

桃の節句



今月の主な内容

- ふるさとフォトコンテスト審査結果について…………… 2
- すくすく医療費助成更新・マイナンバーについて…………… 4
- 住宅用火災警報器について…………… 5
- 災害ボランティアコーディネーター…………… 6
- 包括支援センターにしいずからのお知らせ…………… 7

# 第11回ふるさとフォトコンテスト

## 審査結果

第十一回夕陽のまち西伊豆町ふるさとフォトコンテストの審査会が、2月15日に開催され、夕陽・ふるさと部門の応募作品から、グランプリ・特選などの入賞作品が選ばれました。

夕陽部門では、田子島に沈む夕



陽と大田子海岸を散策する人々を撮影した仁科の磯谷利治さんの「思い出」が、またふるさと部門では堂ヶ島の瀬浜海岸を撮影した安良里の加藤みどりさんの「トンボロ」がそれぞれ初めてのグランプリを受賞しました。

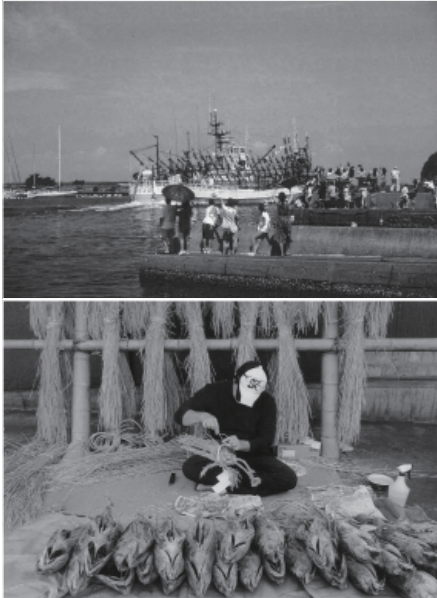
審査員長の下田市在住の野口さんは「西伊豆町はカメラ愛好家が多く、全体的にレベルが高かった。同じ撮影場所でも異なったアングルや位置取りなどを突き詰めると、さらに良い写真になるのでは。」と講評がありました。

本年度は夕陽部門は61名二四二点、ふるさと部門では53名二三五点で、静岡県内はもとより東京都など関東地方や〇〇県など多くの方から応募がありました。

入賞作品は、町が作成している夕陽カレンダーやPRポスターなどに活用される予定です。

### 【夕陽部門】

賞	画題	撮影場所	撮影者
グランプリ	思い出	大田子	磯谷 利治
特選	光る海	大田子	佐野 重長
特選	アロエの丘の夕陽	今山遊歩道	藤井 駒一
入選	夕照に彩る	大田子海岸	加藤 泰平
入選	夕映えのクリスタルビーチ	クリスタルビーチ	鈴木 三與志
入選	漁船に群がるカモメ	仁科漁港	佐藤 榮利
入選	夕陽に魅せられて	大田子海岸	土屋 洋一（下田市）
入選	黄金伝説	黄金崎	藤井 昭浩（松崎町）
入選	波濤の亀岩	堂ヶ島	鈴木 善伸
入選	沈まないで	黄金崎	稲川 亜希子（栃木県）
入選	夕愁	浮島海岸	木谷 昌経（山梨県）
入選	大浜海岸の夕陽	大浜海岸	佐藤 信吾
入選	盆の夕景	安良里漁港	加藤 みどり子



左ページ) 夕陽部門グランプリ  
「思い出」  
右ページ) 時計回りにふるさと  
グランプリ「トンボロ」 夕陽  
特選「光る海」夕陽特選「アロ  
エの丘の夕陽」 ふるさと特選  
「正月用作り」ふるさと特選「サ  
ンマ船の見送り」



## 【ふるさと部門】

賞	画 題	撮 影 場 所	撮 影 者
グランプリ	トンボロ	堂ヶ島瀬浜	加藤みどり子
特 選	サンマ船の見送り	安良里漁港	内田 国男
特 選	正月用作り	大田子	山本 一磨
入 選	凍る米桜	西天城高原	佐野重長
入 選	ムーンロード	安良里漁港	加藤 泰平
入 選	三四郎島の磯歩き	堂ヶ島瀬浜	鈴木 三與志
入 選	夏が待ち遠しい	乗浜海岸	藤井 駒一
入 選	海賊船撃破	乗浜海岸	藤井 昭浩 (松崎町)
入 選	師走の時期	大田子	中西 敬一 (静岡市)
入 選	テングサ天日干し	堂ヶ島瀬浜	小山 勝二 (浜松市)
入 選	波風に耐え	堂ヶ島瀬浜	長房 徳正 (静岡市)
入 選	岩屏風	鍛冶屋浜	鈴木 善伸
入 選	クライマックス	田子漁港	竹内 永三 (埼玉県)

