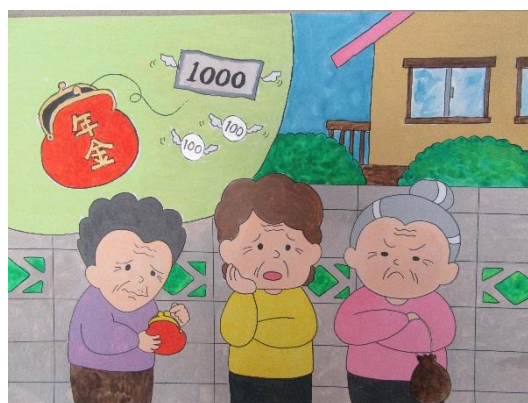


## 【ご報告】

平成 30 年度から健幸づくりプロジェクトチームメンバーを募集し、「健幸で長寿なまち 西伊豆町」を目指して健幸づくり事業をスタートさせ約2年が経過するため、取り組み状況を報告します。

### 【町の取り組み】

- ①介護保険についての紙芝居を作成  
住民向け説明会を各地区に出向き開催  
25箇所 延べ 708 人  
「紙芝居にしたら分かりやすいね」との声



### ②理学療法士の雇用

専門職不足の町に、理学療法士の山本さんを地域おこし協力隊として採用、活動をサポート！

### ③住民向けの教室を新たに実施

- ・いきいき健幸体操教室、セカンドライフ講座を新規に実施
- ・『住民参加型』から『住民主体型』を目指し、介護予防リーダー研修会やシルバーリハビリ体操指導士養成講座を新規に実施

実施回数 131 回 参加者 実 206 人 延べ 2,287 人

教室を続けたいとの声が多数！

リーダー研修を受講した住民の指導者が、住民主体で教室を実施するところも出てきました。



#### ④健幸マイレージの実施

- ・町民の健康づくりを応援するポイント制度(皆さんやってますか?)

参加者 実 312 人

健康を意識するようになった方 92%

マイレージを実施して良かった、まあまあ良かったという方 98%

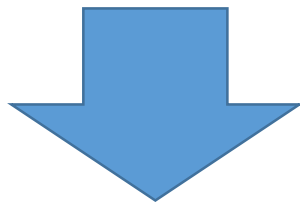


#### ⑤インフォーマルサービスの創設

- ・訪問型サービスA(ヘルパーに頼らない簡単な掃除)シルバー人材センター
- ・新たな移動支援の検討

#### ⑥地域ケア個別会議を開催

- ・自立に向けたプランで、  
これまでの『出来ないことの支援』から『出来ることの継続や改善可能な部分への支援』への意識改革



☆介護認定率 17.3%

(平成28年度のピーク時より1.1%低下)

☆保険給付費 減少傾向

(添付資料参照)