

まちづくり協議会食部会 第3回研修会

(企画防災課企画調整係)

【日時】

平成27年7月14日(火) 午後4時から

【場所】

中央公民館調理実習室

【内容】

- 1 調理実習
- 2 試食



たこときゅうりの和え物



ところてん



天草を使ったゼリー



山菜のてんぷら



シイラのフライ・ひじきサラダ



とこぶしの炊き込みご飯



ふじつぼの味噌汁