このほか、各部門で佳作が選ばれています。

# すくすく医療費受給者証の更新について

4月から小学校に入学する児童と高校へ進学する生徒は、受給者証の有効期限が3月31日で切れますので更新申請が必要となります。申請手続きは地区ごとに下記日程で行います。指定の日に都合が付かない場合は指定日以降3月31日まで(土日祝祭日は除く)に、

指定日	場 所	受付時間
3月10日(木)	福祉センター(仁科)	13:30～15:30
3月11日(金)	田子公民館(田子)	9:30～10:30
	中央公民館(安良里)	11:00～12:00
	防災センター(宇久須)	14:00～15:30

## 【対象者】

○平成12年4月2日生～平成13年4月1日出生  
○平成21年4月2日生～平成22年4月1日出生

## 【更新に必要なもの】

すくすく医療費受給者証交付申請書・お子様の保険証・印鑑

## 【その他】

次に該当する方は対象となりませんので、申請の必要はありません。

- ・母子家庭医療費助成の認定を受けている方
- ・生活保護の認定を受けている方
- ・就職により扶養家族から外れている方
- ・保護者の住所が町内にない方

役場健康増進課(福祉センター2階)で申請してください。

なお、対象の方に申請書を送付します。対象の方で、申請書が届かない方はお手数ですが、担当までご連絡ください。

## 【高校生のすくすく医療費助成事業対象者の方へ】

学校内での負傷等で、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象になる医療費は、すくすく医療費助成の対象になりません。

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済加入の方で学校内の負傷等により病院に受診する時には、すくすく医療費受給者証は使用せず、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付金を所属の学校に申請してください。

問合せ 健康増進課 医療保険係 TEL:52-1116

## マイナンバーカード(個人番号カード)の交付が始まりました

町では2月12日からマイナンバーカードの交付を開始しました。

交付は混雑緩和のため予約制となります。

※1人の交付に30分程度かかります。平日の交付時間は午前9時から午後4時までです。

カードの交付準備ができ次第、役場から住所地へ交付通知書を送付します。

交付通知書が届いたら、下記担当まで電話で交付日時を予約の上、本庁窓口税務課までご本人がお越しください。なお、来庁時には交付通知書に記載の書類を持参してください。交付の際に必要な持ち物は広報2月

号7ページにも掲載しています。

なお、平日の日中に手続きすることが難しい方のため、下記の日程で交付しますので、ご利用ください。(予約の申込は平日にお願いします。)



## 【休日交付日時】

3月13日(日)午前9時から午後4時まで(予約制)

3月26日(土)午前9時から午後4時まで(予約制)

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL:52-1112

まだ設置されていない方へ

## 住宅用火災警報器の設置は義務です！

消防法の改正により、すべての一般住宅に設置することが義務づけられています。下田消防本部管内においても、一層の設置率の向上が望まれており、今後、世帯調査も計画していますので、この機会にぜひ設置してください。

(全国平均 81.0%、静岡県平均 76.5%：平成 27 年 6 月時点)

### 住宅用火災警報器の設置場所・取付位置・警報器の種類

●寝室として使用する部屋

●寝室が2階以上にある場合は、その階の階段

※寝室および階段には煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。

市販されている感知器のほとんどのものが電池式のタイプで簡単に設置することができます。

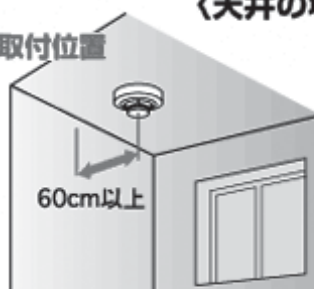
●住宅用火災警報器は、電気店やホームセンターなどで販売しています。



#### 〈天井の場合〉

##### ▼通常の壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



##### ▼梁などがある場合の取付位置

火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。



##### ▼エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。



#### 〈壁面の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。



## 注意！！

- ・市町の職員または消防署員が訪問販売等を行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。
- ・設置の義務化から10年が経とうとしています。点検ボタンを押すか、点検ひもをひっぱり定期的な作動確認をしてください。また、電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換してください。
- ・「取り付け方が分からない」「購入してあるが設置できない」など設置に困っている場合は、問合せ先まで相談ください。



