

大漁祈願

●● 今月の主な内容 ●●

●敬老の日の日程……………	2
●TOUKAI-0について……………	3
●町税の滞納解消について……………	4
●包括支援センター・はかりの定期検査……………	5
●重度障害者医療費助成・臨時福祉給付金……………	6
●急傾斜地への工作物・転ばん倶楽部……………	7
●松崎高校広報……………	8
●I V U S A 西伊豆合宿について……………	9
●青少年健全育成標語……………	10

県内で唯一の大型サンマ漁船「豊幸丸」が、北海道沖でのサンマ漁の解禁に合わせて安良里漁港を出港しました。

港には、家族や友人など多くの人が船を見送るため集まり、しばしの別れを惜しまました。

敬老の日式典にお越しく下さい～開催日のご案内～

9月19日は『敬老の日』

町内在住の70歳以上の方を対象とした敬老の日式典が、各町内会や地区主催により9月15日から19日にかけて開催されます。

各地区により内容は異なりますが、地域の方々や子どもたちによる演芸なども予定されています。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

※大浜区は式典を行わず、8:00から10:00まで祝品の引渡を行います。

仁科浜・野畑地区は9月19日(月)に地区役員が祝品の配布を行います。



開催日	地区名	開始時間	会場
9月15日(木)	大 浜 ※	8:00	大 浜 公 民 館
9月17日(土)	月 原	9:00	月 原 公 民 館
9月18日(日)	中	10:00	中 区 公 民 館
	一 色	10:00	一 色 公 民 館
	堀 坂	10:00	堀 坂 集 荷 場
	柴	11:00	柴 公 民 館
9月19日(月)	大 久 須	11:00	大 久 須 公 民 館
	神 田	10:30	神 田 公 民 館
	宇久須浜・下月原	10:00	浜 公 民 館
	田 子	9:30	田 子 公 民 館
	沢 田	10:30	沢 田 公 民 館
	築 地	9:30	築地防災センター
	岩 谷 戸	11:00	岩 谷 戸 集 会 所
	宮 ヶ 原	10:00	宮 ヶ 原 公 民 館
	大 城	10:00	大 城 公 民 館
	祢 宜 ノ 畑	11:00	祢 宜 ノ 畑 公 民 館
	白 川	11:30	白 川 公 民 館
	安 良 里	13:00	中 央 公 民 館

問合せ 健康増進課 介護保険係 TEL:52-1116

わが家の耐震対策のススメ

プロジェクトTOUKAI（東海・倒壊）－0



『プロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)－0(ゼロ)』は、**昭和56年5月31日以前に建設された木造住宅**の耐震化を促進し、震災時における人命の安全を確保するため進めている事業です。

専門家による無料の耐震診断や、耐震補強工事費の助成を行っています。

耐震診断を希望する方は、産業建設課で受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

○耐震補強工事までの流れ

専門家の耐震診断 (無料)	専門家（耐震診断補強相談士）による耐震診断を無料で受けることができます。 電話または産業建設課でお申込みください。
耐震補強計画の作成	補強が必要な場合、計画を作成します。（工事箇所・工事費等検討して、計画作成） 補強計画作成費用の3分の2を補助します。（ 上限9万6千円 ） ※65歳以上の高齢者のみで構成される世帯については費用の10分の10を補助します。（ 上限14万4千円 ）
耐震補強工事	耐震補強工事の費用を 上限50万円 まで補助します。 ※下記のいずれかに該当する世帯は 上限70万円 まで。 (ア) 65歳以上の高齢者のみ世帯。 (イ) 身体障害者手帳の交付を受け、身体障害程度等級が1級または2級の者が居住する世帯 (ウ) 介護保険法による要介護者または要支援者が居住する世帯 (エ) 療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者が居住する世帯

問合せ 産業建設課 建設係 TEL：52-1115

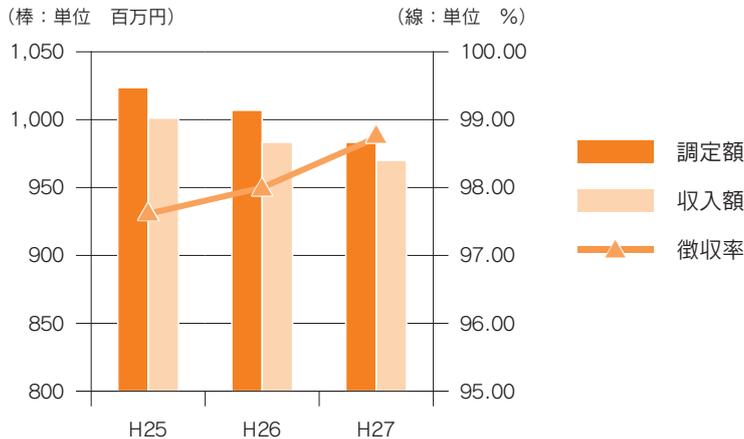
町税の滞納解消に向けて

町民のみなさんに負担していただく税金は、住民サービスを提供するために必要不可欠な大切な財源です。

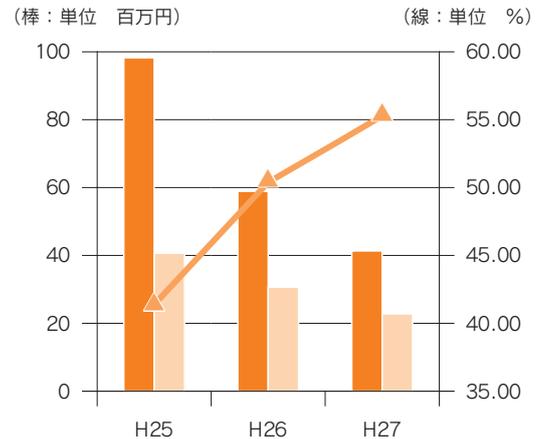
平成27年度の徴収率は前年度と比べ現年課税は0.9%増、滞納繰越（前年までに徴収できなかった町税）は4.7%増と昨年度以上に上昇し、合計徴収率は97.18%となり改善しつつあります。

