



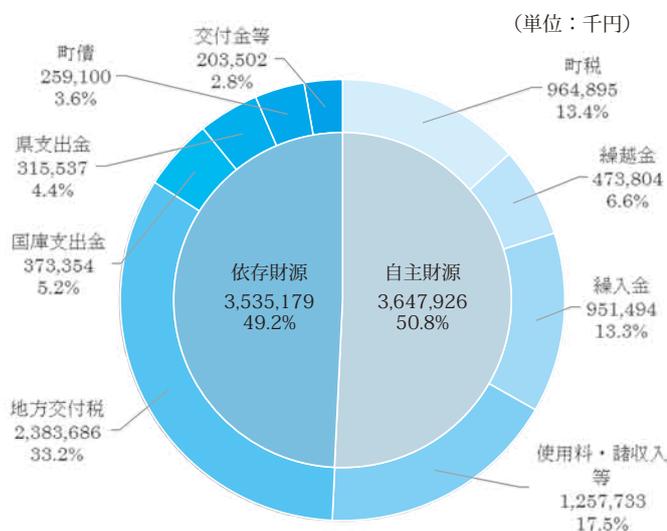
今月の主な内容

●表紙の写真

9月16日に賀茂健康センターで行われた「男の料理教室」のようす。地域おこし協力隊の神山さんを講師に、参加者の皆さんは和気あいあいと料理教室を楽しみました。

- 平成29年度 決算状況……………2～3
- 住民票と印鑑登録証明書がコンビニで取得できます…4
- 協力店募集！「ふじのくに健康いきいきカード」…5
- 給付型奨学金制度のお知らせ など……………6

平成29年度 決算状況



【歳入】 71億8310万5千円

町税や使用料などの自主財源は、町税が948万5千円の減額となりました。また、ふるさと納税などによる寄附金収入は138万5千円の増額となり、全体で2608万7千円の増額となりました。

一方、依存財源は、町債が4億9390万円の減額となり、全体で6億5619万3千円の減額となりました。

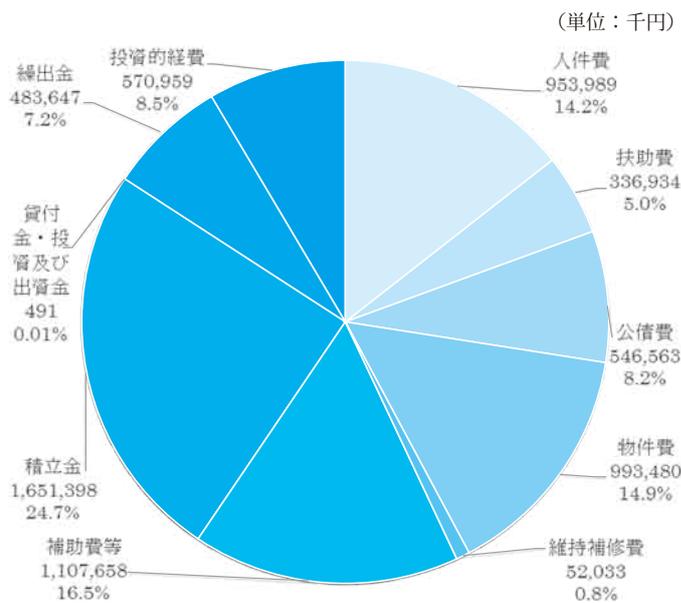
歳入総額に占める財源割合は、自主財源が50.8%、依存財源が49.2%となっておりますが、自主財源のうち、ふるさと納税などの寄附金収入が15.7%を占めており、依然として国・県からの支出金や地方交付税に大きく依存している状況です。

【歳出】 66億9715万2千円

投資的経費が前年度比5億8471万5千円、50.6%の減となりました。これは、昨年度実施した光ファイバー網整備事業、安良里診療所新築工事、消防団詰所・防災拠点整備事業の減があげられます。

繰出金は、前年度比1億1352万4千円の減となりました。主な要因としては、国民健康保険特別会計への繰出金の減があげられます。

積立金は、前年度比7514万4千円の増となりました。これは公共施設解体基金積立金の増(1億5000万円)、財政調整基金積立金の減(5400万円)、ふるさと応援基金積立金の減(1243万8千円)が主な要因です。



安良里漁港中島中央岸壁改修工事



町道浦上八木線改修工事

平成 29 年度の一般会計の決算額は、歳入 71 億 8310 万 5 千円、歳出 66 億 9715 万 2 千円で、前年度に比べ歳入は 6 億 3010 万 5 千円、歳出は 6 億 4225 万 5 千円の減額となりました。

健全化判断比率の公表

健全化判断比率	西伊豆町	早期健全化基準
①実質赤字比率 一般会計等の赤字の程度を表す指標で、財政運営の悪化の度合いを示すものです。	— (該当なし)	15.0%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字と黒字を合算して自治体全体としての赤字の程度を表す指標で、自治体の財政運営の悪化の度合いを示すものです。	— (該当なし)	20.0%
③実質公債費比率 借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを表す指標で、資金繰りの程度を示すものです。	2.5%	25.0%
④将来負担比率 自治体の借入金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高を表す指標で、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。	— (該当なし)	350.0%

健全化判断比率とは、自治体財政の健全化を示す上記 4 つの指標を指します。

これらいずれかの指標が早期健全化基準以上となった場合は、財政悪化の要因分析、計画の期間、歳入・歳出の今後の見通しなどを定める「財政健全化計画」を作成し、自主的な改善努力による財政の健全化を図ることになります。

