

2019 にしいず12 No.177

広報

今月の内容

- 防災対策先進地の視察を行いました……………2
- マイナンバーカードを作りませんか? 等……………3～5
- 令和2年度償却資産の申告について……………6
- 家屋を取壊した場合の固定資産税について……………7
- ポッチとニヤンチの愛の伝言板を設置します 等……………8
- 一色花の会活動報告、地域おこし協力隊活動日記……………9
- 松崎高校広報……………10
- 西伊豆町長星野です。産地直売所名称決定……………11

潮かつおづくり

カネサ鯉節商店で潮かつおづくりが行われました。
ずらりと並んだ鯉は、この季節の風物詩です。

町民防災会議

防災対策先進地の視察を行いました

「自然災害に対して、町民が主体となって防災対策を考える町民防災会議」の委員で、防災対策先進地である三重県紀宝町、和歌山県串本町を視察してきました。

■三重県紀宝町

① 過去の水害から、台風などに備えた事前防災行動計画（タイムライン）を策定

- ・住民の命を守るため、個人や地区、行政がなすべき防災行動を決めておく。
- ・適時、的確な防災行動を行うために、「いつ、何を、だれが」を設定しておく。

② 町民防災会議の結成

- ・町民みんなで、学び、考え「災害時には、最大限の備えで、人的被害ゼロに！」



① タイムラインや住民主体の避難所運営の説明
② 防災拠点施設

■和歌山県串本町

- ・南海トラフ巨大地震による津波が、全国で一番早く到達すると想定されている。（最短2分）
- ・住民の半数以上が被害を受けると想定されている。

① まちづくりと連動した津波対策を推進（津波防災地域づくり推進計画の策定）

② 常日頃から防災意識を持つ

【1 想定にとらわれない 2 状況下で最善を尽くす 3 率先避難者になる の避難三原則】



① 防災拠点として整備している高台の視察
② 津波対策やまちづくりの説明

参加者の声

- ・視察した2つの町に共通するのは、住民の防災意識の高さ。避難する時には2,3日分の食料などを持っていく、近くの高齢者や要支援者に声を掛けるなど、地域での意識啓発が必要だと感じた。
- ・自分の住んでいる地域の、危険性や避難の判断基準などを知っておくことが大事。

※ 12月15日（日）に開催する防災講演会で、視察に参加したメンバー（自主防災会長など）が、学んだことや感想を発表する予定です。

防災講演会開催のお知らせ 防災資機材の展示会も行いますので、皆様ぜひお越しください。

- ▶日時：12月15日（日） 13：30 開場 14：00 開演
- ▶場所：健康増進センター
- ▶内容：風水害などに備えた事前防災「タイムライン」について など
- ▶講師：東京大学大学院客員教授 松尾一郎氏

問合せ 防災課 防災安全対策係 Tel：0558-52-1965

マイナンバーカードを作りますか？

西伊豆町民の方は役場に行かなくても、マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、住民票と印鑑登録証明書を取得することができます！

また、今後はマイナンバーカードに健康保険証の機能が付与されること、マイナポイントを利用した方に対してポイントを付与（マイナンバーカードにマイキーIDの設定をした方が、民間のキャッシュレス決済用にチャージした金額によってポイントが付与）されることが予定されています。

1. マイナンバーで取得できる証明書

証明書の種類	料金	備考
住民票の写し	200円	◆西伊豆町に住民登録がある本人または同一世帯の方の現在の住民票 ◆本籍、続柄の記載の有無を選択できます。
印鑑登録証明書	200円	◆西伊豆町で印鑑登録をしている本人の印鑑登録証明書

2. 取得する際に必要なもの

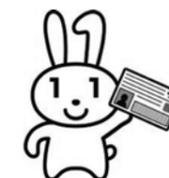
- マイナンバーカード（カード内に搭載の利用者証明用電子証明書が必要）
- 数字4桁の暗証番号の入力。

3. 取得可能時間

午前6時30分から午後11時まで

4. 注意事項

- 支援措置を受けている方はコンビニ交付での証明書の取得ができません。
- 暗証番号を3回間違えると、ロックがかかりコンビニ交付ができなくなります。（ロックの解除は本人がマイナンバーカードを持って、本庁窓口までお越しください。）



マイナンバーカードの作り方

個人の方

- スマートフォンで申請（郵送に比べてカードの仕上がりが早いです。）
【申請手順】
 - ① スマートフォンで顔写真を撮影。
 - ② スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る。
 - ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
 - ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。
- 郵便で申請
【申請手順】
 - ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

役場窓口（本庁、支所、出張所）で写真撮影を含めた申請手続きのお手伝いをしています。申請者本人が下記のものを持参してお越しください。
なお、マイナンバーカードは申請者のご自宅（住所地）に本人限定受取郵便にて郵送しますので、**役場窓口で申請していただいた方は、再度役場に受け取りに来ていただく必要はありません。**

- ① 身分証明書
1点でよいもの（運転免許証・パスポート・住基カード写真付き・船舶免許・身体障害者手帳）
2点必要なもの（健康保険証〔社保・国保・介護・後期〕・年金手帳・年金証書・通帳・学生証）
- ② 通知カード ③ 印鑑 ④ 住民基本台帳カード（お持ちの方）

事業主の方

役場職員が事業所に出向いて、従業員の皆様のマイナンバーカードの一括申請および交付を行う出張申請を行っています。出張申請を希望される事業所は役場安良里出張所（56-0211）にお申込みください。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 Tel：0558-52-1112

2019年11月5日(火)からスタート!

住民票とマイナンバーカードに

旧姓(旧氏)が併記できます!

氏名 番号 太郎
住所 ○○県□□市△△町◇◇丁目○番地
性別 男
平成 年 月 日
日まで有効

カードをお持ちの方は
追記欄に旧姓が
追記されます(記載例)

旧氏 □□ 令和元年11月5日

ここに
旧姓!
入ります!

