

スポーツの秋！



今月の主な内容

- 中学生職業体験……………2
- 市町対抗駅伝選手紹介・Jアラート訓練……………4
- 年末調整等説明会・滞納整理強化月間等……………6
- 児童虐待防止推進月間・コミュニティ助成等……………7

9月17日、西伊豆中学校で体育祭が実施されました。競技の最後には「百足競争」が行われ、これまでの練習の成果を存分に発揮し、一度も転ぶことなくゴールしているチームがありました。



社会への一歩

中学生 職場体験

賀茂・西伊豆中学校2年生が、10月6日から7日の2日間、コンビニエンスストアや介護施設、幼稚園・保育園、役場など町内の事業所で職場体験を行いました。

役場には、賀茂中学校から3名が訪れ、それぞれ総務課や窓口税務課、企画防災課に分かれ各課の業務を体験をしました。

企画防災課に配属となった山本凱世くんは、同様に町内で職場体験をしている中学生たちを取材しま

した。始めのうちは写真撮影や話を聞くことに慣れない様子でしたが、次第に慣れ、落ち着いて取り組んでいました。

右のページは、凱世くんが取材し作成したものです。

自分が将来目標としている職業や興味がある職業など動機はさまざまでしたが、中学生たちは、職場体験を通して日頃何気なく見ている仕事の技術や知識、働くことの楽しさや厳しさを学んでいました。

中学生から見た 職場体験

10月6日と7日に中学生の職場体験があり、様々な職場で中学生が仕事を体験していました。

仁科幼稚園と賀茂幼稚園では、西伊豆中生と賀茂中生が仕事を体験していました。先生の仕事は楽しいけれども大変であることを学んでいました。長嶋美菜さんは「子供の笑顔を見られてよかった。就きたい仕事の一つ。」と、また子供たちは「遊んでもらって楽しかった。」と、言っていました。

ヒューマンヴィラで体験をしていた山田翔太君は、「やりがいがあり、重要な仕事なので将来就きたい。参考になった。」と、語っていました。

セブンイレブンで体験していた小幡裕真君は「硬いイメージがあったけれど、親切だった。ジュースの補充をさせてもらえた。」と、話していました。

西伊豆町役場の窓口税務課で体験していた平川晃多君にインタビューすると「人の役に立ちたいから役場にした。将来この仕事に就きたい。」と、答えてくれました。

多くの生徒が将来就きたい仕事を決めて体験をしていました。また、今回の体験で付きたい仕事が決まった人もいました。僕は就きたい仕事ははっきりとは決まっていないので今回の体験を活かして決めたいです。





鈴木 虎汰郎
(仁科小6年)



須田 貴博
(仁科小6年)



石田 美音
(仁科小6年)



渥美 さやほ
(仁科小6年)



後藤 響
(西伊豆中3年)



加藤 月永
(西伊豆中2年)

しずおか 市町対抗駅伝

12月3日(土)に、市町対抗駅伝競走大会が静岡市内で開催されます。

大会当日は、スタートとなる県庁前からゴールの草薙陸上競技場までの42.195km 11区間を走ります。

現在、町の代表に選ばれた選手たちは本番を目標に懸命に練習に励んでいます。大会前日の2日(金)午前11時から役場玄関前で壮行会を行いますので、皆様のご声援をお願いします。なお、当日のテレビなどの生中継放送時間は、右記のとおりです。



森本 健生
(西伊豆中2年)



石田 萌音
(西伊豆中2年)



鈴木 結衣
(西伊豆中2年)



藤井 葵
(賀茂中3年)



山本 怜奈
(賀茂中3年)



須田 龍司
(松崎高3年)



高木 優磨
(松崎高1年)



長島 鼓
(下田高2年)



森 唯結
(下田高1年)



山本 真一
(自衛隊)



田中 泰斗
(学生)



矢岸 祐未
(会社員)



金刺 貴彦
(稻生沢小教員)