西伊豆町は、平成 29 年度も全て基準以下でしたので、財政運営は健全であるという結果を示しています。

資金不足比率	西伊豆町	経営健全化基準
水道事業	— (該当なし)	20.0%
温泉事業	— (該当なし)	20.0%

資金不足比率とは、公営企業会計ごとの資金不足額の度合いを表す指標です。

この比率が高くなるほど、企業は事業規模に比して累積された資金不足が発生しており、その解消が困難となってくるなど、公営企業として経営状況に問題があることとなります。

入湯税の使い道

(単位：千円)

環境衛生施設経費	消防施設等経費	観光関連経費	合計
27,945	3,410	7,297	38,652

特別会計

(単位：千円)

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	1,645,240	1,514,081	131,159
後期高齢者医療	295,986	295,414	572
介護保険事業	1,432,942	1,361,757	71,185

企業会計

(単位：千円)

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額	
水道事業	収益的	224,832	183,080	41,752
	資本的	21,944	214,112	△ 192,168
温泉事業	収益的	87,139	66,976	20,163
	資本的	0	615	△ 615

※決算の数値はすべて消費税込みで表示しています。

問合せ 総務課 行財政係 TEL : 52-1111

10/1 月
から

住民票と印鑑登録証明書が コンビニで取得できます



10月1日から、マイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機により、証明書を取得できるようになります。

役場に行かなくても最寄りのコンビニで証明書を取得できますので、ぜひご利用ください。

いつでも

早朝から深夜
土日祝祭日も
取得できます

どこでも

町内はもちろん
全国のコンビニで
取得できます

簡単に

書かずに。ATMの
ような画面操作で
取得できます



●利用に必要なもの

マイナンバーカード（カード内に搭載されている利用者証明電子証明書が必要です。）

数字4桁の暗証番号の入力が必要となります。

●利用時間

午前6時30分から午後11時まで

※年末年始（12月29日から1月3日）および保守点検日（不定期）を除く

●取得できる証明書と手数料

証明書の種類	料金	備考
住民票の写し	200円	◆西伊豆町に住民登録がある本人または同一世帯の方の現在の住民票 ◆本籍、続柄の記載の有無を選択できます
印鑑登録証明書	200円	◆西伊豆町で印鑑登録をしている本人の証明書

【ご注意ください】

支援措置を受けている方はコンビニでの取得ができません。

暗証番号を3回間違えるとロックがかかりコンビニでの取得はできなくなります。

※ロックの解除は本人がマイナンバーカードを持って、本庁窓口までお越しください。



マイナンバーカード

マイナンバーカードを取得するには…

●個人の方

ご自宅に届いている通知カードと一体となっている申請書を使用し、郵送するかスマートフォンでお申込みいただけます。また西伊豆町では役場窓口（本庁、支所、出張所）において写真撮影も含め申請手続きをお手伝いしますので、ご利用ください。



●事業主の方

役場職員が事業所へ伺って従業員の皆さまのマイナンバーカード取得に係る一括申請及び一括交付を行う出張申請を行っていますので窓口税務課窓口年金係にお申込みください。

問合せ

窓口税務課 窓口年金係 TEL : 52-1112

協力店募集！

「ふじのくに健康いきいきカード」

～“健(やか)”で“幸(せ)”な暮らしのサポーターになりませんか？～



町では平成31年度から「西伊豆町健幸マイレージ事業」に取り組むことになりました。その準備の一環として、ご協力をいただける事業所を募集します。

西伊豆町健幸マイレージ事業は、日々の運動・食事・健康診断の受診・ボランティア活動への参加など、健康づくりに関する活動を「健康ポイント」に変えて、一定のポイントを達成した方が、特典を受けることができます。特典の一部として、静岡県の“ふじのくに健康マイレージ事業”で発行している「ふじのくに健康いきいきカード」の活用を考えています。このカードは、「ふじのくに健康いきいきカード協力店」で提示すると、各店・施設で用意したサービスが受けられるものです。

例：2,000円以上お食事をされた方に5%割引またはデザートサービスなど

【申込方法】

福祉センター2階、宇久須支所、安良里出張所、田子出張所に申込用紙があります。必要事項を記入し、上記窓口へ提出してください。

※平成31年1月からは随時受付を行います

【募集期間】

11月15日
まで

問合せ 健康福祉課 健康係 TEL：52-1116

給付型奨学金制度のお知らせ

西伊豆町では、平成30年度から返済が不要な給付型の奨学金制度を実施しています。町内の中学校を卒業し松崎高校に進学する成績優秀者の保護者などに対して、修学に必要な資金を支給します。

対象者

申請時において、保護者および本人ともに町内に住所を有し、かつ以下の要件を満たす方が対象です。

- (1) 在学する中学校の校長が推薦する
- (2) 松崎高校に進学する者であること
- (3) 所属する中学校における成績優秀者であること（審査有）
- (4) 町税および水道料金、温泉料金、公営住宅使用料、学校給食費等の滞納が無いこと

給付金額

	松崎高校 1 年生	松崎高校 2 年生	松崎高校 3 年生	合計
月 額	10,000 円	15,000 円	20,000 円	—
年 額	120,000 円	180,000 円	240,000 円	540,000 円

