

優勝目指して頑張るぞ！



●● 今月の主な内容 ●●

- 安全・安心な夏を..... 2
- 参議院選挙・斎場の運休..... 4
- 職員採用・マイナンバーカード..... 5
- 配食サービス・国民年金保険料の免除..... 6
- 固定資産税・母子家庭等医療費助成..... 7
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険..... 8
- 松崎高校広報..... 10
- 社会を明るくする運動・入札結果..... 11

6月11日、西伊豆中学校体育館で町子ども会によるドッジボール大会が行われました。各チームとも、優勝目指して練習の成果を発揮していました。

安心・安全に 楽しい夏を！



海水浴場

7月16日(土)～8月21日(日)

いよいよ海水浴シーズンがやって来ます。7月16日(土)から町内9カ所で海水浴場が開設されます。

毎年、多くの観光客などが利用する海水浴場では、安心・安全に利用していただくため、海岸の監視やパトロールなどを行うライフセーバーや監視員が配置されています。また、海水浴場開設期間中、全ての海水浴場にAEDが設置されています。

5月18日に行われた賀茂健康福祉センターによる、各海水浴場の水質検査は、9カ所すべてで安心

して利用できる結果となっています。なお、同時に行われた放射性物質検査の結果は、いずれも検出限界未満となっています。

磯遊びに適した海水浴場や波が穏やかで安心して遊ぶことができる海水浴場、透明度が高い海水浴場など、それぞれ特徴があります。この夏、ぜひ訪れてみてください。



海水浴場	水質検査結果
深 田	AA (適)
宇 久 須	AA (適)
黄 金 崎	AA (適)
安 良 里	AA (適)
大 田 子	A (適)
田 子 瀬 浜	AA (適)
浮 島	AA (適)
乗 浜	AA (適)
大 浜	A (適)

(参考)

水質検査 A A

ふん便性大腸菌群数 不検出 / 油膜 なし
COD 2mg/L以下 / 透明度 1m以上

水質検査 A

ふん便性大腸菌群 100個/100ml以下
油膜 なし / COD 2mg/L以下
透明度 1m以上

マナーを守って・・・

安全・快適に利用するため、海水浴場での禁止行為を条例で定めています。

マナーを守って、楽しく利用しましょう。

また、お酒を飲んだり、体調がすぐれないときの遊泳は絶対にやめましょう。

禁止行為 (一部)



○キャンプ 静岡県条例により、各海水浴場は6月1日から9月30日までキャンプ禁止区域に指定されています。

町内のキャンプ場は下記のとおりです。

○バーベキュー 火器の持ち込みは厳禁です。

○水上バイク 遊泳区域への乗り入れは禁止です。

○もり・水中銃等の使用

○車両の乗り入れ (許可を受けているものを除く)

○許可を受けていない営業行為

この他に、危険な行為や周囲の迷惑となる行為はライフセーバーや監視員から注意しますので、指示に従ってください。

西伊豆町内にあるキャンプ場

施設名	住所	電話番号
宇久須キャンプ場	宇久須2102-13	0558-55-0311
キャンプ黄金崎	宇久須2182-1	0558-55-1100
オートキャンプ銀河	一色1986-1	0558-52-2861
西伊豆オートキャンプ場	大沢里424	0558-58-7323

ゴミは分別しましょう!

海水浴場周辺で、可燃ごみとペットボトルやカン、ビンなどの資源ごみが分別されないまま、出されていることがあります。

可燃ごみは指定ごみ袋に入れ、資源ごみは分別して指定された収集場所に出してください。

なお、夏期期間中の海水浴場等でのごみ収集については、別途回覧でお知らせします。



選挙権年齢が18歳以上に！ 未来のために 選挙へ GO!!

第24回参議院議員通常選挙 投票日7月10日(日)

平成28年7月10日(日)に第24回参議院議員通常選挙が執行されます。また、今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、18歳・19歳の方

も投票できるようになりました。

貴重な一票を棄権することなく、自らの意志で投票しましょう。

投票所と投票時間

投票所は、お住まいの地区により指定されます。投票日当日は、該当する投票所へ入場券（ハガキ）を持参して投票してください。

投票区	開設場所	対象地区	投票時間
第1投票区	賀茂小学校体育館	大久須・神田・月原	午前7時 ～ 午後7時
第2投票区	住民防災センター	下月原・浜（宇久須）・柴	
第3投票区	中央公民館	安良里	
第4投票区	旧田子中学校	大田子	
第5投票区	田子公民館	道西・道東・川向・月東・月西・浮島	
第6投票区	福祉センター	沢田・浜（仁科）・大浜・野畑	
第7投票区	西伊豆中学校体育館	築地・中	
第8投票区	一色公民館	岩谷戸・堀坂・一色	
第9投票区	白川公民館	白川	午前7時 ～ 午後6時
第10投票区	祢宜ノ畑公民館	祢宜ノ畑	
第11投票区	宮ヶ原公民館	大城・宮ヶ原	

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票が便利です。

投票所	期間	投票時間	対象地区
福祉センター（仁科）	6月23日(木)～7月9日(土)	午前8時30分～午後8時	期日前投票期間は、 どの投票所でも 投票できます。
田子公民館	7月7日(木)～7月9日(土)	午前8時30分～午後5時	
中央公民館（安良里）			
住民防災センター（宇久須）			

