にしいず1月号です。みなさんあけましておめでとうございませう。今年も広報にしいずをよろしくお願いいたします。今月は年男年女のみなさんにお話を伺いました。お忙しいところご協力ありがとうございました。

お正月、みなさんはどのように過ごされますか?久しぶりのご友人との再会、家族とだんらん、お仕事などそれぞれのお正月を過ごされることと思います。今年もみなさんにとって良い1年になりますように。

ま

冬は雪山で楽しく

西伊豆町の皆様、あけましておめでとうございます。今年も「富士見町だより」をよろしく願います。富士見町では、12月より2つのスキー場がオープンしました。近年は暖冬の影響か、雪が思うように降ってくれない年も少なくないのですが、12月中の冷え込みが厳しかった今シーズンは、ウィンタースポーツにもってこいの仕上がりになっています。



晴天率の高い富士見町は、青空のもとでスキーやスノーボードができる機会も多く、特に晴れた日のリフトやゴンドラから望む景色は、寒さを忘れて見入ってしまうほどの絶景です。ぜひ、ご自分の目で確かめてみてください。

雪に慣れていない方でも楽しめるよう、各スキー場では初心者教室を開催しているほか、子ども達を楽しめるゲレンデもご用意しています。

スキーやスノーボード以外でも、スノーシューで雪山を散策したり、冷えた体を温泉で温めるなど、冬の富士見町は楽しさ満点です。

ぜひこの冬は、ご家族そろってお越しください。



問：富士見パノラマリゾート

長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703

TEL 0266-62-5666

富士見高原リゾート

長野県諏訪郡富士見町境 12067 ☎ 0266-66-2121



絶景温泉「みたまの湯」で温まりませんか？ 市川三郷町だより

以前も紹介させていただいた市川三郷町の「みたまの湯」が、温泉総選挙 2019 第 1 弾投稿企画「まるで〇〇に見える景色」にて、「まるでダイヤモンドを散りばめたような煌びやかな夜景」という題で投稿し、注目度ランキング 1 位になりました。

みたまの湯は、昨年（2019 年）3 月に、「夜景 100 選」、9 月には「日本夜景遺産」にダブルで認定され、温泉施設としては全国初という快挙を成し遂げています。



写真：みたまの湯から望む景色

甲府盆地を一望できる標高 370 メートルの丘陵高台に位置し、露天風呂からの眺望は絶景で、南アルプス・八ヶ岳連峰・関東山地の山々の大展望と眼下の“甲府盆地の夜景”を一望できる最高級の環境を有する温泉です。

施設内の「のっぴい農産物直売所」では毎日採れたての農産物が並びます。また、館内お食事処「みはらし亭」では、みたまの湯周辺で収穫された農産物を使った料理が楽しめます。

西伊豆町の皆さんも、市川三郷町へお越しの際はぜひお立ち寄りいただければと思います。

■営業案内

休館日：年中無休

（年間5日間程度は保守点検のため休館有）

開館時間：午前10時～午後11時（入館は閉館30分前まで）

利用料金：大人 780 円、小学生 500 円、

小学生未満無料、回数券 11 枚綴り 7,800 円

■お問い合わせ

〒409-3611 山梨県西八代郡市川三郷町大塚 2608

電話 055-272-2641