問合せ

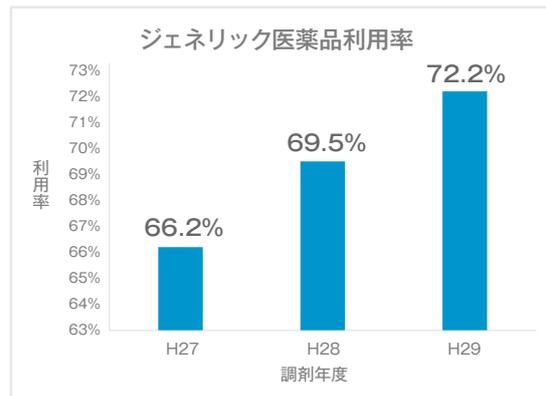
教育委員会事務局 学校教育係 TEL：56-0212

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

国民健康保険では、調剤費が医療費全体の約2割を占めています。ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、皆様の窓口負担の軽減とともに、医療費の抑制につながります。

【ジェネリック医薬品とは・・・】

新薬の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能をもつ医薬品のことです。新薬と比べ安価なため、患者と保険財政の負担軽減になります。国の厳格な審査を受け、品質・安全性が認められているので安心してお使いいただけます。



【ジェネリック医薬品に切り替えるには・・・】

健康福祉課（福祉センター2階）、各支所・出張所で、ジェネリック医薬品希望シールを配布しています。被保険者証に貼り、窓口で提示するだけで、医師や薬剤師にジェネリック医薬品の希望を伝えることができます。なお10月の国民健康保険被保険者証更新時にジェネリック医薬品希望シールを同封させていただいております。

※切替える際には、医師や薬剤師に相談しましょう。ただし全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

問合せ

健康福祉課 医療保険係 TEL：52-1116

国民健康保険に加入されている皆さまへ

10月から被保険者証が変わりました

今までお使いの「クリーム色」の被保険者証が、10月から「藤色」の被保険者証に変わりました。10月から医療機関にかかる際には、必ず新しい被保険者証を医療機関に提示して受診してください。これまでお使いのクリーム色の被保険者証は、役場健康福祉課または支所、各出張所までご返却ください。



～国民健康保険からのお願い～

国民健康保険の加入・脱退がある場合は、14日以内に届出をお願いします。

- ・加入する時・・・転入、出生、社会保険等を脱退したときなど
- ・やめる時・・・転出、死亡、社会保険等に加入したときなど

※手続きをせず、誤った被保険者証を利用して病院にかかると、後日医療費の返還等を求められることがあります。

被保険者証の裏面に臓器提供の意思表示ができます

臓器の移植は、本人の意思が不明な場合でも、家族の承諾があればできるようになりました。臓器提供について考え、家族とよく話し合い、意思表示をしておくことが大切です。

※意思表示の有無等を見られないようにする「個人情報保護シール」が健康福祉課、本庁、支所、出張所の窓口に置いてあります。ご希望の方はご利用ください。

人間ドック助成制度のお知らせ

国民健康保険では、病気の予防および早期発見・早期治療により、健康の維持・増進を図るために、人間ドック費用の助成を実施しています。

1. 助成対象

人間ドック（総合的な精密健康検査）

※脳ドックのみの検査は対象外です。

2. 助成対象者

下記の条件をすべて満たしている方

- ①国民健康保険に加入している方
- ②国民健康保険税の滞納がない世帯の方
- ③結果記入票（または結果記入票に代わるもの）を必ず提出できる方

3. 助成金額

25,000円/人（年1回限り。ただし、受診費用が25,000円に満たない場合は、領収書の金額。）

※生命保険などにより人間ドック費用の助成を受けた場合は、その金額を差し引いた残額が支給の対象となります。

人間ドック 申請～受診～助成までの流れ

人間ドックの予約

自分で医療機関に予約をしてください

人間ドック受診申請

受診日の**10日前まで**に提出してください

受診券の交付

申請受付後、自宅へ郵送します

人間ドック受診費助成金支給申請

受診後、質問票、健診結果および領収書を添えて申請してください

助成金の支給

指定の口座に助成金を支給します

問合せ

健康福祉課 医療保険係 TEL：52-1116

第13回西伊豆町民ゴルフ大会参加者募集!

主催：西伊豆町民ゴルフ大会実行委員会

今年も「西伊豆町民ゴルフ大会」を下記のとおり開催します。参加資格に該当する方であれば年齢・性別を問わず参加できます。多くの方のご参加をお待ちしています。

開催日時：10月28日(日)午前8時25分開始

会場：伊豆下田カントリークラブ

募集人数：120名(30組)

申込期限：10月18日(木)

参加資格：西伊豆町在住・出身、西伊豆町内勤務を原則としますが、その他、西伊豆町に縁のある方が参加を希望される場合は、お問合せください。

申込方法：各地区責任者に問合せ、参加申込書に必要事項をご記入のうえ提出してください。

各地区責任者：仁科地区 山本和春(TEL 52-2030) 田子地区 藤井菊雄(TEL 53-1689)

安良里地区 水口千歳(TEL 56-0515) 宇久須地区 高橋敬治(TEL 090-5108-1130)

問合せ

西伊豆町民ゴルフ大会実行委員会事務局 山本 和春 TEL：090-2576-2716

入札結果(工事関係)のお知らせ

工事名	工事概要	施行業者	完成予定日
大浜地内危険松伐倒業務委託	危険松伐倒	(株)鈴木組	平成31年 1月15日
防災・安全交付金事業 月の浦橋長寿命化対策工事	橋の改修工事	(有)国本組	平成31年 1月31日
港小橋架替工事	橋の架替工事	(有)亀山建設	平成31年 3月15日
普通河川坂本川改修工事	河川護岸の改修工事	(株)賀茂重機	平成31年 3月15日
西伊豆町漁港内航路浚渫工事	漁港内堆積土の撤去工事	(株)古川組静岡支店	平成31年 1月18日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ

総務課 検査管理係 TEL：52-1111

ジオ連載企画 第4回

過去の災害を知ることは大切

Q 伊豆は地震災害とは無縁の安全な場所なの？

A 過去百年を振り返っても、1930年には北伊豆地震、1974年には伊豆半島沖地震、1978年に伊豆大島近海地震に襲われて多数の死傷者が出ました。伊豆半島を乗せているフィリピン海プレートの沈み込みの影響や活断層によって、いつかどこかで地震が起きてしまうでしょう。だからこそ地震は伊豆半島の成り立ちと深い関係があります。

Q そういう歴史を知れば怖くて住めなくなっちゃう…

A 北伊豆地震を引き起こした丹那断層はこれまでの研究の結果、平均して500年から1000年に一度動くことが分かっています。それは人間の一生と比べると、はるかに長いことが分かります。大事なことは、「いつか大地震がくる」と恐れおののくのではなく、地震を冷静に受け止める姿勢です。過去の津波や水害でもここまで到達したということがかなり詳しく分かっていますし、その時どうすればよいかと考えておくことが大事ですね。

問合せ

**伊豆半島ジオパーク推進協議会
TEL：0558-72-0520**

10月15日～21日は「行政相談週間」です。

行政相談は、行政相談委員が相談者から国の仕事や手続き、サービスに対する苦情、要望、意見などを聴き、そこで明らかになった問題に関係する行政機関へ通知します。また、受け付けた相談に対して、相談者にアドバイスをすることもあります。相談は無料、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

【町の行政相談委員】

皆様からの行政相談の窓口となるのが行政相談委員で、総務大臣がお願いした民間有識者（ボランティア）です。

（仁科）稲葉守久さん（堀坂）鈴木雅文さん



以下のところでも、行政相談を受け付けています。

●総務省 静岡行政監視行政相談センター

〒420-0853

静岡市葵区追手町9-50（静岡地方合同庁舎5階）

おこまりならまるまるくじょーひゃくとおぼん

電話：0570-090110

FAX：054-254-6513

インターネットによる相談受付：http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html

問合せ

窓口税務課窓口年金係 TEL：52-1112

行政・人権・年金・無料法律相談所 合同開催のお知らせ

行政相談週間に合わせ、行政相談、人権相談、年金相談および弁護士による無料法律相談を下記日程で開催します。

日時：10月17日（水）

午前10時から午後3時まで

（12時から1時まで休憩）

会場：（行政・人権・年金）福祉センター2階
（法律）保健センター1階

相談担当：行政相談（行政相談委員）
人権相談（人権擁護委員）
年金相談（三島年金事務所）
法律相談（県弁護士会所属弁護士）

※年金相談と法律相談は事前に予約が必要です。

申込期間：10月3日（水）から15日（月）まで

年金相談予約先：窓口税務課および支所・出張所

法律相談予約先：田子出張所（0558-53-0002）

里親になりませんか？～10月は里親月間です～

里親とは・・・

さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」と言います。

里親になるには

- ①子どもの養育について理解と熱意をもち、豊かな愛情をもっていること。
- ②県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないことなど。

里親の種類 委託期間や目的などにより4種類あります。

- ①養育里親
- ②専門里親
- ③親族里親
- ④養子縁組里親

里親になったら

児童相談所が、面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。また、子育ての悩みや不安には、児童相談所などがご相談に応じます。

子どもたちは温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています



問合せ

健康福祉課福祉係 TEL：52-1961 賀茂児童相談所 TEL：0558-24-2038

突 然の災害に備えて

9月1日の「防災の日」に合わせ、町内各地で防災訓練が行われました。

午前8時30分の地震発生訓練放送が鳴ると、高台へ避難した後、自主防災会が定めた集合場所に移動し、地区ごとに訓練を行いました。

突然の災害にも冷静に対応できるよう、十分な備えをしておくことが大切です。



▲築地地区で行われた炊き出しの様子

船 の上から元気でね

8月30日に、田子小学校の1～3年生約20名が、マダイの稚魚の放流を体験しました。

子どもたちは田子漁港から船に乗り、沖合で体長10センチほどの稚魚を放つと、海の中へ泳いで行く稚魚たちへ「元気でね。」と声を掛けていました。



▲船の上から放流をしている様子

寄 付をいただきました

9月20日に、町内で干物製造を営む株式会社大島水産の小川社長が役場を訪問され、災害派遣トイレトレーラーの購入資金を寄付してくださいました。

この他、多くの町民の皆さまからも寄付をいただいております。大切に使用させていただきます。



敬 老の日式典

9月15日から17日にかけて町内各地で敬老の日の式典が行われました。

式典には長寿を祝いたくさんの人が参加しました。

町長からは「町の健康事業に積極的に参加していただき、心身ともに健康で長生きしていただきたい。これからのみなさまのご多幸と、ご長寿を心より願います。」とお祝いの言葉が述べられました。



イカ様祭り&イカ様バル

9月8日に、伊豆漁業協同組合仁科支所で、第6回イカ様祭りが開催されました。

イカ焼きやキンメ串、かき氷などの販売のほか、イカ刺しと、ところてんが先着200名に無料で振る舞われ、たくさんの方が来場されました。

また、同日から第2回イカ様バルが開催されており、町内の飲食店15店舗が参加しました。参加者はチケットを片手に、仁科の真イカを使ったイカ様バル特製メニューを堪能しました。