問合せ 選挙管理委員会 TEL：52-1111

斎場の補修工事に伴う 運休のお知らせ

斎場火葬炉の修繕工事を実施するため、右記の期間中、町営斎場が運休となります。

この期間中は、「下田市伊豆斎場」を利用させていただきます。

なお、伊豆聖苑（伊豆市）の利用を希望する場合は、担当まで問い合わせください。

運休期間

7月20日(水)から8月2日(火)

下田市伊豆斎場 火葬時間

午後1時・午後3時

※午後の2回です。

問合せ 環境福祉課 環境衛生係 TEL：53-1408

平成29年度採用の職員募集

西伊豆町役場

募集職種・採用予定人員

- 事務職（高校卒業、卒業見込み） 若干名
事務職（身体障害者対象・高校卒業以上） 1名

試験日・試験の方法

- 1次試験
9月18日(日) 教養・適応検査試験
※2次試験は役場から別途通知します。

試験会場

下田総合庁舎

受付期間

- 7月19日(火)～8月8日(月)
※郵送の場合、8月8日(月)までの消印があるもの

受験資格

【共通】

- ・日本国籍を有する方
- ・西伊豆町に住所を有する方または採用後に西伊豆町に居住可能な方
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

【事務職】

- ・昭和61年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

【事務職（身体障害者）】

- ・昭和51年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・自力で通勤でき、介護者なしで職務執行が可能な方

採用試験申込用紙

総務課に請求してください。

問合せ 総務課 総務係 TEL：52-1111

下田地区消防組合

募集職種・採用予定人員

消防職 5名程度

試験日・試験方法

- 1次試験
10月16日(日) 教養試験および作文
※2次試験は後日、1次試験合格者を対象に、体力試験および口述試験（面接）を実施します。

試験会場

下田消防庁舎3階会議室（下田市六丁目1番14号）

受付期間

- 8月15日(月)～9月23日(金)
※郵送の場合は、9月23日(金)必着

受験資格

- ・高校卒業（平成29年3月卒業見込みの方含む）の方
- ・平成2年4月2日以降に生まれた方
- ・日本国籍を有する方
- ・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方

採用試験申込用紙

下田消防本部のほか、西伊豆消防署にもあります。
下田地区消防組合ホームページからもダウンロードできます。

提出先

〒415-0026 下田市六丁目1番14号
下田消防本部 総務課

問合せ 下田消防本部 人事財務係 TEL：22-1829

マイナンバーカード 平日時間外・日曜日交付

マイナンバーカードの交付は混雑緩和のため予約制としています。

平日の日中に手続きすることが難しい方のため、下記の日程で交付しますので、ご利用ください。（予約の申込は平日にお願いします。）

日曜日 7月24日

午前9時から午後4時まで（予約制）

平日時間外 7月19日(火)から22日(金)

午後5時から午後6時30分まで（予約制）

※交付通知書が届いていて、未だマイナンバーカードを受け取っていない方は、早めの受け取りをお願いします。

平日の交付時間は午前9時から午後4時までです。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL：52-1112

7月から配食サービスが変わります

町では、調理や買物が困難な高齢者を対象に配食サービスを行っています。

7月1日から、利用料金を一食当たり50円引き下げるほか、カロリー・塩分調整食など新たなメニューを追加しました。利用を希望される方は、担当までお問い合わせください。



●配食サービスの利用ができる方

- ①調理、買物が困難なひとり暮らしの高齢者（概ね65歳以上または高齢者のみの世帯）
- ②申請者本人が自宅で配食を受け取ることができる方（安否確認を行うため）

配食の種類	個人負担金
普通食（みそ汁付き）	450円
カロリー・塩分調整食（みそ汁付き）	620円
やわらか食（みそ汁付き）	620円
低たんぱく食（みそ汁付き）	620円
透析食（みそ汁なし）	580円

●配食サービスの手続方法

健康増進課介護保険係（電話：52-1116）にご相談ください



配食申請者の地区の民生委員に相談する（民生委員の意見書が申請時に必要になります）



申請書の提出
※申請用紙は役場健康増進課・支所・各出張所にあります



配食サービスの利用が適切かどうか調査するため、介護保険係が訪問します



配食が必要と認められた場合
月～金曜日（土・日・祝祭日・年末年始を除く）の希望した曜日の昼食、夕食を配食します。

問合せ 健康増進課 介護保険係 TEL：52-1116

国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請手続きを！

～国民年金保険料の納付が困難なときには・・・～

平成28年度の国民年金の保険料は定額で、月額16,260円です。

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度がありますので、お問合せ下さい。

免除（全額免除・一部免除）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きにより保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

納付猶予申請

50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きで、保険料の納付が

猶予されます。

※納付猶予申請は、平成28年7月1日から対象年齢を30歳未満から50歳未満に拡大しました。

☆学生の方には・・・

学生で本人の所得が一定額以下の場合には、申請手続きで、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用することができます。

（免除、納付猶予は申請できません）

問合せ	窓口税務課 窓口年金係	TEL：52-1112
	三島年金事務所	TEL：055-973-1444

家屋を取り壊した場合の 固定資産税について

家屋を取り壊した場合は、窓口税務課課税係に連絡をしてください。

担当者が現地確認します。

取り壊した家屋の税金は、翌年1月1日を基準日とし、翌年度から課税されません。

◆登記されている家屋の場合

登記済の家屋を取壊した場合は、法務局（静岡地方方法務局下田支局）で滅失登記の申請をすると、法務局から町に通知され、町の職員が現地調査を行った後、課税台帳から削除します。