芹沢 且彦
(田子小教員)



監督
渥美 修身



昨年の様子

区 間	選手区分	距 離
1 区	中学生・高校生女子	3.673km
2 区	小学生男子	1.903km
3 区	小学生女子	1.715km
4 区	一般女子	3.549km
5 区	高校生男子	6.478km
6 区	40歳以上	4.288km
7 区	中学生男子	3.564km
8 区	中学生女子	3.020km
9 区	中学生・高校生女子	4.670km
10区	中学生・高校生男子	4.310km
11区	一般男子	5.025km

生中継放送時間

SBS テレビ

12月3日(土) 午前9時30分から午後0時50分

SBS ラジオ

12月3日(土) 午前9時45分から午後1時

今大会は、第1区から第3区の区間距離と第1、2中継所が駿府城公園二之丸橋付近に変更になりました。詳しくは、役場および支所、出張所で配布している応援マップでご確認ください。



防災行政無線などを用いた

全国一斉の情報伝達訓練実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線で情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、西伊豆町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



訓練実施日および放送試験

日 時	放 送 内 容
11月4日(金) 午前10時ごろ	防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 上りチャイム音 + 「こちらは、広報西伊豆です。只今から訓練放送を行います。」 + {<緊急地震速報チャイム音> + 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」} × 3 + 「こちらは、広報西伊豆です。これで訓練放送を終わります。」 + 下りチャイム音
11月29日(火) 午前11時ごろ	防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 上りチャイム音 + 「これは、テストです。」 × 3 + 「こちらは、広報西伊豆です。」 + 下りチャイム音

問合せ 企画防災課 防災安全対策係 TEL：52-1965

年末調整等・青色申告決算等説明会について

《年末調整等説明会（法人および個人の白色申告者）》

日時	場所	時間
11月21日(月)	松崎町環境改善センター 文化ホール	13:30~15:30

説明会に関する書類は、対象となる方に事前に送付しますので、当日必ず持参してください。

《青色申告決算等説明会（個人の青色申告者）》

日時	場所	時間
11月22日(火)	下田市民文化会館 大会議室	①10:00~12:00 ②13:30~15:30

※①、②は同じ内容です。

平成28年分の青色申告決算書用紙は、確定申告書用紙等に同封されます。

不足する書類がある場合は、説明会場または下田税務署で配布します。

問合せ

下田税務署 TEL：22-0185
税務署への電話は、自動音声で案内しています。
説明会に関する質問は「2」を選択してください。

11月～12月は 滞納整理強化月間!!

町税（町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など）は、まちづくりを支える大切な財源です。町税は、多くの納税者の方が、決められた納期限までに自主的に納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納している方もいます。

県内の全市町は、静岡県と連携して、期限内に納税している方との公平性を確保するため、11月から12月までの2か月間を『滞納整理強化月間』に設定して、徴収の強化に取り組みます。この期間には、町では、賀茂地方税債権整理回収協議会と共同し、催告書の送付、電話や臨宅による納税勧奨などを集中的に実施します。また、県下田財務事務所でも、県税（自動車税、個人事業税、不動産取得税など）の滞納者に対して同様の取組を実施します。

これによっても納税に応じない方には、財産の差押を実施していきます。事情があって納税できない場合は、お早目にご相談ください。

問合せ

(町税) 窓口税務課 納税徴収係
TEL：52-1113
(県税) 下田財務事務所 納税課
TEL：22-0185

全国ひとり親世帯等 調査 実施

1. 調査の目的

この調査は、全国の母子・父子世帯、父母のいない児童のいる世帯の生活の実態を把握し、これから母子世帯等に対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的としています。

