



今月の主な内容

- 平成28年成人式について 2
- ご当地ナンバーについて..... 4
- マイナンバーについて..... 6
- 町の職員数等について..... 8
- 消防団出初式について..... 10
- 急傾斜地の工作物・国民年金について..... 11



20歳の誓い

—平成28年 成人式—

①玄関前で、我が子の晴れ姿を撮影②メモリアルフォト上映の様子③自撮り棒を使ってみんなで記念撮影④久しぶりの再会に喜びと驚き⑤副町長から記念品を受け取る長島里緒奈さん⑥きれいな振り袖を着て⑦町長を前に新成人を代表して誓いの言葉を述べる石川雅貴さん

1月10日、田子公民館で成人式が開かれ、新成人の門出を祝いました。

式典には、真新しいスーツや色鮮やかな振り袖に身を包んだ59名が出席し、同級生との久しぶりの再会に記念写真を撮ったり、近況を話したりしながら笑顔で過ごしました。

式典では、町長の式辞に続き、新成人を代表して石川雅貴さん（西伊豆中出身・仁科）が「成人を迎えることができたのは、時にはきつく叱り、愛情いっぱい育ててくれた両親、苦楽をともにした大切な友だち、導いてくれた先生方、そして幼い頃から見守ってくれた地域の方々がいたからです。これからは大人としての自覚を持ち、西伊豆に貢献できる立派な大人になれるよう努力します。」と力強く誓いました。また、長島里緒奈さん（賀茂中出身・安良里）が副町長から記念品を受け取りました。式典後には、参加者や家族、各中学校などの協力により、メモリアルフォト上映が行われ、歓声や笑い声に溢れていました。

新成人の生まれた年のできごと (平成7年～8年)

(町内)

- 8月 第1回賀茂村ガラス文化創造祭開催
- 9月 賀茂中学校にグランドピアノが寄贈される
伊豆半島東方沖群発地震発生
- 10月 やまびこ荘で賀茂地区育樹祭開催
- 2月 西伊豆町町制施行40周年記念式典

(国内)

- 4月 公立学校で土曜日が隔週で休日になる
- 5月 岡本真夜「TOMORROW」がヒット
- 7月 野茂英雄、日本人として初めてメジャーリーグのオールスターゲームに選出される
- 11月 Windows95日本語版発売
- 1月 アニメ「名探偵コナン」が放送開始

平成28年 祝 成人



仁科・田子地区の皆さん



宇久須・安良里地区の皆さん

新成人への恩師からメッセージ



西伊豆中恩師
宮澤慎太郎 先生

新成人のみなさん、おめでとうございます。皆

さんと過ごした期間は、大変思い出深く残っています。これからのどのような経験も自分の考え次第で、その意味が大きく変わること意識し、変化の激しい社会の中で強く生きていく大人になり、より大きく飛躍していくことを願っています。



賀茂中恩師
山本 義 男 先生

成人おめでとうございます。皆さんが、高校生

活で常に前向きで何事にも全力に取り組む姿勢を今でも覚えています。これからは、まわりの人の支えに感謝し、大人として社会に貢献し、自らの手で未来を切り開いてください。幸せな人生を歩まれることを心から祈っています。

原動機付自転車（原付）の ご当地ナンバー完成！



西伊豆町合併10周年を記念して原動機付自転車（原付）のご当地ナンバーを作成しました。このナンバーは「ふるさと」と言いたくなる夕陽のまち西伊豆町」をPRするため夕陽の写真を使用した、全国でも数少ないデザインとなりました。

今回、ご当地ナンバーの完成を記念して下記のとおり先着順で希望ナンバー（当日のみ）の無料交付を行いますので皆様のお越しをお待ちしております。

1. 日時 2月14日(日)午前9時～午後2時
2. 場所 役場本庁
3. 対象車両および番号
50cc 以下（番号：西伊豆町N 1～999）
90cc 以下（番号：西伊豆町N 1～100）
125cc 以下（番号：西伊豆町N 1～101）
4. 持ち物 ・現在使用しているナンバープレート
・届出者の印鑑
5. その他 ・希望ナンバーへの交換は先着順（無料）にて行いますので、ご希望に沿えない場合があります。
・当日以降の交換は、希望ナンバーは交付されません。
・代理の方でも交換出来ます。

問合せ 窓口税務課 課税係 TEL：52-1113

軽自動車税の税率（税額）が変更されます

◆原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車等◆

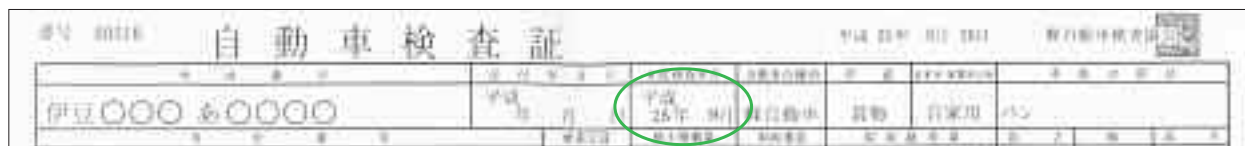
平成28年度から、税率（税額）が引き上げられます。

車種区分		平成28年度から	平成27年度まで
原付	50cc 以下	2,000円	1,000円
	50cc 超90cc 以下	2,000円	1,200円
	90cc 超125cc 以下	2,400円	1,600円
	ミニカー	3,700円	2,500円
二輪の軽自動車（軽二輪）125cc 超250cc 以下		3,600円	2,400円
二輪の小型自動車（小型二輪）250cc 超		6,000円	4,000円
小型特殊	農耕作業用	2,400円	1,600円
	その他	5,900円	4,700円
雪上車		3,000円	2,400円