▲ところてんは三杯酢とからしで



▲大人気の先着200名にイカ刺しサービス

いつもありがとう

9月6日に、賀茂幼稚園でふれあい参観日が行われました。今回は敬老の日が近いこともあり、子どもたちのおじいちゃん、おばあちゃんが招かれました。

先生のピアノの演奏に合わせて、日頃のありがとうの気持ちを含め、子どもたちによる肩たたきが行われました。意外にもちからづよい肩たたきに、おじいちゃん、おばあちゃんは顔をほころばせながら、子どもたちの成長を実感されているようでした。



西伊豆町文化講演会

芸を通じて学んだこと ～笑い・健康・生きがい～

難病と向き合いながら、いかにして自らの気持ちを立て直し、家業を受け継ぐ決意を固めたのか……。動物のものまねを織り交ぜながら、お話しをしていただきます。

講師：江戸家 ^{えどや} ^{こねこ} 小貓（ものまね・演芸家）

日時：10月21日（日）

開場：午後2時00分

開演：午後2時30分

会場：西伊豆町中央公民館（安良里）3階 多目的ホール

入場無料・予約不要 皆さんお誘いあわせの上ご来場ください。



第19回しずおか市町対抗駅伝特別練習 リレーマラソン

8月23日（木）に、しずおか市町対抗駅伝競走大会に向けて特別練習を行いました。候補選手15人が参加し、4チームに分かれて「リレーマラソン」を行いました。この練習会では、個人の体力向上だけでなく、タスキの渡し方や掛け方などを練習しました。

台風の影響で蒸し暑く、時折雨も降りつける天候の中、全員が一生懸命に走り、チームとしての士気も上がりました。



本に恋する季節です！2018・第72回読書週間 主催：公益社団法人 読書推進運動協議会



期間 10月27日～11月9日

終戦の2年後の1947（昭和22）年、まだ戦争の傷跡が至るところに残っているとき、「読書の力によって平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と公共図書館、そして新聞・放送のマスコミ機関も加わって、第1回『読書週間』が開催されました。翌年からは10月27日～11月9日（文化の日を中心にした2週間）と定められ、この運動は全国に広がりました。

たくさんの方が読書の楽しさ、素晴らしさを実感できるよう願います。

みんな、おいでよ!

10月のおはなし会

日 時: 10月28日(日)
午後2時~午後3時まで
内 容: おはなし、
ワークショップ
「折り紙遊び・しゅりけん」
場 所: 西伊豆町立図書館(安良里)
主 催: 子ども読書アドバイザー
参加費無料、予約不要です。お気軽にご参加ください。



♪おすすめ本 ピックアップ! (図書館所蔵)

あくたれラルフのハロウィン

著: ニコール・ルーベル

ハロウィンパーティーに参加するため、セイラとラルフはお互いの変装をして、入れ替わってみました。ところがラルフはいたずらばかり。セイラの友だちはいたずらに我慢できなくなり、帰ってと言い……。

ののはな通信

著: 三浦 しをん

横浜のお嬢様学校に通う、クールで毒舌なののと、天真爛漫なはな。親友同士となった2人だが、ののは、はなに友情以上の気持ちを抱き……。

♪新しく入りました♪

【DVD】

★花戦さ

★ラプンツェルあたらしい冒険

【CD】

★LOSERナンバーナイン/米津 玄師

★SHISHAMO 5/SHISHAMO

★長山洋子全曲集 絆/長山 洋子

【紙芝居】

★ひやくものがたりとゆうれい/ひらた まさひろ

★そらからおりてきたごちそう/あらい えつこ



大空も高く澄み渡り、ほんとうにいい季節になりました。今月は「10月生まれの作家」「さくらももこさん」の本を特集します。

新着図書

| 一 | 般 | 書 |

『ののはな通信』 三浦 しをん
『検察側の罪人』 雫井 脩介
『小屋を燃す』 南木 佳士
『イノセント』 島本 理生
『日曜日の人々』 高橋 弘希
『ウイステリアと三人の女たち』 川上 未映子
『いろいろあった人へ』 伊集院 静
『にんげん蚤の市』 高峰 秀子
『僕は、そして僕たちはどう生きるか』 梨木 香歩
『想像力欠如社会』 水島 宏明
『マリー・アントワネットの最後の日々 上・下』
土居 佳代子



『未来の年表』 河合 雅司
『シニアのらくらく1人分ごはん』 村田 裕子
『自負と偏見』 ジェイン・オースティン
『山岳遭難』 角 謙二
『人生は、いくつになっても素晴らしい』 ダフネ・セルフ
『動物はいつから眠るようになったのか?』
大島 靖美

『森づくりの原理・原則』 正木 隆
『星空の谷川俊太郎質問箱』 谷川 俊太郎
『かわいい壁面かざり12か月』 川田 夏子

| 児 | 童 | 書 |

『畑の一年』 むかいだ ともや
『いわたくんちのおばあちゃん』 あまの なつみ
『わたしいややねん』 よしむら けいこ
『キズナキス』 なしや ありえ
『ぼちっとあかいおともだち』 コーリン・アーヴェリス
『ワングリの平和の木』 ジャネット・ウィンター
『ノラネコぐんだんきしゃぼっぼ』 くどう のりこ
『おしりたんていむらさきふじんのあんごうじけん』
『おしりたんていやみよにきえるきょじん』
『おしりたんていややうしたんていじむしょ』 トロル
『人生とは人の役に立つこと』 おおやま やすひろ
『101人が選ぶとっておきの言葉』 おのでら ゆう
『マンガでおぼえる百人一首』 さいとう たかし
『あくたれラルフのハロウィン』 ニコール・ルーベル
『あそびずかん』 かこ さとし