2. 調査の対象

全国の母子・父子・父母のいない児童のいる世帯を対象として、無作為に抽出した母子世帯等

3. 調査の期日

11月1日

4. 調査の方法

調査員が調査対象の世帯を訪問し、調査を依頼し、郵送により調査票を回収します。

問合せ

静岡県子ども家庭課ひとり親支援班
TEL：054-221-3309
環境福祉課 福祉係 TEL：52-1961

「さしのべて あなたのその手 いちはやく」

～11月は児童虐待防止推進月間です～

虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。



児童虐待とは…

- 身体的虐待：殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

問合せ 賀茂児童相談所 TEL：24-2038
環境福祉課 福祉係 TEL：52-1961

11月30日は 『年金の日』です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11（いい）月30（みらい）日を『年金の日』としています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ（http://www.nenkin.go.jp/n_net/）でご確認いただくか、下記の窓口へお問い合わせください。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL：52-1112
三島年金事務所 TEL：055-973-1444

コミュニティ助成事業



大田子区 祭り用品整備

宝くじの社会貢献事業の一環として、(財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、大田子区で秋祭りなどで使用する絆纏や太鼓など祭り用品を整備しました。



長 寿を祝って

敬老の日になみ町長が、9月30日に101歳以上の高齢者を訪ね、長寿を祝いました。

町長は、一人一人に記念の品を手渡しし、「これからも笑顔で、長生きしてください。」と声をかけました。町内には、今年度101歳以上となる高齢者が8名おり、自宅や介護施設で家族や施設の職員などから長寿の祝福を受けていました。



町内最高齢103歳の鈴木和子さん



雲の切れ間から夕陽が

夕 映えの響き

町観光協会による、恒例の夕映えの響きが9月24日、宇久須クリスタルパークで開催されました。

今回は、歌手の岡本真夜さんと元オフコースの鈴木康博さんが、海岸の特設ステージで素晴らしい歌声を披露しました。当日は、直前まで雨が降り、開催が危ぶまれましたが、夕陽コンサートが始まると雲の切れ間から美しい夕陽がのぞき、歌声とともに会場に集まった観客を魅了していました。



3位は銅の箸のトロフィー

B -1 グランプリ

9月24・25日の2日間、福井県で開催された「2016東海・北陸B-1グランプリin坂井」で、西伊豆しおかつお研究会が、3位になり、町長に報告しました。

しおかつお研究会の芹沢会長は「北陸にも塩辛い物を食べる文化があり、受け入れてもらったのでは。入賞の発表の時には、涙が出るほどうれしかった。」と話していました。町長からは、「これまでの苦労が報われた結果。」と労いました。

美 しい田園をめざして

遊休耕作地の活用と田園風景の保全を目指して活動している「仁科地区の美しい田園を守る会」が、10月12日、借り受けている畑で植え替え作業を行いました。

夏に咲いたひまわりや草の除去を行った後、来年春の開花を目指して菜の花の種を植えました。10月初旬からは、道路沿いに同会が植えたコスモスが咲いており、近隣住民の目を楽しませています。



草刈りも一苦勞です

元 気はつらつ！

ゆうゆうクラブによる運動会が、10月17日に開催され、260名の会員が参加しました。

運動会には、町内の幼稚園・保育園児も参加し、12の競技やアトラクションが行われました。会場となった旧田子中学校体育館は歓声や拍手で大変盛り上がり、参加者は、競技の結果に一喜一憂していました。



園児と一緒に



小さな手をペタンと

健 やかな成長を願って

毎年、新生児の誕生を記念して行われている「ガラスの手形取り」が、10月5日に行われ、昨年12月から今年6月までに誕生した11名が参加しました。

町内在住のガラス作家が制作する作品に写すため、紙粘土やスタンプに小さな手を押し当て手形を取っていました。このほか希望者には、町の木「ツバキ」の苗も贈られました。

キ ャンドル彩る

町内在住ガラス作家の会による「西伊豆キャンドルナイト」が、9月22日黄金崎クリスタルパークで開催されました。

当日は、雨のため屋内での開催となりましたが、美術館の廊下に飾り付けられたキャンドルに灯りがともると、屋外とは異なった趣きがあり、訪れた観光客や地域の方々は、熱心にカメラや携帯電話で写真を撮影していました。