問合せ 下田消防本部 予防課 TEL:22-1849

# 平成 27 年度災害ボランティアコーディネーター連絡会活動報告

西伊豆町災害ボランティアコーディネーター連絡会は、発足 3 年目を迎え会員のスキルアップと平常時の防災活動を行っています。  
今年度の主な活動報告をします。

## ◎楽しいまち歩き My 防災マップ作り

昨年度の田子南部、大田子区に続き、今年度は 10 月 25 日に大浜・沢田・仁科浜地区（参加人数 69 人）、11 月 29 日安良里地区（参加人数 88 人）、12 月 6 日築地・中地区（参加人数 101 人）、2 月 14 日宇久須地区（参加 63 人）でまち歩きを実施しました。皆さんと一緒に避難路を確認しながら各地区のまちを歩き、避難マップ作りを学びました。

小・中学生も多く参加し、実りの多いものとなりました。避難路を実際に歩くことで、避難のイメージをすることができ、災害時に自分たちに何ができるのか、わかりました。



## ◎市民トリアージと心肺蘇生法（CPR）を研修し、スキルアップ

7 月 15 日、西伊豆健育会病院の仲田和正院長を講師に迎え、市民トリアージと心肺蘇生法を研修しました。市民トリアージは、災害時に一人でも多くの命を救うために、怪我の度合いや命の危険度を黒・緑・黄・赤で示します。消防などによる救援が届く前に、より迅速な救命活動を行うため住民にできることを学びました。また、心肺蘇生法では A E D を利用し、災害時はもちろん、平常時でも心肺停止した方の命を取り留めることにも役立つことを研修しました。

## ◎ふれあい広場で PR

ブースを出して、日々の活動報告やクロスロードゲームで、災害ボランティアの存在や災害時に考えられることを体験して頂きました。さて、ここで質問です。

「今、大規模災害が起こり、家が全壊しました。地区の公民館が避難所として開放されたので行ってみると、既に 100 人以上の人が避難していました。あなたはインフルエンザを患っています。外は寒く、建物の中に入らなければあなたの命にも影響があります。しかし、中に入ると他の避難者にうつしてしまうかもしれません。あなたは避難所に入りますか？」

これは、あくまでも問題提起です。正解はありません。災害時には人数分の考え方があります。

## ◎災害ボランティア本部立ち上げ訓練参加

11 月 1 日に河津町で行われた賀茂地区災害ボランティア本部立ち上げ訓練に参加しました。また、2 年前の豪雨災害の経験をもとに、まさかの時に円滑に災害ボランティアを受け入れる「災害ボランティア本部立ち上げ訓練」を 2 月 28 日に行いました。

今は平常時の活動です、皆さんも是非ご参加ください。



問合せ（事務局）社会福祉協議会 TEL:55-1313

こんにちは

## 地域包括支援センターにしいずです！

### ◆ 認知症を予防しよう

今、世界中で認知症の人が増えているといわれています。

年をとれば誰でも物忘れが多くなりますが、認知症は単なる老化による物忘れなどとは違い、脳の病気により少し前のことが覚えられなくなるなど、日常生活に支障がでている状態のことをいいます。

正しい知識と生活習慣を変えることで、その発症を遅らせたり、症状を軽く抑えたりすることが出来る場合もあります。

予防につとめていつまでも健康な生活を送りましょう。



### ◆ 認知症を予防する生活習慣

○体を動かしましょう。布団の上げ下ろしや洗濯、買い物など日頃の生活の中で体を動かすことも有効です。

→ 適度な運動は肥満や動脈硬化を防ぎ、脳の働きを活発にします。

○いろいろな食材を組み合わせバランスよく食べましょう。

→ 認知症の原因となる病気や生活習慣病の予防につながります。

○持病のある方は、きちんと薬を飲むなどして病気の悪化を防ぎましょう。目や耳、歯、膝などが悪くなったら放置せず治療をしましょう。気になることがあったら、受診しましょう。

→ 認知症に似た症状がでる病気もありますので早期発見・治療が大事です。

○活動的な生活を心がけて、脳や体をリフレッシュさせましょう。

→ 自分の好きなことや新しいことに挑戦することで、脳や体に刺激を与えます。

### 認知症についてもっと知りたい方へ



#### "認知症みまもり隊（認知症サポーター）"養成講座を受講してみませんか？

内容：認知症を理解する、認知症の方への接し方 等

講師：認知症キャラバン・メイト

対象：個人、職域、団体問わずどなたでも申込みできます。

少人数でも可能です。

参加費：無料

申込みや受講の日程は下記にご連絡ください。

問合せ

認知症キャラバン・メイト連絡会  
(事務局) 地域包括支援センターにしいず TEL:52-3030

## 鬼は～外！福は～内！

2月3日の節分に、田子地区で恒例の豆まきが行われました。節分は、春を前に病気などの邪気を払って福を招く昔ながらの行事ですが、田子地区では子どもたちを魚に見立て、菓子をまき餌に呼び寄せる習わしから、豆や菓子を投げています。