氏名 番号 [○○] 花子
住所 ○○県□□市△△町◇◇丁目○番地
性別 女
平成 元年 3月31日生

ここに
旧姓!
入ります!

マイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記されることで、
旧姓が各種証明に使えます!

住民票にも
旧姓(旧氏)欄が!

※様式例

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に
旧姓が使われる場で、その証明に使えます。

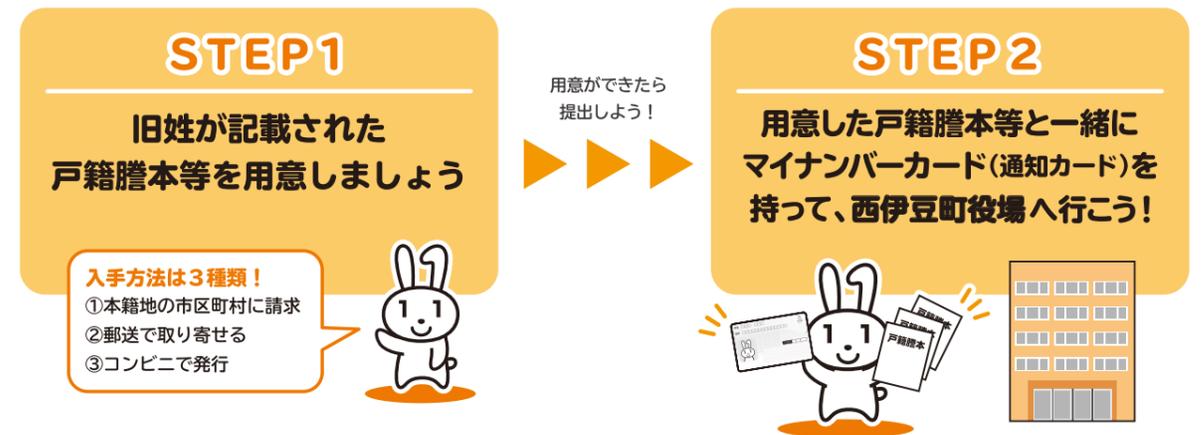
こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも
旧姓で本人確認ができます!

旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの?

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続きは2段階!



旧氏とは? 「旧氏(きゅううじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

旧姓は1人に1つだけ
つけられるよ!

Q&A

Q 旧姓併記についての Q&A

Q 現在、マイナンバーカードを持っていないが、旧姓を併記する手続きはできますか。

A 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。
なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

A 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカード又は通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります。)
なお、引越しで他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧姓は引き継がれます。

Q 結婚して氏が変わったのですが、既に住民票等に併記されている旧姓はどうなるのでしょうか。

A 既に住民票等に併記されている旧姓は、氏が変わった場合でも引き続き併記され続けますが、請求いただければ氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。

Q 旧姓を削除することはできますか。

A 必要なくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。
ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏が変わったときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。

Q 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の方のみを表示することはできません。
旧姓を併記するときは現在の氏と旧姓の両方が必ず表示されるよ!

Q 旧姓併記の請求の際、旧姓を証明する資料として戸籍謄本等が必要とのことですが、住民票等に併記する旧姓が記載されているものが一通あればよいのでしょうか。

A 旧姓を併記したい場合は、当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等が必要となります。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL:0558-52-1112

令和2年度 償却資産（固定資産税）の申告について

固定資産税は土地・家屋の他に償却資産についても課税されます。償却資産（事業用資産）を所有している事業所・個人は地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在（賦課期日）の所有状況などを資産の所在する市町村長に申告することが義務付けられています。

資産の多少にかかわらず、令和2年1月1日現在において事業用の資産（構築物・機械・器具・備品など）を町内にお持ちの方は、令和2年**1月31日（金）**までに申告をお願いします。

※受付開始日は令和2年1月6日（月）です。

なお、申告書は令和元年度分の申告をされた方については12月20日頃に償却資産申告書を送付しますが、1月になっても申告書が届かない場合や、新たに申告が必要となる方は担当までご連絡ください。

■償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している人が、その事業のために用いることができる**構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬車、工具器具および備品等**をいいます。具体的に例示をすると次のようなものです。

構築物

門、塀、フェンス、駐車場、緑化施設、外灯、駐車場の舗装路面などの外構工事
芝生、看板（広告塔など）等

船舶

ボート、釣船、漁船、遊覧船 等

車両・運搬車

大型特殊自動車、構内運搬車 等

機械・装置

工作機械、木工機械、食品製造加工機械、モーター、ポンプ類の汎用機械類、土木建設機械（ブルドーザー、パワーショベルなどの大型特殊自動車）
その他各種産業用機械及び装置 等

工具器具・備品等

測定工具、検査工具、事務机、椅子、キャビネット、応接セット、パソコン等OA機器、陳列ケース、自動販売機、医療機器、理容及び美容機器 等

■償却資産の対象から外れるもの

無形固定資産（鉱業権、漁業権、営業権など）、自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの。

問合せ 窓口税務課 課税係 Tel: 0558-52-1113



家屋を取壊した場合には、窓口税務課課税係へご連絡ください。担当者が現地確認します。取壊した家屋の税金は、翌年1月1日を基準日とし、翌年度から課税されません。

■登記されている家屋の場合

登記済の家屋を取壊した場合は、**法務局（静岡地方法務局下田支局）**で**滅失登記**の申請をしていただくと、法務局から町にその旨が通知され、これに従って町の職員が現地調査を行い課税台帳から削除します。

取壊した家屋の税金

年の途中で家屋を取壊し、「**滅失登記**」や「**家屋滅失申告書**」を届けても、**年間の税額は変わりません**。地方税法の規定により1月1日現在課税台帳へ登録されている所有者へ課税されます。なお、滅失した家屋が住宅の場合、**住宅用地に対する特例措置が適用されなくなり、土地に係る固定資産税が上がる場合があります**。