心地よいほのかな明かり



自分の背より大きなひまわりが育ちました

人 権の花

人権擁護委員による学校訪問が、10月17日に賀茂中学校・仁科小学校で行われました。

仁科小学校では、やさしさや思いやりの心を育むことを目的に、2年生に贈られたひまわりを育てた感想などが発表されました。また、開花したひまわりの写真などを貼りつけたパネルが人権擁護委員へ渡されました。

か も風鈴デザインコンテスト

8月末まで募集していた、「第12回かも風鈴デザインコンテスト」の審査会が、10月19日に行われました。

作品は、町内外から745点の応募があり、最優秀賞は山梨県の方がデザインした「Let's dive in IZU !!!」が選ばれ、またふるさと賞など22作品が決まりました。今回選ばれた作品を参考に、来年の新作かも風鈴が制作される予定です。



全国18都府県から応募がありました

わたしたちの身体と塩について

塩は、細胞を維持する、神経や筋肉の働きを調整するなど、私たちが生きていく上で、無くてはならないものです。

〈塩の成分〉

塩は、97%近くを塩化ナトリウムと呼ばれるミネラル成分が占めており、3%程度をカリウム・カルシウム・マグネシウムが占めています。つまり塩とは、物質の総称です。

〈塩の種類〉

●海や湖からとれる天然塩

…人間に必要なナトリウム、カルシウム、亜鉛などの栄養素をたっぷり含んでいます。

●サラサラの食卓塩

…精製塩。固まるのを防ぐために炭酸マグネシウム等が添加されており、そのため、ミネラルやビタミンが消失されています。

どちらも多く摂りすぎると高血圧や心臓病、胃がんなど生活習慣病の原因にもなります。

食塩摂取量の目標値は、男性で1日8g未満、女性で7g未満とされています。

高血圧の患者が1gの減塩をすると血圧が1mmHg下がり、これを実行すると3%脳卒中が減るといわれています。

肥満や高血圧から心臓病、脳血管疾患、腎臓病等、病気が重症化して医療にかかっている人が多い西伊豆町。重症化せず、元気で過ごせるよう、地域全体で減塩意識を持っていきましょう！



あなたも わたしも Let's 減塩生活

～少しずつ塩分を減らした食生活に慣れましょう～

・振り返ろう！食事以外の塩分摂取

つまみや煎餅、スナック菓子など、食事以外の塩分も、体の中に入っています。

・控えてみよう！外食や惣菜、インスタント食品などの加工食品

美味しくて手軽に食べられるものは、濃い味付けが多いです。

同じような味付けで作ってみると、かなり多い調味料を使っていることに気づきます。

食品栄養成分表示を見て、自分が口にする食塩の量を知ること大事です。(例)

・つつい進む、ご飯のお供を減らしてみよう

漬物や佃煮は濃い味付けで、食べる量も体重も、血圧も上がります。

・麺料理、飲み干して満腹満足！でも体の中は塩の海

麺料理は、具やスープだけでなく、麺にも塩を使用しています。

スープを半分残してみるなどの工夫をしてみましょう。

減塩料理！

量を多く摂ったら意味がない。



(例)

栄養成分表示	
100g 当たり	
エネルギー	260kcal
たんぱく質	3.8g
脂質	12.1g
炭水化物	33.2g
ナトリウム	200mg
(食塩相当量)	0.5g

ここに注目→

・汁物は、1日1回具たくさん

具たくさんにすれば、味噌の量が少なくても美味しく食べることができ、ビタミンやミネラルを効率的にとることができます。



・あっさり味としっかり味の献立で、無理なく減塩

塩気が無いと物足りず、美味しさを感じられないこともあるかもしれません。食べることは楽しみでもあります。減塩でも美味しく食べられる工夫もたくさんあります。自分に合った減塩を探していくのも楽しそうです。

食品中の塩分量

堅焼きせんべい 大 (2枚)	1g
梅干し (1個)	2.2g
ポテトチップス (100g)	1g
揚げせんべい 大 (2枚)	0.8g

半分ずつに分けあえば、1.5g減塩！



スープを半分残せば、1.6gの減塩！

●○毎月19日は食育の日○●

簡単！美味しい！減塩野菜料理

野菜を保存したい時の調理例です。季節の野菜でいろいろお試しください。

つくってみよう!!