近年では、玄関などで手渡しで菓子を配る家庭がほとんどとなりましたが、民宿や商店などでは商売繁盛などを祈願し、地域の子どもたちを家に招き入れ豆まきを行い、子どもたちはうれしそうに袋いっぱいお菓子を拾い集め、次々に大きなゴミ袋やビニール袋を手にながら回っていました。



左) ゴミ袋を手に豆まき周り  
右) 玄関でお菓子をもらって



(上) 川向のたか屋旅館  
(下) 道東の藪田来さん宅



最初に交付された1番のナンバー



## ご 当地ナンバー交付

町の合併 10 周年を記念して作成された原動機付自転車（原付）のご当地ナンバーの交付式が、2月14日に行われました。

当日限定で希望ナンバーに交換できたことから、受付開始前には50名ほどが集まり、14日一日で170台分のご当地ナンバーが交付されました。今後新たに登録される原付には、ご当地ナンバーの登録番号プレートが交付されます。

## 文 化財を守る

文化財を火災などの災害から守るために定められている文化財防火デーに合わせ、1月24日宇久須神社で西伊豆消防署や消防団が参加し、文化財防火訓練が行われました。

訓練では、宇久須神社での火災の発生を想定した放水訓練や、県指定有形文化財の「釣燈籠」や町指定の「三十六歌仙扁額」を外に運び出すなど実践しながらの訓練をしました。



煙の中、文化財の運び出し



## 避難路マップづくり

町災害ボランティアコーディネーター連絡会が町内各地で開催しているまち歩きとMy避難路マップ作りが、2月14日宇久須地区で行われました。

賀茂中学生も参加し地震や津波などの災害を想定したまち歩きの後、参加者で地図上に自宅から避難地までの避難経路や障害物の有無などを書き出し、災害時の避難行動を確認しました。



ホワイトソースも手作りで

## 男の料理教室

男性にも積極的に料理をしてもらおうと賀茂女会による男の料理教室が1月24日、賀茂健康センターで開催されました。

町内から10名が参加し、大根のクリームシチューとポテトサラダの2品を調理しました。和やかな雰囲気の中参加者はとても手際よく調理を進め、試食会では「また参加したい。」「年に2・3回開催してほしい。」という声が上がっていました。

## やかな成長を願って

新生児誕生記念事業の「ガラスの手形」取りが、2月3日福祉センターで行われ、昨年7月から12月までに誕生した6名の新生児が参加しました。

町内在住ガラス作家の協力により制作される記念の品に、スタンプや紙粘土などに小さな手を押し当て形を取っていました。また、希望者には町の木「ツバキ」も贈られます。



小さな手をペタッと



皆さん真剣に耳を傾けていました

## 慢性腎臓病にならないために

賀茂健康センター主催の重症化予防講演会が、2月2日開催され、西伊豆地域に多い慢性腎臓病について講演しました。

西伊豆健育会病院の吉田正医師が具体的な症状や高血圧との関係などを説明。また、西伊豆地区では、比較的高齢者の慢性腎臓病者が多く、重度になってから受診するケースが多くみられると話しました。

## 富士山写真展

田子写真同好会による「富士山写真展」が、2月20日から29日まで潮騒ギャラリー館銀鱗で開催されました。

2月23日の富士山の日に合わせ、会員が町内外で撮影した富士山の写真約30点を展示しました。

同好会では、年数回写真展を行なって、3月には町内の夕陽・夕景を撮影した写真展を開催する予定です。

2月2日に重症化予防講演会を開催しました

演題『 “おとなりさんも病気です”  
慢性腎臓病（CKD）を予防しましょう。』

西伊豆健育会病院副院長 吉田正医師

慢性腎臓病（CKD）とは、腎臓の老廃物を排泄する機能が60%以下に低下するか、タンパク尿が出るなど腎臓の異常が続く状態のことです。腎臓の働きが10%以下になると末期の腎不全となり、透析などが必要になります。