■登記されていない家屋の場合（未登記家屋）

登記されていない家屋（未登記家屋）を取壊した場合は、「**家屋滅失申告書**」を町に提出してください。これに従って現地調査を行い課税台帳から削除します。

■家屋の名義を変更した場合

登記されていない家屋（未登記家屋）を売買や相続した場合は、「**未登記家屋の所有者変更届書**」を町に提出してください。登記してある家屋の場合は、法務局（静岡地方法務局下田支局）で**所有権移転登記**の申請をしてください。

※年の途中で名義変更の届出があった場合でも、**税金の納入者及び年間の税額は変わりません**。地方税法の規定により1月1日現在課税台帳へ登録されている所有者へ課税されます。

問合せ 窓口税務課 課税係 Tel: 0558-52-1113



ポッチとニャンチの 愛の伝言板を設置します

ポッチとニャンチの愛の伝言板とは・・・
犬、猫の里親探しをされている方と、新しく飼いたい方との橋渡しをおこなう掲示板です。

1. 伝言板の利用方法

■ゆずりたい方

備え付けの伝言票に、譲りたい動物1頭ごとに必要な事項を記入して伝言板に掲示してください。写真がある場合は一緒に貼ってください。

■ゆずり受けたい方

伝言板に掲示された伝言票を見て、譲りたい動物の所有者と電話などにより直接話し合います。

譲り受けが決まりましたら、役場環境課までご連絡ください。

2. 設置場所

役場本庁1階ラウンジ

3. 利用上の注意

- ・売買など、営利目的での使用はできません。
- ・伝言票は掲示しておおむね1ヶ月で取り外します。

問合せ 環境課 環境衛生係 Tel: 0558-53-1408

転ばん倶楽部 第3クール参加者募集

加齢により筋力が低下すると転倒のリスクは高くなり、これを予防するためには普段から体操などで筋力アップをすることが大切です。転ばん倶楽部では理学療法士の指導によるストレッチ体操などを行い、皆さんの健康な体づくりをサポートします。

膝痛や腰痛の軽減を目指して毎日の生活に運動を取り入れましょう!

開催日 1月6日・20日／2月3日・17日／
3月2日・16日 全6回
時間 午前9時00分～11時00分
会場 賀茂健康センター(宇久須)
定員 15名程度

対象 65才以上の介護保険サービス等を利用していない、(原則として)6回参加できる方
※希望される方には、送迎をします
※申込数が定員をこえたときには初回参加の方を優先させていただきます。

申込方法 西伊豆町社会福祉協議会に電話にてお申込みください。

申込締切 12月20日(金)



問合せ 社会福祉協議会 Tel: 0558-55-1313

花の都にしいずちょう推進協議会の活動報告

花の都にしいずちょう推進協議会とは

町とボランティアで組織された花の会、7団体で構成されています。
協議会では、花と緑にあふれたまちづくりを推進するため、町内の花壇管理を行い、西伊豆町に住む方や観光客を楽しませています。
今回は、7団体の1つ「一色花の会」を紹介します。

一色花の会

一色花の会は、県道伊東西伊豆線沿いにある約30mの細長い花壇や、岩谷戸・堀坂地区にある3箇所の花壇を管理しており、70代から80代の会員4名(男性3名・女性1名)で活動しています。

管理をしていくうえで、最も苦労するのは、鹿に食べられない種類の花を選ぶことです。何度も鹿による食害にあいましたが、今では食害にあわない種類を植えられるようになりました。

花壇は、管理しやすいことや、花の咲いている期間が長いこと、車から見ても見栄えすることなどを重点に植栽していることからシンプルな花壇になっています。

これからも、皆様が花壇を見て少しでも爽やかな気持ちになっていただけるように活動を続けていきたいと思っています。



一色花の会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。
興味がある方は、下記までご連絡ください。

問合せ まちづくり課 観光係 Tel: 0558-52-1114

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊
堀 浩一

東京でフランス料理を8年、イタリア料理を7年、タイのバンコクでイタリア料理店を立ち上げ4年勤めたのち、平成29年の5月に、自分の手掛ける食材ブランドを作りたいと考え、地域おこし協力隊として西伊豆町にやってきました。

- ①害獣として駆除されたジビエの利活用。
- ②西伊豆の農家さんと協力して、料理人が必要とする野菜、ハーブの収穫。
- ③西伊豆の海であがる新鮮な魚介類の活用。
などから将来は、西伊豆レストランを築ければと考えています。

また、牧場の家の近くを借りて、鶏・豚・牛に続く第4の食肉として注目されているダチョウの食用育成も行っています。いろいろと課題もありますが、ダチョウ肉は食べた人から「美味しい。」と評価を受けるくらいに肉としての完成度も上がってきています。



賀茂郡では、初の6次産業認定事業者として任命を受け、地域を通しての食材の作り手(1次産業)とレストラン(3次産業)の良い懸け橋になればと考えています。

松崎高校広報 ～西豆と共に～

生徒会長あいさつ

2年 菊地 直央 (松崎中学出身)



令和元年度後期生徒会長となりました、2年の菊地直央です。今回で生徒会長として三期目を務めさせていただくことになりました。応援してくださる方たちの期待に応えられるよう、精一杯活動していきたいと思えます。

6月15日に行われた双獅祭では、太鼓の演奏をさせていただきましたが、先日の松崎町内の秋祭りの際、地域の方から、「文化祭で松崎の伝統文化を披露してくれてありがとう。」と、感謝の言葉をかけていただきました。

昨年のこの時期から、地域と学校をつなげるための活動が何かできないかと考えていたので、感謝の言葉をいただけたのは、とても嬉しかったです。

ただ楽しかっただけではない、何か意味のある活動ができるよう、これからも頑張っていきたいと思えます。

新人戦 東海大会 結果報告 陸上競技部

①種目 ②東海大会成績 ③本人のコメント

2年 山本 玲音 (松崎中学出身・写真左)