◆三輪以上の軽自動車◆

車種区分		税率（年額）			グリーン化特例（平成28年度のみ）			
		旧税率①	新税率②	重課税率③	75%軽減④	50%軽減⑤	25%軽減⑥	
三輪の軽自動車（軽三輪） （660cc 以下）		3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪の 軽自動車 （軽四輪）	乗 用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨 物 用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	2,500円	3,800円

- 平成27年3月31日までに最初の新規検査（新規登録）をした車両は、検査（登録）後13年を経過するまで、旧税率①のままです。
- 平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間に最初の新規検査（新規登録）をした車両は、検査（登録）後13年を経過するまで、新税率②が適用されます。
- ②の内、次の規定がある場合は、平成28年度のみグリーン化特例が適用されます。
 - 電気自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス10%低減）…④
 - 乗用：揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とし、平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準+20%達成車…⑤
貨物：揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とし、平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+35%達成車…⑤
 - 乗用：揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とし、平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準達成車…⑥
貨物：揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とし、平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+15%達成車…⑥
- 最初の新規検査（新規登録）から13年を経過した車両は、平成28年度から重課税率③が適用されます。
- 最初の新規検査は、車検証上段の「初度検査年月」に記載されています。



問合せ 窓口税務課 課税係 TEL：52-1113

マイナンバーの利用が始まりました



今年1月から、役場の様々な手続きで、マイナンバーが必要になりました。必要となる各課の主な手続きは次のとおりです。

利用する際には、本人確認（①マイナンバーの確認書類と②身元確認書類両方の提示）が必要となります。他人へのなりすまし行為を防止するため、本人確認へのご協力をお願いします。

①と②両方が必要

①マイナンバーの確認

通知カードまたは
番号入りの住民票

②身元の確認

免許証やパスポートなど
顔写真付きの身分証明書

個人番号カード

これ1枚でOK

※1枚で①と②両方の役割を果たします。
取得方法は右ページ！

分野	手続きの種類	担当・問合せ先	分野	手続きの種類	担当・問合せ先
障害者福祉	●障害者福祉サービスなどの申請 ●身体障害者手帳などの申請 ●自立支援医療（更生・育成・精神通院）の申請 ●特別児童扶養手当の申請 など	環境福祉課 福祉係 TEL:52-1961	介護保険	●要支援・要介護認定の申請 ●被保険者証の再交付申請 ●負担限度額認定申請 など	健康増進課 介護保険係 TEL:52-1116
	生活保護	環境福祉課 福祉係 TEL:52-1961		ふるさと納税関係	●平成28年1月1日以降のふるさと納税に伴う寄附金税額控除申告特例申請（ワンストップサービスの申請）
戦没者遺族	●戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求 など	環境福祉課 福祉係 TEL:52-1961	町税関係	<ul style="list-style-type: none"> ・住民税 ●平成28年1月1日以降の給与支払に係る給与支払い報告 ●平成29年度以降の町民税申告 ・軽自動車 ●減免申請 ・固定資産税 ●相続人代表者指定（変更）届 ●納税代表者届 ●納税管理人（変更）承認申請 ●償却資産申告 ●固定資産税減免申請 ●固定資産税住宅耐震改修減額申告 ・国民健康保険税 ●減免申請 など 	窓口税務課 課税係 TEL:52-1113
児童福祉	●児童手当の申請 ●児童扶養手当の申請 など	環境福祉課 福祉係 TEL:52-1961			
児童福祉（保育）	●保育所などの入所申請および変更手続き	教育委員会 学校教育係 TEL:52-1964			
児童福祉（健康管理）	●母子健康手帳交付申請 ●低出生体重届	健康増進課 健康係 TEL:52-1116			
	国民健康保険・後期高齢者医療保険	健康増進課 医療保険係 TEL:52-1116			
	●資格取得・喪失届 ●再交付申請 ●高額医療費支給申請 ●限度額適用認定申請 など				

※転入・転居（住民異動）や氏名に変更があった時は、通知カードまたは個人番号カードを窓口税務課までお持ちください。

※ご家族のマイナンバーが必要となることもあります。
※この他にもマイナンバーを利用する手続きがあります。詳しくは、担当課にお問合せください。



個人番号カードはどうすればもらえるの？

「個人番号カード」があれば、1枚でマイナンバーの確認と身元確認ができ便利です。

1. 申請

申請方法は、主に次の2通りです。詳しくは、マイナンバーの通知カードに同封した説明書をご覧ください。

①郵送 通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」に本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函。

※申請書に記載されている住所や氏名などに変更がある場合は使用できませんので、窓口税務課までご連絡ください。

②オンライン スマートフォンなどで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請。

※個人番号カードは「必ず申請しなければならない」ものではありません。

個人番号カード
【表面】



【裏面】



2. 交付通知書の受け取り

申請後、交付場所などを記載した交付通知書が申請者の自宅に届きます。

3. 役場窓口で交付(本庁のみ)

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL: 52-1112

役場本庁の窓口で交付の手続きを行ってください。

見人であっても法定代理人とともに本人来庁が原則)