滞納は納期内に税金をきちんと納付している多くの方との公平性を欠くこととなり、町の財政を圧迫するなど大きな影響を与えます。皆様のご理解をお願いします。

現年課税



滞納繰越



	平成25年度			平成26年度			平成27年度		
	調定額	収入済額	徴収率	調定額	収入済額	徴収率	調定額	収入済額	徴収率
現年課税	1,026百万	1,002百万	97.65%	1,008百万	989百万	98.11%	984百万	974百万	98.96%
滞納繰越	98百万	41百万	41.63%	59百万	30百万	51.27%	43百万	24百万	55.99%
合計	1,124百万	1,043百万	92.74%	1,067百万	1,019百万	95.51%	1,027百万	998百万	97.18%

※金額は、一般会計町税（町民税、固定資産税、軽自動車税等）決算数値

差押えについて

納付できるにもかかわらず納付しない滞納者に対しては財産調査実施の上、差押えを行います。搜索（滞納者の自宅や会社を強制的に調べた上で財産の差押え）や取引先への売掛金の差押も実施しています。

町では滞納処分における差押えの他、県内すべての市町と静岡県が地方税の滞納整理の専門機関として組織している「静岡地方税滞納整理機構」に移管し、弁護士等と協力しながら、差押え等により徴収しています。

滞納処分における差押え状況

	件数	徴収額
平成26年度	125件	10,855千円
平成27年度	115件	9,994千円

静岡地方税滞納整理機構移管状況

	移管金額	移管件数	差押え等による徴収額
平成26年度	12,975千円	10件	6,270千円
平成27年度	8,214千円	10件	6,391千円

困った時は、ご相談ください

町税は町民の皆さんが健康で安心、安全な暮らしができるよう、福祉、教育、消防、道路整備等の充実を図るために欠くことのできない財源です。納税者の皆さんが、定められた期限までに自主的に納めていただくことが、住民サービスの提供につながります。

また、納期内に納付した人との公平性を確保するために、本来納めるべき税額に延滞金が追加されることや、差押えなどの滞納処分を受けることとなります。給与差押については、事前に勤務先に給与額などを照会します。仮に差押えにならなくても、社会的な信用が傷つくことになりかねません。

納付に関する相談は、随時受け付けていますので、ぜひ、ご利用ください。

問合せ

窓口税務課 納税徴収係
TEL：52-1113

こんにちは

地域包括支援センターにしいずです！

～仲間と一緒に 健康寿命を延ばしましょう！～

“健康寿命”とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。寝たきりになったり、介護が必要となったりしないようにするために、食生活・運動・社会参加などの生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。



平成28年度「第2回元気はつらつ教室」に参加しませんか

日時 10月6日(木)・平成29年1月12日(木)
午後1時30分～午後4時

会場 中央公民館3階 多目的ホール

内容 ふじのくに健康長寿プロジェクト「シニア版ふじ33プログラム」
「ふ」：普段の生活で
「じ」：実行可能な
「3」：運動・食生活・社会参加の3つの分野の行動メニューを
「3」：3人一組で、まずは3ヶ月間実践することで、
望ましい生活習慣の獲得を目指すプログラムです。

対象 65歳以上で健康づくりに興味のある方
参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具
※運動のできる靴でお越しく下さい。

申込み 9月15日(木) 先着順30名
下記までお電話にてお申し込みください。

問合せ 地域包括支援センターにしいず TEL：52-3030

はかりの定期検査を実施します

計量法では、取引や証明に使用する「はかり(特定計量器)」について、2年に1度検査が義務づけられています。

日程

日時	時間	場所
9月12日(月)	13:30～16:00	宇久須支所
9月13日(火)	9:30～16:00	安良里出張所
9月14日(水)	9:30～16:00	役場本庁

※受検対象の方には、検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書(はがき)」が送付されますので、必ず受検してください。

定期検査を受検しない場合は50万円以下の罰金に処せられます。

検査の対象となるはかり

1. 商店や工場等で取引に使用するはかり
2. 薬局等で薬剤調合用に使用するはかり
3. 荷物運送業等で荷物の料金を決めるために使うはかり
4. 茶・干しシイタケ等を販売するために使うはかり
5. 学校、病院等で健康診断書の作成のために使うはかり

問合せ 観光商工課 商工係 TEL：52-1114

重度障害者（児）医療費助成について

現在、重度障害者（児）医療費助成金受給者証をお持ちの方は、9月30日で期限が切れます。

そのため、9月初旬までに更新の申請書を送付しますので、必要事項を記入し、役場環境福祉課（福祉センター1階）、支所、各出張所まで提出をお願いします。不明な点は、下記担当へご連絡ください。