①男子砲丸投げ ②6位入賞

③私は、今回の東海大会で、決勝に残ることを目標として頑張ってきました。この大会のために、色々大変な練習もしてきましたが、そのおかげで決勝に残ることができました。

今回の結果は、6位という他の大会ならば全国大会につながる順位でした。とてもうれしいのですが、少し心残りもあります。自分では14mという記録を狙っていたのですが、結果は13m68cmでした。自己新記録を出すことはできたのですが、自分の目標であった14mに届かなかったのは、とても悔しいです。次の公式大会では、15mを狙っていききたいと思います。これからの練習も、次の大会に向けて頑張っていきます。



2年 菊地 直央 (松崎中学出身・写真右)

①男子円盤投げ ②6位入賞

③今回の大会にも、インターハイ(全国高校総体)に続き、円盤投げと砲丸投げの二種目に出場しました。今回の目標は、円盤投げでは40mを超える記録を出すことと6位以内に入賞すること、砲丸投げでは8位以内に入賞することでした。

残念ながらどちらの種目でも自分の納得のいく記録を出すことはできませんでしたが、円盤投げでは目標としていた6位入賞を果たすことができました。

今回の大会で自分の弱さ、課題を見つけることができたので、来年のインターハイ(全国高校総体)出場という目標の達成に向け、日々の練習に力を入れていきたいと思えます。



記念式典は、令和五(2023)年

たくさんのご応募ありがとうございました

産地直売所名称決定

「はんばた市場」です



令和2年3月末にオープン予定の産地直売所の名称が「はんばた市場」に決定しました。

「はんばた」とは地元の方言で「浜・海辺」を意味します。

応募総数は343件で、審査の結果、塩谷秋美さん・鈴木摩美さんが応募した名称が選ばれました。

地場産品の販売、情報発信の拠点として皆様に親しまれる施設となるよう、皆様のご協力をお願いします。



問合せ まちづくり課 商工係 TEL: 0558-52-1966

西伊豆町長 星野です。

チョット聞きたいがだけんど!!

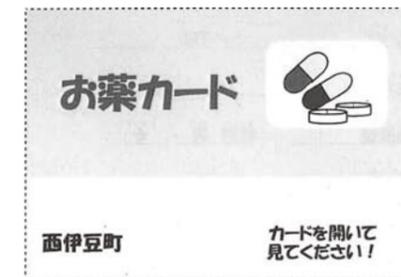


皆さんこんにちは。

今月は、お薬カードについてお答えをさせていただきます。

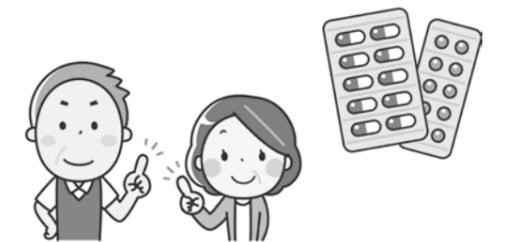
「薬局にいくとお薬手帳を見せてくださいと言われるし、薬局に行くときシールを貼ってくれるけど、お薬手帳とお薬カードは何が違うの?」とのご質問を頂きました。

お薬手帳は、薬局で作ることを勧められます。作ることによって、お医者さんが診療する際に患者さんが日ごろどんな薬を飲んでいるか確認することができます。もちろんかかりつけのお医者さんの場合はカルテにも記載がありますが、違う病院で別の診療をしているときなど、かかりつけの先生が把握していないお薬も、お薬手帳があれば確認できます。それによってお薬の相性など考えることができます。



お薬カードは、お薬手帳の簡単なものと考えていただければいいのではと思います。病院や薬局に行くときは、しっかりと準備をしてから行きますので、お薬手帳も手元に持って出かけると思いますが、地震や災害が発生し、直ちに逃げなければいけない時や、外出しているときに被災にあった場合、必ずお薬手帳を持っているという方は少ないと思います。しかし、外出するときには、お財布は持って出かけると思いますので、お財布に収まる形のものを作りました。

今回の台風19号の被災地でも、持病のある方が避難してきても、日ごろどんな薬を飲んでいるかがわからないと投薬ができないという事もあったと聞いています。災害時には特例で、お医者さんの診療や投薬の指示が無くても、お薬手帳やお薬カードに記載があれば薬をもらえる場合がありますので、是非お財布に入れて頂ければと思います。



「〇〇が知りたい」「〇〇はどうなった?」などのご意見がありましたら、お気軽にお知らせください。

【問】まちづくり課 企画調整係 ☎ 0558-52-1966

秋の祭典

町内各地で伝統芸能奉納

11月2・3日、町内各地で秋祭りが開かれ、町内各地の神社では伝統芸能が奉納されました。

安良里・宇久須地区では、猿舞が披露されました。安良里地区の多爾夜神社秋祭りでは船に見立てた山車が地区内を回り、小学生男子5人が5か所で猿舞を披露しました。

田子地区では、稚児行列が行われ、華やかな衣装に身を包んだ5歳児9人が街中を練り歩きました。地域住民は、その様子を沿道から見守りながら、子どもたちの可愛い姿に顔をほころばせていました。



猿舞 (安良里地区)



人形三番叟 (佐波神社)



神楽 (天神社)



人形三番叟 (牛越神社)



稚児行列 (田子地区)



ふるさと西伊豆町

第15回西伊豆町ふるさとまつり開催

11月10日、黄金崎クリスタルパークで「第15回西伊豆町ふるさとまつり」が開催されました。

西伊豆町や近隣市町のご当地グルメや、姉妹町の物産など40店舗以上が出店され、長い行列ができていました。

また、特設ステージでは町内認定こども園園児によるダンスや、静岡県立松崎高等学校吹奏楽部による演奏、姉妹町長野県富士見町による富士見太鼓などが披露され、会場からは大きな拍手が送られました。