なりすましによる誤交付を防ぐため、交付時に本人の顔写真を撮影し、顔認証を行います。交付は本人来庁が原則となります。(15歳未満の者または成年被後

交付手続きには必ず以下の持ち物を用意し、暗証番号を決めた上で、窓口にお越しください。

交付の際、必要な持ち物

必要な持ち物	全員	<input type="checkbox"/> 交付通知書 (はがき) <input type="checkbox"/> 通知カード <input type="checkbox"/> 本人確認書類 (①または②) ① 次のうちから1点 住民基本台帳カード (写真付きに限る)、運転免許証、運転経歴証明書 (平成24年4月以降に交付されたものに限る)、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書 ② (①を持っていない人) 「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された、町長が適当と認める書類2点 (例) 健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された書類、預金通帳、医療受給者証など
	特定の人	<input type="checkbox"/> 代理権の確認書類 (15歳未満の者または成年被後見人の法定代理人のみ) 戸籍謄本その他の資格を証明する書類 (ただし、「本籍地が市区町村の区域内である場合」または「本人が15歳未満の者で、代理人と同一世帯かつ親子関係にある場合」は不要) <input type="checkbox"/> 住民基本台帳カード (持っている人のみ)
暗証番号	① 「署名用の電子証明書」の暗証番号 e-Taxでの確定申告など文書を伴う電子申請などに利用します。 ② 「利用者証明用の電子証明書」の暗証番号 マイナポータル (来年開始予定のマイナンバーの使用記録などの確認サイト) のログインなどに利用します。 ③ 「住民基本台帳事務用のアプリ」の暗証番号 住民票コードを記録し、住基ネット事務のために利用します。 ④ 「券面事項入力補助用のアプリ」の暗証番号 個人番号、氏名、住所、性別、生年月日を記録し、本人確認や改ざん検知のために利用します。	英数字6~16文字。英字はA~Zの大文字、数字は0~9が使用でき、それぞれ1文字以上の使用が必要です。 数字4桁。②③④は同じものにする 것도可能です。 ※暗証番号は生年月日や電話番号などを避け、他人に推測されにくいもの にしてください。

※発行に時間がかかります。予め、ご了承ください。

※撮影した画像は、当該判定以外に利用しません。保存もされません。

町の職員数と給与などを公表します



町の職員数や給与などについて一層の理解をいただくため、平成27年4月1日現在の概要をお知らせします。

●一般行政職の級別職員数

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事補 主 事	主任主事	主 査	係 長	主 幹	課 長 局 長	
職員数(人)	6	7	20	17	5	10	65
構成比(%)	9.2	10.7	30.8	26.2	7.7	15.4	100.0

※職員数には、税務職員・保健師・保育士・技能労務職員等は含みません。

●職員給与費

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
111人	391,554千円	34,981千円	148,050千円	574,585千円	5,176千円

※職員数には、特別職・企業職員・その他特別会計職員は含みません。

●部門別職員数

区 分	一般行政部門	特別行政部門	公営企業部門	合 計
職員数 (人)	85	26	10	121

※職員数には特別職を含みません。

●初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額

区 分		初任給	採用2年経過日 給料額	7年以上 10年未満	15年以上 20年未満
一 般 行 政 職	高校卒	142,100円	該当なし	該当なし	該当なし
	大学卒	174,200円	187,700円	243,600円	330,300円
技能労務職	高校卒	139,500円	該当なし	該当なし	223,300円

●期末・勤勉手当（平成27年12月1日現在）

区 分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分
勤勉手当	0.75月分	0.75月分	1.50月分

●退職手当

区 分		自己都合退職	定年退職
支給額	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分

●平均給料月額および平均年齢

区 分	平均給料月額	平均経験年数	平均年齢
一般行政職	324,200円	20.8年	42.0歳
技能労務職	262,100円	28.6年	53.8歳

●特別職の報酬

区 分		給料月額等	期末手当
給 料	町 長	612,000円	4.10月分
	副 町 長	520,000円	4.10月分
	教 育 長	520,000円	4.10月分
報 酬	議 長	273,000円	3.20月分
	副 議 長	208,000円	3.20月分
	委員長※	195,000円	3.20月分
	議 員	187,000円	3.20月分

※委員長は、常任委員長・議会運営委員長

●その他職員手当

区 分	内 容	
扶養手当	配偶者	13,000円
	一般の扶養手当	6,500円
	配偶者がいない場合 (1人のみ)	11,000円
	扶養親族たる子のうち、 満16歳の年度初めから満 22歳の年度末までの子1 人につき	5,000円加算
住居手当	家賃限度額	27,000円
通勤手当	バス等 限度額	55,000円
	自家用車等 限度額 (対象は通勤距離2km以上)	31,600円

●特殊勤務手当（5種類）

代表的な手当の名称

- ・ゴミ収集作業に従事する職員の特殊勤務手当
- ・町営斎場火葬業務に従事する職員の特殊勤務手当

問合せ 総務課 総務係 TEL：52-1111



平成二十八年 消防団出初式

1月4日(月)、西伊豆町消防団出初式が健康増進センターで行われ、須田美光団長以下155名の団員が参加し、今年1年の防火・防災活動への誓いを新たにしました。

式は、賀茂幼稚園幼年消防クラブによる遊戯と火災予防の呼びかけで始まり、町長のほか町議会議員、各地区区長、関係団体など来賓50名が出席。須田団長から団員に向けて訓示した後、長年にわたり消防団活動に従事した団員の表彰が行われ、表彰状や感謝状が手渡されました。

表彰された皆さん (敬称略)

【静岡県消防協会長表彰】

●功績章および25年以上勤続功労章
分団長 高木剛彦(第2分団)
副分団長 高木雅義(第2分団)
部長 植松英樹(本部)

●特別功労章および20年以上勤続功労章
副分団長 山本明人(第6分団)
副分団長 鈴木謙太郎(第2分団)
部長 森本洋之(本部)
班長 前田俊茂(第2分団)
団員 堤浩之(第4分団)

●功労章および15年以上勤続功労章

分団長 山本尚史(第5分団)
副本部長 山本浩司(本部)
部長 鈴木一博(本部)
部長 渥美貴弘(本部)
班長 山本諭(第1分団)
団員 古屋重則(第1分団)
班長 齊藤一仁(第2分団)
団員 高木利明(第2分団)
副分団長 山本貴由(第3分団)
副分団長 加藤公規(第3分団)
部長 森和志(第3分団)
団員 山本泰章(第3分団)
副分団長 鈴木洋史(第4分団)
部長 佐野茂俊(第4分団)
部長 堤富雄(第4分団)
班長 鈴木敬一(第5分団)
班長 山本英希(第6分団)