◆登記されていない家屋の場合（未登記家屋）

登記されていない家屋（未登記家屋）を取壊した場合は、「家屋滅失申告書」を町に提出してください。現地調査を行い課税台帳から削除します。

◆取壊した家屋の税金は

年の途中で家屋を取壊し、「滅失登記」や「家屋滅失申告書」の届け出をした場合でも、年間の税額は変

わりません。地方税法の規定により1月1日現在、課税台帳に登録されている所有者に課税されます。

なお、滅失した家屋が住宅の場合、住宅用地に対する特例措置が適用されなくなり、土地に係る固定資産税が上がる場合があります。

◆家屋の名義を変更した場合

登記されていない家屋（未登記家屋）を売買や相続した場合は、「未登記家屋の所有者変更届書」を町に提出してください。登記してある家屋の場合は、法務局（静岡地方方法務局下田支局）で所有権移転登記の申請をしてください。

※年の途中で名義変更の届出があつた場合でも、税金の納入者および年間の税額は変わりません。地方税法の規定により1月1日現在、課税台帳に登録されている所有者に課税されます。

問合せ 窓口税務課 課税係 TEL：52-1113

母子家庭等医療費助成受給者証の 手続きをお忘れなく！

町では、配偶者のいない方が20歳未満の児童を扶養している場合、医療費の助成を行っています。

※病院や薬局にかかった時の費用のうち、保険給付の対象となる医療費の自己負担分（入院時食事標準負担額分を除く）を全額助成する制度です。

◆対象者

所得税が課税されていない世帯（※旧所得税算出法による）であって、

次のいずれかの要件を満たしている方

- ・20歳未満の児童を扶養している母（父）子家庭の母（父）と児童
- ・両親のいない20歳未満の児童

◆申請に必要な物

- ・母子家庭等医療費助成金受給者証交付申請書
- ・助成対象者全員の健康保険証
- ・附加給付に関する書類（附加給付がある場合）
- ・印鑑
- ・所得課税証明書（平成28年1月1日以降転入された方のみ前住所地で取得してください。）
- ・期限の切れた母子家庭等医療費受給者証（更新の方のみ）

更新手続きを忘れていませんか？

更新手続きがお済みでない方は、

6月30日で有効期限が切れていますので、更新の手続きをお願いします。

問合せ 環境福祉課 福祉係 TEL：52-1961

国民健康保険の高齢受給者証が 8月1日から「緑色」にかわります

70歳から74歳までの国民健康保険加入者の方へ

所得などに応じた自己負担割合が記載された「高齢受給者証」が、8月1日から新しく、藤色から緑色にかわりますので、該当する方には7月下旬に郵送します。

新しい受給者証が届いたら、住所・氏名・生年月日・性別・一部負担金の割合を確認してください。

また、期限の切れた受給者証は健康増進課、支所・出張所まで返却してください。

医療機関に受診の際には「保険証」と「高齢受給者証」の両方を窓口提示してください。

※高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月から適用になります。

「限度額適用認定証」等の更新について

同一の医療機関などで入院や高額な外来診療を受けるときに、自己負担額が入院・外来別で限度額までとなる「限度額適用認定証」、または入院時の食事代も減額となる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請により交付します。

認定証の交付を受けている方で、8月以降も認定証が必要な方は再度申請が必要となります。忘れずに申請してください。

また、認定証の発行は随時行っています。窓口負担の軽減となりますので、健康増進課、支所・出張所に申請をして、それぞれの制度を利用してください。

後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

保険証が「オレンジ色」にかわります

後期高齢者医療被保険者証の更新



現在の藤色の被保険者証（保険証）は、8月1日から新しく「**オレンジ色**」（有効期限：1年間）にかわります。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日・性別・一部負担金の割合（1割または3割）を確認してください。

一部負担金の割合は、平成27年中の所得に応じて判定されます。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

世帯全員が住民税非課税の被保険者の場合、入院や高額な外来診療を受けるとき、1医療機関で1か月にかかる自己負担の限度額適用および入院時の食事代が減額となる認定証を申請により交付します。

すでに減額認定証をお持ちの方

すでに認定証を交付されていて、引き続き対象となる方は、新しい認定証を郵送しますので再度申請する必要はありません。

減額認定証をお持ちでない方

認定証のない方で、対象となる場合は、病院を受診する前に役場健康増進課に必ず申請してください。

国民健康保険税改正のお知らせ

◎賦課限度額の改正

国民健康保険（国保）特別会計では、健全な国民健康保険の運営のため、平成28年度の国保税賦課限度額を下記のとおり改正します。

	平成27年度		平成28年度
医療保険分	51万円	➔	54万円
後期高齢者支援金分	16万円		19万円
介護保険分	14万円		16万円

※賦課限度額

国民健康保険税は所得と加入数に応じて決めますが、保険税負担額に一定の上限を設けています。

◎軽減措置の拡大（後期高齢者医療保険料も同様に拡大されます。）

世帯の所得が次の基準額以下の場合、1人あたりにかかる「均等割」、1世帯あたりにかかる「平等割」が所得に応じて2割、5割、7割軽減されます。このうち、**2割、5割軽減の基準が拡大されます。**