成人の8人に1人は腎臓の働きが慢性的に低下しているとも言われています。60歳以上では、男性の3.3人に1人、女性は2.5人に1人に、腎臓病が疑われます。

西伊豆町は高齢化率 45.5%。見た目だけではわかりません。

おとなりの人も腎臓病かも・・・！！

【腎臓の主な働き】

1. 体内の老廃物を排出する
2. 塩分、水分から血圧を調節する。
3. 血液を作るホルモンを生成したり、ビタミンDを活性化し骨の形成を助ける。

【こんな症状に注意】・・・一つでも当てはまる人は要注意！！

1. 尿があわ立っている。尿の色が変だと感じる
2. 夜中に何度もトイレに行く。
3. 顔色が悪い、疲れやすい、疲れがぬけない。
4. むくみを感じる。尿検査の項目で異常を指摘されたことがある。

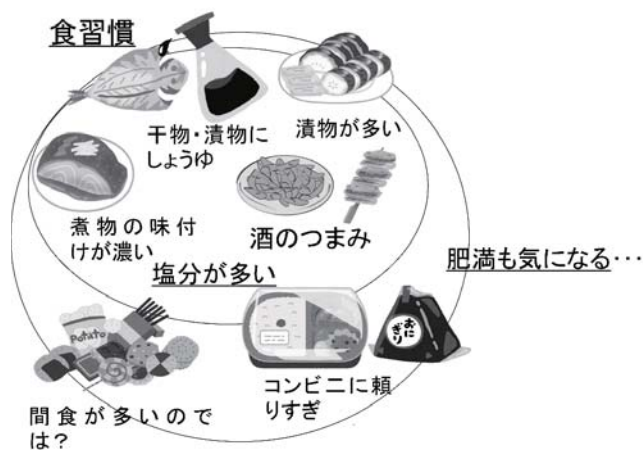
\*慢性腎臓病の初期症状はほとんど症状が出ません。健康診断を受けることで、予防、早期発見・早期治療に結びつくことができます。

【腎臓病（生活習慣病）の予防】

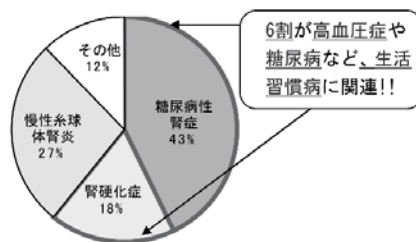
賀茂医師会の先生方が生活習慣で気になっていることです。

生活習慣を見直しましょう！！

（賀茂圏域における重症化予防対策事業に関する調査結果より）



賀茂地域における人口透析の原疾患



（賀茂圏域における人工透析患者に関する調査結果より）

## ●○毎月 19 日は食育の日○●

### あなたも わたしも Let's 減塩生活 香辛料を使って美味しく減塩！

【材料（おとな 2 人分）】

春巻きの皮	4 枚	
豚挽き肉	36g	
じゃが芋	中 1/2 個 (70g)	
ピーマン	中 1/2 個 (15g)	
人参	中 1/4 個 (35g)	
切り干し大根	10g	
炒め油	小さじ 1 弱	
A	砂糖	小さじ 1
	塩	0.6g
	(指 3 本ひとつまみ 2 回)	
	しょうゆ	大さじ 1/2
	カレー粉	0.6g
	みりん	小さじ 1 (6g)
水	12g	
片栗粉	小さじ 1 弱	
揚げ油	適量	

仁科幼稚園・保育園や伊豆海認定こども園で、食育をしてくださっている、吉田まこと先生から子どもたちも大好きな、減塩のメニューを教えてもらいました。

### ～カレー春巻き～

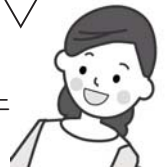
#### 《作り方》

- ①切り干し大根は、水に戻しておく。
- ②じゃが芋・ピーマン・人参は、せん切りにしておく。
- ③油で豚挽き肉・じゃが芋・ピーマン・人参・切り干し大根を炒め、Aで味をつける。
- ④③を水溶き片栗粉でとじて冷ます。
- ⑤④を春巻きの皮で包み、油で揚げる。

#### 【栄養成分（1 人分）】

エネルギー	224kcal
たんぱく質	6.4g
脂質	9.0g
塩分	0.8g

カレーの風味  
や具の旨味が出ていて  
美味しい！



切り干し大根や春巻きの  
皮の食感も楽しめる  
よ！！



## ◆◆ 80 歳で自分の歯が 20 本 ◆◆

80 歳以上で自分の歯が 20 本ある高齢者を表彰する「8020 推進・静岡大会 in 下田」で町内から 3 人の方が入賞しました。



山本 美亥子さん  
(仁科浜)



山本 みさ子さん  
(大浜)



藤井 節子さん  
(中島)