●10年以上勤続功労章

副分団長 星野浄晋(第3分団)
班長 藤井大学(第4分団)
団員 長島睦記(第4分団)
団員 石川靖(第4分団)
団員 山本慶人(第5分団)
部長 山本悌志(第6分団)

●永年(25年以上)勤続団員の 家族に対する感謝状

分団長 高木剛彦(第2分団)

副分団長 高木雅義(第2分団)
部長 植松英樹(本部)

【静岡県消防協会賀茂支部長表彰】

●功績章

分団長 山地純正(第1分団)
分団長 高木剛彦(第2分団)
分団長 山本和春(第4分団)
分団長 山本尚史(第5分団)
分団長 平馬孝久(第6分団)

●功労章

副分団長 星野浄晋(第3分団)
部長 山本悌志(第6分団)

●技能功労章

副分団長 山本晃章(第1分団)
班長 山本諭(第1分団)
班長 藤井宏典(第2分団)

このほかに、西伊豆消防団連合会長表彰・西伊豆消防団長表彰が行われました。



急傾斜地の擁壁や側溝、フェンス等に 工作物を設置しないでください

今年度も急傾斜地のパトロールを11月に実施しました。草刈りや側溝の清掃などを行っていただき、日頃のご協力に感謝いたします。

しかし、県の施設である擁壁やフェンスに工作物を設置したり、側溝の上をふさいでしまっている所も見られました。これらは、急傾斜地の管理の支障となりますので、速やかに是正してください。



水抜きパイプに竹を差し込み、
物干しとして使用してる状況



側溝の上に物が置かれている状況

★擁壁やフェンスに工作物を設置した場合★

- ・擁壁の構造が弱くなったり、点検の支障となって異常の発見が遅れ、擁壁の崩壊や災害の拡大の恐れがあります。

★側溝の上をふさいだ場合★

- ・斜面からの排水を受けられなくなり、大雨によりご自宅が浸水被害を受けることがあります。

問合せ

産業建設課 建設係 TEL：52-1115

下田土木事務所維持管理課 TEL：24-2108

新成人の皆さまへ「20歳がスタート！国民年金」

日本に住む20歳から60歳未満の全ての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は老後の生活保障だけでなく、ケガや病気など生活の安定を損なうような万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支えあう制度です。

20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など、保険料の支払を後払いできる制度がありますので国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

○毎月の保険料は？

国民年金の保険料は、月額15,590円(平成27年度)です。保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度があります。

○保険料の支払には、口座振替が便利です！

口座振替には毎月の保険料を翌月の月末に引き落としされる翌月末振替と、毎月の保険料をその月の月末に引き落とす当月末振替(早割)があります。

また、口座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。

○年金手帳は大切に保管しましょう！

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況は手帳に記載されている「基礎年金番号」で管理されます。年金手帳は年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

問合せ

窓口税務課 窓口年金係 TEL：52-1112

三島年金事務所 TEL：055-973-1444

新年走り初め

第50回正月マラソン大会が1月1日、賀茂小学校グラウンド周辺を周回するコースで開催されました。

晴天で暖かな元日となったことから、地域の方だけでなく、ふるさとに帰省した方々も数多く参加し、平成17年以降最多の264名が出場。ファミリー部門・2.5キロ部門・5キロ部門の3部門に分かれて競い合いました。参加者は沿道の声援を受けながら、年の初めに気持ちを新たに心地よい汗を流していました。会場では、餅つき体験や豚汁、つきたてのもちのサービスも行われ、参加者だけでなく応援に駆けつけた方にも好評でした。

また、大会の50回目の開催を記念して賀茂小学校体育館で、地域の方々の協力により集められた過去の大会の様子を撮影した写真展やもち投げが行われました。この写真はマラソン大会後、宇久須支所にも展示されました。

一斉にスタートする2.5キロ部門の参加者／過去の大会の様子を写した写真展



真剣な表情で

一筆に思いを込めて

賀茂中学校で1月6日、全校生徒が参加し書き初め大会が行われました。

学年ごとに決まっている課題の手本を見ながら、止めやはらい、バランスなどに気をつけ、冬休み中に練習した成果を発揮し、一筆一筆丁寧に書き上げていました。書き上げた作品は校内に展示した後、各学年から数名づつ賀茂地区の児童生徒書き初め大会に出品されます。

もち投げ大会

観光協会主催の新春福もち投げ大会が、1月2日堂ヶ島公園で開かれました。

観光協会関係者のほか、堂ヶ島を訪れていた先着6名の年男・年女も参加し、約8,000個のもち投げが行われました。もち投げ後には、おしるこが振る舞われ、観光客などで大盛り上がりでした。また、安良里漁港では、乗り初めが行われ、もちやみかんのほか冷凍のさんまが漁船から投げられました。



多くの人が集まりました



才の神様、お願いします

小 正月の行事

宇久須浜子ども会が、1月9日に小正月行事の才(賽)の神を行いました。

小学4年から6年生約20名が4班に分かれて、石像の才の神を抱え、地区の各家庭を訪問しました。それぞれに願いごとを聞き、「払いたまえ、清めたまえ、なむ才の神様お願いします」と家内安全や商売繁盛などを祈願しました。

白 を使って粉作り

仁科幼稚園・保育園で1月12日、さつまいもの粉ひきを体験しました。

園で栽培し乾燥させたさつまいもを、仁科の佐野多美子さんが持参した石臼を使用して、一人ずつ順番に粉ひきを行いました。佐野さんは、園児と一緒に石臼を回転させながら、「上手だよ」などと声をかけていました。でき上がった粉は、おやつのお団子に使用されたほか、どんど焼きにも使用されました。



一緒に石臼ひき



いつまでもお元気で!