重度障害者（児）医療費助成の概要

	内 容	備 考
対 象 と なる 障 害 の 程 度	・身体障害者手帳1, 2級および内部障害3級所持者 ・療育手帳A所持者 ・特別児童扶養手当1級の障害を有する者 ・精神保健福祉手帳1級所持者	
対象となる方の世帯の所得	・前年の所得額が一定以下であること	単身世帯の場合、およそ360万円以下であること。
助 成 の 対 象	・医療保険の自己負担額（入院・通院ともに対象） ・訪問看護療養費の自己負担額 ・柔道整復施術療養費の自己負担額	保険外診療は助成対象外です。
助 成 の 制 限	・内部障害3級の方は、その障害に直接起因する医療に限ります。 ・65歳以上で新たに助成を受ける場合、入院が対象とならない場合があります。	
自 己 負 担 額	1か月あたり、1医療機関ごと500円	薬局は自己負担なし
助 成 の 方 法	自動償還払い （医療機関からの報告を元に、毎月高額療養費や自己負担額等を差し引いた額を口座に振り込みます） ※医療機関窓口で医療保険の自己負担額を一度お支払いいただきます。	受診時に受給者証の提示を忘れた場合や静岡県外の医療機関を受診した場合は、領収書と申請書を提出していただく必要があります。

問合せ 環境福祉課 福祉係 TEL：52-1961

臨時福祉給付金および 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請が始まります

臨時福祉給付金

（支給金額 1人につき3千円）

支給要件

平成28年度の住民税が非課税の方（課税者の被扶養者や生活保護の受給者を除きます。）

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

（支給金額 1人につき3万円）

支給要件

（臨時福祉給付金受給者のうち次の要件に該当する方）

- ・高齢者向けの給付金を受給していない方
- ・障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方

申請受付 10月1日から平成29年1月6日まで
※対象と思われる方には、申請書を送付いたします。
※給付金を装った不審な電話・メールが発生しています。

“振り込め詐欺”や“個人情報・マイナンバーの搾取”にご注意ください。

問合せ 環境福祉課 福祉係 TEL：52-1961

急傾斜地の擁壁や側溝、フェンス等に 工作物を設置しないでください

今年も急傾斜地のパトロールを6月に実施しました。草刈りや側溝の清掃などを行っていただき、日ごろのご協力に感謝申し上げます。

しかし、県の施設である擁壁やフェンスに工作物を設置したり、側溝の上をふさいでしまっている場所も見受けられました。これらは、急傾斜地の管理の支障となりますので、速やかに是正してください。

★擁壁やフェンスに工作物を設置した場合★

- ・擁壁の構造が弱くなったり、点検の支障となって異常の発見が遅れ、擁壁の崩壊や災害の拡大の恐れがあります。

★側溝の上をふさいだ場合★

- ・斜面からの排水を受けられなくなり、大雨によりご自宅が浸水被害を受けることがあります。



問合せ

下田土木事務 維持管理課 TEL：24-2108
産業建設課 建設係 TEL：52-1115

転ばん倶楽部

いつまでも元気であるために、足からの健康はとても大切です。

動かない生活が続くと、閉じこもりや機能低下に陥ります。

この教室で、皆で楽しく運動し、筋力アップを目指しましょう!! ぜひご参加ください。

日時 10月17日(月)・24日(月)、11月7日(月)・
14日(月)、12月5日(月)・12日(月)

午前9時から午前11時まで

会場 賀茂健康センター (宇久須)

内容 理学療法士による運動指導 (腰・膝が楽になります)

対象者 65歳以上で原則として6回参加可能な方

定員 15名程度

参加者募集!!



申込期限 9月16日(金)

※申込み多数の場合は、初めての方を優先させていただきます。希望される方は送迎を行います。

問合せ

社会福祉協議会 TEL：55-1313

松崎高校広報～西豆と共に～（連携型中高一貫教育）

全国高等学校総合文化祭出展 美術部 3年 齊藤 さわ（西伊豆中学出身）



第40回全国高等学校総合文化祭（以下、高文祭）の2日目に参加してきました。全国からレベルの高い作品が集まり、一堂に並ぶ様子は圧

巻でした。個性豊かでいろいろな表現の作品から、多くの刺激を受けました。

特に、使ったことがない画材で描かれた絵画や工芸はとても興味深かったです。交流会では、お互いの作品について質問や感想を伝え合い良い思い出になりました。今回、高文祭に参加できたことは自分の財産になると思います。澤田先生をはじめ、多くの先生に支えてもらい今回参加できました。本当に感謝しています。

吹奏楽部 3年 奥山 貴生（松崎中学出身）

吹奏楽部は、32人で活動していましたが、先日行われた大会で3年生は引退し、1・2年生の22人で活動しています。平日4時間、休日7時間練習しています。地域の祭典や介護施設を訪問し演奏しています。夏にはコンクール、冬にはアンサンブルコンテストがあり、部員は日々、地域貢献と大会で優秀な成績を残すために練習に取り組んでいます。この部活動を通し、地域の方々に喜んでもらう楽しさや一つの目標に向かい努力し達成した時の嬉しさ、できなかった時の悔しさを知りました。これからも地域