【材料 (5人分)】

キャベツ	1枚分
きゅうり	1/2本
にんじん	1/4本
〈調味液〉	
穀物酢	大さじ5
砂糖	大さじ5
(塩	大さじ1/2) ※

～野菜のピクルス～

《作り方》

- ①調味液の材料を混ぜ合わせる。
- ②キャベツ、きゅうり、にんじんは漬けやすい大きさに切る。
- ③容器に②を入れ、①の調味液を注ぎ、冷蔵庫で漬ける。
- ④半日ほど漬け、漬け汁から上げて、野菜だけを器に盛る。

※ 1週間以内にお召し上がりください。

※ 数日置いたら、塩を入れなくても美味しくいただけます！

【栄養成分 (1人分)】

エネルギー	22kcal
たんぱく質	0.3g
脂質	0g
塩分	0.7g

参考：H27重症化予防講演会資料より

塩を使わなければ、塩分0g！

伊豆大特産市開催

問 下田商工会議所

TEL:22-1181

伊豆地域の商工会および商工会議所が開発した特産品や地場産品を一堂にあつめた「伊豆大特産市」を開催します。

展示即売会のほか、オープニングでの餅まき、ステージショー、お楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容です。

日時／11月23日(水)

9:00～15:00(小雨決行)

場所／道の駅「開国下田みなと」

特設会場

自衛隊高等工学校生徒募集

問 自衛隊伊東地域事務所

TEL:0557-37-9632

幅広く豊かな人間性を養いながら、各分野において専門技術者として養成するコースです。

資格／平成29年4月1日現在、

15歳と16歳の男子

受付／

推薦 11月1日(火)～

12月2日(金)

一般 11月1日(火)～

平成29年1月6日(金)

試験日／

推薦 平成29年1月7日(土)～

9日(月)のいずれか1日

一般 平成29年1月21日(土)

※詳細は、問またはインターネットで「静岡地本」を検索してください。

介護者の集い参加者募集

問 地域包括支援センター にしいず

TEL:52-3030

日頃から介護をされている方々に、介護に役立つ情報の提供や交換を行います。同じ立場の方々と交流し、楽しい時間をお過ごしください。

日時／11月18日(金)

行き 9:00役場前発→

10:30楽寿園着

帰り 14:30沼津港発→

16:00役場着

場所／三島市「楽寿園」・沼津港

対象者／在宅介護者 約15名

参加費／1,000円

申込み／11月11日(金)まで

事前申込みです。

※申込み時に最寄りのバス停をお知らせください。

消費増税再延期の「今だからこそやる」経営強化策

問 商工会

TEL:52-0270

日時／11月16日(水)13:30～16:00

場所／商工会本所

対象者／どなたでも

(会員以外の方も参加可)

講演内容／昨今の消費税改正

トピックス、「軽減税率」とは、など

講師／森田太郎氏

(森田太郎会計事務所 所長)

申込み／電話またはFAX(52-

1502)へお申し込みください。

高次脳機能障害医療等総合相談会

問 賀茂健康福祉センター

TEL:24-2056

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
農山漁村地域整備交付金 津波防災ステーション工事(安良里地区)	管路の埋設	(株)丸協組	平成29年1月31日
町道黄金崎柴線改修工事	道路の改修	(株)賀茂重機	12月22日
防災・安全交付金事業 浜川浜橋長寿命化対策工事	橋の耐震化及び補修	(株)丸協組	平成29年3月17日
伊豆海認定こども園プレハブ倉庫設置工事	プレハブ倉庫の設置	(有)国本組	12月16日
仁科小学校高架水槽及び配管改修工事	高架水槽及び配管の改修	(有)芹澤設備工業	平成29年2月28日