基準額

	平成27年度		平成28年度
2割軽減	33万円 + 47万円 × 被保険者数	➔	33万円 + 48万円 × 被保険者数
5割軽減	33万円 + 26万円 × 被保険者数		33万円 + 26.5万円 × 被保険者数
7割軽減	33万円		33万円

後期高齢者医療保険料改正のお知らせ

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

この保険料は都道府県ごとに決定し、2年ごとに見直しされます。平成28・29年度の新保険料率は、医療費の増加などを考慮して、次のとおり改定されました。

◎平成28・29年度の保険料率（年額）

区分	平成26・27年度		平成28・29年度
所得割額	7.57%	➔	7.85%
均等割額	38,500円		39,500円
賦課限度額	57万円		57万円

新保険料 = (均等割額) 39,500円 + (所得割額) 基礎控除後の総所得金額 × 7.85%

問合せ

健康増進課
窓口税務課

医療保険係
課税係

TEL：52-1116（医療費・保険証・健診など）
TEL：52-1113（国保税）

松崎高校広報 ～西豆と共に～（連携型中高一貫教育）

生徒会長あいさつ

3年 馬場 裕太郎（松崎中学出身）



松崎高校には、運動部として、陸上競技部、男女バレーボール部、男女バスケットボール部、男女ソフトテニス部、水泳部、弓道部があります。文化部は、パソコン部、サイエンス部、美術部、家庭部、

吹奏楽部があります。松崎高校の校訓「求めて学び、耐えて鍛えよ」のもと、運動部・文化部とも日々の練習の成果を発揮し、素晴らしい成績を残しています。

生徒会では地元の財産とも言える「なまこ壁」の清掃活動への参加をしています。多くの先輩たちの築かれた伝統を守り、松高らしさを発信し続けます。

陸上競技部 東海総体出場決定

2年 船津 有里（松崎中学出身）

今回、円盤投げで東海大会出場権をいただきました。私が、円盤投げを始めたのは、高校1年の夏休みからですが、いろいろな練習の仕方を教えていただき、新人戦静岡県予選では8位（28m超え）入賞しました。

今回の県予選では、必ず東海大会に出場しようという思いをもって臨みました。結果は順位を上げ4位（33m70）でしたが、自己ベストではありませんし、自分が納得できる動きができていませんでした。改善すべきことが見つかったので、東海大会では納得できる動きと記録を出したいと思っています。



女子ソフトテニス部 東海総体出場決定

3年 渡辺 あさひ（松崎中学出身）

3年 大原 悠加（賀茂中学出身）組

中学生の頃から憧れていた東海大会。西っ風が吹こうとも、日焼けで真っ黒になろうとも、日々頑張ってきた甲斐がありました。でも、私たちの力だけで成し遂げたわけではありません。休日を返上して指導してくださった先生方。厳しくもあたたかい先輩たち。支えてくれた後輩。ぶつかり合いながら絆を深めた仲間。私たちのテニス人生に携わってくれたすべての人に感謝します。多くの方の声援を力にし、私たちらしいリズムで、全力でプレーしてきます。2人で1本！



一日体験入学の案内

対象 中学生およびその保護者
日時 8月5日(金)午前9～12時10分予定
内容 学校からの説明、授業体験、部活動体験
※試合等により当日不在の部活動があります。

(問い合わせ先) 松崎高校 42-0131

前回の「特進クラスの進路実績」において、大学以外の実績で、特進クラス以外の実績が含まれていました。お詫びいたします。

第66回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。多くの皆さまに本運動に参加していただくことで、日本全体に犯罪や非行からの立ち直りを支える「地域のチカラ」の輪が広まるよう皆さまのご協力をお願いします。

鉄拳の“社会を明るくする運動” with 法務省

「第66回“社会を明るくする運動”ショートムービー」
(約3分)

鉄拳の社会を明るくする運動パラパラ漫画 **検索**

この画像は、社会を明るくする運動の趣旨に賛同した鉄拳さん（よしもとクリエイティブエージェンシー所属）の新作パラパラマンガです。

過ちを犯した少年が、保護司や地域の方々に温かく見守られながら立ち直っていくストーリー。ぜひご覧ください。

～立ち直りを支える人たち～

- ・保護司
- ・更生保護女性会
- ・協力雇用主
- ・更生保護施設

こんな人たちが
立ち直りを支えて
いるんだよ！



更生ペンギンの
ホゴちゃん

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL：52-1112

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
町道乗浜線転落防護柵改修工事	転落防護柵の改修	西伊豆組	8月31日
町道池田屋線改良工事	路面改良および側溝の新設	堤建設(株)	7月29日
町道浜川山本河原線側溝改良工事	路面および側溝の改良	(株)松永組	8月31日
旧田子中学校改修工事	室内の改修	(有)山哲工務店	9月30日
旧田子中学校空調設備新設工事	空調機の新設	(有)山本空調サービス	9月30日
旧田子中学校高圧受変電設備改修工事	高圧受変電設備の改修	(有)西伊豆電気商会	9月30日
町道外部築地線舗装改修工事	路面の改修	花菱建設(株) 伊豆支店	9月30日
福祉センター防水工事	外壁の補修	(有)サクライ	9月30日

※工事中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

天 草の季節

仁科地区で特産品の天草漁が、5月21日に解禁され、地域の方々が船や海中に潜ったりして天草漁を行いました。収穫された天草を、初夏の風物詩でもある「天日干し」される様子が、海岸や砂浜など多くの場所で見られました。

また、天草漁の解禁に合わせて、毎年堂ヶ島公園で開催されている「天草・ところてん祭り」が、5月28日から30日にかけて行われ、1日1,000食のところてんが観光客などに無料で提供されたほか、ところてんの販売やところてんの作り方の実演が行われました。



沢田地区の乗浜海岸には、たくさんの天草が天日干しされました/天草・ところてん祭りの様子



大きくなってね!