を盛り上げるため、自分たちの目標のために練習に励みますので、演奏を聴く機会があり



ましたら、是非、足を運んでください。

サイエンス部 2年 関 海斗（松崎中学出身）



サイエンス部は、1年生8人、2年生5人の13人で活動しています。ジオパークの保全・学習活動、松崎

町主催の実験教室（三聖塾）やフィールドワークなど主に地域と関係した活動をしています。去年は、

鳥取で行われたジオパークの国際シンポジウムに先輩たちが参加し日ごろの活動や松崎町・西伊豆町の魅力を英語で紹介しました。

他にも石部の棚田で、田植えと稲刈りをしたり、青木ヶ原樹海と富士風穴などを見学しました。今後の活動は、町のPRも兼ねた松崎・西伊豆『街歩きマップ』の作製や沼津市で行われるジオパーク全国大会に向けてポスター発表の練習をしていきたいと考えています。

オープンスクール案内

日時 10月29日(土)

午前9時50分から午後2時30分予定

内容 学校からの説明、授業見学、部活動見学

※試合等により当日不在の部活動があります。

(問い合わせ先) 松崎高校 42-0131



グラウンドゴルフ参加者と

国際ボランティア学生協会（IVUSA）による西伊豆合宿が8月14日（日）から17日（水）までの4日間町内で行われ、昨年同様安良里夏まつりや田子港祭り、宇久須の第一再生休耕田での作業に約100名の大学生が参加し、16日には、旧田子中学校グラウンドで町内のグラウンドゴルフ愛好家と試合を行いました。

安良里夏まつりでは、太鼓の練習や模擬店での準備・販売のほか干潟の整備や寿公園・神洞での清掃などを行いました。

田子地区では、神輿や屋台・さい銭箱の準備、子どもたちと一緒に神輿を担いで田子地区を回ったり、

屋台を引き回したりと学生の力で田子港祭りを大いに盛り上げてくれました。

また、IVUSAの2名の学生が8月9日から19日までの間、西伊豆合宿の事前準備や、町や各地区との連絡・調整を図るためインターンシップで町の臨時職員として勤務しました。

2名は、それぞれ東京都と神奈川県内の大学3年生で、普段は学生生活のほか、サークル活動の一環としてIVUSAの活動をしています。

最終日には、インターンシップや西伊豆合宿を通しての意見や旧田子中学校の教室活用方法などを取りまとめ町長に手渡しました。



町長から任命書を手渡し



グラウンドゴルフ終了後参加者と
一緒にIVUSAポーズ



合宿中のスケジュールについて
打合せ

青少年健全育成標語



青少年健全育成標語は、小・中学生に、標語作りを通して、あいさつや人を思いやる心の大切さ、世界の平和、青少年の非行防止などについて考えてもらい、健やかな成長を図るものです。

小学生の作品（低学年）

— 一年生 —
みんなで あいさつ たのしいよ

山本 海輝（仁科小）

ちいきのひろで ごみひろい たごうみを
ともだちと いっしょにいと たのしいな
きれいにしよう
山本 彩花（田子小）

長島 清敬（賀茂小）

— 二年生 —

たくさんわらうと元気になるね

松田 那海（仁科小）

めがねつちに しずむ夕ひが だいすきだ

山本 梓真（田子小）

おばあちゃん ゆずってあげるね このせきを

井堀 玲音（賀茂小）

— 三年生 —

あいさつは 大きな声で 元気よく

鈴木 ことみ（仁科小）

まちのごみ すすんでひろって 「あしがら」

浅倉 柊人（田子小）

くやしうこと かなしいこと 苦しいことも
夕日を見たらわすれちゃう

鈴木 太陽（賀茂小）

小学生の作品（高学年）

— 四年生 —

地球温だんか とめようよ ポイポイするのいけないね

中尾 愛（仁科小）

町にたくさん 笑顔を おくろっ

浅倉 柚心（田子小）

町の人 みんながぼくの 家族だよ

山本 修太（賀茂小）

— 五年生 —

毎日の あいさつ一つで こころよ

山本 夢叶（仁科小）

おはようは みんながえがおに なる言葉

山本 萌華（田子小）

とかいでは うつしだされぬ 星の空

藤井 美空（賀茂小）

— 六年生 —

どじょうも やさしさあふれる 西伊豆町

藤井 美那（仁科小）

譲り合い そこから始まる 地域の輪

渡邊 あのん（田子小）

いずの夕日 ずっと空の宝石のように かがやいてね

中井 ひより（賀茂小）

中学生の作品

— 一年生 —

家族 友達 町の人 みんなつながっている

齋藤 奈月桜（西伊豆中）

ふるさとと だれもがいえる 西伊豆町

五木田 啓福（賀茂中）

— 二年生 —

清き海 ゴミを捨てても ええがかよ

山田 遥人（西伊豆中）

お年寄り 一人の手助け 一つの幸せ

山地 美羽（賀茂中）

— 三年生 —

忘れないで やわらかい気持ちと その笑顔

稲持 綾乃（西伊豆中）

あいさつで広げる 人の輪

西伊豆の 浜辺をきれいに ボランティア

藤井 裕大（賀茂中）

夏を彩る まつり

観光協会主催の夏の恒例行事「堂ヶ島火祭り」が、7月24日夜、堂ヶ島公園で開かれました。

会場につめかけた約7,000人の観客は次々と打ち上げられる花火やメインの海賊船大爆発の様子に、拍手や歓声を上げて楽しんでいました。今年は、黄金崎馬ロックのキャラクター「馬ロックくん」やご当地アイドル「あいぜっちゅー」によるパフォーマンスや田子海太鼓の演奏が行われ、堂ヶ島は多くの人でにぎわいました。