## ■不動産無料相談会開催

問 静岡県不動産鑑定士協会

TEL:054-253-6715

地価公示、地価調査をはじめ不動産の鑑定評価制度について広く知ってもらうため、不動産鑑定士による無料相談会を実施します。

**日時** / 4月8日(金) 10:00～16:00

**場所** / 富士市役所 8階第2会議室  
(富士市永田町1丁目100)

**相談内容** / 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地家、相続、贈与、その他不動産に関すること

**申込み** / 当日会場で受付(受付は15:30まで)

## ■国税専門官採用試験受験者募集

問 名古屋国税局

人事第二課試験係

TEL:052-951-3511

税務職員(大学卒業程度)を募集します。

**職種** / 国税専門官

**受験資格** /

- ①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
- ②平成7年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
  - ・大学を卒業した方および平成29年3月までに卒業する見

込みの方

- ・人事院が上記に掲げる方と同等の資格があると認めた方

**申込期間** /

**【インターネット】**

4月1日(金) 9:00～13日(水) 受信有効

**【郵送または持参】**

4月1日(金)～4日(月)

**試験日** /

第1次試験: 5月29日(日)

第2次試験: 7月12日(火)～20日(水)のうち指定する日

※詳細は国税庁のホームページの名古屋国税局コーナー(<http://www.nta.go.jp/nagoya>)をご確認ください。

## ■静岡県農業振興基金協会 助成事業募集

問 静岡県農業振興基金協会

TEL:054-284-9545

静岡県農業振興基金協会では、平成28年度の助成事業を募集しています。

助成対象は、農業者等のグループが実施する農業生産技術の改善、新商品開発や販売促進、地域づくりなどの意欲的な取り組みで、助成金の額は、事業費の2分の1以内です。

申請には、所定の申請書を作成の上、5月下旬に行われる事前審査を受けることが必要です。

助成金の対象となる事業や限度額、申請手続、事前審査の日程など詳しいことは、最寄りのJA営農指導担当、県農林事務所企画経営課、町農林水産係にお問い合わせください。また、ホームページ(<http://skkikin.ja-shizuoka.or.jp>)をご覧ください。

## ■静岡県の最低賃金の改定について

問 静岡労働局賃金室

TEL:054-254-6315

県内の事業所で働く(パート・アルバイトを含む)全ての労働者に適用される最低賃金が、昨年10月3日から時間額783円に改定されました。

なお、特定の産業には産業別最低賃金が定められています。詳細は、問または最寄りの労働基準監督署、静岡労働局ホームページ(<http://shizuoka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/roudoukyoku/roudou/chingin.html>)をご確認ください。

## 入札結果(工事関係)のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
旧田子中学校改修工事			3月25日

※工事中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

## ■「福祉の就職&進学応援フェア」開催

問静岡県社会福祉人材センター  
TEL:054-271-2110

福祉分野への就職や進学希望者を対象に情報提供を行います。

**日時** / 3月12日(土) 13:00～16:00

**会場** / プラサヴェルデ1階コンベンションホールA  
(沼津市大手町1-1-4)

**対象者** / 福祉職場に就職を希望する方  
福祉系学校に進学を希望する方

**内容** / 事業所で働く職員の体験談(14:00まで)  
採用担当者との相談会  
各種相談・資料コーナー  
福祉系養成校情報コーナー

**申込み** / 参加無料

※会場には有料駐車場がありますが、混雑することがありますので、公共交通機関をご利用ください。

## ■面会交流支援の案内

「お子さんにあっていますか？」

問静岡県母子家庭等就業・自立支援センター  
TEL:054-254-1191

離婚や別居で別れて暮らしている親と子が、会って話をしたり一緒に遊んだり、学校行事に参加したり、電話や手紙・メールなどで交流することを面会交流と言います。父母の間で連絡調整が難しい場合に、間に入って調整のお手伝いをします。

**対象者** /

- ①子どもと同居の親は、静岡県内に居住していること
  - ②面会交流の取り決めがあること
  - ③子どもが15歳未満であること
  - ④同居親と別居親双方が児童扶養手当受給者と同様の所得水準にあること
- ①から④すべてに該当することが必要です。詳しくはお問い合わせください。

## 黄金崎さくらまつり プライベート

【野点】

**日時** / 3月26日(土) 13:30～15:00

**場所** / 黄金崎公園

**内容** / お茶とお菓子の無料サービス(無くなり次第終了)

※雨天の場合は、黄金崎クリスタルパーク内にて行います。

【桜茶サービス】

**期間** / 3月26日(金)から4月3日(日)まで

**場所** / こがねすと・黄金崎クリスタルパーク

【ライトアップ】

**日時** / 3月25日(金)から4月3日(日)まで

**場所** / 黄金崎公園

知っておこう

## 消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:1 8 8  
東部県民生活センター TEL:055-952-2299  
役場観光商工課 TEL:5 2 - 1 1 1 4  
下田警察署 TEL:2 7 - 0 1 1 0