祝 100歳

宇久須柴地区の鈴木せきさんが1月2日に100歳を迎え、町長が訪れ、花束と記念品を贈り長寿を祝いました。

10年ほど前に骨折するまでは、大変活発でゲートボールなどに積極的に参加していました。家族の方は「よく働き、よく食べる」ことが長生きの秘訣ではと話されました。誕生日の当日には、孫やひ孫たちがお祝いに訪れました。

一 足早い正月を

ボランティア団体賀茂女会による恒例のおせち弁当作りが12月24・25日に行われました。

毎年年末に、一足早くお正月気分を楽しんでもらおうとおせち弁当を配達しており、食べやすいように工夫をしたり、色取りに気を付けたりしながら、えびかまぼこなど11品を調理。手紙と折り鶴を添えて、独居高齢者宅など52軒に届けました。



一つ一つ真心を込めて盛りつけ



ハート型の写真撮影コーナーも

キ ャンドルナイト

西伊豆在住ガラス作家による「キャンドルナイト」が、12月22日黄金崎クリスタルパークで開催されました。

会場には、約500個のガラス製の手作りキャンドルホルダーが飾られ、キャンドルに火が灯されると暖かで幻想的な雰囲気を醸し出していました。訪れた人たちは、カメラや携帯電話などで熱心に写真を撮っていました。

特定健診(平成25年度)の結果が出ました！ ～高血圧を軽く見ないで！～

西伊豆町は、静岡県内で、メタボリックシンドローム該当者・予備軍、高血圧の方が多き市町のトップです。

特に気になるのは、高血圧です。中でも血圧の中等症、重症(収縮期血圧160以上拡張期血圧100以上)の人がダントツ1位(16.3%)ということは、西伊豆町は高血圧の人が多きということになります。(図1参照)

血圧は、歳を重ねていけば高くなるのは当然、ということはありません。西伊豆町は、壮年期初期と言われる46歳から、既に男女とも高血圧症の人が多きです。

高血圧は、血管を傷めます。重症になると脳卒中や心臓病、腎不全を引き起こします。

賀茂地区の人工透析を始める原因となる病気は、糖尿病性腎症、高血圧に由来する腎硬化症など生活習慣病に關連した病気が6割を占めています。その中でも、腎硬化症から人工透析治療となる割合が全国と比べて2倍以上に多き、他の地域と異なっているのが特徴です。(図2参照)

図1) 平成25年度血圧中等症から重症者割合

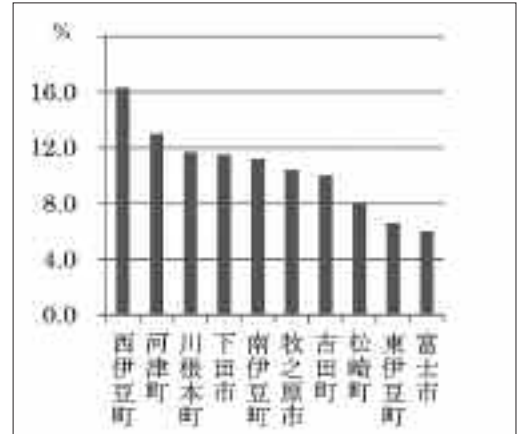
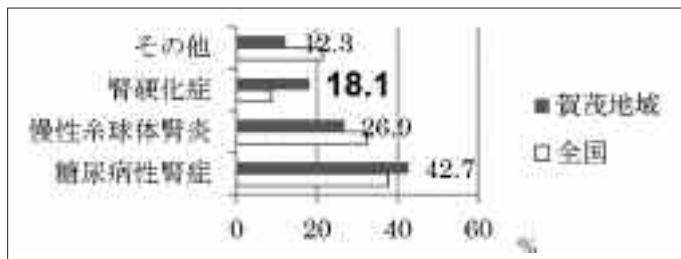
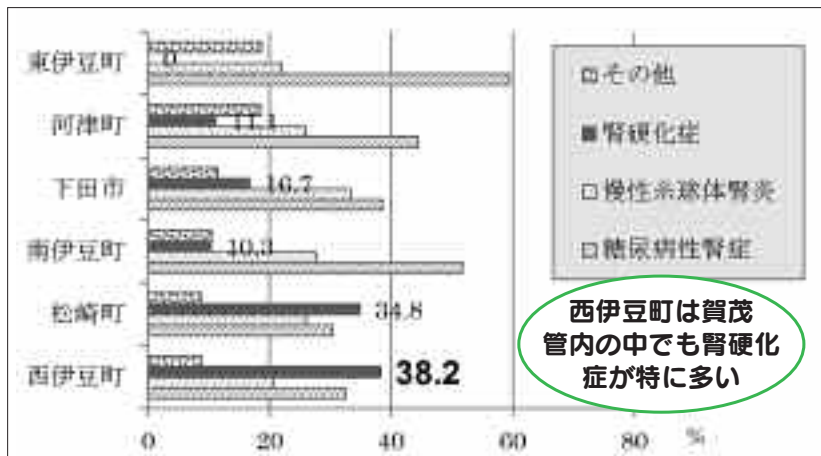