堂ヶ島火祭りの様子



「安良里夏祭り」が、8月14日・15日に開催されました。安良里地区は、祭りに参加する人や見物する人でにぎわいました。14日は納涼花火大会が、また15日には無縁仏や海難犠牲者、かつて盛んに漁が行われたイルカの冥福を祈るために浜施餓鬼が実施されました。祭り会場では、青年部による模擬店や盆踊りが行われ、祭りを盛り上げていました。

また、8月15日・16日の2日間に渡り、田子地区では「田子港祭り」が実施されました。花火大会や屋台引き回し、みこし渡御のほか、15日には櫓こぎ競漕大会が行われました。主に小・中学生が参加し、田子港内のコースを2人一組で交代しながら伝馬船をこぎ、タイムを競いました。子どもたちは夏休み中に練習を重ね、上達した櫓こぎさばきを披露していました。



岩 谷戸百八灯

町の無形民俗文化財に指定されている岩谷戸地区の百八灯が、8月15日に行われました。

仁科川の河川敷に作られた大きな松明に点火した後、地区の方々や帰省した人たちが、川沿いに並べた108本の松明に次々と火を灯しました。この行事は、疫病予防や精霊供養のために毎年行われており、江戸時代から続いていると言われていて、地域の住民によって守り続けられています。



松明一本一本に、明かりを灯します



船の上から放流

マ ダイ放流を体験

伊豆漁協田子支所がマダイの放流を、7月26日に実施し、田子小学校1・2年生が参加しました。

6月から田子港内のいけすで中間育成され、体長が7～8cmほどに成長したマダイの稚魚2,000匹を尊之島付近で放流しました。子どもたちは、稚魚をバケツから海に放つと元気よく泳ぐ姿を見て、「大きくなってね」「元気で育ってね」などと声をかけていました。

イ カ様祭り

仁科地区の特産のイカや天草をPRしようと、伊豆漁協西伊豆統括支所が、8月6日にイカ様祭りを実施しました。

会場では、前日に水揚げされたスルメイカの刺し身やところてんが無料サービスされ長い列ができていました。また、鮮魚や干物、イカ焼きなどの販売コーナーのほかイカ釣り漁船の体験乗船も行われ、たくさんの人でにぎわいました。



イカ焼き



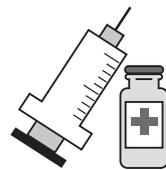
輪投げは子どもにも人気です

宇 久須まちづくり協議会

宇久須まちづくり協議会による「町おこし横丁夏祭り」が、8月6日に宇久須ふれあい海浜公園で開催されました。

まちおこし横丁の恒例となった流しそうめんの無料サービスのほか、多くの出店が並び、宇久須地区だけでなく他の地区からも多くの方が訪れていました。納涼踊りには今年も安良里地区から舞鼓会や女性会が参加し、祭りを盛り上げていました。

予防接種助成を利用しましょう！



予防接種は、①個人の感染予防・重症化の防止という目的とともに、②多くの方が接種を受けることにより、感染のまん延を防止する（集団免疫）という社会的な意義もあります。

感染症は、罹患すると、たとえ治療したとしても重い後遺症を残したり、死亡したりすることもあります。治療手段がない感染症もあります。予防接種により、重篤な感染症にかかるリスクを減らすことができます。

以下のような助成制度がありますので、ご活用ください。

接種する際は、体調の良い時に受けるようにしましょう。

< 定期接種 >

定期接種となっている「高齢者インフルエンザ」「高齢者肺炎球菌」の対象者の方は、この機会に是非、接種しましょう。

高齢者インフルエンザワクチン

今年度も、65歳以上の方を対象に実施します。
接種期間は、10月1日から平成29年1月10日までの予定です。

指定医療機関以外での接種を希望される方は、事前に役場への連絡が必要となります。

自己負担額は、1人3,000円

(超える分を町が補助します)

対象になる方には、9月下旬頃に通知します。

高齢者肺炎球菌ワクチン

今年度内に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方のうち、過去に肺炎球菌ワクチンの接種をしたことがない方を対象に実施します。指定医療機関以外での接種を希望される方は、事前に役場への連絡が必要となります。

自己負担額は、1人4,000円

(超える分を町が補助します)

対象者になる方には、4月に通知済みです。

< 任意接種 >

町では、任意接種となっている「高齢者肺炎球菌」「おたふくかぜ」「風しん」の予防接種について、接種費用の一部を助成しています。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成！