※工事中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

「少し前のことをすぐ忘れる」
「怒りっぽくなった」「何もやる気がしない」など、もしかしたら高次脳機能障害かもしれません。

日時／11月8日(火)13:30～16:30
会場／下田総合庁舎2階第3会議室
対象／高次脳機能障害を持つ本人
および家族

内容／
医療相談 リハビリテーション専門医による相談
福祉相談 福祉制度の利用や社会参加について
申込み／電話での予約が必要

■看護職合同就職相談会

問 静岡県ナースセンター
東部支部
TEL:055-920-2088

未就業の看護職、定年退職、退職・転居予定の看護職、看護学生の方対象に就職相談会を開催します。

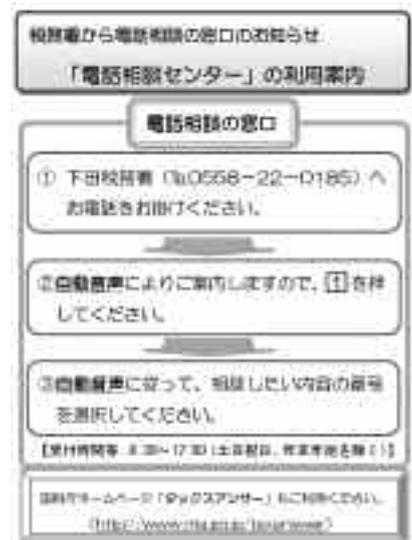
日時／11月19日(土)13:00～15:30
会場／キラメッセ沼津多目的ホール
参加事業所／東部地域の病院や介護老人保険施設および訪問看護ステーション
参加費／無料
※ハローワーク共催です。

■全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

～ひとりで悩まず、
電話してください～
夫・パートナーからの暴力や、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなどに困っていたら、お電話ください。
電話／0570-070-810 (ゼロナナゼロのホットライン)
期間／11月14日(月)から20日(日)までの7日間
時間／8:30～19:00まで

土・日曜日は、10:00～17:00まで
主催／静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連絡会
問合せ／窓口税務課田子出張所
52-0002

■税務署「電話相談センター」の利用案内



知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
賀茂広域消費生活センター TEL:24-2206
役場観光商工課 TEL:52-1114
下田警察署 TEL:27-0110

若い人でも被害に遭っている 電子マネー（プリペイドカード等）を悪用した詐欺に注意！！

近頃、「有料サイトの利用料金が支払われていません」という電話やメールが来て、「コンビニで電子マネー（プリペイドカード等）を購入して、番号を教えて」などと指示をされるトラブルが増えており、下田警察署管内にもそのような電話がかかっています。

- ～被害に遭わないため対策～
- 身に覚えのない請求にはメールの返信や問い合わせ先に連絡しない！
連絡をすると個人情報知られてしまいます！
 - 脅されたり、知人からの依頼（なりすまし）であっても電子マネーを購入したり、カード番

号を教えない！
カードを渡していなくても、カードに記載された番号等を相手に教えることは、電子マネーを渡したことと同じです！
少しでも不安を感じたら警察に相談を！！

受付日記

9月15日～10月14日の届出

.....お誕生おめでとう.....