## いつでも どこでも 必ずカギかけ!!

昨年、下田警察署管内では、空き巣(日中、家の人がない時に入る泥棒)が18件、忍込み(夜間、家の人寝ている時に入る泥棒)が4件発生し、約6割がカギをかけていなかったために被害に遭ってしまいました。

～被害に遭わないための対策～

泥棒は、音・光・人の目が大嫌い!

●出かける時はもちろん、入浴中や寝る時など、在宅中でも必ずカギをかけましょう。

●玄関にセンサーライトを付けたり、庭に砂利を敷くなど、犯人が侵入しにくい環境を作りましょう。

●泥棒は近所の人に声をかけられると犯行をあきらめることが多いので、普段見かけない人がいたら「こんにちは」「どちらかお探しいですか」などと声をかけましょう。

# 受付日記

1月15日～2月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	月日	性別	保護者
築地	高井 優莉杏	01.26	女	英樹

♥♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
仁科浜	岡田 元希	大浜	梅田 小夏

——おくやみ申し上げます——

地区	氏名	年齢	月日	届出者
月東	山本 八十代	72	1.16	田森裕美
道西	飯作 康男	66	1.19	さち子
月原	藤井 清見	84	1.23	幸
月東	橋本 きくえ	90	1.27	久幸美
大浜	手塚 久雄	82	1.30	キミ子
浜川東	長嶋 賢三	83	1.31	秀次
仁科浜	福田 彰	86	2.1	さと子
沢田	鈴木 久雄	82	2.5	あい子
一色	山本 眞幸	93	2.10	君雄
神田	長嶋 和夫	84	2.11	龍之

お忘れなく (3月分)

介護保険料 6期  
後期高齢者医療保険料 8期

納期限は3月31日(木)です。

## 人の動き 2月1日現在 ( )内は前月比

人口	8,619人 (-22)	田子地区	2,303人 (-9)
世帯数	3,954件 (-4)	仁科地区	3,537人 (-4)
男	4,070人 (-15)	宇久須地区	1,592人 (-3)
女	4,549人 (-7)	安良里地区	1,187人 (-6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

## 西伊豆町の交通事故件数

	1月	累計	前年1月累計	増減
人身事故	1	1	0	+1
死者	0	0	0	±0
傷者	2	2	0	+2
物損事故	13	13	7	+6

## 3月の夕陽時刻表

たくさんのカメラマンが大田子海岸を訪れる季節となりました。

1日～10日	17:41～17:48
11日～20日	17:49～17:57
21日～31日	17:57～18:05

## にしいず 文芸

### 西伊豆町白萩会

戸を繰ればカアと一声寒鳥寝坊と擲掬すか急情諭すか  
八十路越え老の深まり思う日々例えば歌の浮かばぬことも  
吹き荒るる豪雪の報おどろしく伊豆の港はさざ波穏し  
この道を通るも久し旧道となりしトンネル水の匂いす  
励みたる証しの合同歌集なり宝となして歩みてゆかな  
退院の夫におのずと皆の声明るし外は雨降り続けど  
今の世に生きてよろこび寒い夜ホカロン一枚足もと温くし

長谷川 カオリ(安良里)  
藤井 智子(安良里)  
藤井 智美(安良里)  
勝呂 モモヨ(宇久須)  
水口 三枝子(安良里)  
山田 睦枝(宇久須)  
藤井 美智子(大田子)

<b>1 (火)</b>	9:30 3月定例議会 (11日まで) 予定
<b>2 (水)</b>	10:30 献血 (役場前駐車場) 13:00 乳幼児健診 (福祉センター)
<b>3 (木)</b>	
<b>4 (金)</b>	13:30 よってって山田さん健康相談 13:30 日本脳炎予防接種 (防災センター)
<b>5 (土)</b>	ふるさと料理教室 (中央公民館)
<b>6 (日)</b>	津波防災訓練
<b>7 (月)</b>	13:30 MR水痘予防接種 (中央公民館) 13:30 元気アップ教室 (福祉センター)
<b>8 (火)</b>	
<b>9 (水)</b>	10:00 障害者相談 (防災センター)
<b>10 (木)</b>	
<b>11 (金)</b>	13:30 日本脳炎予防接種 ( )
<b>12 (土)</b>	
<b>13 (日)</b>	8:30 仁科地区まちづくり協議会まち歩き (宮ヶ原地区)
<b>14 (月)</b>	
<b>15 (木)</b>	