65歳以上の方で、今まで1度も肺炎球菌ワクチン接種を受けたことのない方や接種後5年を経過している方が対象です。

接種費用の1/2を助成します。

接種を希望される方は事前に役場へ申請し、認定書の交付を受けて下さい。

おたふくかぜワクチン接種費用助成！

満1歳から5歳未満のお子さんで、今までに1度もおたふくかぜの予防接種を受けたことがない、現在感染していない、または、過去に感染したことがないお子さんが対象です。

接種費用の内3,000円を上限に助成します。

風しんワクチン接種費用助成！

妊娠している女性の同居家族、または、妊娠を希望する女性が対象です。

接種費用の内3,000円を上限に助成します。

<お知らせ>

B型肝炎ワクチン

乳児のB型肝炎ワクチンが、平成28年10月から定期接種に位置付けられます。

対象は、平成28年4月以降に生まれたお子さんになります。対象者には、個別に案内をお送りします。

※各助成の詳細は、お問い合わせください。

●○毎月19日は食育の日○●

あなたも わたしも Let'S 減塩生活！ 栄養たっぷり ベジブロス（野菜くずだし）

安良里地区保健委員からの紹介です。

野菜のヘタや芯、皮などを煮出して作るだしを「ベジブロス」と言います。

人参や玉ねぎのヘタ、ネギのちょっと硬いところ、食感を良くするためにむいてしまった皮…。

毎日の料理ではこのような野菜の切れ端やくずがどうしても出てしまいます。使い道がないと思ってそのまま捨ててしまう人が多いと思いますが、実はこれらの箇所には豊富な栄養素が詰まっています。これらを捨ててしまうのは大事な栄養源を捨ててしまっていることになります。

《作り方》

野菜くずをひたひたになる位の水で弱火で15分位煮る。

ザルで野菜くずをこして出来上がり。

《保存》

冷蔵庫で1週間位
(冷凍可能)

野菜くずの使用で
ゴミの減量化にも！

《栄養・効能など》

免疫細胞の働きを高める。

強力な抗酸化力による老化予防。

「だし」として和食・洋食・中華なんにでも活用できる。

※調味料の使用を減らすことができる。



10月14日(金)に中央公民館で行われる特定健診の会場で試飲できます！

安良里地区保健委員

出張がんよろず相談

県立がんセンターでは、がんに関する総合相談窓口として「よろず相談」を実施しています。

日時/10月25日(火) 13:00~16:00

場所/下田市役所2階

(下田市東本郷一丁目5番18号)

対象/賀茂健康福祉センター管内の住民で、がんに

関する相談を希望する方

内容/専門スタッフによる対面相談

予約・問合せ/

事前予約制で先着5組(定員になり次第締め切り)

10月3日(月)~14日(金) 8:30~17:00(土日・祝日を除く)

電話:055-989-5392(相談専用ダイヤル)

行政書士無料相談会

問 静岡県行政書士会賀茂支部
TEL:22-0291 (伊藤)

県行政書士会賀茂支部では、無料相談会を開催します。

日時/10月19日(水)

10:00~15:00

会場/バイステージ下田4階

相談内容/官公署へ提出する書類など

全国一斉！ 法務局休日相談所

問 静岡地方法務局
沼津支局総務課
TEL:055-923-1201
(音声番号案内「3」番)

日時/10月2日(日)10:00~16:00

場所/静岡地方法務局沼津支局
(沼津市杉崎町6-20)

内容/土地・建物・会社の登記、
遺言書、人権相談

相談/無料

ゲートキーパー研修会

問 賀茂健康福祉センター
福祉課
TEL:24-2056

あなたも大切な人のゲートキーパーになりませんか。

日時/9月27日(火)13:30~15:45

対象/定員20名(関心のある方どなたでも)先着順

場所/下田総合庁舎4階第8会議室

(下田市中531-1)

内容/「ゲートキーパー研修会」

「アロマを使ったセルフケア」

申込み/9月23日までに電話で

夜間・休日公証役場 無料相談

問 下田公証役場
TEL:22-5521

10月1日から7日は「公証週間」です。

日時/

夜間相談:10月3日(月)~
7日(金)17:00~19:00

休日相談:10月1日(土)
10:00~15:00

場所/下田公証役場
(下田市西本郷1-2-5 佐々木ビル3階)

内容/相続・遺言、土地建物賃貸借、金銭貸借など

申込み/事前電話予約制

不動産無料相談会

問 静岡県不動産鑑定士協会
TEL:054-253-6715

日時/10月7日(金)10:00~16:00

会場/プラサヴェルデ4階
(沼津市大手町1-1-4)

内容/鑑定評価、価格、賃料、売買、相続、その他不動産に関すること

申込方法/当日会場で受け

防衛医科大学医学科・ 看護学科学生、防衛大 大学校生募集

問 自衛隊伊東地域事務所
TEL:0557-37-9632

資格/平成29年現在、18歳から20歳までの高校卒業または見込みの方

受付/9月5日(月)~30日(金)

試験日/
防衛医科大学校
10月29日(土)・30日(日)の
両日

看護学生
10月15日(土)

防衛大学校生(前期)
11月5日(土)・6日(日)

入札結果(工事関係)のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
林道柵宜畑倉見線舗装補修工事(第2工区)	路面の補修工事	ひやみず興業(有)	11月30日
西伊豆町安良里診療所新築工事	診療所の新築工事	長田・青木・森本 特定建設工事共同 企業体	平成29年 3月3日
西伊豆町消防団第2分団詰所新築工事	詰所の新築工事	河津・青木・丸協 特定建設工事共同 企業体	平成29年 3月3日