大 きく育ってね!

東洋水産株式会社が地域貢献などを目的に毎年実施しているカサゴの稚魚放流が、6月17日大田子海岸で行われ、町内3園の5歳児が参加しました。

園児たちは、10cmほどに成長したカサゴやメバル、ヒラメの稚魚をバケツや手に受け取ると、「大きくなってね」などと声をかけながら、次々に海に放しました。また、この日は、田子や安良里港沖でも約1万3,000匹が放流されました。

1 試合でも多く

小学生女子のバレーボールクラブ、フレンズクラブが、全日本バレーボール小学生大会静岡県東部予選で7位に入賞し、県大会に出場することになり、6月17日町長に報告しました。

選手たちは「1試合でも多く、試合ができるよう頑張ります。」など思い思いに抱負を語りました。また、町長からは「日ごろの練習の成果を十分に発揮してください」と激励しました。



がんばるぞ~!!

自 分たちの手で

田子地区の通学合宿が、6月2日から4日にかけて田子公民館で行われ、田子小4年生から6年生20名が参加しました。

通学合宿は、子どもたちの協調性や自主性を養うことを目的に行われ、3日には、子どもたち自ら夕食のカレーに使う玉ねぎやニンジンなど野菜を刻みました。夕食後には、大田子の円城寺までグループに分かれ夜の探検をし、楽しみました。



始めて包丁を持った子ども・・・



無いのが一番ですが

万 が一に備えて訓練

静岡地区水難救済会西伊豆支部と堂ヶ島マリン合同の落水者救助訓練が、6月19日堂ヶ島湾内で行われました。

訓練は、船から人が落ちた場合を想定して行われ、落水者が栈橋に到着するまでの流れで実施しました。知らせを受けた救助船から救命浮き輪を投げ入れたり、水中梯子を使って落水者を引き上げるなど、本番さながらの訓練でした。

委 嘱状を交付

自衛隊入隊希望者の募集や広報活動などを行う自衛官募集相談員への委嘱状交付が、6月15日に行われました。

相談員は、荒木国雄さん（田子）と堤榮助さん（仁科）の2名で任期は2年です。相談員を30年以上に亘って務めている荒木さんは「少子化などで年々難しい面もありますが、広報活動に努めたい」と話しました。



よろしくお願いします



鈴木さとゑさん



鈴木宇たさん

長 寿 100歳！

現在、宇久須のヒューマンヴィラ伊豆に入所している鈴木宇たさん（大浜）と鈴木さとゑさん（宇久須浜）が100歳を迎え、長寿を祝うため町長が訪問しました。

元来とても明るく、人を笑わせるのが好きだったという宇たさんは、県西部の出身で約40年ほど前から大浜に住んでいて、お祝いには家族だけでなく近所の人たちもかけつけていました。

また、さとゑさんは宇久須出身で、子育てや漁師の夫を手伝いながら建設会社で働く働き者だったそうです。現在でも、自分のことは自分ですなどしっかり者です。

町長からは、「100歳おめでとうございます。これからも長生きして下さい」とお祝いの言葉を送りました。

熱中症を予防しよう！

今年は、5月に気温30度を超えるところがでました。長期の天気予報では本格的な夏は、さらに高温になることが予想されています。今回は熱中症予防についてお話しします。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまくいかなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

気をつけるのは、乳幼児や高齢者だけでなく、肥満傾向の人や体力の低い人、寝不足や二日酔いなどで体調の悪い人、糖尿病や高血圧、心疾患などの持病のある人、熱中症になったことがある人は注意が必要です。



熱中症の症状

めまい・立ちくらみ・手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、^{おと}倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う。

重症になると、返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだか熱い。

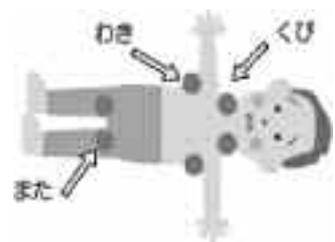


* 熱中症が疑われたら・・・

涼しい場所へ運ぶ：エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。

体を冷やす：衣服をゆるめ、
体を冷やす（特に首の回り、脇の下、足の付け根など）

水分補給：水分・塩分・経口補水液などを補給する



自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!!

暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

脳卒中（脳梗塞など）は、脱水などが起こりやすい夏に発生します。

十分な睡眠と栄養バランスのよい食事で体力づくりをするのも大切です。



熱中症対策

◆暑さを避ける

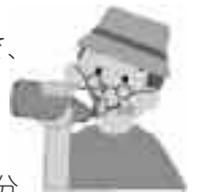
室内：扇風機やエアコンで温度を調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
温度計で室温をこまめに確認

***無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう！**

外出時：日傘や帽子の着用・日陰の利用、こまめな休憩。

天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える。

体の蓄熱を避ける：通気性・吸湿性・速乾性のある服を着る、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、体を冷やす。



◆こまめに水分を補給する

室内にいる時や外出時、また夜寝る前など、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液を補給しましょう。

●○毎月19日は食育の日○●

あなたも わたしも Let's 減塩生活！

タレなしで美味しく食べられて減塩！



賀茂幼稚園、賀茂小・中学校の佐々木比呂子栄養士さんから、ふるさと給食の日のメニューを教えてくださいました。

鰯に含まれているEPAが肩こりや頭痛を防ぐ!!