①



②



③



▲炭焼き秋刀魚の無料配布サービスは、今年も大人気でした。

- ① イベント開始前からお店の前には行列ができていました。
- ② 姉妹町長野県富士見町による富士見太鼓の演奏。
- ③ 西伊豆町名物の「しおかつうどん」

官民一体となって

ロケツーリズムによる地域振興セミナー開催

10月30日、「ロケツーリズムによる地域振興セミナー」が保健センターで開かれ、町内事業者など約20人が参加しました。

講師を務めた(一社)ロケツーリズム協議会会長藤崎慎一氏は、「ロケツーリズム」や「ご当地グルメ」について具体例を出しながら説明し、「民間と行政が一体となった組織が必要。」として、行政と民間の密な連携体制を整えることの大切さを話しました。



1位を目指して

第2回西伊豆町長杯グラウンドゴルフ大会開催

10月7日、第2回西伊豆町長杯グラウンドゴルフ大会が旧田子中学校グラウンドで開催され、約90人が参加しました。

参加者は、和気あいあいとした雰囲気の中、日頃の練習の成果を発揮しました。



▲1位三木三直夫さん、2位田中耕造さん、3位松本道代さんでした。

伝統食、潮かつお

カネサ鯉節商店で潮かつおづくり

11月、お正月に向けた潮かつおづくりがカネサ鯉節商店で行われました。潮かつおは別名「正月魚」とも呼ばれ、田子地区の家庭では玄関などに飾り、豊漁や子孫繁栄を願う風習があります。

約60～80センチの鯉約500本が次々と吊るされていく光景は、とても豪快で見ごたえがありました。

このあと約3週間ほど陰干して、潮かつおの完成です。



火の用心、お願いします!

幼年消防クラブによる防火パレード

11月14日、秋の全国火災予防週間(11/9～11/15)に合わせて県内唯一の幼年消防クラブ(伊豆海認定こども園4、5歳児26人)による防火パレードが行われました。

園児は拍子木を打ち「火の用心お願いします!」と言いながら地域を回り、火の用心を呼びかけました。



第14回夕陽の郷マラソン大会開催のお知らせ

約400名のランナーが初冬の西伊豆路を駆け抜けます!

12月8日(日) 午前8時30分から12時30分頃まで、西伊豆中学校のグラウンドをスタート・ゴールとし、「第14回夕陽の郷マラソン大会」を開催します。町内だけでなく町外・県外からも申し込みがあり、多くのランナーが参加します。皆様には、沿道での応援をお願いします。また、コース付近にお住まいの方や通行される方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 【開催日】 12月8日(日)
- 【開 場】 西伊豆中学校グラウンド
- 【受 付】 午前8時30分～午前9時
- 【開会式】 午前9時～午前9時15分
- 【各コースのスタート予定時刻】
- ・10キロコース 9時40分
- ・5キロコース 9時45分
- ・3キロコース 10時30分
- ・ファミリーコース 11時00分



令和元年「成人の日の式典」のお知らせ

成人式を迎えられる皆様、おめでとうございます!

令和2年の「成人の日の式典」を下記のとおり開催します。

将来を担う新成人の皆様の益々の活躍に期待し、町の皆さんも祝福しましょう。

- 【日 時】 令和2年1月12日(日)
午前10時
- 【会 場】 中央公民館(安良里) 多目的ホール
- 【対象者】 87名(西伊豆中学校卒業生51名、賀茂中学校卒業生19名、町内在住者17名)



昨年の成人式の様子

スポーツ少年団「フレンズクラブ」が県大会出場!

バレーボールチーム「フレンズクラブ」が第48回県小学生バレーボール大会(会長杯)兼2019年度県スポーツ交流大会に出場決定しました。選手たちは役場を訪れ、星野町長に報告するとともに各々が大会に対する熱い決意を語りました。

星野町長は「悔いの残らないよう頑張ってください。」と激励しました。同クラブは西伊豆町と下田市の小学生4～6年生8名で構成され、東部地区大会を4位で通過しました。

県大会は東・中・西部の大会を勝ち抜いた32チームが出場します。



みんな、おいでよ!

12月のおはなし会



- 日 時: 12月15日(日)
午後2時～午後3時まで
- 内 容: おはなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居
ワークショップ「ポチ袋を作ろう」
- 場 所: 西伊豆町立図書館(安良里中央公民館)
- 主 催: 子ども読書アドバイザー
- 参加費無料、予約不要です。お気軽にご参加ください。

今年のカレンダーも、とうとう残り一枚となりました。今月は、「平成の話題本」を特集します。

♪話題のおすすめの本♪ (図書館所蔵)

無人駅で君を待っている 著: いぬじゅん
浜名湖を臨む静かな無人駅。そこにあるベンチには、不思議な伝説があった。オレンジ色の夕焼けの中、ベンチに座り、「会いたい」と強く願えば、やさしい奇跡が訪れて……。切なくも温かい5つの「再会」の物語。

♪利用者のおすすめの本♪ (図書館所蔵)

スマホを落とすだけなのに 著: 志駕 晃
スマホを落としてしまうが、幸いすぐ拾った人が届けてくれました。ホッとしたのもつかの間、自分に覚えのないメールが友人に送信されたり、思いもよらないことが次々に起こる。実はスマホの中の情報が全て拾った人に盗まれていたのだ。こんなことまでできてしまうのかと恐ろしくなりました。スマホを持つ人は是非読んでほしい一冊です。
(田子 70代女性)

♪新しく入りました♪

- [DVD]
- ★日日是好日
- ★人魚の眠る家
- [CD]
- ★真空間アルゴリズム/スキマスイッチ
- ★天気の子/RADWIMPS
- ★LOVE/菅田 将暉
- [紙芝居]
- ★手ぶくろを買いに/にいみ なんきち
- ★おぼうさんとろくろくび/みやざき ひろかず