※工事中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

の両日

※防衛大学校推薦・総合選抜・一般（後期）は決定次第ホームページに掲載します。

伊豆半島ジオパーク 全国大会

問 伊豆半島ジオパーク推進協議会
事務局

TEL:0558-72-0520

伊豆半島でジオパーク全国大会が開催されます。一般の方が参加できるイベントも盛りだくさんです。

日時／10月10日（月・祝）

10:00

会場／プラサヴェルデ

（沼津駅北口）

入場／無料

内容／

- ・ステージイベント、体験、物産、グルメイベント
- ・全国各地のジオパークの紹介や研究発表、小中学生による

ジオパーク活動の発表

- ・特別講演「日本の魅力ー日本百名山ひと筆書きを通してー」プロアドベンチャーレーサー 田中陽希氏
- ・基調講演「列島からの恩恵、大陸誕生の謎を伊豆から考える」神戸大学海洋底探査センター 巽好幸教授

伊豆スカイライン お客様感謝イベント

問 静岡県道路公社企画業務課

TEL:054-254-3424

伊豆スカイラインでは、お客様感謝イベントを開催します。今年のはりオオリンピックの開催にちなみ、サンバチームによるダンスショーのほか、大道芸、おもしろ自転車体験コーナーなど、みんなで楽しめる企画を用意しています。詳しくはホームページをご覧ください。（<http://siz-road.or.jp>）

日時／9月25日（日）10:00～15:00

（小雨決行。ただし雨天の場合、ショーなど中止となる場合があります）

場所／

伊豆スカイラインスカイポート 亀石（伊東市宇佐美字亀石 3494）

全国一斉「高齢者・ 障害者の人権あんし ん相談」強化週間

～ひとりで悩まず、

相談してください～

虐待や嫌がらせ、差別などでお困りの方は、お電話ください。

電話／0570-003-110

（ゼロゼロみんなの110番）

期間／9月5日（月）～11日（日）までの7日間

時間／午前8時30分～午後7時までただし、土・日曜日は、午前10時から午後5時まで

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン	TEL:188
賀茂広域消費生活センター	TEL:24-2206
役場観光商工課	TEL:52-1114
下田警察署	TEL:27-0110

ひとりで下校するときが危ない!!

今年8月5日までに下田警察署が認知した「子どもに対する声かけ事案」等は14件で、昨年1年間の発生件数11件を超えています。

子どもが不審者に声をかけられた時の多くは、下校時に1人でいた時です。子どものいる家庭は、ランドセルに防犯ブザーを付けたら、いざという時に逃げ込める【かけこみ110番の家】の場所の確認など、防犯指導をお願いします。

自分の身を守る合言葉

【イカのおすし】

- いか 知らない人にはついていかない
- の 知らない人の車にのらない
- お 『助けて!』とおおきい声を出す
- す 怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる
- し どんな人が何をしたか家の人にしらせる

～地域の皆様へ～

下校時間帯には家の前や庭先に出たり、買い物やウォーキング、犬の散歩などを下校時間帯に合わせるなど、子どもたちの見守りをお願いします。

～静岡県警ツイッター～

犯罪発生情報を配信中!! ぜひフォローを!! PC・スマートフォンから@Fuji_bouhanまたは静岡県警察で検索!!

受付日記

7月15日～8月14日の届出

.....お誕生おめでとう.....

地区	氏名	月日	性別	保護者
中	山本 紗蘭	7.22	女	雅 樹
大浜	加藤 礼慈	8.2	男	乃武 英

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	月日	届出者
孰蕨	浅賀 常夫	85	7.15	武
月東	松江 かづみ	79	7.16	勇 一
沢田	坂下 しげの	83	7.17	健 次
川向	山本 雄次	93	7.18	久 光
築地	阿部 光男	79	7.18	由美子
孰蕨	山田 とく	95	7.20	正
神田	岡野 八重	83	7.24	文 香
築地	山本 まさみ	73	7.24	迪 成
道東	椿 しづえ	93	7.24	泰 行
中	佐藤 政秀	76	7.28	榮 子
野畑	佐野 傳一	66	8.1	浜 夫
神田	松下 清	89	8.9	豊
浦上	鈴木 悟	81	8.11	信 幸

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

8月号でお知らせした「小泉強生」くんの読み方は「こう」ではなく「ごう」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

お忘れなく (9月分)

国民健康保険税	4期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	2期
納期限は9月30日(金)です。	

人の動き 8月1日現在 ()内は前月比

人口	8,517人(-19)	田子地区	2,265人(-4)
世帯数	3,948件(-6)	仁科地区	3,526人(-9)
男	4,031人(-3)	宇久須地区	1,557人(-6)
女	4,486人(-16)	安良里地区	1,169人(0)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

西伊豆町の交通事故件数

	7月	累計	前年7月累計	増減
人身事故	2	18	8	+10
死者	0	0	0	±0
傷者	3	31	15	+16
物損事故	16	69	73	-4

9月の夕陽時刻表

夕陽の美しい季節がやってきました。

1～10日	18:12～17:59
11～20日	17:58～17:45
21～30日	17:43～17:31

まらの人

仁科女性会長

藤井 佳代さん
(仁科在住)



今年70周年を迎えた仁科女性会の、第28代目の会長に就任した藤井さん。

「仕事をしながら両立は大変ですが、下田市出身で西伊豆町に住んで40年になるので、自分のできる範囲で町や地区に返せることを、と思い会長を引き受けました。」

田子・宇久須地区で女性会が無くなった現在では、女性会が存続している仁科・安良里地区は町にとっても、大変力強い存在です。「支部長や会員の協力を得ながら、行事などに参加しています。仁科でも支部がない地区があり、女性会にとっても高齢化による会員減少は難しい問題。ただ、これまでの歴代会長たちが守ってきた女性会を次の代に継ぐことができたらと思っています。」と話してくれました。