図2) 賀茂管内と全国の人工透析の主要原疾患の比較



**腎硬化症が全国の
2倍以上！**

図3) 賀茂管内の人工透析導入原疾患



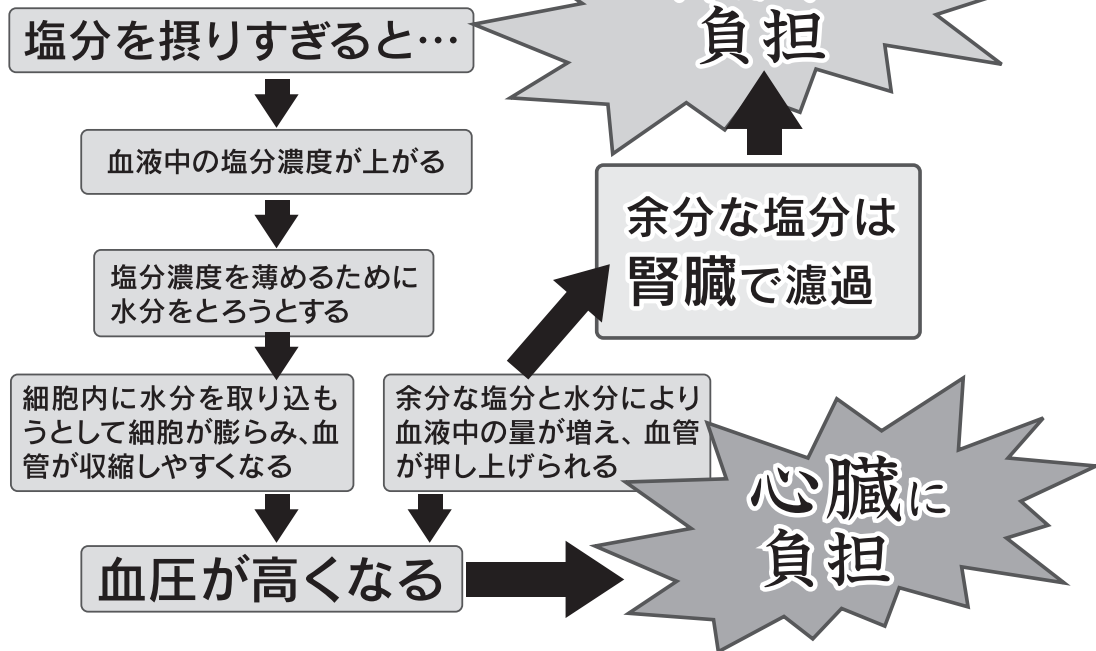
高血圧は自覚症状がなく、心身の一次的な環境の変化によっても測定値に変動があることがあり、健診結果で高いとなっても医療機関を受診しないことも考えられます。高血圧を軽視せず、家庭血圧が高い方は受診し、医師と相談しましょう。また普段から家庭血圧を測る習慣をつけ、薬は飲み忘れをしない、塩分摂取を控えた食習慣や、充分な睡眠、ストレスの軽減など意識し、重症になるのを防ぎましょう。

資料提供：賀茂健康福祉センター「賀茂圏域における人工透析患者に関する調査結果（H27.7.1現在）」より

●○毎月19日は食育の日○●

塩分摂取を控えて、高血圧を予防しよう！

塩分と血圧の関係



～ あなたも私も、Let's 減塩生活！ ～

★献立は味のメリハリつけて減塩を！

献立のうち1品は、調味料を使わないで、素材の味を楽しみましょう。

また薄味料理としっかり味料理を組み合わせで、味のメリハリをつけることで減塩しながら美味しさも感じられます。

★麺類のスープを全て飲み干さない

麺にも食塩が入っています。麺と具とスープを全て食べ飲み干すと、約5～10gの塩分が含まれており、1日の塩分摂取量の上限、男性8g、女性7gのほとんどをとってしまいます。スープを残すことで減塩できます。

むし歯ゼロ！

◆◇3歳児健診でむし歯がなかったお友達です◆◇



真野 ^{あみ} 亜未ちゃん
(仁科浜)



藤井 ^{るうく} 月琥くん
(浦上)



中尾 ^{けんた} 健太くん
(沢田)

■「伊豆半島 食の祭典in道の駅」

問 美しい伊豆創造センター
TEL:0557-35-9321

西伊豆町も参画する「美しい伊豆創造センター」と静岡県は、物産展&軽トラ市「伊豆半島食の祭典」を開催します。伊豆半島内の各市町から集まった出店者がブースを出し、伊豆地域特産の豊富な食材が会場を彩ります。

「伊豆半島食の祭典」のキャッチフレーズは「美しき伊豆、美味なる伊豆…食の宝庫・伊豆を見て、楽しんで、食べ尽くそう！」です。皆さまもぜひ、「伊豆」を味わいにお越しください。

2月21日(日)

場所/道の駅くるら戸田

3月6日(日)

場所/道の駅花の三聖苑伊豆松崎

3月27日(日)

場所/道の駅伊豆のへそ

時間はいずれも10:00~15:00

■ゲートキーパー スキルアップ研修

問 賀茂健康福祉センター福祉課
TEL:24-2056

これまでにゲートキーパー研修を受けたことがある方、初めての方、関心のある方どなたでも参加できます。

日時/2月25日(木)

13:30~16:30

会場/下田総合庁舎2階

第3会議室

定員/50名(先着順)

申込み/2月19日(金)までに

■予備自衛官補募集

問 自衛隊伊東地域事務所
TEL:0557-37-9632

予備自衛官になるための知識・技能を修得するコースです。一般は3年間で50日、技能は2年で10日の教育訓練を受け、教育終了後は予備自衛官となり、それぞれに応じた階級で、非常勤の国家公務員となり、召集で後方の警備・支援、災害救助活動等を行います。

手当/

教育訓練参加日額:7,900円

交通費:自宅から教育訓練実施

駐屯地間を支給

食事・宿泊・被服は無料で支給・

提供します。

受付/4月8日(金)まで

資格/

一般:平成28年7月1日現在、18歳から33歳までの方

技能:平成28年7月1日現在、18歳から(免許資格等により52歳から54歳まで)の方

試験日/4月15日(金)~19日(火)

のいずれか

※詳しくは、問またはインターネットで「静岡地本」を検索ください。

■伊豆スカイライン料金割引キャンペーン

問 静岡県道路公社企画業務課
TEL:054-254-3424

365日渋滞知らずの伊豆スカイライン。富士山の日に合わせ2月19日(金)から28日(日)までの10日間、静岡県と共同で伊豆スカイラインの通行料金が全区間・全車種

上限200円となる料金割引を実施します。

河津桜の開花等で混雑が予想される時期に、ぜひ一度ご利用ください。



献血にご協力を!