～ あじ 鰯のさんが焼き ～

つくってみよう!!

【材料（2人分）】

鰯のすり身	1 匹分
豚ひき肉	44g
卵	10g（1／5個）
A	
長ねぎ	30g
生姜	1g
B	
味噌	6g（大さじ1）
砂糖	1g（小さじ1／3）
片栗粉	6g（小さじ2）
ごま	2g（小さじ2／3）
サラダ油	適量

《作り方》

- ①Aはみじん切りにする。
- ②鰯のすり身、豚ひき肉、卵、①とBを入れ、よく混ぜる。
- ③ハンバーグ状に形を整え、ごまを上につる。
- ④フライパンに油をひき、両面を焼く。

【栄養成分（1人分）】

エネルギー	113kcal
たんぱく質	13.7g
脂質	5.8g
塩分	0.3g

効能

- 骨や歯を丈夫にする
- 記憶力アップ
- 老化防止
- 悪玉コレステロールの低下
- 動脈硬化の予防
- 心筋梗塞の予防

※小学校4年生2人分量



ふるさと給食の日とは…

毎月23日（富士山の日）前後を「ふるさと給食の日」とし、地域の食材を多く使用し、郷土料理などの献立に活用するとともに、ふるさとの良さを発見したり、親しむ機会としています。今回は、静岡県で多く水揚げされている、『鰯』を使用したメニューです。

■一般曹候補生・自衛官候補生・航空学生募集

問 自衛隊伊東地域事務所
TEL:0557-37-9632

一般曹候補生

資格／平成29年4月1日現在、

18歳から26歳までの方

試験日／9月16日(金)・17日(土)

いずれか1日

自衛官候補生

資格／18歳から26歳までの方

試験日／

(女子)：9月23日(金)～

27日(火)いずれか1日

(男子)：9月20日(火)以降数回

航空学生

資格／18歳から20歳までの高校卒業

業または見込みの方

試験日／9月22日(木)

共通

受付／7月1日(金)～9月8日(木)

※詳細は問またはインターネットで「静岡地本」で検索してください。

■静岡警察官募集

問 下田警察署警務課
TEL:27-0110

～その挑戦が、チカラになる～

平成29年4月採用予定の

警察官A

(大学卒業もしくは卒業見込み)

警察官B

(高校卒業程度)を募集します。

申込受付／

7月15日(金)～8月1日(月)

1次試験／9月18日(日)

※詳細は、問またはお近くの交番・駐在所まで問い合わせください。

■第1回子ども学習アシスト教室開催

問 西伊豆町社会福祉協議会
TEL:55-1313

夏休み中に小・中学生を対象に無償学習支援教室を開催します。

教育支援員やサポートスタッフが、夏休みの宿題や学習の理解を進めるためのお手伝いをします。

期間／夏季休業期間中(12日間)

会場／社会福祉法人梓友会

太陽の里1階和室

対象／町内在住の小・中学生

申込期限／7月15日(金)

■「ひきこもり家族教室」開催

問 賀茂健康福祉センター 福祉課
TEL:24-2056

ひきこもりのことで悩んでいますか？

日時・内容／

8月3日(水)

ひきこもりの基礎知識

9月12日(月)

家族の対応のポイント

10月12日(水)

家族の体験談をとおして学ぶ

3日間ともに14:00～15:45

会場／下田総合庁舎

対象／ひきこもり状態にある方の

家族

申込み／

7月19日(火)までに電話で

■「しずおか保育の仕事」説明会開催

問 保育士・保育所支援センター
TEL:054-271-2110

保育士の就職を応援します。

中部会場

日時／7月24日(日)10:30～16:00

会場／ツインメッセ静岡

(静岡市駿河区曲金3-1-10)

東部会場

日時／7月31日(日)10:30～16:00

会場／富士市交流センター

(富士市富士町20-1)

共通

内容／10:30 就職応援セミナー

13:30～16:00 個別面談コーナー・各種相談コーナー

対象者／保育士として就職を希望する者

申込み／参加費無料

直接会場に来てください。

就職応援セミナーは事前申込制です。

■入国警備官採用試験

問 名古屋入国管理局総務課
人事係

TEL:052-559-2150

受験資格／

- ・平成28年4月1日現在で、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方および平成29年3月までに卒業見込みの方
- ・人事院が上記に準ずると認める方
- ・昭和51年4月2日以降に生まれた方

受付期間／

インターネット

7月19日(火)～28日(木)

郵送または持参

7月19日(火)～21日(木)

第1次試験／9月25日(日)

インターネット申込先／

<http://www.jinji-shiken.jp/juken.html>

■ 食中毒防止パレードの実施

問 西伊豆食品衛生協会事務局
TEL:42-0130

食中毒の発生しやすい季節を迎え、発生を未然に防止するため街頭広報を実施します。

日時 / 7月21日(木)

8:30~13:00 町内パレード

13:00~13:15 啓発物配布

フードストアあおき

食中毒予防のポイント

- ・ つかない (清潔・手洗い)
- ・ 増やさない (低温管理・乾燥)
- ・ 殺菌 (消毒・加熱)