**「無防備な 心に火災が かくれんぼ」**  
**3月1日～7日は**  
**春の火災予防週間です**

<b>16 (水)</b>	13:30 行政相談 (中央公民館)
<b>17 (木)</b>	10:00 赤ちゃんクラブ (安良里子育て支援センター) 14:00 からだすっきりエクササイズ (増進センター)
<b>18 (金)</b>	13:30 よってって山田さん健康相談
<b>19 (土)</b>	
<b>20 (日)</b>	
<b>21 (月)</b>	春分の日
<b>22 (火)</b>	
<b>23 (水)</b>	
<b>24 (木)</b>	9:00 肝炎ウイルス検査および骨髄バンクドナー登録 (賀茂保健所)
<b>25 (金)</b>	
<b>26 (土)</b>	9:00 さくらまつりプレイベント (黄金崎公園)
<b>27 (日)</b>	
<b>28 (月)</b>	
<b>29 (火)</b>	
<b>30 (水)</b>	
<b>31 (木)</b>	

## 【3月の救急当番医 西伊豆地区】

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署 (☎ 52-1099)、  
 または当番医にお問い合わせください。

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
3.5	—		3.19		
.6	—		.20		
3.12	—		3.21		
.13	—		3.26		
			.27		

## 編集後記

皆さんのお宅では、節分は豆まきをしましたか？ 現在では、普段夜間に外で、子どもの姿を見るこ  
 子どもの頃、「豆まきましたか？」と豆まきに訪 とが無い田子地区で、この日ばかりは多くの子ども  
 れ、一晩で大きな袋がいくつもいっぱいになりまし で賑わいました。最近では、豆まきを行わない家庭  
 た。子ども心にとてもうれしかったことを今でも思 も増えているようですが、地域独自の風習はいつま  
 い出します。 ても、心に刻まれているものですね。



## 市川三郷町だより 紙のまち生き生きまつり

西伊豆町の皆さま、こんにちは！だんだん暖かな陽気となり、外に出かけたいような日が続きますね。今月は、そんなお出かけシーズンに開催される「紙のまち生き生きまつり」をご紹介します。

毎年3月に開催される「紙のまち生き生きまつり」は、長さ約100mの和紙に参加者が墨や絵の具を使って思い思いの絵や詩を書き込み、巨大絵巻を完成させるイベントです。例年、小さいお子様から年配の方まで多くの方が参加し、昨年は約100名の参加者がそれぞれの思いを自由に和紙へ表現しました。

当日会場となる中央通りでは、県内高校生による書道パフォーマンスや、和太鼓演奏などが行われるほか、町のゆるキャラ「市川三郷レンジャー」も登場します。ぜひ西伊豆町の皆さまもご参加下さい。お待ちしております。



日時：3月6日（日）午前10時～午後2時（雨天の場合は3月13日に延期）

絵巻受付時間：午前9時45分～正午（定員になり次第締め切ります）

場所：市川三郷町市川大門中央通り

※書道用太筆と墨汁は用意あり。他の筆や絵の具を使う場合は、個々に準備してください。

【問合せ】

市川三郷町建設課都市計画係 電話：055-272-6090

## 富士見町だより サテライトオフィス「富士見森のオフィス」オープンしました



オープニングセレモニー

富士見町では、首都圏のIT関連企業を誘致しサテライトオフィスとして活用できる事務所スペースと、地域の方と入居企業の社員が交流できる交流スペース、会議室などを備えた複合型ビジネス交流施設「富士見森のオフィス」を整備し、昨年12月12日にオープニングセレモニーを開催しました。

武蔵野大学が塚平区に所有する学校施設（楽山荘）を無償貸借契約により借り受け、事業費の一部を国の補助を受け整備しました。事務所スペースは光回線の有線・無線ネットワークを配備した個室型オフィスが8室。インターネット関連のシステム開発やデザイン、



「富士見森のオフィス」外観

電力小売りなどの企業8社が入居し、事業開始のための準備を進めています。

首都圏等から企業の進出を促すことは地域での雇用創出につながり、地方からの若者流出の抑制が期待できます。また、都会から地方への移住・定住へのきっかけとなり、自然豊かな環境の中で仕事や子育てをするライフスタイルの選択が可能となります。

入居企業の方と町民の皆さんとの交流イベントなど企画し、地域に溶け込み永住へつながるよう支援していきます。