地区	氏名	月日	性別	保護者
川向	岡田 侑隼	9.18	男	剛
大田子	薮田 涼	9.29	女	好 真

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	月日	届出者
孰蕨	浅賀 由雄	61	9.14	良 一
孰蕨	服部 ふみ	86	9.15	小川澄子
築地	玉川 勇太郎	84	9.18	行 子
道西	森 正孝	78	9.18	康 江
大田子	土屋 武夫	77	9.20	幸 枝
	柴 鈴木 せき	100	9.23	保 子
沢田	西尾 孝雄	86	9.25	耕 作
仁科浜	山本 萬	84	9.27	洋 二
道東	磯谷 晶子	94	9.30	政
仁科浜	柏木 博一	64	10.5	裕 子
大久須	浅賀 厚司	63	10.7	な み
月西	山本 玲子	56	10.7	幸 正
月東	川嶋 和子	87	10.8	宏 一
大沢里	山本 和昭	88	10.8	賢 一
道西	松本 たき	98	10.11	優 一
道西	眞野 和子	71	10.12	達 志
天坂	鈴木 みや	90	10.12	安 雄

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

お忘れなく (11月分)

国民健康保険税	6期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
納期限は11月30日(月)です。	

人の動き 10月1日現在 ()内は前月比

人 口	8,478人(-25)	田子地区	2,252人(-7)
世帯数	3,932件(-13)	仁科地区	3,513人(-13)
男	4,019人(-6)	宇久須地区	1,548人(-5)
女	4,459人(-19)	安良里地区	1,165人(±0)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

西伊豆町の交通事故件数

	9月	累計	前年9月累計	増減
人身事故	3	22	11	+11
死者	0	0	0	±0
傷者	4	37	19	+18
物損事故	16	106	106	±0

11月の夕陽時刻表

のんびり夕陽鑑賞はいかがですか。

1～10日	16:51～16:43
11～20日	16:43～16:37
21～30日	16:37～16:34

まらの人

地域おこし協力隊

京極 祥平さん (仁科在住)



1歳の男の子のお父さんでもある京極さんは、兵庫県出身で、今年5月から西伊豆町地域おこし協力隊として活動しています。

現在は、町の移住施策の企画や今年度整備したお試し住宅の管理などを行っています。

移住先に西伊豆町を選んだ理由と住んでみた感想は、「移住には以前から興味があり、妻が

西伊豆町出身で、西伊豆で子育てをしたかった。住んでみて、思った以上に不自由はない、移住前と生活は変わらず、これまで住んでいた場所にはない自然環境など、プラスになることが多い。」と話してくれました。

将来は、インターネットを利用して町内企業の商品を全国に広めるための起業を目指しており、地域おこし協力隊として町内外の多くの人と出会い、勉強しています。

November 11月お知らせカレンダー

2016年

1(火)		9:00 骨髄バンクドナー登録・肝炎ウィルス検査 (賀茂保健所)
2(水)	町内各地区秋祭り (3日まで)	10:00 ママヨガ教室 (福祉センター) 13:30 特定健診結果説明会 (田子公民館) 13:30 行政相談 (中央公民館)
3(木)	文化の日	
4(金)	10:00 Jアラート全国一斉情報伝達訓練 13:30 よってって山田さん健康相談	17(木) 14:00 からだすっきりエクササイズ(増進センター)
5(土)		18(金) 13:30 よってって山田さん健康相談
6(日)		19(土) 9:00 青少年の意見体験発表大会 (賀茂中学校体育館) 9:30 特定健診結果説明会 (福祉センター)
7(月)	8:50 乳がん検診 (中央公民館) 9日まで	20(日) 8:50 乳がん検診 (福祉センター) 21日 13:30 音楽芸能発表会 (中央公民館)
8(火)	13:30 ノルディックウォーキング教室 13:30 就学前健康診断 (保健センター)	21(月) 13:30 特定健診結果説明会 (福祉センター)
9(水)	8:45 秋期火災予防パレード (町内) 10:00 障害者相談 (保健センター) 13:00 乳幼児健診 (福祉センター)	22(火) 13:30 ノルディックウォーキング教室
10(木)	8:50 乳がん検診 (住民防災センター) 17・18日 9:00 文化展 (健康増進センター) 13日15:00まで 10:00 賀茂広域消費生活センター巡回相談 (福祉センター)	23(水) 勤労感謝の日 ふれあい広場 (賀茂幼稚園)
11(金)	19:00 秋の軽スポーツ教室 (賀茂中体育館)	24(木) 10:00 赤ちゃんクラブ (田子子育て支援センター)
12(土)		25(金)
13(日)	9:30 ふるさとまつり (黄金崎クリスタルパーク)	26(土)
14(月)	13:30 特定健診結果説明会 (防災センター) 19:00 田子地区まちづくり協議会 (田子公民館)	27(日)
15(火)	9:30 特定健診結果説明会 (中央公民館)	28(月)
		29(火) 11:00 Jアラート全国一斉情報伝達訓練
		30(水)