■ 富士山マイカー規制のお知らせ

問 静岡県道路企画課
TEL:054-221-3359

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマイカー規制を実施します。規制期間中はマイカーの通行ができません。有

料の乗換駐車場(駐車料金は1台あたり1,000円)を利用し、有料のシャトルバス・タクシーに乗り換えてください。

富士宮口(富士山スカイライン)

7月9日(土)9:00~

9月11日(日)12:00

連続65日間

須走口(ふじあざみライン)

7月10日(日)0:00~

9月10日(土)21:00

連続63日間

■ バスの車内事故防止について

問 中部運輸局静岡支局
静岡県バス協会
TEL:054-255-9281

走行中のバス車内での事故防止を図るため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

下車の際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ってください。

立ったままご利用になる場合は、吊革や握り棒にしっかりとおつかまりください。

バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。

■ 7月1日から7日は全国安全週間です

問 静岡労働局労働基準部健康安全課
TEL:054-254-6314

見えますか?あなたのまわりの見えない危険

みんなで見つける 安全管理

県内では昨年、30人以上の尊い人命が失われました。

労働災害の一層の減少を図るためには、労使一体となったリスクを低減させる取組みが必要です。

全国安全週間を機会に、職場での労働災害防止の重要性について、認識を深め、安全管理活動の着実な推進を図りましょう。

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
 東部県民生活センター TEL:055-952-2299
 役場観光商工課 TEL:52-1114
 下田警察署 TEL:27-0110

車上ねらい・置引きに気をつけて!!

~夏場は特にご用心~

夏場は観光客や海水浴客など、県内外から多くの人が入り出し、それに伴い無施錠の車を狙った車上ねらいや海水浴場での置引きなどの犯罪が増加する傾向にあります。

車は止めたらずカギをかけ、貴重品は身に付ける習慣を付けましょう。

『車上ねらい』対策ポイント

- ・ 車から離れる時は短時間でも必ずカギをかけ、車内には貴重品や手荷物を置かないようにしましょう。
- ・ 明るく見通しの良い駐車場を利用しましょう。
- ・ 自宅では駐車場にセンサーライトを付けたり、車にカバーをか

けると防犯効果がアップします。

『置引き』対策ポイント

- ・ 貴重品は必ず身に付け、手荷物から目を離さないようにしましょう。
- ・ 携帯電話の操作に気をとられている時は特に狙われやすいので注意しましょう。

受付日記

5月15日～6月14日の届出

.....お誕生おめでとう.....

地区	氏名	月日	性別	保護者
仁科浜	岡田夏月	5.17	女	元希
築地	和田光海	5.17	男	博之
仁科浜	高尾寧々	5.21	女	友靖
大田子	松田真夏空	5.31	男	亮

———おくやみ申し上げます———

地区	氏名	年齢	月日	届出者
柴	海野とら	94	5.15	やす子
下月原	森鶴江	92	5.19	修志
月東	眞野まさゑ	95	5.23	美津恵
月東	森豊子	95	5.25	通則
道西	森勉子	73	5.26	祐一
道東	山本濱	88	5.26	たつゑ
大浜	横山雄二	85	5.27	一雄
仁科浜	佐野朝雄	84	5.30	五子
浜川西	水口早苗	84	5.30	千尋
築地	渡辺正子	48	6.1	一夫
中島	山本登	81	6.3	豪
天坂	藤井定一	81	6.7	竹弘
一色	山本速士	92	6.8	純一
下月原	山本七平	98	6.8	健一
月原	清野甫	87	6.9	とめ
沢田	山田悦子	80	6.10	寅松
中島	長島恒夫	84	6.11	民子

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

お忘れなく (7月分)

固定資産税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
納期限は8月1日(月)です。	

人の動き 6月1日現在 ()内は前月比

人口	8,548人(-19)	田子地区	2,266人(-11)
世帯数	3,958件(-5)	仁科地区	3,542人(-1)
男	4,045人(-3)	宇久須地区	1,565人(-6)
女	4,503人(-16)	安良里地区	1,175人(-1)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

西伊豆町の交通事故件数

	5月	累計	前年5月累計	増減
人身事故	1	12	5	+7
死者	0	0	0	±0
傷者	1	22	11	+11
物損事故	11	45	51	-6

7月の夕陽時刻表

安良里の夕景が美しい季節になりました。

1～10日	19:02～19:01
11～20日	19:00～18:56
21～31日	18:56～18:48

まらの人

全国空手道選手権大会 出場

鈴木 那凰くん
(田子小3年)

山本 優真くん
(田子小3年)



4月10日に藤枝市で行われた静岡県空手道選手権大会に出場し、組手の部で那凰くんが優勝、優真くんが3位に、また形の部では那凰くんは準優勝、優真くんは5位に入賞し、7月30日・31日に、岩手県で開催される全国大会への出場を決めました。



県大会は、トーナメント方式で行われ、組手の準決勝では那凰くんと優真くんの田子小同士の対戦となりました。全国大会は3年生以上が対象となるため、年長から空手を始めた二人は、「目標だった全国大会に出場できて、うれしい。もっと練習して、優勝を目指して頑張ります。」と話しました。