感染症を予防する生活習慣

～感染症の予防は日常生活から～



私たちの身のまわりには、目に見えないウイルスや細菌がたくさん存在しています。感染の要因として、咳やくしゃみとともに排出された病原体が、鼻や口から感染する「飛沫感染」、汚染されたものに触って感染する「接触感染」など様々な要因があります。感染予防には、基本的には手洗いが大切になってきます。

ウイルスや細菌によって流行時期が異なるため、年間を通じて感染症対策が必要です。これからの時期は、インフルエンザの感染者が目立ち始めます。早めの対策とインフルエンザに負けない体づくりでこの冬を乗り切りましょう。

- 1. 手洗** **い**：
 - 流水や石けんによるこまめな手洗いで、病原体の進入を防ぎましょう。
 - 爪を短くしたり、爪の間や指の間などもしっかり洗いましょう。
- 2. 咳エチケット**：

咳やくしゃみをした時の「しぶき」にはウイルスが含まれています。ウイルスを周囲に撒き散らさないようにしましょう。

 - ティッシュペーパーなどで、口と鼻を覆い、周りの人から顔をそむけましょう。
 - 使用後のティッシュペーパーは、蓋付のゴミ箱にすてましょう。
 - 症状がある人は、マスクをつけましょう。
 - ティッシュペーパーがないときは、袖や腕の内側で口と鼻を覆いましょう。
- 3. うが** **い**：

のどには細菌を防ぐ働きがありますが、風邪などにより「のど」にダメージを受けると、のどに細菌がくっつきやすくなり増えやすくなります。うがいで細菌が増えるのを予防しましょう。（インフルエンザをうがいで予防することは難しいとされています。）
- 4. 湿気・換気**：

インフルエンザウイルスは乾燥した空気を好むので、湿度管理とこまめな換気でウイルスを少なくしましょう
- 5. 口腔ケア**：

歯磨きなどで口腔内を清潔にすることで、細菌を口の中に付着するのを防ぎます。口腔内ケアにより、肺炎の予防にもなります。
- 6. 休養**：

睡眠は、免疫力や疲労の回復に大切なことです。免疫力が落ちていたり、疲れがあると感染症に感染しやすくなります。十分な休養・睡眠をとりましょう。
- 7. バランスの良い食事**：

食事はバランスよく取り免疫力を高めましょう
- 8. 予防接種**：

感染症にかかりにくくしたり、重症化しないように予防します。インフルエンザ予防接種は高齢者施設に入所している方の34%～35%の発病と80%の死亡を予防できるとも言われています。

高齢者インフルエンザ予防接種について



助成対象：65歳以上（平成30年10月1日現在）

※対象者の方には、郵送で予診票を送付しましたのでご確認ください。

助成期間：平成30年10月1日～12月28日

助成回数：1回（自己負担金3,000円）

高齢者肺炎球菌予防接種について

5月に予診票を送付しました。まだ接種していない方は接種してください。

助成対象：65・70・75・80・85・90・95・100歳（平成31年3月31日現在）

※上記の年齢の方で過去に一度も接種したことのない方

助成期間：平成30年5月1日～平成31年3月31日

助成回数：1回（自己負担金4,000円）

契約医療機関以外で接種を希望される方は、医療機関宛の依頼文を持って行く必要がありますので事前に支所・出張所・健康福祉課で、必ず手続きをしてください。

ボディーコントロール教室のお知らせ

64歳以下の町民の方を対象にボディコントロール教室（全8回）2クール目が11月から始まります。ヨガ、ストレッチ、呼吸法、筋トレ、エクササイズ、マッサージ等を通して自分のからだの内側からの声をきき、こころとからだを調整します。

募集期間は、10月29日（月）～11月8日（木）、定員は30名程度です。
詳細は今月15日回覧でお知らせします。



むし歯ゼロ！

3歳児健診でむし歯がなかったお友達



あべ いちか
阿部 一華ちゃん（天坂）



やぎき ひかりちゃん（神田）

■台風などの大雨時の情報取得

問 県交通基盤部河川防砂局
土木防災課
TEL: 054-221-2249

県のインターネットサイト「サイポスレーダー」は、雨量・水位情報、土砂災害警戒情報、河川監視カメラの映像などをご覧ください。

県内全域のほか、地域の情報を提供していますので、台風シーズンの今こそ、早めの避難行動にご活用ください。

パソコン・スマホから
<http://sipos.pref.shizuoka.jp/>
携帯電話から
<http://sipos.shizuoka2.jp/m/>

■労使間のトラブルで お悩みではありませんか？

問 県労働委員会事務局
TEL: 054-221-2287

静岡県では、各県民生活センターの労働相談窓口で、相談をお受けしています。また、相談の内容によって、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」をご紹介します。

あっせんでは、3名のあっせん員が、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。費用は無料で、秘密は厳守されます。

【相談窓口】
東部県民生活センター
沼津市大手町 1-1-3
沼津商連会館ビル 2階
(TEL: 055-951-9144)

【受付時間】
月～金 午前9時から正午まで
午後1時から午後4時まで

■働き方改革関連法が 成立しました

問 静岡労働局雇用環境・均等室
TEL: 054-252-5310

同法の施行により、事業所における残業時間の制限、中小企業・小規模事業所の月60時間を超える残業に対する割増賃金率の引き上げ、1人1年あたり5日間の年次有給休暇取得などが義務づけられます。詳しくは、静岡労働局のホームページ（「静岡労働局」で検索）をご覧ください。