新着図書

- | 一 | 般 | 書 |
- 『無人駅で君を待っている』 いぬじゅん
- 『罪と祈り』 貫井 徳郎
- 『ムゲンの上・下』 知念 実希人
- 『亥子ころころ』 西條 奈加
- 『わたしの良い子』 寺地 はるな
- 『罪の轍』 奥田 英朗
- 『空から森が降ってくる』 小手鞠 るい
- 『真夜中の陽だまり』 三宅 玲子
- 『祝祭と予感』 恩田 陸
- 『四月になれば彼女は』 川村 元気
- 『某』 川上 弘美
- 『時代小説ザ・ベスト2019』 日本文芸家協会
- 『私は私のままで生きることにした』
キム・スヒョン
- 『ばあばの今日も「ごちそうさま」』
鈴木 登紀子
- 『命あれば』 瀬戸内 寂聴
- 『この世を生き切る醍醐味』 樹木 希林
- 『キレル!』 中野 信子
- 『幸福になるための人生のトリセツ』 黒川 伊保子
- 『健康は住まいがつくる』 田中 正敏
- 『大迫傑走って、悩んで見つけたこと』
大迫 傑
- | 児 | 童 | 書 |
- 『すっぱりめがね』 ふじむら けんじ
- 『せいかいはふしぎでできている!』
アンドレア・ベイティー
- 『なりたいたいの』 ながた しんさく
- 『おばあちゃんのおくりもの』 キャリー・ガラッシュ
- 『ひとりじゃないよ』 マイク・クラトウ
- 『あしによきによき』 ふかみ はるお
- 『たいこたたきの少年』 バーナデット・ワッツ
- 『青空のかげら』 S・E・デュラント
- 『日曜日のぼうけん』 はた こうしろう
- 『王さまとよごれた足』 サリー・ポム・クレイトン
- 『はくぶつかんのよる』 イザベル・シムレール
- 『けんけつのはなし』 ながかわ ひろたか
- 『こども学問のすすめ』 さいとう たかし
- 『もっとぞんねんないきもの事典』
いまいずみ ただあき
- 『クリスマスわくわくさんの日』 ますだ ゆうこ

必見! 栄養士が教えます 年末年始の健幸な年の迎え方

1. 健診結果で未来が変わる? ~見方・考え方~

特定健診の結果はご覧になりましたか? 特定健診を受けることはとても大事なことです。受診しただけで終わりではありません。

重要なことは健診を受けた後の、一人ひとりの意識と行動です。健診結果をよく読み今後の生活習慣(食習慣、体重管理、運動習慣、飲酒習慣、休養、禁煙など)を見直して、健幸な年を迎えましょう。

2. 年末年始がやってくる!

年末には、クリスマスや忘年会、年始にはおせち料理や新年会とご馳走続きです。

食べすぎは「食べ疲れ」、飲みすぎは「飲み疲れ」状態になり、体調が崩れ、油断すると風邪をひきやすくなります。自分の体調を考え、適度の量を飲食して、楽しい年末年始にしましょう。

【1日の適度な飲酒量】 ※ 種類別の1日の適度な飲酒量です



あつまれ!むし歯なしのおともだち

~3歳児健診でむし歯がなかったお子さまを掲載します~



岡田 侑隼くん (川向)



藪田 涼ちゃん (大田子)



簡単おせち料理 レシピ紹介

おせちは、1年の始まりに正月料理を用意して、新しい年を迎える習慣です。元旦に大勢の沢山の人が揃うことは少なくなりましたが、まずは三つ肴※から用意してみたいはいかがでしょうか?

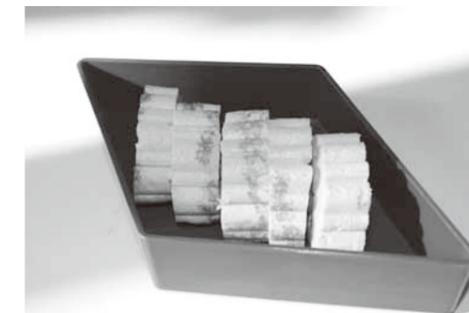
今年は『簡単・美味しい・減塩』の伊達巻づくりに挑戦してみましょう。

※三つ肴とは、ごまめ・黒豆・数の子を言い、江戸時代から正月料理に欠かせない食材となっています。ごまめは、その年の豊作を祈って食べる縁起物。黒豆は魔よけの色で、「達者(まめ)に暮らせるように」と願いを込めて。数の子は子孫繁栄の象徴です。これらは人間の一生の平安を祈る意味が込められています。



減塩 伊達巻 材料4人分(1本分)

鶏卵	6個
白はんぺん	1枚(60g)
酒	大さじ2
本みりん	大さじ2
塩	小さじ1/4
砂糖	50g
しょうゆ	小さじ1/2
サラダ油	



作り方

- ①ミキサー又はハンドミキサーの容器の中に、鶏卵から順に全ての材料を入れて混ぜ合わせる。
- ②卵焼き器にサラダ油を全体にひき温めたら、①の卵液を静かに入れ、アルミ箔でふたをし、弱火で10分程度焼く。竹串を刺して卵液が付かなければ良い。
- ③アルミ箔に鬼すだれをかぶせ、卵焼き器を返す(やけどに注意)。アルミ箔にとった卵焼きを、すべらせるように卵焼き器に戻し入れる。裏面を薄い焼き色がつくまで焼く。
- ④濃い焼き色の方が内側になるように、鬼すだれの上に卵焼きをのせる。巻きやすいように横に切れ目を5~6カ所入れる。(巻きにくい場合は、巻き始めに菜箸を1本はさんで巻くと良い、途中で抜く。)
- ⑤巻き終わったら、輪ゴムで留めて冷ます。好みの厚さに切り分けて盛る。

メモ

- ・大きめの卵焼き器でない場合は2本分になるので、卵液を半量にして使います。
- ・卵焼き器は表面加工のしてあるものがお勧めです。他の材質の場合は、フライパン対応の紙を使うか、油をよくなじませて使って下さい。