1 (金)	13:30 よってって山田さん健康相談 社会を明るくする運動街頭PR
2 (土)	
3 (日)	10:00 海の安全祈願祭 (乗浜海岸) 8:20 ビーチバレー・綱引き大会 (クリスタルビーチ)
4 (月)	
5 (火)	
6 (水)	10:00 人権相談 (田子公民館) 13:00 乳幼児健診 (福祉センター)
7 (木)	安全をつなげて広げて事故ゼロへ 7月11日(月)~20日(水) 夏の交通安全県民運動
8 (金)	
9 (土)	
10 (日)	参議院議員選挙
11 (月)	
12 (火)	
13 (水)	10:00 障害者相談 (保健センター) 13:30 行政相談 (中央公民館)
14 (木)	10:00 賀茂広域消費生活センター巡回相談 (福祉センター)
15 (金)	13:30 よってって山田さん健康相談

16 (土)	海水浴場開設 (8月21日まで)
17 (日)	
18 (月)	海の日
19 (火)	9:15 特定健診結果説明会 (防災センター)
20 (水)	10:00 ママヨガ教室 (福祉センター) 19:00 仁科地区まちづくり協議会 (よってって山田さん)
21 (木)	14:00 からだすっきりエクササイズ (健康増進センター)
22 (金)	9:15 特定健診結果説明会 (中央公民館) 13:15 特定健診結果説明会 (福祉センター)
23 (土)	
24 (日)	9:15 特定健診結果説明会 (福祉センター) 堂ヶ島火祭り (堂ヶ島公園)
25 (月)	
26 (火)	9:15 特定健診結果説明会 (田子公民館)
27 (水)	
28 (木)	10:00 赤ちゃんクラブ (仁科子育て支援センター)
29 (金)	13:30 MR 予防接種 (防災センター)
30 (土)	
31 (日)	7:30 あゆの友釣り教室

【7月の救急当番医 西伊豆地区】

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署(☎52-1099)、または当番医にお問い合わせください。

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
7. 2	西伊豆健育会病院 52-2366	田子診療所 53-1555	7. 18	—	西伊豆健育会病院 52-2366
3	石田医院 42-0078	西伊豆健育会病院 52-2366	7. 23	—	菊池医院 42-2811
7. 9	—	西伊豆健育会病院 52-2366	24	—	西伊豆健育会病院 52-2366
10	—	—	7. 30	西伊豆健育会病院 52-2366	中江医院 42-0025
7. 16	西伊豆健育会病院 52-2366	—	31	石田医院 42-0078	西伊豆健育会病院 52-2366
17	—	—			

編集後記

梅雨入りしたものの、今年は雨量が少なく「本当に梅雨？」と思う天候が続いています。梅雨につきもののカエルの声も少ない気がします。

町内では、梅雨の時季など自宅にいても、カエルの声が聞こえるのは自然なできごとですが、都

市部などなかなかカエルの声を聞く機会のない人たちから、電話越しに聞こえたカエルの鳴き声に「何の音？」と言われたという話もあります。田んぼも減りつつある昨今、いつまでカエルの声が聞こえるでしょうか。

み

市川三郷町だより

みたまの湯



先月ご紹介した「つむぎの湯」に続き、町内2つの立ち寄り温泉のもう1つ「みたまの湯」を紹介します。

みたまの湯は、甲府盆地を一望できる標高370メートルの丘陵高台に位置し、露天風呂からの眺望は絶景で、南アルプス・八ヶ岳連峰・関東山地の山々の大展望と眼下の“甲府盆地の夜景”を一望できる最高級の環境を有する温泉です。

みたまの湯周辺は市川三郷町で最も農業の盛んな地区で、施設内の「のっぴい農産物直売所」では毎日採れたての農産物が並びます。また、館内お食事処「みはらし亭」では、みたまの湯周辺で収穫された農産物をふんだんに使った料理が楽しめます。

西伊豆町の皆さんも、市川三郷町へお越しの際はぜひお立ち寄りいただければと思います。

■営業案内

休館日：年中無休

(年間5日間程度は保守点検のため休館有)

開館時間：午前10時～午後11時

(入館は閉館30分前まで)

利用料金：大人770円、小学生500円、小学生未満無料、回数券11枚綴り7,700円

■お問い合わせ

〒409-3611 山梨県西八代郡市川三郷町大塚2608

電話055-272-2641(フロヨイ)

富士見町だより

ふわふわモコモコのアルパカがお出迎え 「八ヶ岳アルパカ牧場」ペルー・フェスティバル



5月29日(日)、富士見ファーム青少年育成センターが運営する「八ヶ岳アルパカ牧場」でペルー・フェスティバルが開催されました。この牧場は2013年にオープンし、今年5月には10頭目のアルパカの赤ちゃんが誕生。「ニュースタ(インカのお姫様)」と命名されました。フェスティバルには名付け親のエラルド・エスカラ駐日ペルー大使も招かれ、日本語を交えあいさつされました。あいさつの中で大使は、ペルーなどで栽培されている穀物「キヌア」の優れた資質にふれ、日本での普及を願いました。キヌアは

日本でも健康食品として近年注目され、この牧場でも今年から栽培に取り組んでいるそうです。

フェスティバルではペルー音楽の演奏やアルパカのショー、キヌア入りおにぎりの振る舞いなどで賑わい、ふれあいコーナーではアルパカの「もこもこ」とした触感に大人も子どもも癒されました。西伊豆町のみなさん、富士見へお越しの際は癒しの動物アルパカに会いに行ってみてはいかがでしょうか？

八ヶ岳アルパカ牧場ホームページ

<http://www.alpaca-farm.net/>

