

外出時の行動基準

基本生活衛生行動指針

マスクの着用



咳エチケット



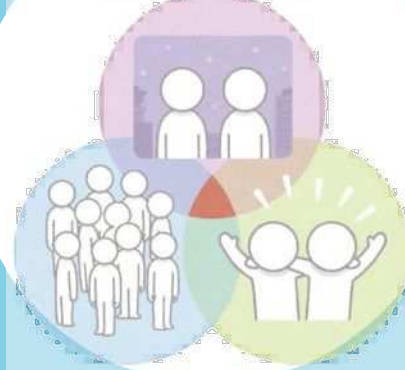
消毒用スプレーを
携帯し指先や車内、
ドアノブをこまめに消毒



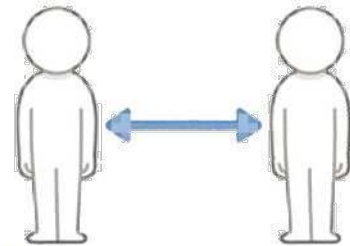
顔を触らない
(目・鼻・口・髪)



3密を避ける



人と人の距離を保つ



不要不急の外出を控える
特に感染者が多い地域への
移動は可能な限り控える



SAVE
the
NISHIIZU

セーブ・ザ・ニシイズ
私達が地域を守るプロジェクト

もらわない・うつさない・ひろげないために
できることから実践しましょう。

保存版

新型コロナウイルス感染症予防における行動指針



策定の目的

私たちが暮らす西伊豆町はちょっと不便な小さな町ですが、自然豊かで観光、漁業、農業と暮らす人々が、今まで様々な恩恵を受けながら生活してきた大切な「ふるさと」です。新型コロナウイルスの蔓延を防ぐ為、経済活動の停止、収入の減少から先の見えない不安な生活を余儀なくされるといった、生活自体が脅かされる危機的状況にあります。また、経済的に耐えきれなくなる各地の企業は営業を再開して行くことになるかと思えます。ここ西伊豆町でも商業施設等の営業再開、夏には観光客の増加などから町外の方と交流する機会が増えていきます。これから増え続ける感染リスクに対し私達一人一人が郷土愛を持ち、感染に対する防疫を学び、出来る事を実行し、感染者を最小限に留めることが地域を守ることに繋がって行くはずで、また防疫を学ぶことで、誤解や差別的な行動を抑止することにも繋がります。つきましては、町の未来を見据え、地域全体の健康を第一に考え、早急に新型コロナウイルスの感染予防対策を打ち出し、地域一丸となって力を合わせて努力する「SAVE the NISHIIZU 私達が地域を守るプロジェクト」に取り組みたいと存じます。感染者を最小限に抑える安全対策を地域全体で取り組むことにより、終息後の未来は大きく変わると信じております。

自宅での行動基準①

基本生活衛生行動指針

玄関を入ったら
手洗い又はアルコール消毒

洗えない上着は
陽が差す場所へ干して
紫外線で殺菌

入室時に触れた所を
内側から順番に玄関の
ドアノブ、消毒用ボトルまで
消毒する

ルームウェアに
着替える

着替えと洗濯の後に
再度、石鹸で手洗いし
うがい・アルコール消毒

車のキーや携帯電話
家の鍵・照明スイッチ
リモコン・PC 等も消毒

外で着ていた服は
出来る限り洗濯する

買い物は外装を
消毒して、肉や魚等の
生鮮品は器等に移して保管

トイレのドアノブや
洗浄ボタン等を消毒する
※トイレ用スリッパを使う

もらわない・うつさない・ひろげないために
できることから実践しましょう。

まめ知識 新型コロナウイルスの生存時間
ダンボールや衣類に付着 → 最長 24 時間
プラスチックやステンレスに付着 → 最長 72 時間



自宅での行動基準②

基本生活衛生行動指針

除菌用のボトルは
玄関用と室内用を分ける

食事前には必ず手洗い
手づかみで物を食べない

家族がいる家では
タオルの使い分けと
トイレ掃除、消毒を徹底

窓を開けて
しっかり換気する

使用した食器類は
熱湯で濯いで洗浄する

ゴミは密閉して捨てる
ゴミ捨ての後には手洗い

同居家族を含め
毎日検温を行い 37.5℃
以上または平熱より 1℃
以上高い場合は外出しない

毎日入浴しタオルや
シーツ等はこまめに
洗濯し清潔な場所で寝る

手に入らない物は
入手方法がないか周りの
人に相談する

もらわない・うつさない・ひろげないために
できることから実践しましょう。

まめ知識 新型コロナウイルスの弱点
石鹸や洗剤の泡（手洗いは 30 秒以上かけて丁寧に！）
消毒用アルコール（手や物の消毒）、紫外線（服や靴の殺菌）
漂白剤（濃度 0.05% に薄めて清掃に使う。※取扱には十分注意）