町内施設の年末年始営業スケジュール

	12月					1月					
	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
クリーンセンター Tel: 53-1408											
可燃ごみの収集	○	休み	休み	○	○	休み	休み	○	休み	休み	○
可燃ごみの持込 (8:30～16:30)	○	休み	○	○	○	休み	○	○	休み	○	○
分別ごみの持込 (8:30～16:30)	○	休み	休み	○	休み	休み	休み	休み	休み	○	○
古紙回収	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
斎場 Tel: 52-1111	○	休み	○	○	○	休み	○	休み	○	○	○
せせらぎの湯 Tel: 52-3355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なぎさの湯 Tel: 52-1820	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○
しおさいの湯 Tel: 53-0981	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○
沢田公園露天風呂 Tel: 52-0220	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
やまびこ荘 Tel: 58-7153	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふくしの湯 Tel: 52-1111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
令和元年度 県単治山事業（峰岸地区） 流路工整備工事	流路工整備工事	（株）丸 協 組	令和2年2月7日
令和元年度 農山漁村地域整備交付金 津波防災ステーション配管工事（安良里地区）	配管埋設工事	（株）賀 茂 重 機	令和2年3月13日
令和元年度 議場放送システム改修工事	放送システム改修工事	（株）伊豆システム コミュニケーション	令和2年3月13日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 Tel: 0558-52-1111

催し

■巡回交通事故相談開催

問 松崎町役場 総務課
Tel: 0558-42-3963

「巡回交通事故相談」では、静岡県交通事故相談所の相談員が解決に向けてアドバイスをいたします。
交通事故でお困りの方はどうぞお気軽にご利用ください。
▶日時: 12月18日(水)
11:00～15:00
(相談時間 11時・13時・14時)
▶場所: 松崎町 生涯学習センター
小会議室
▶申込: 予約制です。12月16日(月)までに上記問合せ先までお電話にてお申込みください。

【相談内容の例】

・賠償額の計算、示談の進め方
など

■海外留学応援フェア開催

問 県教育委員会
Tel: 054-221-3147

留学情報を各国大使館などの専門職員に直接聞けるチャンス!
▶日時: 12月15日(土)
12:00～16:30
▶場所: グランシップ10階(静岡市駿河区東静岡2丁目3-1)
▶内容:
① 講演会(13:00～14:00)
② 留学相談会(個別ブース)
▶その他: 予約不要(高校生のみ必要)、入場無料、入退場自由
※高校生は学校を通じて参加を申し込んでください。

お知らせ

■交通事故でお困りの時はご利用ください

問 静岡県交通事故相談所
Tel: 054-202-6000

▶相談受付日: 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:30
※電話での相談も可能です。
※相談は無料、弁護士による無料相談も受けられます。

■暮らしなんでも相談

問 相談受付ダイヤル
Tel: 055-922-3715

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと(心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など)、どこに相談すれば良いかわからない時の相談窓口です。悩みごとを一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。
※相談・取次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。
▶受付時間: 平日9:00～17:00

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場まちづくり課 TEL: 52-1966
下田警察署 TEL: 27-0110

年末特別警戒実施中

静岡県下各警察署では12月15日から12月31日までの間、年末特別警戒を実施します。

下田警察署管内で空き巣などの侵入犯罪が増加しています。

年末年始は出かける機会も多くなるので、カギかけの徹底と防犯対策を心がけましょう。

- ・外出時、在宅時、いつでもカギを閉めましょう!
- ・センサーライトや防犯ジャリなど防犯グッズを活用しましょう!
- ・旅行などで長期間外出する場合は、留守を悟られないように、新聞を止める等の対策をしましょう!

サギ電話・サギはがき増加中!

息子、孫等を名乗った急なお金の要求や代わりの者が取りに行くという電話、総合消費料未納のはがきは詐欺です!

受付日記

10月15日～11月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
中	山本 真穂	女	雅樹
下築地	田中 蓮斗	男	泰斗

♥♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
大浜	鷹野 純也	大浜	小山 優香

おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	世帯主
仁科浜	藤井 早苗	86	早苗
沢田	山本 喜三	85	喜三
中	山本 稔	88	稔
仁科浜	下野 謹衛	87	謹衛
大田子	佐藤 要	94	要
浮島	加賀 はる子	89	はる子
月西	山本 恵信	63	恵信
大田子	筑木 文雄	83	文雄
月西	加藤 久子	71	聖司
道西	眞野 昭元	85	昭元
浜川東	藤井 敏夫	84	敏夫
中島	大原 みさ代	83	みさ代
宇久須浜	長谷川 旭	88	旭
宇久須浜	松永 鶴次郎	105	鶴次郎
宇久須浜	藤井 のぶ子	94	のぶ子

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

お忘れなく (12月分)

固定資産税 3期
国民健康保険税 7期
後期高齢者医療保険料 5期
納期限は12月25日(水)です
※後期高齢者医療保険料のみ
1/6月です。

人の動き 11月1日現在 ()内は前月比

人口	7,756人(△10)	田子地区	2,021人(△14)
世帯数	3,761世帯(△1)	仁科地区	3,278人(△4)
男	3,691人(△4)	宇久須地区	1,408人(±0)
女	4,065人(△6)	安良里地区	1,049人(±0)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。



まらの人

Rachel Hooper
(レイチェル・フーパー)さん

Profile

出身：アメリカ テネシー州
趣味：旅行、料理、葉書の収集
担当：こども園、小中学校
好きな食べ物：カレーライス、かき氷

レイチェルさんは、幼い頃から日本の文化や景色に興味があり、高校生から独学で日本語の勉強を始め、来日したい気持ちを高めていきました。大学でも日本語を学び、「イベントなどで地域の人と交流がしてみたい。」という理由から、今年の8月にALTとして西伊豆町にやってきました。

授業では、英語の微妙なニュアンスを説明することは難しく悩むこともありますが、「元気な子どもたちと話す時間がとっても楽しい!」と、英語の授業を通じて子どもたちとの交流を楽しんでいる様子でした。