September 2016年 9月お知らせカレンダー

1 (木)	総合防災訓練
2 (金)	13:30 よってって山田さん健康相談
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	9月定例議会（～16日）
6 (火)	
7 (水)	10:00 人権相談（中央公民館） 13:00 乳幼児健診（福祉センター）
8 (木)	10:00 賀茂広域消費生活センター巡回相談 （福祉センター）
9 (金)	13:15 MR水痘予防接種（防災センター）
10 (土)	
11 (日)	
12 (月)	9:15 パパママセミナー（保健センター） 計量器定期検査（～14日まで）
13 (火)	19:00 シェイプアップ教室（保健センター）
14 (水)	10:00 ママヨガ教室（福祉センター） 10:00 障害者相談（防災センター）
15 (木)	14:00 からだすっきりエクササイズ （増進センター）

16 (金)	9:15 お誕生相談（福祉センター） 13:30 よってって山田さん健康相談
17 (土)	敬老の日式典（町内各地）
18 (日)	
19 (月)	敬老の日
20 (火)	
21 (水)	13:30 行政相談（防災センター） 19:00 仁科地区まちづくり協議会 （よってって山田さん） 19:00 田子地区まちづくり協議会（田子公民館）
22 (木)	秋分の日
23 (金)	19:00 秋の軽スポーツ教室（賀茂中学校体育館）
24 (土)	16:00 夕映えの響き（クリスタルビーチ）
25 (日)	10:00 戦没者追悼式典（増進センター）
26 (月)	秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～30日(金) 安全をつなげて広げて 事故ゼロへ
27 (火)	
28 (水)	
29 (木)	10:00 赤ちゃんクラブ （安良里子育て支援センター）
30 (金)	

【9月の救急当番医 西伊豆地区】

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署(☎52-1099)、または当番医にお問い合わせください。

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
9.3	—	田子診療所 53-1555	9.19	—	西伊豆健育会病院 52-2366
4		西伊豆健育会病院 52-2366	9.22	石田医院 42-0078	西伊豆健育会病院 52-2366
9.10	西伊豆健育会病院 52-2366	—	9.24	—	西伊豆健育会病院 52-2366
11	—	西伊豆健育会病院 52-2366	25		
9.17	西伊豆健育会病院 52-2366	—			
18					

編集後記

日中はまだまだ暑い日が続きますが、夜の涼しさや虫の音から夏の終わりが近づいているのを感じます。今年の夏は長かったですか？それとも短かったですか？普段、なかなか気づきませんが、日常の何気ない時間の積み重ねがとても大切だと

いうことを痛感しています。

秋は運動会や発表会など行事が目白押しです。夏の疲れを残さず、積極的に参加して、家族で今日の出来事を話すきっかけになるといいですね。



市川三郷町だより

市川三郷町では第4回市川三郷四尾連稜線トレイルランを10月16日(日)に開催します。当日は、3つのコースを用意し、県内外から約750名のランナーが参加し、山梨中央銀行市川支店をスタートします。

コースは、山梨中央銀行市川支店をスタート後、大門碑林公園から登山道に入り四尾連畔、大島山、蛾ヶ岳を通過し下芦川地区からロードコースを経て最後の難関、桜峠を越え、スタートと同じ山梨中央銀行市川支店がゴールとなる制限時間8時間の34kmの部、大島山を折り返す制限時間5時間の16kmの部、親子で楽しめる四尾連湖までの制限時間4時間の8kmの部があり、初級者から上級者まで参加できる大会です。

市川三郷町の自然を満喫できますので、西伊豆町の皆様のご参加お待ちしております。

市川三郷四尾連稜線トレイルラン



申し込み期限は、9月9日(金)までです。

出場ご希望の方は、「スポーツエイド・ジャパン」HPからお申し込み下さい。

問：生涯学習課生涯スポーツ係

電話 055-272-6094

富士見町だより

夏の祭典 富士見オッコー祭り開催



今年はなかなか梅雨が明けず富士見の短い夏はこのまま終わってしまうのか?と心配しましたが、7月も終わりの頃、梅雨明けの発表とともに太陽が顔をのぞかせ暑い夏がやってきました。それまでの涼しさが嘘のような暑さの中、今年もオッコー祭りが行われました。

今回は10年ぶりに富士見駅前商店街の歩行者天国が復活し、メイン会場、信濃境駅前エリア、富士見駅前商店街エリアの3つの会場での開催となりました。富士見駅前商店街では「昭和の時代へ



タイムスリップ」をテーマに、各店舗に古い道具や当時の写真が展示され、音楽バンドや長持ちがねり歩き、おとなは野天喫茶やビアホールでくつろぎ子ども達は路上に自由に絵を描く。おだやかな時間が流れ、メイン会場の賑わいとは一味違った祭りを楽しみました。

また、今年は西伊豆町から一色青友会のみなさんにお越しいただき、勇壮な手筒花火を披露していただきました。初めて観る手筒花火の迫りに歓声が上がリ、会場は大いに盛り上がりました。