毎年1~3月の冬場は、インフルエンザなどが流行して体調を崩したり、薬を服用する人が多くなるため、献血者が減少します。また近年は若者の献血が減少し、このまま減り続けると2027年には約101万人分の血液が足りなくなると推測されています。

献血には、400ミリリットル献血と200ミリリットル献血、成分献血の3種類があります。

ぜひ献血にご協力をお願いします。

◆献血ができる人

16~69歳の健康な人(65歳以上の人は60~64歳の間に献血経験がある人)で採血基準に該当する人

◆献血できない人

体調不良、服薬中、発熱などの人(服薬中の方は、服薬目的により医師が献血の可否を判断しますので、薬剤名が分かるものを持参してください)

入札結果（工事関係）のお知らせ

工 事 名	工 事 概 要	施 工 業 者	完 成 予 定 日
町道今山線改良工事	道路の改良	白川組	3月25日
大久須ゲートボール場返還工事	借地返還に伴う整地	ひやみず興業(有)	3月25日
柴ゲートボール場返還工事	借地返還に伴う整地	丸字興業(株)	3月25日
仁科漁港 磯崎-2.5m物揚場舗装工事 (第2工区)	物揚場の舗装工事	西伊豆組	3月18日
普通河川 堀坂川浚渫工事	河川の土砂撤去	(有)国本組	3月18日
浪入多目的広場トイレ新築工事	トイレの新築工事	(株)森本製材所	3月25日
仁科漁港 大浜水門機械室屋根外壁補修工事	外壁の補修	(有)サクライ	3月18日
町道大沢里線舗装新設工事	道路の舗装工事	花菱建設(株) 伊豆支店	3月25日

※工事中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
 東部県民生活センター TEL:055-952-2299
 役場観光商工課 TEL:52-1114
 下田警察署 TEL:27-0110

地域全体で子どもを見守りましょう!!

昨年、静岡県内で警察に通報のあった「子どもに対する声かけ事案」は1,511件（前年比+46件）で、下田警察署管内では11件（前年比+7件）発生しました。

子どもが不審者に声かけされた多くは、下校時に1人でいたときです。

～地域の皆様へ～

下校時間帯には家の前や庭先に出たり、買い物やウォーキング、犬の散歩などを下校時間帯に合わせるなど、子どもたちの見守りをお願いします。

～青色防犯パトロール活動を
実施しています～

みなさんは青色の回転灯を付けてパトロールをしている車を見かけたことはありますか？

下田警察署管内ではボランティア（6団体）と市町が青色防犯パトロールを実施し、子どもたちの安全を見守っています。

受付日記

12月15日～1月14日の届出

.....お誕生おめでとう.....

地区	氏名	月日	性別	保護者
大田子	長島 一瑚	12.11	男	睦 記
一色	山本ひろか	12.26	女	大

♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
道西	鈴木 裕也	天坂	原田 幸紀
沢田	沼野 善衛	下田市	金指 美紀

———おくやみ申し上げます———

地区	氏名	年齢	月日	届出者
仁科浜	高橋 仁一	73	12.上旬	三浦一彦
敦賀	森本平一郎	90	12.20	健 逸
沢田	藤井 伸三	85	12.21	みち子
中	石川 守夫	83	12.24	千代子
柴	浅賀キヨ子	76	12.28	寔
大田子	岡部 咲夫	86	12.31	清 美
天坂	菊地常太郎	85	1. 1	臺
築地	平尾富士男	71	1. 3	工藤ハツミ
浦上	水口 冽夫	75	1. 3	昌 久
道西	眞野 静	82	1. 7	満 壽子
大田子	高橋 豊	91	1. 7	稔
大田子	山本 満良	68	1.10	智 由
一色	金刺 均	89	1.12	たね子
浦上	村松しま子	90	1.12	正 一
天坂	西宮 弘	81	1.14	静 枝

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

お忘れなく (2月分)

固定資産税	4期
国民健康保険税	9期
後期高齢者医療保険料	7期
納期限は2月29日(月)です。	

人の動き 1月1日現在 ()内は前月比

人口	8,641人(-11)	田子地区	2,312人(+ 4)
世帯数	3,958件(- 3)	仁科地区	3,541人(- 6)
男	4,085人(- 5)	宇久須地区	1,595人(- 5)
女	4,556人(- 6)	安良里地区	1,193人(- 4)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

西伊豆町の交通事故件数

	12月	累計	前年12月累計	増減
人身事故	5	22	30	- 8
死者	0	0	0	± 0
傷者	7	33	36	- 3
物損事故	12	143	146	- 3

2月の夕陽時刻表

少しずつ日没時間が延びてきました。

1～10日	17:13～17:22
11～20日	17:23～17:32
21～29日	17:33～17:40

にしいず 文芸

西伊豆町白萩会

一日の仕事を終えて仏前に心静かに事なきを謝す

藤井 智子 (安良里)

乗り初めのサンマを拾いし孫達は笑顔はじかせ数かずえ合う

藤井 冴美 (安良里)