■伊豆スカイライン お客様感謝 Day

問 県道路公社道路部企画業務課
TEL: 054-254-3424

静岡県道路公社では、お客様や地元の方々へ日ごろの感謝を込め、今年もお客様感謝イベントを次のとおり開催します。

今回は、おもしろ自転車体験、ステージイベントなど、皆さまで楽しめる企画を用意してお待ちしております。詳しくはホームページ (<https://www.siz-road.or.jp>) をご覧ください。

【実施日時】 11月3日(土)
午前10時から
午後3時まで
※小雨決行

【会場】 スカイポート亀石
伊東市宇佐美 3494 番地

■ナースセンターは皆さんの 再就業をお手伝いします

問 静岡県ナースセンター
東部支所
TEL・FAX: 055-920-2088

看護師など再就業準備講習会を開催します。

【研修日】 11月14日(水)
15日(木)
16日(金)

【会場】 沼津市立病院
(沼津市東椎路字春ノ木 550)

【締め切り】 11月2日(金)

【内容】 最近の看護の動向や看護基礎技術の演習

【対象者】 看護の仕事をしていない看護職免許保有者

【受講料】 無料
※託児費一部補助あり

【申込方法】 〒または所定の用紙を fax

■「静岡県最低賃金」 改正のお知らせ

問 静岡労働局労働基準部賃金室
TEL: 054-254-6315

静岡県内の事業所で働く(パート・アルバイトなど含む)すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、平成30年10月3日から「時間額 858円」となります。

なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。お問い合わせは、静岡県労働局賃金室またはお近くの労働基準監督署までご連絡ください。

■斎場の補修工事に伴う運休のお知らせ

問 役場環境課 環境衛生係 TEL: 53-1408

斎場施設の修繕工事を実施するため、下記の期間中、町営斎場が運休となります。この期間中は「下田市伊豆斎場」を利用させていただきます。

【運休期間】 10月22日(月)から10月25日(木)

【下田市伊豆斎場 火葬時間】 午後1時・午後3時 ※午後の2回です。

■自賠責切れていませんか？

問 国土交通省中部運輸局
自動車交通部旅客第一課
TEL：52-0270

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成29年の事故発生件数は約47万件、死傷者数は約58万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、全ての車・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで加害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

1人1人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

■住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

問 役場まちづくり課
企画調整係
TEL：52-1966

5年ごとに実施する住宅・土地統計調査を10月1日を基準日として行います。

対象となる世帯を調査員が訪問し、調査をお願いしていますので、ご理解、ご協力をお願いします。

【調査対象】無作為に抽出された町内の世帯

【調査基準日】10月1日

【調査方法】調査員が対象世帯を訪問し、調査票を配布後、インターネット、郵送などで回答

※調査員は顔写真入りの調査員証を携帯しています。

※回答された個人情報は厳守されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1枚300円

10月1日月発売!!

公財 静岡県市町村振興協会

公財 静岡県市町村振興協会

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
賀茂広域消費生活センター TEL:24-2299
役場まちづくり課 TEL:52-1966
下田警察署 TEL:27-0110

全国地域安全運動 実施中!!

10月11日(木)～20日(土)までの10日間、『全国地域安全運動』が行われます。この運動は警察をはじめとする地域安全に関係する団体、機関が連携し、地域安全活動をさらに強化し、安心して暮らせる地域社会を実現するために行われるものです。

下田警察署では、特殊詐欺被害防止と空き巣・忍込み被害防止を重点に防犯活動を行います。

管内で架空請求の ハガキやメール増加中

- ・「総合消費料金が未納です」といったハガキに注意!
- ・「有料動画サイトの利用料金が未納です」といったメールに注意!

『料金未納・裁判・
プリペイドカードで支払え』
は詐欺!

空き巣・忍込み被害 半分以上が無施錠

- ・外出時、就寝時、在宅中いつでもカギかけ!
- ・センサーライトや防犯ジャリ、窓に取り付ける補助錠などの防犯グッズを活用しよう!

受付日記

8月15日～9月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
大浜	田中 紬稀	女	泰斗
大田子	山本 咲愛	女	一誠
宇久須浜	まつした 松下 紗也	女	博尚

———おくりやみ申し上げます———

地区	氏名	年齢	世帯主
中	齋藤 三枝子	78	正
道東	山本 勲	71	勲
大田子	藤井 まみづ	92	まみづ
浜川西	村松 幸枝	81	敏光
浜川東	藤井 秀雄	84	秀雄
宇久須浜	藤井 みつえ	85	みつえ
宇久須浜	土屋 武	76	武
宇久須浜	山下 衛	82	衛
宇久須浜	鈴木 泰子	82	泰子

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

●9月号の受付日記の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正申し上げます。
正：浅賀 浩巳 誤：浅賀 浩巳

お忘れなく (10月分)

町 県 民 税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
水道使用料
温泉使用料

納期限は10月31日(水)です

人の動き 9月1日現在 ()内は前月比

人口	8,021人(△6)	田子地区	2,110人(+4)
世帯数	3,819件(+4)	仁科地区	3,362人(±0)
男	3,821人(+4)	宇久須地区	1,461人(△4)
女	4,200人(△10)	安良里地区	1,088人(△6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

まらの人 特定非営利活動法人みんなの家 ケア主任 奥田真美さん

「せっかく温泉地に来たのに温泉に入れないなんて！」そう話してくれた奥田さんは、特定非営利活動法人みんなの家でケア主任として働きながら、障害者の旅行サポートなどを行う「ラクタビスト」の事務局として活動しています。