海が大好きだというレイチェルさんの好きな場所は「馬ロック」で、「来年こそは西伊豆町の海で泳ぎたい。」と話してくれました。

西伊豆町の交通事故件数

	10月	累計	前年10月累計	増減
人身事故	5	22	28	-6
死者	0	0	0	±0
傷者	5	27	39	-12
物損事故	13	126	130	-4

(暫定値)

12月の夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:34
11日～20日	16:34～16:37
21日～31日	16:37～16:43

December 12月 お知らせカレンダー

2019

12/1 (日)	地域防災訓練	12/16 (月)	9:30 いきいき健幸体操教室 (宇久須住民防災センター) 13:00 いきいき健幸体操教室 (一色公民館)
12/2 (月)	9:30 いきいき健幸体操教室 (宇久須住民防災センター) 13:00 いきいき健幸体操教室 (一色公民館)	12/17 (火)	14:00 賀茂地域健康増進講座 (保健センター)
12/3 (火)	19:00 出張健身塾 (保健センター)	12/18 (水)	13:30 行政相談日 (田子公民館) 14:00 シニアヨガ教室 (福祉センター)
12/4 (水)	10:00 特設人権相談所 (宇久須住民防災センター) 13:00 元気アップサポーター養成講座 (保健センター) 14:00 シニアヨガ教室 (福祉センター)	12/19 (木)	14:00 からだすっきりエクササイズ (健康増進センター)
12/5 (木)		12/20 (金)	13:00 元気アップサポーター養成講座 (福祉センター)
12/6 (金)	9:15 お誕生相談・幼児歯科教室 (福祉センター)	12/21 (土)	
12/7 (土)		12/22 (日)	
12/8 (日)	9:00 夕陽の郷マラソン大会	12/23 (月)	
12/9 (月)	9:30 パパママセミナー (保健センター) 9:30 いきいき健幸体操教室 (宇久須住民防災センター) 13:00 いきいき健幸体操教室 (一色公民館)	12/24 (火)	
12/10 (火)	13:30 セカンドライフ講座 (保健センター) 19:00 出張健身塾 (保健センター)	12/25 (水)	9:30 いきいき健幸体操教室 (宇久須住民防災センター) 13:00 いきいき健幸体操教室 (一色公民館)
12/11 (水)	10:00 ママヨガ (仁科子育て支援センター)	12/26 (木)	
12/12 (木)	14:00 シニアヨガ教室 (宇久須住民防災センター)	12/27 (金)	
12/13 (金)	13:00 元気アップサポーター養成講座 (福祉センター) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター)	12/28 (土)	
12/14 (土)		12/29 (日)	
12/15 (日)	14:00 おはなし会 (安良里中央公民館)	12/30 (月) 閉庁日	
		12/31 (火) 閉庁日	

【12月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外 科 系	内 科 系	月日	外 科 系	内 科 系
12/1 日	西伊豆健育会病院 (52-2366)		12/30 月	西伊豆健育会病院 (52-2366)	
12/7 土	田子診療所 (53-1555)		12/31 火	西伊豆健育会病院 (52-2366)	
12/8 日	西伊豆健育会病院 (52-2366)		1/1 水	西伊豆健育会病院 (52-2366)	
12/14 土	西伊豆健育会病院 (52-2366)		1/2 木	西伊豆健育会病院 (52-2366)	
12/15 日	西伊豆健育会病院 (52-2366)		1/3 金	西伊豆健育会病院 (52-2366)	
12/21 土	西伊豆健育会病院 (52-2366)		1/4 土	西伊豆健育会病院 (52-2366)	
12/22 日	西伊豆健育会病院 (52-2366)		1/5 日	西伊豆健育会病院 (52-2366)	
12/28 土	西伊豆健育会病院 (52-2366)				
12/29 日	西伊豆健育会病院 (52-2366)				

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。
最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編 集 広報にしいず 12月号です。みなさんこんにち
後 記 は、今年も残すは後1か月となりました。 ちろん、星空や海などの絶景写真を使用してい
ます。町外にお住いのご家族ご友人への贈り物
としていかがでしょうか。
日から販売します。町内で撮影された夕陽はも

ま

第53回 富士見町総合文化祭

11月2日（土）から4日（月・祝）にかけて、富士見町総合文化祭が開催されました。

作品展示祭には、町の文化団体のほかに友好都市・姉妹町の文化団体の会員様からの作品もお預かりし、3日間展示をさせていただきました。



西伊豆町からの作品を見ていた方は、「西伊豆町の方を近く感じるようで楽しい。自分でも新巻鮭を作ってみようかな」と話してくれました。



新しい刺激と発見があった今年の文化祭は、盛況のうちに無事終了しました。来年も大勢の方の出展をお待ちしています。

冬の特産品 大塚にんじん

市川三郷町だより

町の特産品『大塚にんじん』は、濃い鮮紅色で独特の風味と甘みを持ち、長いものは1mを超えるものもあります。

大塚にんじんがおいしく育つ秘密は土壌にあります。栽培されている大塚地区の土壌は「のっぴい」と呼ばれ、肥沃できめの細かい土質が特徴です。この土壌は、栄養分や水分も豊富に含んでいることから、品質が良く美味しい野菜が育つため、とうもろこしや野沢菜など多くの農作物が栽培されています。中でも大塚にんじんは、のっぴいを代表する野菜として多くの方に親しまれ、冬の食卓を彩ります。

この大塚にんじんの収穫を祝う「大塚にんじん収穫祭」が、12月14日（土）にみたまの湯特設会場にて開催されます。当日は、大塚にんじんの販売・品評会をはじめ、にんじんを丸ごと揚げた「にんじん一本揚げ」や「にんじん飯」などが登場します。このほかにもさまざまな催しが行われ、冬の市川三郷町を満喫できます。

西伊豆町の皆さまのお越しをお待ちしています。



問合せ 市川三郷町 商工観光課 Tel 055-240-4157

