

令和元年度 健幸マイレージ参加者状況

	宇久須支所	安良里出張所	田子出張所	健康福祉課	月合計
R1.4					0
R1.5	5	41	32	54	132
R1.6	10	9	27	28	74
R1.7	7	4	16	18	45
R1.8	4	3	2	3	12
R1.9	1	0	3	1	5
R1.10	3	1	5	1	10
R1.11	3	0	1	8	12
R1.12	2	1	1	6	10
R2.1	4			12	16
R2.2	2		1	7	10
R2.3			2	10	12
合計	41	59	90	148	338

■健幸マイレージ実施実人員

2. 年齢別 入門編終了者

入門編	宇久須支所	安良里出張所	田子出張所	健康福祉課	合計
20歳代	1	1	0	1	3
30歳代	0	1	1	2	4
40歳代	4	1	0	7	12
50歳代	6	0	2	14	22
60歳代	10	12	16	41	79
70歳代	11	29	49	43	132
80歳代	8	15	19	37	79
90歳代	1	0	3	3	7
合計	41	59	90	148	338

年代別 元気アップ編終了者

1冊目	2冊目	3冊目
1	1	0
1	0	0
3	1	1
8	4	2
52	35	20
73	47	32
47	31	19
2	2	1
187	121	75

令和元年度 健幸マイレージ参加者アンケート内容

健康に意識するようになりましたか

健康に意識するようになりましたか	1冊目	2冊目	3冊目
意識するようになった	167	109	67
変わらない	14	7	4
合計	181	116	71

健幸マイレージ実施しての感想

健幸マイレージ実施しての感想	1冊目	2冊目	3冊目
良かった	154	95	68
まあまあ	28	24	6
大変だった	1	1	1
合計	183	120	75