「ラクタビスト」では障がいのある方が西伊豆に旅行に来た際に、町民から養成した「旅サポーター西伊豆」を派遣し、ホテルでの入浴介助や食事、海遊びなどのサポートを行い、障がいがある方や同行家族が旅行を楽しめるような取り組みを行っています。

「自宅のような自分専用の設備は、宿泊先には無いかもしれませんが、あるものを上手く使うことで自信に繋がりはここに行こう！と思ってもらいたい。」と真剣な眼差しで語っていただきました。

ラクタビストでは「バリアフリーおもてなし講座」を不定期で開催しています。ホテルや旅館の関係者、興味のある方はぜひ受講してみてください。

また、西伊豆地域にお住いの障害者や高齢者の方への旅サポートも行っています。“旅は最高のリハビリ”です。旅を諦めかけている方も、もう一度旅で元気を取り戻してみませんか？

西伊豆町の交通事故件数

	8月	累計	前年8月累計	増減
人身事故	2	23	22	+1
死者	0	0	1	-1
傷者	3	34	38	-4
物損事故	26	102	106	-4

(暫定値)

10月の夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	17:17～17:30
11日～20日	17:05～17:16
21日～31日	16:53～17:04

1 (月)		17 (水)	9:30 年金相談 (福祉センター) 10:00 行政相談、人権相談、無料法律相談合同相談会 (福祉センター) 10:00 ママヨガ教室 (仁科子育て支援センター)
2 (火)		18 (木)	9:20 お誕生相談・乳幼児相談 (福祉センター) 14:00 からだすっきりエクササイズ (福祉センター)
3 (水)		19 (金)	13:30 よってって山田さん健康相談 14:00 シニアヨガ教室 (防災センター)
4 (木)		20 (土)	
5 (金) 13:30	よってって山田さん健康相談	21 (日) 14:30	西伊豆町文化講演会 (中央公民館)
6 (土)		22 (月)	
7 (日)		23 (火)	
8 (月)		24 (水)	
9 (火) 19:30	消防役員会 (福祉センター)	25 (木)	
10 (水)		26 (金) 14:00	シニアヨガ教室 (福祉センター)
11 (木)		27 (土)	
12 (金) 14:00	シニアヨガ教室 (福祉センター)	28 (日)	おはなし会 (中央公民館 図書館)
13 (土) 14:00	防災講演会 2018 (健康増進センター)	29 (月)	
15:30	町民防災会議代表者会議	30 (火)	
14 (日)		31 (水)	
15 (月) 9:15	パパママセミナーC (保健センター)		
16 (火)			

【10月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
10/6		田子診療所(53-1555)	10/20	西伊豆健育会病院	
10/7		西伊豆健育会病院(52-2366)	10/21		
10/8		西伊豆健育会病院	10/27		西伊豆健育会病院
10/13	西伊豆健育会病院		10/28		
10/14		西伊豆健育会病院			

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>) でも公開されています。

編	集
後	記

みなさんこんにちは。広報にしいず 10月号です。

広報の担当になってから半年が経ちました。4月からいろいろな場所に取材に出掛けてたくさんの方のお話を聞かせていただきました。

これからもたくさん出掛けて西伊豆町の良いところを広報でお知らせしていきたいと思いますので取材・撮影のご協力よろしくお願ひします。

～市川三郷町ふるさと秋まつり～ **市川三郷町だより** はんこ日本一六郷の里秋まつり

市川三郷町では、四季を通じて市川三郷町を楽しんでいただこうと、春はぼたんの花まつり、夏は神明の花火大会、冬は大塚にんじん収穫祭、そして秋には印鑑の生産が盛んな六郷地区を舞台に「はんこ日本一六郷の里秋まつり」を開催しています。

12 回目を迎える秋まつりは 11 月 4 日に開催、はんこの魅力に触れていただこうと、多彩な内容で皆さまをお迎えます。その他、ステージイベントや季節の恵みが満載のイベントです。西伊豆町の皆さまのご来場、お待ちしております。

【日時】 11 月 4 日（日）（雨天決行 / 荒天中止）
午前 10 時から午後 3 時

【場所】 六郷小学校グラウンド

【内容】 印章篆刻表彰、篆刻体験、全日本逆さ文字大会、印章販売、はんこ早押し大会、屋台、子ども遊びコーナーなど

問 ふるさと秋まつり実行委員会

（六郷支所内）電話 0556-32-2111

（商工観光課内）電話 055-240-4157

▶子ども神輿



▶逆さ文字大会



縄文の世界に触れてみませんか？ **富士見町だより**

今年 5 月に、富士見町を含む「星降る中部高地の縄文世界 一数千年来る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅」が、日本遺産（Japan Heritage）に認定されました。日本遺産とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するものです。

町には 200 ケ所以上の遺跡と、そこから出土した数多くの土器や石器があります。この機会に、八ヶ岳のふもとに花開いた縄文文化を肌で感じてみませんか。



問 井戸尻考古館 TEL 0266-64-2044

企画展

ひ ふ み よ
一・二・三・四 縄文ライブ
～縄文人と数～

【期間】

7 月 7 日（土）～ 11 月 25 日（日）

【時間】 午前 9 時～午後 5 時

【会場】 富士見町井戸尻考古館 ほか

高原の縄文王国 収穫祭

【日時】 10 月 21 日（日）

午前 10 時～午後 3 時



【会場】 富士見町井戸尻史跡公園

○収穫の祭式 ○太鼓演奏 ○ワークショップなど