【11月の救急当番医 西伊豆地区】

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署(☎52-1099)、または当番医にお問い合わせください。

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
11. 3	石田医院 42-0078	西伊豆健育会病院 52-2366	11. 19	西伊豆健育会病院 52-2366	中江医院 42-0025
11. 5	—	田子診療所 53-1555	20	—	—
6	—	西伊豆健育会病院 52-2366	23	石田医院 42-0078	西伊豆健育会病院 52-2366
11. 12	—	西伊豆健育会病院 52-2366	11. 26	西伊豆健育会病院 52-2366	菊池医院 42-2811
13	—	—	27	—	西伊豆健育会病院 52-2366

編集後記

夏祭りが終わり、一息ついたのも束の間、すでに秋祭りに向けて太鼓や笛の音が聞こえています。毎年のことではありますが、祭りに携わる皆さん、本当にお疲れさまです。

7ページで紹介しましたが、宝くじの助成事業を活用し、大田子区が絆纏などを新しく購入しま

した。来年度の募集はすでに締め切られましたが、古くなった祭りの備品など参加人数の減少など、新たに購入が難しいと思います。このような地区は、この制度を活用してみたいかでしょうか。

み

市川三郷町だより

甘いフルーツ レインボーレッド

市川三郷町は農作物の栽培が盛んです。季節によってさまざまな味覚をお楽しみいただけます。今回は、今まさに旬を迎えている市川三郷町の特産品の一つ、「レインボーレッド」をご紹介します。レインボーレッドは全国でも数カ所でのみ栽培されていない珍しいキウイフルーツで、果肉の中心部が赤いく、表面に毛がないのが特徴です。キウイフルーツというと、酸味の強い果物のイメージですが、レインボーレッドは糖度が高く、完熟すると糖度が20℃前後にもなるため、酸味が少なく甘いのが魅力です。

西伊豆町で11月13日に開催される「夕陽のまち西伊豆町ふるさとまつり」では毎年、レインボーレッドが販売されています。西伊豆町の皆さんもぜひご賞味下さいね。

問：市川三郷町役場農林課 電話055-240-4163



富士見町だより となり近所、力を合わせて～小宮御柱祭～



春、諏訪大社の御柱祭が終わっても富士見の御柱はまだまだ終わりません。今年は町内39集落のうち27集落で小宮の御柱祭がおこなわれ、町内各地の神社で御柱が建てられています。9月から10月にかけてピークを迎え、毎週のように日曜日には、あちらこちらから花火やラッパの音が聞こえてきます。

小宮の御柱はお年寄りから子どもまで、区民総出で力を合わせます。メドゴに子どもたちを乗せて曳行したり、参加者全員で輪になって踊ったり、アッ

トホームな雰囲気です。乙事区、高森区、立沢区では一般の方も参加できる「小宮祭体験ツアー」として参加者を募集し、他県のみなさんも一緒に盛り上げていただきました。町内の小宮祭は11月23日の平岡区で最終となります。次回の御柱は2022年、寅年に開催されます。

西伊豆町のみなさん体に気を付けて、元気に6年後の御柱祭でお会いしましょう！