新春のお宮参りに逢う人も年々少なくなりしわが村

勝呂 モモヨ (宇久須)

初詣何年ぶりかと夫の撞く梵鐘の音をしみとみと聞く

水口 三枝子 (安良里)

千切れ雲西風に吹かれて流れゆく茜に淡く染められながら

長谷川 カオリ (安良里)

投稿分

七草にかわる我家の小豆粥「まめに生きよ」と亡き祖母の云う

藤井 美智子 (大田子)

February 2月お知らせカレンダー

2016年

1 (月)
2 (火) 18:30 重症化予防講演会 (保健センター)
3 (水)
4 (木) 町内小学5年生 姉妹町スキー交流 (長野県富士見町)6日まで
5 (金) 13:30 よってって山田さん健康相談
6 (土)
7 (日) 13:00 8020推進・静岡県大会in下田2016 (下田市民文化会館) 14:00 いきいきセミナー (田子公民館)
8 (月)
9 (火)
10 (水) 10:00 障害者相談 (保健センター) 10:00 人権相談 (福祉センター)
11 (木) 建国記念の日
12 (金)
13 (土)
14 (日) 8:00 宇久須地区町歩き避難路マップ作り (防災センター) 9:00 ご当地ナンバー交付
15 (月) 9:15 パパママセミナーC (保健センター)

16 (火)
17 (水) 9:15 幼児歯科教室 (福祉センター) 9:30 年金相談 (防災センター) 13:30 行政相談 (福祉センター) 19:00 仁科地区まちづくり協議会 (よってって山田さん)
18 (木) 10:00 赤ちゃんクラブ (田子子育て支援センター) 14:00 からだすっきりエクササイズ(増進センター)
19 (金) 14:15 日本脳炎予防接種 (防災センター)
20 (土)
21 (日)
22 (月)
23 (火) 富士山の日
24 (水)
25 (木) 9:00 肝炎ウイルス検査および骨髄バンクドナー登録 (賀茂保健所)
26 (金)
27 (土)
28 (日)
29 (月) 9:15 お誕生相談 (福祉センター)

【2月の救急当番医 西伊豆地区】

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署(☎52-1099)、または当番医にお問い合わせください。

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
2.6	—	田子診療所 53-1555	2.20	西伊豆健育会病院 52-2366	中江医院 42-0025
7	—	西伊豆健育会病院 52-2366	21	—	—
11	石田医院 42-0078	西伊豆健育会病院 52-2366	27	—	菊池医院 42-2811
13	西伊豆健育会病院 52-2366	—	28	—	西伊豆健育会病院 52-2366
14	—	西伊豆健育会病院 52-2366			

編集
後記

今季は、暖冬と言われ12月から暖かな日が続きました。町内では、例年2月上旬から中旬に満開となる早咲きの宇久須神社の椿寒桜や安城公園や仁科川沿いに植えられている土肥桜が、1月半ばには見ごろとなりました。暖かな春が早く訪れるの

はうれしいですが、農家では野菜などの成育が早く値崩れがおきているとか…。寒いのは、好きではありませんが、やはり冬は冬の味がある方が、さまざまな点で四季のありがたみを感じるのかもしれない。

み

市川三郷町だより 観光大使を紹介します

市川三郷町の観光大使 市瀬秀和さんを紹介します。市瀬さんは市川三郷町(旧市川大門)出身の俳優で、これまでに大河ドラマや数多くの舞台に出演しています。昨年秋には大ヒットマンガ「ONE PIECE」と歌舞伎の軌跡のコラボレーションとして話題となった舞台『スーパー歌舞伎II ワンピース』に出演を果たし、一躍その名を全国へ広げました。3月からは大阪・博多でも同公演が始まり、その活躍は目覚ましいものです。本町の観光大使としては、平成24年4月に就任して以降、町の広告塔として市川三郷町の魅力を県内外へ発信し、今年で4年目を迎えます。

昨年(2022年)の12月5日(土)には、町商工会主催の市瀬秀和さんファンクラブツアーが市川三郷町で行われました。ツアー内の企画の一つとして、市瀬秀和さんと市川三郷レンジャー・公募で集まった地元の高校生によるレンジャーショーが行われました。プロと演技をする機会のない高校生にとって、俳優として活躍する市瀬さんとの共演はとても貴重な経験となったことでしょう。



レンジャーショーの様子

市瀬さんは町の広告塔であるとともに、町の方々に希望や夢を与える存在でもあるのです。

西伊豆町のみなさんにも、市川三郷町と一緒に市瀬秀和さんを覚えていただけると嬉しいです。



市瀬秀和さん

富士見町だより 富士見町消防団 出初式～新活動服お披露目



新しい活動服のお披露目です。

1月10日(日)富士見町役場駐車場で、消防署員と町消防団員232名により「出初め式」が行われました。町の理事者や団幹部による観閲や機械点検、分列行進などを行い、地域住民に防火意識の高揚を呼びかけました。

二つの分団により行われた「はしご乗り」では、団員たちが毎晩練習してきた数々の技を披露し、観覧に訪れた大勢の人が見守りました。「祝い放水」では一年間の「無火災・無災害」を祈願しました。

また、今年は消防団員の活動服が富士見町消防団



五郎丸?

結成当時から続く黒い法被から、ネイビーとオレンジの鮮やかな活動服へ一新され、お披露目がありました。動きやすさや機能性に優れ、団員の安全確保、士気向上の観点から全消防団員に配備されたものです。

姿かたちは時代と共に移り変わっても、消火活動や予防活動、日頃の訓練など、町民の安全・安心のためという基本姿勢は変わりません。消防団員のみなさんへの感謝を忘れずに、今年1年、防火に努めたいと思います。

